

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3425	ImageGroup:	I3CN7762
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་ཀྱི་བར་སྟོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་། bod kyi brda sprod phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	12
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

བོད་ཀྱི་བད་མོན་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྟེ་ལམ་མིའི་མཆན་མོ།

བཀའ་འདྲི་བྱ་ལུག་ གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བ་བསྟན་ཉི་མ།
གཙོ་སྟོན་པ། ཁྱོད་མར་འཇམ་ལྷོ།
ཚོམ་སྟོན་གཞིན་པ། བད་དྲོད་ལྷ་བ་ལྷ་མོ།
ལག་བསྟར་ཚོམ་སྟོན་པ། བད་དྲོད།
ཕྱི་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། བད་དྲོད།
སྟོན་སྟོར་པ། ལྷ་བ་ལྷ་མོ། རྟོན་བྱ་ཆེ་རིང་། བད་དྲོད། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན། དོ་ཨེ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད། བྱམས་པ་
བསྟན་འཛིན།

ཡིག་གཏུགས་པ། མྱོན་མེ། སྤར་བ་ལྷ་མོ། ལྷ་བ་ལྷ་མོ། ཆེ་རིང་འཛོ། འོད་མཛོ། འབྲུག་རྒྱལ། དམ་ཆོས། ཤེས་རབ།
ཀུན་དགའ་བཟང་མོ། དཔལ་མོ། ཀུན་ལྷ། ཉམ་མཁའ་ལྷ་མོ། སྦྱིད་པ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན།

བྱ་དག་པ། ཆེ་བཏན་དོ་ཨེ། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། རྟོན་བྱ་ཆེ་རིང་། གསའ་རང་འབར། ལྷ་གཡུང་ལོ།
བད་དྲོད། རིག་འཛིན་འོད་ཟེར། དོ་ཨེ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད། རྟོན་གཙང་བསྟན་འཛིན། འབའ་པ་ལྷ།
ཨ་གཏུགས་དཀར་སྟེབས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན། ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ།

藏文语法总集编辑人员名单

顾问： 土登尼玛仁波切

主编： 昌台：降洛

副编： 巴多 达瓦拉姆

执行编辑 巴多

封面设计： 巴多

排版： 达瓦拉姆 罗布次仁 巴多 丹巴加参 多吉降达 白玛顿珠 向巴丹增

打字员： 卓美 普巴拉姆 达瓦拉姆 泽让措 翁措 朱儿甲 当曲 西热 根嘎桑姆 巴姆
根拉 郎卡拉姆 吉呷 其麦仁增

校订者： 才旦多杰 向巴丹增 罗布次仁 牙尔戈 勇柯 巴多 仁曾俄热 多吉降达 白玛顿珠 旦增
阿·豆杂甲 丹巴加参 吧·巴玛·泽仁翁加

བོད་ཀྱི་བར་སྐྱོད་ཚུགས་བསྐྱེགས་བོད་བཙུག་ཉེས་པའི་དཀར་ཆག

- ༡༡༽ དཀར་ཆག་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་། དཀར་བྱང་བཟང་ཏེ། ༡
- ༡༢༽ ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་རྩ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། ༤
- ༡༣༽ ལུལ་གངས་ཅན་པའི་སྐད་བར་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་རྩ་བའི་སྟོང་པོ་
མདོར་བསྡུས་པ་བྱ་མའི་དགོངས་ཀྱན། དཀར་བྱང་བཟང་ཏེ། ༡༠
- ༡༤༽ རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཀར་གནད་སྟོང་པོ་རབ་གསལ། དཀར་བྱང་བཟང་ཏེ། ༡༡
- ༡༥༽ རྟགས་འཇུག་དཀར་གནད་སྟོང་པོ་རབ་གསལ་གྱི་འགྲེལ་པ་མཐའ་དབྱེད་
དུངས་ཤེལ་མེ་ལོང་། དཀར་བྱང་བཟང་ཏེ། ༡༣
- ༡༦༽ བོད་ལུགས་རྣམ་དབྱེའི་ས་བཅད་བསྡུས་པ། དཀར་བྱང་བཟང་ཏེ། ༡༤
- ༡༧༽ གཙང་སྟོངས་པ་རྣམ་ཁམ་བྲག་མཆོག་སྐུལ་གྱི་བཀའ་ལན་གརྩ་རྟའི་གྲིང་བྱ་དང་
མཁས་པ་ཁུ་བསྟན་ཀྱན་ཅན་གྱི་ཚུད་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་སྐབ་བྱེད་གསལ་པོར་
སྟོན་པ་འཛིགས་མེད་ཞོ་འབྱུང་རུས་པ། དཀར་བྱང་བཟང་ཏེ། ༡༩
- ༡༨༽ དག་དབང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བ་འཕགས་ལོར་གངས་ལྗན་ལ་བྱིན་རིག་གཞུང་
མདོ་རྒྱུད་དཔང་པོར་བྱས་པའི་དྲིས་ལན་མཁས་པའི་མགྱིན་ཀྱན། དཀར་བྱང་བཟང་ཏེ། ༢༠
- ༡༩༽ ཚུད་ཡིག་རང་སྐྱེས་རང་ཟེའི་ཚུད་ལན་འཛད་མེད་
ཅིག་གི་བྱམ་བྲ། དཀར་བྱང་བཟང་ཏེ། ༢༡

(ཐ) རག་མོལ་ལེའུག་ཉིས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཙོ་ལུ་པའི་རང་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་
ལ་བྱི་དོགས་ཤིག་མེད་རྒྱུ་དམ་ཨ་རུ་མེར་བཏོན། དཀར་བྱང་བཟོད་རྩེ། ༡༧༠

(ད) ཐུ་མིའི་དགོངས་རྒྱུ་དང་དཀར་གནད་སྟོང་པོ་རབ་གསལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་སྤྲུལ་དོན་གསལ་
ཁྱེད་དཔུས་ལོང་དམིགས་ལ། དཀར་བྱང་བཟོད་རྩེ། ༡༧༡

ཐུ་མ་ཅུ་པའི་འབྲུ་འགྲེལ་བསྟན་དཀར་པོའི་
མགྲུལ་རྒྱུ། ཐུག་དཀར་རྒྱལ་རྒྱ་མོ་བཟང་དཔལ་ལྷན། ༡༧༢

ཡི་གེའི་བཤད་པ་དང་དག་ཡིག་ཐུ་མ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཆོགས་ཐུ་བཅད་པ་
མོ་གསར་གཞིན་རྒྱུ་འཕྱུར་མཁོ། དཀར་ཆེན་བཟོན་འཛིན་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ། ༡༧༣

ཐུ་མ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འཕྲུག་གཉིས་ཀྱི་རྩ་གཞུང་གི་ས་བཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་
གཞུང་དོན་སྟོར་རྒྱུ་འཕྱུར་པའི་ལྟེ་མིག་ ཀའི་མིང་ཅན། ༡༧༤

ཐུ་མ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་པའི་དཀར་འགྲེལ་
དོན་གསལ་མེ་ལོང་། རག་དབང་ཐུན་ཆོགས། ༡༧༥

ལུང་སྟོན་པ་རྩ་པ་ཐུ་མ་ཅུ་པའི་ཆོགས་མདུད་རྒྱ་ལོ། ༡༧༦

ཐུ་མ་རྟགས་དཔེར་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྟངས་ལ། ༡༧༧

ས་མཐའི་ལག་ལེན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱ་ཆོག་ལོ། ༡༧༨

དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱ་ཆོག་ལོ། ༡༧༩

བརྗོད་སྟོང་པོ་དོན་གསལ་བཞུགས། ༡༨༠

ས་མཐའི་ལག་ལེན་རྒྱུ་འཛིན་མཐའ་པའི་མགྲུལ་རྒྱུ། ༡༨༡

༣༣། །དཀར་ཆག་ཀུན་གསལ་མི་ཡོང་ནིས་བྱ་བ་
བརྒྱགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་མོགས་གཉིས་ལྷན་རྒྱུ་གསལ་བུ་རམ་གྱིང་བ་རྒྱལ་བའི་
རྒྱ། རྒྱལ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་འབྲུལ་བཞོད་བ་གསུང་གི་དོ་བོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཞིང་
ཁམས་རྒྱ་མཚོར་མདོ་སྤགས་བརྟན་སྐྱོང་མཚོ་སྤེལ་དེ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གར། རྟེན་བ་རྒྱ་མཚོས་
རྒྱ་བོར་མཚོད་ལ་འབྲལ་མེད་བྱང་རྩབ་བར་དུ་སྐྱོངས། བདེ་གསལ་གསལ་སྤྱུགས་རྗེའི་བདུང་
ཅིས་འཕགས་པའི་ཡུལ། རབ་སྤྱིན་གངས་ཅན་ལྷན་གྱིང་ཡོངས་བསལ་གྱིར། མེས་
དཔོན་གསུམ་མོགས་ལོ་བཅ་རྒྱ་འབྲུལ་གར། རྟོན་མཛད་དུས་གསུམ་བརྟན་འཛིན་ལ་
བྱག་འཛལ། བྱི་ནང་རིག་ལམ་རིས་མེད་བྲལ་མཐའི་གཞུང་། ཀྱུན་བྱལ་ཀྱུན་སྟོན་ཀྱུན་
བྱི་གཅིས་རྒྱ་མཚོག། བོད་ཡིག་ལྷན་གྲུབ་ཆོག་མའི་བདུན་ག་གཟུགས། རྟོན་མཛད་
བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་སྟོན་པའི། བཞེད་གཞུང་ཟབ་བསྐྱིད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེ། ར་
མཁས་སྤྱན་བར་མས་སྟོགས་ལྷན་ཡུར་བ་ལ། རྟངས་པའི་རྣམ་བཤད་རྗེར་བྱ་བྲངས་
ཡས་གྱང་། ར་མཁས་ལས་བདག་འདྲ་སྤྱན་བའི་སྟོན་མེད་མིན། རྟེན་མཛད་རིན་ཆེན་གསུམ་

གྱི་དགོངས་བཅུད་བཞིན། །ཞལ་ལུང་གི་ར་བཟང་ས་བཅད་གཞིར་བཞག་སྟེ། །རང་འདྲེ་
 གྲོ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་སྤེལ་བྱེད། །ཐུ་མིའི་དགོངས་རྒྱུ་དཀའ་གནད་སྤྱིང་གསལ་
 བཅུམས། །དོགས་སེལ་མཐའ་དཔྱོད་དྲུངས་གེལ་མེ་ལོང་ཞེས། །མཛུབ་བཅུགས་བསྟན་
 དེར་དབུས་གཙང་མཁས་མང་མགོན། །སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱུ་ཁུ་བསྟན་རྒྱུ་གཞིས། །བཀའ་
 བཀོས་རྩོད་ཡིག་དོན་ཚན་ཉེར་གཞིས་འབྱོར། །འདིས་མཚོན་མཁས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་
 ཐུགས་འབྱུལ་ན། །བདག་ཅག་འཆིང་བ་ཀྱང་ལུན་སྒྲོལ་ཅི་དགོས། །སྟུམ་པས་མ་བཟོད་
 དག་སྤྱངས་མཐའ་གསལ་བའི། །རྩོད་ལན་གིག་གི་ཐུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བུ། །དེར་ལན་ཅང་
 མེད་མི་ལོ་བཙོ་ལུང་བར། །ས་བསྟུས་ཡང་ལན་དང་ནི་དྲིས་ལན་ཟུང་། །ཞལ་ལུང་ལུན་
 ཐབས་བཅུམས་པས་ཁམས་བོད་དུ། །དགོངས་སྤྱིང་མཐའ་དཔྱོད་ཡིག་སྒྲོན་པར་བཞོས་
 མཐོང་། །ལོན་ས་གཏུགས་གཤིས་སྒྲོན་འདོན་སྒྲོས་སད་ཀྱང་། །ཐུར་པན་ཞལ་ཆོར་ཅམ་
 ཡང་མ་མཆིས་བའི། །ས་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱང་དྲུང་ཆེས་བསྟན་འགོ་སྤྱིར། །པན་དགོངས་པར་
 བསྟན་མཛད་རྒྱུ་ཐུག་རྒྱ་བསྟུལ། །མདོངས་ལུན་རྣ་བར་དཔྱར་སྒྲིམ་རྩ་བསྒྲགས་ལྟར། །
 པར་ཡིག་རྣམས་ལ་དེ་འབྲུལ་ཞིབ་ཞུས་བྱས། །གཙང་སྟོད་ཆོས་འཁོར་དཔལ་ལུན་ས་སྒྲུ་བྱ། །
 འཛད་མེད་འབྲུལ་ཆེན་པར་བཞེངས་དཀར་ཆག་གོ། །

ཀ་པ་དཀར་ཆག་ཀྱང་གསལ་མེ་ལོང་ལ་ཤོག༥། །ཁ་པ་ཐུ་མིའི་ཐུམ་རྟགས་རྩ་བ་ལ་
 ཤོག༦། ག་པ་ཐུ་མིའི་དགོངས་རྒྱུ་ལ་ཤོག༡༩། ང་པ་དཀའ་གནད་སྤྱིང་པོ་རབ་གསལ་ལ་
 ཤོག༡༩། ཅ་པ་མཐའ་དཔྱོད་དྲུངས་གེལ་མེ་ལོང་ལ་ཤོག༢༥། ཆ་པ་རྣམ་དཔྱེའི་ས་བཅད་
 བསྟུས་པ་ལ་ཤོག༡༩། ཇ་པ་དྲིས་ལན་གསྒྲུ་རྒྱུ་ལྱིར་བུ་དང་ཞོ་འབྲུང་རུས་པ་བཅས་ལ་
 ཤོག༡༥། ཉ་པ་དྲིས་ལན་འཕགས་མོར་གྲངས་ལུན་མཁས་པའི་མགྱིན་རྒྱུ་ལ་ཤོག༡༥།
 ཏ་པ་རྩོད་ལན་གིག་གི་ཐུམ་བུ་ལ་ཤོག༢༣། ཐ་པ་ཡང་ལན་ཨ་རུ་སྟེར་བཏོན་ལ་ཤོག༢༡།

ད་པ་ཞལ་ལུང་སྤྲུལ་དོན་ལྟན་ཐབས་དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་ལ་ཤོག ༡༡། དེ་ལྟར་སུམ་
 ཏྲགས་རྩ་འགྲེལ་མཆིས་སོ་ཅོག ། གུན་མཐུན་གུན་ལས་ཆེས་འཕགས་ཏྲོགས་སྤྲེལ། ། ཆོག་
 རྩུང་དོན་རྒྱས་སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་དབེས། ། དབྱུང་བཟོད་འཕེར་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲུལ་
 ལུ་ཕྱ། ། མ་ཏྲོགས་ལོག་ཏྲོག་ཕྱོགས་ཏྲོགས་གར་ཆར་གིས། ། མ་ཕྱོས་ཕྱོགས་ལྷུང་པད་ཆལ་
 བརྩི་མིན་པ། ། མ་ལུས་ཡོན་ཏན་གཞིར་ཡུར་བ་ཚུགས་ཅན། ། མ་སྒྲེས་ས་ལ་རབ་བརྟན་
 འདི་མྱད་བྱུང་། ། སྒྲ་ཆད་བཟོ་གསོ་ནང་རིག་གང་ལའང་རུང་། ། ཐོག་མའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱ་
 མིས་འདོམས་དེའི་ཕྱིར། ། ལུགས་ཤེས་བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱར་བཅས་རྣམས་ལ། ། སྒྲ་དོན་
 གཏུགས་སའི་སྒྱུན་བཞུགས་བཅས་སུ་བྱས། ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ས་ཆེན་
 ཆོས་སྒྲོང་བདག་པོ་ཆེད། ། ཆབ་སྲིད་གྲུ་འཛིན་ལེགས་བྱས་དར་དྲག་རྒྱ་སྒྲོར་སྒྱུན་བྱང་བྱང་
 ཆེ་ཞེས། ། སྒྲ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་མངའ་ཐང་གོང་འཕེལ་སྒྲུ་འཁོར་འབྲེལ་པར་བཅས་པ་གུན། །
 སྒྲིབ་དག་ཆོགས་རྩོགས་རྣམ་མཁུན་ཕྱིར་བསྡོམས་གུན་ནས་གུན་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་གི་རྒྱལ་དུ་དཀར་བྱང་རྒྱད་པོས་སོ། །

༼ཁ༽

༄༅། །ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་རྩ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཐུ་ཀ་ར་ཅ་མུ་ལ་འྲི་ཤད་རྣམ། བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་
 རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་
 ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་ཙོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །གང་གིས་སྐྱོད་བྱངས་ཀྱུན་
 གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་
 གསུངས་པ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །སྟེ་བ་སྟོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །
 སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཇམ་ལ་ནས། །བསྐྱབ་པ་ཀྱུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྐྱོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁྱ། །མིང་ཆོག་ཇོད་པ་ཀྱུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྟོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །

ཡི་གེ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །ཡུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཡི་སོགས་བཞི། །ཀུ་ལི་སུམ་རྩ་བ་མ་
 པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག། །མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་
 སྟེ་ལོ། །ཀུ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་
 པ་ལ། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ག་མ་གཏོགས། །རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རུ་འདོད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་བ་
 དུག། །བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག། །མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལ་ལམ། །དེ་
 ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྷན་ཡང་། །གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྟུར་བའང་མིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་

གེ་བཅུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱུར་བ། རྟེན་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྐྱུར། སྐྱུར་བསྐྱུར་བ་
ནི་གེས་པར་བྱ། རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྒྱུ་མས་ལས། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །
རྟེན་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱུར། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། རྟེན་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་
སྐྱུར། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། རྟེན་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱུར། བཞི་པ་དགུ་པ་
དངོས་ཀྱང་སྟེ། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། རྟེན་ཅི་ཆོ་སྐབས་ལ་སྒྲུ་ཡིན། །

རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། ཞི་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ། དང་པོ་གཉིས་
ལ་དང་པོ་མཐུན། གསུམ་ལྷ་བཅུ་ལ་ཀྱ་དང་སྐྱུར། བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། ལྷག་
མ་རྒྱུ་མས་ལ་ཀྱ་སྐྱུར་བ། རྟེན་གཞི་སྐྱུར་འབྲེལ་བའི་ས། རྟེན་ཅི་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྐྱུར། །
བྱེད་པ་པོ་རུ་གེས་པར་བྱ། ལྷ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱུར། ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱད་
པར་འགྱུར། ལ་དོན་སྐྱུ་ལ་ལྷ་བྱིས་ནས། རྟེན་ལ་གསུམ་པ་འདི་དང་པོ་སྐྱུར། རྟེན་ལ་ལྷ་ལི་
གསུམ་པ་སྐྱུར། རྟེན་ཅི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། །

རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། དྲུག་པ་སྐྱུར་ན་འབྲེད་སྐྱད་ཡིན། རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་
བཅུ་པོ་ཡི། བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། སྐྱུར་བ་འབྲུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། དགར་དང་
སྐྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྐྱུ ཀྱི་སྐྱུར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། །
གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡི་སྐྱུར་བ། དགར་དང་བརྒྱན་པའི་ཆོག་
ཏུ་འགྱུར། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སྐྱུ གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱུར། རྟེན་
སྐྱད་དང་འབྲེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཆོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལའོ། །

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་སྐྱུ གསུམ་པ་ལ་ནི་ཡི་སྐྱུར་བ། ཐ་སྐྱད་དབང་དུ་གསུམ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། གང་
མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྐྱུ རྟེན་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱུར། སྐྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །སྤྱི་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་ལྷ་སྒྲུར་ན། །དགག་པོའི་
སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །སྤྱི་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་
ལྷ་སྒྲུར་ན། །དགག་པོའི་གནས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ། །

ཆིགས་སྒྲུབ་ཅན་པའི་མཚམས་སྒྱུར་རྣམས། ཁུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། འདི་
 བེ་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ། རྩོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་
 ཡིན་ལ། ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སྒྲུམ་འབྲེལ་ཡོད། ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། རྗེས་
 འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་སྒྱུར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་
 ཤེས་ན། འབྲི་དང་སྒྲོག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། མཚམས་སྒྱུར་སྒྲུལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།
 འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། འོན་ཀྱང་སྒྱུར་
 བ་མ་མཐོང་ཡང་། དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་ཤེས། རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་བ་མ་ཐས་པ་ན།
 ལུང་གི་དོན་དང་སྒྱུར་བ་དང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུར་ནས། འོན་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་དབབ་
 པར་བྱ། །

བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་ང་འོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། །ཕྱོག་འཇུག་
མིང་གཞི་རྩེས་འཇུག་གསུམ། །སློག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྩེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་
བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་
བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱང་
དུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ལྗུར་དུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྦྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་
ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྤྲ་མ་དག་
ལས་མཉན། །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཞིང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཕྱོ་
བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྦྱེས་བུ་དེས་ནི་ལྗུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་

བྱ། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ཕྱོག་པའོ། །ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ བོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། སྡེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། སྡེ་ཚན་ལ་
རུདྲི་ལ་བྱས་ནས། ཁོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་རྩུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་སྟེ། སྡེ་བ་བཞི་བ་
ཡན་ཆད་དཔེ། ལྷག་མ་བརྩ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྟུར། ཁ་
ནི་བ་དང་སྟུར་བར་བྱ། ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་སྟུར། ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། ལ་ནི་
མཚན་མེད་ཅེས་གྲང་བྱ། །

མོ་ཡི་ཡི་གེ་འི་ནང་ནས་ནི། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་དབྱེད་བྱ། འཇུག་པ་བརྩ་ཡི་ནང་
ནས་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལ་དབྱེད་བྱ། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལ་པོ་ལ། ཁོ་དང་མ་ནིང་མོ་
དང་ནི། ཤིན་རྩུ་མོ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་
གང་གིས་བྱེད། རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཁོ་ནི་
ཁོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ཁོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། མ་ནིང་ཡང་ནི་ཁོ་མོ་ལའོ། ཤིན་རྩུ་མོ་ནི་མ་
ནིང་དང་། ཁོ་དང་ཤིན་རྩུ་མོ་ཉིད་ལའོ། མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་
འཇུག་ཁོ་ནི་ཁོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག་རང་གི་སྡེ་དང་འབྲང་
པ་ན། ཁོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཁོ་ནི་དྲག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ། མ་ནིང་རན་པར་
འཇུག་པ་ཡིན། ཁོ་ནི་ཞན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ། ཤིན་རྩུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཁོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་
ཆེད། ཁོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། ཤིན་རྩུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། ཁོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དཔེ། ཁོ་ལ་སྟེས་སུ་རབ་
འབྲིང་གསུམ། ཁོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་རྩུ་མོ། མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་

མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །རི་ལྟར་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །དྲག་པ་གསུམ་ནིང་ནང་ཕྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་གས་གྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་ཕྱད་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

དོན་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲི་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །སྒྲི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲི་མ་སྒོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར། །སྒྲི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་རོ། །མིང་མཐའ་དེ་དག་ནིང་གྱིས་ནི། །དེ་ནིང་རང་ནི་སྒྲི་མ་ཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་ཐོད་པའི་སྒྲི་ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སྒྲིར་བསྐྱེད་ལུག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྤྱད་བསྐྱེན་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྲིབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །དེ་དག་སྒྲིབ་གས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །འཐའ་སྒྲིར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །སྒྲིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་སྒྲུང་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྒྲིན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། །གཞན་ཡང་ཆེག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་

ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དག་གྱང་བཞོད་པ་ལས། བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་
དང་། ཁོ་སྐྱ་དང་ནི་མོ་སྐྱ་དག་མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱུན་དུ་བྱུར་བ་རྣམས་
ལ་ཡང་། འོན་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། བསྐྱར་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། ཚིག་
དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། འདེད་གནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

ཅི་ཕྱིར་འདུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། མིང་གི་ཁོངས་
ནས་ཚིག་སྐྱུང་ནས། ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ཁོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། ཁོ་
ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཁོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། འདུག་པར་བཅས་པ་
མེད་ན་ནི། མིང་དང་ཚིག་གྱང་གསལ་མི་རུས། མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། འོན་
རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདེ་ལྟར་བྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ། འོན་མཚོན་བརྗོད་པ་
ཀུན་གྱང་མེད། འིག་བྱེད་སྐྱ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།
བསྐྱབ་པ་རྣམས་གྱང་མེད་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡུང་པོ་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། བྱུང་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་
ཤེས་བཞིན། འདེ་བཞིན་ཡི་གའི་འདུག་ཚུལ་རྣམས། སྐྱ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། །
རང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། འོན་ལ་སྐྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས། འདེ་ཕྱིར་སྐྱ་བའི་དབང་ལྷག་གི།
རྗེས་སྐྱས་འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱ་ཀར་ཁའི་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་
རུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

།ག།

༡༡། །ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་སྐད་བད་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
སུམ་ཅུ་པའི་སྟིང་པོ་མདོར་བསྟུས་པ་བྱ་མིའི་དགོངས་རྒྱུན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཀར་བྱང་བརྒྱའི་རྩེ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་བྱི་ཡེ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ས་སྟོང་པར། །གུས་བཏུད་བོད་ཀྱི་བར་
སྐྱོད་གཞུང་། །སུམ་ཅུའི་ཡང་སྟིང་སྟོང་མན་གྱིས། །གོ་བདེའི་ཕྱིར་ན་རབ་གསལ་བྱ། །

ཐོག་མར་གི་གུ་ཞབས་རྒྱ་དང་། །འགྲེང་བུ་ར་རྣམ་བཞི་ནི། །གསལ་བྱེད་ཡོངས་
ལ་རིས་མེད་ཕྱིར། །དབྱངས་སམ་ཞུ་ལི་ཞེས་སུ་གསལ། །ཡི་གེ་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་ལ། །
གསལ་བྱེད་དམ་ནི་ཀླ་ལི་ཟེར། །དེ་དག་བཞི་ཚན་སྟེ་པ་སྟེ། །སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཅིས་
གསལ། །དེ་ལས་ག་ད་ན་བ། །མ་འ་ར་ལ་ས་བཅས་བཅུ། །མིང་གཞི་ཀུན་གྱི་མཐར་
འཇུག་ཕྱིར། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་འམ་མཐའ་རྟེན་ཟེར། །དཔེར་ན་མཚོག་གང་མཚོད་དོན་
ཐོབ། །ལམ་དཀར་མཐར་གསལ་བྱས་ལྟ་བུ། །མ་ཟད་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལར། །ཡང་
འཇུག་ད་དག་ཐོབ་པའི་རྩྭ་ལ། །འདྲེས་བསྐྱེད་མིང་མཐའ་དག་འདྲེན་སོགས། །སྐྱབས་
དག་ལ་བཏོས་ཏེ་དཔེར། །ཚོས་བསྟན་དབང་བསྟར་དག་ལ་བསྟུང་དང་། །སྟོན་
ཅིག་སྟར་དྲ་ཅིག་བཀའ་སྟོང་དྲ་ཅིག །མཚུན་དྲ་ཅིང་བསྟར་དྲ་ཏེ་གསོལ་ད་བ་བཞིན། །

བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའི་དཔེར་བརྗོད་མཛོད། །ག་ར་བ་མར་ཡར་འཇུག་ས། །ཐོབ་དཔེ་
གྲོགས་བརྗོད་ས་བསྐྱེད་ས་བཅོམས་བཞིན། །ག་ད་བ་མ་འ་ལྟ་ནི། །ཁ་འ་ཏ་ཨ་བཞི་མ་
གཏོགས། །གསལ་བྱེད་འབོད་ལ་སྟོན་འགྲོའི་བྱེད། །སྟོན་འཇུག་ལ་འམ་འཕུལ་བྱེད་ཟེར། །
དཔེར་ན་གཡུ་དྲུག་བདེ་མཚོ་འདྲ། །སྟོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་ཐོད་ནས་བཅའ། །རྗེས་
འཇུག་ཀྱི་ལོ་འོ་ཁོངས་ནས་དབྱེད། །དེ་འབྲོས་ཡི་གེ་ཉི་ཤུར་ནི། །མིང་གཞི་ཞེས་བྱ་ཆོག་
བར་དུ། །གཉིས་གསུམ་སྟེལ་ལམ་དབྱེད་ས་ལྟར་ཡར། །སྟོན་རྗེས་མེད་ན་རང་སྒྲུ་ལས། །
སྟེབ་སྟེར་བྱེད་པར་གཞན་ཡོན་མིན། །འཇུག་པའང་མ་ཡིན་སྒྲུར་མི་བྱ། །དཔེར་ན་ཁའོ་ན་
ལྟ་བུ། །མགོ་འདོགས་དབྱེད་ས་ལྟར་མི་ལྟར་རུང་། །སྟེབ་ཀྱི་སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི། །
དབྱེ་བ་དཔེར་ན་མཚོག་སོར་བཞག་ །མ་སྟོན་ག་རྗེས་ཆོ་མིང་གཞི། །འདིས་མཚོན་ཀྱན་
ཁུབ་སྟེབ་ཡིག་གི་ །མིང་གཞི་རྣམས་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ། །རྗེས་འཇུག་དག་ལ་བསྟོས་པའི་
ཕྱད། །རྣམ་དབྱེར་བཅས་དར་མི་བསྟོས་པ། །རང་དབང་ཅན་གྱི་ཕྱད་གཉིས་ལས། །རྣམ་
དབྱེར་བཅས་ལ་བརྒྱད་དབྱེ་སྟེ། །སྒྲར་བསྟུ་ལ་དོན་ཨི་ལྟར་དར། །རྒྱན་སྟེད་ལྷག་བཅས་
འབྱེད་སྟེད་དར། །འབྱེད་བྱེད་ས་འབོད་སྒྲ་དར་བཅས་སོ། །དང་པོ་སྒྲར་བསྟུ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
གང་རུང་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ལ། །ཨོ་སྒྲུར་གོ་དོ་ནོ་བོ། །མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་དོས་དང་། །
ཤུགས་བསྟན་དག་ཏོ་མཐའ་མེད་འོ། །གཞན་རྣམས་རྗེས་འཇུག་རང་རང་ལ། །ན་མོ་སྒྲུར་
འཕུས་དཔེ་རིམ་བཞིན། །བསྟན་དེ་ཏོ་ཐུར་དེ་ཏོ་བཀའ་བསྟུལ་དེ་ཏོ། །དེ་འོ་འདུག་གོ་བས་
མཐོང་དོ། །བཅད་དོ་ཐོན་ནོ་ཆོས་བསྒྲུབ་པོ། །འཛོམ་མོ་དག་འོ་དོར་འཕྱར་དོ། །
གསལ་ལོ་རྒྱས་སོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྒྲབས་དོན་རྫོགས་སྒྲ་སྟོན་པའི་བྱེད། །སྟུམ་ཏུ་བ་ལས་སྒྲར་
བསྟུ་དང་། །སྒྲ་སྟོའི་གཞུང་ལས་སྒྲ་སྟེད་དང་། །དག་ཡིག་རྣམས་ནས་རྫོགས་ཆོག་ཆོག་ཅེས། །
དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏོ། །འདི་སྒྲབས་ལྷག་པར་ཤད་འཕྲུལ་ཐོབ། །བྱ་ཟིན་

འདས་སྐྱེའི་སྐྱར་བསྐྱེད་དོས། །མ་འོངས་སྐྱར་བསྐྱེད་ཅམ་བོར་འདོད། །རྟགས་འཇུག་རྟོགས་
 བས་མཐའ་ཆོད་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དོས། །ཁྱེགས་
 བསྐྱེད་ཏ་ཡིག་ལྟ་སྟེ་བཅས། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐྱེ་བས་
 ལྟར་འཇུག་དཔེར། །ཁྱེགས་སྐྱེ་རྒྱུ་བཅའ་ལྟས་སྐྱེ་བསྐྱེན། །གཞིས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞུགས་
 སྐྱེ་གྲུབ། །རྣམས་དུས་སྐྱེ་འགྱོད་མེད་མཛོད། །རྒྱ་སྟོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་འགྲེ། །འདི་
 སྐྱེ་བས་སྐྱེ་འགྲེ་ལ་མཐོན་འགས་ཀྱང་། །དཔེར་བཙོན་འགྲེ་ག་བོར་བཞོན་གྱུར་ན། །སྐྱེ་
 གསར་བ་ལ་ཆ་ཅི་ཡོད། །དེ་སྐྱེད་གསལ་བར་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །རྒྱ་སྐྱེད་སི་ནས་སྐྱེ་བར་
 གྱི། །རྣམ་དབྱེ་དོས་གནས་ཉེར་གཅིག་དང་། །འབོད་པའི་དོན་ལ་སི་ཨོ་ཇས། །ཁ་གངས་
 ཉི་ལྟ་ཕ་བཞི་སྐྱེ། །བརྒྱུ་ལྟགས་བོད་ལ་མ་བྱུང་ཀྱང་། །དག་རྣམས་བལྟ་བས་བསྐྱེར་བོད་
 ལ་འང་འདོད། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་གཅིག་ཆེག་དང་། །སྐྱེ་མ་དག་ནི་གཉིས་ཆེག་དང་། །སྐྱེ་མ་
 རྣམས་ནི་མང་ཆེག་གིས། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་གསུམ་ཉེར་བཞི་འུལ། །བོད་ལྟགས་རྣམ་
 དབྱེ་དང་པོ་ལ། །གསལ་བྱེད་སྐྱེ་ཐེན་མེད་པའི་སྐྱེར། །དོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཅམ་བཙོན་པ། །
 དཔེར་ན་གཅིག་ཆེག་སྐྱེ་མ་བཞིན། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བྱ་ཡུལ་ལ། །བྱ་བ་བྱས་ནུས་སྟོན་
 པ་ལས། །བྱེད་པོ་དོས་སྐྱེ་གསལ་དགོས་མེད། །དཔེར་ན་སྐྱེ་མར་རྣམ་བཅའ་བཞིན། །
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེས། །བྱེད་ལས་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལས། །བྱ་ཡུལ་དོས་སྐྱེ་
 གསལ་མིན་འདྲ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་མས་ཆོས་གསུངས་བཞིན། །རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་
 སྐྱེས། །ཆེད་སྐྱེར་སྐྱེད་དོན་སྐྱེས་ཐེན་ནམ། །བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་ཡུལ་དེར། །པན་གཞོན་ནུས་
 པའི་བྱེད་སྟོན་དཔེར། །སྐྱེ་མར་འཆོ་བ་དྲོངས་ལྟ་བུ། །རྣམ་དབྱེ་ལྟ་པ་འབྱུང་བྱངས་ནི། །
 བྱུང་དང་འབྱུང་སའི་བྱངས་སྟོན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་མ་ནུས་བཞིན། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་
 འབྲེལ་སྐྱེ་ནི། །ཆོས་སྟོགས་པན་ཚུན་འབྲེལ་ཅམ་ལས། །བྱ་བའི་ནུས་པ་ཡེ་མེད་དེ། །

དཔེར་ན་སྤྱི་མཐོང་གསུང་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ནི། ཡུལ་དེར་ཡོད་པའི་
 རོན་ཅམ་ལས། བྱ་བ་རྣམ་ཡང་བྱེད་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མཐོང་ཆོས་ཡོད་བཞིན། རྣམ་
 དབྱེ་བརྒྱད་པ་གང་ཟག་ལ། འབོད་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཞིག་ལས། གཞན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུ་གྲུ་སྤྱི་མ་བཞིན། དེ་རྣམས་སྒྲོ་དོར་ཤོན་བྱེད་ནས། གཞུང་དོན་
 གཉིས་བཞི་བདུན་སོགས་ནི། རྒྱུངས་སུ་གར་བརྟེན་གཉིས་པའི་དཔེ། རྒྱུངས་ནི་རྣམ་
 དབྱེ་དང་པོ་ལས། བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་སྟེ་ལ་དོན། གར་ནི་བྱེད་པོའི་དངོས་པོ་མཆོན། །
 ལས་དང་བྱ་བ་དོན་གཅིག་ཉིད། བརྟེན་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལོ། དེས་ཀྱང་གཏིང་ཕྱགས་མ་
 རྟོགས་ན། སྒྲུབ་ཡང་གཉིས་པའི་དཔེར་བརྟེན་ནི། རྒྱུད་དུ་བཅུད་སྒྲུག་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུད་
 ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལས། བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་དུ་ལ་དོན། བཅུད་ནི་བྱེད་པོའི་དངོས་པོ་
 མཆོན། ལས་དང་བྱ་བ་དོན་གཅིག་ཉིད། སྒྲུག་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལོ། བྱེད་པ་པོ་ནི་མངོན་
 སུམ་དུ། སྒྲུས་ཟེན་མེད་ཀྱང་ཕྱགས་བསྟན་ཡིན། འདིས་མཆོན་ཀྱི་ཆེར་སྒྲུབ་བར་བྱ། །
 དབུལ་པོར་ནོར་སྒྲིན་བཞི་པའི་དཔེ། དབུལ་པོ་བྱ་ཡུལ་ར་ལ་དོན། རོར་ནི་དངོས་པོ་
 སྒྲིན་བྱ་བ། འདི་ལ་དངོས་དྲང་རྗེས་འབྲེལ་ཏེ། དངོས་ནི་དགོས་ཆེད་སྒྲུས་ཟེན་དང་། བྱ་
 བས་ཡུལ་ལ་ཕན་ལུས་སྒྲ། ལུན་བཞི་མི་ལུན་གཉིས་པ་སྟེ། འདི་ལ་འང་བྱེད་པོ་ཕྱགས་
 བསྟན་ནོ། རྗེས་འབྲེལ་ཡི་གེ་འདྲི་བ་ལ། ལྷག་ཤོག་སྒྲུ་གུ་དགོས་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མཆོར་ནོར་
 སུ་བདུན་པའི་དཔེ། རྒྱུ་མཆོ་རྟེན་གནས་ར་ལ་དོན། རོར་བུ་བརྟེན་པའི་ན་ལ་འང་འདྲིར། །
 ཕྱོགས་མཐུན་བྱ་བ་མི་བྱེད་གཤིས། བྱེད་པོ་འང་མེད་པ་ཤིས་པར་བྱ། དེ་གསུམ་ལ་ནི་
 དངོས་པོ་གཉིས། ཆོགས་པའི་ལུས་པ་སྟོན་པ་ཡིན། གཉིས་པའི་ནང་ཆོན་དེ་ཉིད་ནི། བྱ་
 དངོས་དང་ནི་བྱ་བ་སོགས། རོ་བོ་གཅིག་གྱུར་དེ་ཉིད་ཡིན། དངོས་གཅིག་ཁོ་མའི་བྱེད་
 ཆོས་དང་། རྣམ་འགྱུར་བྱ་བྱེད་པ་གཅིག་ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་བསྒྲུལ་ཆོག་དང་། །

སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་འདུག་སྟེ་དཔེར། །བྱང་ཆོས་ཁྱོད་གདོང་ལྷག་པར་མཛེས། །རྣམ་འགྱུར་
 བདག་ཉིད་ལྷ་རྒྱལ་སྟེ། །བྱ་རྒྱ་བྱ་བ་གཅིག་གྱུར་ནི། །རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
 བྱེད་ལས་སྒྲིམ་པ་གདོང་བར་བྱེད། །བསྐྱལ་ཆིག་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྒྲོམ་པ་ཡི་
 ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག །འདྲི་སྐབས་ན་ལ་གཉིས་མི་འདུག །དཔེར་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་
 པར་མཛོད། །འགྲོ་ཁར་བརྟུན་ཆེ་སྒྲུབ་སྟེ། །འགྲོ་ནི་བྱ་བ་ཁ་ཆེ་སྒྲུབ་སྟེ། །ར་ནི་ལ་
 དོན་བརྟུན་དངོས་པོ། །སྒྲུབ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལོ། །འདྲི་ལ་བྱ་ཡུལ་མི་དམིགས་ཏེ། །བྱ་བ་
 གཉིས་ཆོགས་རྣམས་པ་ཡིན། །ཆེ་སྒྲུབ་སྟེ་ས་མཚམས་ཁ་རྣམས་འདྲ། །བསྐྱེམས་ཆིག་
 བཅས་དང་ཐད་པ་ན། །ར་མཐུན་དང་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲུབ་སྟེ། །མཆོར་བཅས་ལྷ་མིར་བཅས་
 ལྷ་བྱ། །སྒྲུབ་ར་ལ་འུ་འདུག་ཆུལ་གཞན། །གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདྲིར་སྒྱུར་ཞིང་། །ན་
 ལ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་འདྲ། །འདུག་སྟེ་འགྲོ་ན་མི་འགྲོ་བོངས། །བྱེད་ལ་མི་བྱེད་ཞོག་
 ལྷ་བྱ། །ལ་དོན་སྒྲུབ་རྣམས་དོན་སྒྲུབ་ནི། །ས་སུ་ག་བ་དག་མཐར་དུ། །དང་ན་མ་ར་ལ་དུ། །
 འདྲང་མཐའ་མེད་ར་རུ་འོད་པེར། །སྒྲོས་སུ་གཅིག་དུ་མཐའ་ལོབ་དུ། །ཀྱུན་དུ་བྱང་དུ་
 བོད་དུ་ནི། །གཏན་དུ་འགྲམ་དུ་ལྷག་པར་དུ། །མཇལ་དུ་རྫོང་དགར་རྫོང་དགའ་དུ། །
 བོད་ཡུལ་ལྷ་སར་ལྷ་ས་དུ། །ཁྱོམ་ན་འདུག་པ་ཞོལ་ལ་བཙོངས། །འདྲིས་མཆོན་རྒྱ་ཆེར་
 སྒྱུར་བར་བྱ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལེ་ལྷན་ནི། །གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྷ་སྟེ། །བཞིན་དོན་
 ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན། །རྟོན་དང་བརྟོན་པ་གཞི་མཐུན་དཔེར། །ལུས་གྱི་ལག་པ་གིར་
 གི་བྱ། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བྱ་ལོ། །རྒྱས་པར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོགས། །རིམ་
 གྱིས་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་མཛོད། །ཞི་ལྷན་སྒྲུབ་དོན་སྒྲུབ་ཆུལ་ནི། །དང་དག་ཅན་དང་ད་བ་
 སར། །གྱི་སྒྲུབ་གང་གཉིས་ལ་གི། །ན་མ་ར་ལ་བཞི་མཐར་གྱི། །འདྲང་མཐའ་མེད་འི་
 ཡི་འོད་པེར། །དམ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་འབྱོར་གྱི། །བསྐྱལ་དང་གྱི་ཁྱོད་གྱི་ཁང་རྒྱུབ་གྱི། །

ལྷ་ས་གྲི་ལྷ་ག་གི་མཆོ་རྒྱུད་གི། རྒྱུན་གྱི་འགམ་གྱི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས། ཞོལ་གྱི་སྒར་མཐའི་
 སྒོས་མཛའ་ཡི། ཤིང་ཕྱེའི་བྱ་ཡི་ལྷ་ལུ་ལོ། འབྲེལ་སྒྲར་ས་ལྷགས་བྱེད་སྒྲ་ཞེས། དངོས་
 རྟགས་གཉིས་ལས་དངོས་བསྟན་ནི། བཤད་ཁྱིད་ལྷགས་སུ་བྱེད་སྒྲ་ཀྱན། བྱེད་པ་པོ་རུ་
 བར་སྒྲོང་མཛའ། ཞལ་ལུང་ལྷགས་སུ་བྱེད་སྒྲ་ཀྱན། བྱེད་པོའི་ས་རུ་བར་སྒྲོང་མཛའ། ལྷ་
 མིའི་འདོམས་ལྷོག་དགོངས་གཞི་ཡང་། འདི་དོན་ཡིན་པར་མཁས་འགས་བཞེད། །
 རྟགས་བསྟན་མིང་སྒྲ་དབྱེ་བ་སོགས། ཅི་ཕྱིར་འདུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། བཞི་བ་རྒྱུན་སྒྲིབ་
 ཅེས་བྱ་བ། གྲུང་ཡང་འདུག་སུ་མཆོག་སྒྲ་ཕྱི། མི་མཐུན་མཐུན་དང་སྒྲིབ་པའི་དཔེར། །
 བཤད་ཀྱང་མི་གོ་སྒྲོང་ཡོང་སྒྲོང་། འདི་ནའང་འདུག་གོ་ལྷ་ལུ་ལོ། རྒྱུན་སྒྲིབ་སྒྲ་དོན་སྒྲོར་
 རྩལ་ནི། གཤ་བ་ས་དྲག་མཐར་གྲང་། དེ་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། འདང་མཐའ་མེད་
 འང་ཡང་དཔེར། འཛོག་གྲང་གསོད་གྲང་གཡལ་འཐབ་གྲང་། བྱོས་གྲང་བསྒྲོལ་དུ་གྲང་
 གཞུ་བཀང་ཡང་། གཞན་ཡང་འཛོམ་ཡང་གི་འཕྱར་ཡང་། རྒྱལ་ཡང་དགའ་འདྲེ་
 མཛའ་ཡང་། བདེ་འདྲེ་ཡོང་ལྷ་ལུ་ལོ། ལྷ་བ་ལྷག་བཅས་ཏེ་དེ་སྒྲེ། བརྒྱུད་དོན་ལྷག་
 ལུས་ཡོད་པར་གོ་ཅིང་ནས་སྒྲ་མཐུན་བསྒྲོར་ཏེ་སོང་། མཆོམས་སྒྲོར་ཞེས་བྱེད་མ་བཅའ་
 བྱི། རྟེན་མཆོག་གསུམ་སྒྲེ་སྒྲ་གསུང་བྱགས། གཞན་འདྲེན་དཔོན་ཏེ་གཉེན་གྲང་དོ། །
 གཞན་འདྲེན་ལ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཅམ། ལྷག་བཅས་སྒྲ་དོན་སྒྲོར་རྩལ་ནི། ར་ར་ལ་ས་
 ཏེ་རྒྱུད་དང་། དེ་དག་ར་བམ་ལ། མཐའ་མེད་ས་སྒྲེ་དཔེར་བརྒྱུད་ན། བྱོན་ཏེ་བསྒྲོར་ཏེ་
 ཀྱན་རྩལ་ཏེ། བྱོས་ཏེ་བཤད་དེ་ཉམས་འདུག་སྒྲེ། ཡོང་སྒྲེ་བཏབ་སྒྲེ་གཉེན་འཛོམ་སྒྲེ། །
 གཡལ་སྒྲེ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ་ལུ་ལོ། དྲུག་པ་འབྱེད་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་དངོས། གམ་རམ་དམ་ནམ་བམ་
 མམ་འམ། རམ་ལམ་སམ་དང་ལྷགས་བསྟན་ནི། ཏམ་བཅས་འདི་དག་དབྱེ་གཞི་ལས། །
 བྲག་ལ་སྒྲིབ་དྲི་ཆོམ་སོགས་ལ་འདུག བྲག་ལ་བདེའི་ན་ལུང་རྩུ་ནི། གསོད་དམ་རྒྱུ་འམ་

གཡེམ་མམ་རྩུན། །སྤྱད་པ་གསོད་དམ་རྩུ་བ་ལམ། །གཡེམ་མམ་རྩུན་ནི་ལྷ་ར་ཅུ་ལོ། །དྲི་
 ཆིག་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩུན་ཤེས་སམ། །ཐོ་ཆོམ་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་སྟམ། །དག་ག་ཆིག་དེ་འདྲ་
 དཔེ་སྤྱད་དམ། །ལྷ་བྱ་རྩུ་ཆེར་རྟོགས་པར་མཛོད། །འབྱེད་སྤྱད་སྒྲུ་དོན་སྒྲུ་རྩུ་ལ་ནི། །
 སྒྲུ་བས་འདྲི་རམ་དང་རྟོགས་ཆིག་སྒྲུ་བས། །ན་རོ་དག་གི་ཁྱོད་པར་ལས། །སྒྲིབ་རྩུ་ལ་དབྱེར་
 མེད་གཅིག་ཤེས་བྱ། །ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་དང་། །འོ་འུ་འམ་ནི་ཆིག་རྒྱུ་ལ། །ཁ་སྒྲོང་མི་
 དགོས་ཆིག་མེད་དང་། །དགོས་ན་པར་ཆིག་བྱ་སྟེ་དཔེར། །ནམ་མཁར་ཉི་མ་གར་ཁ་རུ། །
 སྒྲུ་མ་འི་གསོལ་འདེབས་འདོན་པ་ཡི། །ཆོས་པ་འང་དག་འསྟེ་བྱིམ་པ་ཡང་། །མང་པོ་འོ་དེ་
 ཅིས་གཟབ་བྱ་ལོ། །ཟེ་འུ་འབྱེད་སྟེང་ན་ཁྱེ་འུ་རྩུང་། །སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་འམ་ཡང་ན་ལྷ་འི་བྱ་འམ། །ལྷ་
 བྱ་རྩུ་ཆེར་རྟོགས་པར་མཛོད། །བདུན་པ་འབྱུང་ཁྱེད་སྤྱད་དེས་དང་འདྲ། །དེས་ནི་སྒྲིན་
 བས་ཆར་བབས་དང་། །འདྲ་བ་གནམ་ནས་ཆར་བབས་བཞིན། །དགར་གཞི་དགར་ཆོས་
 མཐུན་མི་མཐུན། །བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྩུ་སྤྱད་དཔེ། །དགར་གཞི་དགར་ཆོས་མཐུན་པར་
 བས། །མི་ཡི་ནང་ནས་མཁས་པ་མཆོག་ །མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་འཇུག་སྟེ། །ལྷ་ལས་འདྲེ་
 བྱམས་ལྷ་བྱ་ལོ། །བྱ་བ་ཉལ་ལས་ལངས་པ་དགའ། །ཡོན་ཏན་ཅིས་ལས་ཡི་གེ་འདམ། །
 རྩུ་ས་ནི་དེ་ལ་ལས་སྒྲུ་གྱུ་དགའ། །སྤྱད་པའི་སྒྲུ་ལ་ནས་འཇུག་སྟེ། །བོད་ནས་རྩུ་བག་བར་
 ལྷ་བྱ། །ཡི་གེ་ནས་དང་ལས་གཉིས་ཡིན། །བརྒྱུད་པ་འབོད་སྒྲུ་དེས་ནི་ཀྱེ། །ཤུགས་
 བསྟན་གྱུ་ཡི་ལྷ་ཡི་སྟེ། །མཆོག་འབྲིང་དམན་པའི་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱེ། །ཀྱེ་ཀྱེ་རྩུ་ལ་པོ་གྱུ་ཡི་
 གྲོགས། །མི་ཡི་བྱན་འཁོལ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མར་འབོད་པ་ལྷག་པར་གཙོ། །བཅད་པར་
 གནས་གསུམ་ཁྱོད་མེད་དཔེར། །ཀྱེ་ཀྱེ་རྩུ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེདས། །འཇམ་པའི་
 དབྱེདས་ཀྱེ་དེས་བྱུ་བ་སྒྲུ་ལ། །དེས་བྱུ་བ་སྒྲུ་ལ་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཀྱེ། །ལྷ་བྱ་རྩུ་ཆེ་
 དཔེ་བཛོད་མཛོད། །གཉིས་པ་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་སྤྱད། །ནི་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་དེ་སྒྲུ་དང་། །གྲུ་དང་

ཅི་ཕྱིར་དོ། རི་ལ་སྟེང་གི་དུང་བ་ཞིན་སྒྲོང་། །འཇུག་སྟེང་གི་སྟེང་རི་གི་དོ། །ཐུན་གང་
 ཟག་མི་རིགས་སོགས། །ནང་ཁུལ་དག་ལས་སྒྱིར་ཁུལ་མིན། །དཔེར་ན་སུ་ཡིས་བཏང་ལྟ་
 ལུ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་ཞུས་ནས་སུ། །ལྟ་སྤྱད་པ་སྒྲོང་ལ་འདྲ་འཇུག་ །བདག་སྒྲུ་དོན་པོ་
 ལྷགས་བསྟན་པོ། །རྗེས་མཐུན་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དོན་ཅི་གཡག་པ་ལ་སོགས་
 ལས། །འཛིན་པ་རིག་པ་སོགས་མ་ཡིན། །ལྷགས་བསྟན་སྒྲུག་པོ་ལ་སོགས་ལས། །སྟོན་
 པོ་མང་པོ་སོགས་མ་ཡིན། །རྗེས་མཐུན་དག་པོ་དགོན་པ་དང་། །འཛིན་པ་པོ་སོགས་
 རྩེ་གསེས་དབྱེ། །འདི་སྐབས་དཔལ་སྒྲུང་ལོ་རྩེས་ཀྱང་། །ལུང་པ་མདའ་དང་ཡུལ་ལུ་
 སོགས། །དབྱེད་བྱར་གསུངས་འདི་ལེགས་བཤད་དེ། །ལུང་པ་བདག་སྒྲུར་མི་འགོ་ལ། །
 ཡུལ་པ་བདག་སྒྲུར་ངེས་པར་འགོ། །དེ་སྒྲིད་བདག་སྒྲུ་སྟོན་མིན་གྱི། །ཞུམ་དབྱེ་ཞིབ་དབྱེད་
 དཔེར་བཞིན་མཛོད། །རྗེས་འབྲེལ་ཅན་སྒྲུ་ལུན་སྒྲུ་དང་། །བ་མ་པོ་མོ་ཆ་ཡ་སོགས། །བྱས་
 བཤད་ཆེ་སྟེ་ཡི་གས་འཛིགས། །ཞིབ་པར་མཁས་པའི་དག་ལས་ལོངས། །བདག་སྒྲུ་རང་
 དབང་ཅན་སྤྱད་ཕྱིར། །རྗེས་འཇུག་དག་ལ་བསྟོས་མིན་གྱང་། །མིང་མཐའི་པ་བར་སྒྲུ་
 མཐུན་ནི། །རྟགས་འཇུག་གཞུང་བཞིན་སྟོན་བྱོན་གྱི། །མཁས་རྣམས་བཞེད་ཕྱིར་འདིར་
 ཡང་སྟོ། །ག་དེ་ན་བ་མ་ས་དང་། །ད་དག་ཅན་མཐར་པ་སྟོར་ཞིང་། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་
 མེད་མཐར། །བ་ཐུང་ཟར་འཁོད་བཞིན་བདེའི་དཔེར། །རིག་པ་སྟོན་པ་བཙོན་པ་ཆེ། །
 ཞིབ་པ་བསམ་པ་མཁས་པ་ཡིན། །སྟོན་པ་ཟུར་དཔ་འགྲེལ་དཔ་མཛོད། །བ་ཟང་བ་
 མཛོད་པ་དར་བ་ཞིག་ །མཛོད་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དག་ག་སྒྲུ་དོན་ཅི་མ་རྒྱུད་སྟེ། །དཔེར་
 བ་མ་བྱེད་མ་མཐོང་ལྟར། །ལྷགས་བསྟན་མི་དང་མིན་མེད་དེ། །མི་གེས་ང་མིན་ཁྱོད་མེད་
 བཞིན། །མ་མི་སྟོན་དག་མིན་མེད་ནི། །རྗེས་ཀྱི་དག་ག་སྒྲུར་རྟོགས་པ་དང་། །མ་ཡིག་
 བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དཔེ། །ཡུལ་གཞིས་ས་མ་འགོག་ལྟ་བུ། །བྲལ་དང་དབེན་ཡང་རྗེས་

མཐུན་ཏེ། རྟིག་བྲལ་འཛིགས་དབེན་ལྷ་རྟེན་གསལ་མཛོད། མིང་ཅམ་མང་ཉུང་འདུས་པའི་
ཆོ། མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་དོན་གསལ་ཆེད། བརྗོད་བདེ་འདྲན་སྤྱིར་ཆིག་སྟངས་ནི། ག་ད་
བ་དང་ད་དྲག་མཐར། ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག འདེར་ན་ཐོག་མའི་ག་ལྷ་བྲལ། རྟིག་
ཅན་འཆི་ཁར་དངས་སྒྲག་ཅིང་། འདྲི་ལྷ་འཕྱོད་ཀྱང་འཕྲིས་འདུག་ཅེས། གཤིན་རྗེའི་
མཚོན་གྱིས་རྟེན་ཅེ་འོ། བསྐྱེད་པར་མེ་ལ་སྟེན་ཅེ་ན། ལས་ངན་སྟོག་པ་མ་སོག་ཅིག ལ་
ད་བ་ད་དྲག་རྣམས་ལ་འང་འགོ། འང་ན་མ་འར་ལ་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྟེན་སྟེན་ནི། ལ་
ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག འདེར་ན་ཐོག་མའི་ང་ལྷ་བྲལ། ཆུན་གཞོན་འཆི་བ་མང་
མཐོང་ཞིང་། སྒྲག་ནས་སྟོག་སྒྲིབ་སྦྱོར་ཞེས་ཟེར། འཕྲུལ་སྒྲུང་བྱ་བྱེད་མང་ཞེ་འོ། འདྲི་
ཉིད་དགག་ཐབས་གང་ཞེ་ན། རྣམ་རྟེན་རང་གར་མ་གཏོང་ཞིག ར་སོགས་ལྷག་མ་
རྣམས་ཀྱང་འགོ། ལ་མཐར་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཆབ་ཅེས། བཅུག་ལས་གིང་གིག་གི་
འོ་དང་། གི་ན་ལ་སོགས་ཐོབ་པའི་དབེར། མཁས་ཞེས་བྱ་བ་མང་མོད་ཀྱང་། བརྗོད་ཆིག་
མདུད་འགྲོལ་མི་རྣམས་གིང་། ཆོས་གིག་འདོད་ཀྱང་པོ་ལ་ཆེ་བ། སྟོམ་ལས་ངར་དུ་ལུས་གི་
འོ། ཅི་མཁས་གི་ན་གཡོ་སྦྱོར་འོ། ལྷ་བྲལ་རིགས་འགྲེའི་ཆིག་སྟངས་དང་། གྲངས་ཀྱི་གཅིག་
སོགས་འཕྲུལ་མི་བྱ། འཇམ་ཐའ་རྒྱུང་འཕྲུལ་རྣམས་མ་གཏོགས། བརྟེན་པ་འདོགས་
དབྱངས་ལྷན་ཀྱན་ལ་སྦྱོངས། ཆིགས་བཅད་རྒྱུང་མཐར་ཤད་གཉིས་ཏེ། ཆིག་མཇུག་ག་
ལ་ཤད་རེ་བཅི། ལྷག་པར་རྟེན་གསལ་ཆིག་ཉིས་ཤད་ལས། བྱིངས་ལ་ཆིག་ཤད་ཁོ་ན་ཡིན། ལ་
ཆིག་མཇུག་ཤད་གོང་དུ་ཡིག་དབར། ཆིག་རེ་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན། སྒྲན་ཁྱེར་
སྟོགས་སུ་བར་ཆིག་གསུམ། མ་ལོངས་ཀྱིག་ཤད་ལོངས་ན་ཤད། བམ་པོ་ལེ་ལུ་ལོངས་
རྟེན་སྒྲུབས། བཞི་ཤད་བྱེད་པ་མཁས་པའི་ལུགས། གཞན་ཡང་མཁན་པོ་སྦྱོར་པས། ལ་
དང་པོར་ར་རྣམས་ལ་སྦྱངས། སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྟེན་འཇུག་གསུམ། ཀྱོག་གི་ཆེད་

[illegible]

ཁམས་ཐོད་པར་མོར་ཆུ་ཕོར་བཅོས་འདིའི། །པར་ཡིག་ལྷན་དག་དགར་བྱར་པར་
གིས་བྱས། །བརྟན་འགོར་སྒོན་མིར་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་བྱ། །པར་བཞེས་ས་སྒྲུ་ཕོར་སྒྲུབ་བྱར་
བྱར་ཆོའི། །སྐུ་མཚན་ཡི། །ལྷན་དག།

(12)

༡༡། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཀའ་གནད་སྟོང་པོ་རབ་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཀར་བྱང་པ་རྒྱ་ལོ་རྩེ།

ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱུ་ཤི་ཡེ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ས་སྟོ་ཏེ། །གུས་བཏུང་རྟགས་འཇུག་
དཀའ་གནད་ཀྱན། །ཉུང་བསྐྱས་གྲགས་ཚུང་ཕྱིར་མིན་པ། །ཕན་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་བཤད་
བྱ། །

དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ། །གསལ་བྱེད་སྟེ་ཚན་ལྟར་དབྱེ་སྟེ། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་
ཅ་རྣམས་པོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །ག་ང་ད་བ་ཇ་ཁ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ང་
ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་ག་ཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་སྦྱིར་བྱ་བ་མ་ཚན་མེད་དོ། །མོ་ཡིག་
ཁོངས་ནས་རྩེས་འཇུག་དབྱུང་། །རྩེས་འཇུག་བཅུ་ལས་སྟོན་འཇུག་ལཱི། །བ་པོ་ག་ད་
ག་ཉིས་མ་ནིང་། །འ་མོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ལོ། །དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་
དང་གང་གིས་འཇུག་རྩི་ལྟར་འཇུག་དང་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གང་ལ་རང་སྟེ་མ་ཡིན་པའི། །
མིང་གཞིའི་པོ་མོ་མ་ནིང་ལ། །གང་གི་སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྟར། །པོ་མོ་མ་ནིང་དབྱེ་དེས་
འཇུག་པོ་ཡིག་བཞི་ཀ་ཅ་ཏ། །ཅ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན། །ཇ་ཁ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག་ཀ་གར་
རྒྱང་བཅུགས་འདོགས་གསུམ་དང་། །ཅ་ཏ་ད་གསུམ་རྒྱང་བཅུགས་ཏེ། །ང་ཇ་ཉ་ན་ཇར་

བརྟུགས་འཕུལ། །ཅ་ཞག་གསུམ་རྒྱུ་འཕུལ་དང་། །ཟ་ས་གཉིས་ལ་རྒྱུ་འདོགས་ཏེ། །
 ར་ལ་འདོགས་འཕུལ་གཤམ་བར་བྱ། །མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཅ། །ཉ་ད་ན་ན་ཟ་ཡ་ཤ། །སར་
 འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག། །ག་ནི་ཅ་སོགས་བརྟུག་ཅིག་ལ། །
 རྒྱུ་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། །ད་ནི་ཀ་པ་ག་བ་མར། རྒྱུ་འདོགས་ང་ལ་རྒྱུ་
 འཕུལ་ལོ། །མོ་ཡིག་འདི་ག་ང་ད། །བ་ཇ་ཁ་ཆ་ཐ་ཡ་ཆར། རྒྱུ་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ག་ད་
 བ། །ཁ་པ་ལ་ལ་འདོགས་འཕུལ་ལོ། །ཤིན་རྟམོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་ག་ང་ད། །ཇ་
 ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུ་འཕུལ་ཁ་གར་འདོགས་འཕུལ་ལོ། །མི་འཇུག་པ་ནི་ཕོ་ཡིག་བ། །
 མིང་ག་ཞིའི་མ་ནིང་ཁ་དང་ཆ། །ཐ་པ་ཆ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མོ་ཡིག་འདང་ཤིན་རྟམོའི། །
 མ་ཡང་མིང་ག་ཞིའི་ཕོ་ཡིག་ནི། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལ་མིན། །མ་ནིང་ག་ད་མིང་ག་ཞི་ཡི། །མ་
 ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཡ་ཆར། །མི་འཇུག་རང་གི་སྡེ་སྡེ་ཆོ། །ཕོའི་བ་མིང་ག་ཞིའི་པ་བ་མར། །མི་
 འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་ཡང་། །མིང་ག་ཞིའི་ཕོ་མོ་ཀ་ག་ང་། །ཏ་ད་ན་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མོ་
 ཡིག་འདི་རང་སྡེའི་མོ། །ཞ་ཟ་འཡར་མི་འཇུག་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཤིན་རྟམོ་མ་ཡང་། །བ་པ་
 བ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འཇུག་ནི་ཕོ་ཡིག་བ། །བརྗོད་ཤུགས་དྲག་ཅིང་ག་ད་རན། །
 འ་ཞན་མ་ནི་དེ་མཉམ་མོ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་ནི། །གཞུང་དོན་ཤོ་ལོ་ཀ་ག་ཅིག་
 ལ། །རབ་བྱུང་བརྟུག་ཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྤར་བས་མཁས་མང་བཞེད་པ་དང་། །བར་
 སྐབས་མཁས་འགྲེལ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས། །དགག་སྐྱབ་དབྱུང་བཟོད་མི་འཕེར་རིགས། །ད་
 སྤང་མཁས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཉིད། །འདི་ནི་སྤྲོན་པོར་ཡན་ཆེད་བརྩམས། །ལུགས་འདིའི་
 ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ། །བྱེད་པོ་བྱེད་པ་བྱེད་ལས་བདག། །བྱ་ཡུལ་བྱ་རྒྱ་བྱ་ལས་གཞན། །
 དུས་གསུམ་བསྐྱུལ་ཆོག་རྩ་བཅོམས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མཁན་འདྲ། །གང་ཟླ་ག་ཡིན་
 གྱི་བཅས་སོགས་མིན། །མིང་དང་བྱ་བྱེད་མ་བྱེད་ན། །མིང་མཐའི་པ་བ་འདྲ་འདྲེས་ཀྱིས། །

བྱེད་ཆོག་བྱ་ཆོག་ངོས་མི་ཟེན། མིང་ནི་ལག་པ་ཀ་བ་དང་། ཁང་པ་རྟ་པ་ལ་སོགས་པར། །
 བདག་སྐྱའི་པོ་ཡིག་སྐྱར་ན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་ནི་སྟོན་མི་རུས། བྱེད་ཆོག་མཛད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། བྱ་ཆོག་ཉི་པ་ལྟ་བུ་ལ། བདག་སྐྱའི་པོ་ཡིག་སྐྱར་མ་ཐག མཛད་པ་པོ་དང་ཉི་པ་པོ། །
 ཞེས་པ་གང་ཟག་ལ་འགྱུར་ཆོ། བྱེད་པོ་འོ་བྱ་ཆོག་བྱེད་ཆོག་མིན། ཉེ་བཞིན་བྱ་རྒྱའི་ལས་
 གང་ལའང་། བྱེད་པ་དངོས་གསལ་སྐྱ་བསྟན་པས། བྱེད་པ་དོན་ལ་གོ་དགོས་པ། སྐྱ་
 གུས་ཡི་གེ་བྲིས་ལྟ་བུ། བྱེད་པ་དངོས་གསལ་སྐྱ་བསྟན་པས། བྱེད་པོ་དོན་ལ་གོ་དགོས་
 པ། སྐྱ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས་ལྟ་བུ། བྱེད་པོ་དངོས་གསལ་སྐྱ་བསྟན་པས། བྱེད་པོ་དོན་ལ་གོ་
 དགོས་པ། འདྲ་གིས་ཡི་གེ་བྲིས་ལྟ་བུ། འདྲ་གི་སྐྱ་གུ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་དང་བདག་པོའི་
 འབྲེལ་སྐྱ་ཡིན། སྟོན་བསྐྱར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་། གངས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་
 བརྗོད་པར་གསལ། བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཆམས་དང་། བཅའ་པོ་སོགས་ལའང་འདུག་པ་སྟེ། །
 བྱེད་ལས་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན། ཉེ་ལའང་རྣམ་དངོས་ཡོད་མེད་གཉིས། རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་ཐོ་བ་དང་། འཁྱུར་དག་གི་དཔེས་ཤེས་བྱ། རྣམ་དངོས་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་། །
 འགག་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་འདྲ། བྱེད་པོའི་རྣམ་དངོས་བྱེད་པའང་གཅིག བྱེད་ལས་སྐྱབ་
 ལ་མཚུངས་པ་སྟེ། རྟེན་བྱེད་ཐོ་བ་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་འཁྱུར་དབྱེར་མེད་དོ། འདི་
 ལ་སྟོན་བསྐྱར་བཀའ་བསྟན་དུ། འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱ་གཙོད་བྱེད་གྱི། འཆིང་བྱེད་
 ཞགས་པ་འཛིན་བྱེད་ལག འབྲིགས་བྱེད་མདའ་སོགས་བཅའ་པོ་དང་། ཤེས་ཆའི་བྱེད་
 པར་གསུངས་པ་ལས། གང་ཟག་བྱེད་པོར་མ་གསུངས་ཤིང་། རོན་དུ་དབུས་གཙོང་པ་ལ་
 སྒྲུང་གྱི། ཤེས་ཡས་གཉིས་སྐྱ་གྲགས་དེ་ཡིན། བདེན་རྒྱུ་མིང་གི་མདོན་བརྗོད་དང་། །
 སྟོན་བསྐྱར་བཀའ་བསྟན་ཡོངས་ལ་གཟིགས། འོན་ཀྱང་རྗེད་བྱེད་མོངས་བྱེད་སོགས། །
 བགེགས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད་པ་སྟེ། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་འདི་རིགས། བྱེད་པོ་འམ་

བྱེད་པར་མ་འབྲུལ་ཅིག། བྱེད་ལས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ནི། བྱེད་པ་བོད་བྱེད་པ་གཉིས། །
 འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་ཡིན་དཔེར། །ཁུ་ཚུར་ཐོ་བའི་དེག་སྒངས་སོ། །འདི་རྣམས་བདག་
 ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། །དུས་ནི་དུ་ལྟར་བ་ལ་འདུ། །སྒྲིལ་འཇུག་མེད་པ་གས་ཆེ་ལ། །ཡོད་ཀྱང་ག་
 ད་འཇ་ལས། །ཡང་འཇུག་བས་འཇུལ་སྒྲུང་བྱར་གསུངས། །འས་འཇུལ་ན་རོ་འབྲེལ་ཆེར་
 བཤད། །ལག་བཀམ་རྟོག་མ་བཟུང་ལ་སོགས། །རང་དབང་ཅན་ལག་རེས་པ་མེད། །བྱ་
 ཡུལ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་བོས། །བྱ་བ་གང་རུང་བྱེད་པའི་ཆོ། །བརྒྱབ་བྱ་དེ་ཡི་བརྟེན་ས་འཇ། །
 བྱ་བ་བརྒྱབ་ས་དེ་ཉིད་ཡིན། །དཔེར་ན་བུ་ལོན་གང་སའི་ཡུལ། །དབུལ་པོ་ཉིད་ལས་ནོར་
 དེ་མིན། །དེ་བཞིན་ལག་པ་བཀམ་ས་ཡང་། །རྟོག་པོ་སོགས་ལས་ལག་པ་མིན། །བྱ་རྒྱ་ཞེས་
 པ་བྱེད་པ་བོས། །བརྒྱབ་བྱ་འཇ་རྒྱབ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། །གཙང་བྱ་འཇ་གཙང་རྒྱ་ལྟར་མ་སྟེ། །
 གད་བརྒྱའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ལའང་རྗེས་དངོས་ཡོད་མེད་གཉིས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 ལམ་འགྲུལ་དང་། །རྣམ་རྟོག་དག་གི་དཔེས་ཤེས་བྱ། །རྗེས་དངོས་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་ཡང་། །
 འགག་དོན་བྱ་རྒྱ་ཉིད་ལ་འདུ། །བརྒྱབ་བྱ་བརྒྱབ་རྒྱའང་དོན་གཅིག་ཉིད། །བྱ་བ་གཞི་ལ་
 མཚུངས་པ་སྟེ། །དགག་རྒྱའི་ལམ་འགྲུལ་ཞེས་པ་དང་། །དགག་རྒྱའི་རྣམ་རྟོག་དབྱེར་མེད་
 དོ། །བྱ་བ་ཞེས་དང་བྱ་ལས་མཚུངས། །གཡོ་ཅུ་ལ་འདུ་གཞིའི་རྣམ་འགྲུར་ཉིད། །བྱ་བྱེད་
 ཆོག་འགྲུར་ལ་བལྟ་ས་པའི། །བརྒྱལ་བར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དཔེར་ན་མ་རྒྱའི་ཤེད་
 རྒྱགས་དེས། །རྒྱ་འབྲག་འཕང་ལོ་འཇུལ་བ་ན། །འཕང་ལོ་བརྒྱར་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར། །
 བརྒྱར་ཞེས་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་ལ། །བདག་གཞན་དབྱེ་ལས་དེའི་རྗེས་ཀྱི། །འཁོར་ལ་བདག་
 གཞན་དབྱེ་སྟོལ་མེད། །ལོ་རྒྱས་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་དུ་གསལ། །འདི་རྣམས་གཞན་ཞེས་
 མ་འོངས་ཏེ། །འཇུལ་བྱེད་ལྟ་ལ་རིས་མེད་ཀྱང་། །ག་ད་བ་རྣམས་གས་ཆེ་ལ། །ན་རོ་ཡང་
 འཇུག་སྒྲུང་བྱར་གསུངས། །གོང་གི་ལོ་རྒྱས་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱེད་པོས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྒྲ། །

བསྐྱོར་བཅད་བསྐྱེལ་བཅད་ག་བཀས་བསད་བསྐྱིལ། །བཀྲུག་སོར་རང་སྐྱུར་དུས་གསུམ་
 དང་། །བྱེད་དངོས་སུ་གསལ་དེའི་བྱིར་། །བདག་གཞན་དབྱེ་བའི་རྒྱ་དེའོ། །འཁོར་
 ཆད་འགྲེལ་ཆག་གསལ་གྱི་འགྲིལ། །སྤྲུག་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་པོས། །དངོས་སུ་ཐིམ་
 བའི་རྒྱ་མེད་ཅིང་། །མ་བསྐྱོར་འཁོར་དང་བསྐྱོར་བས་འཁོར། །བཅད་པས་ཆད་དང་མ་
 བཅད་ཆད། །ཁེས་རྩར་དེས་བཟུང་མི་འཕེར་ཀུན། །དུས་གསུམ་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ལས། །
 བདག་གཞན་དབྱེ་བའི་སྒོལ་མེད་དོ། །དབྱེ་ན་ཡང་འབྲུལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། །ས་ཐིམ་མེད་པ་ཤེས་
 པར་བྱ། །གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཚུགས་ཅིང་གྱིས། །དཀར་ལྗེར་འཕང་ལོ་བསྐྱོར་ལྟ་བུ། །འདི་
 ལ་རྟོག་པ་སྐྱེའི་དཔེ་དང་། །དབྱེད་པ་དོན་གྱི་དཔེ་རིམ་བཞིན། །ཚུགས་ཅིང་བྱེད་པོ་གྱིས་
 བྱེད་སྒྲ། །དཀར་ལྗེ་བྱ་ཡུལ་ར་ལ་དོན། །འཕང་ལ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད། །བསྐྱོར་ནི་བྱ་
 བ་ཐིམ་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་མ་ལོ་ཚུ་འཇུང་མཁོན། །སྤྲུལ་ན་ཉིད་བྱེད་པ་པོ། །མེ་ལོ་ཚུ་ནི་
 བྱེད་པ་ལོན། །རྒྱའི་དངོས་གསལ་དག་བྱེད་ལས་སོ། །བསྐྱོར་སའམ་བྱ་ཡུལ་དཀར་ལྗེའི་སྒྲེང་། །
 བསྐྱོར་བྱ་གིང་གི་འཕང་ལོ་སྒྲེ། །བྱ་ལས་འཕང་ལོའི་གཡོ་འགྲུལ་ལོ། །གཡོ་འགྲུལ་དེ་ལ་
 བསྐྱོར་བ་དང་། །འཁོར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་ཡང་། །བྱེད་པོ་དངོས་སུ་གསལ་མིན་གྱི། །
 དབྱེ་བས་བདག་གཞན་གོང་བཞིན་དབྱེ། །ཆོས་སྤྱིད་བྱ་གཞག་རྣམ་མང་ལ། །དཔེར་བརྗོད་
 འདིས་བཀའ་བསྟོན་བསྐྱེད་ན། །རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་སྐྱུལ་མདུད་བཞིན། །རང་གྲོལ་
 ཉིད་དུ་ཀུན་གྲོལ་ལོ། །ད་དུང་བྱེད་པ་བྱ་རྒྱུལ། །རྗེས་དངོས་ཡོད་མེད་བྱེད་པར་དང་། །
 བྱེད་དངོས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྲ། །འབྲུར་དང་མི་འབྲུར་གནད་ལ་སོགས། །སྤེབ་སྐྱོར་དོན་
 ལ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། །གསལ་བུའི་བྱིད་ལ་དེས་པར་མཁོ། །སྐྱུར་འགྲོས་གྲུང་པོའི་ས་ཆོད་
 མཚུངས། །འདི་རུ་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས། །མཁས་པའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བར་བྱ། །ལས་
 བྱ་གཅིག་པར་འདོད་མི་འདོད། །བཞེད་ལུགས་མང་ཡང་གསུང་སྟོམ་ལས། །བརྟོད་ན་ཐེར་

བཅུགས་འདི་འོ་ཞེས། །མཁས་འགྲེལ་ཀུན་ནས་བསྟན་པ་མེད། །ལས་ནི་གཡོ་རྩེ་ལ་འདྲ་
 བྱེད་དེ། །བྱག་བསྐྱོར་དང་ནི་གསོད་རྒྱུ་དཔེ། །དགེ་སྤྲིག་ལས་བྱས་བདེ་སྤྲིག་འགྲུབ། །
 གནས་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱ་བ་འོ། །ལས་བྱ་བ་སྟོས་ས་བསྟོས་ཆོས་སམ། །པན་རྩེ་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་གི། །རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་རྩེ་ལ་རྟོགས་ཏེ། །དོན་གཅིག་ཆོགས་པར་གཤེས་པར་བྱ། །
 ཏུས་གསུམ་ཞེས་པ་ད་ལྟར་དང་། །མ་འོངས་འདས་བཅས་གསུམ་ཡིན་ལ། །བྱེད་པོས་
 ཁབ་རུང་མ་ཁབ་རུང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རིས་མེད་དོ། །བྱ་བ་བྱེད་སྐར་ད་ལྟར་ཏེ། །རྒྱབ་ཕུས་
 རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་བུ། །གོང་གི་བདག་གྲུང་ཏུས་འདིར་འདྲ། །རྗེས་སུ་བརྒྱབ་རྒྱུ་མ་འོངས་ཏེ། །
 བརྒྱབ་ཅིས་བརྒྱབ་གྲབས་ཡོད་ལྟ་བུ། །གོང་གི་གཞན་ཡང་ཏུས་འདིར་འདྲ། །བྱ་བ་ཟིན་
 རྣམས་འདས་པའི་རྒྱ། །བརྒྱབས་སོ་བརྒྱབས་ཆར་སྟུ་སྟེ། །བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་གས་
 ཆེ་ཡང་། །དོན་ཏུ་ལས་ཟིན་རྒྱ་སྟོན་ནོ། །བྱ་བྱེད་འབྲེལ་བའི་འདས་རྒྱ་དང་། །མ་འབྲེལ་
 འདས་རྒྱ་སོ་སོར་དབྱེ། །རྒྱབ་བཞིན་པ་སོགས་ད་ལྟར་བར། །བར་མཁས་འགའ་རེས་བཞེད་
 མོད་གྲུང་། །སྟོན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་བའི། །ཏུས་ལ་འདི་རིགས་བཞེད་མེད་ཆེད། །
 རོ་རིང་བས་གྲུང་དབྱེད་དཀར་བཞེད། །བཞིན་རྒྱ་ཏུས་གསུམ་རིས་མེད་ཅིང་། །མཚུངས་
 གསལ་དཔེ་དང་རབ་རྟོག་དང་། །གདོང་གི་བཞིན་སོགས་འཇུག་རྩེ་མེད་མང་། །སྒྲི་སྒྲི་ནས་
 གྲུང་བཤད་པ་མེད། །སྒྲུང་འབྲོན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་འཆལ་ལོ། །བརྒྱལ་ཆོག་བྱེད་པོས་
 ལས་བརྒྱལ་ཆོག །དཔེར་ན་སྒྲི་མས་གིག་གཅོད་ཅིག་བཞིན། །སྒྲི་མ་འཇུག་མེད་པ་གས་ཆེ་
 ལ། །ཏུས་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་འདྲ། །ཡང་འཇུག་དག་ནི་རེས་པར་འཇུག །ཏུས་གསུམ་
 འཕུལ་རྟེན་འགྱུར་ལུགས་ནི། །དེ་ཡང་འདས་བྱ་བྱེད་བརྒྱལ་གྱི། །དཔེར་བརྗོད་ཏུང་
 བསྟུས་གསལ་དབྱེ་བ། །བྱག་པ་བརྒྱས་ཏེ་བརྒྱ་བར་བྱ། །རྒྱ་བ་པོ་ཡིས་སྒྲན་སྒྲས་གིག །
 སེམས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཟིན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྐྱེད་པ་པོ་ཡིས་རྒྱ་སྐྱེད་ཅིག །དྲིན་གྱིས་བརྒྱངས་

དར་སྒྲིང་བར་བྱ། སྒྲིང་བ་པོ་ཡིས་ལའོར་སྒྲིང་སའིག ། དཔོན་དུ་བསྐྱོས་དར་བསྐྱོ་བར་བྱ། །
 སྐྱོ་བ་པོ་ཡིས་དཔོན་སྐྱོས་འིག ། འོར་རྩལ་བསྐྱས་དར་བསྐྱ་བར་བྱ། ། སྐྱ་བ་པོ་ཡིས་འོར་
 སྐྱས་འིག ། བསྐྱབས་ཟིན་པ་དར་བསྐྱབ་བར་བྱ། ། སྐྱབ་བ་པོ་ཡིས་སྐྱབས་འིག ། རྩལ་ས་
 བསྐྱལ་དར་བསྐྱལ་བར་བྱ། སྐྱལ་བ་པོ་ཡིས་རྩལ་འིག ། རྩལ་ཉིད་བསྐྱམས་ཟིན་བསྐྱམ་
 བར་བྱ། སྐྱམ་ཆེན་ཡེངས་མེད་ཆོས་སྐྱམས་འིག ། བསྐྱེལ་ཟིན་པ་དར་བསྐྱེལ་རྒྱ་དར་། །
 སྐྱེལ་བ་པོ་ཡིས་ཤིང་སྐྱེལ་འིག ། བསྐྱར་ཟིན་པ་དར་བསྐྱར་རྒྱ་དར་། སྐྱར་བ་པོ་ཡིས་སྐྱར་
 རྒྱ་འིག ། སྐྱང་བ་བསྐྱས་དར་བསྐྱ་བར་བྱ། སྐྱ་བ་པོ་ཡིས་ལུང་རྒྱས་འིག ། རྩལ་ས་
 བརས་དར་བར་རྒྱ་དར་། ར་བ་པོ་ཡིས་རྩལ་འིག ། དག་བ་བསྐྱས་ཟིན་བསྐྱ་རྒྱ་དར་། །
 སྐྱོ་བ་པོ་ཡིས་དག་སྐྱོས་འིག ། དེ་སྐྱད་བརྩོད་ཟིན་རྩོད་བར་བྱ། རྩོད་བ་པོ་ཡིས་རྩོད་
 འིག ། མིག་གིས་བལྟས་ཟིན་བལྟ་བར་བྱ། ལྟ་བ་པོ་ཡིས་ལེགས་སྐྱོས་འིག ། བག་པས་
 བསྐྱམས་དར་བསྐྱམ་བར་བྱ། སྐྱོམ་བ་པོ་ཡིས་ལེགས་སྐྱོམས་འིག ། ཡོང་སྐྱོ་བསྐྱས་དར་
 བསྐྱ་བར་བྱ། སྐྱ་བ་པོ་ཡིས་རྩལ་བསྐྱས་འིག ། ལས་དོན་བརྩམས་དར་བརྩམ་བར་བྱ། །
 རྩམ་བ་པོ་ཡིས་ལས་རྩམས་འིག ། གྲངས་ཀ་བརྩིས་ཟིན་བརྩི་རྒྱ་དར་། རྩི་བ་པོ་ཡིས་
 གྲངས་རྩིས་འིག ། མཁར་རྩོད་བརྩིགས་ཟིན་བརྩིག་རྒྱ་དར་། རྩིག་བ་པོ་ཡིས་དེ་རྩིགས་
 འིག ། དྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དར་བསྐྱབ་རྒྱ་དར་། སྐྱོ་བ་པོ་ཡིས་དྱིན་སྐྱོབས་འིག ། རྩལ་ས་
 བསྐྱས་ཟིན་བསྐྱ་རྒྱ་དར་། སྐྱོ་བ་པོ་ཡིས་ལས་སྐྱོས་འིག ། ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཟིན་
 བསྐྱབ་རྒྱ་དར་། སྐྱོ་བ་པོ་ཡིས་ལེགས་སྐྱོབས་འིག ། མཆོད་པ་བཤམས་ཟིན་བཤམ་རྒྱ་
 དར་། ཤོམ་བ་པོ་ཡིས་ལེགས་སྐྱོམས་འིག ། ཡི་གེ་བཟིངས་ཟིན་བཟིང་རྒྱ་དར་། ཟིང་བ་
 པོ་ཡིས་ཟུར་ཟིངས་འིག ། རྩལ་ས་བསྐྱབས་ཟིན་བསྐྱབ་རྒྱ་དར་། ཟུར་བ་པོ་ཡིས་
 ལེགས་ཟུངས་འིག ། དར་པོ་བཟངས་དར་བཟང་རྒྱ་དར་། སྐྱོར་བ་པོ་ཡིས་ཡོ་སྐྱོརས་འིག །

ཐོག་ས་གཅིག་བསྐྱེས་ཟིན་བསྐྱེ་རྒྱ་དང་། །སྐྱེ་བ་པོ་ཡིས་མཉམ་སྐྱེས་ཤིག་ །དོན་གནད་
བསམས་ཟིན་བསམ་པར་བྱ། །སེམས་པ་པོ་ཡིས་དོན་སོམས་ཤིག་ །འདིས་མཚོན་རྒྱ་ཆེར་
རྒྱར་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྲེལ་བའི་དོན་གཅིག་དུས་
གསུམ་ལ། །སྒྲ་འགྱུར་བ་ཡི་དཔེར་བཞོད་ནི། །མ་འོངས་ད་ལྟར་འདས་རིམ་བཞིན། །ཤིང་
གཅད་གཅོད་དང་བཅད་པ་དང་། །ཆོད་གཞལ་འཇལ་དང་བཅལ་བ་དང་། །སྤུང་གདིང་
འདིང་དང་བཏིངས་པ་དང་། །རྒྱུན་གདགས་འདོགས་དང་བཏགས་པ་དང་། །སོན་གདབ་
འདེབས་དང་བཏབ་པ་དང་། །ཚོན་གདུལ་འདུལ་དང་བཏུལ་བ་དང་། །གདུང་གདེག་
འདེགས་དང་བཏེག་པ་དང་། །སྦྱིན་པ་གཏར་གཏོར་བཏར་བ་དང་། །སྦྱིར་གདོན་འདོན་
དང་བཏོན་པ་དང་། །དྲོས་གནོན་གཞོན་དང་མནོན་པ་དང་། །གྱུར་གཞིག་འཛིག་དང་
བཤིག་པ་དང་། །ནད་གཞིལ་འཛིལ་དང་བཅིལ་བ་དང་། །དབྱ་གཞོམ་འཛོམས་དང་
བཅོམས་པ་དང་། །སར་གཞག་འཛོག་དང་བཞག་པ་དང་། །སྦྱོད་དུ་གཞུག་འཇུག་བཏུག་
པ་དང་། །གྲི་གཟུགས་འཇུགས་དང་བཏུགས་པ་དང་། །བཙོན་གཟུང་འཛིན་དང་བཟུངས་
པ་དང་། །མི་གསང་གསོད་དང་བསང་པ་དང་། །གཞུང་གང་འགོངས་དང་བགངས་པ་
དང་། །ལམ་དགག་འགོག་དང་བགག་པ་དང་། །འབྲུད་གམ་འགེམས་དང་བགམས་པ་
དང་། །མདུད་པ་དགོལ་འགོལ་བགོལ་བ་དང་། །ཚུར་དགུག་འགུག་དང་བགུག་པ་དང་། །
རྒྱུན་དགོད་འགོད་དང་བགོད་པ་དང་། །མཚོད་པ་དབུལ་འབུལ་ལུལ་བ་དང་། །སྒྲ་དབབ་
འབེབས་དང་ལབས་པ་དང་། །མདས་དབུག་འབིགས་དང་ལུག་པ་དང་། །ཁོར་དབྱོག་
འཕྲོག་དང་ཕྲོགས་པ་དང་། །ཟུར་དུ་བྱེད་འབྱེད་བྱེད་པ་དང་། །སུན་དབྱུང་སུན་འབྱིན་སུན་
ལྷུང་སོགས། །ཞིབ་པ་གཞན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩེ་པོ་ཡི། །ག་ད་བ་
ས་བཞི་རྣམས་པོ། །ར་མ་འགསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་འོ། །མོར་

གསུམ་མོར་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་རིམ་སྟོན། །གང་ལ་མིང་གཞི་
ཀུན་ཁྱབ་ལ། །གང་གིས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་གས་འཇུག །རི་ལྗར་འཇུག་ཚུལ་སྒྲོད་
གཉིས། །སྒྲོན་པོའི་གཡང་འཇུག་ཅན། །སྒྲེས་བྱར་བ་དང་པོ་ཡིག་བ། །ཡང་འཇུག་ཅན་
ནི་སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་། །ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །དེ་མའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །དྲག་
པ་པོ་ལ་འང་ནིང་གསེས་སུ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་
ཡང་། །ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །ང་མ་ཡང་
འཇུག་མེད་པ་དང་། །འམཐའ་ཅན་རྣམས་གིན་དུ་མོ། །བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལར། །ཡང་
འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞི་པོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དྲིང་། །མིང་གཞི་མ་ནིང་
རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་དང་སྤང་བས་དྲག་པར་འགྱུར། །
མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །ཞན་དང་སྤང་བས་ཞན་
པར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་
འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྟར་བྱིར། །མཚན་གཉིས་མ་
ནིང་ཞེས་སྟགས། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །
དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བས། །མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སྟེ་འདོད། །དོན་ལ་སྡེ་
བྱི་མ་གཉིས། །སྡེ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །སྟེ་བ་ཀྱི་མིང་གཞིར་སྟོན་འཇུག་ལ། །གང་
འཇུག་བརྗོད་དོན་དེར་བརྟགས་ནས། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསྐྱལ་མིང་མོགས། །
སྡེར་བཞིན་སྟོན་རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ། །བྱི་མ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིས་
མིང་གཞིའི་པོ། །འདྲེན་དཔེ་རིག་པ་ཐད་ཀར་ཡོད། །ཟབ་པ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་
བཞིན་མོ་ཡིས་མོ་དྲངས་དཔེ། །བཟང་བ་ཡུམ་ག་གཤའ་མ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མ་ནིང་གིས་
མ་ནིང་། །འདྲེན་དཔེ་དགུན་ཁཤར་ཁ་སྟེ། །ཉལ་ཁ་རྒྱལ་ཁ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྟོར་བ་ཀུན་ལ་

ཏྲགས་མཚུངས་སྒྱུར། །མིང་ལ་བྱབ་དང་མི་བྱབ་ཡོད། །དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་ལྷ་ས་མ་དང་། །
 དེ་བཞིན་ནང་པ་དམ་པ་དང་། །གཞོན་པ་བར་པ་ཞོལ་པ་སོགས། །ཁོ་ཡིས་མོ་དྲངས་མོ་
 ཡིས་པོ། །མ་ནིང་གིས་ནི་མོ་དྲངས་སོགས། །ཡོད་ཀྱང་མིང་གི་རིགས་ལྟར་ལ། །ཏྲགས་
 མཚུངས་མི་སྒྱུར་མིང་བཞིན་སྒྱུར། །འཛིག་ཏེན་ཐ་སྐྱོད་བརྒྱུག་མི་བྱ། །མིང་མཐའ་རང་གི་
 སྒྲ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་དཔེར། །བྱ་ཉིད་མར་བཅོལ་པ་ཡིས་
 བསྐྱངས། །ཡུལ་ཞིང་བུར་བྱིན་དཔོན་ནས་ཞུས། །བྱའི་ནོར་པར་ཡོད་ཀྱི་ཡོ་གྲོགས། །
 གཞན་ཡང་འདུག་གོ་སྤེབས་ཏེ་ཤེས། །ནང་ཆང་པ་འམ་བྱ་འམ་མ། །བྱ་འམ་པ་མ་ནང་
 ཆང་ལགས། །བྱ་ནི་སྤྱོས་བྱུང་གྲོགས་པོ་བོས། །དག་མེད་གཉེན་ཆོ་བསྐྱེད་ཀྱིང་འཁོར། །
 སྤེབས་ཁར་དོགས་ཐོན་མཛོད་ལྟ་བུ། །དེ་རྒྱུ་སྤྱོན་དུ་སྤྱུམ་ཏུ་པའི། །སྤྱུགས་འདྲེན་ལ་
 མཁས་པས་འབྱུང་། །དེ་དག་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་དཔེར། །ཡུལ་ལྷ་གང་ཉིད་ལྷ་ས་
 གྲོགས་བྱེད། །ལྷ་མཉེས་བྱིར་ན་གཟབ་གསོལ་བྱ། །ཁོ་ལྷར་མཐུ་ཡོད་ལུང་ལྷར་ཞུས། །ལྷ་
 ལས་དངོས་ཀྱབ་ལྷ་ཉི་སྤྱན་གཟུགས། །ལྷ་མཆོག་ཀྱེ་ཀྱེ་ལྷ་བྱ་འོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་
 འོག་མ་ལས། །བསྐྱེད་ཡོད་ན་ཀྱང་ཡང་འང་། །ནས་དང་དང་རྒྱུ་སྤྱེད་ལྟར་བར་བྱ། །གོང་
 མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །རི་སྐྱོད་ལོ་ནི་འདྲི་སྐྱོད་ལྟར། །རི་སྐྱོད་སོགས་ལ་དེ་སྐྱོད་སྒྱུར། །
 རྒྱུ་ཀྱངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱེད་ན། །འབྱེད་སྤྱད་སྤྱད་འབྱེད་གང་འོས་སྒྱུར། །བདག་དགག་
 སྤོན་ན་པ་དང་པོ། །མ་མི་མིན་མེད་སྐྱབས་དང་བསྐྱེད། །རྒྱན་དུ་སྒྱུར་པའི་ཆོག་ཤད་ཀྱང་། །
 དོན་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཡོད་ན་སྒྱུར། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན། །ལྷག་བཅས་མེད་ན་
 སྒྱར་བསྐྱེད་སྒྱུར། །དགོས་པ་དངོས་དང་འཕྲོས་དོན་ལས། །དངོས་ནི་དབྱངས་གསལ་ཡི་
 གའི་གཟུགས། །མང་པོ་ཆོགས་སམ་ཉུང་ཡང་རུང་། །དངོས་མིང་སྤོན་པ་མིང་ཡིན་ལ། །
 དཔེར་ན་སྤྱོས་བཅིགས་བསགས་འདུས་བཞིན། །མིང་འདུས་ཆོག་དུ་སྒྱུབ་པའི་དཔེ། །

སྐྱེས་མཐའ་འཆི་དང་བརྟེན་པ་མཐའ་འགྲེལ། །བསགས་འཛད་འདུས་མཐའ་བྲལ་བས་ན། །
 དོན་ནི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྟོན། །འཕྲོས་དོན་སྐྱེ་སྐྱོས་རྟགས་དབྱེ་བའི། །མོ་ཡིག་ཆོ་བཞི་
 མེད་པ་ན། །འཇུག་བྱེད་དབྱངས་འཇུག་ངོས་མི་བློན། །ཐབས་རྒྱུད་སུམ་ཅུར་རང་སྒྲུ་ལས། །
 རྒྱབ་ཆེན་ལྷེ་བ་སྐྱེར་གཞན་ཡོད་མིན། །པོ་ཡིག་ཀྱི་ལི་སུམ་ཅུར་ཡང་། །ཉིད་དག་རྣམས་དང་
 སུམ་ཅུ་བའི། །འབྲེལ་ལྷག་ནས་བཤད་འདོགས་དང་མགོ། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་
 བོ། །མིང་ཆོག་དོན་བརྟེན་མི་རྟུག་གསུངས། །འཇུག་པར་བཅས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲུས། །
 སྤྱད་པའི་དང་སྒྲུར་བཅས་ཀྱང་བརྟན། །འཇུག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འདིས་བསྐྱེས་ཀྱང་། །
 ཁམས་བོད་འགྲེལ་པར་སྤར་མ་གྲགས། །མིང་ཆོག་དོན་བརྟེན་མི་ཤེས་པ། །དེ་ལྟར་གྱུར་
 བ་འཛིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཆོན་བརྟེན་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད། །ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི། །
 ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་དུ། །སྒྲུ་བའི་དབང་ལྷག་
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །གང་དེའི་འཕྲིན་ལས་རྗེས་འགོ་ལྟར། །སྒྲུས་འདི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་
 གྱུར་ཅིག །གསུངས་ལྟར་བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་འདིར། །མཁས་སྒྲུན་པར་འགྲེལ་མཆོན་སྒྲུར་
 ལྟར། །མཆིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཞེན་དགག་སྒྲུབ་གྱིས། །ཀུན་ཀྱང་སོམ་ཉིད་དབྱང་ཐག་འཛིན། །
 སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་པོ་བྱེད་མེད་ན། །ཁེམ་ཤེས་གཅིག་པར་ཐལ་སྟོན་དང་། །ལ་དོན་བྱ་ལུལ་མ་
 བྱེད་པའི། །བདག་གཞན་དཔེར་བརྟེན་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཁྱི་སྟངས་སྤྲུལ་བྱིས་པས་ཀྱང་། །
 རྟོགས་རྟུག་གངས་ཅན་བརྟེན་དེ། །དེ་ནི་མཁས་པ་སྟོང་གི་ཞལ། །བསྐྱེད་ཀྱང་མི་རྟོགས་
 འདི་ཅི་འོ་སྟོན། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཉེར་སྟོན་དང་། །འགལ་བཤད་རྗེས་འབྲང་ཐལ་
 ཆེས་ན། །ནམ་ཞིག་གསེར་དང་ལྷ་བླ་གཉིས། །རིན་ཐང་མཉམ་པར་སྤྱད་གྱིས་དོགས། །
 དེང་སང་དདུལ་རྩའི་སྟོན་དབང་དང་། །དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་བྱབ་ཆེ་ཡང་། །བརྟེན་དོན་
 འཕྲོད་པ་དགོན་མཐོང་བས། །ངག་འཛིན་མཛད་ལ་པན་ཕྱིར་དང་། །ནན་བསྐུལ་མཆོག་

དམན་མང་བོ་ཡི། །བཞེད་པ་སྐྱོད་ཕྱིར་ཕྱི་མིའི་གཞུང་། །འགྲེལ་མཛད་སྟོན་བྱོན་མཁས་སྤྱི་
དང་། །བྱེ་བྲག་ཞེ་ལོ་དཔལ་སྦྱང་བ། །རྣམ་པའ་སི་རུ་རྩོད་པའ་དང་། །དཔལ་ཁུ་མདངས་
མཁན་ལྷག་བསམ་པས། །བཀྲལ་བའི་ལེགས་ཆ་དབྱེད་བཟོད་ཀྱན། །སྟོགས་ར་གཞོན་ལུ་
སྤྱན་བོས་ཀྱང་། །ཆོགས་མེད་བདེ་སྒྲག་ལྷུར་རྟོགས་ཏེ། །མཁན་བོའི་གཞུང་བཟང་མཐར་
ཕྱིན་ཕྱིར། །མན་ངག་ས་བཅད་སྟོག་ཏུ་བཟུང་། །སྐྱོད་ཀྱན་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི། །སྤྱན་
གཏམ་དུམ་བུའི་འབོལ་རྩམ་འདི། །ལེགས་སྦྱར་རོམས་བཤད་མི་ཤེས་ཀྱང་། །བོད་སྤྱག་
རང་སྦྱད་ཤེས་ཅམ་པའི། །མྱོངས་ཅན་དཀར་ལེབས་དུང་མིང་གིས། །རབ་བྱུང་བཙོ་ལཱི་
ཤིང་ཡོས་ལོར། །ལྷ་ཅེའི་བདེ་ཆེན་དབེན་རིར་བྱིས། །སྤྱན་མྱོངས་གྱིས་ཀྱང་འདི་རྟོགས་
ནས། །ཀྱན་མཁུན་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །སཌ་མཆོལ་མ། །

ཁམས་བོད་པར་སྐྱོན་ཁུ་བྱར་བསྐྱར་བཙོས་འདིའི། །པར་ཡིག་ཁུས་དག་དཀར་དུང་
རང་གིས་བྱས། །བསྐྱར་འགོར་སྤྱན་སྤྱད་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱར་བྱ། །པར་བཞེངས་རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱོར་
བྱང་དུང་ཅེའོ། །ཁུས་དག །

॥

{ 3 }

༡༡། ཏྲགས་འདུག་དཀའ་གནད་སྤྱི་པོ་རབ་གསལ་གྱི་
འགྲེལ་པ་མཐའ་དཔྱད་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཀར་བྱང་པ་རྒྱ་ཆོ་རྒྱུ།

ན་མོ་གྲུ་ཡུ། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུ་མི་ཡི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་
ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་རྒྱུ། །སྒོན་པོའི་རྒྱལ་བྱོན་སྒྲོལ་ཞེས་པ། །བོད་ཀྱི་བོག་མའི་ལོ་
ཙུར་གྱིས་བྱག་འཆོལ། །གང་གི་མཁུན་པ་དྲི་མེད་ཀྱན་གསལ་ལས། །བོད་སྐད་བརྒྱ་སྤྱོད་
ཏྲགས་འདུག་སྤྱང་བའི་མཛོད། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་བཞད་པའི་གཉེན། །
གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་མཁའ་ལ་མཛོས། །སྒོན་བྱོན་མཁས་མང་དཀའ་འགྲེལ་
སའི་བླ་བ། །བསྐྱེད་བཅད་བརྒྱུ་རིག་པའི་དབལ་བོའི་ཡུལ། །འདི་ནི་སྒོ་གྲོས་
མོར་གྱིས་ཐོངས་རྣམས་ལ། །མཐུན་ཞུན་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོར་བྱས། །

ཞེས་བྱག་དང་དངོས་པོ་ངས་པར་བསྟན་ནས་འདིར་རང་འདུའི་ཤེས་རྒྱུངས་དཔེ་
གཞུང་མང་པོ་ངས་པར་བལྟ་བའི་སྒོ་གྲོས་དང་། །ལོང་སྐབས་མེད་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལ་མོས་
པ་ལམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱུལ་ཅུའི་གནད་བསྟུས་བྱ་མའི་དགོངས་རྒྱུན་ཞེས་པ་ཞིག་
བརྩམས་ཏེ་མཁས་པ་མང་པོར་སྤུལ་ཏེ་ལོ་མང་སོང་ཡང་བཀའ་བཀོད་དམིགས་བསལ་མ་

ཐོབ། དེ་རྗེས་རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་སྟིང་པོ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བརྩམས་
 ཏེ་མཁས་པ་འགའ་ལ་དོགས་གཅོད་ཞུས་པར། མཁས་མཆོག་འགའ་ཤེས། དཀའ་གནད་
 སྟིང་གསལ་འདི་ལ་མཐའ་ཐོག་གི་བརྗོད་བྱའང་ཆ་ཆར་ཞིག་བྱུང་ན་དཔེ་ཆོགས་གཞན་ལ་
 བལ་མི་དགོས་པའི་གཅིག་ཆོག་ཡོང་གནས་ཞེས་ཐེབས་པ་རྟགས་འཇུག་ཐོག་མཐའི་སྐྱ་
 དོན་དབང་པོ་ཐ་གལ་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་ལུས་ལ་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ཡང་བརྩམ་དགོས་མེད་ཁར།
 མཁས་པ་སྐྱ་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་འགོག་པ་ལས་མ་འདས་གིང་། གཞན་ཡང་
 མཁས་པ་འགའ་ཤེས་དཀའ་གནད་སྟིང་གསལ་འདི་བཞིན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་ལུས་
 པ་སྟོན་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རང་དུ་སྤྱང་ཡང་། སི་རྟའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་བསྐྱར་ན་བྱེད་པོ་
 དང་། བྱ་ཡུལ་སོགས་གལ་ཆེད་སར་བཞེད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཐ་དད་ལ། གསུང་རབ་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་བརྟགས་ན་སྟིང་གསལ་འདི་རང་ཡིན་མདོག་ཁ་བར་
 སྤྱང་ཡང་སི་རྟའི་འགྲེལ་ཆེན་ཁམས་པར་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལྷག་པར་གསར་བསྐྱུན་སོགས་
 གྱིས་དར་བྱུང་ཆེ་བས་ན། མོངས་ཞེན་ཕྱོགས་ལྷུང་ལྷོག་ནས་དྲང་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་ཆེད་
 བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཁུངས་སྐྱེལ་དཔེར་བརྗོད་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལམ་ནས་
 དྲངས་པའི་འགྲེལ་བ་ཞིབ་རྒྱས་གིག་བྱུང་ན་རང་གཞན་ཆར་མར་ཡིད་ཆེས་ཡོང་གནས་ཞེས་
 ཐེབས་སྒྲོར། རྒྱས་འབྲེལ་དགོས་ཆོགས་མེད་ཀྱང་། །ལོ་རྒྱས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཡིད་
 མི་ཆེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདིར་ཡང་འབྱུང་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱས་དཔེར་
 བརྗོད་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱ་བའི། དེ་ཡང་རང་ཅག་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་མཁས་པ་
 ལ་སྐྱ་བ་ལོ་རྟའི་ཐོག་མ་སྐྱ་མི་སྐྱོ་ཏེ་ཞེས་ཡུལ་གཉིས་དུ་འབྱུངས་པ་དེས་པོད་ཡུལ་རང་
 སྐད་དང་འཆོམས་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་བཙོས་སུ་མ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། ལྷ་
 དབང་མགུལ་རྒྱན་སོགས་མཛད་དེ་ཆོས་བསྐྱར་པའི་ཐོགས་ཡི་གེའི་སྒྲོལ་གཏོད་མཛད། དེ་

ནས་རྒྱལ་རབས་ལུ་པ་ལྷ་སྐུ་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་ལུ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་དམ་ཆོས་དར་རྒྱས་སུ་
མཛད་པའི་སྐབས་ལོ་ཙཱི་མཆོག་གྱུར་སྟེ་མོ་བ་བེ་རོ་ཙན་དང་། ཤངས་པ་ཙག་རོ་གྲུའི་
རྒྱལ་མཆོན། འཕན་ཡུལ་བ་སྐུ་བ་དཔལ་བཅེགས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལོ་ཙཱི་བརྒྱ་
དང་ཙན་བརྒྱད་བྱོན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རི་ཙམ་དར་བའི་མདོ་སྐགས་ཐམས་ཅད་
བོད་དུ་བརྒྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཡུལ་ཁྱབ་པར་མཛད། དེ་ནས་མངའ་བདག་
ཁྲི་རལ་གྱི་སྐུ་དུས་སྐུ་བརྒྱུར་སྐྱོད་གསར་བཙན་གྱིས་གཏན་ལ་འབབ། དེ་རྗེས་དར་མས་
བསྟན་ལ་རྩ་འབྱེན་པའི་དབང་གིས་འདྲི་སྟོག་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་པའི་སྟོལ་བཟང་ཉམས་པས་
ཐུ་མིས་མཛད་པའི་བདེ་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཙན་བརྒྱད་ལས་སུམ་རྟགས་ཙམ་མ་གཏོགས་
དུག་རྩལ་ཙམ་གྲགས་ནང་། སུམ་རྟགས་གཉིས་ལ་སྐུ་རབས་གྱི་མཁས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་
ལོ་ཆེན་ནམ་བཟང་གི་འགྲེལ་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ། སྐར་ཐང་ལོ་ཙཱི་བ་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་
འི་ཀ། དབུས་པ་སྟོ་གསལ་གྱི་འགྲེལ་པ། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་རྟམ་པ་ལའི་འགྲེལ་པ། དག་ཡེ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་སེང་གའི་འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། རབ་འབྱམས་སྐུ་བཙན་རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་
པ་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན། པཎ་ཆེན་གསེར་མདོག་ཙན་པའི་འགྲེལ་པ། ཞ་ལུ་བཙན་
ལེགས་གྱི་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག། ཡར་འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་ཏོག་གི་ཟ་མ་ཏོག། དཔའ་བོ་
གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ། འོལ་ཕྱག་ཀླུ་རབ་རྒྱས་གྱི་མཁས་པའི་རྒྱན།
ཟུར་མཁར་བ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་བའི་མཁས་པའི་དག་འཕྲོན། སྟན་ལུང་པ་སྟོ་མཆོག་དོ་རྗེའི་
ཟུང་འཇུག་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ། གཏིང་སྒྲིམ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་གྱི་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། པཎ་
ཆེན་བྱམས་གླིང་པའི་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་འགྲེལ་པ། སྐག་ལུང་
ཆོས་རྗེའི་འགྲེལ་པ། ཁ་རག་སྐུལ་སྐྱེད་འགྲེལ་པ། རབ་འབྱམས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འགྲེལ་
པ། དྲུང་ཡིག་འཇམ་དབྱངས་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་མོགས་མཁས་པ་མང་པོས་མཛད་པའི་

སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སོ་སོའི་དགོངས་པའི་ཁྱེར་སོ་རྗེ་ཡོད་དགག་སྐྱབ་མེད་པ་དབྱུང་
གཞིར་མཛད་དེ་རབ་བྱུང་བཙུག་ཅིག་པའི་རྩ་པག་ལོ་རྣམ་གླིང་བཅའ་དགོན་མཆོག་ཆོས་
གྲགས་དབྱུང་ལོ་སུམ་རྩ་སོ་བརྒྱད་སྐབས་བསྐུལ་བའི་འགྲེལ་པ་སྣང་བྱེད་ཅོར་བུ། དེ་ནས་
ལོ་དྲུག་རྩ་རེ་གཉིས་ལ་ཉེ་བ་རབ་བྱུང་བཙུག་ཅིས་པའི་ཤིང་བྱི་ལོ་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་སི་རྩ་
ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་མཁྱེད་ཀྱི་འཕྲེང་མཛེས་མཛད་
དེ་གོང་འཁོད་རྣམ་པཅ་ཡན་ཆད་ལ་དག་ཐེར་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པར་བསྐུལ་ཅིང་། བར་ཆོག་
རྩུང་། རྩོན་ཆད་མཁས་པའི་ཁྱེར་འཛིན་པའི། འགྲེལ་བྱེད་འགའ་འགའི་ཡིད་མཁའ་
ནས། ཁམ་ཡང་ཤར་ཞེས་མ་ཐོས་པའི། ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་ལྷ་སྣང་འདི། ཞེས་དང་།
ལ་ལའི་མཁས་པར་སྒྲོམས་པ་གང་། ལ་ལས་སྒྲོངས་པའི་གནས་སུ་བཀོད། ཅིས་དང་།
སྒྲོ་ལྡན་ཅམ་རྩ་མཚུངས་ན་ཡང་། སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་གི་བྱུང་བར་སྒྲོས། སྒྲོ་གཏེར་དབང་
བོའི་སྒྲོ་མཆོ་ལས། བྱུང་བའི་སྒྲོ་ཅན་ང་མིན་སུ། །

ཞེས་སོགས་དཀའ་དྲིན་སྒྲོ་ན་མ་མཆིས་པ་བསྐུལ། དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བཙུག་པའི་
ལུགས་རྟ་ལོ་རྒྱུ་རིང་བརྒྱུ་ཉམ་ཞུ་ལོ་ཆེན་གྱི་བཤད་བྱིད་རྗེས་འབྲངས་སུ་འགྲེལ་བ་ལྟར་
ལའི་རྩ་རྒྱན་མཛད། རབ་བྱུང་དེའི་མེ་སྟག་ལོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་མ་དབུལ་རྩ་རྣམ་གླིང་སྣ་དཔེས་འགྲེལ་
པ་སི་རྩའི་ཞལ་ལུང་མཛད། དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བཙུག་པའི་ནང་དུ་འཇམ་མགོན་དབྱངས་
ཅན་གྱུ་བརྩོ་རྗེས་ལེགས་བཤད་སྒྲོན་དབང་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་སྒྲོན་མཛད། དེ་
རྗེས་མཁས་དབང་རྟོགས་ལྡན་ལྟག་བསམ་བསམ་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་སྣང་བ་དམ་པ་དང་།
གཙང་སྒྲོངས་རི་བོ་མདངས་ཅན་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྣམ་གསལ་དབེར་བརྗོད་
ཀྱི་རྩ་ཐོ་ཅམ་ལས་ཞལ་མཛལ་ཆེར་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སུམ་རྟགས་འདི་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་
དགོངས་པའི་དབང་གིས་ཁྱེར་སོའི་བཞེད་ཕྱོགས་ཕྱ་མོ་རེ་ཡོང་བ་ཆོས་ཉིད་རྩུང་པས།

དབེར་ན་ཀུན་མཁྱེན་སི་རུའི་རྗེས་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དངུལ་ལྷག་མདངས་གསུམ་
 སོགས་གྱི་འགྲེལ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་བསྟུས་དང་། གོ་བདེ་མིན་གྱི་བྱུང་བར་སྤྲོ་མོ་ལས།
 གཞི་རྩ་མཁས་མགུལ་མུ་བྲེང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སྟག་ཡིན་འདུག་རུང་། དཀའ་གནད་གལ་
 ཆའི་སྐབས་མ་ངས་པའི་བཞེད་བྱོགས་སྤྲོ་མོ་འདུག་པས་གཅིག་རྒྱ་ངས་པའི་སློ་གདེང་མ་
 ཐོབ། རང་ངོར་རིགས་ལམ་སྦྱངས་པའི་དགོས་དོན་ཐག་ཆོད་ངས་རྟེན་ཅིག་དགོས་འདྲ་
 ཡང་ཕྱི་ལྟར་ཤེས་ཁུལ་ལ་ནང་དོན་ནེམ་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་དགོས་རྒྱུ་པའི་སྦྱོར་བྱས་སུམ་
 འགྲེལ་བྱེད་དང་། ལྷག་པར་མཁས་མགུལ་མུ་བྲེང་ལ་ཞལ་མཇལ་རྒྱུ་རིང་ཞུས་ཀྱང་།
 རང་ཉིད་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཀྱི་སློ་བྱོས་དམན་པས་གོ་བས་མི་ཆོད་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྲེང་བར་གྱུར་པ་
 རྣམས་ཁམས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོར་དོགས་གཅོད་ཞུས་ཀྱང་ས་ཟིན་མེད་པའི་ཡང་
 ཆོམ་དུ་གྱུར། བཞོན་སྤྲོ་མོའི་སྐབས་ནས་མཐོང་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟག་ཆང་བྲམ་རིན་
 པོ་ཆེ། རྗེས་ཆེན་གང་གར་རང་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། སུམ་རྟགས་ལ་སྦྱངས་
 པ་ལམ་ཅམ་སོང་ཁུལ་ཡིན་ཀྱང་། བྱིས་སུ་ཡིག་བྲུག་མང་པོས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟ་
 ཆོགས་ཁྱེར་ནས་བྲིད་འདེབས་དགོས་ཚུལ་གྲོང་སྐབས་སོ་སོའི་གཞུང་གི་འབྲུ་དོན་གཉེར་
 བ་ར་ཅར་སྤྱི་དང་ལྷག་ཅར་འབའི་སྒྲ་འདོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བྱོགས་སམ། ཡང་ན་འདི་ནི་
 བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་མུག་གོ་ཞེས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཤུགས་ཀྱིས་སྒྲ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་
 ལུ་ཅེ་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲ་བཅད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཟུང་དགོས་པ་སོགས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲ་ཤེས་
 དོན་གོ་བུས་མིའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བས་རང་ཡི་མུག་སྟེ། གངས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་སྟ་དར་
 དུས་ཀྱི་འགྱུར་བྱུང་དཀར་ཆག་རྒྱ་གསལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་དང་། བར་དར་
 སྐབས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ། ལྷ་བྱིའི་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་མིའི་གཞུང་ལྟར་བོད་
 ཡུལ་རྒྱད་དུ་ཆོས་བསྐྱར་བརྟེན་འཆད་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་བརྟེན་ཡུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ང་

ཁོད་ཅེས་འདྲ་མཉམ་སྒྲིབ་པའི་མཛེས་གཤིས་རང་དམན་པར་བྱས་ཏེ་པ་འོ་ཆེན་པོ་ལ་
 བསྐྱོར་བའི་ཞེས་བདག་ཅེས་བསྒྲུར་བ་སོགས་དཔུས་གཙང་ཡུལ་སྐྱད་ལ་བརྟེན་འཆད་
 མཛད་པའི་ཐུག་རིས་ཀྱིས་མཆོད་བྱེད་པོ། བྱེད་པ། བྱེད་ལས། བྱ་ཡུལ། བྱ་བ། བྱ་ལས་
 སོགས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་རྣམས་དང་། སྒྲ་མདོར་ལྷག་མ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་པོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བཞེད་པའི་ཁྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐྱད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་
 རྣམས་དང་ཡང་མཐུན་མིན་སོགས་ཡུན་དུ་རྩ་བརྟེན་བཅད་དེ་སྟོན་མཁས་ཀྱི་གསུངས་
 དཔུད་བཟོད་འཕེར་རིས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རང་སྟོར་གསལ་དུ་གཤམ་བའི་གནད་དོན་དཔེར་
 བཞེད་མང་པོས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་ཆོག་ཉུང་དུ་བྱས། བར་སྐྱོབ་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་
 མཁེན་སི་རྒྱ། རྟེན་དུལ་ཚུ་བ་ཡབ་སྐུ་མཛད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་
 ལྷག་བསམ་པ་བཅས་ཀྱིས་བྱ་བའི་ཡུལ་བྱ་བའི་དངོས་པོར་བཞེད་པ་དང་། བྱེད་པའང་
 བྱེད་པ་པོར་བཞེད་པ། རྟེན་གསལ་ཆོག་བྱེད་དུ་སྒྲ་བསྐྱེད་མཛད་པ་སོགས་བཞེད་པ་ནང་
 མཐུན་ལ་མི་མཐུན་གང་ཡིན་རྣམས་དང་། རྟེན་མཛད་པའི་གཤིས་འཐད་པ་གང་ཡོད་ཀྱང་
 མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་བརྟེན་དཔུད་ས་པོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གོ་བ་སྟེར་མྱིར་འདིར་འབྲེས་མེད་
 སྟེན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་མཁས་བཞེད་དང་། རྟེན་འཐད་གཉིས་སུ་བཞེད་པའི་དང་པོ་
 མཁས་བཞེད་ནི། ཀྱན་མཁེན་སི་རྒྱས་བྱེད་པ་པོ་ལ་གཙོ་བོ་ལམ། བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དཔེར་བཞེད། བདག་གིས་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་ཆོ་སྒྲུབ་ཅེས་བསྐྱེད་པ་
 དཔེར་བཞེས་ཏེ། དཔུལ་མཁན་ལྷག་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་། ཤིང་མཁན་གྱིས་སྟེ་རིས་ཤིང་
 བཅད་ཅེས་གྲགས་ཆེད་དཔེར་བཞེད་མཛད་པ་ལྟར་ན། ཤིང་མཁན་འདྲི་ལ་སི་དཔུལ་
 མཁན་གསུམ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། ལྷག་བསམ་པས་པལ་པར་བཞེད་དོ། ཤྱིས་ཞེས་
 པའི་བྱེད་སྒྲ་འདི་ལ་བྱ་བ་མི་སྣ་དོ། །སྟེ་རི་འདི་ལ་སི་དཔུལ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་བཤམ་པ་

དང་། ལྷག་བསམ་པས་གཙོ་བོ། མདངས་མཁན་གྱིས་བྱེད་པ་རུ་བཞེད་དོ། །ས་འདི་གིང་གཙང་པའི་བྱ་བ་སྟོན་ནུས་ཅོད་མེད་གྱིས་བྱེད་སྒྲུའོ། །གིང་འདི་ལ་སི་དཔུལ་ལྷག་གསུམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བཞེད་ལ། མདངས་མཁན་གྱིས་ལས་སུ་བཞེད་དོ། །བཙང་འདི་ལ་སི་དཔུལ་མཁན་ལྷག་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་པ་ལས་ཆེར་མཁས་མགུལ་སུ་སྤེང་ལྟ་ར་མཐུན་པས་དཔེར་ན། གིང་གཙོད་པ་བོ། གཙོད་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་བོ་དང་། གཙོད་པར་བྱེད། གཙང་དོ་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བདག་ཅིས་ད་ལྟ་བ་དང་། གཙང་བྱའི་གིང་། གཙང་བྱ། གཙང་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་དང་། གཙང་པར་བྱ། གཙོད་དོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་གཞི་འབྲེལ་གྱི་ལས་སུ། བྱ་བ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་གཞན་ཞེས་མ་འོངས་པ། དེ་ཡང་གིང་གཙང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དུས་འདས་པ། གཙོད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟར་བ། གཙང་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ། གཙོད་ཅིག་ལྟ་བུ་བསྐྱུལ་ཆིག་སྟེ་དགོངས་པ་མཐུན་ཀྱང་ཕྱན་བུའི་འབྲེལ་སོ་རེ་འདུག་སྟེ། ལྷག་བསམ་པས་གིང་གས་པ་བྱ་བར་བཞེད་ལ། མདངས་མཁན་གི་གིང་དུམ་བྱར་སོང་བ་བྱ་བའི་ལས་སུ་བཞེད་དོ། །དཔུལ་ཆུ་བས་གཙོད་པར་འགྱུར་སོགས་དང་། འབྲེལ་ལོ་སོགས་ད་ལྟ་བར་བཞེད་དོ། །སི་དཔུལ་ལྷག་བསམ་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་ལ་དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་བཞེད་ཀྱང་། མདངས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཆིགས་བཙད་དུ། དངོས་པོ་བདག་བཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་བཞི་རུ་འང་བཞེད་དོ། །ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སོ་སོར་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱང་སྒྲུང་སྟེ་ཆིག་མདུད་བཀྲོལ་བ་ནི་གང་ནའང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་གཞན་བཞེད་གང་ཡིན་གྱུ་བོ། །དེ་ནི་སྒྲུན་པོ་བདག་རང་གི་འཐད་པ་ལྟར་ན། དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་ཅི་སྟེར་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་ཆང་བ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། གིང་མཁན་གྱི་སྟེ་རེས་ལྟ་ར་རུ་གིང་བཙང་ལྟ་བུ་འདི་བཞིན་

བཀའ་བཅོས་དག་ཐེར་ཞུ་རྒྱུ་རྩལ་བཞོད་པ་ནི། ཤིང་མཁའ་འདི་བདག་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡིན་
 ཏེ། ཤིང་གཅོད་མཁའ་། ཤིང་གཅོད་པ་པོ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་གང་ཟག་ལས། ལའོར་ཡན་ལག་
 དབང་པོའི་ཆ་གས་རྣམས་དང་། བེམ་པོ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །འབུམ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་
 པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་པོ་སོགས་
 གསུངས་སོ། །གྱི་འདི་བདག་པོ་དང་རྫས་གྱི་འབྲེལ་སྒྲུབ་བྱེད་པོ་དོན་ལ་གོ་བ་བྱེད་པ་དངོས་
 གས་ལ་གྱི་བདུ་འཆད། དཔེར་ན་མགར་བའི་ཐོ་བས་ལྷགས་བདུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རེས་
 ཤིང་བཅད་ཅེས་བས་ཀྱང་དོན་གོ་ལ། བྱེད་པོ་མེད་པར་སྟེ་རེ་བེམ་པོ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཤིང་
 གཅོད་མི་སྤྱིད་ལ། ཤིང་གཅོད་མི་སྟེ་ཡིན་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་དགོས་སོ། །འདི་ལ་བྱེད་
 སྒྲུབ་ཞུགས་ན་སུམ་རྟགས་དགོངས་དོན་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་དགོས་པ་ལ་བརྗོད་པ་མི་བདེ་
 ཁར། བྱ་མེད་བྱེད་སྒྲུབ་སུམ་རྩལ་ཅམ་མ་ཟད། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། རྒྱ་
 འབྱུང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་དུ་འདྲ། རང་གི་ལག་གིས་རྩོ་རྩེ་མཚན། ཅེས་དང་།
 རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལས། རང་གིས་ལག་གིས་ཞེས་སྟེ་རབས་གྱི་ལོ་
 པའ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བདུ་བསྐྱར་མ་མཛད་དོ། །སྟེ་རེ་འདི་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོའོ། །བདུ་
 འཆད་སྐབས་གཅོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྫས་དངོས་ཡིད་མེད་གཉིས་འབྱུང་ཡང་འགག་དོན་
 བྱེད་པ་ཞེས་པར་འདུ་ལ། དེ་ཡང་དབུས་གཅོད་པ་ལ་སྒྲུབ་དུ་གི་འཇམ། ལྷ་རེ་ལ་ཤིང་གཅོད་
 ཤས་སམ། ཤིང་གཅོད་ཡས་ཞེས་པའི་ཤས་ཡས་གཉིས་གྱི་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་ལ། བར་མཁའ་
 རྣམས་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད། ལྷོན་བྱེད། འབྲིན་བྱེད་སོགས་བྱེད་ཡིན་ཆད་བྱེད་པ་པོར་བཞེད་པ་
 ཐལ་ཆེས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན་སྟགས་དང་། ཟོག་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཡིན་ན་ཤམ་ལྟ་བུ། ལྷོན་བྱེད་ཅེས་པའང་ལམ་ལྷོན་བྱེད་ཡིན་ན་རྒྱས་མང་འཁོད་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ། ཚོས་ལྷོན་བྱེད་ཡིན་ན་དོན་ཉམས་ལེན་གོ་བདུ་སྟོད་པའི་གསུང་ཆོག །ཞུན་མར་

སྒྲོལ་བྱེད་ཡིན་ན་མར་མེ་བྱིར་བའི་ལག་པ་དེ་ཡིན། འབྲིན་བྱེད་ཅེས་པ་འདྲ་དབྱུང་བྱ་ཆེར་
 ཅུད་འདོན་པའི་འཇམ་བུ་ཅེ་འཇམ། སྒྲུ་པ་ལྷ་བྱ་ལས་འདི་རིགས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལུས་ལ་མཆོན་ནའང་། བརྟ་འཆད་སྐབས་སུ་གང་ཟག་བྱེད་པོ་གཅིག་ལ། བཤོད་
 བྱེད་རྒྱུ་པ། འཛིན་བྱེད་པ། ལྷ་བྱེད་མིག་། ཉན་བྱེད་ན་བ། སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲུ། སྒྲུ་བྱེད་ཕྱེ།
 ལྷ་བྱེད་སོ། །གཟག་བྱེད་འོག་སྒྲོ་སོགས་སུ་མིང་གི་མངོན་བརྟོན་དུ་གསལ་བ་དེ་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་པ་པོར་སྒྲུ་ལས་ལེན་ནུས། རུས་ན་རང་བཞིན་ལྷ་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 རྒྱུ་ལག་ཁ་མིག་སོགས་ཡོད་གཤིས་བྱེད་པོ་དེ་དུས་ཀྱང་ལས་ལེན་དགོས་སུ་ཐལ་བ་མ་
 ཟུང་། རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོས་བྱེད་པ་སྒྲོལ་རིགས་ཀྱང་འདིགས་བྱེད་སྒྲུང་། འཛིན་བྱེད་ཞགས་
 པ། འདེབས་བྱེད་གཟེར་བ། འདྲི་བྱེད་སྒྲུ་གྲུ། གཡོབ་བྱེད་མདའ་དར། འཛིན་བྱེད་སྒྲུ་པ།
 འབྲིགས་བྱེད་གསོར། འདྲིག་བྱེད་སོག་ལེ། འགྲུག་བྱེད་ལྷགས་ཀྱ། མོ་བྱེད་ཐོར་གཤོལ།
 རྒྱ་བྱེད་ཉོག་ཅེ་སོགས་མང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་དངོས་མི་གསལ་བའི་བྱེད་པ་སྒྲོལ་
 རིགས་ཀྱང་གོ་བྱེད་བར། སྒྲུབ་བྱེད་རིག་སྒྲུགས། སྒྲིན་བྱེད་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད།
 གདོན་གནོད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་རུས་མཐུ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོར་ལས་ལེན་དགོས་པ་མ་
 ཟུང་། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡང་དེས་བཟུང་དང་མཚམས་ཆོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྒྲོལ་བྱེད་བརྟ་འཆད་ལྟར་ན། རོར་བུ་མཆོག་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། གཡས་ན་
 འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱ་བསྐྱམས། གཡོན་ན་སྒྲིམ་བྱེད་བུམ་པ་བསྐྱམས། ཞེས་པའི་
 འགྲུགས་བྱེད་སྒྲིམ་བྱེད་ཅེས་པ་བྱེད་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོལ་མ་བྱུག་
 འཆལ་ཉེར་གཅིག་ལས་ཀྱང་། རི་རབ་མཚུར་དང་འབྲིགས་བྱེད། ཅེས་པའི་འབྲིགས་
 བྱེད་དེ་མདའ་ཡིན་པ་བྲིས་བཤད་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེས་སུ་མངོན་སུ་མ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པོ། །ས་འདི་གིང་གཅོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲོལ་པའི་བྱེད་སྒྲུའོ། །ལྷ་ར་ར་འདི་གིང་གཅོད་

ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་སའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལྷ་ཚོས་ལྟར་ན་དབང་ཤེས་བཀ་ཡངས་སུ་
 འཛོར་སའི་དམིགས་དྲུག་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་གསལ་བ་ལྟར། བྱེད་པ་
 བོས་བྱ་བ་གང་བསྐྱབ་པའི་ས་དམིགས་དེ་ལ་བྱ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱབས་སུ་འགོ་
 ཡུལ་ནི་མཚོག་གསུམ། མཚོད་པ་འབུལ་ཡུལ་ནི་རྟེན་གསུམ། དྲུག་འཛལ་ཡུལ་ནི་རྒྱབས་
 ཡུལ། རྟིག་པ་བཤགས་ཡུལ་ནི་ལྟང་བཤགས་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ།
 དགོ་ཅུ་བསྟོ་ཡུལ་ནི་པ་མ་འགོ་དྲུག་ཡིན་པ་ལས། བར་མཁས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་རྒྱབས་
 འགོ་དང་། མཚོད་རྫས། ལྷན་བྱག་ཡིག་བརྒྱ། བསྟོ་རྟེན་སོགས་ཅུང་མིན་ལས་ཆེ། ཐོད་
 བློ་རྩེ་བཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་མི་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་དུ་
 ས་བོན་གདབ་ཡུལ་དང་། བུ་ལོན་གཏོང་ཡུལ། ཀོ་གྲུ་གཏོང་ཡུལ། སྦྱིན་གཏོང་བྱ་ཡུལ།
 ཟན་གོང་བརྗེ་ཡུལ་སོགས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ས་ཞིང་དང་། དབུལ་པོ། རྒྱ། ངན་སྟོང་། ཐོར་
 པ་རྣམས་ཡིན་པ་ལས། འབྲུ་དང་། ཟང་ཟིང་། ཀོ་གྲུ། བཟའ་བཏུང་གོས་ནོར། ཅུམ་པ་
 སོགས་ནི་ཅུང་ཞེ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཤིང་གཅོད་སའམ། ཤིང་གཅོད་བྱ་ཡུལ་དེ་ནགས་ཀྱང་
 ངམ། རྒྱེད་ཚལ་ཡིན་དགོས་ལ་ཤིང་དེ་མ་ཡིན། ལྷ་བསྐྱབ་ཡུལ་ཡང་རྒྱབ་ཁང་ལས་ལྟ་དེ་མ་
 ཡིན། བཀའ་རྒྱ་སྦྱིང་ཡུལ་ཡང་རྫོང་འབངས་ལས་བཀའ་རྒྱ་དེ་རང་མ་ཡིན། དེ་བས་ན་སྟན་
 གཤིང་ཡུལ་ཡང་ས་གཞི་ལས་སྟན་དེ་རང་མ་ཡིན། ལྷ་མོ་བསྟོན་ཡུལ་ཡང་མགོ་བོ་ལས་ལྷ་
 དེ་རང་མིན་པ་ནི་བྱིས་པས་ཀྱང་རྟོགས་རུས་སོ། །འོ་ན་སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་ལྷགས་ལ་
 བཀའ་བྱའི་ལག་པ། བྱིག་བྱའི་དག་སོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་གོ་གསུངས་པ་རྣམས་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེན། སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་རྣམ་པའི་ཡན་ཆད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
 རྣམས་ལ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་རིགས་བྱ་ཡུལ་དུ་བཞེད་པ་མ་མཐོང་སྟེ། བར་རྒྱབས་ཀྱི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པར་

ཡོད་ངེས་ཀྱང་། བདག་རང་འདྲེན་བྱེད་མི་གསལ་ཁར་སློ་མིག་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སི་
 འགྲེལ་དུའང་། བཡིག་བྱ་ཡུལ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་སྐབས་སུ། བཀའ་
 བྱའི་ལག་པ། བཀྲིག་བྱའི་དག་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའམ། བྱའི་དངོས་པོ་སྟོན་ལ་བྱ་ཡུལ་མི་སྟོན་
 པའི་དཔེར་བཞིན་རི་སྟེང་ཅིག་དང་། བསྐྱེལ་བྱའི་རྒྱིང་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་སྟོན་ལ་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་མི་སྟོན་པའི་དཔེར་བཞིན་ཁ་ཡར་ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེས་སུ་མཐོང་སྒྲུང་བྱུང་ལགས་
 པ། ཁམས་པས་དབུས་གཙང་གི་སྐད་བརྗེ་མ་འབྲོད་པ་ནི་གནས་རང་ཡིན། ཀྱན་མཁྱེན་
 སི་ཏུ་སློ་གཏེར་དབང་པོའི་སློ་མཆོ་ལས་བྱུང་བ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོང་པོར་ཞལ་
 བྱིས་བཞེས་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཅི་ལ་མང་འཕྲེ། བདག་རང་གཙང་ཡུག་ཁམས་ལུགས་ཀྱི་སུམ་
 ཉགས་ཁྱིད་རྒྱན་ལ་གོམས་བྱང་མེད་པ་དང་། དབུས་གཙང་གི་སྟོབ་བྱ་རྣམས་ལ། དུས་
 གསུམ་བྱ་བྱེད་གོ་བརྗེ་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་བྱའི་ལག་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཁམས་
 ལུགས་ལྟར་བྱ་ཡུལ་དུ་རོ་སྒྲུང་ན། ཉམ་ཞིག་མཆོད་ཡུལ་དང་། སྟོན་ཡུལ་སྒྲིག་ཀྱང་
 མཆོད་རྗེས་དང་། ཟས་ལོར་གོས་སྒྲིག་སུ་ཁས་མི་ཡོན་ཀ་མེད་བྱུང་མཚམས་དབུ་མ་
 འཇུག་པར། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྫོང་མ་བརྒྱག་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཉེར་སྟོད་རྣམ་བཞག་དང་འགལ་འདྲུང་འགྲོ་བའི་སློ་དྲགས་ཀྱིས་
 འདི་ལྟ་བུར་མི་འདོད་ཀ་མེད་བྱུང་ལགས། གོང་གསལ་རྣམས་ལས་དཔེར་ན་ཟམ་གོང་
 བཞི་བ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་གསལ་དཔེར་མཆོན་ན། དཔེར་བཞིན་ལ་བྱིས་པའི་ལག་པས་ཐོར་པ་
 རུ་ཟམ་བཞིས་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་དངོས་རྗེས་ཡོད་པའི་ལུགས་སོ། །བྱིས་པ་ནི་བྱེད་པོ། ལག་པ་
 བྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཅུམ་སྟོད་ཀྱི་ཅུམ་པ་དང་། ཁོག་ལྟོང་ཀྱི་ར་ཁུ་གཉིས་བཞི་རྒྱའི་ཟམ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་དུས་བྱ་ཡུལ་ཐོར་པར་མ་བྱུག་པ་བྱེད་པོ་རང་ལ་སྟོན་ནས་ཡོད་
 པས་བྱེད་པོའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ། ལག་པའི་སོར་སོས་དཀྲུག་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི་བྱེད་

པའི་ལས་ཞེས་བྱ། ཟན་བརྩི་སའམ་བྱ་ཡུལ་ནི་ཕོར་པ། ཅམ་ཁུ་ཕོར་ནང་དུ་སྐྱགས་ཟེན་
 བས་བྱ་ཡུལ་ཕོར་པ་ལ་བཏོས་པ་ཡིན་པས་བྱ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ། ཅམ་ཁུ་སོ་སོར་དབྱེ་
 མི་རྒྱས་པའི་རྩལ་རྩལ་དེའི་ཆེ་གྲ་ལུ་ཞེས་པ་བྱ་པའི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཟན་གོང་ནིལ་
 མོར་འདྲིལ་བའི་ཆེ་ཟན་བརྩི་སའམ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཚང་པའི་འདས་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་མཆོན་ནས་རིགས་འགྲའི་དཔེར་བརྗོད་གཞན་རྣམས་ལའང་སྒྱུར་བ་མཛོད་ཅིག །
 རུ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལ་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ལ་དོན་གྱི་སྐྱེ་མེད་ན་བྱ་པའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་
 མེད་དོ། །ཤིང་འདི་བྱ་པའི་དངོས་པོ་འམ། རྩས་དངོས་ཡོད་པའི་བྱ་པ། དོན་ལ་ལས་ཀ་བྱ་
 རྒྱུའམ། གཙོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཀའ་རྒྱུའི་ལག་པ། བཀྲིག་རྒྱུའི་དགྲ། བསྐྱུ་རྒྱུའི་
 སྐྱུམ། བསྐྱེལ་རྒྱུའི་རྒྱ། བཟའ་རྒྱུའི་ཟས་སོགས་མང་པོ་བར་མཁུལ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ལ་
 བདགས་བྱ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་བྱ་ཡུལ་དུ་བཞེད་པ་པལ་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཅུད་འདི་ལ་
 བཏུས་ནས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཙོད་མཁའ།
 ཤིང་གཙོད་པ་པོ། ཤིང་གཙོད་པ་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། གཙོད་བྱེད་ཅེས་
 པ་གྱི་འམ་སྟེ་རེ་སོགས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན། ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་བྱེད་པོ་
 བདག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སྟེ་རེ་ཤིང་ལ་དེག་སྟེངས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དེ་ཡིན། གཙོད་པར་བྱེད་
 ཅེས་པ་བྱེད་པོའི་དངོས་པོ་སྟེ་རེ་མ་གསལ་བའི་བྱེད་ལས་རྣམས་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་།
 ཤིང་གཙོད་བྱུའི་ཡུལ། གཙོད་རྒྱུའི་ས་ཆ། ཤིང་གཙོད་ས་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ་ཕྱང་རའམ་
 བགས་ཆའ་ལྟ་བུ། གཙོད་བྱུའི་ཤིང་། གཙོད་བྱ། གཙོད་རྒྱ་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ་བྱ་
 པའི་དངོས་པོ་ཤིང་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་གཙོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཡིན་
 སྟེ་སྟེ་རེ་ཤིང་ལ་བྱག་བྲལ་ནས་ཤིང་ཤོག་བྲལ་བའི་ཉག་ལྟོང་གི་རྣམ་འགྱུར་དེའོ། །གཙོད་
 པར་བྱ་ཞེས་པ་བྱ་པའི་དངོས་པོ་ཤིང་མ་གསལ་བའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞན་

ཞེས་བྱའོ། །

དུས་གསུམ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དང་། མི་གསལ་བའི་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་
བྱལ་རིས་མེད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་ཤིང་གཅད་གྲབས་འདུག་གཅད་གྱི་རེད་
ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟར་བཞི། ཤིང་གཅོད་སྒྲུང་རེད། གཅོད་གྱི་འདུག་ལྟ་བུ་དང་།
འདས་པ་ནི། ཤིང་གཅད་ཆར། བཅད་གྲུབ། བཅད་ཟིན་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱལ་ཆིག་ནི། ཤིང་
གཅོད་ཅིག་ལྟ་བུའོ། ཤིང་གསལ་བ་དང་། དུམ་བུར་མོང་བཞི་བྱ་བ་དང་། བྱ་ལས་གཉིས་ཀ་
མ་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་འདི་རིགས་དུས་གསུམ་དུ་བསྟུ་
དགོས་པའི་འདས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཤིང་བཅད་པ་དང་། བདུབ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་
པོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ཡིན་བྱིར་བདག་གཞན་སྟོན་དངོས་ཟིན་པའི་འདས་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་གཅོད་པར་འགྱུར་སོགས་ད་ལྟ་བུ་མི་འདོད་མ་འོངས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་
བོ། སྟོན་ནོ། གཅོད་དོ། འབྱིན་ནོ་ལྟ་བུ་དང་། འབྱིལ་ལོ་སོགས་ནི་འདི་སྐབས་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་མེད་ལ་ཉིས་ཤད་མ་བྱས་པ་ཙམ་ལས། སུམ་ཅུ་པ་ནས་བཤད་
པའི་སྐར་བསྐྱེད་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དང་། སོ་སོར་
འདོད་པ་ལ་སྒྲ་རབས་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆིག་ཙམ་དུ་བཞེད་སྟོགས་གཉིས་སུ་ཡོད་
ཀྱང་། དོན་སྟོང་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ལུ་བ་ཆེན་པོས་དཀར་ནག་ཅིས་གྱི་དྲིས་
ལན་དུ་ལུང་འདྲེན་མཛད་པ་ལྟར། བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་མཁས་པ་དགོན། སྟོང་གི་ནང་ནས་
དཔེར་བོ་དགོན། བརྒྱ་སྟོང་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་པའི། ཆིག་གི་མདུད་འགྲོལ་རེ་རེ་ཙམ། །
ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དགོས་ན་ཡང་། ཆིག་མདུད་བཀྲོལ་བ་ནི་འགྲེལ་པ་གང་དུ་འང་མ་
མཆིས་སོ། །བྱུང་པོ་བདག་ནི་བདེ་འཆད་རྣམ་བཞག་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་ཙམ་སྟེ་དཔེར་ན།
ཕལ་ཆིག་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་དང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལ། བདེ་འཆད་རྣམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་བྱེད་

ཐུང་ད་བྱ་ཐུ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གོང་གསལ་ཙ་བའི་
 དཔེར་བཞིན་དེས་ཐུས་བཀའ་སྟེ་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བརྟན་ཤིག་ཅན་ན།
 དབང་ཚོན་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་འཇུག་གི་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་དཀའ་གནད་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་
 གྱི་སྐྱ་མདུད་བཞིན་དུ་རང་གོལ་དུ་འགོ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་རང་འབྲེལ་གྱིས་རྟོག་རྣམས་
 ལ་གོ་བ་སྟེར་སྟེར་སྟེར་པོ་རབ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་གོང་དུ་མ་འབྲས་པ་རྣམས་མདོར་
 བསྟུས་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་ནི། ཐོག་མར་མཆོད་བཞེད་སྐབས་སྐྱ་བའི་དབང་
 ལྷག་ཅེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་སི་དུལ་སོགས་འབགས་ཡུལ་ལ་སོགས་ཀྱི་བརྟན་ཤོད་པའི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་འདུག་ཀྱང་། སྐར་བམས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་སྐྱ་བའི་དབང་ལྷག་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་བཞེད་ཅིང་། འདིར་ནི་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་
 པོས། སྐྱ་བ་ངག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབལ་དབྱངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་སོ། །སྐབས་དོན་བྱེད་པ་པོའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་མིང་དང་བྱེད་པ་ནས་འབྱུང་སྟེ། པ་
 དང་བ་ཡི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་རྣམས་མིང་དུ་འགོ་བ་དང་། བྱེད་པར་འགོ་གཉིས་དབྱེ་བ་
 འབྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་བྱེད་ན་མ་བརྟགས་པའི་རོར་མིང་མཐའི་པ་བ་བཞེད་པ་ཆ་འདྲ་
 བ་རྣམས་མཉམ་འདྲེས་ཀྱིས་ཙ་ཁུངས་མ་ཆོད་པས་པོ་ཡིག་མ་སྐྱར་བའི་པ་བའི་མཐའ་ཅན་
 གྱི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་འབྲུལ་པའི་གཞི་ཆེ་ཤོས་འདི་དེ་ནས་བྱུང་བའོ། །
 དེ་ལ་པ་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་ནི་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་མིང་དུ་ཐོགས་ཆད་དེ་དཔེར་ན།
 པགས་པ། མཛིང་པ། རྣ་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་། ཆར་པ། ཉུག་པ། གཞུང་པ།
 རོང་པ་སོགས་ལུལ་ཅན་གྱི་མིང་དང་། རྟིང་པ། དམ་པ། ཞར་པ། དར་པ་སོགས་རང་
 བཞིན་གྱི་མིང་རྣམས་ལ་སུམ་རྩུ་པ་ནས་བཤད་པའི་བདག་སྐྱའི་པོ་ཡིག་ནན་གྱིས་སྐྱར་བར་
 བྱས་ཀྱང་མིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོག་འབྱུང་བ་ལས་བྱེད་པ་པོར་ནམ་

ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །པ་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་ལས་སམ་བྱ་བའི་སྐྱ་གསལ་བ་དོན་ལ་
བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེ་དཔེར་ན། བཞེད་པ། འཆད་པ།
འཛིན་པ། ཁྱོན་པ། འདེབས་པ། རྟུང་བ་སོགས་ལ་པོ་ཡིག་སྐྱར་བས་བཞེད་པ་པོ། འཆད་
པ་པོ། འཛིན་པ་པོ། འདེབས་པ་པོ། རྟུང་བ་པོ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །བྱེད་པའི་སྐབས། རྩམ་དངོས་མེད་པ་དཔེར་ན། ལག་པས་པད་ཀོར་བྱས་ཏེ་གར་
བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་དང་། རྩམ་དངོས་ཡོད་པ། ལག་པས་གྱི་ཁྱག་སོགས་ནས་གར་བྱེད་དོ། །
ལྟ་བུ་སྟེ་རྩམ་དངོས་ཡོད་རིགས་ལ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ཡང་། འགག་དོན་བྱེད་པ་རུ་
བསྟུང་གོས་ཏེ། སྒྲིང་གཅིད་སྐབས་གྱི་སྟེ་བྱེད་པོའི་རྩམ་དངོས་དེ་མཁས་པ་སྟེ་མས་བྱེད་
པར་བསྟུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བྱེད་པའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་མིང་དང་འབྲུང་སྟེ་དཔེར་ན།
འཛིག་བྱེད་ལྟ། གཞོད་བྱེད་འདྲེ། ལྷགས་བྱེད་དང་། མོངས་བྱེད་དང་། རེངས་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་བཞགས་གྱི་མིང་རྣམས་ནི་རང་སྟོར་འཛིག་དགོས་ཏེ་མིང་རྒྱུ་ལ་བྱ་བྱེད་བཅི་
སྟེ་ལ་མེད་དོ། །ད་དྲུང་གནད་དོན་གལ་ཆེ་གོས་ཤིག་ལ། སྤྱིད་པ་འདི་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་ལས་ཀ་
བྱ་རྒྱ་མེད་ན་མ་གཏོགས་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གང་ཟག་དངོས་སུ་
གསལ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག་དབྱེད་མེད་ཐབས་མེད། དེ་མ་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་
སྟུང་ཆོད་འདིར་ལས་སམ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
དཔེར་ན་མི་ཡི་ལྟོན་གྱི་དུམ་བྱར་བཏང་བ་ལྟ་བུར་རྩམ་དངོས་གསལ་རུང་མི་གསལ་རུང་
བྱེད་པོ་གང་ཟག་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་མི་ཡིས་གྱིང་བཅག་ལྟ་བུ་ལས་གྱིང་ཆག་མི་ཟེར་
ཞིང་། འདི་རིགས་ལ་བྱ་བྱེད་བཅིས་ཏེ་སྟོན་རྟེན་སོགས་མ་བསྐྱར་ན་རྟགས་འཕྲུག་ཀྱང་
ཆོག་སྐམ་དང་། ཡང་རྒྱུད་གིས་དུམ་བྱར་བཏང་བ་ལ་རྒྱུད་འབྲུང་བ་པེམ་པོའི་བྱེད་ལས་མ་
གཏོགས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་མིན་གཤིས་རྒྱུད་གིས་གྱིང་ཆག་ལྟ་བུ་ལས་གྱིང་བཅག་མི་ཟེར་

ཞིང་། འདི་རིག་པ་ལ་སྒྲ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱ་བྱེད་བཅི་སྟོན་མེད་དོ། །
 དཔེར་བྱེད་ནའང་རྟ་པོར་ལོ་ན་རྣམས་པས་གི་སོང་ཟེར་བ་ལས་རྣམས་པས་བསད་སོང་ཟེར་བ་
 མི་སྤྲོད་དོ། །ཡང་འགའ་རེས་འདི་སྐབས་ནང་འགའ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་དཔེར་བཅོལ་དང་། རྒྱལ་
 བྱ་གང་ཞིག་གནས་ནས་འབྱེན་པ་པོ་མེད་པར་རང་ཉིད་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་སོགས་སུ་བཞེད་པ་དང་། བདག་འགྲོ་ལོ། །
 ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བྱ་བའི་དངོས་པོ། བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་རྣམས་མེད་ཅིང་། གང་ཟག་
 གི་བསམ་པ་འདི་སྒྲ་ཙམ་གསལ་རྣམས་པ་སྒྲ་བསྟུན་དཔེར་ལ་ནན་གྱིས་བྱ་བྱེད་གཞི་བཟུང་དང་
 མེད་པར་བཞེད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་
 ཆེ་རྒྱལ་བྱ་དེའི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་འོག་འབྱུང་དཔེར་བཅོལ་སོགས་དབྱེད་མི་བཟོད་པ་འདི་རིག་པ་རི་སྟེན་ཅིག་མཆིས་
 གྲང་ལུ་རྩེ་ཅི་ལ་ཐོགས། མཁན་པོ་བྱ་མིས། ཐོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། མཁོ་རིང་
 གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་འདི་སྐབས་སྒྲ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་
 དགོངས་པ་མཐུན་པར་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་དབྱེ་བའི་དཔེར་བཅོལ་དངོས་སུ་མཛད་པ་
 ལས། རྒྱལ་གྱུར་རེ་དོགས་དང་། མི་ལམ་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དཔེར་
 བཅོལ་མ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རས། ཐོག་མར་འདིར་གཤམ་
 དགོས་ཏེ། ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མ་ཟད། དགག་བཞག་གི་སྐབས་སུ་རང་། སྐབས་འདིའི་དུས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་བྱེད་ལས་སམ་བྱ་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་དགོས་གིང་། མིང་རྒྱང་ལ་བྱ་
 བྱེད་ཀྱི་བཟོ་སྒྲུབ་མི་འདུག་པས་བྱ་བྱེད་མེད་པ་བྱ་བྱེད་ཅན་དུ་སྟེན་པ་ལས་མཚང་ཆེ་བ་ཅི་

ཞིག་ཡོད། ཅེས་སོགས་དང་། ཡང་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲིབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐབས་ལས་གྱི་
 ཆོག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་དབྱེད་མ་མཛད་པ་ནི་གིན་དུ་
 མི་ལོགས་ཏེ། དེ་མ་གཤམ་ན་བྱ་བ་ཐ་དང་པ་དང་མི་དང་པའི་ལས་གྱི་ཆོག་སོ་སོར་ངོས་མི་
 ཟེན་ཅིང་། དེ་མ་ཟེན་པས་འདིར་བསྐྱེད་བདག་གཞན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་གང་ལ་འཇུག་པ་ཚུལ་
 བཞིན་མ་རྟོགས་པར་ཡོང་བའི་འཁར་བ་བཞིན་གར་འཇུགས་མེད་པའི་ཅལ་ཅལ་མང་པོ་
 བྱུང་བ་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། དེ་འབྲེལ་བ་དངུལ་ཚུ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱང་གསུང་མཐུན་
 དཀྱིལ་འཇུག་གསལ་སྒྲོན་དུ། ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་
 བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །ད་ལྟ་བའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་སེལ་ནི་ལྟོ་ལྟོངས་
 འབྲུག་པ་དང་། གྲོ་མོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐོད་བརྒྱ་མ་འབྱུར་བའི་ཡུལ་ལུགས་གྲུན་སྐད་ལ།
 ལས་ཀ་བྱས་ཟེན་པའི་རིགས་ལ་སྐས་བཞིན་པ་ཟེར་གྱི། ཤིང་བཅུད་ཟེན་པ་ལ། ཤིང་
 བཅུད་བཞིན་པ་ཡིན། གྲིས་གདུབ་ཟེན་པ་ལ་གྲིས་གདུབ་བཞིན་པ་ཡིན། ཚུལ་བསྐྱར་
 ཟེན་པ་ལ་ཚུལ་བསྐྱར་བཞིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེར་སང་གི་བར་དུ་འང་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་དེ།
 གྲོ་འབྲུག་གི་མི་ལ་དྲི་བ་མཛད་ན་དགོངས་པས་ཆོད་ཀྱང་། བར་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་གྱི་
 སྐད་བརྒྱ་ཡིན་དཔར་གིས་ད་ལྟ་བའི་དཔེར་བཞོད་དུ་རྒྱས་བཀའ་བས་ཏེ། རྒྱུ་བཞིན་པ།
 སྒྲོན་བཞིན་པ། གཅོད་བཞིན་པ། འབྱིན་བཞིན་པ། འབྲུབ་བཞིན་པ། འཆད་བཞིན་པ།
 འབྱུང་བཞིན་པ་སོགས་བྱུང་གང་ལ་དུ་གནང་བ་རྗེས་སྒྲོས་སུ་རིམ་བུ་ཆུ་འཛིན་དཔེར་
 རོམས་མཛད་འདུག་ཀྱང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པམ་ཆད་གྱི་འགྲེལ་པ་གང་དུ་འང་མེད་ལ།
 བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱིས་ད་ལྟ་བ་སྐྱུ་བ་པ་འདི་ནི་རྟགས་འཇུག་དང་
 དངོས་སུ་འགལ་བ་མ་ཟད། སྒྲོན་སྐད་གངས་ཅན་པའི་བརྒྱུ་བ་པ་འདི་ནི་རྟགས་འཇུག་དང་
 ཅན་པའི་སྐད་གྱི་བརྒྱུ་བ་ཕྱི་ཅེས་པའང་མིང་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །འོ་ན་འདི་ལྟར་མི་འགྲོ་ན་འགྲོ་

ཡུལ་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན་འདི་ནི། པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྩོན་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་བཞི་འདས་གཞན་མ་འོངས་པ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་དབུ་མ་
 འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བཞིན་པ་དེ་སྒྲེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་
 བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་དུ་
 བ་ཁོ་ནར་བཞེད་མིན་གྲགས་ཞིབ་མ་ཟད། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ལྷོ་མ་བཞིན་པ་དང་མེར་
 བཞིན་པ། །སོགས་གསུངས་ཤིང་། དབུས་གཙང་ཡུལ་སྐད་ལའང་ཚོར་བརྒྱབ་དང་རྒྱག་
 བཞིན་པ། བོར་བུ་བདས་དང་བདེ་བཞིན་པ། ལུ་ལོན་བཏང་དང་གཏོར་བཞིན་པ། རྩོད་
 ཡོངས་དང་ཡོང་བཞིན་པ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་དོན་སྟོང་པོ་ནི། རྩོན་ཆད་བཏང་ལམ་
 ལ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་བཏང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་བསྟུའི་བརྟེན་འཆད་ཡིན་མིན་ནི་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་
 ཤེས་ལ། དེར་དུས་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ནོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མ་ཟད། རྒྱུན་པོ་སྟོང་
 ཁམས་ཅན་གྱི་བྱིས་རྒྱུན་ལ་གཤམ་རྒྱག་གིས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་ཚབ་ལ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 བྱུངས་སྒྲུབ་ཏེ་བྱེད་པོ་གར་སོང་མ་དམིགས་པ་ཕྱིན་ནག་མདའ་འཕེན་པ་ཡང་མང་དུ་སྒྲུབ་
 ཏོ། །ཡང་དེར་སང་དམ་རྩལ་སྐྱོང་གྲོལ་ཞེས་སྐྱོང་མ་ཁན་གང་ཟག་གྲོལ་བར་གོ་བ་དེ་མི་
 འདྲ་བ་མུང་རྒྱུའི་དམ་རྩལ་དེ་རང་གྲོལ་བར་གོ་བ་མུང་གྲོལ་ཞེས་ཕྱིས་ཀྱི་པར་མ་རྣམས་སུ་
 དགོས་ཤེས་ལ་བྱ་བྱེད་འབྲུལ་འབྲུམས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པ་མང་པོ་དང་། མི་དགོས་པའི་སྒྲོ་
 གསུམ་རང་རང་ལ་རྒྱུར་འབྲུབ་པའི་འདས་པ་རང་དབང་ཅན་དཔེར་ན། ལུས་ལ་རྩུ་འབྲུལ་
 ལམ་རྒྱུ་མགྲོགས་བདེ་བ་སོགས་འབྲུབ་པ་དང་། དག་ལ་རུས་པའམ་བདེན་ཚིག་སོགས་
 འབྲུབ་པ། ཡིད་ལ་བསམ་དོན་ནམ་ཡི་དམ་ཏིང་འཛིན་སོགས་རང་བཞིན་ཐབས་དང་།
 ཕྱིན་རྒྱབས། རིགས་སྤྱགས་གྱིས་འབྲུབ་པ་རྣམས་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་སོགས་སྟོན་ཤེས་གྱི་
 འདས་སྒྲུགས་པ་བཞེངས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ནས་བདེ་བར་བྱུང་། རིག་སྤྱགས་

གྲུབ། ཡི་དམ་གྲུབ་སོགས་ཕྱིས་ཀྱི་གསུངས་པར་ལ་ལར་སྒྲུང་ལུགས་ལ་བརྟག་ན། ཅམ་
ཞིག་བྱ་བྱེད་ལས་སོགས་སྟོན་རིགས་ལ་འདུལ་བཟོ་བཟོ་བྱུང་། དཔྱིད་ལས་འགྲུབ། མཆོད་
མཇུག་འགྲུབ་ལྟ་བུ་མིང་རྩམ་གྱི་བྱོད་ནས་ཆག་རྩལ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཉེས་མཆིས་སོ། །

ད་ནི་འབྲོས་དོན་ལ་སྒྲ་རབས་ཀྱི་མཁས་མང་པལ་ཆེར་གྱིས་པོ་ཡིག་བ་ནི་དུས་
འདས་པ་དང་། གཞན་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིས་གསུངས་པའི་རྗེས་འབྲངས། རབ་
འབྲམས་སྒྲ་བ་ཆོས་རྒྱལ། འོ་ལ་བ་རབ་འབྲམས་པ། རྗེ་བྱར་མཁར་བ་སོགས་དངོས་པོ་
ཞེས་མི་བཞེད་པའི་ལུགས་གཅིག །ཡང་གསེར་མདོག་ཅན་པ་བཅ་ཆེན་ཤྭ་ཀ་མཆོག་གིས།
ཡང་ན་དུས་དང་དངོས་པོ་དང་། མིང་དང་བྱ་བ་སོ་སོར་དབྱེ། །དངོས་པོ་ལ་འདུལ་བཟོ་བྱེད་
དང་གཞན། །བཟོ་བྱེད་པ་གཞན་བྱ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བར་
སྐབས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སི་དཔལ་མཁན་ལྷག་རྣམས་ཀྱང་བདག་གཞན་
གཉིས་ཀར་དངོས་པོ་བཞེད་པའི་ལུགས་གཅིག །ཡང་དབུས་པ་སྟོ་གསལ་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་
ལོ་ཆེན། ཅམ་གླིང་བཅ་ཆེན་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དངོས་པོ་མི་བཞེད་ཅིང་། བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་
བཞེད་པའི་ལུགས་གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བས། བྱ་མིའི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་ནི། བདག་
གཞན་དུས་གསུམ་ལས་དངོས་པོ་ཞེས་པ་མི་འདུག་ཅིང་། གཞན་ལ་དོགས་གཅོད་རྗེ་ལྟར་
ཞུས་ཀྱང་རྒྱས་འབྱེར་མི་ལ་རྒྱས་འབྱེར་མིས་འཇུག་པ་བཞེན་དུ་གྱུར། ལྷན་པོ་བདག་གི་
མོངས་ཆོད་ལྟར་ན། ཏག་དངོས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བདག་བྱེད་པ་པོ་གང་
ཟག་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་མི་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་ཅན་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་
ཡིན་ན་གོང་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དངོས་སྟེ་དང་། བྱ་བའི་རྗེས་དངོས་ཤིང་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་པ་
ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་མིན་སྟོང་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་ལ་མ་བརྟེན། བོད་བརྟེན་ལུགས་གཉིད་
མ་ལོན་པར་དབེ་གཞུང་ལ་བལྟས་ཏེ་ལད་མོའི་དབེ་རྩུམ་བྱེད་པ་འགའ་རེས་བྱེད་པ་པོ་

བདག་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་གོ་དགོས་ཀྱི་ལ་
 དེ་མི་གོ་བར་དངོས་པོ་བདག་ག་ཞན་ཞེས་འབྲེལ་མེད་སྒྱི་འབྲམས་གོ་ཡུལ་གྱི་ཚིག་རྗེས་ལ་
 མངོན་པ་ཞེན་པ་གདོན་མི་ཟ་ལ། ཅི་ཡིན་ཞེན་འབྲེལ་པ་ལ་ལར་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དེ་
 ཉིད་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་དང་། དཔེར་བརྗོད་སྐབས།
 བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོའི་སྒྲིའི། སྒྲུབ་པ་པོ། སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་སོགས་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་
 གཉིས་དངོས་པོ་བཞེད་པའི་ལུགས་གཅིག་ཡང་ལ་ལར་དངོས་པོ་བདག་དང་། དངོས་
 པོ་ག་ཞན་དང་། དངོས་པོ་བདག་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་
 སོགས་བཞིར་བཞེད་པའི་ལུགས་གཅིག་ཡང་ལ་ལར་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་
 དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ག་ཞན་ཞེས་བྱེད་པོ་དང་། བྱེད་
 པ། བྱ་ཡུལ། བྱ་གཞི་དང་། ལུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་དང་། བྱ་ལས་བཅས་དངོས་པོ་དུག་ཏུ་
 བཞེད་པའི་ལུགས་གཅིག་ཡང་ལ་ལར་བྱེད་པ་པོ་མིའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་ཤིང་དེ་ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བཞིར་བཞེད་ལ་དེའང་མིའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་
 མི་ཁོ་རང་ལ་ཟེར་རམ། རྗེས་དངོས་ལ་ཟེར་ཅི་ཡིན་ཤེས་པ་མེད་པའི་ལུགས་གཅིག་བཅས་
 སྒྲུང་བ་སྐུམ་རྟགས་མཁྱེན་པའི་དགོས་དོན་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྡེ་བ་སྒྲིལ་
 གནས་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་རུང་། ག་ཞན་ལ་དགག་
 བཞག་མཛོད་པའི་ལེགས་སྒྲུང་སྒྲུབ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། གངས་ཅན་པའི་བརྟ་
 འཆད་ལྷག་ལེན་ཏུ་བསྟར་སྐབས་གསེར་དང་ལུ་ཟི་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་སྐབས་
 མེད་པའི་གསུང་ལ་བརྟགས་ན་སྒྲོ་གསར་བ་རྣམས་དེང་སང་གི་སྐུམ་རྟགས་སྒྲིལ་སྐབས་
 མགོ་བོ་ལའོར་ཏེ་པལ་ཆེར་རིག་པ་རྒྱས་རྒྱུ་པར་ཞོག་སྡོན་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཀྱང་དཔའ་
 ལུམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྒྲོས་བཏང་བྱེད་པ་བདེན་མོད། མངའ་བདག་གི་སྒྲོང་ལྷུ་བཙན་གྱི་

ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་འང་། བྱིས་པ་བད་སྟོད་འབྲི་གྲོག་ཡོན་ཏན་སྟོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
སྐབས་དེར་བྱིས་པའི་སྟོ་གྲོས་སོར་མོས་ཀྱང་འགྲོལ་རྒྱས་པའི་གངས་ཅན་པའི་བད་སྟོད་དེ་
ནི་ལེགས་སྦྱར་དང་གཏན་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས་ལྷགས་མདུད་ལྷ་ལྷགས་སུ་སོང་ནས་གཞུང་
མང་མཁུན་པའི་སྦྱར་བས་ཀྱང་མི་འགྲོལ་པའི་མཚམས་སུ་གྱུར། ཐུ་མི་འཇམ་དབྱངས་
དངོས་དེས། ཡུལ་གྱི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་གོ་ན། །བསྟན་བཅོས་སྐད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་
ལྟར་དབྱས་གཅང་རང་གི་ཡུལ་སྐད་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་སྟོ་གསལ་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་
པ། སྦྱང་གི་འི་ཁ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན། གཙོད་ཀྱི་རྩ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན། གཡག་
གི་མིག་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན། ར་མ་རུ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་སོགས་རིམ་པ་དང་།
ཡང་སྟོན་འདུག་ལྟ་གང་ཡིན། རྗེས་འདུག་བཅུ་གང་ཡིན་སོགས་དྲི་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་
དང་། སྟོ་གསལ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྦྱང་གི་འི་ཁ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ཀ་ཡིན། གཙོད་
ཀྱི་རྩ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ང་ཡིན། གཡག་གི་མིག་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ཆ་ཡིན། ར་མ་རུ་འདྲ་བའི་ཡི་
གེ་ཐ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ལན་གྱི་ཚུལ་རིམ་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཡི་གེའི་ཐིག་ཆད། འདྲི་
ལྷགས། ལྷག་ཤོག །མཚལ་སྒྲུག་སོགས་ཀྱི་བཟོ་ལྷགས་དང་། རྒྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་སྟེབ་
སྟོར། མདོར་ན་སྒྲུག་ཁ་བཟོ་ལྷགས་ཚུན་ཀྱང་སྤྱིང་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བོད་སྐད་རང་ཐོག་
ནས་གོ་བད་སྟོད་པ་མ་གཏོགས་ལེགས་སྦྱར་དང་། མཚན་ཉིད་སོགས་ལ་ཞལ་འཕངས་
དང་ལུང་འདྲེན་མ་མཛད། དེར་མ་ཟད། ཐུ་མ་ཚུའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་
འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་
ཕྱིར་དང་པོ་འདི་ཉིད་སྟོབས། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན་ཡང་། དང་པོར་བོད་བད་སྟོབས། དེ་ཤེས་ནས་ལེགས་སྦྱར་སོགས་རིགས་ལམ་རྒྱ་
མཚོའི་ཆོས་ཚུལ་རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པའི་གཞུང་དེ་སྤྲོ་མ་ལས་མཉན་པར་འོས་སོ་ཞེས་

གསུངས་པ་ལས། བཅས་ཅད་བསམ་ནས་སྒྲིབས་ཞེས་ནམ་ཡང་མ་གསུངས། སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་མངོན་ལ། རང་ལ་དཔེ་བཀའ་ཀྱང་དེར་དུས་དོན་གྱི་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་སུམ་རྟགས་སྐྱ་ལྟན་ཅིས་དང་ནང་དོན་སྡེ་སྡོད་རིག་པ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ལྟ་རིམ་ཅིག་ཅར་གསུང་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། གཙང་ལྗངས་པ་རྣམ་པ་སུམ་རྟགས་སོགས་རིགས་ལམ་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པ་ཁམ་བྲག་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ངེས་དོན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱོན་པོ་བདག་གིས་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་སྐྱ་མདོའི་རིམ་སྐྱོགས་ཅམ་གཏོང་སྐྱབས་སང་ཉིན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་ཁྲིད་བསྐུལ་བྱ་གང་ཡིན་བདག་རང་གཉིས་ཀས་སྐྱོགས་མཆོན་སྐྱ་དཔའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ནས་སྒྲོན་དུ་ཤེས་ཡོང་གི་འདུག་པ་འདི་ལྟ་མིའི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞེད་ལ་སྐྱངས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་ལེགས་སྐྱར་དང་། གཏན་ཆེགས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིད་རང་ལ་ཆེས་ལགས་པས་ཕྱི་རབས་ནས་ཕྱི་རབས་སུ་བྱོན་པའི་སྒྲོ་བྲོས་མཆོག་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བདག་འདྲའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁན་པོས་གསུངས་བཞིན་ཐོག་མར་སུམ་རྟ་པ་ནས་རྩ་བ་བཟུངས་ཏེ་བོད་བརྟ་རང་བཞིན་པ་ལ་དོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་དཔེ། ཐོར་ནང་དུ་རྩ་བ་སྐྱ་ལྟན་སྐྱ་ཆེར་རྒྱས་བཀའ་སྡེ་འཛིན་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་ཉེར་སྡོད་ལལ་ཆེར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན། མདོ་སྐྱོགས་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་ལྟ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་གོང་མཆུངས་ཀྱང་གངས་མེད་སྒྲོར་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་སྐྱབས་མཚམས་སྐྱ་དོན་སོ་སོ་དང་མཐུན་སྒྲོར་ཆོས་སྤྲིད་གཉིས་ཀ་བརྟུང་གཞོན་པའི་དཔེར་བཞེད་བསམ་འདས་ངེས་པར་གལ་ཆེ་ལ། དེ་མཆོད་ན་འོལ་ཆོད་འོ་མང་དཔེ་བཟླ་གོ་ལེན་བྱ་བྱུངས་བྱས་ཀྱང་། བཅས་ཞིག་ཞལ་ནས་གསུང་རྒྱུ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མཁན་ལ་དངོས་པོའི་དཔེར་བཞེད་རུ་མང་།

འཛིངས་པའི་བརྗོད་དོན་འདྲེས་མེད་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་པའི་སྒྲིན་ཆེཤོས་འདི་ནས་ཤོར་
བཞི་བོའི་སྒྲིང་གྲུབ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་བྱ་བཞག་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་
ནི་སུམ་རྟགས་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་རེ་རེར་སྤྱངས་པས་ཀྱང་དེར་དུས་མཁས་པའི་གོ་སར་
འདུག་ལ་དབང་ཁིང་། ལེགས་སྒྲོན་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲིས་བྲ་སྒོ་ཅལ་ཅན་རྣམས་གྱིས་སྒྲི་
མར་ཁྱེར་དབང་མེད་པའི་ནོར་སོགས་སྤྲིག་སྤྲིག་གཡང་བྲེལ་གྱི་སྒོ་རྒྱས་དལ་རྟེན་ལན་
གཅིག་རྟེན་པ་འདི་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར། རང་མོས་སུམ་རྟགས་གྱི་གཞུང་དེའི་བརྗོད་
དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན། སྒྲོན་མཁས་ལོ་ཆེན་ནམ་བཟང་ནས། བར་མཁས་ཆེན་པོ་ལྷག་
བསམ་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་བཤད་རྣམ་མང་ནོར་
བུའི་འབྲུང་གནས་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ནོར་བུ་རྒྱ་མཆོ་ལས་འབྲུང་གི། ཀོ་
མོག་ལས་མི་འབྲུང་བཞིན། ཡོན་ཏན་ཡང་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལས་འབྲུང་གི། སྒྲོན་
པོའི་བབ་ཅོལ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་པར་ཆེན་པོས། ལ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི།
གསུང་རབ་ཆོག་དོན་ཟབ་མོ་དང་། །ཡུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་མཁས་རྣམས་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། ཆོག་གི་ན་ཡམ་ཡིན་པས་ན། །དགོས་པ་མེད་པས་དོར་
ཞེས་ཟེར། ཆོག་ཀྱང་བསྒྲིག་ལེགས་མི་ཤེས་ན། །དོན་བཟང་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི།
སྒྲོན་པོ་རྣམས་གྱི་རང་དགའི་ཆོག །མཁས་རྣམས་བཞད་གད་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འབྲེལ་མེད་
སྤྲོ་ཆོགས་བྲིས་པ་ལ། །བརྟན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་ཉན་བཤད་བྱེད། །སྒྲོན་པོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་
རུས་གྱི། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས། །དུས་དང་སྒོ་གྲོས་གྲོན་དུ་གྱུར། །ཁྱེ་མ་
སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ནི། །འདི་ལྟར་གྱུར་པ་དག་ཟེན་གོ །དེས་ན་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་
དང་། །མཁས་པ་རྣམས་གྱི་བརྟན་བཅོས་གྱི། ཆོག་དོན་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། །འདི་འདྲ་
ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལ། །ཐོས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་

དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་ད་མེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་གཙང་ལྷོངས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་
ལེར་མིའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་བའི་ལག་རྗེས་སུ་ཁ་བ་རི་བའི་གཞོན་ནུ་སྟོ་གོས་རྩལ་པོ་རྣམས་ལ་
ཤད་པོས་ཁ་ཆེམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིས་པ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མེ་ཤེལ་ཁམས་ཞུགས་གངས་ཅན་འཆི་མེད་ལམ་ཆེན་དུ། །
ཡང་དག་ལམ་ལ་འབྱུལ་བས་བསྒྲིབས་པའི་གངས་ཅན་འགོ་སྟོའི་སྟོངས་སུ་ཀུན། །ཡང་
དག་སྤྱང་བས་པ་མཐར་བསྐྱད་དེ་གངས་ཅན་བསྐྱན་འགོའི་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ། །ཡང་དག་
ཟེལ་དངར་བདུད་ཅི་རྒྱས་ལ་གངས་ཅན་རྒྱ་དུག་འཕུར་ལྷིང་གཡོ། །ཨེ་མ་སྟོ་རྩུང་སྤོན་
བུའི་འགོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བརྒྱར་མ་བཞོད་ལྟན་པོའི་སྟོ། །སྟོ་གོས་གོམས་སྤྱབས་གཅིག་
གིས་གཞལ་བས་དྲེགས་བཅས་སྟོབས་ལྟན་ས་འོག་དུ། །འཆིང་ལ་མི་ལུ་བྱང་གི་ཟོལ་སྟན་
ཆོས་སྟོན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས། །ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲགས་སུ་མ་ན་གྲགས་སྟན་ལྟ་ཡི་ར་ཆེན་
ལྷིང། །གང་གི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བྲང་འཛིན་དོ་མཆར་རྒྱ་བོད་ལོ་ཙྏ་བ། །ནམ་མཁའ་
བཟང་པོ་སྟར་ཐང་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོ་ཐོགས། །སྟོན་བྱོན་མཁས་དབང་
རྣམ་པའ་ཡན་དང་བར་མཁས་ཀུན་གྱི་སི་དུ་མེ། །དདུལ་རྩུ་ཡབ་སྤྱས་མཁན་ལྟག་སོགས་
ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་དཔེ་པས་སྟོང་ནས་བྱས། །རང་སྐྱལ་སྟོ་གོས་རབ་དུ་རྒྱས་གིང་མ་རིག་འཆིང་
རྒྱ་གཙོད་པའི་བརྟུན་ཕྱོགས་ལྷུ་དུལ་རལ་གྱི་བྱག་ཆར་འཛིན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་གྱུར་བྱིམ་
སྟོང་། །མཆོམས་སྤྱིན་མདངས་ལྟན་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་རབ་དཀར་སྤྱིད་ཞིའི་མཛེས་སྟུག་
ཀུན་རྫོགས་རྒྱུད་མང་གངས་ལས་ཆོས་ཀུན་གྱུར་ལེན་སྟུང་བྱངས་ལྟ་དང་སྟོམ་བཞུགས་
པ། །མོས་སྟོའི་སྟར་དོར་རྩུ་ལྷའི་གར་གྱིས་སྐར་ཅིས་མངོན་སྟེབ་སྟན་དངགས་སྟོས་གར་སྟུ་
ཆད་བཟོགས་ནང་རིག་ཤེས་བྱར་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྟུར། །ཁྲིངས་ལའང་
འབད་མེད་ཡེ་ཤེས་འཛོ་སྟེར་རྣམ་འདྲེན་མཐོང་བྲག་ལྟན་གྲུབ་འོད་ཟེར་སྟུག་ཆར་རྗེ་དང་

གང་གར་རང་གྲོལ་འབྲལ་མེད་སྟོང་གར་རྟག་ཏུ་རྟོལ། །གང་གི་བཀའ་ལུང་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལྟ་ཆབ། །དད་པའི་སྟོམ་པས་རྟག་ཏུ་ཡོངས་སྟུང་པས། །སྟིང་པ་སྦྱ་མའི་འབྲལ་
ལའོར་མཚང་རིག་ནས། །སྟོག་སྦྱུ་དབེན་པའི་བདེ་འབྲས་རང་གིར་བྱས། །འོན་ཏེ་སོ་
སྟེའི་སོ་སྟེམ་ཆིས་སོ་ཅོག །རལ་མེད་མཁས་པའི་མཁས་པ་སྦྱར་བོབ་བྱིར། །སྦྱུ་རྟགས་
སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་མཐའ་དབྱེད་འདྲི། །ཡོངས་ལ་བྱུན་པའི་བྱུན་པོས་སྦྱར་བསྒྲལ་ཚུལ། །
འབྲས་བུ་ལོ་མས་གཡོགས་པའི་ལྷོན་གིང་གི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་མིན་གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་
མདའ། །མཁས་བཞེད་གནས་རུདག་དང་མཚམས་སྦྱར་བ། །གར་གཏད་གཏན་དུ་ལོག་པ་
དངོས་པོའི་གཤིས། །

འདིས་ཀྱང་གངས་ཅན་སྟེ་རྒྱའི་ལེགས་བྱས་རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་སྟེས་ཆེན་དམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །
མདོ་རྒྱུད་རིགས་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་རྒྱལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་དང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་ལ་རིག་
གྲོལ་གཉིས་ལྟན་བཤད་སྦྱབ་སྟེ་དང་གར་བཞུགས་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་པ། །སྦྱུ་ཆོམ་རྟོག་
འཕྲིན་མངའ་ཐང་གོང་འཕེལ་རང་རང་ཆོས་མཐུན་ལྷག་བསམ་འབྲས་བུས་འཛམ་གླིང་
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ནད་མཚོན་ལུ་གའི་རྒྱུད་པ་ཞི། །རྗོགས་ལྟན་བསྐལ་བཟང་
སྦྱར་ཆོགས་དཔལ་གྱི་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགས་རྟག་ཏུ་འཚོ་ཞིང་འགྲོ་ཀྱན་པ་མར་རང་རོ་
ཤེས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་མངའ་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཅོམ་པའི་རྒྱུ་མཚང་ཞིང་། སྤང་དོར་ཤེས་
བྱར་ལྟ་བུའི་སྟོ་གྲོས་དབེན་ཡང་། གཙང་ལྷོངས་པ་རྣམ་ཁམ་བྲག་མཚོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེས་
སོགས་ནན་བསྒྲལ་མང་པོའི་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷག་པར་གངས་ཅན་ཆོས་སྟིང་གཉིས་ཀའི་
རྩ་བའམ་གཏུགས་ས་སྦྱུ་རྟགས་ཀྱི་བདེ་འཆད་འཆལ་ཆོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གོས་

ལྷ་པར་མོར་ཕྱོག་ཕྱུང་བ་ལྟར་བཅོས་པ་དེ་ཡི། །པར་ཡིག་ལྷན་དག་དག་པ་ལྟར་
བདག་གིས་བྱས། །ཡོངས་པ་ལྷན་སྤྱད་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་ལ། །པར་བཞེངས་ཕྱོག་ཕྱོག་
བྱང་ལྟར་བལྟོན་མོ། །མཐ་མཆོ་པས། ། །

༣༣། ཁོད་ལུགས་རྣམ་དབྱེའི་ས་བཅད་བསྟུས་པ་
བཞུགས་སོ། །

རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ལྷོ་མ་གྱི་རྩ་ལྟ་ལ། ཚེས་དངོས་སྤྱད་གསལ་མིང་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ། །
 གཉིས་པ་གིང་ལ་མངའ་འཕང་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཡུལ་སྤྱད་དོས་དང་བྱ་ཟིན་བཞི་རུ་དབྱེ། །གསུམ་
 པ་གིང་གིས་ཉི་མ་བསྒྲིབས་ལྟ་བུ། །བྱེད་པོ་གིས་ཆ་བཅའ་པོ་གསུམ་རུ་དབྱེ། །ཁྲོན་མ་ལས་
 འགའ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་ཡང་བཞེད། །ཤེར་བཟང་ས་བཅུད་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །
 བཞི་པ་གིང་ལ་རྩ་འདྲེན་ལྟ་བུས་མཚོན། །ཡུལ་དེར་དམིགས་བསལ་ཕན་གཞོད་རྣམ་པ་
 དང་། ཚེད་སྤྱིར་སྤྱད་དོན་དབང་སོགས་སྒྲུ་མ་ཐུན་ཏེ། །ཤུགས་བསྐྱེད་གཟབ་པར་སྒྲུབ་
 གོས་དགོས་ལྟ་བུ། །ལྟ་པ་གིང་ནས་གིང་རྟོག་ལྟ་བུ་དངོས། །ཤུགས་བསྐྱེད་གིང་ནས་གིང་
 མ་ནས་ལས་མ་ཐུན། །བྲལ་བྱས་བྱེ་ལྟར་བཏོན་སོགས་སྤྱོགས་འདྲར་བཞེད། །མི་མ་ཐུན་
 མ་ཐུན་རིགས་དགར་སྒྲུ་ལས་དང་ནས། །བྱ་ཡོན་རྣམས་ལས་སྤྱད་སྒྲུར་ནས་འདྲུག་གོ། །
 རྟུག་པ་གིང་གི་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཡམ་ལག་ཅན་དང་ཡམ་ལག་རྟེན་བརྟེན་པ། །གཞི་
 མ་ཐུན་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་དངོས་ཕན་ཚུན། །འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས་བྱ་བ་མེད་པར་

(༩)

༡༧། །གཙང་ལྗོངས་པ་སྐྱམ་ཁམ་བྲག་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལན་
གསྒྲུབ་ཀྱིང་བྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་
ཁུ་ལུ་བ་བསྟན་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཚུད་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་སྐབ་བྱེད་
གསལ་པོར་སྟོན་པ་འཛིགས་མེད་ཞེ་འབྱུང་རྩས་པ་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཀར་བྱུང་བསྟོན་ཅི།

ན་མོ་གུ་ཡུ་ ཁམ་བྲག་སྐུལ་སྐྱེའི་ཆབ་ཤོག་སྐྱུང་པའི་མཛོད། །ལ་སྟོད་སྟེད་མོས་
ཆལ་དུ་འཕྲོས་པ་ལས། །གངས་ཅན་ཆོས་སྤྱིད་དགའ་ཆལ་ཡོངས་བཞད་མྱིར། །དཀར་
བྱུང་བྱུང་པའི་དབྱངས་སྟོན་འདི་སྟེད་དོ། །

དེ་ཡང་བོད་ལུགས་སུ་སྐྱེ་བོ་ཡ་རབས་རྣམས་ཆོས་སྤྱིད་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཐོག་མར་
སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་ཏེ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འམ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སོགས་ར་རོ་གནས་
དབྱུང་གི་སྐྱ་གདངས་དང་། དེའི་བཅུད་སྐྱ་གང་ཐོན་དེ་ཆོག་སྐྱུང་ཡིན་པར་ར་སྐྱུང་དེ་མཐར་
ཕྱིན་པར་རང་མོས་གཞུང་ལུགས་གང་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་འགྲོ་འམ་ཐེམ་སྐྱས་ལྷ་བྱུང་སྐྱིར་
བྱུང་སུམ་རྟགས་སྟོར་དགོས་པ་བྱུ་མིའི་གདམས་ངག་ཡིན་པ་ནི། ཕ་བར། བསྐྱབ་པའི་
རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུད་རྩས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་

~62~

སྐབས་བདག་རང་གིས་ཀྱང་རྗེ་ལྷ་ར་གཟུ་སྒོས་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པར་དབྱེད་ཀྱང་བྱེད་སྐྱ་
 ཉིས་བཅུགས་འདི་རང་གོ་འདུག། བྱེད་སྐྱ་མེད་ན་སྟ་རེ་གིང་མཁན་གྱི་ཡིན་པ་ལས་གཙོད་
 པ་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་གོ་འདུག། ཅེས་གསུངས་པ། སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ས་བྱ་ལོ་ཙུ་
 རི་ཏྲ་ག་ཟེམ་ཆུང་ཤར་དུ་དཀོན་སྒྱུའི་བཀའ་དབང་མཉམ་ཞུས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་མཆེད་པོར་སོང་
 གཤིས། ཀྱལ་ཀ་བྲེ་མོའི་ཆེད་དུ་འང་མཆེད་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འགལ་གྱི་ལན་འདེབས་
 ཞུར་མི་རུང་བ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། ཡིན་མིན་བརྟར་ཤ་གཙོད་
 པའི་ཆེ་ངག་སྒོ་ཡངས་དོག་དང་། ཆོག་སྒྱུར་ཐོན་སྐབས་ལགས་ཉེས་ཀྱི་དབང་ལས་ཆོག་
 ཟུར་བྲེ་མོའི་ཕོག་ཐུག་ཀྱང་མི་འབྱུང་མི་སྤིད་ལ། བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལ་བཀའ་ལན་
 མཐའ་གསལ་མ་ཞུས་ན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དགོངས་འགལ་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆོག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དག་ཐེར་མ་ཞུས་ན་ནི་དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན་གྱི་མིང་དོན་དེ་
 ཡང་སྟོར་བ་དང་། ཞིབ་གསལ་དུ་ཞུས་དབང་དུ་སོང་ན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉར་ཕོག་གི་དཔེར་
 འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བས་ཞུ་མཆོམས་དང་བྲལ་རུང་། ལྷགས་སྤྱེའུ་ལོ་གཞུང་བཤད་སྐྱ་
 རིག་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སུམ་རྟགས་མཁན་པོ་ཁྱུ་
 བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱིས་གཙང་ཐུག་ས་ཀྱུ་ཅི་བདག་ལ། བད་དོན་དུ། བདག་
 གིས་རིག་སྟགས་ཀྱིས་ཆེ་སྒྱབ། ཅེས་པའི་བ་དན་ཕྱག་པར་དེམས་ནས། ཕྱི་དོན་དུ། ཁྱོད་
 ཀྱི་འཐད་པའི་དཔེར་གིང་མཁན་གྱི་སྟ་རེས་ལྷང་ར་རུ་གིང་བཅད། ཅེས་བཀོད་ནས། གིང་
 མཁན་ལ་བྱེད་སྐྱ་གཏན་ནས་འགོག་པ་རྩ་བ་དང་འགལ་ཏེ། གིང་མཁན་བྱེད་པ་པོར་ཁྱོད་
 ཀྱང་འདོད་ལ། དེ་ལྟ་ན་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་རྩ་བ་ནས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་པའི་རལ་གྱི་
 གྲུང་ལ་བསྟོར་བའི་ཚུད་ཡིག་དང་། སྐབས་རྗེའི་ཐུགས་བཞེད་གཅིག་ཏུ་བབས་པའི་དཔེ་
 བོ་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འང་སྐབས་རྗེ་མཆོག་ལ་རང་བབ་དྲིས་ལན་གྱི་རྒྱལ་དུ་

གསོལ་བ་དང་། བ་དན་རལ་གྱི་ལ་ནི་དགག་ལན་གོ་བདེ་མཛུབ་བཅུགས་སུ་སྒྲུབ་སྟེ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་དྲིས་ལན་ནི། ཐུ་མིའི་སུམ་རྟགས་ལ་བྱེད་སྒྲུ་ཉིས་བཅུགས་ཐོན་
ཁུངས་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ་གོ། ཁུངས་ཡོད་པ་རོ་མཚར་གིན་ཏུ་ཆེ། བྱེད་སྒྲུ་མེད་ན་སྟེ་རེ་གིང་
མཁན་གྱི་ཡིན་པ་ལས་གཅོད་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་གོ། འདུག་ཅེས་གསལ་བ། སྟེ་རེ་གིང་
མཁན་གྱི་ཡིན་པར་གོ་ན། སུམ་རྟགས་ལྟར། གིང་མཁན་གྱི་སྟེ་རེ། ཞེས་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་འབྲེལ་སྒྲུ་ཡིན་པར་ར་འཕྲོད་དགོངས་འབྱོར་བྱུང་འདུག་པ་གང་ལེགས་དང་། གིང་
མཁན་གསུམ་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ་རྟགས་འདུག་གི་བདག་བྱེད་པ་
པོ་ཞེས་རང་དབང་ཅན་ནོ། གིང་མཁན་གྱི་སྟེ་རེ། ཞེས་འབྲེལ་སྒྲུར་སོང་ཐིན་ནས་སྒྲུར་
ཡང་བྱེད་སྒྲུར་ཐེ་ཆོམ་ཡོང་དོན་མེད་པ་སྟེ་བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་དང་སྒྲུ་དོན་སོ་སོའོ། །
གཅོད་མཁན་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་གོ། འདུག་ཅེས་གསལ་བ། གིང་གཅོད་མི་སུ་ཡིན་དེ་
ཉིད་གཅོད་མཁན་ནམ་གཅོད་པ་པོ་སྟེ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡིན་གྲང་། གིང་
མཁན་འདིས་ཉེ་འགྲང་གང་དུ་འང་བྱ་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པའི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ན་
ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ། བྱེད་སྒྲུའི་དབང་ཐོབ་ཡོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་བྱེད་
པ་པོ་ཞེས་པའི་གང་ཟག་དངོས་དེར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྟེ་རེ་དགོས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་བྱེད་སྒྲུ་ནི་སྟེ་རེ་དབང་བ་ཡིན་ཕྱིར་བཅའ་པོས་བྱ་བ་བྱས་པའི་བྱེད་པ་
སྟེ་རེ་དངོས་གསལ་དང་། གཅོད་མཁན་བདག་བྱེད་པ་པོ་ནི་འབྲེལ་སྒྲུའི་དོན་ཐོབ་ཡིན་
པར་བཞེད་པ་བོད་མཁས་སྟེ་རབས་པ་རྣམས་ཤེར་བཟང་ས་བཅད་དུ་འང་། བྱེད་པོ་བྱེད་པ་
དངོས་གསལ་གང་། །དོན་ཐོབ་གང་ཡིན་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། བྱེད་འབྲེལ་ས་མཚམས་
དབྱེ་བ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་མཐའ་དབྱེད་དུ་གསལ་
བར་བཞོད་གྲང་ཐུགས་སྒྲུང་མ་བྱུང་བ་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་། བྱེད་སྒྲུ་ཞེས་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་

པོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བེམ་ཤེས་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བྱ་ཡོན་རྣམས་ཀྱི་མ་
 རིས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འདུག་ཅེས་བསྟན་འགྱུར་དུ་གསལ་བར་དོན་ལ་གནས་
 པ་ལྟར། བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་སྒྲུ་འདུག་ཡུལ་དེ་རང་སོ་སོས་བྱས་པར་བསྟན་པ་མ་
 གཏོགས་བྱ་བ་བྱས་ཆད་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་དེ། གང་ཞེ་ན།
 སུམ་ཅུ་བར་ཡང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འདུག་ཤེས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་བསྐྱབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལ་སྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཞེས་པ་མ་དེས་པའི་སྒྲེས་བུ་
 གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཞེས་པ་རུས་པ་འམ་འབྲས་བུ་ལ་
 སྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཞེས་པ་ད་ལྟར་བའི་ངེས་བཟུང་གོ་རིམ་ལ་
 སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲེས་བུ་དེས་ནི་སྒྱུར་ཏོགས་ཏེ། །ཞེས་པ་ཐ་སྟོན་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོན་སུམ་ཏུགས་གཉིས་ཀར་བྱེད་སྒྲུ་རི་སྟེང་ཆོགས་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་
 བྱས་པའི་དཔེ། ཆོས་རྒྱལ་སྔོང་ཙན་སྐམ་པོས་བསྐྱུལ། །བྱ་མི་སྐྱོ་ཏེ་ཡིས་བྱིས། །ལྟ་བུ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་ལགས་པ་ནི་བཀའ་ལན་གསུངས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་བ་དན་རལ་གྱི་དགག་པའི་སྒྲོན་འགོར། མཐའ་དབྱེད་དུ་གྱིང་མཁན་གྱིས་
 ལྟ་རེས་ལྟར་ར་བུ་གྱིང་བཅད། ཅེས་པ་གོད་པ་དེ་མི་འཐད་པ་དང་། གྱིང་མཁན་གྱིས་སྟ་
 རེས་གྱིང་བཅད། ཅེས་འཐད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཕྱོད་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་
 གྱིང་མཁན་ཞེས་པ་གྱིང་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་དེ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་བྱེད་པ་ལས་བྱུལ་ཏེ།
 གྱིང་མཁན་སོགས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་པར་ངོ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ། ད་དུང་ཏམ་པས་རྣམ་
 དབྱེ་དང་པོ་གྱིང་མཁན་ལ་བྱེད་སྒྲུ་གཏན་ནས་འགོག་པ་ཅུ་བ་དང་འགལ་ཞེས་རྟུན་བཏང་།
 རེད་རྣམས་གྱིང་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལས་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མི་
 འདོད་ཀྱང་། གཞན་སེམས་ཤེས་ཁུལ་ཐོག་ཏུགས་ཀྱིས་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྟུན་བསྐྱིགས་ཏེ།

ཤིང་མཁན་གསུམ་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཁྱོད་ཀྱང་འདྲོད་ལ་ཞེས་སྟོན་བཅུགས། ད་དུང་དཔའ་
 ཐལ་གྱིས། དེ་ལྟ་ན་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་རྩ་བ་ནས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས། མེད་པ་ལ་ཡོད་
 ཅེས་གང་བྱུང་གང་དུན་དུ་བྱུ་མིའི་རྩ་བ་ལ་འང་རྩུན་རྒྱབ་བཅོལ་རྒྱུའི་རན་ཁག་བཀལ། རོན་
 སྟོང་སྒྱིར་བཏང་མཁན་པོའི་སྒྲུ་ལྟ་ན་འདྲེ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
 པའི་སྒྲུ་མ་ཟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོའང་གང་ཡིན་རྩ་བུངས་མི་ཆོད་པར། ར་ཐོན་ལུག་ཐོན་དུ་སྒྲུ་
 བའི་སུམ་རྟགས་མཁན་པོར་འགྲིང་བ་འདི་ཁོ་བོའི་མཐའ་དབྱེད་གཟེགས་པའི་དཔེ་གང་
 དང་འདྲ་ན། བོད་པས་ལོ་གསར་ལ་དབྱེས་སྒྲོ་སྒྲོད་པའི་ལུག་མགོ་དེ་རོང་སྒྲེས་སྒྲེའུས་
 མཐོང་བ་ན་སྒྲུངས་སྒྲུག་མི་བཟད་པ་སྒྲེས་ཏེ། སྒྲུག་སྒྲུད་ཤོར་ཅི་ཤོར་འདི་ཤོར་མེད་ཅིང་
 གར་རྒྱགས་འདིར་རྒྱགས་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དངོས་གཞི་ཡིག་ཆོགས་རྒྱུང་ཆེད་བ་དན་
 ར་ལ་གྱི་ལྟ་ན་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་དང་། བཀག་དོན་འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དཔང་
 པོར་འགོད་པའོ། །དེའང་། ཤིང་མཁན་ཞེས་པ་དང་། བདག་དང་། རིག་རྟགས་ཞེས་པ་
 གསུམ་ཀའོས་དངོས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རང་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་ནི།
 སུམ་རྟགས་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་ཙམ་པའི་བོད་པ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་དབྱེ་
 དང་པོའང་ངོ་མི་ཤེས་པར་ཐལ། ཐོག་མར་བད་འདོགས་ལུལ་གྱི་མིང་དེ་རང་ནས་འབྲུགས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མིང་མི་ཤེས་པར་གངས་ཅན་པའི་བད་སྒྲོད་ཤེས་ཁུལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟོན་
 བའམ་ཐོག་པོ་སྒྲི་རྟོལ་ཅན་ལས་འོས་མ་མཆིས་པས་རྟགས་ཁེལ། ར་དང་ལུག་ཅེས་པའི་
 མིང་གོ་ཡང་། རོན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་མ་ཤེས་པ་ཁྱི་དང་ཞུམ་བུ་མཐོང་བ་ན་འང་ར་ལུག་ཏུ་
 འདོགས་པ་ལྟ་བུ་མིང་དོན་འཛོལ་བ་སྟེ་འཁོར་གསུམ། གང་ཞེ་ན། ཤིང་མཁན་སོགས་
 མཁན་པོའི་རིགས་རྣམས་སུམ་རྩུ་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་ས་བཅད་དགོངས་དོན་གྱི་བྱ་
 ལྟ་གང་ཟག་ལ་བྱེད་སྒྲུ་ཆོགས་དགོས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འཇུག་

སྐབས་ཀྱི་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་
 རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་སྟེ་མིང་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱང་མིང་ཡིན་པས་
 རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་ནི་སྦྱིར་བཏང་རྣམ་དབྱེད་བརྒྱད་པོ་རིས་མེད་དུ་འཇུག་པ་
 ཚུད་ལན་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས། སྒྲོས་སུ་རྣམ་དབྱེད་གསུམ་པ་ལྟ་ཅི་གསུམ་པའི་སྒྲོ་
 ཅམ་ཡང་ཐོབ་པ་འདོད་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན། བོད་ཡུལ་དུ་ཉི་མ་ཤར་ཡང་རོང་པ་འགའ་ཞིག་
 ལ་ཉིན་གྲང་ནས་ས་སྤྱིབས་ཏེ་ཐུན་པ་འབྲུགས་ཞེས་བྲལ་ཤིང་མི་ཟད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གིང་
 མཁན་དང་། བདག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སྟོན་མེད་བཞིན་དུ། གིས་དང་། གྱིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲོ་
 སྦྱར་བ་ནི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་ལྷགས་དང་འགལ་བའི་ལོག་སྦྱོར་ཏེ། གང་ཞེན། ཐུ་མིའི་སུམ་
 རྟགས་ལྟར་ན་ནི། ཐོག་མར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་དོན་བདེ་སྟོན་སྐབས། ཤིང་མཁན་
 དང་སྟེ། བདག་དང་རིག་སྒྲགས་ཞེས་ཐོགས་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་སྟེ། མིང་ག་ཉིས་ཚོགས་
 པའི་ཚེ་དུག་སྒྲོ་སྟོན་དུ་མ་སྦྱར་གོང་དུ་གསུམ་སྒྲོ་སྦྱོར་བྱངས་ཀྱང་ག་ལ་འོང་། གཞུང་དུ་རྗེས་
 འཇུག་བརྩུ་པོ་ཡི་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐོག་མར་འབྲེལ་སྒྲོ་བརྟན་པ་མ་
 གཏོགས། རྗེས་འཇུག་བརྩུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་བྱེད་སྒྲོ་སྦྱོར་གསུངས་པ་འདུག་གམ་
 ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག །དེ་མེད་ན་ཤིང་མཁན་གྱི་ན་དང་། བདག་ཅེས་པའི་ག་ཡིག་
 འདི་ག་ཉིས་པོ་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་ན་གང་ཡིན། ཡིན་ན་རྗེས་འཇུག་ལ་བྱ་མེད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲོ་
 སྦྱོར་བ་འདི་ག་སུམ་རྟགས་ཞལ་ལུང་དང་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བས་ན་སྒྲོ་ལོག་འདི་འདྲ་བུ་
 མིའི་རྒྱང་འདྲན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་པོར་སུས་འདོད། འདོད་ན་དཔལ་མགོན་
 གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབྱུ་མ་རྩ་བར། བྱ་བ་མི་ལྟན་བྱེད་པོ་ཅི། །ཞེས་དང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །བྱུབ་པའི་
 རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་པཌ་ཆེན་འཕགས་པས་ཀྱང་མ་

ག་ཟེགས་པ་དེ་རོང་པ་ཐོག་ས་གཏོགས་ཀྱིས་ག་ཟེགས་པ་འདྲ་བས། དེས་ན་བོད་གཞུང་
 ལུ་ཉག་ས་ཞལ་ལུང་ཙམ་མ་ཟད། རྒྱ་གཞུང་ཅུ་ཤེར་དུ་ཡང་འགལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་སྒྲུ་
 ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཤིང་མཁན་གྱིས། བདག་གིས། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ལ་ཉེ་འགྲུང་
 གང་སར་བྱ་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱེད་སྒྲུ་མོང་ས་ཚོད་ཀྱིས་སྒྲུར་པ་འདི་དང་འདི་
 འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོའི་གོ་མ་ཚོད་པ། མཁས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་མི་ལོ་
 བཅུ་གསུམ་བར་ལ་བྱ་བ་འཚོལ་དུ་གཞིས་རྫོགས་ཀ་སོགས་ཁམས་བོད་གང་དུ་རྒྱགས་
 གྲང་བྱ་བ་རྟེན་རེ་བྲལ་ཉེ་ཡི་ཐང་ཆད་ཅིང་། རོ་ཆ་ནས་སྟོད་དགོས་པ་དེ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །
 དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མ་ཆང་བའི་བྱེད་སྒྲུ་ཟོག་པོ་འདི་ཉིད་སུམ་
 ཉག་ས་ཁྲིད་དོ་ཅོག་གི་གཞུང་དོན་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཐོན་ཁུངས་ཡོད་མེད་བོད་སྐྱུག་སོ་སོའི་
 དཔེར་བརྗོད་རང་ལ་ག་ཟེགས་པས་གྲང་མཁྱེན་ཅིང་། ཤིང་མཁན་དང་སྟེ་མེ་འབྲེལ་བ་ནི་
 གཞུང་དོན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ། བདག་དང་རིག་སྐྱུགས་འབྲེལ་བ་ནི་གཞུང་ལྟར་གང་ཟག་
 དང་རྣམ་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་དོན་ཡིན་པ་མཛོན་སུམ་ར་འཕྲོད་པ་མིག་ལྟན་བསམ་ཡོད་ཀྱང་
 གྱིས་ཤེས་གསལ་ཡིན་བཞིན་དུ། ཤིང་མཁན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བདག་དང་རིག་
 སྐྱུགས་གཉིས་ཀ་སྒྲུར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཚུལ། དེ་དག་ལ་གསུམ་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་དང་། ཡང་།
 བདག་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། རིག་སྐྱུགས་བྱེད་པ་པོ་གལ་པ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཚུལ།
 ཡང་ན། བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་རིག་སྐྱུགས་ནི་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་
 གསུང་བཤད་དང་ལག་ལེན་རྒྱབ་འགལ་ཅི་གསུང་འདི་གསུང་མེད་པ་འདི་དག་སྒྲུ་དོན་
 འབྲེལ་བར་མ་གྲུབ་པས་དངོས་འགལ་དུ་འབྱུར་རམ་མི་འབྱུར། མི་འབྱུར་ན་གལ་པོ་ཆེ་ལ་
 བན་དཔེ་བཞིན་སྒྲུར་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཤིང་མཁན། སྟེ་མེ། བདག །རིག་སྐྱུགས།
 ཞེས་པ་འདི་དག་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་ཟིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་གང་

ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་རྟགས་ཁེལ། སྒྲ་རེ་ལ་ཡི་སྒྲ་བསྐྱས་པ་ཤུལ་གྱི་བཅུ་པ་སྒྲར་བ་དང་།
 རིག་སྒྲགས་ལ་ཀྱ་ཡིག་ཨི་ལྷན་དང་བཅས་སྒྲར་བ་ནི། སྒྲ་མས་བྱ་བ་ཤིང་བཅད་པས་ན་
 གཙོད་བྱེད་སྒྲ་རེ་བཅའ་བོའི་བྱེད་པས་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱི་མས་ཆེ་བསྐྱབས་པས་ན་རིག་
 སྒྲགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པས་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི་ཕྱོད་མེད་ཡིན་པས་འདོད་ཞུས། ཡང་། གཙོ་
 པལ་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་སྒྲ་སྒྲོར་སྒྲིར་བཏང་འདི་རིགས་མ་ཡིན་པ་ནང་གསེས་ལ་
 བརྟེན་ནས་དབྱེ་བའི་ལུགས་ཡིན་པ་ནི་ས་བཅད་དུ་འང་ནང་གསེས་གཙོ་པལ་གྱི་བྲག་དབྱེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི་འདི་ལ་བྱུང་པ་མ་གྱུ་བསྟེ་མིང་དོན་དང་སྒྲོར་བ་སོ་སོའོ། །ཤིང་
 མཁན་དང་། བདག་ཅེས་པ་མིང་ཡིན་པ་དང་། མིང་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ཡིན་པ་ནི་བོད་པ་སྒྲུན་
 བོས་ཀྱང་རྟོགས་ན། འདིར་བྱེད་པ་བོ་ཁོ་རང་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ། དེ་ལ་གཙོ་པལ་དབྱེ་ཞེས་
 པ་བྱུང་གཞི་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཉིད་པེར་ན། མོ་གཤམ་ལ་བུ་མེད་པ་ལ་བུའི་བྱུང་རིས་དང་
 གཤིས་ལུགས་ལེགས་ཉེས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་སྒྲིར་། བྱེད་པ་བོ་སྒྲིར་བཏང་། བྱེད་པ། བྱེད་བོ་པལ་པ་གསུམ་གར་གོ་ཆོད་དུ་
 བཞག་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅིག་ནི་སྒྲིར་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་ཞེས་དང་། རིག་སྒྲགས་གཅིག་ནི་
 བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཚུལ། རིག་སྒྲགས་གཅིག་ནི་བྱེད་པ་བོ་པལ་པ་ཡིན་པའི་
 དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་རང་འགྲེལ་འདི་དབང་ལྟར་ན། བྱེད་པ་བོ་གང་ཟག་དངོས་དང་།
 ཤེས་ཆའི་བྱེད་པ། བཅའ་བོའི་བྱེད་པ། བྱེད་པ་བོ་པལ་པ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉ་ཉུང་མཉམ་
 བསྟེས་འདི་འདྲ་ཆོག་ན་བཅའ་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱང་གཅིག་པར་ཐལ་བས་གཏན་
 ཆིགས་རིག་པའི་གཞུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་སུམ་རྩུ་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་
 གྱི་དབའི་རང་འགྲེལ། རག་རོལ་དུ། དཔེ་རྒྱན་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཙོ་ལྟ་པའི་རང་འགྲེལ་
 བཅས་བཤད་འགྲེལ་རྒྱབ་འགལ་གྱི་དགོངས་གཞི་བརྗོད་ཆོད་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བབས་པ་

ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱིས་མཁུན་གསལ་ལྟར་ཡིན་ན། འདིར་བྱ་མེད་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་གོད་པ་
 དེ་དག་གྲང་དོན་དང་འགལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། གངས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ཡང་འགལ་
 བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ལོ་གནས་དབྱུང་སྐབས། འབྲེལ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་མགིན་སྟེང་ནས་རིང་ཆ་རྒྱུང་
 ཟད་ཀྱིས་ཡར་བཏེགས་པའི་སྒྲུབ་ལས་ཚུལ་བ་ལ་ཉ་ཅང་བཏུས་མི་དགོས་པ། གྲོག་སྟངས་
 གཅིག་ལ་འད་གི་ཀྱི་ཀྱི་འི་ཡི་ལྟ་པོ་རང་ལུགས་སུ་ཐོན་པ་དང་། བྱེད་སྒྲུབ་ཞེས་པ་འབྲེལ་སྒྲུབ་
 སྟེང་དུ་འད་བརྒྱུ་བ་བསྒྲུན་པས་དུག་སྒྲུབ་དང་ས་སྒྲུབ་གཉིས་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཅོད་མཚམས་
 སུ་དཔུགས་ལུགས་ཆེན་པོས་མར་མནན་དགོས་པའི་སྒྲུབ་གཉིས་པ། གིས། ཀྱིས། ཀྱིས།
 འིས། ཡིས་ཞེས་ཁོག་པ་ནས་བརྒྱབ་ལུགས་ཆེན་པོས་སོ་སོར་བར་མཚམས་གཅོད་དགོས་
 པ་གཉིས་འཇམ་དུག་མཚུངས་ཐབས་མེད་པ་སྟེ། ཅུ་བར་ཡང་། དང་པོ་ང་ལོ་རྒྱུ་མས་ལ་
 སྒྱུར་། སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། གྲོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མི། དཔར་སྟོན་ལོ་ཆེན། སྒྲ་སྟོ་མཚོན་ཆ་སོགས་
 གསུང་མཐུན་པར། སྒྲུབ་འགྲུབ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། ཡི་གེའི་ངོ་པོ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་
 གདངས་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསམ་པའི་ཀྱན་སྟོང་གེས་པ་ལས་སྟེ་ཞིང་། སྟེ་གནས་ཁོག་
 མགིན་རྒྱ་ལྟེ་སོགས་ཡངས་དོག་གི་བྱེད་པ་དང་། དཔུགས་རང་གནས་དང་ཕྱིར་དབྱུང་གི་
 ཚུལ་བ་བསྐྱེད་པས་སྒྲུབ་གདངས་དུག་ཞན་དང་ཐུང་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྒྱས་མིག་འཇུག་གཅིག་ཡུན་
 དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ན། བྱེད་སྒྲུབ་ཉིས་བརྟེན་གས་འདི་ང་ལོ་གནས་
 དབྱུང་ལ་དཔེར་ན། འབྲོག་གིས་ལུག་གིས་རྩ་ཟས་ལྟ་བུ་ཡི་གེར་བར་མཚམས་མ་བཅད་པ་
 སྒྲེལ་ཏེ་བཀོད་གྲང་། གྲོག་པའི་ཆོ། འབྲོག་གིས། ལུག་གིས། ཞེས་སྒྲུབ་གདངས་སུ་དཔུགས་
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ངལ་གསོ་བསྐྱེད་མར་དགོས་པར་ཐལ་བས་གྲོག་སྟངས་གཅིག་འགལ།
 ལྷག་པར་བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་པོ་སྒྲུབ་དོན་སོ་སོ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན། སྒྱར་གཞི་ཉན་ཐོས་དང་།

སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུར་རྒྱ་སྟོན་དང་། གསུང་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། བཞི་པོ་རྣམ་དཔྱེད་དང་པོ་ག་སྟག་
 ཡིན་ལ། སྟན། གསུང་། སོ་སོར་སྒྱུར་བ་ན་ལམ་སངས་བྱེད་སྒྱུ་སྒྱུར་ཐབས་ག་ལ་འོང་། བྱ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐོག་མར་འབྲེལ་སྒྱུ་སྒྱུར་སྟོན་མ་འདོད་ནའང་མི་སྒྱུར་ཀ་མེད་སྟུམ་
 ཏགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཡིན་པའི་སྟེན་གྱིས། ཉན་ཐོས་སྟན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། ཞེས་སྟེ་
 མ་གདན་དང་། བྱི་མ་རག་ཏུ་གོ་བ་སྟེ་སྒྱུ་དོན་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས་བྱ་བ་མེད་པར་གོ་བ་དང་།
 ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ནི་ང་རོ་དབྱུང་ལུགས་ཀྱང་། ལུ་ད་ཀྱི་ལ་རྟེན་སྒྱུར་ཙམ་ལས་ཁོག་ནས་དབྱུགས་
 བྱགས་དབྱུང་མི་དགོས་པར་རང་བྱགས་སུ་ཐོན་པ་འཇམ་པར་མཉམ་པའི་སྒྱུ་ཡིན་ཅིང་།
 གལ་ཏེ་གང་ཟག་བྱེད་པ་པོ་འཇམ། ཤེས་པ་འཇམ། བཅའ་པོ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་
 བས་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་སྟོན་དགོས་པ་ཡོད་ན། གོང་གི་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ལ་ས་ཡིག་སྒྱུར་བས།
 ཀྱིས། ཞེས་སྒྱུ་དོན་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཕྱིར་བྱེད་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་ལ། ང་རོའི་དབྱུང་ལུགས་
 ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཞེས་ལུ་ད་ཀྱི་ལ་སྟེ་མ་ལས་བརྟུང་བྱགས་ཆེ་སོང་
 བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁོག་པ་ནས་དབྱུགས་བྱགས་ཆེན་པོས་བརྟོན་ཏེ་མནན་ན་མ་གཏོགས་ས་
 སྒྱུ་མི་གསལ། དེ་མ་གསལ་ན་བྱེད་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྱུ་གདངས་དཔྱེ་བ་མི་ཆོད། དེ་མ་ཆོད་པས་
 སྒྱུ་དོན་སོ་སོར་དཔྱེ་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་པས་རྫོང་ཏགས་རྒྱགས་སྒྲོད་གདངས་མེད་འདི་ལྟ་བུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྱུ་དོན་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྟན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས། ཞེས་བྱེད་སྒྱུས་དབང་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྟུར་གྱི་གདན་དེས་གོ་མ་ཆོད་པ། ལམ་
 དང་ཆོག་དོན་སོགས་བསྟན་པར་གོ་བ་དང་། སྟུར་གྱི་གསུང་རག་རང་ཆོན་པ་དེས་ཀྱང་གོ་
 མ་ཆོད་པ། ཆོས་གསུངས་པའི་བྱ་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་གཟིགས་གསལ་ལགས་
 བའང་། དིང་སང་གནས་དུས་བརྩིས་ཏེ་རོང་པ་འགའ་ཤེས་བྱ་མིའི་སྟུམ་ཏགས་ལ་ལག་
 ཟུང་གྱིས་གདངས་ཙན་པའི་སྒྲོན་བརྟུང་ཇི་བཞེན་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་བརྟུང་སྒྲོད་མཁན་པོར་ཚུལ་

འཆོས་ཏེ་བྱེད་འབྲེལ་གཅིས་ཀྱི་སྐྱོད་ན་སྟོར་བ་བྱེད་མེད་བྱུང་བྱུང་གཅིག་ཏུ་འདོད་ནས།
 སྟོན་བྱོན་ལོ་པར་གྱི་འགྲུར་ལ་འང་རང་མཚམས་བྱེད་གསོད་ཀྱིས། རང་གི་ལག་གིས་རྩོམ་
 མཆོག་ ཁྱེད་པ་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེན། འདྲུག་པ་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་ཟེར་མཁན་རོ་ཆ་རྒྱ་མེད་
 པ་དེ་དག་ནི། མི་གཞན་རྣམས་ལ་འཆའ་ལ་དགོད་བྱོ་བ་ཡི་ལྷག་སྟེ་བ་དང་། ཁོ་རང་ཡང་དུ་
 བོར་བ་ཞེས་པ་དེའོ། ཁྱེད་ལྟ་ཞེན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། རིག་བྱེད་ཆོད་མ་
 དང་ནི་འགལ་བྱེད་སྟུ། །སྤྱི་ལ་ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིགས་སྟུ་དྲེགས། །སྤྱི་ལ་གཞོམ་བྱིར་
 གདུང་བ་ཚོམ་ཞེས་པ། །སྟོན་པོ་ཤེས་རབ་འཆའ་བའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུ་རང་ནི་མིན་ལས་ཆེ། བྱེད་སྐྱོད་ཅིས་བརྟེན་པའི་ལ་འདྲ་དཔེ་བྱས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་
 འོང་བ་འདུག །བསྐྱབ་སྟོམ་རྣ་བར་ཡང་མགོ་བའི་སྟེ་བོ་ཞིག་ལ་བཅུན་ཆས་བསྟོན་ཏེ།
 འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་གི་དགོས་ཡང་དག་པའི་ཟེར་བ་དང་འདྲ་ལ། དགོས་དོན་
 བསྐྱབ་སྟོམ་བསྐྱར་བྱ་མེད་པ་ལྟར། ཉེ་འབྱུང་དུ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མེད་པ། བཅུན་ཆས་རང་
 མཚམས་སུ་བསྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་སྐྱོད་འཕྲོད་ཀྱིས་སྐྱུར་བ། དཔེ་འདིས་ཆོས་པ་དང་ཁྱིམ་པ་
 གཅིས་ཀར་གོ་མཆོད་ཆོག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་ལྟར། དོན་བྱེད་སྐྱོད་ཅིས་བརྟེན་པའི་
 དཔེར་བརྟེན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱེད་འབྲེལ་གཅིས་ཀར་གོ་མཆོད་པ་གཟུ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་
 དེར་སོང་བ་གཟིགས་གསལ་ལོ། །དེས་ན་པོད་ལྷགས་ཀྱི་སུམ་རྟགས་སུ་འབྲེལ་གང་
 དུ་འང་ཐོན་ཁུངས་མེད་པའི་བྱེད་སྐྱོད་ཅིས་བརྟེན་པའི། བར་སྐྱབས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིས་
 པའི་གིང་བྱིའི་ལོ་ནས་དར་ཏེ་རྩོམ་སྟུང་ཀྱང་རི་མང་འཕེལ་ནས་ད་ཆར་བ་བྱུང་བཅུ་དུག་
 པའི་ཆུ་བྱ་བར་ལ་མི་ལོ་ཅིས་བརྒྱ་ཞེད་གྲུ་སོང་གཅིས། དཔེ་བྲིད་པ་པལ་ཆེར་བྱིས་སུམ་
 རྟགས་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་འབྲེལ་སྐྱོབ་དང་དོན་ཐོབ་གང་ཡིན་དཔེ་ཆོད་དཀའ་བར་གོ་ཞིང་།
 གཙོ་པལ་དུ་མིང་བཏགས་པ་འདི་ལ་རྟོག་དཔྱད་མ་བྱས་པའི་མཚར་དུ་མཐོང་ནས་བཀའ་

འབྲུར་སོགས་གྱི་པར་བསྐྱེད་འབྲུ་འཛོར་དང་། པར་ཤིང་བརྗེ་ལེན་སྐབས་སུ་ཡིག་འབྲི་
 ཞུས་དག་པས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུན་རིང་སོང་གཙོ་པོ་ལ་འབྲུམས་སྐྱུ་གྱིས་མདོ་ཏུ་པར་ཡང་། ཁྱོད་
 གྱིས་ཐབས་གྱིས། ཞེས་དང་། བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སོགས་ཐར་ཐོར་འཕེལ་ལུགས་གྱིས།
 དེ་མཇུག་གི་སྒྲུ་སྒྲན་པོ་དེ་ལག་པའི་རྒྱ་བར་མི་སྒྲན་པའི་དཔེ་ལྟར་ནའང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡུན་གནས་ལ་བསམས་ནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབྲུང་ཆེད་
 ཁོ་བོས་སྒྲུ་བྱི་བཀག་དགོས་དོན་ཀྱང་དེ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀག་དོན་འཐད་པ་སྒྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་དཔང་པོར་ཡོད་ངེས་ཏེ། བོད་མཁས་སྒྲུ་རབས་པ་དེ་རྣམས་སྒྲུ་སྒྲེ་
 དུས་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པས་པན་རྒྱུན་ཞལ་མཇུག་གསུང་གྲུང་འབྲུང་བ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་། ལུས་
 ཏགས་སྒྲུ་གཞུང་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཤིས་ལྟར་ཡིན་གསེས། སྒྲུ་སྒྲེའི་བྱུག་རིས་བརྗོད་
 བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་ཁོ་ན་ལས། བྱེད་སྒྲུ་ཉིས་བརྟེན་གས་རྒྱལ་
 བཀར་འབྲུང་སེལ་འདི་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ངེས་ཡིན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་གི་སྒྲུ་རིང་
 རྒྱ་བོད་ལོ་པར་བརྒྱ་ཅུ་ཆོགས་དུས་འབྲུར་བྱང་དཀར་ཆག་དུའང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་གྱི་
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་བྱིངས་
 གཞི་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་། ལོ་པར་སྒྲུ་བྱི་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུས་དག་
 མཛད་པའི་སྒྲོན་པའི་ཞལ་གསུང་མར་གྲགས་པའི་བཀའ་འཇམ་སྤྱད་བཟང་གསུམ་གྱི་
 མཆོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྗེ་མཆོག་ །ཅེས་དང་། རང་གི་ལག་གིས་
 གསོར་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད། །ཅེས་དང་། བུམས་
 པའི་གོ་ཆས་ཆས་པ་སྒྲེ། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། དང་པོའི་སེམས་གྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་རིག་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ཐ་མའི་སེམས་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཞི་བ་ཐོབ་མིན་ལ། །
 ཞེས་སོགས་ཤིན་དུ་མང་། བཟང་སྒྲོད་ལས་ཀྱང་། སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བས་གྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་དུ་

འཇུག་ཁེས་དང་། གྲོ་ཡི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱུ་ཡང་། ཁོགས་དང་། དེར་མ་
 ཟད་གངས་ལྗོངས་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ས་དགེ་རྩིང་འབྲུག་གི་ལེགས་བཤད་ཆོས་
 རྒྱུད་སོགས་ལས་ཀྱང་། ས་པའ་ཆེན་པོས། ཀྱུན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་
 ཞབས་མཆོད་པ། ཞེས་དང་། དགེ་ལུན་ལུགས་སུའང་། གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷ་
 མེར་མཛེས་པའི་སྒྲུ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་མཁུན་པས་རི་ཙམ་ལེགས་དབྱེད་ཀྱང་། ཞེས་
 དང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། ཞེས་དང་། ཆོག་སྤྱིའི་བཤད་སྒྲུབ་
 རྟགས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་གིས། ཞེས་སོགས་རི་སྒྲེད་དང་། རྩིང་ལུགས་ལེའུ་བདུན་པ་གསོལ་
 འདེབས་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཞེས་དང་།
 ཐུགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཞེས་སོགས་དང་། འབྲུག་ལུགས་
 སུའང་། སྒྲུ་མའི་སྤང་བས་སྒྲུ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་དང་། དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
 གནས་དེར་འཇུག་བྱེད་ན། ཞེས་སོགས་འདི་དག་མཛད་པ་པོ་རྒྱམས་ཞལ་འཛོམས་བཀའ་
 བཀོས་མཛད་དེ་བསྐྱེགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། པོད་སྒྲུ་སུམ་རྟགས་གཞུང་གཅིག་ཏུ་སོང་བྱིར་
 སྒྲ་དོན་ཐོབ་ཁུངས་ལེགས་པར་གཟེགས་ནས། སྤུ་མ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། བྱི་མ་བྱེད་སྒྲ་མཐུན་
 གྲུབ་ཏུ་བཀོད་པ་མིག་ལྡན་ཡོངས་ལ་མངོན་སུམ་སྤང་བ་འདི་ཁོ་བོའི་བདེན་ཆོག་ཁུངས་
 སྒྲེལ་གྱི་དཔང་པོར་ས་དགེ་རྩིང་འབྲུག་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་དེའི་བྱིར་ན།
 ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རི་སྤྱིད་ནམ་གནས་ཀྱི་
 བར་དེ་སྤྱིད་དུ་ཁོ་བོའི་བདེན་དཔང་གཏན་ཆོགས་འདི་དག་ཀྱང་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་
 པའི་བྱིར་། དཀར་རྒྱང་བདེན་ཆོག་ཞོ་འབྱུང་རུས་པ་ལས་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་བཞི་ལྡན་གྱི་
 མཆོན་ཆདོ་རྩེ་པ་ལས་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ།། ॥

སྒྲས་པ། རྒྱལ་བས་དེས་དོན་མདོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ། པོད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་གིས་དམ་པའི་ཆས་

བྲིས་ཞེས། །ལུང་བསྟན་མངོན་འགྱུར་རྟེན་འབྲེལ་གྱིང་རྟེན་སྒྲིལ། །འབྲེད་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་
 སྒོང་བཙན་སྒྲུམ་པོར་བསྟགས། །བོད་ཡུལ་རང་སྐད་དང་མཚམས་ཡི་གེའི་གཟུགས། །བར་
 དག་སྒོལ་གཏོད་སྟོན་ཆེན་ཡང་དག་པ། །གངས་ཁོད་ལུང་གླིང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དབལ། །
 འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་སྒྲོལ་ཁེ། །བཞེད་གཞུང་སུམ་རྟགས་སྒྲལ་ལྟན་
 གིང་རྟ་མ། །མྱོངས་སེལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ལོག་རྟོག་དྲུག་ཅན་
 གནས་སུ་འབྲེས་པ་ན། །གཟུ་ལུམ་བ་ཚུས་སྟགས་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་མས་སྒྲིང་། །རང་ཡུལ་སྐད་
 བརྒྱུ་མ་སྒྱུངས་རང་སྒྲོངས་ཏེ། །མཐའ་ཡུལ་སྐད་བརྒྱུ་མི་གཅིག་མཐའ་མའི་དག །ཆོང་
 འདུས་འོ་མ་ཉོ་དང་ཆོང་པའི་ལུགས། །སྒྲུང་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་མཐོང་བས་སྒྲུང་བ་སྒྲོ། །ཐུབ་
 པས་ལྟ་བརྒྱུ་ཐ་མ་རང་ཉིད་ནི། །ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གནས་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆེ། །ངལ་ལྟ་སྒྲུམ་དུ་
 ཡིད་ཆེས་ཡིད་གྲུས་གྱིས། །མདོ་ལས་གསུངས་ཕྱིར་བསྟན་འགྲོ་པར་སྒྲུམ་བྲིས། །བར་
 འཆལ་སྒྲོངས་ཞེན་ཕྱིད་ཀྱིས་ཀུན་བཞེད་མ། །སྟིགས་མཆོར་བྱིངས་པ་འཁོར་ལོའི་སྒྲུས་
 འདོན་ཆེ། །འཕྱོག་བཤད་ལག་འགྲོ་མྱིག་པས་བཞིས་པའི་བྲག །རྟ་གདོང་རི་བཞིན་ལྟ་
 རྟོགས་རྒྱ་མཚོར་མཛེས། །དྲི་ཆིག་མ་དྲོས་གདེངས་ཅན་གྱིས་བསྒྲུལ་ཕྱིར། །དཀར་དུང་ས་
 འཛིན་སྒྲུང་བོའི་གདེངས་ཁ་ལས། །ལེགས་བཤད་དུངས་བསེལ་ཡང་འཇམ་གྲུལ་ལྟོ། །
 མཆོག་སྒྲུལ་པད་དཀར་མིག་གི་ཞབས་བསེལ་སྒྲོ། །ཞལ་ལུང་ལུ་སྟེས་ཐོས་བསམ་ལོངས་
 སྒྱུད་མཐུས། །ལས་ཆོལ་དོན་སྟོང་འཕགས་ལུས་རྒྱ་སྟོན་གཤེད། །དོ་མཚར་རི་མོ་གཡས་
 འབྲེལ་སྒྲུ་ལྟན་པའི། །ཆོས་དབྱིངས་སྟན་པོས་བོད་ཁམས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །སེམ་མཛུ་ལོ། །

ཞེས་དཀར་དུང་པད་དོར་རྒྱས་པོས་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་བར་སྟག་བྲིས་སུ་
 བཏབ་སྟེ་ཐུལ་བའོ། ། །

༩༩།

༡༣། །ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བ་འཕགས་ཅོར་གྲངས་ལྡན་ལ་
 བྱིན་ར་རིག་གཞུང་མདོ་རྒྱུད་དབང་པོར་བྱས་པའི་དྲིས་ལན་
 མཁས་པའི་མགྲིན་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

དཀར་བྱང་བརྒྱུད་རྩེ།

སྐུ་ར་དགེ་མཁན་ནམ། དཀར་ལེབས་བྱང་མིང་བརྒྱ་དེ་རྗེ་བདག་ལ། ཤར་ཁུམ་བུ་
 སྤེང་པོ་ཆེའི་གྲ་བ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་བས། སུམ་ཅུ་པའི་མཆོད་བརྗོད་གསུམ་
 པའི་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་འདི་མཁས་པ་རང་རང་གིས་འཐད་པ་བཞོད་པའི་བཞེད་སྟོགས་
 འཛིན་པ་ལས་གཅིག་རྟེན་པའི་འདུག་པ་མ་ཟད། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཚུ་ཕག་ལོ་
 ཕན་ཆད་ཀྱི་བོད་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་ཞི་བའི་བཞེད་ཚུལ་རྣམས་ནི་སི་བཞེད་དུ་རིམ་
 བཞིན་མི་འཐད་པའི་སྐབས་བྱེད་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྟག་རྟེན་ཞི་བ་ཞེས་པ་དབང་ཐུག་ཡིན་
 ཚུལ་གྱི་སྐབས་སྟོགས་ཅི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་བལྟ་བྱས་ནས་ཀྱང་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དེས་པ་མ་སྟེད་པའི་ཁར། འགལ་འདྲའི་ཐེ་ཚོམ་ལོག་རྟོག་མང་པོ་འཆར་བའི་ས་
 བོན་ལྟ་བུར་འདུག་པ་འདི་དག་ལ། བྱིན་ཆད་བདག་འདྲའི་སྟོ་གསར་མོངས་པ་རྣམས་ལ་
 ཕན་ཆེད་མདོ་རྒྱུད་རིག་ལམ་དང་མཐུན་དེས་པའི་དག་ཐེར་ལུང་འདྲེན་ཁུངས་བྱུང་དང་

འག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་ཕྱི་ནང་རྟོག་གཞུང་མདོ་རྒྱུད་དཔར་པོར་བྱས་པའི་དྲིས་ལན་མཁས་པའི་མགིན་རྒྱུན།

བཅས་ཞུགས་ལ་འདེབས་པའི་སྟོང་པོར། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་མིའི་འགོངས་སྟོང་གི་ལྷན་ཐབས་སུ་ཞལ་ལུང་ལུགས་ལ་རྟག་ཞི་བ་ལྷ་ཚངས་པར་བཞེད་པ་ཡོད་འདུག་པ། མ་གཞི་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་དང་མི་འགལ་བའི་འཐད་པ་གང་འོས་གིག་ལ་ཁུངས་འཛོལ་མ་གཏོགས། ལྷ་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཚད་འཛིན་འོས་པ་ནི་སུ་ལའང་ཡོད་འཛོམ་མེད་འདྲ་ན་སུ་འཕྲེང་དུ་འང་། རྟག་ཞི་བ་བྱུང་འདུག་དང་དབང་ལུག་ཏུ་བཞེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོགས་འཐེན་འགག་སྒྲུབ་ཀྱང་འཐད་ལྷན་ཡིན་མིན་བརྟག་བྱ་འགྲོ་ཅན་དུ་ལུས་འདུག་པ། དེ་རྣམས་ལའང་རེ་རེ་བཞིན་དོགས་གཅོད་ཞུ་རྒྱུར་རྣམ་འགལ་མི་བཞེས་པ་བསྟན་འགྲོར་དགོངས་ཏེ་དྲིས་ལན་གོ་བདེ་མཐའ་གསལ་རེ་དང་། རྟག་ཞི་བ་ཚངས་པར་འདོད་ཚུལ་ཀྱང་འཐད་པ་འདི་དང་འདི་ཞེས་གཞན་ལ་ཡིན་ཁུངས་བཤད་ཆོག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ཀྱང་མཛུབ་བཅུགས་ཞལ་གསལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱུང་པ་ཞེས་ལྷ་གོས་ཀྱི་མ་དགར་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་ལུང་བཀོད་དེ་དྲི་བ་དང་པོར། སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བར། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། །ཞེས་པ་ལས། གང་གིས་ཡི་གེ་སྟོན་གསུངས་པའི། །ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་། སི་བཞེད་སོགས་པལ་ཆེར་དུ། མིང་གཞི་དང་ཡི་གེ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་འདུག་པ་མིང་གཞི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུང་ན་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་མིང་གཞི་འདུས་པའི་ལུང་པོ་དང་། གཟུགས་མེད་མིང་གཞིའི་ལུང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། ཤེར་ཕྱིན་སྟེད་པ་ལས་ཀྱང་། མིང་གི་གཞི་ལས་བདུད་ནི་ཉེ་བར་འོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། མིང་གི་གཞི་ལས་ཡི་གེ་སྟོན་གསུངས་འོང་འགྱུར་ཞིང་། སོགས་གསུངས་གིང་། ཡང་སྟོང་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་ཞེས་ནི། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་རྣ་བའི་དབང་པོའི་སྟོན་ལུལ་དུ་གོ་བ་དང་། ཡི་གེ་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་སྟེ་མཐོང་བྱེད་མིག་གི་སྟོན་ལུལ་ཡིན་གཤིས་གཞུང་དོན་དང་རྒྱུ་འགལ་ལགས་ན། ཞིབ་རྒྱས་གོ་བདའི་དོགས་སེལ་ཞིག་ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་

འཛོམ་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མཁུན། ཞེས་གསལ་བ། རི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན། བཤད་ཁྱིད་
 ཀྱི་ལུགས་སུ་མིང་གཞི་ཡི་གེ་ཁོ་ནར་ངོས་འཛིན་མཛད་སྒྲོལ་ལ་མཁས་པ་རིམ་པའི་དགག་
 རྒྱུ་བ་ཀྱང་བསམ་ལས་འདས་གིང་། དེ་དག་ནི་འགྲེལ་བ་སོ་སོར་གསལ་བ་ལྟར་དང་། ཞལ་
 ལུང་པའི་བཞེད་པར་སྒྲུབས་འདིའི་མིང་གཞི་ཞེས་པ་ནི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བརྟན་གཡོའི་
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་མིང་དང་མིང་ཅན་བསྐྱས་པ་སྤྱིའི་སྒྲུར་བཞེད་པ་ལས་ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་
 ཁོ་ནར་ཞལ་ཆོན་གཅོད་སྒྲོལ་མི་སྟངས་ལ། དཔེར་ན་གདགས་གཞི་སའི་སྟོང་པོ་ལ་ཆིག་རྩ་
 བརྗོད་པའི་མིག་གསེར་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར། རྒྱུའམ་གཞི་སྒྲ་མཁུགས། བརྟན་གསེར། ཆ་
 སྒྲིག་ །ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་གོ་འབྱེད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་ཆིག་རྩ་བརྗོད་པའི་མིང་ས་རྩ་མི་
 རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་དགག་གཞི་དབྱེདས་གསལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པའི་གཟུགས་བསྟན་རི་མོར་བྲིས་པ་ལ་ཆིག་རྩ་བརྗོད་པའི་མིང་ཡི་གེ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ།
 དེས་ན་མིང་གཞི་སྤྱིར་བཏང་གིས་བྱེ་བྲག་པ་ཡི་གེ་ལ་ངེས་པར་བྱུང་རུང་། མིང་གཞི་བྱེ་
 བྲག་པ་ཡི་གེ་ཁོ་ནར་ཐེར་བྲག་རྩ་བཟུང་བས་སྤྱི་ལ་མ་བྱུང་པར་སོང་བའི་སྒྲིན་གྱིས་གོང་
 གསལ་དྲི་བའི་གོ་སྒྲོགས་ཀྱང་རི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་འབྱུང་ངེས་པའོ། །

དྲི་བ་གཉིས་པར། བདག་ཅག་ངོང་མཚམས་རྣམས་སུ་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་
 ནང་ནས་སི་བཞེད་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་གྲུང་སྒྲོལ་ཙམ་ལས་འགྲེལ་བ་གཞན་ནི་མ་
 མཐོང་ལ། རྟག་ཞི་བ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་འདི་ལྟ་དབང་ལྷག་ཡིན་པར་བཞེད་པ་
 དབང་ལྷག་གི་ལས་བྱུང་དུ། ཁྱོད་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་
 ཏུ་སྟུང་། ཁྱོད་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱིད་གསུམ་ལ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ཞེས་
 གསལ་བ། འཛིགས་བྱེད་ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུང་དང་སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་རྟག་རྩ་ཞི་
 བཞེས་པ་ཞི་དྲག་རྒྱུ་འགལ་དུ་གོ་ལགས་པ། དེ་ལྟར་ན་བོད་འགྲེལ་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་རྟག་

ཞི་བ་སངས་རྒྱས་དང་སྐུན་རས་གཟིགས། འཇམ་དབྱངས། ཚངས་པ་སོགས་སུ་བཤད་
སྟོལ་ཡོད་ཆོད་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཞི་བའི་འཐད་པ་སུ་འདྲར་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ཞི་དྲག་རང་ནི་
མ་འཛོལ་བ་འདྲ་ལ། དེས་ན་ཁུ་ཉམ་དུ་མ་དགོངས་པ་སྤྱི་ཚད་རྟག་ཞི་བའི་མིང་དོན་
མཚུངས་ཤིང་བྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་འགལ་བའི་འཐད་སྐབ་ཀྱི་དོས་འཛིན་བྱེད་བདེ་
ཞིག་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་འགྲོལ་དུ་གནང་བ་མཐུན། ཞེས་གསལ་བ། རི་ལྟར་གསུང་བ་
བཞིན། རྟག་ཞི་བའི་འདོད་རྒྱལ་འདིའི་སྒྲིབ་ཞལ་ལུང་ལུགས་དང་། རྩོན་མཁས་ལོ་ཆེན་
ནམ་བཟང་། དག་ཡེ་རྒྱལ་སེང་། འོལ་བ་རབ་འབྱམས་པ། གཏིང་སྤྱེས་སྒོ་ཆོས་སོགས་ཀྱི་
འགྲེལ་པར་རྟག་ཞི་བ་ལྷ་ཚངས་པར་བཞེད་པ་དང་། ལྷ་ར་ལོ་དག་དཔལ། བཅ་ཆེན་
བུམས་གླིང་པ། རྩེ་བུར་མཁར་བ། རབ་འབྱམས་ཆོས་རྒྱལ། ལྷན་ལུང་པ། རྣམ་གླིང་བཅ་
ཆེན། རོ་རིང་བརྩེ་ཏ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་རྟག་ཞི་བ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་བཞེད་པ་དང་།
མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག་ནི་བྱི་རོལ་བའི་ལྷ་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་བཞེད། ལ་ལུ་ལོ་ཆེན་
ནི་བྱི་ནང་གི་ལྷ་འདི་ཞེས་ཞལ་གསལ་མེད་པའི་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་བཞེད། ལ་ལུ་བ་
ཆོས་ལེགས་ནི་རྟག་ཞི་བ་བྱུང་འདུག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སོར་འབྲང་མའི་ལུག་
འདྲེན་ཡང་མཛད། བར་མཁས་དཔལ་སི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩེ་དབུལ་རྒྱ་བ། ལུག་བསམ་པ་
སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བྱི་རོལ་བའི་ལྷ་དྲག་པོ་དབང་ལུག་ཆེན་པོར་བཞེད་པ་ལ་སོགས་སོ་
སོའི་དགོངས་སྤྱོད་ས་དང་གྲུབ་མཐའི་སྤྱོད་ས་ལྷུག་ཙམ་ལས་གཞུང་དོན་མ་ཟད། འཇིག་
རྟེན་གྲགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀྲལ་གསུང་བཤད་ཀྱི་གོ་སྒྲོན་དུ་སྤྲང་བ། རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པའི་
གོ་དོན་ཀྱང་བཟང་པོའི་བསྐྱལ་བ་འདི་མ་འཇིག་གི་བར་དུ་སྒྲོག་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཞི་བར་གནས་
པ་ལས་ཁོ་བོ་དང་། དབང་དྲག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ནི་མེད་ཐབས་མེད་
ཅིང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་འང་མིང་གཞི་སྒྲོན་ནས་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་བྱངས་འཆད་དགོས་ལ།

དེས་ན་སངས་རྒྱུ་དང་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་རས་གཟིགས་ལ་རྟག་ཏུ་ཞི་བའི་སྐྱ་འཇུག་རྒྱ་
 དུ་ཡོད་ཀྱང་། མིང་གཞི་སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་ཁུངས་མེད་པ་དང་། ཁྱབ་
 འཇུག་ནི་ཞོ་འཐུང་རུས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་མཚོན་ཆ་དང་རྩ་གཞུ་ཅན། གཡོ་རྒྱས་སྟོབས་ལྡན་
 བསྐྱེས་ཤིང་ལྷ་མིན་འབར་བ་དང་། གསེར་ཅན། སྐྱ་ཅན། སྟེན་སྟེས་བཅས་གསོད་མཁན་
 དེ་ལ་མིང་གཞི་འཆད་ཁུངས་ཡར་ཞོག་རྟག་ཏུ་ཞི་བའི་སྐྱ་ཅམ་ཡང་ག་ལ་འཇུག །དེ་བཞིན་
 དུ་དབང་ཕྱུག་གྱང་ཅིས་གཞུང་ནས་མིང་དྲག་པོར་བཤད་པ་བཞིན་པགས་པའི་གོས། ལག་
 བ་ཐོད་པ་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། ལྷ་མིན་གྱོང་ཁྱེར་གསུམ་བཅེགས་གྱང་འཛིག་པར་བྱེད་
 ཅིང་། མིན་ནས་འབར་བའི་མེད་ཐུང་གིས་འདོད་ལྷའི་ལུས་བསྐྱེགས་པ་སོགས་མངོན་
 བརྗོད་ཀླམས་ནས་དྲག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཅིས་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་ལ་འང་མིང་གཞི་འཆད་
 ཁུངས་ཡར་ཞོག་རྟག་ཏུ་ཞི་བའི་སྐྱ་ཅམ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག །རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ཞུ་
 ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས་གྱང་དྲག་པོ་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་མཚོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མ་
 མཆིས་ཤིང་སྐྱའི་ལྷ་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ཆངས་པར་ངོས་འཛིན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་དོན་ཡང་དེ་
 ཡིན། དེས་ན་ཁོ་བོ་ལ་འང་མངོན་ཤེས་དང་གྱུ་བ་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་རྟག་ཞི་བའི་ཁུངས་
 འཆད་རྒྱ་མེད་ནའང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པའི་རིག་བྱེད་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་
 དང་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་མདོ་སྟེ་སོགས་དང་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པར་འཐད་པ་
 བསྐྱབས་པའི་ངོས་འཛིན་ཞིག་གསུམ་དུ་འཆད་རྒྱ་ལགས་སོ། །

དྲི་བ་གསུམ་པར། ཡང་སི་བཞེད་དུ། དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་དུ་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་
 ས་དགེ་པ་སྟེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་རྟེན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དཔེར་
 མཚོན་ན། ཁྱིམ་བདག་གི་མཚན་དུ་དགོ་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་རྒྱ་སྟེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་རྟེན་
 གྲགས་སོ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་ལ། ཁྱིམ་བདག་དང་དགོ་སྟོང་སྐྱ་སེར་རྒྱུ་འགལ་ཡིན་པ་ལྟར།

རྟག་ཏུ་ཞི་བ་དང་དྲག་པོ་ལ་ཁྱད་མེད་ན། མི་སྐྱ་སེར་བོད་འབྲོག་དཀར་ནག་འཇམ་རྩལ་
རིགས་རུས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་དྲག་པོ་ཡིན་པ་ནི་པཎ་
སི་རང་གིས་ཀྱང་ཞལ་ལོ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་དགག་པ་མཛད་སྐབས། དབང་ཕྱུག་དང་དྲག་
པོ་ཞེས་པའང་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་གྱི་ལྟའི་ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ལགས་སོ། །ཞེས་ཞི་
བ་དང་དྲག་པོ་གཉིས་ཀར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་སོག་བས། གཞུང་དོན་རྟག་ཞི་བ་ལ་ངོས་
འཛིན་བྱ་ཆོད་མ་སྟེད་ཁར། ས་དཀྱི་བ་འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ན་བོད་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་འཕགས་ཡུལ་ནས་དར་བ་གང་ཞིག་ལ། བཀའ་འབྱུང་བ་སྟན་འབྱུང་གང་དུ་འང་
དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་དུ་ས་དཀྱི་བར་གྲགས་པ་མེད་ངེས་ལ། འདི་གང་ཡིན་གཏན་ནས་
བཛོད་མ་ཤེས་པས་ཁུངས་ལུང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་སེལ་ཐབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མཆེད།
ཞེས་གསལ་བ། རི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན། འདིའི་སྒྲོར་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱི་ར་སྟོད་ཁྲགས་དར་
ལྟན་པའི་རྒྱས་བཤད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་ངེས་མདོར་ཏེ་སྟེང་བཞི། སི་འབྲེལ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་
ཡོད་ངེས་ཀྱང་། དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་ནི་བོད་སྐད་དུ་བུས་པའི་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་འཕགས་
ཡུལ་པ་རང་གི་སྐྱ་མདོ་ཀ་ཙན་པུནི་དབྱངས་ཅན་སོགས་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཨ་ཤཱ་ར་ཞེས་
འབྱུང་བ་ནི་སྐྱའི་རི་མོ་ལ་ཞལ་སྟོགས་ཅམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆེད་གསལ་ཡིན་ཅིང་།
དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་ལ་ས་དཀྱི་བ་འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ན། འཕགས་ཡུལ་
པའི་རྩ་འཛིན་སྐྱ་མདོ་དེ་དག་ལ་འཕགས་ཡུལ་པ་རང་གིས་སྟོན་བཀའ་ཏེ་མ་དག་གོ་མ་
ཆོད་དུ་བཏང་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་འཕགས་ཡུལ་
ནས་སྐྱ་ཕྱིར་བོད་དུ་དར་བ་རྣམས་ལའང་རྩ་འཛིན་ཆ་འཛིག་བྱེད་ཡུལ་མི་རྟེན་པའི་སྟོན་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་ལ་འཕགས་ཡུལ་
པའི་སྐད་དུ་ལོ་གཤམ་རར་གྲགས་པ་ནི་བོད་པ་རྒྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་གསལ་ལགས་

པས་མང་དུ་སྒྲུ་མི་དགོས་སོ། །

དྲི་བ་བཞི་པར། ཡང་སི་བཞེད་དུ། འཕགས་ཡུལ་དུ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་དབང་
 ཟུག་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོར་ཡང་འདོད་ཅིང། ཞེས་གསུངས་པས། འཕགས་ཡུལ་ནས་
 བོད་དུ་དར་བའི་མངོན་བརྟེན་འཆི་མེད་མཛོད་དང། འདོད་འཛོའི་བ་མོ། དེ་མཚུངས་སྒྲ་
 ཚོགས་གསལ་བ། ཚིག་གི་གཏེར། མཁས་པའི་རྩ་རྒྱལ། ས་སྒྲུ་བཞི་ཐོག་པོ་བྱང་དུ་
 བརྒྱུ་མས་པའི་སྡེ་དགའི་མངོན་བརྟེན། རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ཐིགས། འོ་མཚོའི་སྤྲིང་པོ་སོགས་
 བདག་རང་གིས་གང་མཐོང་མིང་གི་མངོན་བརྟེན་རྣམས་སུ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ལྟ་ཚངས་པ་
 ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟར། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་གྱུར།
 འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་གསེར་མངལ་ཅན། ཞེས་ཚངས་པར་ཞལ་བཞེས་འདུག་པ།
 དེས་ན་ཕྱིར་ཆད་བསྐྱལ་བ་འདིའི་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་
 རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་མངོན་བརྟེན་ལྟར་ཚངས་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་རུང་བའོ། དབང་ཟུག་
 ཉུང་ཤིང་དགོས་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་བ་ལགས་ན་སོམ་ཉི་སེལ་བའི་དོགས་
 གཙོད་ཅིག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཐུབ་པ་མཁུན། ཞེས་གསལ་བ། ཇི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན། ཕྱི་
 རང་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་བོད་མིག་གི་མངོན་བརྟེན་དུ་གསལ་བའི་
 མིང་རྣམས་ནི། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བ་
 ཡིན་གཤིས་རྒྱུར་བཀོད་སུས་གཏོར་རུས། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱལ་བ་འདི་ཆགས་པ་ནས་
 བཟུང་མཐར་མ་འཛིག་གི་བར་དུ་སྒྲེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་ལྟན་
 པས་སྒྲོན་མེའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་འང་ཚངས་པ་རང་དུ་རིས་
 དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང། སངས་རྒྱས་སྤོང་གི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་རྫོགས་ནས་
 བསྐྱལ་ཆེན་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་སྤོངས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་

བརྟེན་པར་བཅས་པའང་མི་སྣར་བསམ་ན་དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོའང་མི་འབྱུང་ཞིང་། མ་
 འོངས་པ་ན་སྟུན་པའི་བསྐྱལ་པ་རྣམས་སྟེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གསལ་
 རྟེ། སེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་མ་རུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དང་བྲལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་མེད་ཅིང་དུས་རབ་པའི་ཆོ་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་བྱེད་པ་པོའི་སྣང་འབྱུང་
 བ་ཡིན་རྟེ། མདོ་སྡེ་ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱེད་བང་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་རྟེ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བྱོད་དུས་རབ་པའི་ཆོ་སེམས་ཙན་
 གྱི་ཁམས་མ་རུངས་པ་དག་བྱུང་བ་ན་བྱོད་ཐོག་མར་བྱེད་པ་པོ་གཏོང་བ་པོའི་སྣང་གསལ་
 པར་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཙན་དེད་གཅི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྤངས་བར་འབྱུང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། ད་ལྟ་བསྐྱལ་བ་ཟང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པའི་བསྟན་པའང་གནས་དུས་
 ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གླིང་སྒྲོང་བ་ནི་རང་གཞན་བསོད་ནམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཞོད་
 པའི་ཆོག་སྟེ་དགོས་པ་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །

དྲི་བ་ལྟ་བུར། ཡང་སྤྲི་བ་ཞེས་དུ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་
བཤད་པས་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་དབང་ལྷན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡོད་པས། ཞེས་གསུངས་
པ། མ་གཞི་ཤེས་བྱར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་གྲངས་མངས་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡོད་མོད་
ཀྱང་། བོད་ཡུལ་འདིར་མདོ་རྒྱུད་རིག་ལམ་གང་གི་རྒྱ་བས་སུ་འད་བྲམ་ཟེའི་གཞུང་ཞེས་པ་
དང་། དེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན། དེར་བརྟེན་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡང་མ་བོས་མ་
མཐོང་བ་ལགས་ན། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་བཅུ་དྲུག་
རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་སྟངས་སུ་བྲམ་ཟེའི་གཞུང་དེ་གཏོགས་སམ་མི་གཏོགས། གཏོགས་ན་ནི་
སྟོན་བསྟན་རིག་གཞུང་རྣམས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་སྟོན་མི་རྣུང་ལ། མི་གཏོགས་ན་ནི་
དགོས་པ་མེད་པའི་སེལ་འཕྲུད་ཀྱི་གོ་བློ་གསུ་འདུག་ལ་དཔེར་ན། བོད་ཡུལ་དུ་གྲོ་ནས་

འདེབས་ལུགས་ལ། རྒྱ་གར་བའི་འབྲས་ཞིང་དང་རྒྱན་འབྲུམ་ཞིང་གི་ས་བོན་འདེབས་
བཞོལ་བརྗོད་པ་ལྟར་སྤང་བས། པོད་ཀྱི་རིག་ལམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཁོངས་སུ་འདྲོན་རུང་མིན་
སོགས་ཀྱང་སྟོན་ཤིང་ཡིག་དྲོན་ལ་མ་གཟིགས་པར་མི་ཤེས་སྒོ་བ་སྟོན་སྟགས་རྩེ་ཆེ་བ་མཁྱེན།
ཞེས་གསལ་བ། རི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན། རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་
བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཐོག་མར་གསལ་བའམ་འདྲོན་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཐུ་མི་
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཡི་གེ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲུབ་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་དྲགས་
སྒོ་བ་པ་ལ་བྱི་རོལ་བྲམ་ཟེའི་གཞུང་བཤད་འབྲེལ་མེད་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་ལུགས་ཏེ།
དབལ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། རིག་བྱེད་ཆོད་མ་དང་ནི་འགལ་བྱེད་སྟུ། །བྲུས་ལ་ཆོས་
འདོད་དང་ནི་རིགས་སྒྲུ་དྲགས། །ཕྱི་པ་གཞོམ་བྱིར་གདུང་བ་རྩོམ་ཞེས་པ། །བྲུན་པོ་ཤེས་
རབ་འཆལ་བའི་དྲགས་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་།
ལུ་སྟེགས་ལོག་ལྟ་བུ་ཟེའི་རིགས་ཅན་དང་། །རིགས་ངན་བཤམ་པའི་རིགས་སུ་བདག་མ་
སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་པོ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བྱིར་བྲམ་
ཟེའི་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པར་ཡང་མི་སྟོན། དེ་དག་གི་གཞུང་པོད་དུ་འང་མ་དར་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས་ཏེ་འཆོལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཡི་གེ་ཐོག་མའི་བྱེད་
པོ་འང་བྱི་རོལ་བྲམ་ཟེ་དང་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་འདོད་རུང་། བདག་ནི་བྱི་ནང་ཐུན་
མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ། ཆངས་པས་སྟོན་དུས་ཡིད་སྒྲུལ་ཐིག་ལེ་
མཆོག་མར་ལྟ་བའི་གདོང་བཞིའམ་ལྟ་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་དཔེར་མཆོན་ནས་ཆངས་པ་སྟོན་
པ་འདི་ཀུན་སྟེད་པའི་བྱེད་པོར་བཤད་པ་བཞིན། ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་འང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་
པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་མདོ་སྟེའི་ནང་དུ་ཆངས་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་མངོན་སུ་མ་ཐོང་
ཐོས་སུ་ལྟར་ཡོད་པ་ལས་དབང་ལྷག་གི་ཡི་གེ་དང་བྱུང་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་

སྤང་ཞིང་། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྣ་ག་རའི་ཡུལ་དུ་ཨ་ཙན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཡི་གེ་བསྐྱབ་རྒྱལ་མཛད་སྐབས། ཆངས་པ་ཁ་ལོ་རྩ་ཡི་ཡི་གེ་སོགས། །ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བསྐྱབས། །ཞེས་དང་། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོདས་འདིར་གྲགས་པའི་སྟོན་པའི་འབྲུངས་རབས་བདུད་དཔུང་གྱེ་འཐག་ལས་ཀྱང་། ཆངས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་ཡི་གེའི་རིགས། །དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་པ་རོལ་བྱིན་གྱུར་ཅིང་། །གྲངས་དང་རྩིས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་པན་བྱིར་ཡི་གེའི་གྲར་ཡང་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། ཁོ་པོ་བྲམ་ཟེའི་གཞུང་ལུགས་སོགས་བཤད་ཡམ་གྱི་རིགས་ལ་སྟོ་རྩེ་གཏད་མ་དགོས་པ་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོར་གསལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་གཏོང་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་ལགས་སོ། །

དྲི་བ་དུག་པར། ཞ་ལུ་བ་ཆེས་ལེགས་ཀྱི་བཞེད་པར། ཡི་གེ་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཡི་གེ་བྱུང་འདུག་ལྟ་ཡིས་བཞོད། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་དྲངས། །ཞེས་རྟག་ཞི་བ་བྱུང་འདུག་ཡིན་པའི་འཐད་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ལས། དམངས་རིགས་བྱིར་ན་རྟག་ཞི་བ། །བྱུང་འདུག་ལེགས་པར་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་ལུང་འདྲན་མཛད་པར། སི་བཞེད་དུ། བྱུང་འདུག་གིས་ཡི་གེ་བཞོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་དེའང་འཐད་ལྟ་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་ཤིང་། ཞེས་བྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་བརྟག་བྱར་འཛིག་གནང་མཛད་འདུག་པ་ལྟར། འདི་ཉིད་འཐད་ལྟ་ཡིན་ན་རྟག་ཞི་བ་བྱུང་འདུག་ཏུ་ངེས་དགོས་པའི་བྱིར། ཞོང་དུ་རྟག་ཞི་བ་དབང་ལྷུག་ཡིན་པའི་འཐད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྗེས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་ཞིག་དང་། འཐད་ལྟ་ཡིན་ན་རྟག་ཞི་བ་དབང་ལྷུག་ཏུ་ངེས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སོམ་ཉིད་བརྟག་བྱར་ལུས་འདུག་པ་དང་། ཡང་མིང་སྟོང་གིས་བྱུང་འདུག་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཁོ་བོའི་བྱིར་ལག་ཏུ་སོན་པས་དེའི་ནང་དུའང་རྟག་བཞི་བ་ཞེས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། སོ་སོར་འབྲང་མའི་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། དམངས་རིགས་བྱིར་ན་རྟག་

ཞི་བ། །བྱུང་འཇུག་ལེགས་པར་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བའང་དེ་གཉིས་གཅིག་པར་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམངས་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་ཕྱུག་གམ་བྱུང་འཇུག་གར་
རུང་བྱི་བའི་དོན་དུ་མངོན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་མ་ཐག་དུ། རྗེ་རིགས་ཕྱིར་ནི་རྣམ་ཐོས་པ། །ལྷ་
ཡི་དབང་ཕྱུག་དབང་པོ་བྲི། །ཞེས་འབྱུང་བས། རྣམ་ཐོས་བུའམ་དབང་ཕྱུག་གམ་བརྒྱ་བྱིན་
གར་རུང་བྱི་བའི་དོན་དུ་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་འཐད་ལྡན་ཡིན་
མིན་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གཞུང་བོད་རོང་སུ་འདྲར་བྱིས་ཀྱང་ཆ་
རྒྱས་མཐོང་ཐོས་མ་རྟོན་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་གསན་གཟིགས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་
སྟོན་ཆད་བོད་ལ་བྱུང་ཆེར་གྲགས་རུང་བ་ཞིག་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་སུམ་རྟགས་ལ་
མཁས་པའི་འགྲེལ་པ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་ཆོད་འདུག་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་རྟག་ཞི་བ་སྟུན་རས་
གཟིགས་སོགས་ངེས་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ལྟར་ན། ཡི་གེ་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་སམ་
གཞུང་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་མི་གཤམ་ལ། ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་སྟུང་བར་ནི་ཨེ་ཡིན་སྟུང་པས།
སོར་འབྲང་མའི་ལུང་འདྲེན་མཛད་ཀྱང་ལྟ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟག་ཞི་བ་བྱུང་འཇུག་ཅེས་མིར་
གཉིས་གསུངས་དོན་མེད་པ་སྟེ་དངོས་འགལ་དང་། སི་བཞེད་ཀྱི་རྟག་ཞི་བ་འདི་ཡང་
དམངས་རིགས་དང་རྗེ་རིགས་གཉིས་ཀར་འགྲོ་དགོས་པ་ཞལ་བ་ཞེས་སུ་སོར་བས་དེ་འདྲ་
ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷའི་རིགས་སོ་སོར་དབྱེ་སྟེ་གསུངས་པར་འགྲོ་བྱུངས་མ་བྱུང་བ་ལྟ་
བུའི་གོ་སྟོགས་ཤིན་ཏུ་ལོད་པ་འདུག་པས། འདི་དག་ཀྱང་ཁྱེད་ལྟ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་
སེལ་བུའང་པའི་ངེས་རྟོག་ཀྱི་བྱིས་ལན་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མཐུན། ཞེས་གསལ་བ། འདིའི་
སྟོར་བྱེད་རང་གི་དགོངས་པར་རི་ལྟར་མངའ་བ་ལྟར་ལས་ལྟག་པའི་རྒྱས་སྟོས་ནི་ཁོ་བོ་
ལ་འདྲ་ཞུ་མེད་ངེས་དང་། ཁོ་བོ་རང་ལོ་བདུན་ཅུར་ཉེ་ཞིང་ཡིག་རིགས་ལ་དོ་སྤར་ཅུ་ལ་
སྟུང་ཁོ་ནས་དུས་འདྲའ་ཡང་། ཐུ་མིའི་ཡི་གེའི་བཤད་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དབང་མགུལ་

རྒྱལ་མཆན་འགྲེལ་ཡོད་མེད་འགའ་ལས། ས་དཀྱིལ་དང་། འཕགས་ཡུལ་བུམ་ཟེ་རྣམས་
ཀྱི་གཞུང་། ཡིག་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་མཐོང་ཐོས་མེད་རེས་མ་
ཟད། རྟག་ཞིབ་བྱུང་འཇུག་དང་དབང་ལྷན་ཡིན་པའི་སྟོགས་འཐེན་ཀྱང་འདི་ནི་དག་གོ།
འདི་ནི་མ་དག་གོ་ཞེས་ལུ་མཆོམས་མ་ཆེ་ཡང་། རང་ཅག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་འཛིན་པོར་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན་གཤིས། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་
མངོན་པར་བསྟོན་དགོས་པ་ནི་སུམ་འགྲེལ་མཁན་པོ་ཚང་མ་ཡིན་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སོ་
འབྲང་མའི་གཞུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིགས་བཞིར་དབྱེ་བའི་ལྷ་སོ་སོར་གསུངས་བཞིན་
དུ་བྱུང་འཇུག་ལྷ་འོ་བོ་གཅིག་ལ་བྱི་རབས་བས་མིང་གཉིས་དང་། རིགས་བཞི་འཆལ་
འཆོལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་སྐྱེད་མ་ནི་འཐད་དམ་མི་འཐད་ཁོ་བོས་ལྷ་ཅི་ལ་དགོས་པོད་ཀྱི་
མཁས་པ་ད་བཞུགས་སྟེ་འཕྱོན་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་དུ་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པར་འགྱུར་
ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་མེ་རིགས་དམངས་རིགས་བུམ་ཟེ་རིགས་ཏེ་རིགས་
བཞིའི་དབྱེ་བས་ལྷ་འོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སོ་སོར་འབྲང་མར་གསུངས་པའི་བཀའ་དངོས་ལ་ནི།
བུམ་ཟེ་ཕྱིར་ནི་དབང་ལྷན་ནོ། རྒྱལ་རིགས་ལ་ནི་དབང་ལྷན་ཆེ། དམངས་རིགས་ཕྱིར་
ནི་རྟག་ཞིབ། རྒྱལ་འཇུག་ལེགས་པར་བྱི་བར་བྱ། རྟེ་རིགས་ཕྱིར་ནི་རྣམ་ཐོས་བྱ། ལྷ་ཡི་
དབང་ལྷན་དབང་པོ་བྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ནི། དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་
རྒྱལ་རིགས་སུ་གསུངས་ཟིན་པ་དེ་དམངས་རིགས་ཀྱི་རྟག་ཞིབ་དང་། རྟེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་
དབང་ལྷན་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་མི་རུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འཐད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་སྒྲུན། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་འཇུག་གི་སྟེ་བའི་
པདྨ་ལས་སྟེས་པར་བཤད་པས་རྒྱལ་འཇུག་དང་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དམངས་རིགས་
ཀྱི་རྟག་ཞིབ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། རྟེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་དབང་ལྷན་ཅིས་པའང་དྲག་པོ་དབང་

ཐུག་ཏུ་མི་འདོད་དེ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་པར་གོ་བ་ལགས་སོ། །དེས་ན་བཙུམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
རྣམས་རང་སོར་འཛིག་དགོས་པ་ལས། རྒྱ་རིག་ཚེད་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཙུམ་ལྷར་གོ་བའི་
འཐེན་སྟོགས་གྱིས་ལྷ་མིང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། འབྲེད་སྟེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱ་
ཐབས་སུ་སྟོན་པ་སོགས་ནི་རྒྱལ་བཀར་འབྱུང་སེལ་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་སུ་ནམ་ཡང་
མི་རུང་བ་ལགས་སོ། །

དྲི་བ་བདུན་པར། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པར། རྟག་ཞི་བ་ཚངས་པར་ངོས་
འཛིན་མཛད་པ་དེའི་འཐད་པ་རྒྱབ་པའི་ཁུངས་ལུང་ཡང་གཞན་ལ་འཆད་རུང་བ་ཞིག་དེས་
པར་གལ་ཆེ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མཁྱེན། ཞེས་གསལ་བ། རི་ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན། ཁོ་
བོ་ལའང་གོང་བཤད་ལྷར་མདོ་རྒྱད་སྟེ་དང་། དེ་བྲག་སྟེ་ནང་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་
པའི་གཞུང་དང་མི་འགལ་ཙམ་དང་གཞུང་དོན་ཚིག་རིགས་འབྲེལ་ཆགས་པའི་འཐད་པ་
རྒྱབ་པ་ལས་ལྷག་པོར་འཆད་རྒྱ་མེད་ཅིང་། དེའང་སུམ་རྟགས་ཞལ་ལུང་ལུགས་ཞེས་པ་ནི་
སྟོན་གྱི་མཁས་པའི་ལག་ལེན་འདེབས་པའི་དོན་ཁྲིད་ཁོན་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ལོ་ཆེན་ནམ་
བཟང་སོགས་རྟག་ཞི་བ་ཚངས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་ཡང་། རྟག་ཞི་བ་ཞེས་
པ་ནི་ལྷ་ཚངས་པའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས། མིང་གཞི་གང་ཡིན་དང་། དེ་གསུང་བ་པོའི་གསུང་
ཁུངས་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཀུན་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་རྒྱབ་པའི་གསུང་བཤད་ཐ་
ཞིབ་མེད་པར་བརྟེན། བལ་ཆེར་ནང་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྟོབ་སྟུན་ཏེ་སངས་
རྒྱས། འཇམ་དབྱུངས། སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་རྟག་ཞི་བའི་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་དང་།
འགའ་ཞིག་ནི་མཛུབ་བཙུགས་ཀྱི་ལྷ་འདིའོ་ཞེས་ཞལ་གསལ་ངོས་འཛིན་མཛད་ཆོད་མེད་
པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་བྱབ་འཇུག་དང་དྲག་པོ་དབང་ཐུག་ཡིན་རུང་གི་འཐེན་ཁྱེར་མཛད་

དེ་ཁྱིཾ་ཀམ་གཞོང་རྩོད་ལྷ་བྱ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི། འགྲེལ་བ་རྩ་མ་ལས་བྱང་པར་ལྷག་
 པའི་གསུང་བཤད་ཅི་ཡང་མེད་རུང་འགྲེལ་བ་ཡང་ནས་ཡང་རྩོམ་ལའང་རྩ་མའི་རྩིས་རྩོམ་
 ཁོ་ན་མཛད་པ་ཞོགས་ཅི་རིགས་སྒྲུང་བར་བརྟེན། མོ་འབྲང་མར་སངས་རྒྱས་མངགས་
 དབང་ལྷན་བཅས་ཟེའི་རིགས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རིགས། དམངས་རིགས་དྲག་ནི་བ་
 དང་བྱུང་འདྲུག། རྩེ་རིགས་རྣམ་ཐོས་བྱ་དང་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཞོགས་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 བྱེ་བྱེ་གསུངས་པ་འདིས་སྤྱི་འབས་ནས་སྤྱི་འབས་སུ་འབྱོན་འཁྱུར་སྟོ་གསར་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་
 ཆོམ་མདྲད་པའང་དུས་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོལ་བ་ལགས་སོ། །

དཀི་ཁོ་བོ་རང་གི་ཐད་པ་བ་ སྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལ། བོད་ཡུལ་གྱི་ཐུ་མི་འབྲི་ཐོ་རིགས་
ལས་ཕྱུང་བ་ཨ་རུས་བཅུ་མས་པའི་སྐུ་ཕུ་པའི་མཆོད་བཟོད་གསུམ་པར། གང་གིས་མིང་
གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། རྟག་ཞི་བ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། གང་ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་
གིས་ཞེས་པ་བྱེད་སྤྱོད་ལྟེ། དེ་གཉིས་ཆོགས་པས་མིང་གཞི་སྟོན་ནམ་ཐོག་མར་གསུང་བ་པོ་
རྟག་ཞི་བ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདམ་མིང་འདོགས་སའི་གཞི་མིང་ཅན་སྤྱང་གྲགས་རིག་
གསུམ་དུ་སྤྱང་བའི་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་སོ་ཅོག་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོས་ཆིག་རྩ་
བཟོད་པའི་མིང་འདོད་རྒྱལ་ལམ་རྗེས་སྐྱབ་རྩ་བཏགས་པའམ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་།
གང་གསུང་གཞི་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་ངོ་པོ་ཅམ་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མིང་གཞི་
དེ་སྟོན་ནམ་ཐོག་མར་གསུང་བ་པོ་ནི་བྱི་ནང་སྐྱབ་ཐའ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པའི་རིག་
བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཉེར་སྟོད་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཅམ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
འགྲུབ་པས་སྤིང་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པོར་བཤད་ཅིང་། བྱང་པ་ལྟར་ནའང་བཟང་པོའི་
བསྐྱལ་པ་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལའོར་སྟོང་གི་གས་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྟོང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་
ཆོ། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་རྩ་དམ་པའི་ཆོས་ལུ་བ་དང་། བསྐྱལ་མར་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་

བཏང་བ་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་གཙུང་པོ་གཞོན་ལུ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དེ་ཉིད་གཟུགས་
 ཁམས་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་གོ་མ་འགགས་ཤིང་རྣམ་ཏོག་
 བསམ་ཅད་ཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྱུད་པ་སྟེ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
 སྒྱུད་ཀྱང་གྱི་ཐོག་མར་བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་དྲག་འབ་བཏང་སྒྲོམས་བཞིར་ཆངས་པའི་གནས་
 པ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡོན་པའོ། །དེས་ན་མི་མཛད་ཞིང་གི་
 མིང་གཞི་གསུང་བ་པོ་ཡོན་ཕྱིན་ཆད་ཡི་གཤམ་ངེས་པར་མ་གསུངས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། བཀའ་
 འགྱུར་གྱི་མདོ་རྒྱ་ཆེ་ལོ་པ་ལས། ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཆངས་པའི་
 ཡི་གེ་ཞེས་གསུངས་པ་མིག་ལུན་ཀྱང་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་བོད་མཁས་སྒྲུང་བས་
 པ་རྣམས་ཕྱག་འོས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་གསུང་བཤད་གྲུ་དོག་ཡོད་ཀྱང་། དགོས་པའི་
 དབང་གིས་ཕྱག་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྱུ་མ་མཆིས་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དཀར་མཆོག་གྲུ་བྱེད་
 ཆངས་པ། དབང་པོ། དྲག་པོ་དབང་ཕྱག་ སྤྱིད་མེད་བྱ་བྱུང་འཇུག ཤེས་ལུན་ལྟ་བུ་པོ་
 ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཕྱག་འོས་སུ་སངས་རྒྱས་རང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན།
 སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་གཙུང་པོ་བར་སྐྱོས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཕྱག་འཆལ་བར་མི་འོས། དེས་ན་འདིར་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་
 པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལགས་སོ། །ད་དུང་འདི་དག་ལ་
 རིག་གཞུང་མདོ་རྒྱད་དྲུང་འགལ་བའི་གཟིགས་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་བསྐྱར་འདྲི་གནང་འོས་
 རིགས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས་ངེས་པར་གཟབ་འཆལ་ལོ།། །།

སྒྲུས་པ། རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་སྤྱོད་ལའི་སྤྱོད་ལྟངས་སུ། འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་སྒྲིང་
 ཡི་གཞུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟངས་ལྟ་འཛིན་མཐུག་པོས་བསྐྱབས་པ་རྣམས། དཔུང་གསུམ་ལུང་
 རིག་དྲི་ཡི་བཞོན་པས་སྐྱུངས། ཆོས་སྤྱིད་དོན་གཉེར་མཆོག་དམན་སྐྱེ་བྱུ་ཡི། རོན་དུ་བྱ་

དག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་ཕྱི་ནང་རིག་གཞུང་མདོ་རྒྱུད་དབང་པོར་བྱས་པའི་དྲི་ལན་མཁས་པའི་མགོན་ཆུན།

མིའི་དགོགས་ཆུན་སྤྱིར་གསལ་དང་། མཐའ་དཔྱོད་ཅོད་ལན་ལྟན་ཐབས་བརྩམས་ཟེན་
ཀྱང་། སྒྲུབ་ཡང་རྟག་ཞིའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་བྱས། །པོ་བོ་དལ་རྟེན་རྣམ་གཡང་
དབང་སོང་ཡང་། །གང་ཁྱོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་འདྲེན་མ་སྒྲགས་པ། །ད་ལྟས་གཞིར་བཅས་
བྱང་སེམས་གནས་ལུང་དོན། །རྟོགས་ནས་ཕྱོགས་དེའི་ཚོངས་མུན་སེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་
ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན། །ཐོབ་པའི་སྒྲལ་བ་མཆིས་ཆེ་རྒྱལ་བསྟན་ལ། །
ལོག་རྟོག་སེལ་ཞུགས་ལྟ་སྟོད་ཆར་གཅོད་པའི། །ཚོངས་པའི་ལམ་མཁན་ཆེན་པོར་འགྱུར་
བར་བར་ཤོག །

ཅེས་པའང་གོང་དུ་གསལ་བའི་སྒྲལ་བ་པོར་མ་ཟད། ས་སྐྱ་བ་ཕྱེ་བ་ཤར་བས་དང་།
སྒྲགས་འཆར་བླ་མ་ཆོས་དབང་། །ཁམ་བྲག་སྒྲལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀྲས་ལྷན་གྱུ་གེ་བ་
དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས། །གཞན་ཡང་རང་བཟོས་དབུས་ལ་སྟོད་ཀྱི་སྟོབ་རིགས་མང་པོས་
སྒྲ་མོ་ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྒྲལ་བ་བསམ་བསམ་མ་བཟོད་དེ་གེས་དམན་དཀར་ལེབས་དྲུང་
མིར་བརྟུ་བརྟུ་དུ་འབོད་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་ལྷག་ཙོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་དཀར་
ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱིར་ནས་གཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་
ལྷགས་དག་གིས་ལ་སྟོད་དིར་སྒྲུང་གེལ་སྤྱིར་ཟུར་གྲག་ཏུ་བྱན་མཆོམས་ལ་བྲིས་པ་སངས་མཆོ་
ལམ། ། །

༩༩

༡༡། །ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བརྒྱུད་ཐུམ་ཅུ་པའི་ཡང་སྤྱིང་ཐུ་མིའི་དགོངས་
 རྒྱུ་དང་། ཏྲགས་འཕྲུག་གི་བཀའ་གནད་སྤྱིང་པོ་རབ་གསལ། དེའི་མཐའ་
 དཔྱོད་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་བཅས་བརྒྱུམས་པར། ཁུ་རུ་བ་མཁས་པ་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཐུགས་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་འདུས་པའི་
 སྤྱིག་ནད་དྲག་པོས་མནར་བ་ན། བརྒྱལ་ལན་དུ་མིང་
 བཏགས་པའི་རྩོད་ཡིག་སྤྱོད་ཆེའི་ས་བོན་ཞིག་གནང་
 བུང་བ། ཞལ་ལུང་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ན།
 དེ་ལས་འཕེལ་བའི་རྩོད་ཡིག་རང་སྤྱོད་
 རང་ཟའི་རྩོད་ལན་འཛད་མེད་
 སྤྱིག་གི་ཐུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

དཀར་བྱང་པ་རྒྱུ་རྩེ།

ར་མོ་གུ་ཤུ་ མཛེས་སོ་རྣམ་འདྲེན་སྤྱིང་དབུས་ཟས་གཙང་ཤས། །སྤྱོད་རྒྱལ་ཤས་
 ཕྱིང་དབུས་པད་དཀར་འཆང་། །གངས་ཅན་རྒྱན་གཉིས་གྲགས་དབུས་སྤྱོད་ཀྱི། །འབྲལ་
 མེད་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་དབུས་ཏྲག་ཏུ་རོལ། །ཡོན་ཏན་ཐོག་གསལ་བཞིག་འི་དབུས་ཆོད་ཟུང་ཐུན་ཐོག་པ་བཞུང་བ་

གང་གི་ལེགས་བཤད་བོད་ཡུལ་བརྒྱུད་སྟོན་ལ། ཆེར་སྐྱེགས་དུས་ཀྱིས་བལ་པ་ཇ་ལྟ་བུར། །
 འཛིངས་པ་རྣམས་དཔྱོད་སོར་མོས་འགྲོལ་བ་ལ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 དཔར་བོར་བཞུགས། ཆོས་དཔེ་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་བྱ་བ་བསྐྱེས་པ། གཟུ་སྒྲོའི་མཐའ་དཔྱོད་
 དུངས་ཤེལ་མེ་ལོང་དུ། རང་གདོད་སྟོན་དུ་འབྱུལ་གྱིན་གཞན་ཅོད་འཕྲིན། སྤིང་རུས་
 བྱིད་ཀྱང་སྟོན་དབང་རུལ་སྒྲུགས་ལ། གངས་ཅན་ཆོས་སྤིང་ལུགས་མཐུན་གཏམ་འདི་
 གསོན། ཆེན་ཅན་གཟུགས་གཟི་བུ་ཆོད་མཉམ་བསྐྱེས། འཛམ་གླིང་བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན། དབུས་
 གཙང་དག་པའི་ཞང་གི་དབུས། ལྷ་ལྷན་མང་བོ་བཀྱར་བའི་ཁབ། ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་
 བྱོང་བྱིར་ནས། མང་བོས་རལ་པའི་ཁུར་འཆང་ཞིང་། སྐྱ་ཆད་རིག་པའི་མཆེ་སྤེར་རོམས། །
 གཞུང་ལུགས་གངས་རིའི་སྒྲོར་འགྱིང་བའི། གདོད་ལྷའི་དབང་ལྷག་བསྟན་རྒྱན་ཞེས། །
 སྤར་པན་མཆོན་ཅམ་མ་བོས་ན། ལར་ཅོད་རྒྱ་ཡི་མེ་བྱེའི་ཆ། སྤིང་མིན་སྤྱིན་བལ་
 དགོངས་པའི་མཁའ། ཆེར་དམིགས་གསེར་བུས་མ་བསྐྱུལ་གྱང་། མཆོན་སྟོ་མི་རྩེའི་ཕྱག་
 བརྒྱད་དེ། དགོངས་སྟོགས་སྤྱིན་ནག་མཐུག་པའི་གྲོང་། ཆམས་རམས་སྟོག་སྤེང་འབྲུག་
 བྱེད་ཅིང་། བརྒྱལ་ལན་འབྲུག་སྐྱར་ཞལ་གཡོལ་བའི། བཀའ་བཀྱོན་ཅོད་ཡིག་གནམ་
 ལུགས་བབས། ཐོག་མདེལ་བོར་བུའི་སྤངས་རྟོག་མེ། བྲག་སྤེང་འཕོར་བར་མེ་སྟག་གིས། །
 རང་བརྟེན་ལུ་སྤེང་ངག་རོལ་དང་། ཀྱུན་པན་ཉི་སྤང་གཞིབ་གྱི་དོགས། ཁོར་སྤང་སྤྱན་བོ་
 པད་རྟོར་བདག་སྐྱེས་སྤངས་ཡོན་ཏན་རྩི་གསང་བལ། ཐོས་རྒྱུང་རོ་ཆས་བཞེན་གཞོང་
 ཡང་། རྒྱུར་གནང་བཀའ་ལན་འདི་སྐད་ལྟ། མཁས་ལ་ཅོད་ན་སྤང་ཅི་དང་། མེ་དོག་ལྷ་
 བུའི་ལེགས་བཤད་འབྱུང་། སྤྱན་བྱིར་སྟོལ་ན་མི་གཙང་ལྷའི། ཆོག་རན་ཁ་ལོག་དངོས་
 པའི་གཤིས། འབྱུང་ཡང་བྲགས་དགོངས་མི་བྲེལ་ན། ཅོད་ལན་སྐྱ་ལ་ཁོ་བོ་སྟོ། བྲག་
 ལའང་བྲག་ཅ་འབྱུང་གྱུར་ན། མིར་གྱུར་པ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་། སྟོད་འཇུག་ལས།

གྲགས་པའི་དོན་དུ་མོར་གཏོང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཆིག་འབྲུ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤིན་དེ་གོས་སུ་ལ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པས། །བརྗེ་ཏེ་ཉིད་ལྟ་
 ལ། །ཐུན་པོ་བདག་འདྲས་ལན་འདེབས་ཁྱུ་མི་སྟོབས་ཀྱང་། །བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ཅུ་བའི་རྒྱད་
 ལས། །ར་ཡི་བསྟན་པ་སྟོགས་མར་གྱུར་པ་ན། །ཆོས་རྣམས་ཆོང་འདུས་འོ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །
 དན་པས་བསྐྱད་ནས་འབྱུར་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལུང་དང་མཐུན་
 བར་མཐོང་བའི་རྒྱུར་གནང་ཅོད་ཡིག་འདིའི་བརྗོད་དོན་ལ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོན། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཆིག་ཅུ་དུའང་སེང་གེ་དང་སིང་གེ་མོར་བ། །གྲངས་དང་ཆིག་སྟངས་མོར་བ། །བྱེད་སྐྱོད་དང་
 འབྱུང་ཁུངས་མོར་བ་༡༥འིག་པ་དང་རིགས་པ་མོར་བ་༡༥འབྲེལ་སྐྱོད་དང་བྱེད་སྐྱོད་མོར་བ་༤ལྷན་
 པ་དང་སྟུགས་པ་མོར་བ་༡༥སྟངས་ཅིག་སྟོ་བར་བའི་སྐྱོད་ལྟ་དང་དུས་དྲུག་པ་མོར་བ་༤ཆིག་
 དོན་སོ་སོར་བཀྲལ་བའི་འབྲེལ་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་ཉེ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་མོར་བ། །༡༥རྒྱུང་ཆེན་ག་
 གྲུང་ལ་ག་གྲུང་མོར་བ། །རྗོགས་ཆིག་དང་བཅད་མཐར་ཤད་༡༤ཆད་པ། །དགག་པ་མིང་
 རྒྱུ་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་བྲང་ཉེར་ལྟ་ཅུ་ལའང་མིག་ལོང་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་སྟོར་ཡོད་པའི་ཅོད་
 ཡིག་རོ་མ་དེ་རང་སྟུན་ཆད་ཕན་ཚུན་དོགས་སེལ་ར་སྟོད་ཀྱི་དབང་པོར་ཉར་ནས་འདྲ་
 བཤུས་ལ་ཐ་ན་ཆིག་ཤད་དམིག་ལོང་ཚུན་ཀྱང་མ་འཕྲུགས་པ་ཁུས་འདྲོངས་སུ་བུས་ཏེ།
 ཆིག་འཆལ་ཡིག་མོར་རྣམས་ལ་དམར་མཆན་དང་བཅས་ཕྱགས་བྱ་སྟེ་བ་ནང་མཆོག་ཉེར་
 ཐར་སྟེ་གཉིས་བརྒྱད་སྟེ་འོ་ཁྱུ་ཁོངས་སུ་ཅོད་ཡིག་གཏོང་བ་པོར་གྱུ་རེའམ། དོན་དམ་
 གང་ཡིན་སྟོ་འདྲིར་བཏང་ཐིན་ཀྱང་། །དེར་གསལ་ཡང་ན་བཞེད་གསོལ་ལམ། །ཡང་ན་
 ཁུངས་སྟེལ་རྗོ་ཐོགས་པའི་ལན་ཅི་ཡང་མ་འབྱོར་པས་དགོངས་སྟོང་ལ་སྟོགས་མོའི་དྲི་རན་
 བཀྱ་བསམ་ཆིག་ཤ་མཆོད་པར་བརྟེན། །ཕྱིས་འབྱུང་སྟོ་གསར་རྣམས་ལ་དོགས་སེལ་བྱེད་
 དུ་ཅོད་ཡིག་གི་དོན་ལན་མདོར་བསྟུས་ཅུ་རེ་བོད་ཁམས་མཆོག་དམན་གྱུན་གྱི་སྟུན་ལམ་

དུ་ཐང་མར་བརྒྱལ་བ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གྲུང་དང་། གཞུང་དང་། མཚུགས། །

སྦྱོང་ན། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤིས་བཟོད་དང་ལོ་རྒྱུས་སྒོར་བཅས་མ་བུར་སྒྲགས་
པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ་ཤིས་བཟོད་དངོས་དང་འབྲ་དཔེའོ། །དང་པོ་ཚུད་
ཡིག་ཏུ། འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་མི་འཛིགས་མི་ཆོད་སྟེ། །རྣམ་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོག་ལ་སྤྲ་བའི་སྒོས། །ལན་བརྒྱར་དབྱང་
ཀྱང་གྲུན་ཀའི་གཞི་བྲལ་བ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་སྦྱོངས། །ཞེས་གནང་བ། སི་རྒྱལ་དང་
བསྐྱེད་གོ་སར་བསྐྱས་པའི་མིང་ངམ། སིང་དང་གྲུ་གྲུ་གོ་སར་ཡུལ་མིང་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན།
དེ་ལ་འང་སྒྲ་རྣམ་བཞི་ཡོད་ན་གང་དང་གང་ལགས། དངོས་དོན་སེལ་རང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
ཆངས་དབྱངས་སེང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་དཔེ་བཞིར་བཤད་ཀྱང་། སེལ་ཁོ་
ནའི་སྒྲ་རྣམ་བཞི་དེ་གང་དང་གང་ལ་ཟེར་གསུངས་ཤིག །འདི་ལ་ལན་བརྒྱར་དབྱང་ཅི་
དགོས་ཏེ་ཐེབ་སྦྱོར་མ་དག་པ་ནི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲུན་ཀའི་གཞིར་རྟོགས། རྒྱལ་བའི་
ཡབ་ཅིག་ཅེས་གྲངས་གྱི་གཅིག་ལ་གའི་སྟོན་འཇུག་མི་ཐོབ་ན། དབུས་གཙང་པལ་སྒྲད་དུ།
ཡབ་ཅིག་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཆལ། ཟེར་བ་དང་ཅི་ལ་བྱུང། དེ་ལྟར་ན། ལུག་པ་རྟོལ་ཅིག་ལྟ་བུ་
དང་། མཛོམ་འི་རྟོལ་གཅིག་ལྟ་བུ་འབྲ་བྱུང་མེད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད། མཛོལ་དར་གཡལ་ཅིག་
ལྟ་བུའི་ཆིག་སྒྲད་དང་། ཁང་བའི་གཡལ་གཅིག་ལྟ་བུ་འབྲ་བྱུང་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་
མེད་དོ། །གཉིས་པ་གྲུ་རེའི་འབྲ་དཔེ་ནི། འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་མི་འཛིགས་གཅིག་པུར་
འཛིགས། །སིང་དང་གོ་སར་ཡུལ་ནི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །དཔེ་མེད་གྲུ་བཞི་གྲུན་ཀའི་གཞི་རུ་
ཐལ། །ཡབ་ཅིག་ཆར་སོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་སྦྱོངས། །ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྒོར་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཡང་ཚུད་ཡིག་ཏུ། དེ་ཡང་། བར་སྦྱོང་རྒྱ་
མཚོའི་གཏིང་ཕྱིན་པ་སི་ཏུ་རྒྱ་ཀྱི་རའི་མུ་རྟིག་འཕྲེང་མཛེས་གྱི་རྟགས་འཇུག་སྐབས་གཞུང་ཆ་འགར་བསྐྱོད་རྟོ་རྟོ་མ་དགའ་
གནང་སྟོང་གསལ་དུ་འབོད་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱམས་ཏེ་དགག་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པར་གནང་ལ། །ཞེས་གནང་བ།

འདིར་པར་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱེད་སྐྱེ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱང་། དོ་རྩེ་ནས་ཞེས་ལྷ་པའི་སྐྱེ་སྤྱོད་པས་སུམ་
 རྟགས་དང་དངོས་སུ་འགལ། གང་ཞེན། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པ་ཅུ་ཁྱད་ས་མོ་མོ་སྟེ།
 བྱ་བ་ལ་སྐྱོར་བའི་བྱེད་སྐྱེ་དེ་བྱེད་པ་བོའི་ས་རུག་སུངས་པ་ལས་ལྷ་པར་གསུངས་པ་མེད་
 པས་ན། འབྱུང་ཁྱད་ས་དང་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་ནས་སྐྱས་བཅུམས་པའི་བྱ་བ་སྟོན་
 པར་འདོད་པ་རྩོམ་རྟགས་མ་ཡིན་ན་ཅུ་བར། རྩེ་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་
 ལ་བརྩ་པ། །སྐྱར་བ་བྱུང་ཁྱད་ས་ས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་
 བརྩ་པ། །སྐྱར་བ་བྱེད་བོའི་ས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད་མེད་སུམ་རྟགས་ཤེས་མོ་
 ཅོག་ལ་དྲིས་ཤིག །འགག་དོན་ཡི་གེ་པད་དོར་ནས་བྱུང་བར་གོ་ཡང་རྩོམ་མཁན་པད་དོར་
 དུ་མི་གོ་སྟེ། པད་དོར་གྱི་ས་ནས་རྩོམ་མཁན་དོས་བཟུང་མེད་པར་གོ་ལ། དེས་ན་ཉིད་ལ་
 ཡི་གེ་འབུམ་མཁན་ནི་བདག་མ་ཡིན། རྩོམ་མཁན་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། །ལེགས་སྐྱར་དོམས་
 པ་ཉམས་དག་འཇེ། ཏ་དང་ང་སའི་སྐྱོར་རྩལ་མི་མཁུན་པ་སྐྱེ་སྤྱོད་གོ་ལོག་འདི་ཡང་རྩེ་
 ངམ་མ་ལགས་སམ། དགག་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་རྩལ་གསུངས་པའང་། དཔེར་ན་བསྟན་
 པའི་བདག་བོས། རྩལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། གུས་བྱིར་མི་ལེན་པ་
 བརྟག་དབྱེད་བྱ་དགོས་པར་གསུང་ན་གཞན་ལྷ་ཅི་སྟོས། མདོ་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྟོང་དག་
 གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེགས་བཅད་བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་
 བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྒྲང་བར་བྱ་ཡི་གུས་བྱིར་མིན། །ཞེས་དང་། ལོ་ཆེན་བེ་དོས།
 བདེན་ཅིང་འཐད་ན་ལེགས་དབྱེད་བྱིས་པའི་ཆིག་ཀྱང་ཉོན། །མི་བདེན་དོན་དང་འགལ་ན་
 རྩལ་བའི་བཀའ་ཡང་ཞོག །ཆིག་གི་རྩ་བ་མ་དཔྱོད་དོན་གྱི་རྩ་བ་དཔྱོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དེ་སྐྱེ་སྤྱོད་ཤིག་མེད་མཛེས་ཁམས་པར་ཞིག་མཐོང་བའི་སྐྱར་བྱུང་དུ། གང་འདིར་
 བདག་སྟོ་སྟོངས་པའི་དབང་གྱུར་པས། །མ་གོད་པ་དང་ལོག་པར་བཤད་པ་མོགས། །

མཁའ་མཁུན་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་ལ། འོངས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་པར་སྦྱང་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསལ་བར་བརྟེན། ཐུ་མིའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཙམ་དུ་མ་བྱ། བོད་ཀྱི་སྐད་པར་
དང་མི་མཐུན་པའི་དབང་བཟོད་གོ་སྟོན་ཡོད་རིགས་ནང་འགལ་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་
མཐའ་དབྱེད་དུ་ཐེ་ཚོམ་དབྱེད་བྱར་བཞོད་པ་ཙམ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་གཞག་ཅེས་སུ་སྟོ་
བདགས་ཏེ་བཀྲལ་ལམ་ཡིན་ཞེས་ཕྱིན་ཡིག་གནང་དུ་རུང་ན། དེ་མིའི་བཞེད་རྗེས་སྟེག་
པོས་ཞབས་འདྲེན་ཞུ་བསྐྱལ་མཛད་པ་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་ཕྱིན་ཡིག་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མི་དུ་བཅའ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པའི་
རྗེས་སུ་སྟེག་པོ་ཡང་། རི་སྐྱད་དུ། ས་བདག་ཆེར་མའི་གིང་ལས་སྦྱང་ཅི་ལྟར། དབྱུག་པོ་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་བྱུང་། །
ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་པའི་ཚུལ་ཉིད་བཅུད་ལེན་དུ་འདོད་མོད་ཀྱི། ཞེས་གནང་བ་འོ་ན་བཞེད་རྗེས་སྟེག་པོ་དཔོ་
ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དོགས་གཅོད་ཞུ་བདེར་ཁོ་བོ་ལའང་དགོས་སྐྱེད་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། མི་
བཞེད་ལ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བད་དོན་དང་འགལ་བ་ཆོག་འབྱུག་ཅིག་གྱང་མེད་ན་ནི་བྱེད་ལེགས་
ཏེ། ཐུ་ཐེང་དུ། ལ་ལའི་མཁས་པར་རྟོམ་པ་རྣམས། ལ་ལས་རྟོངས་པའི་གནས་སུ་བཞོད། །
ལ་ལར་སྦྱ་བའི་དབང་ཐུག་གྱང་། ལ་ལར་སྦྱག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། ཁྲོ་ལུ་ཙམ་
དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། ཁྲོ་གོས་མཆོག་གི་བྱེད་པར་ལྟོས། ཁྲོ་གཏེར་དབང་པོའི་ཁྲོ་མཆོ་
ལས། བྱུང་བའི་ཁྲོ་ཙན་ར་མིན་སུ། ཞེས་གསུངས་པའི་བཞེད་རྗེས་སུ་སྟེག་པའང་དོན་
ལུན་དུ་འགྱུར། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གྱང་ཐུགས་ཉམས་དགའ། གལ་ཏེ་གོ་ལོག་དོན་འགལ་
རིགས་སམ་མཐའ་འཕུལ་ཙམ་ཡང་མ་དག་ཅེས་པའི་མིང་འདོགས་རིགས་ཡོད་ན་ནི། རང་
ཉིད་མ་ཆད་ལྟོ་ཆར་ཡང་ཡུང་ལ་སྦྱར་བ་གདོན་མི་བྱ། འོངས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་པར་སྦྱང་
ཆོག་གམ་མི་ཆོག་ འོན་གྱང་རྟོན་སྦྱ་བུར་གིང་མེ་ཏོག་སོགས་ལས་གྱང་། ཆོལ་དགའ་ཉི་ཆེ་
བ་ཆེར་གིང་ལ་སྦྱང་ཅིའི་བཅུད་ལེན་མཛད་པར་དབྱེས་ཆོ། ལྷགས་ལ་ཆེར་མ་བྱུག་ནས་

ཚུད་ལན་གནང་འཕྲོར་གསུང་སྐད་སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་བྱ་ཚོད་བྱེད་ཚོད་མེད་པའི་ངང་དུ་ལོ་མང་
མ་ཟད། ཚེ་རབས་དུ་མར་ལུས་ཉེན་ཆེ་བས་ཐུགས་གཟོན་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

གསུམ་པ་ནི། ཡང་ཚུད་ཡིག་དུ། འདི་ལ་ནི་དེ་ལྟའི་རྒྱལ་དང་མི་ལྟ་ཞིང་། ལྷག་ཚོད་མཐའ་ཡས་པ་
མཆིས་ན་ཡང་རི་ལྷར་གྲགས་ཅན་འདོད་པ་བཀག་པས་ལྷེ་གས་བྱེད་རྣམས་ཞེགས་པའི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
བསྐྱར་པར་བྱ་ཞེ། ཞེས་གནང་བ། ལྷག་ཚོད་མཐའ་ཡས་པ་མཆིས་ན། དེ་དག་ཕྱིར་སུན་དབྱུང་
བས་ཚོག་མོད། པོད་སྐད་བརྟུན་ཐོན་པར་གངས་ཅན་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་དགག་གཞག་རྒྱབ་
ཁུར་དུ་བསྐྱམས་ལུགས་ཀྱིས་པོད་པས་ཡོས་སྦྱར་མཉམ་དུ་ཟ་བ་ན་རོང་བས་དེ་ལ་སི་བཏ་
སྒོག་བཅོང་ཡང་མཉམ་བཞེས་ཟ་རུང་སྒྲུམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཟན་གོང་ཁ་རུ་འཇུག་པ་ལ་
ལྷག་ལམ་བསྐྱོར་མི་དགོས་སོ། །དིར་སང་གངས་ཅན་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་འགོག་མཁན་དེ་ལ།
མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་ཡུལ་ཡིན་པར་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་མི་ཁའི་རྣམ་ཆ་ལྟ་བུར་སུམ་རྟགས་
ཚུད་པའི་ཐབས་དང་རྟོ་བཅོས་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་མིན་ལས་ཆེ། ཚུད་ཡིག་འདིར་ཞེག་
པ་ལ་ཞེགས་པ་དང་། རིག་པ་ལ་རིགས་པ་གསུང་ལུགས་འདིས། བག་པ་ལ་ཕགས་པ་དང་།
ཐུག་པ་ལ་ཐུགས་པ་ཞེས་སུ་ཐལ་བས་པོད་སྐད་དང་འགལ་ངེས་མངོན་སུམ་གཟིགས་
གསལ་འདི་ག་སྟེ། རིག་པ་དང་རིགས་པའི་བརྟུན་ཐོན་གང་ཐོབ་ཁོ་པོས་གཤམ་དུ་འཆད་
རྒྱ་ཡང་། གནས་སྐབས་རིང་པོད་སྐད་དང་པོད་ཡིག་གི་གཟུགས་སྒྲོར་སྒྲོག་ །བརྟུང་དག་
སོགས་ཀྱི་ན་དང་མཐུན་པ་རང་ཐོག་ནས་བརྟུན་པོན་འཁྱོལ་བྱུང་བ་ཞིག་ངེས་པར་སྦྱང་མཛོད་
ལ། དེ་མཆོམས་ནས་ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བརྟུན་ཐོན་སུམ་རྟགས་ཀྱི་བགྱོ་གྱིང་འདི་པོད་
མཁས་སྤྱ་རབས་པ་ལྟར་པོད་ཡུལ་རང་སྐད་རང་གི་སྟེང་ནས་མཛད་ན་འོས་པའི་ཚོད་དུ་
སྦྱང་སྟེ། གང་ཞེན། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། རི་ལྷར་སྒྲུ་སྒྲོ་སྐད་གཞན་གྱིས། །བརྟུང་བར་
མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་བརྟུང་བར་རུས་མ་

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཚུད་ཡིག་དངོས་དོན་གྱི་ཐེབས་སྒྲིང་། དེའི་ལུ་ལན་མ་བྱ་བུར་
 འབྲེལ་ལ་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་རྒྱུར་གནང་ཚུད་དོན་དང་པོར། དེ་ཡང་། རྒྱེད་གྱི་
 འཐད་པའི་དཔེར། ཤིང་མཁན་གྱི་སྒྲ་རེས་ལུང་ར་རུ་ཤིང་བཅད་ཅེས་བཞོད་ནས་ཤིང་མཁན་བྱེད་སྒྲ་གཏན་ནས་འགོག་པ་ནི་
 རྩ་བ་དང་འགལ་ཉེ། ཤིང་མཁན་བྱེད་པ་པོར་བྱེད་ཀྱང་འདོད་ལ་དེ་ལྟར་གསུམ་པ་འཐོབ་པ་རྩ་བ་ནས་གསུངས་པས་སོ། །
 ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི། གཟིགས་འོས་བྱེད་གྱི་ཞེས་པ་འདིར། །བྱེད་སྒྲ་ཆད་པ་མི་
 གཟིགས་པར། །མེད་ལ་ཡོད་དང་མ་འགལ་འགལ། །གསུང་ལུས་ཞལ་སྟོབ་མ་ལགས་
 སམ། །འོ་ན་སུམ་རྟགས་རྩ་བ་རུ། ཤིང་མཁན་ཟེར་བའི་མིང་མེད་པར། །དེ་ལ་བྱེད་
 འགོག་རྩ་འགལ་རྩུན། །བྱེད་རང་མིན་པ་སུ་ཡིས་སྒྲ། །པོད་ལུགས་ཤིང་མཁན་བདག་བྱེད་
 པོ། །ཚུད་མེད་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་དེ། །དང་པོ་ཡིན་ལུངས་མ་བཤད་ན། །ད་དུང་གྲིན་པ་ལུ་
 རྟགས་འཛོང་། ཤིང་མཁན་སོགས་ལ་གསུམ་པ་ཅམ། །མ་བཟད་རྣམ་དབྱེད་རིས་མེད་ཐོབ། །
 དེ་ཡང་ཐོབ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་མཁན་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ཉིད། ཤིང་མཁན་ཉིད་ལ་ལོ་
 རྒྱས་དྲིས། ཤིང་མཁན་ཉིད་གྱི་ཤིང་སྟོང་བཅད། ཤིང་མཁན་ཉིད་ལ་བསིལ་གྲིབ་བཏང་། །
 ཤིང་མཁན་ཉིད་ནས་ཐིག་ཤིང་སྤངས། ཤིང་མཁན་ཉིད་གྱི་སྒྲ་རེ་རྟོ། ཤིང་མཁན་ཉིད་ལ་
 དིག་པ་ཡོད། །ཀྱ་ཡེ་ཤིང་བཟོ་མཁན་ལྟ་བུ། །ཐུ་མིའི་བཞེད་སྟོལ་དེ་ལྟར་ཡིན། །དེད་གྱི་
 ཤིང་མཁན་ཡིག་མཁན་སོགས། །རྣམས་དབྱེད་དང་པོར་འདོད་པའི་དཔེ། །མིག་ལྟར་ཉིན་
 མོ་གཟུགས་དབྱིབས་ལ། །མདོན་སུམ་དབྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ། །བྱེད་གྱི་ཤིང་མཁན་རྩ་
 མཁན་སོགས། །རྣམ་དབྱེད་གསུམ་པར་འདོད་པའི་དཔེ། །རྣམ་སྟོད་དམུས་ལོང་ལག་སྟེལ་
 བས། །གཅིག་རྗེས་གཅིག་ཞོན་གཡངས་མཚོངས་འདྲ། །རྩ་བར་ཤིང་མཁན་གཏན་མེད་
 ཀྱང་། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་རྩ་བ་ནས། །གསུངས་པས་སོ་ཞེས་རྩུན་ཡིན་མིན། །རྩ་བར་ལྟོས་

དང་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །མོ་གཤམ་བུ་དང་རི་བོར་རུར། །མཚར་སྤྱག་ཚོ་རྩལ་བརྗོད་པ་དང་། །
 བྱེད་ཀྱི་ཚོད་དོན་དང་པོ་ལ། །བྱེད་པར་ཡོད་པ་ངས་མ་མཐོང་། །གསུངས་པ་ཞེས་བྱང་འདྲི་
 དགོས་ཀྱང་། །གསུང་པ་ཞེས་འདི་འདྲ་སྒྲུ་ལོག་གོ། །བྲུ་དྲུགས་སྒྲངས་པའི་ཆོས་དངོས་ལས། །
 རྒྱུ་དབྱེ་ཐོབ་ཐང་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། །རོང་པས་བོད་སྐད་བརྗོད་སྤྱད། །གཟུ་ལུས་རང་
 རྟགས་རྗེས་རལ་ཡིན། །ཤིང་མཁན་འདུ་བྱེད་བྱེད་པོ་དང་། །སྒྲོ་སྒྲུན་རྟག་དུག་ཅིག་པར་
 འཛིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དང་། །རྒྱུང་སྒྲུན་ཤིང་ཀུན་གཅིག་པར་ལྷ། །མཁ་
 རག་རྒྱུ་དབྱེའི་ས་བཅད་དུ། །ཁང་གསེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་གཉིས། །འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་
 དང་། །སྒྲུས་ཟེན་གསུམ་པའི་བྱེད་པོ་སོགས། །གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་མི་རྟོགས་པར། །
 རོང་སྤྱག་བོད་དུ་བབ་ཅོལ་སྒྲ། །བོད་བརྗོད་སྐྱེའི་གཡུ་རལ་ལ། །རོང་རྟགས་སྒྲེའུའི་ལག་
 ཅེད་དཔེ། །ཀྱུ་རེ་ཡིན་ཀྱང་དྲུགས་སྒྲོན་ཅམ། །ལོ་པར་སྒྲ་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྱང་
 ཁམས་སྐད་དུ་མོན་སྐད་དུ། །རོང་པའི་སྐད་དུ་མ་གསུངས་པར། །བོད་སྐད་དུ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར། །ཆོས་རྗེ་བོད་མཁས་པ་ཡིས་ཀྱང་། །བོད་ཡུལ་སྐད་རིགས་མང་ཡང་
 མོན། །ལོ་པར་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བྱེའི་ཆོས། །གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡུལ་མཐིལ་མིའི། །སྐད་
 དུ་བརྒྱུར་ཅེས་གསུངས་པས་ན། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མིག་སྒྲུབས་ཤིག་ཤིང་མཁན་སྟ་རེ་
 རྟེན་བརྟེན་པའི། །འབྲེལ་སྒྲུབ་སྤྱུས་པར་མི་གོན། །བྱེད་ཀྱི་བར་སྐྱོད་རྗེས་རལ་དེ། །སྤྱི་ལ་
 ཀྱིས་བོས་པའི་པོ་ལོང་འདྲ། །ཤིང་མཁན་སྟ་རེ་འདི་གཉིས་ཀ། །གསུམ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 བ། །བཅད་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བྱེད་པོ་གཉིས་དགོས་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱ་བ་
 གཅིག་ལ་བྱེད་པོ་གཉིས། །སྒྲོར་སྒོལ་བརྗོད་སྐད་དུ་མཐོང་། །ཤིང་མཁན་ཁོ་རང་འདིའི་
 བྱེད་པོར། །འདོད་ན་གསུམ་པའི་བྱེད་སྒྲུ་དང་། །སྟ་རེའི་དགོས་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། །བསམ་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཤིང་ཆོད་བྱིར། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དགོས་མེད་ཐལ། །སྟ་རེ་ཁོ་རང་འདིའི་བྱེད་

པོར། །འདྲོད་ན་ལྷན་མིན་འདྲུ་བྱེད་དང་། །ཁེམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པོར་ཐལ། །བྱེད་པོ་
འཆམས་ཆིགས་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཤིང་མཁན་རང་ཡང་དགོས་མེད་ཐལ། །སྐུ་རྟགས་
མཁན་པོ་མཛད་སྤྲུལ་ན། །སྐུ་མཛོག་སྟོན་ལྷགས་འདི་རང་ཡོང་། །བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་སྐྱ་ཞེས་
བ་དང་། །གསུམ་པ་གཅིག་པར་ལྷ་བའང་རྫོང་། །བྱེད་སྐྱ་ཞེས་བ་འབྲེལ་སྐྱ་ལ། །རྗེས་
འདྲུག་བརྩུ་བ་སྐྱར་དེ་ཡིན། །འདི་ཉིད་ཐོབ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཁེམ་ཤེས་དངོས་དང་
ཤེས་ཆར་བསྐྱེ། །གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེར་འདྲོད་དགོས་ཏེ། །མན་ངག་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་
སྐབས། །ས་བཅད་ལྷ་དང་ནང་གསེས་གྱི། །དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད། །ཐོབ་པར་ཐལ་
བས་འགལ་འདྲའོ། །དེ་མིན་བྱེད་ཀྱི་འོལ་ཆོད་གྱི། །གསུམ་པ་མོ་སྟོན་པག་མགོ་དེ། །རྗེས་
འདྲུག་གསུམ་པར་གོ་བྱོགས་ཕྱིར། །གངས་ཅན་བརྩ་ཡི་བྱེད་སྐྱ་ལ། །ད་ཡིད་ཐོབ་འདྲའི་
དོགས་ངན་སྟོང་། །མ་འགལ་འགལ་དང་མི་ཐོབ་ཐོབ། །མ་གསུངས་གསུངས་ཚུལ་རྒྱུ་
མཛད་རྟོལ། །ཕྱིད་པོ་སོ་ཐར་རིགས་ཡིན་ན། །ཅ་བཞིའི་བྱོགས་གཅིག་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། །
བྱེད་ཀྱིས་ཕྱིད་དོན་དང་པོ་ལ། །རྒྱུ་གཏམ་བཞོད་པ་ད་མཁུན་ནམ། །རྣམ་བཤད་རི་
དྲགས་རྩ་མ་བསྟན། །རྫོང་རྟགས་བོད་གསུལ་པ་འཆོད་། །བོད་པས་བ་བའི་སྟོལ་མེད་ཀྱང་། །
རོང་དུ་ཆོད་སྟོར་ཨེ་ཉན་གཟིགས། །འགག་དོན་བོད་བརྩ་མ་འབྲོད་གོང་། །འོལ་ཆོད་
བསུན་འབྱེན་དཔའ་ཐལ་སྟོན། །

དོན་གཉིས་པར་ཡང་ཕྱིན་ཡིག་ཏུ། །ལོ་བཅ་གྱི་འགྱུར་དང་མང་འགལ་ཏེ། །ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས།
དེ་ཡིས་སོས་ཟིན་བཅད་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི། །ལོ་བཅ་འགྱུར་མང་སྐུས་འགལ་དེ། །
ཅ་འགྲེལ་གོ་དོན་བསྐྱར་ན་ཤེས། །སྤྱི་མཐུན་ཚུ་ཡང་ཡི་དྲགས་གྱིས། །རྣལ་ཞག་མཐོང་བ་
སྐལ་ངན་སྟོན། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཅ་བ་སྤྱ །དེ་ཡི་སོས་ཟིན་ཞེས་པ་ལས། །དེ་ཡིས་
གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོས་མཛད་པའི། །ལེའུ་གཉིས་པའི་

འགྲོལ་པར་ཡང་། །དེའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐོན་པ་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་དང་ལུས་ལ་བྱུང་བའི་དུག །
 སྐྱེས་སྐྱེས་བའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐོན་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཅུ་འགྲོལ་གཏིས་ཀ་སྤྱ །འབྲེལ་སྐྱེས་
 གཏོགས་བྱེད་སྐྱེས་མེད། །སྐྱོ་བ་དཔོན་སྤྱུང་འི་འགྲོལ་པར་ཡང་། །དེའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་བྱུང་བ་
 བཅད་པ་ལས། །ཞེས་འདི་དུག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་འདི་ཡང་མི་མཐོང་ན། །འི་
 ཡིར་བསྐྱེས་མིན་ཀྱང་ལ་དྲིས། །སྐྱེས་སྐྱེས་བའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐོན་པ་ལ། །མ་གྱི་འོག་དུ་ཐོན་པའི་
 བརྒྱུད། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཐོན་པ་ལོ། །རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་འབྲེལ་སྐྱེས་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་
 ལོག་ཤེས་ལ། །དེ་ཡིས་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་ལ། །དེ་ཞེས་ཐོན་སྤྱོད་འདས་མ་ཐག །སྐྱེས་སྐྱེས་
 བའི་ལ་འཇུག །ཡིས་ཞེས་བྱེད་སྐྱེས་འདི་ཉིད་ནི། །ཐོན་པའི་བྱུང་བ་སྐྱེས་བསྐྱེད། །འི་ཐོན་པ་
 དེས་ཐོན་པ་ལ། །འོ་ལ་སྤྱོད་བའི་ཐོན་པའི་ཐོན། །སྐྱོ་སྐྱོ་ཐོན་པ་སྐྱེས་ཐོན་པ་ལ། །དེ་ནི་
 ཚད་མ་ཚད་འགྲོལ་གཏུང་། །དཀྱིག་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐོན་པ་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་བྱེད་རང་དཔོན་
 སྐྱོ་བ་ལ། །འོ་ལ་སྤྱོད་བའི་ཐོན་པ་ལས་ཆེ། །བྱེད་འབྲེལ་བསྐྱེད་བྱེད་འཆད་ནས། །འོ་
 སྐྱེས་ཐོན་པ་ལ་མཚན་ལ། །མ་འགལ་འགལ་དང་མེད་ལ་ཡོད། །མ་དག་ཡུས་ཆེད་ཐོན་
 མིན་ན། །སྐྱོ་སྐྱོ་ཐོན་པ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། །ཅུ་འགྲོལ་ཡོངས་ལ་གཟིགས་ན་མཐོན། །ཡང་
 བསྐྱེད་ཐོན་པ་ལས་ཐོན་པ་ལ། །ལེགས་བཤད་ཡོད་པ་ངས་མ་གོ། །མོངས་ཚོད་དཔེ་གི་
 དཔོན་སྐྱོ་བ་ལས། །གཏི་མུག་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །བོད་བརྒྱུད་ཐོན་པ་ལས་ཐོན་
 ཐོན། །ཚོས་ལ་སེལ་འཇུག་མ་མཛོད་ཅིག །འགག་དོན་ཐོན་པ་དེ་དུག་གསུམ་གྱི། །བརྒྱུད་
 བ་མ་ཚོད་ཏོ་ལ་རྒྱུགས་སྐྱོན། །

དོན་གསུམ་པར། །ཡང་ཅོད་ཡིག་ཏུ། །ཞེས་དང་། །གཞན་དུ་ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་སེལ་མོས་ཀྱང་ཆེན་བསད་དོ།
 །ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཞེས་གནད་པའི་ལན་ནི། །གངས་ཅན་བརྒྱུད་ཚད་འཛིན་དེ། །སྐྱེས་ཐོན་
 ཐོན་པ་དཔེ་དཔོན་ན། །གཞན་དུ་ཡི་གེ་ལ་འཛིན་ཚད་ལ། །ཆ་འཛིན་ཚད་འཛིན་སྐྱེས་

བྱེད། །དཔེར་ན་འཛམ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེན་འདིར། །བོད་ཡིག་འདྲི་ཤེས་བསམ་འདས་གྱུར། །
 བརྒྱུད་གཏུགས་ས་སུམ་རྟགས་ལས། །གཞུང་གཞན་སུས་གྱུར་འདོད་མ་ཡིན། །འོ་ན་
 གྲུང་ཆེན་ལྷས་བྱིན་གྱིས། །བསད་པ་གཅིག་དང་སེན་མོ་ཡིས། །བསད་པ་གཅིག་བཅས་
 གཉིས་སྤྱིད་དམ། །མེད་ན་འགལ་རྟགས་དེ་གས་ཤེས། །བྱེད་པོའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ལྟ། །
 བྱེད་སྒྲ་འཇུག་ཚུལ་གསལ་ན་ཡང་། །བྱ་མེད་བྱེད་སྒྲ་ཉིས་སྒྲེལ་ནི། །སུམ་རྟགས་ཁྱིད་དང་
 རྒྱབ་འགལ་ཡིན། །ཁྱིད་དང་པར་ཆེན་སི་རུ་ཡང་། །རྒྱབ་འགལ་སོང་བ་མི་མཁྱེན་ན། །མུ་
 བྱེད་དོན་བདུན་མདུན་གཉིས་པར། །གཉིས་ཀར་གསུམ་པ་འཇུག་ན་ཡང་། །གཙོ་དང་
 ཡལ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད། །བྱེད་གསལ་ཤེས་དགོས་གསུངས་མོད་གྱུར། །སུན་པ་ཅན་ཆོས་དབྱེ་མ་
 ཤེས། །བྱེད་སྒྲ་ཉིས་སྒྲེལ་མཉམ་སྦྱར་ན། །གཙོ་ཡལ་བྱེད་གསུལ་དབྱེ། །སུམ་རྟགས་
 ལག་ཁྱིད་དགོངས་དོན་རྟུ། །བོད་བརྒྱུད་སྐབས་ལྷས་བྱིན་གྱི། །སེན་མོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་
 ལ། །བྱ་བ་མེད་ཐྱིར་ཡན་ལག་དང་། །ཡན་ལདག་ཅན་འབྲེལ་དུག་སྒྲར་བཞེད། །འདི་
 ཉིད་འབྲེལ་སྒྲའི་དཔེ་ཡིན་མིན། །སུམ་རྟགས་ཤེས་སོ་ཅོག་ལ་དྲིས། །སེན་མོས་བསད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི། །བྱེད་པས་བསད་པ་དངོས་གསལ་ཏེ། །བྱེད་པོ་དོན་ལ་གོ་དགོས་བད། །ཤེས་
 པའི་ཆཤས་བྱེད་པར་བཞེད། །འདི་ལ་གཙོ་ཡལ་དབྱེ་བའི་ཆོ། །རྣམ་དབྱེ་འམ་ཐུད་གྱིས་
 མཚམས་ཆོད་དགོས། །དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་ལྷས་བྱིན་གྱིས། །གྲུང་ཆེན་སེན་མོས་བསད་ལྟ་
 བུ། །ལུགས་འདི་བརྒྱུད་གཞུང་ལའང་གསལ། །སུམ་རྟགས་ལྟར་ནའང་བརྗོད་བདའི་
 ལུགས། །གཙོ་ཡལ་བྱེད་གསུལ་ཤེས་འགལ། །ཐེ་ཆོམ་གཙོད་རྒྱར་ཐེ་ཆོམ་ལངས། །བརྗོད་
 པ་མི་བདེ་ནན་གྱིས་སྒྲུར། །དགོས་མེད་འཛིག་སྒྲུར་ཆེད་རྟུ་བཞོས། །མི་མགོ་བསྒྲར་བས་
 རང་མགོ་འཁོར། །སྒྲིགས་མའི་རང་རྟགས་ཡི་རེ་ཐུག །བོད་ས་ཁས་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ཚུ་
 བས། །ཉེ་འགུངས་གང་རྟུ་བྱ་བ་ཞིག །བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་ཏེ། །གསུངས་འདི་རྣམ་

དབྱེའི་ས་བཅད་དང་། །ཞལ་ལུང་ལག་ཁྱིད་མཐུན་པའི་གསུང་། །དོ་མཚར་ཆེན་འདི་
 རིགས་ཆེ། །དེ་འབྲེལ་དབུ་མ་རྩ་བར་ཡང་། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཞེས་པ་ལས། །སྐྱེ་བས་རྩ་
 བས་གསུངས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པས། །སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 ཆོ། །ཞེས་དང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འདོད་རྒྱུར་དབང་རྒྱུར་བ། །
 ཞེས་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། །རྒྱལ་མཚོའི་དབེ་ཡིས་ཉེས་བར་མཚོན། །ཞེས་སོགས་
 ས་བཅད་ལག་ཁྱིད་བཞིན། །སྐྱོད་ན་དངོས་གསལ་དོན་ཐོབ་ཚུལ། །བྱེད་འབྲེལ་རྣམ་
 གཞག་སྤངས་སྤྱེན་ས། །བྱེད་སྐྱེ་བྱེད་བར་རྒྱུར་འདི་རྣམས། །གསུང་རབ་བརྒྱུ་ལ་བསམ་
 འདས་སྤྱིར། །འདས་མགོན་ཡབ་སྐུ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །མ་དག་པ་རྒྱུ་ལས་ལེན་ནས། །
 རྒྱ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་ཙམ། །ཡང་ན་བོད་འདིར་སུམ་རྟགས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་
 གཞུང་དར་གང་སྤ། །སུམ་རྟགས་སྤྱི་སྤྱོད་མི་ཡིས། །བོད་ཡིག་སྤྱི་དག་བརྒྱུ་ལས་པ་དེའི། །
 ལུགས་དང་འགལ་བ་འདི་ཆོག་གས། །གཞན་གཞུང་དེ་ཉིད་དར་སྤྱི། །མོན་ནམ་གྱུ་སྤྱོད་
 ལུགས་ཤིག་སྤ། །ཁྱེད་ལ་ལོག་པའི་ཤེས་བྱར་ཐོབ། །བྱ་མི་འཕྲོན་དུ་དར་བ་ལ། །དེ་དུས་
 བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་གཞུང་དབེར་སྤངས་ཏེ། །སུམ་རྟགས་བརྒྱུ་ལས་པ་ག་
 ལ་ཡིན། །བོད་ཡིག་བརྒྱུ་དག་ཚུམ་མཁན་དེ། །བྱ་མི་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་མིན། །བྱེད་པ་བོད་
 བྱེད་པ་ཞེས། །དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མི་མཁྱེན་ན། །ཞལ་འཕངས་དང་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི། །ནང་
 གསེས་ཐོབ་ཚུལ་ཅིའི་སྤྱིར་མཁྱེན། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་གྱི་སྤྱི་འདི། །བོད་ཀྱི་གསར་རྟོག་
 བརྒྱུ་ལ་མེད། །མོན་པའི་ལུགས་སམ་ལུགས་རྩིའི་ལུགས། །དེ་མིན་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་ཡིས་
 བསྐྱབས། །འབྱུང་ངོ་ཞེས་འདི་འདྲ་མ་འདྲས་དུས། །བྱེད་འབྲེལ་མཚམས་ཆོགས་མི་མཁྱེན་
 ཀྱང་། །གཞན་སུན་འབྱེན་རྣམས་གདོང་ཆོན་ཙམ། །སྤྱི་ཆེན་གྱི་སྤྱི་འདི་བཞིན། །འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་པའི་ལུང་བརྒྱན་འདྲ། །འགག་དོན་བྱེད་འབྲེལ་དབེར་བརྒྱུད་ཀྱི། །ལག་ཁྱིད་ལྷག་

བཞེས་མེད་པའི་སྒྲོན། །

དོན་བཞི་པར། ཡང་ཕྱིད་ཡིག་དུ། འོ་ན་རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། ཞེས་པ་རིམ་ལྔ་འབྲེལ་ཞེན་སྐྱད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆ་མ་འཛལ་ཡང་དུག་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའོ། ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི། གྱེ་རྒྱད་རང་གི་ལག་པ་
 དར། གསོར་བྱེད་དོ་རྩེ་འབྲེལ་པ་ལ། མེར་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཕྱིད་དགོས་ན། རྟེ་འབྲེལ་
 བྱེད་ཀྱིས་སྐར་ཚུགས་སམ། ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་འབྲེལ་ལ། ག་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་བ་
 འབྲེལ་མིན། རྟེ་འབྲེལ་ཚུན་ལས་འབྲེལ་ལ། བ་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཐ་དད་མྱིར། འབྲེལ་
 བ་དང་ནི་འབྲེལ་པ་གཉིས། གཅིག་པར་འབྲེལ་བ་འདར་མཆོང་དོ། བྱེད་ཀྱི་
 བྱུག་ན་སྐད་དོད་ཀྱི། ཆ་དེ་མེད་ཀྱང་ཡ་ཡོད་དམ། སྐད་དོད་ཆ་མ་འཛལ་དགོས་རྒྱུར། འབྲེལ་
 སྒྲོན་ལྷགས་པས་ཉིས་འགྲོར་གི། དུག་སྒྲོན་མ་བྱེད་སྒྲོན་པ་སྒྲོ། འདི་ཡང་བོད་སྐད་མ་
 མཁུན་སྒྲོན། གཙོ་བོར་བཏོན་ལ་བས་འབྲེལ་ཐོབ། བདག་གཞན་ཆང་བའི་འདས་སྒྲོ་
 ཡིན། ཉིད་ནི་སྐྱེས་ཆད་སྒྲོན་པོ་འམ། སྒྲོན་བྱེད་འདྲི་བའི་མཆོང་ཆེ། འདི་ཡང་བོད་སྐད་
 མ་མཁུན་སྒྲོན། སྐད་དོད་ཆ་མེད་བརྟོད་བཞིན་དུ། དུག་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་ལྷགས་འགལ་
 ཆོག མིན་ན་བྱེད་སྒྲོ་འབྲེལ་སྒྲོ་བཞིན། ཁོ་ཁོར་བསྐྱར་པ་དོན་མེད་འགྱུར། མིན་བྱེད་
 རྒྱན་དེ་བྱེད་ལ་མཛེས། རྒྱུ་དབྱེ་གསུམ་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་ན། དུག་པ་བྱེད་བསད་མིན་ན་
 གང་། རྟེ་མཆོང་སྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་ན། གསུམ་པ་བྱེད་བསད་མཛོན་སུམ་གྱུ་བ། བྱེད་
 མིའི་སུམ་ཉགས་དགོངས་དོན་ལ། རྒྱུ་དབྱེ་གསུམ་དུག་བྱེད་པར་ནི། སྒྲོ་ནི་བཅུ་པ་
 འདུག་མི་འདུག རྟོན་ནི་བྱེད་པར་སྒྲོར་མི་སྒྲོར། དགོས་པ་ལས་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ། ས་
 བཅད་སྒྲོ་དོན་ཐ་དད་ལ། བྱེད་འབྲེལ་རྒྱུ་གཞན་བྱེད་བསད་དེ། བབ་ཅོལ་གཙོ་བོར་
 བཏོན་ཞེན། སྒྲོན་ཉམ་གདོང་ཆན་སུ་ཆེ་ལ། རྟེ་འབྲེལ་མཁས་པ་ཟེར་རམ་ཅི། རང་
 གིས་བརྟོད་མ་འབྲོད་རིགས། དུན་རྒྱས་གཙོ་བོར་བཏོན་གསུང་ཆོག་ན། བྱེད་ཀྱང་གཟི་

གཡུ་སོག་གོང་ཐོགས། །དག་སྒོས་ཚོས་བྲིམས་སར་ཡེབས་ལ། །རྒྱ་རྒྱ་གཙོ་བོར་བཏོན་
པ་ལོ། །གསུང་དང་བདག་རྒྱུན་ཐོབ་སོང་ངམ། །སྤྲ་རྒྱུག་གང་ཉི་ཤེད་ཀྱིས་ལྟ། །དེ་འདྲ་ཅུང་
ཟད་མི་ལུས་ན། །ཚོས་པའི་ཆས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །དཀར་ཆས་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏི་
བཞེས། །ཤམ་ཐབས་དཀར་པོ་དཀྱིས་ནས་སྤྱ། །གདན་སའི་གྲུ་རུ་ཞུགས་ཆོག་གམ། །ཁྱེད་
ཀྱིས་གསུང་སྤངས་འདི་ལྟར་ན། །གཞུང་མང་གསན་གཟིགས་དོ་མཚར་ཡང་། །ང་མིན་
གཞན་ཡང་འཛིགས་པ་སྟེ། །འགག་དོན་རྣམ་དབྱེད་སྤྱི་སྤྱོད་ཅམ། །མ་གཟིགས་གང་དྲན་
གསུངས་ཐལ་སྟོན། །

དོན་ལྟ་བུར། །ཡང་ཚུད་ཡིག་ཏུ། །སྤྲ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་དུ་འདོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐལ་ཆེ་སྟེ་དེ་ལ་
བྱེད་སྒྲུ་ཐོབ་པ་མཛོན་སུམ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་དཔོན་འགལ་དུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །
ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི། །བོད་ལུགས་སུམ་རྟགས་བརྒྱུད་སྤྲོད་སྐབས། །མིང་གི་མཛོན་བརྒྱུད་
དགོངས་དོན་ལྟར། །གཙོ་བོར་བྱེད་སྤྲུ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་པོ་མིར། །འཆད་ཀྱང་སྤྲུ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་པོར། །
འདོད་པ་མཐའ་མཚམས་རྒྱུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་པོར། །སྤྲུ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་པོར། །བརྒྱུ་ལོག་
འདི་འདྲ་དྲན་རྒྱུ་ཡང་། །སྤྲུ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་པོར་བའི་ཆོ། །གཙོ་བོར་པོར་བསྤྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་། །སྤྲུ་རྒྱུ་
སོལ་མེར་ཐོག་པའི་སྐབས། །ཤིང་མཁན་ཐོག་པ་ཁྱེད་མཐོང་ངམ། །བྱེད་སྒྲུ་ཐོབ་ལུགས་
བྱེད་པ་པོར། །སྤྲུ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་པོར་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་བྱེད་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ནི། །མཛོན་སུམ་
གྲུབ་ཅེས་ཡི་རྒྱུ་ །བྱེད་སྒྲུ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །བཤད་ཁྱེད་ལུགས་ལ་མི་སྤྲང་ཡང་། །
ཞལ་ལུང་ལག་ཁྱེད་ཁྱེད་སྤྲང་ལྟར། །རྒྱུ་གཙོ་བོར་གང་ཟག་ཤེས་ཆ་དང་། །ཁེམ་པོར་བྱེད་པ་
གསུམ་དུ་དབྱེ། །སྤྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་པོར་པོར། །བསམ་མི་བྱུ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལྟར། །
སྤྲུ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་པོར་པོར་པོར། །རྒྱུ་དབྱེད་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་པ་སྤྱ། །བྱེད་པ་པོ་ཡི་སྤྲུ་རྒྱུ་
སྐབས། །དེ་ཡང་ཐོག་པ་མི་འདྲ་བ། །དུ་མར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་

བྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྲོད་ས་ཡོན་ཏན་ཐོབ། ལན་ཚུན་འགྲན་ཞིང་སྐབས་འགྱེད་
 པ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་བཞི་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་སོགས་འབྲས་བུ་བཞི། བྲལ་འབྲས་
 ལ་སོགས་རྣམ་ལྟར་འགྲུམ། གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྲོས་ན་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 གསུངས་པ་ཡང་། བྱེད་གྱིས་མ་གསན་མ་གཟིགས་ན། འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྐུ་བ་
 དེས། རྟོག་གཤེས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། གང་ཞིག་ཕྱིན་པར་མངོན་འདོད་པ། གསུངས་པ་
 བྱེད་གྱི་སྐལ་པར་ཐོབ། བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། གསུངས་དེའང་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་
 འམ། བྱེད་པོའི་སར་གིས་གསུངས་པ་ལས། འབྲེལ་སྒྲར་བཅུ་པ་སྒྲར་ཆད་ཀྱང་། གང་
 ཟག་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ནར། འཇུར་ཞེས་བྱ་མིས་གསུངས་པ་མིན། གསུངས་ན་བྱེད་པོ་གང་
 ཡིན་ལས། ཤེས་པའི་ཆ་གས་བྱེད་པ་དང་། བཅའ་པོའི་བྱེད་པར་གཏོགས་ཆད་ལ། བྱེད་
 རྒྱ་ཐོས་པ་དངོས་འགལ་བྱིར། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་བོད་སྐད་བར། ཀྱུན་དང་རྒྱུ་བ་
 འགལ་འགྲོ་བའི་གཞུང་། མཁན་པོ་བྱ་མིས་གལ་གསུངས། མན་ངག་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
 པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ཡིས་ཞེས་ཟེར། རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉིར་བཞི་པར། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་
 དང་བྱ། གསུངས་འདི་བྱེད་གྱི་ཕྱག་པ་ལྷ། གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྟར་ལྷེ་ཡང་། ལས་
 དབང་ཡིན་གྱི་བཅོས་སུ་མེད། བྱེད་པ་པོ་ལ་བལྟས་པའི་ལས། གསུམ་པ་ཡིན་གྱི་གཉིས་
 པ་མིན། བྱ་བ་གཞི་ལ་བལྟས་པའི་ལས། གཉིས་པ་ཡིན་གྱིས་གསུམ་པ་མིན། འདི་དག་
 མཐུན་སྒྲུབ་དཔེར་བརྗོད་གྱི། ཁོངས་ནས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དབྱེ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་
 གི་ཞལ་ལུང་སྐབས། རང་ལུགས་མན་ངག་ལག་བྱིད་ལ། དཔེར་བརྗོད་བསྟུས་པ་འབྲིང་
 དང་རྒྱས། གསུང་དུ་གྲགས་པའི་དང་པོའི་དཔེར། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་ལྟ་བུ། གཉིས་པར་སྒྲན་པས་ནད་པ་ལ། སྒྲན་དབྱེད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པར་ལས་མིའི་
 གཞོམ་བཞིས། ཞིང་ཁར་བཅས་མ་བརས་ལྟ་བུ། འདི་དག་རྣམས་ལ་མན་ངག་གིས།

བདེ་སྤྱོད་ལུགས་གསུམ་དང་པོའི་བདེ་སྤྱོད་། མིག་ནི་ལྟ་བུ་དང་བུ་ལྟེ། མཁའ་པོ་སེམས་
 ཡིན་བུ་ལྟེ། གིས་ནི་ཤེས་ཆའི་བུ་སྐྱེ་ཡིན། བུ་ལྟེ་པ་དངོས་གསལ་བདེ་འཆད་དེ། མཁའ་པོ་དོན་ལ་གོ་དགོས་བདེ། གཟུགས་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། ལ་ནི་ལ་དོན་སྐྱེ་བྱ་ག་
 པ། ལ་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སྐྱར་བ་དེས། གཟུགས་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ། ལྟ་ནི་བྱ་བུ་
 ཆོག་འགྱུར་ཏེ། དོན་ལ་བྱ་བ་ཟིན་པའི་བདེ། འབྲིང་རྒྱས་གཞིས་ཀྱང་མཁས་ལ་དེས། འདི་རུ་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས། འདི་རིགས་བོད་མཁས་སྐྱ་རབས་པའི། ལག་ཁྱིད་མན་
 དག་བདེ་སྤྱོད་ལུགས། བྱ་མིས་འདོམས་ལྟོག་བདེ་བ་སྟུན་ཀྱང་། བཤད་ཁྱིད་ལུགས་སུ་
 དབྱེ་སྟོན་སྟེ། དབུས་གཙང་དཔེ་ཁྲོམ་འཆོར་མོད་ཀྱང་། མན་དག་མཁས་དང་དམ་པར་
 དག། སུམ་རྟགས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱང་། བདེ་འཆད་བོད་མཐིལ་སྐྱད་ལ་དག།
 ཐམས་ཅད་པར་དང་དཔེར་ཡོད་ན། སྟོབ་དཔོན་ཟུར་དུ་བསྟེན་ཅི་དགོས། སྟོག་ཤེས་
 ཅམ་གྱིས་བདེ་ཤེས་འགྱུར། ཞལ་ཤེས་སྟོང་ཁྱིད་སྟོང་གཏམ་མོ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་ཡང་། ཀྱུན་ལ་ཡོད་ན་རོ་མཆར་རྒྱུང་། མཁས་སྐྱེན་ཐུན་མོར་སྤྱོད་ཡུལ་ན། མཁས་པ་
 ཞེས་བྱ་སུ་ལ་འདོགས། དངོས་འགལ་སུ་ཡིན་དུ་མཁའ་ནམ། བེམ་ཤེས་
 གཅིག་འབྲུལ་ར་འཕྱོད་དམ། སྐྱེ་བོ་དང་ནི་དོན་ཐོབ་ཀྱི། རྣམ་གཞག་ཁྱིད་ལ་སྟོངས་པ་
 རྣམས། བེམ་ཤེས་བུ་ལྟེ་པ་བུ་ལྟེ་པོ་ཡང་། གཅིག་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་ཅོར་སྐྱེ། འདི་ཅམ་
 དབྱེ་བའང་མི་མཁའ་ན། ཁྲོམ་དུ་གལ་མཛུབ་བརྟགས་ཏེ། བསོད་པོ་འདི་རུ་ཤོག་
 གསུངས་དང་། གྲི་ཞིག་སྟོབ་བམ་མི་ཞིག་སྟོབས། གཟིགས་ན་དེ་དུས་བོད་སྐྱད་མཁའ་ན། དེས་
 ཀྱང་མཁའ་ན་པར་མ་གྱུར་ན། ཉེ་དུས་ཤིང་སྟོང་བཅད་ཤུལ་དུ། བྱོན་ལ་ཤུལ་དེར་
 མཛུབ་བརྟགས་ཏེ། གཙོད་པོ་འདི་རུ་ཤོག་གསུངས་ཤིག། སྐྱེ་ལོ་ཡོང་དང་ཤིང་མཁའ་ཡོང་། དེས་
 མཁའ་ན་དེ་མིན་མདའ་བསྟུན་གྱིས། བྱོལ་སོང་འཛིག་རྟེན་མི་གོ་རི་ལྟར་བྱ། ཞེས་

གསུང་ཐོག་དུ་བབས་པ་སྟེ། །ད་རེས་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ། །པོད་བདེ་མཆེན་རྒྱུ་འེ་ཐག་
ཆོད། །རྒྱ་གར་པའ་ཆེན་ཕྱི་སིང་ཉམ། །པ་གོར་པེ་རོ་ཙན་ལ། །ཀམ་ཞིག་པོད་དུ་འབོག་
འཆོལ་གྱིས། །སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱད་ཆད། །ཡིག་ནག་དཔེར་བལྟས་ཆོས་ཉིད་
དོན། །འཕང་བའི་དུས་འོང་གསུངས་པ་དེའི། །སྟོན་འགྲོར་ཆས་པ་ཅུང་མིན་སྟུམ། །འགག་
དོན་བཅའཤེས་མ་སྟེད་པ། །མན་ངག་ལག་ཁྱིད་བྲལ་བའི་འསྟོན། །

དོན་དུག་པར། །ཡང་ཚུད་ཡིག་དུ། །ལྷང་ར་བྱ་ཡུལ་ཁོ་ནར་ཁས་འཆེས་པའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
གིར་བཅད་པའི་གནས་སམ་གཞི་ཡིན་གྱི་བཅད་པའི་ཡུལ་ལྷང་ར་མིན་ཞིང་། །ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི། གིར་
སྟོང་བཅད་སའི་ལྷང་ར་དེ། །བཅད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་ན། །སྟོན་བྱོན་པོད་མཁས་
བཞེད་པ་འགར། །ཐུག་ཡུལ་ལྷ་ལ་བཙལ་བྱ་ཐུག་ །བལྟ་ཡུལ་གཟུགས་ལ་ལྷ་བྱུང་བྱིབས། །
འགྲོ་ཡུལ་གར་ལ་འགྲོ་བྱ་དོན། །གྲགས་ལྷར་པའ་ཆེན་སི་དུས་ཀྱང་། །མཐེང་དོན་བདུན་
མདུན་གསུམ་པར། །ལྷ་ལ་ཐུག་འཆོལ་གཟུགས་ལ་བལྟ། །གར་དུ་འགྲོ་བལྟའི་ལྷ་
གཟུགས་གར། །བྱ་ཡུལ་ཡིན་པར་ར་སྟོན་པ། །དེ་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་མི་འཐད་ན། །ཁྱེད་དང་
པའ་ཆེན་སི་དུ་ཡང་། །རྒྱབ་འགལ་སོང་འདིར་ངོ་རེ་ཆ། །གིར་སྟོང་ལྷང་རར་བཅད་བཞིན་
དུ། །བཅད་ཡུལ་ལྷང་ར་མིན་སྟུན། །རྒྱབས་སུ་འགྲོ་སའི་མཆོག་གསུམ་ཡང་། །ཁྱེད་གྱི་
རྒྱབས་ཡུལ་ག་ལ་ཡིན། །འོ་ན་གོར་གསལ་གྲངས་ཙན་དང་། །བྱེད་རྣམས་ཁེགས་པའི་
རིགས་སྟུག་དང་། །ཁྱེད་རང་ལྷེགས་མདོན་སུམ་གྱི། །གཏན་ཆེགས་འདི་ལ་བཙོས་ཅི་
ཡོད། །མཆོག་གསུམ་ཐུག་ཡུལ་མཆོད་ཡུལ་དང་། །རྒྱབས་ཡུལ་ཡིན་པ་མི་འདོད་ན། །སྟོང་
ལྷའི་སྟོན་བྲལ་གྱ་ཆོམ་ཙན། །ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་ །དཔལ་སེས་ལྷ་ཉིག་
ཐོང་མཛེས་སུ། །པོད་མཁས་སྟུ་མའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །བྱ་ཡུལ་བརྒྱབ་པའི་དཔེར་བཞིན་
ལ། །བརྒྱལ་བྱའི་རྗེད་དང་བརྟེན་བྱའི་ཡུལ། །བལྟ་བྱའི་གནས་དང་བཙོག་བྱའི་མཆོག་ །

གསུངས་སོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངམ། །བཞེས་རྗེས་སྟེག་པོའི་རྫོབ་རྟགས་ལ། །རྫིང་དུ་
 འབབ་ཆུ་མི་བསྐྱེལ་ལམ། །ལྷང་རར་ལྷང་མ་མི་བརྟེན་ནམ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཟས་
 གཙང་སྟམ། །ལུས་འི་གནས་སུ་མ་བལྟམས་སམ། །མཆིག་ཏུ་རུས་པ་མི་བཙོག་གམ། །
 འདི་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འཐད་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཡུལ་གཏི་མུག་གོ་འོན་ལྷང་རུབ་དུ་བཞག་།
 རུབ་དུ་ལྷང་གཙོད་བྱེད་སྟམ་ན། །འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་བོད་པས་ནི། །འདྲེན་རྒྱུད་རུབ་
 ཟེར་བ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷང་རུབ་དུ་བཙད་པའི། །གནས་སམ་གཞི་རུངས་བླངས་པ། །དེ་
 ཁ་འདེབས་གཙོད་བྱ་ཡུལ་སྟེ། །བོད་སྐད་བརྟོན་མ་འཕྲོད་སྟུན། །བོད་བརྟོན་བྱ་བ་གཞི་
 ཡི་ལས། །བསྐྱབས་དེ་ལ་བྱ་ཡུལ་ཟེར། །བསྐྱབས་ཆུང་མ་བྱ་གཞིའི་ངོ་བོ་ལ། །བསྐྱབས་ཡུལ་
 མི་ཟེར་བསྐྱབས་བྱ་ཟེར། །ཁྱེད་ཀྱི་སུམ་རྟགས་ངོང་ལུགས་ལ། །ལྷང་གཙོད་བྱ་ཡུལ་ལྷང་ར་
 མིན། །ལན་ལྟ་འདོན་ཡུལ་ལྟ་ཁ་མིན། །བཟོ་ལས་བྱ་ཡུལ་བཟོ་ཁང་མིན། །སོ་ནམ་བྱ་ཡུལ་
 ཞིང་སྟེང་མིན། །སྟུག་ཆ་ལུག་ཡུལ་སྟུག་སུམ་མིན། །ཡི་གེ་འདྲི་ཡུལ་ཤོག་སུམ་མིན། །ལྷ་ཆོས་
 བྱ་ཡུལ་དགོན་པ་མིན། །ཉོ་ཆོང་བྱ་ཡུལ་ཆོང་འདུས་མིན། །མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་རྟེན་
 གསུམ་མིན། །སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་མིན། །སྦྱིན་གཏོང་བྱ་ཡུལ་དཔུལ་ཐོངས་
 མིན། །སྟམ་ན་སུམ་རྟགས་གཙམ་བཞག་སྟེ། །པལ་ཆིག་གོ་བརྟེན་འདྲེད་པར་དཀའ། །
 འཛིག་རྟེན་ཡོང་གྲགས་དང་འགལ་ན། །བསྟན་བཙོས་ཟེར་ཡང་རྫུན་དུ་གདལ། །བྱ་ཡུལ་
 བྱ་ཆུ་མི་བྱེད་པའི། །དུས་དབང་སུམ་རྟགས་མཁན་པོ་འགས། །རྫོབ་རྟགས་རྗེས་རན་ཞོག་
 ལུགས་ལ། །རྗེ་ཐུག་ལུག་ཡུལ་ཐོར་བ་དང་། །དཀར་ཡོལ་ཡིན་པའང་མི་མཁྱེན་ན། །
 བཟའ་བརྟུང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཡུལ་ཡང་། །ཞལ་དུ་ཡིན་པ་མཁྱེན་དཀའ་འོ། །འགག་དོན་ཅི་
 ཕྱིར་འཇུག་གཞུང་གི། །དཔེར་བརྗོད་བརྟོན་མ་ཆོད་སྟུན། །

དོན་བརྟུན་པར་ཡང་ཚུད་ཡིག་ཏུ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འགར་སུམ་པར་ཆུ་སྐྱགས་ལྟ་བུ་སུམ་པར་ཆུ་བརྟེན་

པའི་ནས་བདུན་པ་དང་། ལྷགས་པའི་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་པ་འཇུག་པའང་ཡོད་པས་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི། བྱ་མིས་གཞུང་དུ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་བྱུང་། །འདྲེས་མེད་སོ་སོར་གསུངས་
 མོད་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་མིན་ལེགས་བཤད་ལ། །བདུན་གཉིས་ཆ་ནས་འདྲེས་གྱུར་ན། །
 གཞུང་དོན་རྒྱུ་དབྱེ་བ་བྱུང་གི་སྟེང་། །ཆ་འདྲེས་གཅིག་བཅས་དགུ་རུ་ཐལ། །མི་སྲིད་དགུ་
 སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱན། །རྒྱུ་དབྱེ་བ་བདུན་པ་གཉིས་པ་ཅམ། །སོ་སོར་དབྱེ་བ་མི་མ་ཁྱེན་ན། །ཆ་
 འདྲེས་སྐྱ་བའི་སུམ་རྟགས་དེ། །ཟོལ་ཆོང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ། །སྐབས་འགར་བདུན་པས་
 གཉིས་པར་བརྟུས། །བོད་འགྲེལ་ཆམས་འབེབས་སུ་འབྱེན་མཛད། །སྐབས་འགར་
 གཉིས་པས་བདུན་པར་བརྟུས། །ནང་ཁྲོམ་འདོན་པ་མིན་ལས་ཆེ། །འདི་འདྲའི་དཔོན་
 སྟོབ་རྒྱུ་དབྱེད་ཡང་། །བྱ་མིའི་སུམ་རྟགས་སྟོབ་པ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་སྟོབ་ཀྱང་ག་ལ་དགོས། །
 བྱ་ཡུལ་སྐྱེལ་བྱངས་མ་འཁྱོལ་མཆམས། །བདུན་གཉིས་རྒྱུ་དབྱེར་ཞལ་གཡོལ་བ། །མིན་
 བ་ཁྱེད་ལ་བདུན་པ་དང་། །གཉིས་པའི་ཆ་ཆོམ་སུ་ཡིས་དྲིས། །རྒྱ་བ་ཆེ་རྒྱུད་དྲིས་པའི་ལན། །
 རུ་ཅོ་རིང་བྱང་སྐྱ་དང་འདྲ། །བུམ་པར་རུ་ལྷག་ཅེས་དགོས་རྒྱུར། །ལྷགས་ཞེས་ས་མཐའ་
 སྐྱར་སྟོན་གྱིས། །སྐྱ་མཆོངས་ལྷགས་པ་ལྷགས་པར་འཇུག། །སྟེབ་སྟོར་རིལ་བ་སྟེ་ལྷགས་
 དང་། །རྒྱལ་ཐབས་སྟེ་ལྷགས་མཆོངས་ན་ཡང་། །རིལ་བ་སྟེ་ལྷགས་བྱ་མ་བུམ། །རྒྱལ་
 ཐབས་སྟེ་ལྷགས་བྱིབས་བྱགས་བད། །སྟོད་དུ་ལྷགས་པའི་སྐྱར་མི་འཇུག། །དཔེར་ན་ལྷག་
 རག་གཟིག་ཅེས་པ། །ལྷག་པོ་ནག་པོ་གཅན་གཟན་གཟིག། །འདི་ལའང་ཡང་འཇུག་ས་
 ཐལ་ན། །དུད་འགོ་ལྷགས་དང་ནགས་ཆལ་དང་། །ལྷན་གྱིས་གཟིགས་པར་གོ་ལོག་འགོ། །
 འགག་དོན་བོད་ཀྱི་སྐད་བད་དང་། །མཐུན་པའི་སྟོར་སྟོག་མ་ཤེས་སྟོན། །སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ་
 ཤེས་ཞེས་འདི་ཡང་། །སྐྱ་དོན་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཅན་ཏེ། །གངས་ཅན་ལྷགས་ལྟར་བད་སྟོད་
 བ། །རྒྱུ་དབྱེ་གཉིས་བདུན་འདི་སྐབས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་

བཅུ་པ་སྟུར་བ་དེས། །སྐབས་དེར་པམ་པོའི་བྱེད་པར་ཐལ། །ཀྱིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲུ་འདི་ཉིད་
 བོ། །དབྱེ་བའི་བྱ་བར་སྒྱུར་བ་སྟེ། །དེས་ན་རིག་པོ་ཆེ་སྐབས་ཀྱིས། །ཤེལ་སོགས་གཙོད་
 ལུགས་དབྱེ་ཞེས་གོ། །འདི་ཡང་བོད་སྐད་མ་ཤེས་སྒྱོན། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གཉིས་པ་ཙམ། །
 སོ་སོར་དབྱེ་ལུགས་མི་མཁུན་པར། །ཐེམ་ཆོམ་དཔེ་ངན་འཛོག་དགོས་ན། །དེ་འདྲའི་སྐུ་
 རྟགས་སུ་ལ་མཁོ། །སྐུ་རྟགས་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བྱེད་ལས། །ཐེ་ཆོམ་སྒྲོང་བའི་གཞུང་ལུགས་
 མིན། །ཐེ་ཆོམ་ཞེས་པ་ཅུ་ཉེན་ཏེ། །སྤང་བྱ་ཡིན་གྱི་སྤང་བྱ་མིན། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདུན་
 གཉིས་ཀྱང་། །སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས་ན། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་གཉིས་ཁེར་གཙང་
 ཞིག །བཙལ་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཆེད་མི་སྤྱིད། །ཅི་སྤྱིར་ཁྱེད་བཞེད་གཉིས་པ་ཡིས། །དཔེར་
 བརྗོད་ཤར་སྟོགས་སུ་འགོ་ཡང་། །ཤར་སྟོགས་ལམ་ལ་རྒྱང་པ་གཉིས། །བརྟེན་པའི་ཆ་
 བས་བདུན་པ་དང་། །ཆོས་སྤྱིད་བྱ་གཞག་གང་ཡང་རུང་། །དོན་གཉེར་ཆེད་དུ་བཞི་པ་དང་། །
 འགོ་བའི་བྱ་བྱེད་བྱུང་ཆ་ནས། །གཉིས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་ན། །ཁྱེད་ལ་རྒྱུང་རྟུས་
 ལྷགས་ཡོད་དམ། །བུམ་པར་རྩ་སྒྲུག་ཅེས་པ་ནི། །ཤེར་བཟང་ས་བཙན་ལུགས་ལྟར་ན། །
 ཡུལ་སྐྱེད་དོས་བྱ་བཞི་ཆར་བའི། །ཆོག་དོན་མངོན་སྐུ་བདུན་སྟོན་དེ། །རྩོད་མེད་གཉིས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན། །ཁུ་བརྟེན་པ་ཡི་ཆ་ཞེས་པ། །དཔེར་བརྗོད་གཞི་ལ་མེད་བཞིན་དུ། །ཉིར་
 འབྱུལ་འོག་འབྱུའི་ཐལ་ཆ་ཞིག །མིན་ན་ད་དུང་བདུན་གཉིས་སྟེང་། །ཁུ་ནི་བྱས་བྱའི་ཆེད་
 ཡིན་སྤྱིར། །བཞི་པ་འཇུག་པའང་ཡོད་གསུངས་ན། །ཁྱེད་བཞེད་ལུགས་ལ་ཤིན་དུ་མཛོས། །
 མགོ་འཐོམ་འགའ་རེའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས། །གང་འབྲེལ་ཐེ་ཆོམ་གནས་ལ་སྦྱར། །འགག་
 དོན་བོད་འབྲེལ་ཆམ་འབེབས་ལས། །རྣམ་དབྱེའི་ས་མཆམས་མ་བྱེད་སྒྱོན། །

དོན་བརྒྱད་པར། །ཡང་རྩོད་ཡིག་དུ། །བཙན་ཡུལ་དོས་ནི་ཤིང་ཡིན་ཏེ། །བཙན་པའི་བྱ་བ་ཤིང་ལ་བྱུང་གི།
 །ཕྱང་ར་ལ་བྱུང་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གནང་ལན་ནི། །ཨ་ཁ་ཁ། །བཙན་ཡུལ་དོས་ནི་ཤིང་ཡིན་

ན། །ཁྱེད་ལ་བཅད་བྱའི་སྐྱ་སྐྱལ་ཆད། །བཅད་ཡུལ་དང་ནི་བཅད་བྱ་གཉིས། །གཅིག་པར་
 འབྲུལ་འདི་བཞད་འབྲུལ། །གཅོད་པོས་གིང་གཅོད་བྱ་ཡུལ་ནི། །ལྷང་རར་མ་བྱིན་གིང་མི་
 རྟེན། །ལྷང་རའི་ལྷོག་དོན་ལྷོན་གིང་ཆོགས། །སྟེ་རེས་མ་བཅད་གིང་མི་ཆོད། །གཅད་
 བྱའམ་གཅད་རྒྱ་གིང་ཡིན་ཀྱང་། །བཅད་ཡུལ་གིང་ཡིན་སྐྱ་རྣམས་མཁན། །ཆོས་སྤྱིད་ལོ་ཐོག་
 འཛོམས་ཕྱིར་བོད། །སུམ་རྟགས་གཟིག་ཕྱུན་བསྐྱབས་པ་འདྲ། །ཡང་ན་གིང་ལ་གཙབ་
 སྟན་བྱས། །རྐང་པ་བཅད་དམ་ལག་པ་བཅད། །མི་ཤེས་ཞབས་བྱོ་ཐལ་ཆེས་ན། །སྡོ་ལོ་
 འབྲུར་བའི་རྣམས་གྲངས་མང་། །བྱ་ཡུལ་ལས་ལྷོག་རོ་བོའི་དོན། །གར་འགྲོའི་དབྱེ་བ་མི་
 ཆོད་པའི། །སུམ་རྟགས་མཁན་པོ་དྲན་རྒྱུ་ཨང་། །ཁྱེད་དང་པཎ་ཆེན་སི་དུ་ཡང་། །རྒྱབ་
 འགལ་སོང་རོ་རེ་ཆ། །གིང་བཅད་ཅེས་སྟེད་གོས་རྒྱལ། །གིང་ལ་བཅད་ཅེས་གོ་ལོག་སྟ། །
 ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་དཔེར་བཞེད་དང་། །རྒྱབ་འགལ་སོང་བ་མི་མཁྱེན་ནམ། །རི་ལྷར་གིང་ལ་
 གིང་མཁན་གྱིས། །སྟེ་རེ་འཕངས་བརྒྱབ་བསྐྱབས་པ་ལས། །བཅད་པའི་སྐྱ་དོན་འཇུག་ཐབས་
 མེད། །བདག་གཞན་དབྱེ་བའི་དཔེར་བཞེད་མིན། །བྱེད་པོར་བལྟོས་པའི་ལས་གང་ཡིན། །
 གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཀུན་མཐུན་ཕྱིར། །བཅད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱར་བརྟགས་ནས། །བོད་
 ལུགས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དབྱེ། །ལྷང་རར་གིང་བཅད་ཟེར་དགོས་ལ། །གིང་ལ་སྟེ་
 རེ་འཕངས་ཞེས་གོ། །འཕངས་བརྒྱབ་བསྐྱབས་པ་གསུམ་པོ་ནི། །བྱེད་པོར་བལྟོས་པའི་ལས་མ་
 ཡིན། །བྱ་གཞིར་བལྟོས་པའི་ལས་ཡིན་ཕྱིར། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་རི་ལྷར་དབྱེ། །ད་
 དུང་ཁོ་བོས་ར་སྟོན་བྱེད། །དཔེར་ན་ཆིབས་དཔོན་གྱི་ལག་པས། །རྟ་རར་རྟ་བརྟགས་ལྟ་བུ་
 ལ། །རྟེད་ཀྱི་བྱ་ཡུལ་རྟ་ར་ཡིན། །གདག་བྱའམ་འདོགས་རྒྱུ་རྟ་ཉིད་ཡིན། །ཁྱེད་ནི་རྟ་ར་བྱ་
 ཡུལ་དུ། །མ་འདོད་བྱ་ཡུལ་རྟ་ར་འདོད་དེ། །བརྟགས་པའི་བྱ་བ་རྟ་ལ་བྱུང་། །རྟ་རར་བྱུང་བ་
 མིན་སྟེའི་ཕྱིར། །རྟ་ལ་དྲིལ་བུ་མཐུར་ཐག་སོགས། །བརྟགས་པ་ཉིད་ལས་འོས་མེད་དོ། །

རྟ་རར་རྟ་བཏགས་ཟེར་དགོས་རྒྱུ་། རྟ་ལ་དྲི་ལ་བུ་མཐུར་ཐག་སོགས། བཏགས་པར་གོ་
 བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག། འདི་འདྲ་གྲུ་གྲོའི་ལུགས་མིན་ནམ། ཐོད་པས་ཤར་ཁ་ལུབ་རྒྱག་ཟེར། །
 ཁྱེད་ལ་ཐོད་བར་སྐྱོད་མཁན་དེ། ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་ག་ལ་ཡིན། མཐའ་མིས་སུ་རྟགས་
 ཤེས་ཁུལ་ལ། དབུ་ལམོར་བྱང་བ་མ་ལགས་སམ། ཡང་ན་སྐྱོབ་དཔོན་མ་བསྟེན་པར། །
 དཔེ་ཚིག་ཁར་ཁྱེད་མ་ཐལ་ལམ། ཐོད་མཁས་སྡེ་མས་སྡུགས་ཁྱིད་འགར། བསྐྱལ་བར་
 བྱ་སའི་བྱུ་ཁུང་དང་། བསྐྱལ་བར་བྱ་རྒྱའི་ཉ་བོ་ལ། སྐྱོད་མིན་བཀའ་ཡི་གསར་བའི་
 ཕྱིར། ས་དང་རྒྱག་ཅིས་སྤྲོས་དོན་མཛད། བསྐྱལ་བྱའི་བྱུ་ཁུང་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱལ་
 བྱའི་ཉ་བོ་ཞེས་པ་དང་ཡོད། འདི་རིགས་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་ཕྱིར། དམ་བའི་ཞལ་ལས་
 དཔེ་ལ་མིན། གལ་མ་རྒྱགས་ཐལ་ཆར་ཤོར་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཅད་ཡུལ་གིང་ཡིན་ན། །
 རྒྱབས་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་སྤང་མིན་ཡང་། ཁྱེད་ལ་ཡུལ་དུ་སྤང་
 བ་འགལ། འགོ་བའི་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ། བྱུང་གི་རྟེན་གསུམ་ལ་མིན་ན། ཡེ་ཤེས་འདུས་
 མ་བྱས་པ་ལ། འདུས་བྱས་བྱ་བྱེད་འབྱུང་བ་འགལ། མཆོད་ཡུལ་རྒྱབས་ཡུལ་བྱག་ཡུལ་
 རྣམས། སྤྱོད་ལ་སྡུ་སྡུགས་ཆད་ལྟ་ཟེར། རྣམ་ཀུན་ཐོད་དུ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། དེས་དོར་
 བས་ལྟགས་པ་འདྲ། ཁྱེད་ཀྱི་བཅད་ཡུལ་གིང་ཡིན་ན། གཅད་བྱའམ་གཅད་རྒྱ་མེད་དམ་
 ཡོད། མེད་ན་གཟིག་བྱུན་གསོབ་བརྟུངས་པས། ཐོད་བྱའི་མང་སྒྲ་ཐོན་པ་ཡིན། ཡོད་ན་
 དོས་འཛིན་འདི་འོ་ཞེས། ཁྱེད་ལ་སྒྲ་བའི་ལྷགས་ཡོད་དམ། དེས་ན་གཅད་ཡུལ་གཅད་བྱ་
 གཅིས། གཅིག་པར་སྒྲ་བའི་མུ་ཅོར་ཅན། སུ་རྟགས་སྒྲ་དོན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཆོས་སྤྱིད་
 བརྗོད་པ་ཀུན་དང་འགལ། དེ་ཡང་འགལ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཅད་ཡུལ་གཅད་བྱ་
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རྒྱབས་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཐལ། དེས་འབྱར་རྟེན་གསུམ་ལ་
 བལྟོས་ན། ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ལ། བལྟོས་ན་རྟེན་གསུམ་རྟག་པར་འགྱུར། དགོན་

གནས་དགེ་འདུན་ཚོར་ར་དང་། ཚོར་ཐོག་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་པར་ཐལ། །དགེ་འདུན་
ཞབས་བསྐོར་མཛད་པའི་དུས། །དགོན་སྡེ་འདྲ་སྐོར་བ་བྱེད་པར་ཐལ། ཚོར་ཐོག་རྣམས་དུ་
བསྐྱབ་ན། ཚོར་རའང་རྣམས་དུ་བསྐྱབ་པར་ཐལ། ཚོས་སྤྱིད་ལུགས་འགལ་བར་སྤྱོད་མཐུན། །
ཁྱེད་དང་འགྲོ་སྐྱེད་མང་དགས་ན། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་སྐར་ཐུག་ཉེ་སྟེ། །བདག་ནི་རང་ཚོར་
འཛིན་པར་མོས། །འཇམ་མགོན་ས་པཎ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་དྲང་དོན་གྱིས་བྱིད་
ནས། །བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད། །ལུ་སྟེགས་བདེན་པས་ཁ་བྱིད་ནས། །རྩལ་པ་
ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །དེས་ན་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་ལ། །གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་
ཡིན། །དེ་བཞིན་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་འདིར་ཡང་། །རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་བསྟན་ནས་ནི། །
ལོག་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་མཐོང་ནས། །ལུ་སྟེགས་ཆོས་བཞིན་དེད་གྱིས་སྤངས། །ཞེས་
གསུངས་ཕྱིན་ཡིག་འདིར་དགོངས་པའི། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཡིན་པ་འདྲ། །དགག་དོན་
བྱ་བ་གཞི་ཡི་ལས། །བསྐྱབ་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱ་མ་བྱེད་སྟོ། །

དོན་དགུ་པར། ཡང་ཕྱིན་ཡིག་ཏུ། སྤང་ལ་གཉིས་པ་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བའི་རྣམས་དཔེ་བསྟན་པའོ། །
ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི། བོད་རྒྱལ་བརྟུང་དང་རྒྱལ་འགལ་པའི། །དཔེ་ངན་འདི་འདྲ་དྲན་རྒྱ་
ཡང་། །སྤང་དང་མི་སྤྱང་བསྟན་མ་བསྟན། །འགལ་རྟགས་ཡིན་མིན་ར་སྤྱོད་བྱེད། །སྤུམ་
རྟགས་དོན་གྱི་བརྟུང་དང་། །འབྲེལ་མེད་གཟུ་ལུམ་ཞོར་ར་རེ། །གངས་ཅན་ལུགས་གྱི་
བརྟུང་སྤྱོད་སྐབས། སྤང་ནི་རྣམ་དཔེ་དང་པོ་སྟེ། །ལ་སྐྱ་སྐྱར་ན་གཉིས་བཞི་བདུན། །འཇུག་
བྱིར་འདི་ནི་བྱ་ཡུལ་ཡིན། །བཅད་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་བར། །གཅད་བྱ་གང་ཡིན་ཤེས་དགོས་
ཀྱང་། །བོད་རྒྱལ་བརྟུང་དོན་མ་འཕྲོད་ཅིང་། །སྤྱོད་དཔོན་མ་བསྟན་དཔེ་གིག་པ། །འགལ་རེ་
གཅད་བྱ་དོམ་ཤེས། སྤང་ལ་འོལ་ཚོད་ལ་སྐྱ་སྐྱར། སྤང་ལ་བཅད་ཅིས་གཟུ་ལུམ་བཞོད། །
འགལ་རེས་ཉོལ་རྒྱགས་དོན་ཐོབ་འདོད། །དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བསྟན་ཞེས་པ། །བྱུར་ལ་དོ་སོ་

མ་ཡིན་ནམ། །འོ་ན་སུམ་རྟགས་བདེ་སྤྱོད་སྐབས། །འདས་བྱུང་ལ་སྐྱ་སྐྱུང་བ་འདི། །
 འགལ་འདྲའི་གཟུ་ལུས་མ་ཡིན་ན། །དཔེར་ན་རྩ་བཅད་ཤིང་བཅད་དང་། །སྐྱ་བཅད་ཐག་
 བཅད་སྟོག་བཅད་པ། །སོན་བཏབ་རྩོད་བཅད་ཆང་བཏུང་བར། །འབྲེལ་མེད་ལ་སྐྱ་ཐོབ་
 སྟམ་ན། །རྩ་ལ་བཅད་དང་ཤིང་ལ་བཅད། །སྐྱ་ལ་བཅད་དང་ཐག་ལ་བཅད། །སྟོག་ལ་
 བཅད་དང་སོན་ལ་བཏབ། །རྩོད་ལ་བཅད་དང་ཆང་ལ་བཏུང། །ཟེར་བའི་ལུགས་སྟོལ་ཡོད་
 མེད་དེ། །དབུས་གཙང་རུ་བཞིར་དྲིས་དང་ཤེས། །བོད་སྐད་ལུགས་ལ་མེད་པ་ལ། །འགལ་
 འདྲའི་བདེ་འཆད་མུ་ཅོར་འདི། །ཁྲིམས་འགལ་མིན་ན་གང་ཡིན་སྟོས། །སྐྱ་དོན་གོ་ལོག་
 སུམ་རྟགས་ཟོལ། །འདི་འདྲེལ་ལས་མ་ཤེས་དགའ། །ལེགས་སྐྱུང་དོམ་དོམས་མི་ཤེས་
 དེ། །བོད་སྐད་མགོ་མཐུག་ཤེས་ཅམ་ལགས། །རྩ་ལ་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །རྟུགས་རྩ་
 བཅད་པར་མི་གོ་སྟེ། །རྩ་ལ་རྒྱལ་དང་ཟམ་པའམ། །རགས་ཀྱིས་བཅད་པ་ལྟ་བུར་གོ། །
 ཤིང་ལ་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། །ལྟོན་ཤིང་བཅད་པར་མི་གོ་སྟེ། །ཤིང་ལ་བརྟེན་ས་བྱས་
 བས་ནི། །མཐུབ་མོ་ལ་སོགས་བཅད་པར་གོ། །སྐྱ་ཐག་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས། །སོན་
 ལ་རྩ་སོགས་བཏབ་པར་གོ། །རྩོད་ཆང་སོགས་ཀྱང་རིགས་འགྲེམ་ཤེས། །ཤིང་ལ་གཉིས་པ་
 དངོས་སྤང་མིན། །སྐྱ་དོན་ལོག་པ་དེ་མཁྱེན་ནམ། །ལྟོན་ཤིང་བཅད་པའི་སྐྱ་དོན་སྐབས། །
 ཤིང་དང་བཅད་ཀྱི་བར་འདི་རུ། །ལ་སྐྱ་འགོ་ཁུངས་མེད་པ་ནི། །བོད་པ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་
 གསལ་ལ། །བསྐྱ་རྩའི་གཉིས་པ་གང་ནས་རྟོན། །བྱུང་ཁུངས་ཤོད་དང་དགོད་མོ་བྱ། །ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཤིང་བཅད་པར་གྱི་ལ། །བསྐྱས་པའི་རྩ་ལ་དེ་དཔེར་བཞག་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་ལ་འཇའ་
 ཆོན་གོས། །བསྐྱོན་ཏེ་དགོ་ཐུག་རེ་འདོད་འདྲ། །མོ་གཤམ་ཡིན་ཐྱིར་བྱ་མེད་བཞིན། །དགོ་
 ཐུག་རེ་འདོད་དྲན་རྒྱ་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ། །ས་བཅད་བཞི་ཡོད་མ་
 མཁྱེན་པ། །ལ་སྐྱ་བསྐྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ། །རྣམ་དབྱེ་བསྐྱས་ཞེས་རྩོད་རྟགས་སྟོན། །འོ་ན་

རོང་ལ་རྒྱག་ལྟ་བུར། རྣམ་དབྱེ་ལྟ་ཞོག་ལ་སྒྲུ་ཅམ། བསྐྱ་བར་རུང་ན་བསྐྱ་མཛོད་དང་། རོང་རྒྱག་ཅེས་པ་རྒྱག་པར་གོ། སྦྱི་བརྟོལ་ཅན་ལ་ལོག་པ་མང་། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སྟེ་བྱི་
འབྲུག། བྲམ་ཟེ་ཨ་ཅན་སོགས་ཀྱི། བརྒྱུད་ལུགས་འགར་དང་པོ་ལ། བདུན་པའི་དཔེ་
བཀོད་བརྒྱད་པར་ཡང་། བཅའ་པོར་གྱེ་ཞེས་སྦྱར་ལ་སོགས། བོད་སྐད་བརྒྱ་དང་མི་མཐུན་
པ། འདི་དང་འདི་འདྲའི་རིགས་སྦྱར་རྣམས། མངའ་བདག་གི་རལ་སྦྱ་དུས་ཀྱང་། བཅོས་ཏེ་ཐིམ་བསྐྱེམས་བཀས་བཅད་པ། འདི་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་གཟིགས་སམ། རྒྱ་དེས་
བོད་ཡུལ་རང་སྐད་ལུགས། མཐུན་དང་མི་མཐུན་ལུ་ཅི་དགོས། འགལ་ཏུགས་ཤིང་ལ་
བཅད་ཅེས་པའི། རྗེས་ངན་འདི་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། འགག་དོན་བོད་བརྒྱ་མ་སྟོད་
གོང་། གཟུ་ལུམ་དཔེར་བརྒྱུད་ཐལ་བའི་སྦྱོར། །

དོན་བརྒྱ་པར། ཡང་ཚུད་ཡིག་དུ། ལྷ་མཆོན་དེས། བཀའ་བྱའི་ལག་པ་བྱ་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་པ་དང་།
ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི། འོ་ན་མུ་སྟེང་ར་གཅིག་པའི། མདུན་སྟེང་གཉིས་པར་པར་སི་
ཡིས། བྱ་ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་དཔེར་བརྒྱུད་དུ། བཀའ་བྱའི་ལག་པ་གསུངས་པ་དེ། བྱེད་
ཀྱིས་མ་འདོད་དངོས་སུ་བཀག། ར་གསུམ་རྒྱབ་སྟེང་དུག་པ་སྟུ། ག་ཡིས་བྱ་ཡུལ་བསྐྱབ་
པའི་དཔེར། གཅད་བྱའི་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། འདོད་ནས་ལོག་ཏེ་གསྐྱབ་བྱེད་བཀོད། ལྷ་
མུན་པོའི་རྣ་བར་གསེར་ཞེས་ཐོས། རག་ལ་སྟོང་ལེན་བྱེད་དང་འདྲ། བསྐྱ་རྩོ་རྩོ་ལོ་
ཞེས། བཀའ་ཆེན་སི་དུའི་དཔེར་བརྒྱུད་ལ། བཞེད་རྗེས་སྟེག་པོ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཀྱིས། སྦྱོན་
བཅུགས་ར་སྦྱད་དོ་མཆོར་ཆེ། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཅུ་མ་མཁུན་པར། རྒྱབ་བྱེད་ལོག་སྦྱའི་སྦྱི་
བརྟོལ་ཅན། སྦྱ་ར་ཐད་དམ་རྒྱུད་གིས་སྦྱར། སྦྱི་བ་རང་ནི་མིན་ལས་ཆེ། བྱེད་ཀྱི་ཚུད་
ཡུལ་ཁོ་བོ་སྟེ། བཀའ་ཆེན་སི་དུ་ག་ལ་ཡིན། བྱེད་ཀ་ནང་ཁྲོམ་འདོན་འདོད་ནས། ཚུད་
ཡིག་འབད་ནས་བཏང་བ་འདྲ། འདི་དཔེར་བརྒྱུད་ལུགས་གཉིས་པོའི། རགག་སྐྱབ་ཐེར་

འདོན་དུས་ལ་བབས། །བདེན་རྒྱུ་སྤྲུང་སྤྲུང་ལྟ། །ལམ་ཚུན་དག་དཔང་རི་ལྟར་འཛོག།
 བགས་ཁུང་དོག་བོའི་བྱིས་པ་འགའ། །བོད་ཐང་ཡངས་བོར་མགོ་བོ་ལམོར། །བྱ་བའི་ཡུལ་
 དང་བྱ་རྒྱལ། །དཔེར་བརྗོད་གང་ཡིན་དཔྱད་མ་ཆོད། །གཞན་ལ་སྐྱུ་ཉག་སྐྱུ་སྐྱོད་
 གྱང་། །རང་གི་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་པར་བསྟན། །བཞེད་རྒྱུ་སྐྱུ་ལྟ་པར་བསྟན། །མི་འདོད་
 གསུངས་ལུགས་འདི་ལྟར་ན། །བོ་བོ་དཔྱད་བྱར་བཞེད་ཅམ་ལ། །དགག་པའི་རྣམ་གཞག་
 གསུང་རྣམ་སམ། །འདྲ་མིན་འདི་རིགས་མང་མཐོང་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་འགྲོ་སྒྲོས་
 མཐོངས། །མན་ངག་སྐྱུ་བཅད་གཞིར་བཞག་སྟེ། །ཐུ་མིའི་བཞེད་གཞིར་བཅད་བོར་བསྟངས། །
 དགོངས་སྒྲིང་མི་རྩོམ་རང་རྩོམ་ལ། །ཐུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། །འགའ་རེ་བཤད་
 སྒྲིང་སྐྱུ་མས་ཆོག །དག་ཐེར་དགོས་པ་མེད་སྟེང་ཡང་། །ལུང་གི་བསྟན་པ་འཆད་རྩོད་དང་། །
 རྩོད་པས་འཛིན་པའི་དོན་མཁེས། །སྒྲིན་བོའི་བབ་ཅོལ་ཐོས་པའི་ཆོ། །ཁྱེད་ཀྱང་སྐུ་ལ་བ་
 བཟང་སྐུ་བཞིད། །བཀའ་བྱའི་ལག་པ་གཅད་བྱའི་ཤིང་། །བཀའ་རྒྱ་བཅད་རྒྱ་བྱ་ཡུལ་དུ། །
 ཐལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་པ་ལ། །ཁྱེད་ལས་ལྟ་པར་ཞལ་བཞེས་པའི། །སྐྱུ་བྱེད་
 མཁས་པ་བརྒྱས་བཞེད་ཀྱང་། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གངས་ཅན་བདེ། །གཤིས་དང་
 དངོས་འགལ་སྐྱུ་ལྟ་རྒྱུ་། །ཤེལ་ལ་ཞོར་བུའི་ཁ་བསྐྱར་ཀྱང་། །ཁུ་དང་ཐུད་ན་རང་མདོག་
 སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ལུང་འདྲེན་གནམ་ལྟ་གས་བབས། །གཙམ་བུའི་རྩོད་ཡིག་མཁར་
 རྩོད་ཞིག །རྩོད་དོན་དམ་བཅའ་སིལ་བུར་འཐོར། །དཔེར་བརྗོད་བོད་བོའི་ཞོག་པ་རུལ། །
 འགལ་འདྲའི་དྲི་རན་བོད་ཁམས་ཁྱབ། །ད་དུང་བྱ་ཡུལ་བྱ་རྒྱ་སྐྱུ་སྐྱོད་སྐྱོད། །སྐྱུ་ཉིའི་དཔྱད་
 ཐག་མཆོད་ན། །རྟོག་དང་དཔྱད་པའི་ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱུལ། །གཟིགས་དཔེ་རྣམས་ལ་ཤིག་
 སྐྱུ་ལ་རེམས། །ཐེ་ཆོམ་ལའར་བ་སྐྱར་བཞེན་རྣམས། །རྟོག་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ལམོར་དང་
 བཅས། །རྣམ་ཤེས་གྲིང་བཞི་བསྐྱར་དུ་གཤེགས། །བོད་པ་བོད་བདར་གཅེས་དགོས་ཕྱིར། །

ཡོག་རྟོག་དགག་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན། །འགག་དོན་མུ་ཉིག་བྲེང་མཛེས་ཀྱི། །དཔེར་བརྗོད་
སྤྱོད་གྱིས་མ་གཟིགས་སྤྱོད། །

སྤྱོད་པ། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་ལ་ཤར། །ཐུ་མིའི་དགོངས་སྤྱོད་
མཐའ་དབྱེད་གདོང་ལྟ་བུ། །གད་རྒྱངས་ས་གསུམ་བྱུང་བའི་བྲག་ཙམ་གྱང་། །ལས་ཀྟོ་ལ་
མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འདར་བ་འདྲ། །པོད་ཡུལ་རང་སྤྱོད་གོམ་རྒྱགས་འཁྱོར་བཞིན་དུ། །
ཡོགས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ལན་དམ་བཅའི་གར་སྤྱོད་མ་ཁམ། །ཐོ་སྤྱོད་མི་མཐོང་རྒྱང་མིག་
གསལ་བའི་གཏམ། །ནང་རྟགས་སྤྱོད་ཤར་འདི་ལ་ཆིག་དགོད་བྲོ། །འགལ་འདྲའི་འཁྱོང་
འཁྱོས་ཐོལ་སྤྱོད་བྱུང་བྱུངས་ལེན། །སྤྱོད་བྲགས་རྒྱན་ལྟ་ཕྱིན་ཡིག་སྤྱོད་ལོགས་མ། །ཅི་
སྤྱོད་འཇུག་གི་སྤྱོད་རྒྱས་བཏང་བན། །འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ཁང་བྱར་འགྲམ་པ་འདེགས། །
གཙང་བྱར་གཙང་ཡུལ་སྤྱོད་སེམས་ལོར་འཛིན་ཁྱོད། །རྒྱུ་དབྱེད་གོམ་སྤྱོད་གཅིག་
གིས་གཞལ་བའི་ཆོ། །མ་བརྟགས་ཁས་འཆེས་སྤྱོད་པ་ད་རུའི་བུ། །ཀྱུ་བཟོད་བྲུ་རེ་
བྲེས་པའི་རྒྱུ་པར་ཐར། །གཞུང་བརྒྱར་མངའ་ཡང་སྤྱོད་ཅི་མི་འབྲེལ་བའི། །ཐུམ་རྟགས་
མ་ཁན་པོ་ཨེ་རུ་ཡི་སྤྱོད། །དོན་སྤྱོད་ཅི་ཅིའི་ཁ་འདོན་དེ་ཁོན་ར། །བསམ་ཤེས་སྤྱོད་བྱ་བུ་
ཞིག་ཡིད་བརྟན་བྱེད། །སེམས་ལོར་སྤྱོད་འཁྱོང་མིད་གཏོང་འདོད་ཆོ། །ལོར་སྤྱོད་ཁ་ལོག་
འཁྱོག་བྱེད་ལ་ལུང་དགུར། །བདས་ཏེ་ནགས་རོང་འདམ་ན་བཅུར་ཏེ་ཞེས། །ཆེར་སྤྱོད་ས་
འདམ་སང་དེ་ནི་སྤྱོད་རྗེའི་ཡུལ། །མུ་ཙོར་སྤྱོད་གྱིས་དགོངས་སྤྱོད་མཐའ་དབྱེད་མདངས། །
སྤྱོད་འདོད་དག་སྤྱོད་འཐོར་རྒྱང་གིས་གཏོར་བས། །གངས་ཙན་ཐུ་མིའི་བཞེད་སྤྱོད་ཏེ་
རྒྱང་ཙན། །ཤར་སྤྱོད་ས་འཛིན་རྩེ་མོར་བཞོད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆིགས་སྤྱོད་བཅད་པའོ། །

དོན་བཅུ་གཅིག་པར། ཡང་ཕྱིན་ཡིག་དུ། བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་ཡང་མི་

མཛེས་པར་རེས་ལུས་སོ། །ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ས་བཅད་ལྟར། །བྱ་
ཡུལ་བྱ་དངོས་མིང་འདྲ་གས་མ་ཁན། །སྔོན་བྱོན་བོད་མཁས་རིམ་ཅན་ལས། །བར་མཁས་
རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན། །དྲིང་སང་ཁོ་བོ་ག་ལ་ཡིན། །ཁྱེད་བཞེད་ཚད་འཛིན་པར་སིས་ཀྱང་། །
ལུ་སྤེང་ང་གཅིག་མདུན་གཉིས་པར། །བྱ་ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འཇུག་པ། །ཞེས་དང་ཞེ་
ལུའི་མདུན་བཞི་པར། །འདི་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡི། །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་
པ། །འདི་ཡང་ཁྱེད་ལ་མི་མཛེས་ན། །བཞེད་རྗེས་སྟེག་ཚུལ་དགོད་རེ་བྱོ། །བར་འཆལ་
ཐད་ཁམས་སུན་འབྱིན་མདས། །བོད་འགྲེལ་མཁས་ཀྱན་འབྱེགས་ལུས་ན། །གངས་ཅན་
སྐད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་པ། །ཟད་པའི་མཐའ་ལ་མ་བྱུག་སྟུམ། །བྱ་ཡུལ་བྱ་དངོས་ཞེས་པ་དེ། །
སོག་གོང་བད་འདབ་ལ་སོགས་པ། །པོ་མོའི་རྣ་རྒྱན་མ་ཡིན་ཁྱིར། །སྐྱེ་ལ་མཛེས་པ་གནས་
ཡོང་། །གཉིས་པའི་ས་བཅད་དང་གཉིས་སུ། །བར་དོན་སྤྱོད་པའི་མིང་ཡིན་ཁྱིར། །མིང་ལ་
སྟན་དང་མི་སྟན་ལས། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་མི་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་སྐད་མི་ཤེས་སྟོན། །
ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་དོན་མི་མཁྱེན་པར། །བྱ་ཡུལ་བཅའ་ཀྱང་ག་ལ་རྟེན། །དེ་བཞིན་གཅད་བྱ་
མེད་པ་ལ། །བྱ་བའི་དངོས་པོ་མི་སྟེད་དོ། །གོང་གི་ཚིང་དོན་བྱུག་བརྒྱད་དུ། །དཔེ་ངན་
བཞག་པ་མི་བྱན་ནམ། །བོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མིང་འདྲ་གས་ཡོད། །མིང་ལ་མ་བརྟེན་ཆིག་མི་
འབྱུང་། །ཆིག་ལ་མ་བརྟེན་དོན་མི་འབྱུང་། །ཆིག་དོན་འབྱུལ་པ་ཆར་གཅོད་དེ། །བར་སྤྱོད་
ཡིན་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་
མཚོད་པའི་ཡུལ། །ཞེས་དང་ས་པར་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྤྱི་བརྟོལ་ཅན་གྱི་སྤྱང་ཁོད་ཀྱི། །
གཅད་བྱ་ལྟར་དུ་མི་གཅོད་དམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བསམ་འདས་ཁྱིར། །ཁྱེད་
བཞེད་ར་ཐོན་ལུག་ཐོན་ལ། །མཛེས་པ་མིན་ཀྱང་གངས་ཅན་པའི། །བར་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟན་
ལག་ཁྱིད་སྐབས། །དཔྱོད་ལྟན་མིག་སྤར་མངོན་སུམ་མཛེས། །དེ་ཡང་རྩ་ཤེའི་རང་འགྲེལ་

ལས། །གང་གིས་འཛིན་པ་བྱེད་པོར་འགྱུར། །འཛིན་པ་གང་ཡིན་དངོས་པོར་འགྱུར། །
འཛིན་པོ་གང་ཡིན་བྱེད་པོར་འགྱུར། །གང་བཟུང་བ་ནི་ལས་སུ་འགྱུར། །གསུངས་པ་འང་
བྱེད་ལ་མི་མཛེས་ཏེ། །འགག་དོན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡི། །ས་བཅད་ལག་གླིང་མེད་པའི་
སྒྲིམ། །

དོན་བཅུ་གཉིས་པར། ཡང་ཚུད་ཡིག་དུ། གླུ་བོ་སོགས་ད་ལྟ་བའི་དཔེར་མི་རུང་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ།
གླུ་བ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ཡང་བོ་གླུ་རྣ་གསལ་བར་སྒྲུང་བས་དེ། གིང་ལ་དོ་གླུ་རྣ་བས་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ལྟར་ཏེ། ཞེས་གནང་
བའི་ལན་ནི། གླུ་བོ་ལ་སོགས་ད་ལྟ་བའི། །དཔེ་རུ་རུང་ཞེས་གསུངས་ཐལ་ན། །པོད་
ཡིག་བརྩོད་ཚོམ་པ་པོ། །འཇམ་དབྱངས་བྱ་མི་རྩུན་པར་ལྟ། །གངས་ཅན་ལུགས་སུ་ད་
ལྟ་ནི། །ལྷུང་མཁྱོགས་སྒོ་ལུར་སྒྲད་ཅིག་མ། །བཅོན་ཐབས་ལ་ལུང་བརྩ་ལ་འཇུག་ །ད་ལྟར་
བཞི་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་བར་དེར་ཟེར་མོད་ཀྱང་། །དུས་ཚོད་སྤྱི་བར་མཚམས་
ལ། །གླུ་བ་སོགས་འགོ་བུངས་ཡོད་མེད་དང་། །གསལ་སྒྲུང་དགོས་དང་མི་དགོས་དེ། །
བཀའ་བསྟན་ཞལ་ཁ་བྱེད་ཤེས། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཞེས། །ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལ་
བྱུང་བ་ཞིན་དུ། །འདས་དང་མ་འོངས་གླུ་བ་བོའི་དུས། །ཟེར་བའི་ཡིག་རིགས་གང་དུ་
མཐོང་། །ཉིད་ཀྱི་གླུ་བ་བོ་ད་ལྟ་བ། །དེ་ཉིད་གསལ་ཚུལ་གཟུ་ལུམ་དང་། །བྱ་མིས་གླུ་བ་བོ་
ལ་སོགས་པ། །སྤྱར་བསྐྱར་དངོས་བསྟན་སྤྲུལ་ཏྲགས་གཉིས། །པོད་དུ་གང་སྤྱངས་སུ་
བཅོན། །ཆ་འཛིག་ཆད་འཛིན་བྱེད་འོས་གང་། །ལྷུས་ན་རྒྱུང་རྣམས་ལུགས་ཡོད་དམ། །ན་ར་
ལ་ས་ཏེ་རྒྱུང་ཞེས། །དག་ཡིག་ཡོངས་ལ་གསལ་མོད་ཀྱང་། །སྒྲུང་བས་དེ་ཞེས་ལུགས་རན་
འདི། །ནོར་འབྲུལ་ཡིན་ནམ་རང་བཟོ་ཡིན། །འོན་གྱུ་བ་འདི་གང་སྒྲུམ་ན། །པོད་སྒྲད་བརྩ་
དོན་སྒྲོད་ཚུལ་འདི། །ལེགས་སྤྱར་ལུགས་དང་སྒྲུན་དག་ལུགས། །མ་ཡིན་མཛོན་པའི་
ལུགས་ཡིན་པ། །བྱ་མིས་གཞུང་དུ་དངོས་བསྟན་ལྟར། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་

ཞེས། ཡི་གེ་སྐད་རྒྱུ་ལ། འདུས་པས་སྐྱབ་ཅིས་མིང་དུ་གྲུབ། མིང་དེ་ཆོག་དུ་བརྟེན་
 མོ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་སྐྱབ་ཞེས། འདེམ་ན་སྐྱབ་པོ་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྐྱབ་ཆེན་
 སྐྱབ་མཁན་སྐྱབ་པ་པོ། སྐྱབ་ཕྱེད་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་སྐབས་སོགས། ཆོག་གི་ཚམ་འབྱུར་
 བསམ་མི་བྱུང་། ཆོག་གིས་དོན་ཚམས་སྟོན་ཞེས་པ། མིང་ཆོག་དོན་ལ་སྐྱོར་བ་སྟེ། ཁོང་
 སྐྱབ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་བ་སྟུང་དང་། ཆོག་གཞུང་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཟག་དང་། ཕྱེད་པ་ཕྱེད་
 ཆོག་དུས་གསུམ་སོགས། སྟོན་པ་ཐུ་མིང་བཞེད་སྟོན་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་པོ་དོགས་ལ་ཕྱེད་ན། །
 ཁོང་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱབ་ཚམས་ལ། པོ་དོ་སྐྱོར་ཞིག་སྐྱར་བ་སྟུང་དང་། ཆོག་གཞུང་ལ་
 སོགས་གསལ་མིན་སྟེ། མ་གསལ་ཚུགས་སྟོན་གཟིགས་མོར་ཆེ། འདེམ་བཞིན་གྱིང་ལ་དོ་
 སྐྱར་བས། འདེམ་གསལ་ཞེས་བྱེད་སྐྱོན། ཚམས་གསལ་གྱིང་ཉོག་གྱིང་སྐྱམ་དང་། གྱིང་
 བཟོ་ལྟ་བུར་དོ་སྐྱོར་དང་། འདེམ་གསལ་ཚུ་ཕར་བཞག་སྟེ། གྱིང་དོ་ཉོག་དང་གྱིང་དོ་
 སྐྱམ། གྱིང་དོ་བཟོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར། མོན་དང་སྐྱོར་ཡོད་ན་ལས། གངས་ཅན་བརྟེ་
 ལ་དཔེར་མི་སྟོན། གསལ་དེས་དཔེ་རན་གསལ་བ་ཡིན། བཞག་དེས་རྗེས་རན་བཞག་པ་
 འདྲ། བྱེད་ཀྱི་པོ་དང་དོ་དེ་ལ། སྐྱོར་སྐྱུའི་ཆོགས་ཆོག་ཡོད་དམ་མེད། ཡིད་ན་བྱེད་ཀྱི་
 ཐུག་རྗེས་ལ། སྐྱབ་པོ་དང་གྱིང་དོ། འདི་འདྲ་པོད་ལ་མི་སྟོན་པས། རྗེས་རན་འདི་ལ་
 སྐྱུན་གཟིགས་གྱིག་ མེད་ན་ཅུ་བ་སུམ་ཅུ་པར། རྗེས་འདུག་ཡིག་བཅུ་པོ་ནི། མིང་གང་
 གི་ནི་མཐར་སྐྱར་བ། འདེམ་ལ་ཡི་བཞི་བ་སྐྱར། སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་བོད་ཀྱི་ཡིག་ལ། རྗེས་འདུག་བཅུ་ལས་ཡོད་མི་སྟོན། བཅུ་པོར་ན་དོ་སྐྱོར་བ་ནི། །
 གོ་དོ་ན་པོ་མོ་འོ། རོ་ལོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐུ་མིས་སྐྱར་བ་སྐྱར་བརྟེན་དང་། སུམ་
 ཉགས་གཞུང་དང་དག་ཡིག་སོགས། ཆོས་སྟོན་ཀུན་ལ་གྲགས་བཞིན་དུ། མཁན་པོ་ཐུ་མི་
 སྐྱོར་པར། སྟོན་དོར་མིན་ན་གང་ཡིན་སྟོན། བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དང་གྱིང་ཞེས་པ། པོད་

ལུགས་ནུམ་དབྱེད་དང་པོ་རྒྱ། བྱ་མིས་བསྟན་པའི་མིང་མིན་ན། རྒྱབ་དང་གིང་འདི་གང་
 བས་བྱུང་། བྱ་མིས་གཞུང་དུ་དངོས་བསྟན་གྱི། མིང་གང་ཞེས་པར་མཆན་འདེབས་སམ། །
 བོ་དང་ངོ་འདི་འང་རྗེས་འཇུག་ལ། ར་རོ་སྦྱར་བའི་ཁོངས་མིན་ན། བྱིད་ལ་སྦྱར་བསྟེན་སྦྱ་
 མིན་པའི། བོ་དང་ངོ་ཞིག་གང་ནས་རྗེད། བྱ་མིས་གཞུང་དུ་དངོས་བསྟན་པའི། སྦྱར་
 བསྟེན་ཞེས་པར་མཆན་འདེབས་སམ། རེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་
 བཅུ་པོ་ལ། ར་རོ་སྦྱར་བའི་རྒྱབ་པོ་སོགས། རེས་འགའ་ད་ལྟ་བཡི་དཔེ། རེས་འགའ་ད་
 ལྟ་བའི་ཆོག་གོགས། རེས་འགའ་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་འདོད། ར་དུང་བྱིད་ཀྱིས་དཔུང་
 རོགས་སྟ། རེས་འགའ་བྱེད་ཆོག་གསལ་བྱེད་ཅེས། རེས་འགའ་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་ཡང་། །
 རེས་འགའ་བྱ་འགྱུར་མ་འོངས་པ། རེས་འགའ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་
 ཅམ་ལ་ཡང་། རེས་འགའ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་ལས། བྱིད་པ་ཅམ་ལ་འང་དེ་ལྟ་བུ། རེས་
 འགའ་བྱ་བ་ཅམ་ཉིད་ལ། འཇུག་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ། མཆན་མས་ཆོགས་ཁུངས་ལུང་དང་
 བུལ་བའི། བྱ་བུལ་བྱི་སོའི་རྒྱབ་པོ་དང་། གར་འཇུགས་འདིར་འཇུགས་མ་རེས་པའི། །
 དམུས་ལོང་ལའར་དཔེའི་ད་ལྟ་བ། བསྟེན་བས་ནས་བྱ་མའི་གཞུང་དོན་གྱི། སྦྱར་བསྟེན་དཀྱག་
 ལ་ཆས་པ་འདྲ། འཇམ་མགོན་ས་སྦྱ་པའི་ཆེན་གྱིས། གཙུག་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་
 འགག་དོན་སུམ་རྟགས་རྩོད་འདོད་ཀྱང་། སྦྱར་བསྟེན་སྦྱ་དོན་མ་མཁུན་སྦྱོར། །

དོན་བཅུ་གསུམ་པར། ཡང་ཕྱིན་ཡིག་ཏུ། གཞན་དུ་མཁུན་གྱི་གཙོད་པར་བྱེད་ལྟ་བུའང་འདི་སྐབས་
 གྱིད་པར་མི་རུང་སྟེ། ར་ལ་དོན་དུ་འདོད་རོགས་པའི་ཕྱིར་པོ། ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི། བྱིད་རང་གཙོད་
 གཏོང་མཁུན་ན་ཡང་། བདག་གི་གཙོད་པར་བྱེད་མི་དགོས། འོ་ན་བྱིད་ཀྱི་ཞེས་པ་འདིར། །
 ཡང་བསྦྱར་བཅུ་པ་ཆད་འདི་ཅི། འདི་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ར་ལྟ་བ་རུ་བྱིད་འདོད་

ན། །འདས་དུས་གཅོད་དུས་མ་འོངས་དུས། །ཞེས་བ་ཚོས་སྤྱིད་གང་དུ་གསལ། །ཉིད་ཀྱི་ད་
ལྟ་བ་འདི་འདྲ། །དཔེར་འཛོལ་ཀུན་ལ་འཇུགས་ཅུས་པ། །ཁྱི་སྤྱང་རོ་ཚ་མེད་བ་རྣམས། །
སྤྱིན་སར་ཡང་ཡང་སྤྲེགས་དང་མཚུངས། །གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །ད་ལྟ་བ་
དང་ད་ལྟར་མིན། །བྱེད་ལས་གསལ་བའི་ཚིག་ཡིན་པ། །སུམ་ཉགས་པ་ལ་རྒྱུད་ལྟར་
གསལ། །འདི་རིགས་ཞལ་ལུང་དགོངས་དོན་དུ། །དུས་གསུམ་གར་གཏོགས་དབྱེ་བའི་ཚོ། །
བསྐྱེད་སྐབས་ད་ལྟར་བར་བསྐྱེད་པ། །ད་ལྟར་ལྟོས་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྤྱིར་གསུམ་
སྤྱང་དུ་ག་རྣམས། །བོད་འབངས་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་གོས་ཀྱང་། །དེ་དག་བོད་བ་ག་ལ་ཡིན། །
འབྲོག་སྤྱད་ཁམས་སྤྱད་མངའ་རིས་སྤྱད། །སོ་སོར་འདོན་སུམ་མ་དགོངས་སམ། །སྐབས་
འདིའི་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡང་། །བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་ཤེས་གསུངས་ལས། །འདས་དང་མ་
འོངས་ད་ལྟ་བ། །སྤོན་དང་གསལ་ལྷིང་གསུངས་པ་མེད། །ཡོད་ན་སྤོན་པའི་དུས་ལ་བབས། །
ར་འདི་འདྲ་ལུ་མིའི་དགོང་རྒྱུན་དུ། །ལ་དོན་དཔེ་རུ་ཁོ་བོས་བཀྲུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མིན་པའི་
ཁུངས་སྤྱེལ་མཛོད། །གལ་ཏེ་ཁུངས་སྤྱེལ་མ་ཐུབ་མཚམས། །བཞིན་ཤུན་འབྲོང་གི་ཁྲག་
ཟེབ་ལས། །ཤ་ཡིས་བོན་འབྱུང་རེ་ཟད། །ཁྱོད་ལུང་ཟེལ་པ་ཆར་བསྐྱེལ་ཏེ། །སྤྱི་གཟུགས་
འབྱུང་པའི་གཡར་དམ་འཆལ། །འགག་དོན་བྱེད་འབྲེལ་ལ་དོན་གྱི། །ཁུངས་ལུང་ལུན་པ་
འདོམ་འཇལ་སྤྱོན། །

དོན་བརྒྱུ་བཞི་པར། །ཡང་ཅོད་ཡིག་དུ། །ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་འདྲ་
མཚར་དུ་མཐོང་སྟེ། །ལས་བྱ་ཡུལ་ལ་ཐོབ་ཅིང་བྱ་བ་དེ་ལ་མི་འདུག་པ་སོགས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི།
ལས་དང་བྱ་བ་དོན་གཅིག་དུ། །འཛིན་པ་མཚར་དུ་གཟིགས་སྤྱར་ན། །རྩེ་བརྩུན་ཆེན་པོ་
དདུལ་རྒྱུ་བས། །ལས་དང་བྱ་བ་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་འདི་ཡང་མཚར་ཡིན་ནམ། །
བར་སྐྱོད་མཁུན་པའི་བོད་མཁས་ལ། །བོད་སྤྱད་མི་ཤེས་རོང་པས་འཕྱ། །ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་

བླ་ག་བུམ་ལ། །མུ་སྟེགས་ངན་པས་འབྱ་དང་མཚུངས། །ཁྱེད་ཀྱི་ལས་དང་བྱ་བ་དེ། །ར་ལ་
 མུ་བུལ་ཆང་ལ་པམ། །ལྷ་བུའི་ཐོབ་ཐང་འདོད་པ་ནི། །མཚང་གི་ནང་ནས་མཚང་ཆེན་ཡིན། །
 ལས་ནི་བྱ་ཡུལ་ལ་ཐོབ་ཅིང། །བྱ་བ་དེ་ལ་མི་འཇུག་ན། །གོང་གི་ཕྱིན་དོན་བརྒྱད་པ་སྟེ། །
 བྱ་ཡུལ་གིང་ཡིན་གསུངས་པའི་སྐབས། །བཅད་པའི་བྱ་བ་གིང་ལ་བྱུང་། །གསུངས་དེ་འདི་
 རུན་ངའག་ལ་ལོ། །མ་ཟད་དངོས་འག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟོན་ཀ་ལོ་དྲིག་ར་བའི་ཆོ། །གཞོར་
 བའི་གཡོ་ཕྱིན་ལ་འདུ་བྱེད་ལས། །ཐོབ་གཤིས་གཅོད་པའི་ལས་རེམས་ཀྱང་། བྱ་བ་དེ་ལ་མི་
 འཇུག་ན། །བརྒྱུད་ཀྱང་མཚོག་དུས་མེད་པར་ཐལ། །དབྱིད་ཀ་ས་བོན་འཐོར་རུང་ལ། །
 སྟོན་ཀ་བར་རུམ་རུང་བ། །ཞིང་སྟེང་གཡོ་མེད་འཛོག་དགོས་པ། །འཛོག་རྟེན་ཀྱན་ལ་མི་
 སྲིད་ཀྱང་། །ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་ལས། །ཞབས་རིམས་མཛོད་ཅིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །
 ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཡུལ་གིང་དེ་ལ། །ལྷ་རེ་རྟེག་པའི་ལས་ཐོབ་ཀྱང་། །བྱ་བ་དེ་ལ་མི་འཛོག་ན། །
 བཅད་ཀྱང་ཆོད་དུས་མེད་པར་ཐལ། །བྱ་བ་དེ་ལ་མི་འཛོག་ཅེས། །ཆིག་འདི་འང་སྐྱེ་ལོག་
 དོན་སྟོན་ཅན། །ཐར་ཆགས་བྱས་ན་བྱ་ཡུལ་ལ། །བྱ་བ་མི་འཇུག་ཅེས་བྱ་གོ། །ཡང་ན་བྱ་བ་
 དེ་ལ་ལས། །མི་འཇུག་ཅེས་སྟུག་བའི་བྱིར། །གོ་ལོག་འག་ལ་འདུའི་ཕྱིན་ཡིག་འདི། །ཉོ་ཆ་
 ཉོ་རུ་བཏང་བ་འདྲ། །མཁས་མདོག་གསུངས་གསུངས་མང་བོ་ཆོའི། །རྩེས་ངན་སྐྱེ་ལ་
 གཏུར་སྐབས་ཐོན། །ལེགས་སྒྱུར་འབྲུག་སྐྱེས་བོད་སྐད་ཀྱི། །ལས་བྱ་མི་ཤེས་སྒྲུང་བ་སྟོ། །
 བོད་པའི་ལས་བྱ་བ་སྟོས་ཆོས་སམ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་སྟེ། །གཅིག་པའི་བྱུངས་
 ལུང་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱ་མིས་རྩ་བར་ལས་ཞེས་དང་། །ལས་བྱ་བྱུང་བྱ་གསུངས་པའི་དོན། །
 སུམ་རྟགས་འགྲེལ་པ་ཀྱན་མཐུན་ཆིག །ལས་སྟེ་བྱ་བ་ཞེས་གསལ་འདི། །ལས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཆོས་གཅིག་པའི་དཔེར། །ལག་ཁྱིད་ལུགས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་གྲགས་ལུགས་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །ལས་ནི་བྱེད་པ་བྱེད་པ་བོའི། །འདུ་བྱེད་གཡོ་དང་ཕྱིན་པའི་མིང་། །འདུ་བྱ་

ཀུན་ལ་རིས་མེད་འདུག །སུ་ནི་གཉིས་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲ། །གཡོ་དང་རྩོལ་བ་གང་བྱས་ཀྱིས། །
 རྒྱ་མའི་གནས་དེ་རྣམ་འགྱུར་ལ། །བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཞེས་སུ་གྲགས། །རྒྱ་འགྱུར་སྒྲ་ཡི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་འདྲ། །དེ་ཡང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གང་དག་ཆོགས་པ་འདུས་པ་ན། །
 གང་གིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །གང་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གཞི། །གང་ཞིག་མངོན་
 པར་འདུ་བྱ་རྣམས། །ལས་ཡིན་གང་རུང་གཡོ་རྩོལ་དེས། །རྒྱ་མའི་གནས་ལས་འགྱུར་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ལས་བྱ་གཅིག་ལ་གཅིག །བརྟེན་བྱིར་རྣམ་ཀུན་དོན་གཅིག་ཀྱང་། །
 མཚན་ཉིད་རྟགས་ཆོས་རྣམ་གྲངས་ལ། །ཞལ་ལུང་ལག་བྱིད་མ་མཐོང་བའི། །བཤད་བྱིད་
 བ་རྣམས་གཉིས་གསུམ་འབྲུལ། །ཁོ་བོས་ལས་བྱ་ཆོས་དང་གྲིད། །སྐབས་བསྟན་དཔེ་
 བཅས་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །དང་བོ་ཆོས་ལྟར་བདེ་སྟོང་ན། །སྒྲིག་སུམ་གཡོ་རྩོལ་འདུ་བྱེད་ལ། །
 སྐབས་བཅུ་མངའ་བས་སེམས་པ་དང་། །བསམ་པའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། །བདག་
 གིར་འཛིན་པའི་བྱིས་པ་རྣམས། །དཀར་ནག་འདུ་བྱེད་རྩོལ་སྒྲུབ་ཆེད། །གང་རུང་བྱ་གཞི་
 ལ་དམིགས་ནས། །བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པའི་ལས། །བྱེད་པའི་ལས་སོགས་རྣམ་གྲངས་
 ཀྱང་། །འགག་དོན་བྱ་གཞིའི་གཡོ་རྩོལ་དང་། །རྒྱ་མའི་གནས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལས། །
 གཞན་པའི་ལས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲིག་སུམ་རྣལ་མར་གནས་པའི་སྐབས། །ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་བསྟོད་མིན་ན། །ཆོགས་བདུན་བསྟོད་པར་མི་སྲིད་པས། །མཁས་པས་བྱ་བ་དང་
 ཆེན་པོ་འཇམ། །སྒྲིག་སུམ་གཡོ་མེད་ཅེས་སུ་བཤད། །ཆོས་ཉིད་སྒྲིག་བསམ་བརྟོད་མེད་བྱིར། །
 འདི་དུས་ལས་བྱེད་མིང་ཡང་མེད། །དོན་དུ་གཡོ་རྩོལ་བ་དང་བ་ལས། །ལུང་དག་ཡིད་
 གསུམ་བཏང་བ་བ་མིན། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟེན་གྲགས་དང་བསྟན། །དབུས་གཙང་སྐད་དུ་
 བདེ་སྟོང་ན། །བྱ་གཞིར་གཡོ་འགྲུལ་མི་ལམ་པའཇམ། །མི་རྣམས་ཞེ་སྟོང་ཅན་དེ་ལ། །སྒྲེ་བོ་
 ལས་མ་རྣམས་ཞེས་ཟེར། །མ་རྣམས་ལས་དེ་གང་ཞེན། །ཆོས་སྲིད་བྱ་བ་ཞག་མི་རྣམས་པའཇམ། །

མི་ལམ་པ་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །དངུལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བཅན། །མ་བཟང་ས་བོན་
 ཅི་ལ་འཕེལ། །འཕེལ་རྒྱ་མེད་ན་སྐྱེས་ལྟེན་པས། །ལན་རྩལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི། །རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན། །གསུམ་པ་སྐྱབས་བསྐྱེད་དཔེར་བཞེད་ནི། །བྲ་ཁྱི་བེ་བའི་
 མོན་ཐོང་པར། །པོད་ཟན་བརྩི་ལྷགས་བརྩུད་དེ། །ལས་དང་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱ། །ཐོག་
 མར་བཅུམ་པ་སྐྱགས་ཁྱ་གཉིས། །སོ་སོར་སྒྲོད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ། །བྱ་ལྷུང་པོར་པར་མི་
 བཞེས་པ། །བདག་པོ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །བྱེད་པོའི་དངོས་པོ་ཞེས་སྐྱབས་པས། །
 རྩམ་ཁུ་པོར་པར་སྐྱག་པའི་ཆོ། །བྱ་ལྷུང་པོར་པར་བརྟེན་དགོས་ཕྱིར། །བརྩི་བྱ་འམ་ནི་
 བརྩི་རྒྱ་ཞེས། །བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་སྐྱབས་པས། །སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་གཡོ་རྩལ་ལ། །བྱེད་
 པའི་ལས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། །རྩམ་ཁུ་འདྲེས་ཙམ་རྩལ་རྩལ་ལ། །བྱ་བའི་ལས་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན། །སྐྱ་མའི་རྩམ་ཁུ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །ཟན་གོང་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཐོང་
 པས་བོད་ཟན་རྩི་ཤེས་པའི། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བྱ། །གཡོ་རྩལ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །
 ཟན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བྱ་བར་ཤེས། །རྩམ་ཁུ་རྒྱ་རྩེས་པ་དང་། །ཟན་གོང་འབྲས་བུར་ཤེས་
 དགོས་སོ། །མ་བརྩིས་ཟན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད། །རྩམ་ཁུ་མེད་ན་ཅི་ལ་བརྩི། །ལན་རྩལ་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་གི། །རྒྱ་འབྲས་མཐུན་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན། །དེ་ལྟའི་མིང་དོན་ཆོགས་པ་ལ། །
 བྱ་གཞིའི་དཔེ་རྩལ་རྩལ་མཐུན་བཞེད། །བཤད་བྱིད་ལྷགས་སྐྱེས་སྐྱེད་ཡང་། །ལག་བྱིད་
 ལྷགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཟན་གོང་བརྩི་ལྷགས་མི་གོ་ན། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་དང་
 དངོས་མེད་བརྩ། །འབྱེད་པའི་རེ་བ་བཟད་པ་སྟེ། །ཀུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ལྷ་པ་རྩེས། །བརྒྱ་
 ཡི་ནང་ན་མཐུན་པ་དགོན། །སྒྲོང་གི་ནང་ན་དཔེ་པོ་དགོན། །བརྒྱ་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 དགོན་པའི། །ཆོག་གི་མདུད་འགྲོལ་རེ་རེ་ཙམ། །གསུངས་བཞིན་ཆོག་མདུད་མ་འཁྲོལ་ན། །
 སུམ་རྟགས་རྣམ་བཤད་རྩལ་ཆད་ཀུན། །པོད་བརྩར་མཐུན་པའི་རེས་པ་མེད། །རེས་ན་ལྷ་

བྱེད་དབང་པོ་མིག་། གཡོར་མ་འཕག་གཡོར་བྱེད་ཡོང་སྤྱོད་དམ། །སྤྱོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་སྐད་
བརྒྱུད་། །མཛུབ་བརྒྱུགས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གྲགས་པའི། །འདུ་བྱེད་འདུ་གཞི་འདུ་བྱ་གསུམ། །
སྐད་ས་པའི་ལས་བྱ་འདི་འོ་ཞེས། །སྤོན་དང་བདག་གིས་ལེགས་སྦྱེས་འབུལ། །བོད་བརྒྱ་
སྤྱོད་རྒྱུ་ལེགས་སྦྱུར་རོམས། །བོད་སྐད་སྐུམ་ཉགས་ཐེལ་གྱིས་མཛན། །བོད་སྐད་བརྒྱ་དོན་
ལ་བཀར་ཆོ། །རྗེས་ངན་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །འགག་དོན་བོད་བརྒྱ་སྤྱོད་དོ་ཞེས། །
བོད་སྐད་གཏིང་དོན་མ་རྟོགས་སྦྱོན། །

དོན་བཅོ་ལྔ་པར། ཡང་ཅུད་ཡིག་ཏུ། །འཛིགས་བྱེད་སོགས་ནི་བྱེད་བོད་སྤྱོད་ནས་མིང་སོགས་པས་བྱེད་
ཀྱི་གཞི་བྱེད་དུ་བབས་ཀྱང་མ་མཁུན་པ་སྟེ། ཅུ་ཤེ་ལས། ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྦྱོན་རྣམས་ནི། །ར་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་པ། །ན་
ལ་མཛོན་པར་བཞོན་བཞིན་དུ། །ན་ཉིད་བརྗོད་པར་སྦྱར་བ་བཞིན། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་དུ་ལྟོ། །ཞེས་གནང་བའི་ལན་
ནི། །བོད་སྐད་བརྒྱ་ལ་གཅོད་བྱེད་ནི། །སྤྱི་ཤེས་ལེ་གྱི་ལ་འཇུག་། །དེ་བཞིན་འཕྲིགས་བྱེད་
མདའ་མདུང་གསོལ། །འཆིང་བྱེད་ལུགས་སྦྱོག་ཞགས་པ་སྟེ། །མཛོན་བརྗོད་རྣམས་སུ་
དངོས་བསྟན་གྱི། །སེམས་མེད་བཅའ་བོའི་བྱེད་པ་རྣམས། །བྱེད་པ་བོ་སུ་བྱེད་འདོད་ན། །
ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱ་ཀུན་དང་འགལ། །འཛིགས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ལ་སོགས་ནི། །ཐུགས་
རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་མོས་སྐྱང་སྟེ། །འདོད་རྒྱལ་མིང་ལས་བྱེད་བོ་དང་། །བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་མྱོང་། །གདོན་བགོགས་མིང་རྣམས་མཐའ་དབྱེད་དུ། །རང་སོར་འཛིག་དགོས་ཞེས་
བཀོད་པར། །མ་དག་ཡུལ་ཆེས་འཛིགས་བྱེད་སོགས། །བྱེད་བོད་སྤྱོད་ནས་མང་སོགས་པས། །
བྱེད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་ལ་བབས་ཟེར། །འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་དེ། །བཟོ་བོ་ཡིན་ནམ་
ལས་དཔོན་ཡིན། །བྱེད་བོད་སྤྱོད་ནས་མིང་སོགས་ན། །ལས་ཀ་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བུས། །བྱེད་
བོས་བྱ་བ་འདི་བུས་ཞེས། །མཐོང་སོས་བརྗོད་རྒྱལ་སྟེད་ཆོ། །བྱ་བ་མི་ལྟན་བྱེད་བོ་ཅི། །
ལས་མེད་བྱེད་པ་བོར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་པས་ཅུ་ཤེ་བཀག་མིན་ནམ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་

འཕུལ་མོས་སྒྲུང་གར། རྩོམ་འཛིག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་པ། ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཆོམ་མང་མཐོང་
བས། རྩོང་བས་ལས་དཔོན་ཡིན་པར་སྒྲ། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུང་ཞིང་། ཚོགས་བརྒྱད་
ཐུང་ལྷས་མི་གོས་བཞིན། འཛིགས་བྱེད་བྱེད་པོའི་སྒོ་ནས་མིང་། ཐོགས་ཞེས་སྒྲ་བ་གཏི་
ཐུག་གོ། བྱེད་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། མིང་དོན་གོ་བརྟུལ་འཕྲོད་པས། གཞོད་བྱེད་ཐུར་
བབས་མི་མཁྱེན་ན། ཁོ་བོས་མཛུབ་བཙུགས་ར་སྒྲོད་བྱེད། ཅུ་ཤེད་རབ་བྱེད་བརྒྱད་བ་ལྟ། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་
གཏོགས་པ། བྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། གསུངས་འདིས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གཞོད། འདི་སྐབས་སྒྲོན་ལ་ར་མགོ་ནི། ར་བཟིའི་ཚུད་ཡིག་ཡིན་པའི་སྒྲོན། ཞོན་ལའང་བ་ཡི་
སྒོན་འཇུག་སྒྲུར། བདག་གཞན་དབྱེ་བ་མ་ཆོད་ཏེགས། ཏྲ་བརྟེན་བ་སྒྲོད་ངོ་མཆོར་ཆེ། བ་མོ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་འདྲ། དེས་ན་ཏྲ་དང་བ་གཉིས་ཀ། ཁོང་ཞིང་དབྱིད་ཀ་འདེབས་
རུང་ལ། སྒྲོན་ཀ་བརྟེན་རུ་མི་རུང་དེར། རྩོད་ཐུར་ཐོབ་ལ་ལེགས་གསོས་ཤིག ཞུགས་ཤིང་
གསོལ་མར་མཐུན་རྒྱུན་ཡོང་། འཇགས་དོན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་ཡི། ས་བཅད་གསན་
གཟིགས་མེད་པའི་སྒྲོན། །

དོན་བཙུན་ལྟ་བུར། ཡང་ཚུད་ཡིག་ཏུ། རྒྱུ་གིས་ཤིང་ཆག་ལྟ་བུ་ལས་བཅག་མི་གཟུང་ན། ལྟ་ཤེས་
ཤིང་བཅད་མི་ཟེར་བར་ཆད་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱའི་སྒྲོན་འཇུག་སྒྲེ། རྒྱུ་དང་ལྟ་ཤེས་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་མིན་ཞིང་བེམ་པོར་
མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། དེས་ན་གྲགས་པའི་ཆལ་དུ་ཅེན་པར་འོས་སོ། ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི། མཐའ་
མཆོམས་མོན་པོར་ནས་ལྷགས་རྣམས། དབྱས་གཙང་ཡུལ་གྱི་ཟ་སྒྲོད་དང་། འཕྱང་སྒྲོད་
རྒྱུན་ཀྱང་སྒྲོད་དགོས་ཕྱིར། བཅག་ཆག་མ་ཕྱེད་ཤིན་ཏུ་བདེན། ལྷས་ཐོབ་བརྟེན་འཆད་མ་
ཤེས་ན། ལྷས་སྒྲུ་གཅིག་ཚོགས་ཐོངས་ཁ་ཡང་། ལྷ་ག་ཡིན་པས་ག་ལ་བྱུང་། སོ་སྒྲེ་
སོགས་ཀྱིས་ཐ་དད་དབྱེ། ཁོད་སྒྲོད་བརྟེན་ལ་བཅག་ཅེས་པ། གཟུང་བྱའི་དངོས་པོ་ག་ལ་

ཡིན། །འདས་བྱ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཀྱང་། །འདིར་བཅག་མི་བཟུང་ན་ཞེས་པ། །སྒྲ་ནི་ལག་
 བས་བཟུང་བྱ་མིན། །ཆག་དུམ་ལག་ཏུ་མི་བཟུང་ན། །ཞེས་བྱར་གོ་བས་ཁྱེད་ཅི་དྲག །
 བརྗོད་པར་བྱའི་སྟོན་འཇུག་གྱུར་ན། །ཚུད་དོན་དང་པོ་གཉིས་པར་ཡང་། །མེད་པ་དག་ལ་
 ཡོད་བཞོད་པའི། །ཤིན་བྱའི་རྩལ་སྟོན་དེ་མིན་ནམ། །སྐབས་འདིའི་སྟོན་ལ་ར་མགོ་ཡང་། །
 ར་དགར་ལུག་ཁྱུར་མི་འདྲེས་སྟོན། །རྒྱུད་གིས་ཤིང་བཅག་ཟེར་དགོངས་ན། །བཅག་ནི་
 བདག་གཞན་སྟོན་པའི་སྐྱེ། །གཙོག་མཁན་གང་ཟག་འདི་འོ་ཞེས། །ཁྱེད་ཀྱིས་མཛུབ་
 བཅུག་སྟོན་ལུས་སམ། །སྟེ་མེས་ཆད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། །གཙོད་མཁན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར། །
 སྟེ་མེ་ལངས་དེ་ཤིང་གཙོད་ན། །ལུས་རལ་ཡིན་གྱི་ཞབས་རིམས་མཛོད། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་
 ལུ་སྟོས་ཅི་འཆལ། །རྣམ་གསལ་ཤེར་བྱིན་སྟུང་པར་ཡང་། །དབེར་ན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་
 གྱུ་ནི་ཆག་གྱུར་ལ། །ཞེས་དང་ད་དུང་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་ནི་སྟོད་སོ་མ་བཟང་ཆུས་རིག་ཞིག་པ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཆག་དང་ཞིག་ཅེས་པ། །བྱེད་པོ་གཞན་མེད་སྐྱེ་ཁོར་ར། །ལོ་པའ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་མོད་ཀྱང་། །ཁྱེད་འདོད་བཅག་བཤིག་ལོག་ལུས་བསྐྱབས། །མི་འདོད་
 རྒྱུད་གིས་དར་ཤིང་དང་། །རྒྱལ་མཚན་བཅག་སོང་ཁྱེད་སྟོས་དང་། །གཙོག་མཁན་བྱེད་པོ་
 ཅད་གཙོད་མཐར། །སྟོན་རྒྱ་མེད་མཚམས་རྒྱག་དུང་ཉི། །ཐ་ན་བོད་ལྷག་རྒྱུད་ཅུས་ཀྱང་། །
 སྟོད་རྒྱུད་ལག་ནས་ཤོར་པའི་ཆོ། །བཅག་ཆག་གང་ཟེར་ཉོན་དང་ཤེས། །བརྗོད་ཅོད་ལ་
 མ་རིངས་པར། །སྟོན་ལ་བོད་སྐད་སྟོང་བར་མཛོད། །བྱེད་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ། །
 ལུས་ཐུབ་བརྗོད་པའི་དཔྱོད་པ། །བཅག་ཆག་བཅད་ཆད་རྒྱལ་བའི་བཀར། །སེལ་འཇུག་
 སྐྱོ་སྟོ་བདུད་ཀྱིས་བྱེ། །བྱེད་པོ་སྟེ་མེ་དང་འབྲེལ་ཆོ། །ཤིང་བཅད་གཙོད་ལས་ཆད་ཆོད་ནི། །
 ཁྱིས་པ་སྐྱུན་ཀྱང་མི་ཟེར་མོད། །ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་ན་སྐྱེ་མཁན་དེ། །སྐྱུན་པོ་ཡིན་པ་ཐེ་ཆོ་མ་
 མེད། །ཤིང་གཙོད་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ན། །བཅད་དེ་ཆད་སོང་ཟེར་བ་ནི། །བྱེད་པོ་གཞན་དང་མ་

འབྲེལ་སྒྲ། །ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་སྒྲིན་ཅིར་འདུག །བྱེད་པ་སྒྲ་རེ་བྱེད་པོའི་ལས། །བྱ་གཞིར་ཚོགས་པའི་དགོས་ཆེད་ཀྱིས། །ལྷོན་གྱིང་རིང་བྱུང་གང་འདོད་ལྟར། །བསམ་བཞིན་གནད་དུ་བཅད་པ་དང་། །ཤེས་པས་མ་ཟེན་བཅའ་པོའམ། །རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་གཡོ་འགྲུལ་གྱིས། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡངས་སེམས་བཅས། །རྒྱུད་ཚོས་ཆག་པ་བྱེད་མེད་ན། །རྒྱ་ཅོག་དང་ནི་ཉི་ར་གཉིས། །རྒྱུད་བཞི་བཅའ་པོར་མཚུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྒྲིག་བྲལ་མགོན་མེད་བམ་རོ་ཞིག །བྱེད་ཀྱི་ཅོག་ཅེར་གྱིན་ཏུ་མཛེས། །བྱིས་པའི་ཚོག་ལས་ཐ་ཆད་པའི། །ཆོ་མེད་ཚུད་ཡིག་མ་ཡིན་ན། །གོ་ཐལ་རྩམ་པའང་བཅའ་མཚུངས་ཞེས། །མཉམ་སྦྱོད་མཛད་པ་ཅང་བདེན་ནམ། །ཟས་སྒྲིལ་འབྲུ་ཟས་དང་། །འུ་ལིའི་བྲག་པ་འབྱུང་ས་ཡིན། །མོན་རོང་རྒྱམས་སྒྲིག་པོ་བལ་ལ། །ཆོང་ཆོང་བྱོད་དུ་ཕྱེན་པར་འོས། །སྒྲོན་ཁུལ་མེད་དཔྱོད་པ་དང་། །ལུལ་བྱུང་རབ་བརྒྱགས་ནོར་ར་རེ། །འགག་དོན་མདོན་སྒྲིལ་བརྒྱུད་དང་། །རྒྱུག་རྒྱགས་བྱུང་རྒྱལ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིན། །

དོན་བརྒྱ་བདུན་པར། །ཡང་ཚུད་ཡིག་དུ། །སྐྱེས་བྲུ་ཞིག་གིས་གནས་ནས་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་ནི་མཐུན་མིན་གྱིས་ལགས་བཤད་དུ་བྱུང་གྱང་ནང་འགལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་པས་མི་ཚོག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་ཆོད་ས་བཞོད་དགོས་སོ། །
ཞེས་གནང་བ་ལ་དགོས་དོན་གསུམ་སྟེ། །ཚུད་དོན་སྒྲིལ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་དང་། །འཕྲོས་དོན་སྒྲིབ་བྱེད་སྟེ་སེལ་གྱི་དྲི་བ། །ཡོངས་སྒྲིལ་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དྲི་བ་དོགས་གཅོད་རྒྱས་པ་དང་བཅས་སོ། །

དང་པོ་ནི། །འོ་ན་སྒྲིལ་གྱི་ཐོང་མཛེས་སྟེ། །སྐྱེས་བྲུ་གང་ཞིག་གནས་ནས་ནི། །འབྱིན་པོ་གཞན་མེད་གནས་ནས་ཀྱང་། །བྱེད་ཀྱི་ཚུད་ཡིག་བཏང་བ་འདིར། །སྐྱེས་བྲུ་ཞིག་གིས་གནས་ནས་འབྱིན། །ཞེས་བཞོད་འབྱིན་པོ་དངོས་གསལ་འདི། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞིག་གནས་ནས་འབྱིན། །བཞེད་པ་དངོས་དང་བཞེད་རྗེས་ཀྱང་། །རྒྱུབ་འགལ་སོང་བ་མི་མཆིན་ནམ། །

གཞན་ཡང་མུ་དྲིག་ཕྱེད་མཛེས་སུ། ཐུན་མོང་མིན་ཚུལ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཁྱེད་ལ་གིན་ཏུ་
གསང་བ་ཡི། ཐུན་མིན་ལེགས་བཤད་བཀའ་བབས་ན། ཐུན་མིན་གསང་སྐྱགས་ལུགས་
འདྲ་སྟེ། སྐུམ་བཅུ་བ་ཡི་རྗེས་གནང་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དབང་བསྐྱར་དངོས། །
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ཟེ། དཔེར་བརྗོད་
བསྟེན་གངས་ཐེམས་པ་ན། སྐུམ་རྟགས་གྲུབ་ཐོབ་མང་འཕེལ་ནས། གྲུབ་རྟགས་རྩོན་
མཚང་དཔེར་བརྗོད་དོམས། རྣམ་ཞིག་བོད་བརྟུང་དང་འགལ་མཚམས། ཐུན་མིན་ལེགས་
བཤད་སྐུམ་བཅུམས་ཞེས། མ་དེས་འོ་རྒྱལ་བཟོ་གིན་ཆེ། གྲུབ་པས་ཞེས་བྱར་གནང་
འོས་ཀྱང་། གྲུབ་ཀྱང་ཞེས་པའང་སྒྲ་ལོག་སྟེ། བྱང་འགལ་ཐུན་མིན་ལེགས་བཤད་དུ། །
གྲུབ་ཀྱང་ནང་འགལ་སྒྲོས་མི་ཆོག་ ཅེས་བྱར་གོ་མིན་ཀྱན་ལ་དྲིས། བྱང་འགལ་སྒྲོས་པས་
མི་ཆོག་ན། སྒྲོས་བྱ་ཞིག་གིས་ཞེས་བཀོད་ནས། བྱག་རྗེས་ནང་འགལ་འདི་ལ་གཟིགས། །
རྒྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཁྱེད་རང་གིས། རྩོད་དོན་བཅུ་བར་བཀོད་མིན་ནམ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་
ཀྱིས་རྩོད་པའི་ལན། བྱོགས་ཅམ་བརྟུང་དོན་མ་སྤྱད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་བབ་ཅོལ་བཀོད་པ་ཡི། །
རྩོད་ཡིག་འདི་དང་མཚུངས་ཀྱི་དོགས། དཔལ་སི་མཁས་པ་ཆེར་གྲགས་ཀྱང་། གཉིས་
མེད་གསུངས་དབང་མ་ཡིན་ཕྱིར། མ་བཤད་ལོག་བཤད་ནོངས་པ་ཀྱན། བཟོད་གསོལ་
སྐྱངས་བྱར་མ་གསུངས་སམ། འོ་ན་ཞི་བ་དྲག་པོ་གཉིས། རྣམ་ཆ་མིང་དོན་སོ་སོའམ་
གཅིག གཅིག་ན་ཁྱེད་ལ་བདེན་པ་ཐོབ། དེའི་ཆེ་བྱ་རོག་དཀར་པོར་འགྲོ། དམངས་
རིགས་དང་ནི་རྗེ་རིགས་གཉིས། དོན་གཅིག་ཡིན་ནམ་སོ་སོ་ཡིན། གཅིག་ན་ཁྱེད་ལ་
བདེན་པ་ཐོབ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྩོན་པར་འགྱུར། ཤལ་ཡི་ཆེད་དུ་སྐྱགས་གསོད་དཔེ། །
བདག་པོའི་དོན་ནམ་ཤལ་ཡི་དོན། ཤལ་དོན་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་བདེན། དེའི་ཆེ་བརྟུང་
རྩོན་པར་འགྱུར། འདིས་མཚོན་གོ་སྟོན་བསམ་འདས་ཀྱང་། ཁྱེད་རང་བོད་བརྟུང་མི་

མཁུན་པའི། །རྫོག་རྟགས་སྐྱུག་རྗེས་དངོས་གསལ་ལ། །སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་རང་ངལ་རྒྱ། །
གངས་ཅན་བརྩོད་ཁོང་ཚུད་པས། །མུ་སྤེང་ནང་དུ་གཟིགས་ན་མཁུན། །གྲགས་ཕྱིར་
སྤོངས་ཞེན་ལོག་རྟོག་པའི། །བྱོགས་ལྷུང་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་དགའ། །མཐོང་ཡང་བརྩོད་
འབྲོད་པ་དགའ། །འབྲོད་ཀྱང་དག་ཐེར་ཐོན་པ་བཀའ། །ཐོན་ཀྱང་ལན་འདེབས་རྒྱས་པ་
བཀའ། །རྒྱས་ཀྱང་སྒྲོབས་པས་སྒྲོགས་པ་བཀའ། །གལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་ལན་ཐེབས་ན། །
གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དཔེར་བརྫོད་འདི། །ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་མིའི་བཞེད་སྒོལ་དང་། །
མཐུན་དང་མི་མཐུན་དྲི་བ་བྱེད། །དྲིས་ལན་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་དང་། །མཐུན་ཏེ་ཁོ་བོ་
ཡིད་ཆེས་མཆོམས། །བརྒྱ་ཐུག་བཀའ་བའི་གོ་བྱོགས་རྣམས། །རེ་རེ་བཞིན་དུ་དྲི་བ་བྱེད། །
དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲོན་གཅིག་ཅུ། །མིང་འདོགས་བྱུང་མེད་དག་འབྱོལ་སྐབས། །ལུགས་
གཉིས་ཁྲིམས་གྱི་རལ་གྱིའི་སྤྲེང་། །ཁོ་བོའི་སྤྱོད་པའི་འབབ་སྤྲེགས་འཛོག་ །མ་ངས་མིང་ཆོག་
བརྩོད་རྟོན་སྒྲ། །སྒྲོས་ཅི་མདོར་ན་འབྲུལ་རྟོན་ཅུ། །ཁོར་འབྲུལ་ཞེས་བྱའི་མིང་ཐོན་ཆོ། །
བྱེད་གྱི་ལུགས་ཀྱང་རྫོང་རྒྱས་སམ། །མཐར་ཐུག་དམ་བཅའ་འདི་ལ་བྱེད། །མཐའ་དབྱེད་
ནང་དུ་གནས་འབྱེན་དང་། །ལུགས་གོང་རང་བཞིན་གསེར་གྱུར་སོགས། །མི་ལམ་འབྲུལ་
བའམ་འོག་འགྱུའི་དཔེ། །བརྩོད་ལུགས་ལ་མི་སྤིང་བྱིར། །ཁོ་མཆོར་ཆེ་འམ་ནང་འགལ་
སྒྲུམ། །ཐེ་ཆོམ་དབྱེད་བྱུང་བཀོད་པ་ལས། །དགག་པ་འདི་བྱས་བྱེད་གྱིས་སྒྲོན། །སྒྲོན་རྒྱ་
མེད་ན་ཞལ་རེ་སྤྲེངས། །དེ་ནི་བྱེད་ཅག་རྟོལ་རྒྱགས་གྱིས། །མི་འཛོན་འཛོན་རྒྱུའི་ཚུད་ཡིག་
བསྐྱེདས། །རྫོང་རྒྱུད་ལས་འདོད་དབྱུག་པ་ཡིས། །དབྱུགས་ཏེ་རྟོག་མ་སྤོང་དཔེར་བྱས། །ད་
དུང་ཡང་ལན་ཚུད་འགྱུར་མཆོམས། །ཡིག་གཏོང་ཅིར་དགོས་གཏོང་ཐུག་བྱེད། །དྲི་ཆོག་རྒྱ་
མཆོའི་གཟུང་སྐར་དཔེ། །བལྟས་ཆོག་ཡོང་གི་ངང་མ་སྤུང་། །དེ་དུས་རོ་འཛོན་སུ་རིང་དང་། །
གཡོ་བའི་རྒྱལ་ལ་ཕན་ཚུན་བལྟ། །འགག་དོན་བོད་བརྩམ་འབྲོད་གོང་། །འོལ་ཆོད་སུ་

འབྲིན་དཔལ་ཐལ་སྒྲོན། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲེ་སེལ་གྱི་དྲི་བ་ནི། འོ་ན་བྱེད་རང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་
ནམས་ལ་མུ་ཕྱེད་ཁྱིད་སྒྲུབས་ནམ་དུའང་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ནི་དྲི་དཔལ་བརྗོད་འདི་རི་
ལྟར་བྱས་ནས་ཁྱིད་བྱེད་རང་གིས་གསུང་བ་བཞེན་འདི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲེ་སེལ་ཙམ་གྱི་དྲི་བ་
ཞིག་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་མ་ཡིན་མིན་བོད་ཁམས་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་
འགྱུར་འདི་ལ་དོན་བཞེས་ཏེ། སི་བཞེད་ཀྱི་དཔལ་བརྗོད་དངོས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ |དེའི་
འདྲ་དཔེ་སྒྲུབ་བ་དང་གཉིས། བཀའ་འགྲེལ་དང་དྲི་དོགས་མཆོན་རིམ་དུ་འགོད་པ་དང་
གསུམ། རང་ལུགས་ལག་ཁྱིད་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ར་སྒྲུབ་བ་དང་བཞེས། |དང་པོ་
ནི་མུ་ཕྱེད་གྲངས་༡༧བཤམ། མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་ཤེས། ཞེས་སོ། |གཉིས་པ་འདྲ་དཔེ་ནི།
སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པར་ཤེས། ཆོས་ལ་སྒྲོབ་པར་ཤེས། དགེ་འདུན་ཆོགས་མཆོག་ཏུ་ཤེས།
དཔོན་པོ་ལ་མགོ་འདྲེན་དུ་ཤེས། ཁྱོན་པ་ལ་གོས་སུ་ཤེས། ར་ཆང་ལ་བརྟུང་བར་ཤེས།
བཟའ་བ་ལ་བས་སུ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟེ་མཐའ་ཡས་སོ། །

གསུམ་པ་བཀའ་འགྲེལ་དྲི་དོགས་སུ་འགོད་པ་ནི། སྒྲུབས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ། ཞེས་བས་བྱ་
བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རམ། བསྟོམས་པས་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲུབས་དང་། སུ་
དང་། ཤེས་པའི་བྱ་བ་དེ་གསུམ་གང་ལགས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱ་བ་ཞེས་པ་དོས་འཛིན་
གང་ལ་བྱེད། སྒྲུབས་གང་ཡིན། སུ་གང་ཡིན། ཤེས་གང་ན་ཡིན། མིང་དེ་དག་དོན་ལ་སྒྲུབ་
དང་། མིང་དོན་མ་མཚུངས་ན་བརྟུང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་ཞེས་པ་དོན་ཅི་ལ་ཟེར། ཡིད་ཉོན་
དང་ཁུངས་ལུང་མེད་པར་དོགས། ཡང་། མཆོག་གསུམ་ནི་བྱ་བ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ན། ཡུལ་ལ་ལ་སྒྲུབ་འདུག་པ་དཔེ་འགྲེལ་གཉིས་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་ཏེ། འོ་ན་ནམ་
དུའང་གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དཔལ་བརྗོད་ལས་ནང་ཚན་དེ་ནི་དམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། |ཡང་།

དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྒྲིབ་བ་ཡིན་མོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི་གཉིས་པ་
 དངོས་དང་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ལས་འགོ་ས་མེད་ལ་དེའི་སྒྲིབ་ནི། སུ་རུ་ར་དུ་ན་ལ་དུ་བཅས་
 བདུན་ཡིན་ཀྱང་། ལ་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་དང་འགལ། མི་སྒྲིབ་བ་ལ་ནི་དཔེར་བརྗོད་
 དུ་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་གསལ་བས་ནང་འགལ་དུ་དོགས། འདི་སྐབས་ལ་སྒྲིབ་བྱང་
 སྒྲིབ་ས་སུ་འཛོག་དོན་དེ་གང་ལགས། ཡང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་ལས་དང་བྱ་བ་ཐད་དཔེར་བ་དང་མི་དང་པའི་དབང་
 གིས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། ལས་དེ་གང་ཡིན། བྱ་བ་དེ་གང་། ཐད་དཔེར་བ་ལགས་དེ་གང་།
 ཐ་མི་དང་ལུགས་དེ་གང་། སོ་སོའི་མིང་དོན་མཚུབ་བཅུགས་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ར་མ་སྒྲིབ་
 བར་སྒྲིབ་ཆོག་གིས་གོ་བརྗོད་ཅི་ལ་འབྱོད། ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བརྗོད་སྒྲིབ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་
 སྐད་བརྗོད་ཀྱི་འབྱོད་དགོས་པ་མ་ལགས་སམ།

ཡང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གཙོ་པོ་ལས་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་དང་། གལ་བའོ་འདིར་བསྟན་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་རང་ལ་ཡང་གཙོ་པོ་ལས་གཉིས་སུ་
 གསུངས་པར་གོ་བས་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན། གལ་བའོ། འདིར་བསྟན་ནི། མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྒྲིབ་ས་སུ་ཤེས། ཞེས་པ་འདི་རང་ཡིན་མཆི། གཙོ་པོ་ལས་གཉིས་ཀར་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 དབྱེ་འཇུག་ན་འཇུག་ལུགས་གང་དང་གང་ཞིག་བྱས་ནས་འཇུག །ཞལ་ལུང་བའི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་དབྱེ་ལ་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བྱ་བའི་སྒྲིབ། བྱ་བའི་དངོས་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་ས་
 བཅད་བཞིར་གསུང་སྒྲིབ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་འཇུག །ཡང་། ལས་སྒྲིབ་རྣམས་གཙོ་པོ་ལས་
 གཉིས་ཀར་འཇུག་གོ་ཞེན་འང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་འགལ། མི་འཇུག་པ་ལ་ནི། འདིར་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་གསལ་བས་ནང་འགལ་བར་དོགས། ཡང་། བྱ་བ་ཉིད་ལ་
 ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གངས་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་སྐུ་
 ཏུགས་ཀྱི་དཔེ་བྱིད། བཤད་བྱིད། ཞལ་ལུང་གང་ལའང་བྱ་བ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ལུགས་

མཐོང་ཐོས་མེད་ལ། དེས་ན། བྱ་བ་ཉིད་དེ་གང་ལ་ཟེར། བྱ་བ་འི་ལས་དེ་གང་། བྱ་བ་འི་བྱ་བ་འི་གང་། མིང་དོན་ར་སྤྱོད་ཁུངས་ལྡན་མེད་ན། དོན་ཅི་ཡང་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་འི་བར་སྤྱོད་ལྡན་ནང་མཛུབ་ཡུག་གསུམ། མིང་སྤྱོད་གྲུལ་བསྒྲིག་ས་སུ་གོ་བ་འི་དོགས། ཡང་། ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་སྐྱབས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་འི་ལས་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་གཡོ་བ་དང་རྩོལ་བ་འི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱབས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཙམ་དེ་རང་བྱ་བ་ཡིན་པར་གོ་བས། དེ་ལྟར་ན་བོད་མཁས་སྤྱོད་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞེས་པ་བྱ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པ་བརྟན་འགྲུར་དུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་འདུ་ཤེས་ལ་བཞེད་ན། འདུ་བྱེད་པ་འི་ལས་དང་། འདུ་ཤེས་པ་འདར་གཅིག་པར་ཐལ་བས་བཅ་ཤེས་འགལ་དོགས་མ་ཟད། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྟ་འདར་བཞེར་ཐལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དང་དངོས་འགལ་དུ་གོ་བ་འི་དོགས། སྐྱབས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་འི་ལས་ཡིན་ན། བོད་པས་མཆོག་གསུམ་དང་། སྐྱབས་གནས་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་ལ། སྐྱབས་ལས་སུ་འདོད་པ་ནི་ནང་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱི་རོལ་པས་ཀྱང་གལ་འདོད། ཆངས་པ་དང་རྒྱ་བྱིན་སོགས་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པ་ལས། གཡོ་རྩོལ་གྱི་ལས་དང་བྱ་བ་མི་འདོད་དམ་སྟེ། འདིའི་གོང་དུ་སྐྱབས་བྱ་བར་བརྟུན་པ་དེ་ཡང་། ད་ནི་ལས་སུ་གནས་འགྲུར་བས་ནང་འགལ་ཡིན་པར་གོ་བ་འི་དོགས།

ཡང་། དེར་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་དེ། ཞེས་པ་ལྟར་ན། སྐྱབས་ལས་སུ་གནས་འགྲུར་བ་དེར་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་རུང་ན། ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི། གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དེ་ཉིད་ཆེ་སྐྱབས་བཅས་ལྟ་ཡིན་ན་འཇུག་ཁུངས་རི་ལྟར་བྱས་ནས་འཇུག། རྣམ་དབྱེའི་སྐྱབས་བདུན་པོ་འཇུག་གོ་ཞེན་འདར་། ལས་ཞེས་པའི་ས་མཐར་སུ་ཁོན་ཐོབ་པ་ལས། རུ་ར་སོགས་འཇུག་ན་སུམ་རྟགས་དང་འགལ་བ་མ་ཟད། ལ་སྐྱེའང་སྐྱེ་སྐྱོད་དང་འགལ། འདི་

ལྟམ་མཆོག་གསུམ། ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་འཛོག་དོན་དེ་གང་ཡིན་དུ།
ཡག་པོ་བདེ་མཁུ་ན་ཁྱེད་མེད་པའོ་དུ་འགོ་བཙེད་གསུ།

ཡང་། སྐབས་དང་ཤིས་པ་གནིས་སྒྱིར་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་གཅིག་ལ་སྒྲོར་བ་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཤིས་པ་
 ཉིད་སྐབས་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ། རོ་ན། ཨེམ་རྩེ་དང་ནད་
 པ་གནིས་སྒྱིར་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་། སྐབས་དབྱུང་གི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་སྒྲོར་བ་འདི་འདྲའི་སྐབས་
 སྐབས་པ་ཉིད་ཨེམ་རྩེ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་ནད་པ་ཨེམ་རྩེ་ར་འགྱུར་ཞེས་
 དག་གི་བརྗོད་པར་རུང་ངམ་མི་རུང་། རུང་ན་མ་ངོན་སྐུམ་བཟད་དོན་སྒྲོད་པར་མཛོད་དང་།
 མི་རུང་ན། འདུ་ཤིས་པ་དེའི་སྐབས་མཆོག་གསུམ་དང་། བད་པ་དེའི་སྐབས་ཨེམ་རྩེ་ཡིན་
 པས་སྐབས་སུ་མཉམ། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྩིས་བསྐྱེད་པས་འདུ་ཤིས་པ་དེ་ལ་རྩུར་
 བསྐྱབས་པ་དང་། ཨེམ་རྩེའི་ཐུགས་རྩིས་བསྐྱེད་པས་ནད་པ་ལ་རྩུར་བསྐྱབས་པ་གནིས་ཀ་
 སྒྲོབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་མཉམ། འདུ་ཤིས་པ་དེ་འཁོར་བའི་སྐབས་བསྐྱེད་པས་
 ཐར་བ་དང་། བད་པ་དེ་ནད་གྱི་སྐབས་བསྐྱེད་པས་ཐར་བ་བྱ་བའི་ཆོག་གཅིག་ཏུ་མཉམ།
 མཆོག་གསུམ་གཏན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་འདུ་ཤིས་མཐའ་དེ་དང་། ཨེམ་རྩེ་ནད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པར་འདུ་ཤིས་མཐའ་དེ་གནིས་ཀ་གང་ཟག་ཡིན་པར་མཉམ། བད་སྐྱེམ་བྱེད་
 གྱི་རེ་དོགས་ནི་གནིས་ཀར་ཡོད་པས་མཉམ་ན། མི་མཉམ་པའི་ཁུངས་ལུང་དེ་གང་ཡིན།
 ད་ནི་གསུང་རན་པའི་དུས་ལ་བབས་ཏེ། ཁྱེད་རང་གིས་སྐབས་བྱེད་བཞོད་དགོས་ཞེས་ཚུང་
 ཡིག་བཏང་བའི་དགོས་དོན་དེ་ལགས་སོ། །ཤིས་པ་ཉིད་སྐབས་ཡིན་ན། ངོ་ཤིས་མཐའ་ཁོ་
 རང་གི་འདུ་ཤིས་དེ་ཀ་སྐབས་སུ་སོང་བས་མཆོག་གསུམ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། བོད་
 དུ་འདུ་ཤིས་པ་བྱ་བར་བརྟུན་པ་དེ་ཡང་ད་ནི་སྐབས་སུ་གནས་འགྱུར་བར་དོགས། ཡིན་
 ན་སྐྱེམ་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། སྐྱེམ་བྱེད་གྱིས་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་བརྗོད་པར་

ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་ལ། གནས་བརྒྱད་དགོངས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
ནོ། །

ཡང་། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་། རྒྱབས་ཡུལ་དུ་མི་བཟུང་བར། མཆོག་གསུམ་ཡུལ་དང་རྒྱབས་དང་ཤེས་པ་
བསྐྱམས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་
བཟུང་ན་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་བཅའ་པོར་ཡང་ཁས་ལེན་
དགོས་པ་མ་ཟད། སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱུ་བར། འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོར་བ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ཞིང་། མཆོག་གསུམ་ཡུལ་ཡིན་ན་རྒྱབས་ཀྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་
རྒྱབས་ཞེས་པ་ཡུལ་དུ་མི་གཟུང་ན། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས། དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་གནས་སམ་རྒྱབས་ཡུལ་ཞེས་བརྟེན་བཟུང་གསུངས་པ་དང་དངོས་
འགལ་མ་ཟད། ཐོག་མར་རྒྱབས་སུ་ཤེས་གསུམ་བྱ་བར་བརྟེན་པ་དེ་དང་། དེ་རྗེས་
རྒྱབས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་སུ་བརྟེན་པ་དེ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱབས་ཤེས་བྱ་བ་གཅིག་
སྟོར་རྒྱབས། ཤེས་པས་རྒྱབས་ཆབ་བྱས་པའི་རྒྱབས་དེ་དང་། གཤམ་དུ་ཐག་པ་ལྟ་བུས་
བསྐྱམས་པའི་རྒྱབས་དེ་བཅས། རྒྱབས་བཞི་གའི་བརྗོད་དོན་རྣམས་ས་ཟིན་མེད་པར་གོ་
བའི་དོགས། ལ་སྐྱེ་འདུག་པའང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ལ་ནི་ནང་འགལ་དུ་དོགས། རྒྱབས་དང་
ཤེས་པ་ཐག་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱམས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་
ཡིན། རྒྱབས་ཤེས་ཐག་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱམས་རྒྱ་ལྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་ཡང་གལ་སྲུང་།
འདུ་ཤེས་ནི་ཀུན་འགོ་སྟེ་སེམས་བྱུང་ཡིན་པ། ཡ་རོལ་རྒྱབས་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྟ་
རོལ་གང་ཟག་གི་གཙོ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱམས། རོ་བོ་འང་གལ་གཅིག་ །ཡེ་
ཤེས་ནི་སྟོ་བལ་ཆོས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་གཞུགས་རྒྱལ་ཡིན་ལ་གཙོ་སེམས་ནི་ཆོགས་བརྒྱད་
དང་བཅས་པའི་གཟུང་འཛིན་སྟོས་པའི་སྟོ་ཅན་ཏེ་བསྐྱམས་པས་རོ་བོ་གཅིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་

ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་གང་དང་། རྟགས་གང་དང་། མཚན་མ་གང་ཡིན། དག་པ་དང་མ་དག་གཉིས་བསྐྱེམས་ཏེ་དོ་བོ་གཅིག་སྟོན་ན། སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་བསྐྱེམས་ན་འང་དོ་བོ་གཞན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པར་བཤལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱེད་དང་ཆུ་གཉིས་བསྐྱེམས་པས་ཟན་ཞེས་མིང་དོན་གོ་བད་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སམ། རང་སྟོར་ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བད་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་ཞེས་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་པའི་བོད་ལུགས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་གོ་བད་སྟོན་ཁྱེད་སྒྲ་རིག་ཁེར་གཙང་དུ་འདོད་པ་ལས། གང་དུན་གང་བྱུང་བམས་ཅད་ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེས་སུ་དེམས་ནས་སྟོན་པའི་ལུགས་སུ་ནམ་ཡང་འདོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་མཐའ་དཔྱོད་དུ་འང་མངའ་བདག་གི་སྟོང་ཕྱེད་བཙན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ། ཁྱིས་པར་བད་སྟོན་འདྲི་སྟོག་ཡོན་ཏན་སྟོབས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་བས་དེར་ཁྱིས་པའི་རྒྱལ་དཔྱོད་སོར་མོས་ཀྱང་འགོ་ལ་རྟུས་པའི་གངས་ཅན་པའི་བད་སྟོན་དེ་ནི་ལེགས་སྦྱར་དང་གཏན་ཆིགས་སོགས་ཀྱིས་ལུགས་མདུད་ཞུ་ལུགས་སུ་སོང་ནས་གཞུང་མང་མཆེན་པའི་སྦྱང་བུས་ཀྱང་མི་འཁྲོལ་བའི་མཚན་སུ་གྱུར། ཅེས་པ་བདག་གིས་བཞོད་དོན་ཡང་། ཐུ་མིས། མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཞེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མིང་ཆིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྒྱུས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལགས་པས་དྲིས་ལན་མཐའ་གསལ་དེས་ཞེས་འདྲོངས་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ།

བཞི་པ་རང་ལུགས་བོད་སྒྲ་རབས་པའི་ལག་ལེན་འདེབས་པའི་དོན་ཁྲིད་ལྟར་ན། བོད་ཐུག་རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱད་བད་སྟོན་པ་ལ་སྟོ་ཁ་བྱ་བ་སོགས་མཐའ་མི་གཞན་ལ་འདྲི་རུ་ཅ་རི་རོང་སྟོར་ལ་འགོ་མི་དགོས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ཐུ་མིས། ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆིག་སྟངས་ཏེ། །ཆིག་གིས་དོན་རྒྱུས་སྟོན་པས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་རྟེ། འདི་ལུགས་སུ་བརྟུན་སྟོན་ན། གོང་གི་དཔེར་བཞིན། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤེས། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དངོས་དང་། བར་ཆོན་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀ་འདྲེས་རྟེ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མ་ཆོད་པས་དཔེར་བཞིན་དང་འགྲེལ་བཤད་འགལ་སྟོན་རྒྱབ་རྒྱུ་སོང་བ་ཡིན། འདི་ལ་བརྟུན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ན་སྦྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོག་གསུམ་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་བསྐྱེད་པའི་མིང་ངོ་། ། ལ། ཞེས་པ་ལ་དོན་གྱི་སྒྲ་དྲུག་པ་སྟེ། ལ་སྒྲ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱར་བས་མཆོག་གསུམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱུབ། སྐབས་ཞེས་པ་མཁུན་བརྟེ་རྩས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ལས་ལྷག་པའི་རིགས་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བླ་མ། མཆོག་གསུམ་ལྷ་དང་། རྗེ་དཔོན། སྤུན་པ། སྟོབ་དཔོན་སོགས་རེ་གནས་ལུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཀྱང་། ད་རེས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་སྐབས་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་རང་ལ་དེས་དགོས་པའོ། ། སུ། ཞེས་པ་ལ་དོན་གྱི་སྒྲ་བདུན་པོའི་ཐོག་མ་ན་གནས་པ་དེའོ། ། ཤེས། ཞེས་པ་ལ་རོལ་ན་གཞུགས་པའི་མཆོག་གསུམ་དེ་གཏན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པ་ཚུ་རོལ་གང་ཟག་དེས་འདུག་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནང་གསེས་བྱེ་བྲག་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་རྟེ། དཔེར་བཞིན་གྱི་སྟོན་ཆ་དབྱེ་བ་དང་། སྟོན་ཆ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་སྟོན་ཆ། མཆོག་གསུམ་ལ། ཞེས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་མ་ཡིན་རྟེ། གངས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་སྦྱིར་བཏང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་གསུམ་གྱི་སྟོར་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན། མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་བཅའ་ལྷ་སུ་གཉིས་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་ན་བཟང་གསོལ་ལྷ་སུ་བཞི་པ། མཆོག་གསུམ་ལ་བྱིན་མཐུ་ཡོད་ལྷ་སུ་བདུན་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ནི་ལ་སྒྲ་འང་དེས་པར་སྟོར་དགོས་པ་སུམ་རྟགས་ཀྱི་དགོང་དོན་ཡོངས་གྲགས་ཅིམ་དུ་མ་ཟད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྩ་རིམ་གནས་བརྒྱད་གཉིས་པའི་འགྲེལ་

པར་ཡང་། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ནི། བཞི་པ་ཡང་ལ་ཡིས་སྟོན་ལ། བདུན་པ་ལ་ཡང་ཡིས་སྟོན་ཏེ་
ཞེས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ལེགས་སྒྱུར་ལ་ནི་གཉིས་པ་ཨོ་དང་། བཞི་པ་དེ་དང་།
བདུན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟེ་ལྷ་དཔེ་ལྷ་མ་ལ་མི་ཁེབ་བོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་ཆ། སྐབས་སུ་ཤེས། ཞེས་པ་འདི་ནི། དེ་ནི་ད་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་ཡིན་པེས་
ཀྱང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དོ་བོ་གཅིག་པ་ག་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡིན་པར་འདོད་ན་བྱ་ཡུལ་
ལ་ལ་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །སྐབས། ཞེས་པ་ནི་འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་
སྐབས་ཡིན་པར་དེ་ཤེས་དགོས་སྒྱུ་འཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་ཅིང་། ལ། ཞེས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
པའི་མཚམས་སྒྱུར་ལ་དོན་གྱི་སྐྱེ། ཤེས། ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་གནས་དེ་རྒྱ་
རོལ་གང་ཟག་རང་གིས་སྒྱུབ་པ་ལོར་འདུ་ཤེས་པས་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་སྒྱུ་དོན་དོ་བོ་
གཅིག་པའི་དེ་ནི་ད་ཀྱི་འདོད་དོ། །འདི་སྐབས་ལའི་སྐྱེ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྐྱེ་
སྟོར། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ནི་ད་ལ་ནི་ལྷ་གས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ལུང་འདྲེན་ཡང་། ལུ་ཤེད་གངས་ལ་ན་ལོར་གསལ་ཀྱང་། མཛད་པ་པོ་སྐྱེ་དང་མི་འདྲ་བས་
ནང་འགལ་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟུ་མཐོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་བྱེད་དྲི་བ་དོགས་གཅོད་རྒྱས་པ་ནི། ལུགས་སུ་
ས་བཅད་འདི་འུ་མཚམས་སུ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དིར་ཚུད་ལན་འདི་ནི་ད་ལ་
ཡང་ལན་མ་འབྱོར་བར་དེ་ཞིག་ཁྱོམ་བསྐྱགས་མི་བྱའོ། །ཞར་བྱུང་ལུ་ཤེད་མཚོག་འཛིན་གྱི་
འགྲེལ་པ་འགའ་རེར་ཡང་། དེ་ནི་ད་ཀྱི་དཔེར་བཟོད། སྐབས་སུ་ཤེས། ཞེས་ཚུད་མེད་བཞོད་
ཀྱང་། རང་འགྲེལ་མཛད་སྐབས། ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་སྟེ་ཡུལ་ཅན། ཞེས་བཞོད་པ། ཤེས་པ་བྱ་བ་
ཡིན་ན། བྱ་བ་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ཐལ་བས་ཤེས་པ་བེམ་པོར་
ཡང་གྱུར། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། དཔེར་བཟོད་ཀྱི་དོན། སྐབས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དང་།

སྐྱབས་འགོ་གསོག་པའི་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར། འདི་སྐྱབས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་མི་
 ལུས་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་དོས་འཛིན་སོགས་ཀྱང་མ་ཤེས་པས་དོགས་སེལ་
 བརྒྱལ་ལན་ཞལ་གསལ་ཡིད་ཆེས་གནང་དུ་གསོལ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཤེས། ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལྟར་ལ་བསྐྱར་ལྟར་མི་དགོས་སོ། །

སྐྱེས་པ། དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྣམ་དབྱེད་དབྱུག་ཀྱི་ཡིས། །བརྒྱུན་ཤིང་སྤྱིན་ཀྱི་ར་ཆེན་
 བརྒྱུས་པའི་ཆོ། །ཡོ་རྟོག་འདུ་ཤེས་རངས་པོའི་ཆབ་རོམ་ཆོགས། །སྤྱག་ཏེ་སྤྱོད་པས་ལྟན་
 གནས་སུ་བྱོས་ལ་རིངས། །བོད་འགྲེལ་གྲགས་སྟན་སི་དྲ་རྩ་བར་བཅས། །བག་མེད་
 འཕྲོག་ལ་ཁེངས་པའི་གདོང་བརྩུ་པའི། །ཟོག་རྩུན་མགྱིན་པ་གཙོད་ལུས་ར་སྤྱི་བུ། །དིར་
 སང་གངས་ཅན་སྤྱོད་སུ་མཆིས་ཞེས་གྲུང་། །ཟངས་ལྷགས་ནས་བཟུངས་ར་གོག་ཀྱང་
 རོའི་བར། །བསགས་ལ་བར་མཛོད་ཅེས་བྱའི་སྐྱ་སྟན་པོ། །མ་དག་ཁྱིམ་ཞེན་ཅན་ལ་མཁོ་
 མོང་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་སྐྱེས་བུའི་ཆོགས་ལ་དེས་ཅི་བྱ། །དུས་ཀྱི་ས་མཆོད་མ་ཡི་གདན་
 རྩེད་དུ། །སྤྱི་བྱུང་བྱེད་དབྱུངས་མཐའི་གཙུག་ལུང་ཅན། །དེ་ཡིས་བྱམས་ན་ནི་དུག་ཅན་
 གནས། །རྒྱས་ཁྱེར་མི་ལ་རྒྱས་ཁྱེར་མིས་འདུས་དཔེ། ས་འཛིན་སྤེ་བ་གཙོང་བྱེད་ལུས་ཀྱིས་
 བཏེག་ །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོག་ཡས་གཡོན་ཕྱག་བརྒྱན་ཏེ། །རྟགས་ཅན་ཞུགས་ལ་བྱང་སྤོང་
 ལུས་མགོ་ཅན། །བཟང་པོའི་རྒྱ་བཏགས་སྒོ་གཡོན་རིག་བྱེད་དོ། །གཞུང་འགྲེལ་རྗེས་སྒྲོས་
 རྩེད་ལ་བཤད་ནི་ཅོའི་ཆོས། །ཞལ་ལུང་མན་རག་ལག་བྱིད་བརྩུད་བྲལ་ཡང་། །དཔེ་བཤད་
 བདུན་ཅིར་སྒྲོ་བཏགས་བུམ་སྤོང་ནས། །བུམ་པར་འབྱོར་མས་རེ་ཞིག་ངལ་སོས་ཤིག །རང་
 འབྲུལ་གཞན་ཤེའི་ཐད་ཁམས་ཀྱུ་མས། །བཀྱས་ཟོང་ར་གན་གངས་ཁྱོད་ཆོང་ར་སྤྱ། །
 འགྲིམས་པ་བི་ཤུ་ཀམ་འི་དབྱུད་གསུམ་གྱིས། །རང་མདོག་ཐོན་པ་དངོས་པོའི་གཤིས་
 ལུགས་ཡིན། །འོ་ན་ཀྱང་རྒྱ་མཆོར་རིན་ཆེན་མཆིང་བུས་གང་། །ཉ་སྤལ་དུག་ཆེན་སྤལ་

ཡང་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །འཛིགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཆུ་གཏོར་སྤང་བུ་སྤ། །ཁོ་བོས་ནམ་ཡང་
མ་བཤད་དོན་འདིར་བརྟག །ཅིས་བྱ་བ་ནི་བར་སྤྱོད་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆུགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དོན་བཅོ་བརྒྱད་པར། ཡང་ཚུད་ཡིག་དྲུ། བཞིན་ཞེས་པ་ད་ལྟ་བུའི་ཆོག་གྲགས་ཡིན་ན། ཅུ་ཤེས་
ལས། སྤྱིས་དང་མ་སྤྱིས་བཞིན་པ། ཞེས་པའི་སྤྱི་བཞིན་པ་འདི། ད་ལྟ་བུའི་ནམ་ཡང་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གནང་བའི་ལན་
ནི། བཞིན་སྐྱེ་མ་ལུས་ད་ལྟ་བུའི། ཆོག་གྲགས་ཡིན་པར་བྱེད་འདོད་ན། །བྱེད་ཀྱི་དཔུང་
ཡོང་ད་ལྟ་བུར། །བཞིན་གྱི་དམིགས་སུ་ཡ་རེ་ར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ཡང་། །
མངོན་སུམ་མཐོང་སར་བྱུང་གསོད་པ། །མིན་ན་བྱེད་ཀྱི་ད་ལྟ་བུ། །ཆ་འདྲི་ཐོག་པའི་ཞུ་
ཆོག་འདྲ། །ཤོད་དུ་ཚུད་དོན་བརྒྱ་གཉིས་པར། །ཐུ་མིའི་སྤྱར་བསྐྱུ་བྱུང་གསོད་སྤྱོད་སྤྱོགས་།
སྤྱོད་བོད་ལྟ་བུའི་ཞེས། །དེ་ནི་བཞིན་ཡང་ད་ལྟ་བུ། །སྤྱི་བོ་རན་པའི་ཡ་སྤྱོད་ན། །གང་
འགྲེལ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན། །བྱེད་ཀྱི་ཚུད་ཡིག་བརྟག་དབྱེད་ཀྱང་། །དག་སྤྱི་གསོག་
པའི་ལས་སུ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་ཚུད་བསྐྱལ་དོན། །བར་འཆད་འཆལ་བའི་རོ་ལངས་
ཕྱེ། །ཁོ་བོས་བཅད་པའི་ལག་རྒྱེས་གསེར། །གངས་ཅན་བསྐྱན་འགྲོའི་བཅས་སུ་འཛོག །
འོ་ན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཞི་ཇི་བཞིན། །བྱི་བཞིན་གྱོ་
བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་སོགས། །བཞིན་རྣམས་ད་ལྟ་བུའི་ཆོག་གྲགས། །ཡིན་པར་ཞལ་བཞེས་
མཛད་རུས་སམ། །རུས་ཅ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད། །བྱེད་ཀྱི་ད་ལྟ་འདམེད་པར་ཐལ། །
དེ་བཞིན་གསེགས་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོན། །བྱེད་ཀྱི་ད་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་མཆོན་
དུ་འགྱུར་རིགས་སམ། །རྣམ་གསལ་གཤེད་ཕྱིན་སྤྱད་པའི་ནང་། །འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་མ་འོངས་དེ་བཞིན་ཉིད། །ད་ལྟ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས། །སྤོན་མཆོག་ཤུ་གཉི་རྒྱལ་པོ་
ཡིས། །མ་འོངས་འདས་ལ་འང་མ་གསུངས་སམ། །སངས་རྒྱས་བཀའ་ལ་མི་བརྟེན། །བོད་
འགྲེལ་མཁས་ལ་ཅི་ཕྱིར་བརྟེན། །ད་དུང་གསན་དང་གཞི་ཇི་བཞིན། །གནས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ཡོན་

བྱེ་བྲག་མིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མུ་ཅོར་ད་ལྟ་བུ། རྒྱུངས་ཡོན་ལ་ཡང་འཇུགས་དུན་ནམ། བྱེ་
 བཞིན་གྲོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ། ཅིས་ལས་རྒྱ་སྐར་མིང་དུ་བཤད། ཁྱེད་ཀྱི་མུ་ཅོར་ད་ལྟ་བུ། རྒྱ་
 སྐར་ལ་ཡང་འཇུགས་དུན་ནམ། རི་བཞིན་སྐྱ་དང་རི་བཞིན་མིན། རྒྱུད་ཀྱི་སྐས་དོན་
 ཆིག་བྱུང་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་སྐྱ་ད་ལྟ་བུ། རྒྱུད་དོན་ལ་ཡང་འཇུགས་དུན་ནམ། བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟ་བུའི། ཆིག་གྲོགས་ཡིན་དང་མ་ཡིན་དེ། མཁུན་ལྟ་ཡོངས་ཀྱིས་གསལ་
 བཞིགས་གྱང་། བསྟན་དང་ཕྱིས་འབྱུང་བློ་གསལ་ཆེད། ཏ་ལྟ་བ་དང་ད་ལྟ་བ་། འབྲུལ་
 མེལ་དྲི་དགག་ར་སྒྲོད་བྱེད། བར་སྒྲོད་སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་སྤྱ། བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཆིག་གི་
 དོན། མཚོར་བ་དང་ཡིན་པ་དང་། ཏ་བ་དག་ཏུ་རྒྱུར་གསུངས་གྱང་། ཏ་ལྟ་བ་དང་ད་
 ལྟ་བ་། གཉིས་ཀར་གསུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཤོང་འབྱུར་དཀྱིའི་མེ་ལོང་དུ། བཞིན་སྐྱ་
 བཅིག་པ་དུ་མའི་བཞིན། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་སྐྱ་བཞིན་དང་། རབ་ཏུགས་རྒྱུ་ཀྱི་
 བཞིན་སྐྱ་དང་། ཏ་པེ་མིན་དོན་གྱི་བཞིན་སྐྱ་བཅས། ལྟ་ཏུ་གསུངས་གྱང་ཁྱེད་འདོད་པའི། ཏ་
 ལྟ་བ་དང་ད་ལྟ་བ་། གཉིས་ཀར་གསུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། མདོ་སྤེ་བཞིན་བཟང་དག་
 ཅས་པ། རྒྱེས་ལུའི་མིང་དུ་གསུངས་པ་ལས། ཏ་ལྟ་བ་དང་ད་ལྟ་བ་། གཉིས་ཀར་
 གསུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱེས་ལུའི་གདོང་ངམ་བྱུད་ལ་ཡང་། བཞིན་རས་དང་ནི་བཞིན་
 ཟེར་ཡང་། ཏ་ལྟ་བ་ལ་གདོང་ཡོད་ན། འབྲས་དཀར་འབག་གྱང་ད་ལྟ་བ་། ཡིན་ཞེས་
 སྤང་ཁྱོད་ཉལ་བར་མཛོད། གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་མཐིལ་སྐད་ཀྱི། གཙོད་ཀྱིན་གཏོང་
 གིན་ཟ་ཡིན་ལ། བར་གསར་ལུགས་སུ་དཔེར་བཅོལ་སྐབས། གཙོད་བཞིན་གཏོང་
 བཞིན་ཟ་བཞིན་པར། ཏ་ལྟ་བ་དང་ད་ལྟ་བ་། གཉིས་ཀར་ཁས་ཆེའི་སྒོན་མཁས་མེད། ཤེས་
 བཞིན་དུན་པའི་བྱ་ར་བ། ཁེམས་བྱུང་ཡིན་པར་མདོ་སྤེར་གསུངས། ཏ་ལྟ་བ་དང་ད་
 ལྟ་བ་། འདོད་མིན་ཆད་མའི་གཞུང་ལ་ལྟོས། མིང་ཆིག་དཔེ་དང་གདོང་ལ་སོགས། ཤེས་

ངེས་མེད་འཇུག་པའི་བཞིན་སྒྲུ་རྣམས། འདྲ་ལྟ་འདོད་ན་དུས་ཚོད་དང་། འདྲ་ལྟ་འདོད་ན་
ལ་ལུང་མིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་སྒྲུ་ད་ལྟ་བུར། འདོད་པའི་དཔུས་ལོང་ལའར་བ་དེ། ཁྱོད་
ཆད་བོད་ལ་མ་གྲགས་ཕྱིར། རྫོང་རིང་པས་ཀྱང་དབྱུང་དཀར་བཞེད། སྒྱེད་དང་མ་སྒྲེས་
སྒྲེས་བཞིན་པ། འདས་དང་མ་ལོང་ད་ལྟར་བར། འདོད་པ་གཏི་མུག་མཐར་ཐུག་སྟེ། སྒྱེ་
འགག་གནས་བྲལ་ངོ་མ་མཁྱེན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱེ་བཞིན་པ། འདྲ་བ་རུབས་ལེན་ན། རྩ་
ཕྱིའི་རབ་བྱེད་བཙུག་ཅིག་པར། སྒྱེ་བཞིན་པ་ནི་འཆི་འགྱུར་ཁིང་། ཞེས་གསུངས་ཁྱེད་
ཀྱི་ད་ལྟ་བུ། ཤི་བའི་རོ་དེ་གང་དུ་བསྒྱུ་ལ། ཁྱེད་ལ་བཞིན་ཀུན་ད་ལྟ་བུར། འགྲོ་ཞེས་ཁ་
ཆེམས་བཞག་གམ་ཅི། དེ་བཞིན་བར་བྱེད་བཙུ་བཞི་བར། སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་བ་
དང་། སྤང་བ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན། འདྲ་བ་ཤིའི་རོ་ལངས་ཏེ། རོང་དུ་སྤང་དམ་
བོད་དུ་སྤང། འབྲས་དཀར་རྩོན་པའི་བཞིན་རས་འབག འདི་ཡང་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས། རྒྱེད་
ལ་ཐུག་རྟགས་ལུང་བྱུང་ངམ། འདྲ་དུ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་། འདྲ་མ་འཇུག་པ་ཞལ་
མཐུན་པར། འགག་བཞིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། འདྲ་བ་རུ་འདོད་འགྱུར་ན། འཇིག་
ཉམས་ལུབ་ཤི་ཞིག་སྤྱོད་ས་ལོགས། འདས་ཐིན་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟར་འགྱུར། རེད་
ཀྱི་སྒྱེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་བོད་མཁས་བཞེད་པ་ལྟར། བོད་མཐིལ་སྒྲུད་ཀྱི་བད་
གསལ་ཏེ། བད་རྟིང་ལ་ནི་སྒྱེ་ཡིན་དང་། ཡུལ་སྒྲུད་པལ་བར་སྒྱེ་གིན་ཟེམ། ཏིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། རྩ་ཕྱིའི་འགྲེལ་བར་ཅུང་
ཟད་སྒྲེས། ཅུང་ཟད་མ་སྒྲེས་པ་དེར་བཤད། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨུ་དེ་ལས་ཀྱང་། ཁྱེད་སྒྲེས་
ཁྱེད་མ་སྒྲེས་དེར་གསུངས། སྒྱེ་བཞིན་སྒྱེ་བའི་སྒྱེ་ལུགས་ཕྱིར། ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་
ལྟར་ཡོད་ལ། ཁྱེད་གྱིས་ད་ལྟ་བ་གཟིགས་སམ། གཟིགས་ན་གཟིགས་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་
སྟོན། འདོས་པོའི་སྒྱེ་ལུགས་གསུངས་པ་དེ། དུས་ལ་ལོག་སྒྲུབ་ལྷན་རྟགས་སོ། འོ་ན་

དབུ་མ་རྩ་ཤེའི་ནང་། གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། །སྐྱེ་བཞིན་འདི་བྱུང་མེད་པའི་ཆེ། །ཅི་ལྟར་
 སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྟོན་པར་བྱ། །གསུངས་ལས་ད་ལྟ་བར་བརྟེན་
 ནས། །སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་བརྟོན་ག་ལ་གསུངས། །ཤོད་སྐད་རྩ་བ་མ་རྟོགས་པར། །ཤོད་བརྟེན་
 གཏིང་སྤྱག་ཅི་ལ་རྟོགས། །བབ་ཅོལ་ཁུངས་མ་འཁྱོལ་གྱི་ཆིག། །བརྟོན་ཁོངས་སུ་འབྲེན་
 མི་རིགས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཞལ་མཐུན་པའི། །སྐྱེ་སྐྱེ་བ་པ་སྟོན་པ་དང་། །
 གཅོད་པ་ལ་སོགས་བྱེད་ཆིག་གི། །དོན་ཐོབ་མིང་མཐའི་བ་བསྟུས་ནས། །ཆིག་ལྟར་བཞིན་
 པ་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་སྟོན་བཞིན་པ། །གཅོད་བཞིན་པ་སོགས་འབྲམས་
 གྲས་པས། །མདོ་རྒྱུད་ལུགས་གསུམ་མི་འགལ་ན། །སྟོན་སོགས་པ་མོལ་སྟོན་པ་ལ། །སྟོན་
 བཞིན་པ་ཞེས་མདོ་གར་སྟུང་། །རིག་པ་འཛིན་པས་ཞེས་པ་ལ། །རིག་བཞིན་པ་དང་འཛིན་
 བཞིན་པ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་སྟེ་གང་དུ་སྟུང་། །བཞོད་པ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ། །བཞོད་བཞིན་པ་
 དང་བཤད་བཞིན་པ། །ཞེས་པ་ཡུལ་ལུགས་གང་དུ་སྟུང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་སྟོན་བཞིན་
 པར། །སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པའི། །ཆིག་ལྟར་བཞིན་པ་བཅུག་པ་ལ། །དགོས་དོན་
 འཕམ་མ་འདི་ཡོད་སྟོན། །མེད་ན་འགལ་རྟགས་རིམ་བར་འཆད། །འབྱུང་བ་འཁལ་བ་
 འཁྱུར་བ་དང་། །འབྱུར་བ་ལ་སོགས་བྱེད་ཆིག་ལའང་། །ཆིག་ལྟར་བཞིན་པ་ཐལ་ཆེས་པས། །
 འབྱུང་བཞིན་པ་དང་འཁལ་བཞིན་པ། །འབྱུར་བཞིན་པ་སོགས་འབྲམས་གྲས་པས། །
 དོན་ཐོབ་ཆིག་མཐའི་བ་སྟོན། །བཞིན་པ་བསྐྱེས་པས་པ་རུ་འབྱུགས། །འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
 བྱེད་ཆིག་གི། །བ་བསྟུས་བཞིན་པ་བསྐྱེས་པ་དེས། །ཆིག་ལྟར་བརྟོན་དཀར་སྟོན་ཅི་དགོས། །
 བརྟོན་འཆལ་བ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་བྱེད་ཆིག་ཡིན་ཟེར་བར། །འབྱུང་འཁལ་འབྱུར་
 སོགས་བྱེད་ཆིག་ཡིན། །བྱེད་ཆིག་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ། །བཞིན་པ་ཞེས་པ་བྱེད་ཆིག་ཡིན། །བྱེད་
 ཆིག་བྱེད་ཆིག་བསྐྱེས་གྱུར་ན། །རྟེན་མཐུན་བདག་སྐྱེ་རི་ལྟར་དབྱེ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་

དགོངས་དོན་གྱི། །མིང་དང་བྱེད་པ་རི་ལྟར་དབྱེ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེས་དབྱེའི་
སྐབས། །དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་རི་ལྟར་དབྱེ། །བྱ་བྱེད་འཕྲུགས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་ན། །སུམ་
རྟགས་བར་སྒྲོང་རི་མའི་མེ། །སྒྲིག་འཆོད་ལུས་པ་ཡེ་མེད་པ། །དིང་སང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུང་ཡིག་
འདྲ། །བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲི་དང་། །བྱེ་བྲག་སྒྲེ་བཞིན་པ་ལ་སོགས། །བརྒྱལ་ལམ་
དབྱིད་ལྷག་པར་བ་ན། །ད་ལྟ་བ་ཡི་ནང་ཆ་རུལ། །འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་བཞི་བརྒྱ་བར། །
དངོས་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཡང་། །ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འཛིན་མི་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
ད་ལྟར་བར། །ཡིད་པ་མི་མཁས་རྒྱམས་ཀྱིས་རྟོག། །གསུངས་ལྟར་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་དང་། །
འབྲུགས་སྟེང་བཅིགས་པའི་མཁར་དཔེ་དང་། །བྱེ་མའི་ཆང་བྲ་བཞིག་པ་ལ། །བྱེད་པ་པོ་
བཞིན་མི་དགོས་སོ། །འགག་དོན་མིང་ཆོག་དཔེ་དང་གདོང་། །སྒྲེ་འགག་གནས་སོགས་མ་
མཁུན་སྒྲོན། །

དོན་བཙུན་གྲུ་བར། །ཡང་ཚུང་ཡིག་དུ། །སྒྲོན་དུ་བ་འཕྲག་པ་ད་ལྟ་བའི་ཆོག་གོགས་ཡིན་པ་མི་འགལ་
ཏེ། །མོ་མི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་པའང་བྱ་ཆོག་མ་ཡིན་གྱི་མིང་རྒྱང་བཞིན་ལྟ་བུ་མིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཡིན་དུ་
རྟག་ཀྱང་དམིགས་གསལ་ལ་སྒྲིར་བཏང་གིས་འགོག་མི་རུས་ཏེ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །སྒྲིར་བཏང་བ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །
བསྐྱར་བཅོས་ཀུན་ལ་རབ་དུ་གཅེས། །ཞེས་པ་བཞིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་བཞིན་ཅེས་པའང་ད་ལྟ་བའི་ཆོག་དུ་མི་འཐད་པར་
འབྱུང་རོ། །ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི། །ད་ལྟ་བ་ལ་བ་ཐོབ་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཚུང་དོན་བཅོ་ལྟ་བར། །
རྟ་ལ་བཞོན་ཞེས་སྒྲོན་འཕྲག་པ། །སྒྲུར་བའི་རྗེས་རན་དེ་མིན་ནམ། །ད་ལྟ་ད་ལྟར་མི་བྱེད་
པར། །ད་ལྟ་བ་ཡི་ཆོག་གོགས་ཞེས། །མཁས་པས་བབ་ཅོལ་སྒྲོག་རིགས་སམ། །འགལ་
མིན་བཀའ་བསྐྱར་བསྐྱར་དང་ཤེས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་བཞེད་སྒོལ་ལ། །མིང་རྒྱང་
ལ་ཡང་རྒྱུ་གངས་མང་། །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་དངོས་མིང་ལ། །བས་འཕྲུལ་ཡོད་པ་མི་
འགལ་ཡང་། །སུམ་རྟགས་ལུགས་ཀྱི་བར་འཆད་སྐབས། །ཆོངས་པའི་མིང་དང་དངོས་དོན་

མིང་། །དང་པོར་གཏོགས་པའི་སྤྲུགས་དང་། །སྤྲུབ་མཁན་སྤྲུབ་པོ་སྤྲུབ་བྱེད་དང་། །
 ལྷ་ར་བ་ལ་བ་ཐོབ་ན། །བྱ་མིས་བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྟགས་སུ། །པོ་ནི་འདས་དང་ད་ལྟ་བ། །
 གསུངས་པའི་བྱངས་སྐྱེལ་ཡོད་དམ་ཅི། །མེད་ན་བོད་བརྟམ་འབྲོད་གོང་། །ཉམ་ཅོད་
 དབྱལ་གོ་མཐུག་པའི་སྐྱོན། །ཁྱེད་བཞེད་སྤྲུལ་རྟགས་ཁྱིད་སྐབས་སུ། །ད་ལྟ་བ་ལ་བ་ཐོབ་
 བ། །སྤྲུབ་མཐོགས་སྒོ་བྱར་སྐད་ཅིག་དང་། །བཅོན་ཐབས་ལ་ལུང་ལ་སོགས་ལ། །བས་
 འཕུལ་ཐོབ་བྱངས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེལ། །མེད་ན་འགལ་རྟགས་དེ་ག་རང་། །ད་ལྟ་བ་ལ་བ་
 ཐོབ་ན། །ད་ལྟ་བ་དུས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་དང་། །བྱེད་པ་བྱེད་ཆིག་མིང་རྒྱང་ལ། །བས་འཕུལ་
 ཐོབ་པའི་གཞུང་དེ་སྟོན། །མེད་ན་འགལ་རྟགས་དེ་ག་རང་། །ཁྱེད་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཐེང་
 རིམ་ཅན། །གོང་དུ་སྤྲུབ་བསྐྱེད་གནད་བཅུས་ཏེ། །ཐོགས་ཆིག་གོ་ངོ་ད་ལྟ་དང་། །གསལ་
 བྱེད་ཡིན་ཅེས་ག་ལོག་བསྐྱུར། །དེ་ལ་རྗེས་གཞོན་མ་བྱུང་བས། །ཁབ་སྤྱང་འགོ་མཆོམས་
 ལང་གོར་གྱིས། །རྩ་ཤེའི་དགོངས་དོན་གནད་བཅུས་ཏེ། །སྐྱེ་བཞིན་ད་ལྟ་བ་རུ་བཏང་། །དེ་
 ལ་འང་བཅུར་བཀག་མ་བྱུང་སྐབས། །རྟགས་འཇུག་རྩ་བ་སྤྲུབས་ལ་ཆས། །བྱ་བྱེད་ཆིག་
 དབྱེར་མ་ཆོད་ནས། །བཞིན་པ་ཞེས་པའི་བརྟམ་སེལ་བཅུག། །ད་དུང་དེས་ཀྱང་མི་ཆོད་པ། །
 གཞུང་དང་རྒྱབ་འགལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟོན་བར་མཁས་ཀྱན་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། །གཞན་
 བསྐྱུབ་བྱ་བ་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བའི་གཞི་རུ་བཞེད་པ་དེ། །མ་འོངས་དུས་ལ་བསྐྱེད་གོས་པ། །
 སྤྲུལ་རྟགས་འགྲེལ་བ་ཀྱན་མཐུན་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་བ་ཞེས་བཀོད། །དུས་དང་སྒོ་
 བྱར་ཉིས་འགོར་བཅོས། །དགོས་མེད་ཆིག་གོགས་དགོས་ཚུལ་བཀོད། །གཞན་བསྐྱུབ་བྱ་
 ཆིག་མ་ཡིན་ཞེས། །བྱ་མིའི་རྩ་བར་ནག་སེལ་བཏང་། །མིང་རྒྱང་བཞིན་ལྷ་ར་ཞེས་བྲིས་ཏེ། །
 ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱང་སྤངས་མི་ཆོད། །ད་དུང་ད་ལྟ་བ་དུས་བསྐྱེད་ལ། །བསྟོན་འཇུག་པ་མི་
 འགལ་ཞེས། །ར་ཐོན་ལུག་ཐོན་སྤྲུབ་པ་ལ། །སྤྲུལ་རྟགས་མཁན་པོ་ཟེར་རམ་ཅི། །བརྟམ་ལོན་

མི་འབྲེལ་ཚུད་ཡིག་འདིར། ཡིག་ནོར་ཡིན་ནམ་འབྲེལ་ཆོག་ཡིན། གཞན་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་
མ་ཡིན་གྱི། མིང་རྒྱུང་བཞིན་ལྟར་མིན་ཞེས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཚུད་ཡིག་ཅི་མི་འདྲ། བ་ཏར་
འོས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཆད་མིན། ཁོང་གི་ཚུད་དོན་བརྒྱུག་པའི། གསལ་ཅོག་བམ་རོའི་རིམ་
འོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཚུད་ཡིག་ཆ་འཛོག་དང་། ཡིད་ཉོན་ཐེར་ན་དོན་གོང་མར། བཞིན་སྐྱབ་
ལྟ་བུ་ཞེས་བཀོད། འདི་རུ་མིང་རྒྱུང་བཞིན་ཡིན་སྟེ། འདི་འདྲར་ཐོན་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་
གསུམ། གན་རྒྱུར་སྤྱི་ཆོག་ཕྱིས་འགལ་ཟེར། གཞན་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་མིན་ཞེས་བཀག།
གལ་ཏེ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཞེས། འོ་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་སངས་པས། ཁྱེད་སྤང་དག་པ་མི་
འབྲེལ་བཞིན། ཁྱེད་ལ་ཚུད་བྲལ་སྟེ་ཡིས་བཀལ། གངས་ཅན་བརྒྱུད་པ་དབང་ཟེའི་ཆོག།
ཞལ་ནས་ཐོས་ཆད་གསུང་དུགས་ན། ཆོས་སྤྱིད་སྟོག་གིང་སུམ་དྲགས་བར། བོད་མཁས་
དྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལས། ཡིག་ནག་གྲོག་འདོན་ཤེས་ཆད་དང་། ལུང་སྟོད་བརྒྱུས་ཆོས་
མཁན་རྣམས་དང་། ལྷག་ཤོག་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་ཆད་ཀྱིས། ལག་ཅེད་མཛད་སྒྲུབ་
ཡིན། ཅི་ཕྱིར་བརྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་ལས། བྱ་མ་བུམ་དང་ཀྱུ་ཤེའི་ཐིག དབང་པོས་ལུང་ལུང་
ཆད་བསྟན་ལྟར། འདི་ཡང་གངས་ཅན་བརྒྱུད་དོ། སྤྱིར་བཏང་སྟོན་འཇུག་རྣམ་ལྟ་
ལས། དམིགས་བསལ་བས་འབྲེལ་འཇུག་ལུགས་ཏེ། རན་པས་མ་ཆད་ཕྱིས་སྟོན་ཅམ།
བོད་མཁས་སྤྱི་བསམ་རིམ་ཅན་གྱིས། ཤེས་པ་དང་ནི་ཤེས་བྱ་བ། ཞེས་སྤྱི་བཞེད་གཉེར་
བྱེད་པ་པོར། ཁོ་སྟོན་འབྲེལ་གཞི་འགོག་སྟེད་དུ། ས་མཐར་ཤེས་ཆབ་ཞེས་སྟོར་བ།
བར་སྐབས་བཀའ་བསྟན་ཞུས་ཆོན་པ། ཞལ་ལེ་ཙཱ་འི་ཕྱག་རྒྱེས་སུ། བཀའ་བསྟན་དག་
ཡིག་ལ་བཀོད་ཀྱང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ལུགས་གྱིས། ཞེས་པ་བཞིན་ཏེ་འདི་དགོས་རྒྱུར།
ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བཀོད་པ། རང་སྤྱང་ལུ་ཆུགས་མ་ཡིན་ན། མིང་གི་མཛོད་བརྒྱུད་
ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད། སྟོ་རིག་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ།

[illegible]

དོན་ཉི་ཤུ་པར། ཡང་ཚུད་ཡིག་ཏུ། དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་རྒྱུ་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཡང་མ་

མཆིས་ཏེ། འབྲུ་སྟོད་བཀྲིས་ནད་ངོས་པོའི་ནང་མཆོན་བདག་དང་གཞན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་
 མཆོན་དོ་རྗེ་གདན་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ཞེས་བཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི། མཁུན་
 རྫོམས་བད་འདོགས་གོ་ལོག་འདི། །རང་ཆོལ་འབྱིད་པར་སྟོན་མེད་ཀྱང་། །ཁ་ལ་ཐོངས་མིང་
 བད་སྟེད་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་འགྲུལ་སྟོན་ཆེ་ལོ། །དོ་རྗེ་གདན་གྱི་དོ་རྗེ་དེ། །འདུས་མ་
 བྱས་གྱི་དོ་རྗེ་སྟེ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཀྱང་མི་འཛིག་པ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལ་གསལ་
 ཀྱང་། །དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོར་སྒྲ། །འགལ་བ་ལྷག་སྟོད་མ་ལགས་སམ། །ཁྱེད་ཀྱིས་
 འདི་སྐབས་དཔལ་མིར་སྟོན། །ཅི་ཡང་མ་མཆིས་མཁས་མདོག་ཡང་། །འོ་ན་ཅོད་དོན་བཅུ་
 པ་སྟེ། །བཀའ་བྱའི་ལག་པ་མི་འདོད་ཅེས། །སྟོན་འདོན་མཛད་པོ་ཁྱེད་མིན་ནམ། །དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་མ་གཏོགས་པ། །བདག་གཞན་ཐ་སྟད་སྟུ་ཡིས་དྲིས། །སྟོན་ཆད་བདག་
 གིས་སྟུ་ལ་ཡང་། །བར་ཅོད་སྟོན་སྟོག་མ་སྟོང་སྟེ། །དེ་མཁས་ཆོད་མི་ཟེན་པའི། །སྔ་ཚུལ་
 ཁྱེད་ལ་སྟོན་མེད་ན། །མདོ་རྒྱུད་ལུགས་དང་འགལ་ངེས་པ། །འདིར་གསལ་མཛུབ་
 བཅུགས་ར་སྟེད་ནམས། །ཁྱེད་སྟོན་མིན་ན་སྟུ་ཡི་སྟོན། །ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ནང་ཆོན་
 ཞེས། །འགལ་དཔེ་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན། །འདྲ་དཔེ་ལྷ་སའི་ནང་ཆོན་གྱི། །རོ་ཁང་ཞེས་སྟུ་
 གསལ་པ་ནམས། །སྟོན་བར་མཁས་ཀྱན་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། །ཡུལ་གྱི་དགར་གཞི་རྒྱ་གར་
 དང་། །དགར་ཆོས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བཞེད། །འདི་ལྟའི་དཔེར་བཞོད་བསམ་མི་བྱལ། །ནམ་
 བཤད་ལྷན་ཐབས་གཟིགས་སྟུ་གསོལ། །འདི་ཉིད་དུག་སྒྲའི་དགར་གཞི་དང་། །དགར་
 ཆོས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལྷ་པ་ལྷར་བྱས་ན། །རྒྱ་གར་ནང་ནས་དོ་རྗེ་གདན། །
 དེ་མཆོངས་ནི་སྒྲ་ལྷར་བྱས་ན། །དོ་རྗེ་གདན་ནི་རྒྱ་གར་དབུས། །ལྷ་སྟེ་དོན་མི་འགྱུར་པ། །
 མཁན་པོ་བྱ་མིའི་བཞེད་སྟུ་ལ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དཔེར། །རྒྱ་གར་ནང་
 ཆོན་དོ་རྗེ་གདན། །པོད་ལ་སྟོན་ཆད་གསལ་མེད་ཕྱིར། །སུམ་ཉགས་འགེལ་བ་ཀུན་དང་

འགལ། །འདི་འདྲ་བདག་ལྟས་བཤད་གྱུར་ན། །བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་དུས་གར་གཏོགས། །
 ཁུངས་ལུང་སྟོན་རྒྱ་མེད་དེའི་བྱིར། །བད་སྟོན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཟེར། །འབྲེག་པོས་དྲང་
 པོ་བྱུང་བསད་དེ། །རྩུན་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་འོ་ཞེས། །དབང་ཆེན་ཞིག་དང་ཕྱད་པ་ན། །
 འགམ་ལྷག་པོག་པའི་རྩེན་དུའང་འགྱུར། །དེའི་སྒྲིབ་གོང་གསལ་དཔེར་བརྗོད་ལ། །རྟགས་
 འདུག་ལུགས་བཞིན་བདག་གཞན་སོགས། །འགོ་ཁུངས་འདི་ཞེས་མ་གསུངས་ན། །
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ཁོར་ལ་ཟོག་ཚོར་བྱས་པ་ལ། །རྒྱལ་པོའི་
 ཁྲིམས་ལ་བྱུག་གྱུར་ན། །ཆོས་ལོག་རྩུན་མས་སྒྱུར་བའི། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་ཅིས་མི་བྱུག །
 གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལའང་ཐག་ཉེ་སྟེ། །ཐེ་ཆོམ་དབྱུང་བྱ་སྒྱིར་བཞོད་ལ། །སྐྱེར་ནད་ཅོད་
 ཡིག་གཏོང་སྒྲ་སྟེ། །མཁས་གྲགས་འདོད་པས་རྗེས་ངན་གྲགས། །སུམ་རྟགས་ཅོད་པས་
 རྗོང་རྟགས་ཐོན། །འགག་དོན་རྟགས་འདུག་བདག་གཞན་གྱི། །དཔེར་བརྗོད་ཁ་བྲོགས་
 མ་མཁུན་སྟོན། །དོན་ཉེར་གཅིག་པར། །ཡང་ཕྱིན་ཡིག་ཏུ། །གཞན་ཡང་འདི་སྟོར་ལེགས་སྒྱུར་དང་སྒྱུར་
 བས་བཀལ་ལན་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསེས་པའི་སྟོན་དུ་མཐོང་བས་བཞག་གོ། །ཞེས་གནང་བ་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། །རྩུན་སྟོན་དུ་བསྒྱུར་བ་ཞིག །ཡིན་ན་ལེགས་སྒྱུར་བཀལ་ལན་འོས། །
 བོད་ཡུལ་རང་སྐྱེད་འབེལ་གཏམ་ལ། །ལེགས་སྒྱུར་བཀལ་ལན་བསྐྱོར་མི་དགོས། །དོ་ཚ་
 མེད་རྣམས་བོད་སྐད་ལ། །ལེགས་སྒྱུར་བཀལ་ལན་རུང་སྟུམ་ན། །འདི་སྟོར་ཞེས་པ་གང་
 ལ་ཟེར། །ཁྱེད་གྱི་ཕྱིན་ཡིག་འདི་ཡིན་ནམ། །བདག་གིས་བརྩམས་པའི་མཐའ་དབྱེད་ཡིན། །
 ཕྱིན་ཡིག་ཡིན་ན་ཕྱིན་དོན་རུལ། །རྩུན་སྟོན་གང་དྲན་གང་བྱུང་བཞོད། །བད་དག་རྣམ་དབྱེ་
 གོ་ལོག་བྱིར། །འདི་སྐད་ཁྱེད་གྱི་ཤངས་ཅེར་གནས། །ཁ་དང་ང་མི་ཁ་དང་ངས། །ཐོབ་
 ཁུངས་ལྷ་ཙམ་ཁོར་བཞིན་དུ། །ད་དུང་ལེགས་སྒྱུར་དོམས་ནུས་པ། །བོད་པར་བཞིན་རས་
 སྟོན་པོད་དམ། །ཁོ་བོའི་མཐའ་དབྱེད་ཡིན་སྟེན། །མཐའ་དབྱེད་བོད་ཡུལ་རང་སྐྱེད་ལ། །

བོད་ཀྱི་སྐད་དང་བདེ་ཉིད་ཀྱིས། །རང་གི་ཐ་སྐད་གོ་བའི་བྱིར། །སྦྲི་ཏ་ཡིས་སྐྱབ་མི་
 དགོས། །ཞེས་གསུངས་འདི་ལ་མཆུག་ཐོབ་དང་། །མ་ཐོབ་འགལ་ཉགས་བདུན་པ་ཡིན། །
 རྒྱ་གར་གར་རུབ་གཉིས་ཀ་སྤྱ། །ལེགས་སྐྱར་ཡུལ་ཕྱིན་གྲགས་སྟོན་ཅན། །པར་ཆེན་སྦྲི་ཏ་
 རྩོན་ཡང་། །ལོ་ལྔ་ལམ་བར་གྲོངས་སྐྱེན་གྱིས། །བོད་སྐད་བདེ་དོན་མ་འཕྲོད་པ། །ཁམས་
 ཕྱོགས་འབྱར་ཏེ་ལྷག་རྩི་ཡང་། །མཛད་དགོས་བྱུང་ཚུལ་མ་གསལ་ཏམ། །བོད་སྐད་བདེ་
 ལན་ལེགས་སྐྱར་གྱིས། །རུང་ན་ཁམས་སྤྱ་འབྱར་དོན་ཅི། །འདི་ཡང་འགལ་ཉགས་བརྒྱད་
 པ་ཡིན། །བར་སྐབས་ལེགས་སྐྱར་དོམས་འགས་ཀྱང་། །བོད་སྐད་བདེ་དང་རྒྱབ་འགལ་
 པའི། །དཔེར་བཞོད་ར་གན་གསེར་བརྟུས་དེས། །འཛོག་སྒྲོར་རྩིས་རན་མ་བཞག་གམ། །
 འགལ་ཉགས་བྱ་གའི་གངས་ལྗན་དེ། །རྟོག་བརྟགས་མ་ཁན་ཆོའི་གཤེགས་ལམ་མོ། །བོད་
 སྐད་ལན་ཐོངས་ལེགས་སྐྱར་ནས། །བརྒྱལ་ལན་ཡོད་རྩོམས་ལྷག་བསྐྱོར་དཔེ། །བྱུང་ལ་
 རྩོག་བཅོང་སྟོན་སྟེ་བདུབ། །ཁོགས་ཅེས་བྱུངས་ནས་ཟ་འདོད་འདྲ། །རྒྱ་བོད་མིའི་ཟས་མི་
 རུང་ཡང་། །པག་སྟོ་ལ་ནི་རུང་རམ་སྟམ། །གོང་གི་བམ་རོའི་གསོལ་ཅོག་དེའི། །སྤེང་དུ་
 བཞག་ན་གིན་ཏུ་མཛེས། །བོད་སྐད་བྱེད་མོལ་ལེགས་སྐྱར་གྱི། །བརྒྱལ་ལན་མཛད་སྐབས་
 ཞལ་ལག་འོས། །ལྷ་སྐས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུ་རིང་ལ། །ལུགས་གསུམ་བདེ་སྦྱོད་དར་མོད་ཀྱང་། །
 སྦྲི་ཏ་དང་བོད་ཀྱི་སྐད། །བར་སྐབས་འགྱུར་ཐབས་མེད་དེའི་བྱིར། །པན་ཚུན་བསྐྱར་
 རུངས་བསྐྱར་ཡུལ་དང་། །སྐྱར་མཛད་རྒྱ་བོད་ལོ་པར་དང་། །བསྐྱར་དཔར་རྒྱལ་སྟོན་
 འབངས་དང་བཅས། །ཆེ་བ་ལྷ་ཡི་དཔར་བཞག་པའི། །རྒྱ་ལས་མི་འདའི་གཅིགས་ཀ་
 བསྟམས། །དེ་རྩིས་བྱི་སྟེ་སྦྱོང་བཅོན་དུས། །འཕགས་བོད་འདྲེས་མའི་བདེ་སྦྱོད་ནས། །
 བོད་བདེར་འབྲེལ་མེད་བཅོས་མཛད་དེ། །བཅོན་བོའི་བགས་བཅད་ཐ་མར་ཡང་། །བགས་
 བཅད་པ་ལས་མིང་གསར་དུ། །སུས་ཀྱང་འདོགས་སུ་མ་གནང་གི། །བསྐྱར་དང་འཆད་གྲ་

སོ་སོ་ནས། སྐད་གསར་མིང་བཏགས་དགོས་རིགས་ཀྱང་། །སོ་སོའི་གྲ་གྲར་མི་གདགས་
 པར། །བཅན་པོའི་སྐྱེ་བྱེད་འདུན་ས་སུ། །བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་། །རྣམ་ཐུ་
 ཆེན་འཆལ་བའི་གྲར། །སྙན་ཞུ་ལུ་བ་བཀས་བཅད་དེ། །སྐད་ཀྱི་དཀར་ཆག་དཀྱུས་སུ་
 བཅུན། །གསུངས་བཞིན་སྐྱོད་པོད་ལོ་པར་དངོས། །ཞལ་ཆེམས་གཏན་པབ་བསྐྱར་བྱེད་ལ། །
 རང་མཚམས་བསྐྱར་བསྐྱར་མིང་འདོགས་སུ། །རུང་རམ་མི་རུང་བྱེད་ལ་འདྲི། །རུང་ན་
 ལུངས་ལུན་ག་ལ་ཡིན། །ཆེ་ལུང་དཔང་པོ་གང་དང་སུ། །སྙན་ཞུ་བཀས་བཅད་དཀར་
 ཆག་གི། །དཀྱུས་སུ་བཅུན་དང་མ་བཅུན་ལ། །ཡིད་རྟོན་རུང་མིན་དེ་དུས་ཤེས། །གཞན་ཡང་
 རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི། །ས་བྱ་ཀྱན་པའ་ཉི་ལྔ་དུ། །བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་ཀྱན་མཆུངས་པའི། །
 དཔེ་ཅན་བྱེད་མེད་དཔེ་འབྲི་ཤིང་། །རིགས་དཔེར་བཞོད་ནས་དཀྱིད་དང་། །དགོ་དབང་
 དབྱེན་ལ་མ་སྐྱར་རམ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་དཔེ་ལ། །ཡུལ་འགལ་སྒྲིམ་མེད་དཔེ་
 འབྲུལ་འདི། །མ་སྒྲིམ་འབྲུ་སྒྲིམ་མཁའ་རིན་གོས། །རང་བཞིན་འབྲུག་བརྗོད་གང་ཡིན་
 སོམས། །བརྟལ་རྒྱས་བསྐྱོར་གསལ་བྱ་ཡོན་གྱི། །ཤུ་ཀྱ་སེའྲེ་རྣམ་ཡིན་ན། །རིགས་བྱ་ཡོན་
 ཏན་འཆལ་འཆོལ་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཔེར་འབྱུར། །ཡང་ན་རྣམ་
 འབྲུལ་དབང་ལྷག་སོགས། །ཁེ་ཙྏ་ལྷག་རོན་དགའ་མ་ལྟར། །སོམས་ཅན་ཡིན་པར་ཀུན་
 བྱེད་ན། །འགྲོ་དུག་ཀུན་གྱང་རྣམ་སུ་འབྱུར། །དཀྱིལ་པར་བོད་འགྲེལ་གཞུང་། །མཐུན་
 པའི་ལུན་རྣམ་བྱེད་དུ་བསད། །རྣམ་བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་གྱི། །བྱེད་འབྲུག་ཅས་
 པའི་མིང་དེར་འབྲུལ། །རྣམ་གཞོན་རྣམ་སུ་རོམ་ཤེས། །རྣམ་གཞོན་སྐྱར་ཞུགས་བཏང་
 བྱང་ལས། །རྣམ་གཞོན་མིན་སྐབས་བཏང་བྱང་མིན། །རྣམ་གཞོན་ཞེས་པ་འབྲུག་པ་བརྒྱའི། །
 སྐྱེ་ཐབས་ཡིན་པར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །གལ་ཏེ་བྱེད་འབྲུག་རྣམ་ཡིན་ན། །རྣམ་གཞོན་
 དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། །འོན་ཏེ་རྣམ་གཞོན་རྣམ་ཡིན་ན། །ཤིང་རྟ་སྐྱང་པོ་རྒྱང་ཐང་རྟའི། །

གཡུལ་ཀྱང་རྒྱས་བརྗོད་ག་ལ་ཡིན། །མ་ཚད་རྒྱས་དཔེར་དངོས་འགལ་བྱིར། །སྒྲོབ་དཔོན་
 དཀྲིའང་རྒྱན་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་ཅམ་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི། །ནེ་ཙྰ་མ་བྱའི་མགིན་
 མདོག་དང་། །ཁྱིས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུག་བཅངས་པའི། །དབང་ཐུག་མགིན་སྟོན་ཅི་ལ་
 མཚུངས། །ཆོས་དཔེར་གཞུང་དུ་ཤོ་ལོ་ག །འདྲེས་མེད་ཚང་བར་བསྟན་མོད་ཀྱང་། །འདི་ཡི་
 ཆོས་དཔེར་རྒྱུ་གཅིག་ནི། །ཅུ་ཉའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་འཇམ། །རྒྱ་འདྲེ་རྒྱུ་གཅིག་མིན་ལས་ཆེ། །
 དེ་མིན་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་དང་། །ཆ་ཤེས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་དང་། །མཚུངས་གསལ་
 རབ་གསལ་འདྲེས་པའི་དཔེ། །ཆོས་དཔེའི་དམ་བཅར་མི་འགལ་ལམ། །ད་དུང་དཔེ་རྒྱན་
 བཅུ་བཞི་པར། །མཛེས་པ་ཞེས་དང་བཙོ་ལྷ་པར། །འབྲུ་མེད་འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་ལ། །
 ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱལ་བཟང་བཞིན། །བདེ་བའི་དོན་བརྩོན་འབྲས་སུ་འབྱེན། །རང་རྒྱལ་
 བག་མེད་འཆོལ་མ་ཡིན། །བཀོད་འདི་ལྷོ་ཤར་གཉིས་ཀས་སྤངས། །དཀྲིའི་གཞུང་དོན་
 དཔེར་མི་འདོད། །གཞུང་དོན་སྤུ་ལ་ཀླ་ན་ན། །དོན་གཉིས་སྒྲ་གཅིག་གིས་གསལ་དཔེ། །
 ཆིག་གི་གཙོད་མཚམས་མཛེས་པ་ལ། །ཤོ་མོའི་རྟགས་འདྲེས་སྒྲོན་མེད་བྱིར། །དཔེ་ཅན་
 དཔེ་གཉིས་མཉམ་པར་འཇུག། །དཔེ་ཅན་ལ་བལྟས་སྐྱེད་ཆལ་ཐེང་། །སྒྲོས་དཀར་གིང་གི་
 རགས་གྱིས་མཛེས། །དཔེ་ལ་བལྟས་ཏེ་སུ་མོ་ནི། །ལན་སུར་བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་
 ལྷན། །གཅིག་ཤོས་དང་པོའི་གྲོང་ཆིག་ལ། །རྟགས་འདྲེས་དགག་སྒྲ་བསྐྱེས་མིན་ན། །གྲུབ་
 མཐའ་བྱེ་མདོད་སུ་སེམས་བཞིར། །ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱལ་བཟང་དེར། །ཤོད་པས་མཚན་
 ཉིད་དགོ་བཤེས་ཟེར། །དེ་དང་སུད་མེད་ཅིའི་བྱིར་མཉམ། །མཉམ་ན་སྐྱེ་བོ་སྐྱལ་བཟང་ལ། །
 སུད་མེད་རྟགས་དང་ལྷན་སྤྱིད་དམ། །ཡང་ན་སུད་མེད་འདི་དག་གིས། །གྲུབ་མཐའ་རྣམ་
 བཞིའི་གཞུང་ཤེས་སམ། །སུད་མེད་འདི་དག་དགོ་བཤེས་བཞིན། །ཞེས་པ་རྟགས་འདྲེས་
 སྒྲོན་མིན་གང་། །བདེ་བའི་དོན་བརྩོན་འབྲས་སུ་འབྱེན། །རག་དོན་གྲོང་ཆིག་མིན་ན་གང་། །

གཞན་ལ་སྐྱོན་ནས་སྒྲིམ་བུ་ནི། །པི་ཕྱུ་པའི་བི་བྱུ་ཅེ། །གཞན་ལ་སྐྱོན་ནས་སྒྲིམ་བུ་ནི། །ཁུ་
བ་ལྷན་པ་རྣམ་པར་ངལ། །དེ་ལྷ་བུ་སོགས་ལམ་དག་ནི། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསྐྱགས་མ་
ཡིན། །གསུངས་ཏེ་བཀག་པ་མ་གོ་ལམ། །ཐོག་ཁར་སྤངས་དམ་བཅས་པའི་ཆར། །བར་
ཁང་ནང་དུ་འབྱུང་ཆོག་གས། །མོ་མོར་སྤངས་པའི་ཁ་བས་དུག། །ལྷན་ཅིག་འདུག་ཆེ་བ་
རུང་ངམ། །ཡང་ན་དང་པོའི་ལྷོ་གར་དེ། །གཉིས་པར་བྱད་བསད་ཆོག་ཁུངས་སྒྲིལ། །ཡང་
ན་ལེ་འདྲང་གཉིས་གསུམ། །གཞུང་གཅིག་དགོངས་གཅིག་མ་ཡིན་ནམ། །རང་ཚུ་ལ་བག་
མེད་འཆོལ་མ་ཡིན། །སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱར་བྱ་མིས་བཤད། །མཉམ་ཉིད་དཔེ་ལ་དགག་པའི་སྒྲ། །
གཞུང་དུ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟོས། །གཞུང་མེད་དགག་སྒྲ་སྒྱར་ཆོག་ན། །གཞུང་ཡོད་
དགག་སྒྲ་འདྲ་སྒྲོང་ལོས་ཆོག། །འོ་ན་དཔེ་རྒྱན་ཉི་ཤུ་པ། །དགོས་པ་མེད་ཅིས་འདོར་ཆོག་
གས། །འཆོལ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ལ། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ལྟེ་གཉིས་པ། །ཁྱོ་སྤྱེད་ལ་སྤྱིད་
མོད་ཀྱང་། །དུ་རྒྱུ་ལྷགས་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་གྱུར་བསམ་འདས་ཀྱང་། །ཁོ་
བོའི་སྒྲིག་སྐུམ་འབད་ཚུ་ལ་མཐིལ། །སྐྱོན་སྐུམ་ཁོ་ནར་མི་བརྟེན་སྤྱིར། །རེ་ཞིག་མི་སྒྲིལ་ག་
ཆོགས་རྒྱ། །དྲིང་སང་ཀ་ཅན་དབྱངས་ཅན་བདེ། །རི་མོ་ཅམ་རེ་མཁུན་པ་ལ། །སྒྲོན་བྱོན་
རྒྱ་བོད་ལོ་བཅའ་ལས། །ལྷག་གམ་སྐུམ་པའི་སྒྲོབས་པ་མཐོ། །བོད་འབྱུངས་པེ་རོ་ཅན་ཡིས། །
ལོ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་བཅོ་ལྷ་བར། །སྐད་སྒྲ་སྒྲོང་དང་དུག་བརྒྱ་སྒྱངས། །བོད་འབྱུངས་མར་
པ་ལོ་ལྷས་ཀྱང་། །སྒྲིམ་དོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མཁུན་ཏེ། །ལེགས་སྐུར་དབྱང་དུ་རོམས་ནས་ནི། །
བོད་བདེ་ཐེལ་གྱིས་མཚན་པ་མེད། །སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་མཁས་པས་ཀྱང་། །བྱེ་བྲག་བཤད་
མཛོད་ཆེན་མོའི་དབུར། །ལོ་ཆེན་པེ་རོའི་འགྱུར་གཟིགས་པས། །ཐུགས་དད་ཡི་རང་ལྷན་
ཅིག་གིས། །པེ་རོ་ཅན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཀ་ཅོག་གཉིས་ནི་ནི་སྒྲིག་ཟུང་
སྐར་འདྲ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་བཞིན། །ཁོ་བོ་ཡང་ནི་སྤྱིན་འབུ་མེ་བྱེར་

ཅམ། །ཞེས་གསུངས་ཕྱི་མས་སྒྲ་མ་ལ། །བསྐྱགས་ལས་བྱད་གསོད་མ་མཛད་ཕྱིར། །ཀྱན་
ལ་ཐེ་ཚོམ་གནས་མེད་པས། །སྒོན་མཁས་མང་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན། །བར་སྐྱབས་བོད་བརྟེན་
ལེགས་སྦྱར་བཀའ། །བོད་འགྲེལ་གཉའ་བཅག་རྒྱན་པར་བཏང་། །ཀྱན་གྱང་སོམ་ཉིའི་བྱ་
བར་རྒྱད། །མཁས་པ་ཉུང་བདེ་ལ་ཐུག། །ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་སྒྲོམས་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྱོད་སྒྲུ་
ཞེན་དགག་སྦྱབ་ཁེངས་སྦྱ་འགྲན། །གཞུང་དོན་རྒྱབ་འགལ་བཤད་སྒྲོས་ལ། །ཁྱིམ་ཆེན་
ཡིན་ཞེས་ངོམས་བཤད་བྱེད། །ཆོས་ཁུངས་བོད་ནས་བྱུང་བཞིན་དུ། །བོད་བྱུན་ཟེར་རུས་
སྒྲིང་ཆོན་ལ། །དབྱལ་གནས་མིག་ལ་ཐལ་འགེབས་དཔེ། །སྒྲིགས་མའི་རང་དྲགས་ཡི་རེ་
ཐུག། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིས་གནང་མ་གནང་། །འཕགས་པའི་ལུང་གི་གྲུབ་མ་གྲུབ། །
དབྱུང་བཟོད་རིག་པས་འཐད་མི་འཐད། །གཏན་ཆོགས་རྒྱལ་ཐེབས་མ་ཐེབས། །ཡིད་
ཆེས་སྤྱོད་ཐོག་ཁེལ་མ་ཁེལ། །ངེས་ཤེས་གོ་བས་ཆོད་མ་ཆོད། །མཆོན་བྱ་དཔེ་ཡིས་མཆོན་
མི་མཆོན། །རྟོག་དཔྱད་ཅམ་ཡང་མི་ཆོག་ན། །རྒྱ་བོད་ལོ་པའ་ཞལ་འཛོམ་གྱིས། །ས་སྦྱར་
བསྦྱར་གོ་མི་ཆོད་པའི། །སྤྱོད་སྒྲུ་ཞེན་གཤགས་འགྲེད་སྒྲན་དངགས་ཁྱིད། །བྲིས་ཆོད་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ཡིན་ནམ། །གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་རང་སྐྱེད་ལ། །ལེགས་སྦྱར་བཀའ་ལན་ཡོད་
ཅས་པའི། །ཞབས་བསྐྱལ་གསོལ་འདེབས་མཆུལ་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག།
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མཐོང་ན། །བདག་གི་སྒྲོན་ནམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན། །དང་པོ་ལྟར་ན་
ཕྱིན་ཡིག་འདི། །གཏོང་མཁན་ཁྱེད་རང་ཡིན་བཞིན་དུ། །སྒྲོན་འདོན་མཛད་དུས་མི་མཛད་
པ། །རང་གོ་རང་གིས་མཆོད་སྒྲོན། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་སྒྲོན་དུ། །མ་ཤེས་གཞན་ལ་
ཕྱིན་ཡིག་བཏང་། །དེ་ནི་བོད་བརྟེན་བཟུར་བའི་ཆེ། །རང་ཆོད་གཞན་གྱི་རང་འགྲོད་ཐལ་
སྒྲོན། །བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་འདི་ཡང་དོན། །རྟོགས་ནས་བཞག་གམ་མ་རྟོགས་བཞག།
རྟོགས་ཏེ་བཞག་ན་ཁྱེད་རང་གི། །ཕྱིན་ཡིག་འདི་གོས་དཔེ་ངན་བཞག། །ཐག་པའི་ཞོར་ལ་

འབྲེང་པ་དྲུད། །རང་དམའ་རང་འབེབས་ད་གཟིགས་སམ། །མ་རྟོགས་བཞག་ན་གཞན་
བསྐྱུལ་ངོར། །གཡམ་རྒྱལ་གྱི་ཐད་རྗེས་འབྲངས་སྒྲོམ། །རང་གཞན་བེུ་སྒྲེལ་གཡངས་
ལྷུང་མཚམས། །འཕྱུག་མ་བཞག་རང་བཞག་གོ། །འགག་དོན་པོད་སྒྲད་ཁྱུངས་མ་འབྱོལ། །
ལེགས་སྐྱུར་འོལ་ཚོད་ལྷག་ཁྱུར་སྒྲོམ། །

དོན་ཉིར་གཉིས་པར། ཡང་ཚུད་ཡིག་དྲུ། ཡང་དེ་ཉིད་ནས་སྐུ་མའི་དགོངས་རྒྱན་དང་དཀའ་གནད་
སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ་བརྒྱུམས་པའི་རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མཆིས་ན་བརྒྱལ་ལན་ཞར་དུ་སྒྲུབ་པར་སེམས་ཀྱང་ལག་པར་མ་
སོན་ཅིང་། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དགག་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲོན་བརྒྱལ་ལན་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་པད་ཚལ་དང་
གིས་འཇུག་པར་ངེས་ལོ། །ཞེས་གནང་བའི་ལན་ནི། ཉིད་གྱིས་ཞེས་སུ་གནད་དགོས་ཀྱང་། དེ་
ཉིད་ནས་ཞེས་བཀོད་པ་འདི། །ཆོ་འདས་ནས་ཞེས་གོ་བ་སྟེ། །པོད་སྒྲད་བར་དོན་མ་འབྲིང་
པ། །འདི་དང་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཟེར། །གངས་ཅན་ལྷགས་ལྷུང་བར་སྒྲོང་ན། །དེ་ཞེས་
ཐ་སྒྲོད་འདས་པ་ལ། །ཉིད་ཅེས་ངེས་བཟུང་བརྗོད་པའི་བར། །ནས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུའི་
སྒྲུ། །ཆོགས་པས་གོང་བཤད་དོན་དེར་འཇུག །ཡང་ན་ཚུད་དོན་བཙོ་བརྒྱད་པའི། །སྒྲེ་
བཞེན་གྱི་བའི་ད་ལྷ་བས། །བརྒྱུམས་པ་རང་ནི་མིན་ལས་ཆེ། །བདག་ནི་ད་ལྷ་གསོན་པོར་
ཡོད། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱི་རོལ་པའི། །དེ་ཉིད་ཉིར་ལྟ་ཞེས་པ་དང་། །དེ་བཞེན་ཉིད་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད། །དེ་མཚུགས་ཉིད་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་། །ཆོ་འདས་མིང་བརྗོད་མི་འོས་
པར། །དེ་ཉིད་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་ལས། །གསོན་པོར་དེ་ཉིད་ནས་ཟེར་བའི། །བར་སྒྲོད་
མཁན་པོ་རོ་མཚར་ཆེ། །གྱིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲུ་སྒྲོར་དགོས་རྒྱུར། །ནས་ཞེས་སྐྱུར་བ་སྐྱ་མ་
བཞེན། །ཁ་དང་ང་སི་མི་བྱེད་པའི། །ལེགས་སྐྱུར་བརྒྱལ་ལན་སྒྲུ་དེ་སུ། །དགོངས་སྒྲིང་
ཕྱག་ཏུ་མ་སོན་ན། །རོ་མཐོང་གོང་ནས་དུ་འདྲ་ཡང་། །ངེས་པར་བརྒྱལ་ལན་གསལ་
འདེབས་ཆེད། །རྒྱན་གྱི་སྒྲོར་ལའང་ཞབས་བསྐྱུལ་ཞུས། །རིག་པ་དང་ནི་མི་མཐུན་པ། །

མཆིས་ན་ཞེས་སུ་གནང་དགོས་ཀྱང་། །རིགས་པ་ཞེས་བྱའི་ཞོར་འབྲུལ་འདི། །སྤྱིར་
 འགལ་ཏྟགས་ཆེན་པོ་ཡིན། །གངས་ཅན་པ་ཡི་བདེ་སྟོན་སྐབས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་རིག་
 པ་ལ། །ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཐོབ་པ་མིན། །མཐར་ཐུག་ཆོས་དོན་དེས་པའི་ཆོག་ །སྟོབས་པའི་
 རིག་པ་རྣམ་བཞིར་བསྟ། །རིགས་པ་ཞེས་ནི་འོས་དང་འཐད། །རུང་དང་ཆོག་དང་འགལ་པ་
 དང་། །འཆོམས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་བད། །མཐར་ཐུག་བཏོས་བྱ་ཆད་མ་དང་། །ཆོས་
 ཉིད་རིགས་པ་རྣམ་བཞིར་བསྟ། །ཐ་དད་ཡིན་གྱི་གཅིག་པ་མིན། །འདི་ཡང་གཏན་ཆོགས་
 བར་བཞག་སྟེ། །བོད་སྐད་བོད་བརྟམ་འཕྲོད་སྟོན། །གོང་དུ་སྟོང་པོ་རབ་གསལ་བཅུམས། །
 དགག་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་ཚུལ་བཞོད། །འདི་རུ་སྟོང་པོ་རབ་གསལ་ནི། །བྱག་ཏུ་མ་
 གསོན་ཞེས་གསུངས་པ། །རྩ་རྩ་རྩ་ཡི་འབྲུལ་སྟོར་མཛད། །ཞལ་དུ་སོང་བ་མ་ལགས་སམ། །
 ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་རིམ་སྟོན། །བཀལ་ལན་རིགས་པ་ལྟན་པ་ཡིན། །པད་ཆལ་རང་གིས་
 འཇུམ་ཞེས་པ། །རིགས་པ་རིག་པ་ཞོར་འབྲུལ་ཁར། །དཔེ་དོན་འགལ་ཏྟགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 འཇུམ་དང་བཞད་པའང་གཅིག་པ་མིན། །བོད་ལུགས་འཇུམ་པ་སོ་མི་མངོན། །འཇུམ་
 མདངས་མཆུ་སྟོས་རྣམ་འགྱུར་ཡིན། །དཔེར་ན་ཟེའུ་འབྲུ་མི་མངོན་པའི། །མེ་ཏོག་ཁ་འབུས་
 ཚུལ་ལ་འབྱ། །བཞད་པ་སོ་ཐེང་བྱིར་གསལ་བའི། །ཆོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ལ་ཟེར། །
 དཔེར་ན་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་སྟེ། །གོ་སར་དངོས་སུ་ལྟར་ཡོད་བཞིན། །དཔེ་ཅན་མཆུ་སྟོས་ལ་
 བཏོས་པའི། །གཟུམ་འཇུམ་བཅུམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱིས། །དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་ཐ་དད་
 མིན། །དཔེ་ལ་བཏོས་པའི་བྱམ་པ་ནི། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་བདེ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་
 དོན་བཅུ་དྲུག་པར། །རྒྱུད་སྟེ་བམ་མཆུངས་ཞེས་བཞོད་འདྲ། །བོད་དུ་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་
 ཡིས། །བསྟོ་བཞད་པ་མཐོང་ཆོས་ཏེ། །རོང་དུ་ཉི་མའི་ཟེར་སྟོ་ཡང་། །བསྟོ་འཇུམ་ལས་མི་
 བཞད་ན། །སྤྱི་ཤུན་འཕྲོད་ཀོ་ཡིན་འདྲ་སྟེ། །གཙག་བྱས་དབུལ་བ་མན་ངག་གོ། །དིང་སང་

སུམ་རྟགས་དཔེ་གཞུང་དེ། གཞན་གྱི་རྩ་བར་འབྱོལ་བྱུང་ན། སུམ་རྟགས་མཁའ་པོར་
 འབྱིང་མང་ཡང་། བདེ་འཆད་འཛིག་དུས་དངོས་རྟགས་སྟོན། རང་ཉིད་ཐོད་བདེ་མ་
 འཕྲོད་ན། ཐོད་མཁས་སྒྲ་རིམ་ཞིབ་ཞུས་གྱི། བཀའ་བསྟན་བཞིར་བཞག་འདྲི་འོས་གྱང་། རང་བཟོའི་བདེ་ལྟ་དུ་མ་མཐོང་། འགའ་རེ་དམ་རྩལ་མྱོང་གོལ་ལ། མྱོང་གོལ་ཞེས་སུ་
 བཙུས་པ་དང་། འགའ་རེས་ཡི་དམ་རང་སེམས་དང་། དབྱེར་མེད་འགྲུབ་ལ་ལྟ་གྲུབ་དང་། རབ་དུ་བསྟུད་ནས་འདུས་པའི་མིང་། རབ་དུ་འདུས་ཞེས་པར་དབང་སྟུད་དང་། བསམ་
 རོན་བསྐྱབས་ནས་འགྲུབ་པའི་མིང་། རོན་འགྲུབ་ཅེས་པར་རོན་སྐྱབ་སོགས། སྐྱོ་རོན་
 འཛོལ་བ་བསམ་འདས་གྱང་། མང་དུ་མི་སྒྲ་ཡིག་ཚོགས་སྐྱ། གྲེ་མ་བྱ་མིའི་བཤད་ཁྱིད་
 གྱང་། བཅོས་མས་འཆལ་བ་ད་གཟོད་གོ། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་གསུང་རབ་ལ། དག་ཐེར་
 རྱེད་པོར་འགྱུར་བར་སྟོན། དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀྲ་ལ་ལམ་ཡང་། བདེ་ལོག་གོ་རོན་འཕྲོད་
 ཅུམ་ལས། ཀྱས་སྟོས་འབུལ་སྐབས་མ་མཆིས་པར། གནས་སྐབས་བཟོད་པ་བཞེས་
 མཛོད་རིགས། སྐྱོ་རོན་བདེ་རྟག་གཅོད་པའི་གཏམ། མེས་པོའི་ཐིག་ཤིང་རྩེས་འགོ་ཡང་། ཀྱ་རེའི་སུན་འབྱེན་ཐལ་བ་སོགས། དུས་གསུམ་སྟོན་དང་ལྟན་ཅིག་བཤགས། གངས་
 ཅན་ཐོད་སྐད་བདེ་དག་ལ། རང་ཅག་ཚུད་རོན་མ་མཆིས་གྱང་། བྱི་རབས་སྟོ་གསར་རོན་
 གཉིར་བར། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་དཔེ་རུ་བསྟན། མ་རིགས་གཟུང་འཛིན་གཏན་བཅོམས་
 ཏེ། ཡེ་ཤེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཡངས་སུ། མར་གྱུར་མཁའ་བྱུང་འགོ་བ་ཀྱན། གནས་ལུགས་
 རང་སོ་ཐེན་གྱུར་ཅིག །

སྟོ་རོན་གསུམ་པ་མཇུག་གི་རོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུར་གནང་སྟོན་ཆོག་གི་ལན་མ་བུར་
 སྐྱར་བ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ཆོག་
 དངོས་དང་། དེའི་འདྲ་དཔེའོ། རང་པོ་ནི་ཚུད་ཡིག་དུ། བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་རིག་ལས་འདིར་

ལྟོས་ཞེས། །ཡུང་དང་ཚད་མའི་འོད་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །བཀལ་ལམ་སྤྲོད་པས་རབ་སྦྱར་དགེ་མྱིན་ན། །འགྲོ་རྣམས་
ཚོད་བྱེད་ཆིག་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཤུ་སྟན་རྣམས་སོ། །ཞེས་གནང་བར་ཞིབ་ན། །ནིད་གྱི་ལྷགས་ཚུ་མ་
འགོ་གཤམ་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཡང་བྱུང་ཆོས་འདི་འདྲ་དོ་མཚར་བཟོད་དཀའི་
གནས་ཏེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར། སིང་དང་གོ་སར་སྒྲུ་རྣམ་པ་བཞིས་
འབྲེལ་བ་ལྟར། མཐའ་མར་བཀའ་དང་དགོངས་པ་དྲ་བ་ལྟར་འབྲེལ་བ། བར་དུ་ཡང་རང་
གི་ལག་པ་དང་། གསོར་བྱེད་དོ་རྗེ་ལྷ་ལྷགས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་འདི་འདྲའི་དཔེ་ནི་དོ་རྗེ་
མཐུག་མས་ལྷག་ལྷགས་ཐོས་པའི་བྱུན་དང་མཚུངས་པའི་ཚུད་ཡིག་འབྲལ་ལེ་འབྲེལ་ལེ་
ཞེས་དཔེ་དོན་མཐུན་པར་མཚན་གསོལ་བའི་འོས་སོ། །རིག་ལམ་འདིར་ལྟོས་ཞེས་པ་ལ་
ཡང་གོ་སྤྲོད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན། བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲལ་ལེ་འབྲེལ་ལེ་རྣམས་
རིག་ལམ་འདིར་ལྟོས་དང་། མ་རིག་པ་དང་སྦྱི་བརྟོན་གྱིས་བག་ཆགས་བཞག་ཡོད་ལྟ་བུ་
དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའང་ཤེས་བྱ་སྒྲུ་རིག་པའི་ལམ་འདིར་ལྟོས་དགོས་སོ་
ཞེས་གོ་ལ། དེ་ཡིན་ན་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ཞེས་པ་རྒྱུ་མ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཆིག་དོན་སོ་སོར་བཀྲལ་ཏེ་འབྲེལ་བཤད་བྱས་པའི་ག་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། འདིར་
ལྟོས་ཞེས་པའང་། དག་སྦྱོན་དུ། བལྟོས་ས་བལྟོས་ཆོས་གཉིས་ཀ་བས་འབྲལ་དུ་བཤད་པ་
འབྲལ་གཞི་འགོག་པའི་མན་ངག་ཡིན་པ་ལྟར་སྦྱོར་དགོས་པ་ལས། མིག་ལྟོས་ལྟ་བུའི་
བསྒྲུལ་ཆིག་ལྟོས་ཀྱང་ནི་འབྲལ་གཞི་ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་པའི་གནས་ཀྱང་བོད་པ་ནི་ནང་པ་ཡིན་
ཁུལ་ཏེ་ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གིས་བྲིམས་ཤོག་ཏུ་གཏན་ལ་བབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པའི་
བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོན་པ་ལས་ཆིག་ལ་མི་སྦྱོན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་
པོས། དགེ་སྦྱོང་དག་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་ཆིག་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

བཞིན། སུམ་རྟགས་སུའང་། འབྲས་ཕུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། ཅིས་དང་། ཆིག་གིས་
དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཆིག་ལ་སྟོན་པ་ནི་རྟག་གི་ བེ་ཅོ། མེ་
ན། འབྲས་དཀར་ལྟ་བུ་ཁ་བདེ་དོན་སྟོང་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་གོ་བ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་
འདྲ་དཔེ་ནི། གཏི་མུག་དབང་གོར་བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ། དཔྱེ་ཐབས་ཡོད་མེད་
རིག་ལམ་འདིར་སྟོན་དང་། རྩལ་པས་སྤང་བར་འབྲས་པ་དགོ་སྤྱིད་ན། འབྲས་དཀར་
དོན་སྟོང་ཆིག་ལ་མཁས་གྲུར་ཅིག ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཆིགས་སུ་བཅད་པས་མཇུག་བསྟུ་
བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་དོན་བསྟུ་བ། མཇུག་སྟུད་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ། མཐར་ཐུག་གི་
ལེགས་སྟོན་དང་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐུ་མིའི་གཞུང་དོན་གནད་གཙུའི་དབྱ་རན་མགོ།
དག་སྤྱངས་སྤྱིད་སྤྱབ་ཉག་ཐུན་གྱིས་བཅད་དེ། དྲང་སྟོང་དུ་ལོང་པར་བར་འཕངས་ཟིན་
པས། དད་ནི་ས་ལ་བསྐྱར་མིན་ཁྱེད་རང་མཁྱེན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་འདིར་སྟུས་པ། སྟོན་པ་ཞེས་ཉིན་ཕྱེད་བཀའ་དབང་ནི། གངས་ཅན་
མིན་སེལ་ཐོག་མའི་ལོ་ཙྰར་ཤར། སྟོང་བཅའ་བཞེད་སྟོང་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་ཟོལ། ཐུབ་
བསྟན་བྱང་ཕྱོགས་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་རྒྱལ། གང་དེའི་དགོངས་བཅུད་ལག་རིས་འཇམ་
གླིང་གཞིར། ཤོད་སྟོང་ལྷ་བ་བརྒྱད་པས་ལྷ་ཉིའི་མིག བགྱང་དེ་གླིང་བཞིར་བལྟས་ཀྱང་
མ་རྟེན་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཕྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱར་སྟུལ་ལམ་སྟུམ། གངས་ཅན་བརྟེན་སྟོན་སྟོན་
མེད་ས་མཆོག་སྟོན། བསྐྱེད་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་ལ་བྱབ་མ་ཐག བསྟུགས་བརྟོད་
མེ་རྟག་ལྷུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། བསེལ་ལྷན་སྟོན་གསར་རྒྱུ་དཔྱད་བྱངས་ལེན། ཆིག་གི་
ཟེའུ་འབྲུ་རེར་ཡང་དོན་དུ་མའི། ལེགས་བཤད་དྲི་ལྷན་གཞུང་བཟང་བ་ཀུ་ལ། འབྱེད་
འདོད་རྣམ་བཤད་ནི་ཟེར་འབུམ་སྟོན་ཡང་། ཞལ་ལུང་འགྲམ་པའི་ཆང་ལས་གཞན་དུ་མིན། །
ཁྱི་རལ་སྟུ་དུས་རིམ་མི་ཏུ་སོགས། རྒྱ་བོད་མཁས་མང་སོ་བྱང་འོན་ཅང་དུ། རྩལ་དྲངས་

ཡང་མེས་སྐྱེ་རིང་འཕགས་ཡུལ་ནས། །བསྐྱར་བའི་ཆོས་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེས་བཅད་
 སྐྱེས་ས། །ཡེ་དབང་བམ་ཟེ་ཀུན་དགའ་ལྟེ་ཁྱིའི་འབྲུག། །སོགས་ཀྱིས་བོད་བརྒྱུ་མི་མཐུན་
 སྐྱེས་རྒྱུས་ཀྱང་། །ཆེ་ལོང་བཅོས་ཏེ་སྤྱུ་མགུལ་མཆན་རིག་ལྟར། །སུམ་རྟགས་གཏན་ལ་
 ལུང་སྐྱེས་མན་དག་དོན། །འཁྱུ་བཅོན་བཞེད་པས་འདྲི་སྒྲོག་འཆད་ཉན་སྒྲོམ། །མཁན་བོའི་
 བསྟན་བཅོས་དུག་སོགས་ལུབ་ཅེས་ལྟར། །ལག་ལེན་མན་དག་ཀུན་མཐུན་ཞལ་གྱི་ལུང་། །
 ཡིད་ཆེས་ཉིན་སྐྱེས་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་འཛོག་ །ཤེར་བཟང་གནས་སྤྱིང་མཁན་བོ་ཡར་འབྲོག་
 བ། །རིན་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་བཅད་ལྟན་ཐབས་རྒྱན། །རྒྱུ་བཤད་གོ་ཐལ་ཁྱོད་ནས་མེ་
 མདག་ཅམ། །འདོམས་པར་མཛད་སྒྲོབས་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་འབྲེན་ཅམ། །སུམ་ཅུའི་དཀའ་
 གནད་རྒྱུ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྟེ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྩ་རའི་ས་བཅད་དུ་འང་། །གསུམ་པའི་
 སྐྱེས་པས་འདིར་སྒྲོས་ན་བསམ་མི་བྱེད། །གསུངས་ཀྱང་ཞལ་འཕངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 ལྟར་རིང་། །རྟགས་འཕྲུག་དཀའ་གནད་ཅི་ཕྱིར་འཕྲུག་གི་གཞུང་། །ཞལ་ལུང་ལག་བྱིད་
 མན་དག་ལ་རག་ཀྱང་། །སྐྱེས་དོན་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་མིག་མི་ལྟན་ན། །ཐུ་མིའི་འདོམས་སྟེག་
 དེར་ཡང་བྲག་ཅར་ལྟ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཁོམ་དཔེས་ཆོག་ཤེས་གང་ཟག་ལ། །ཁྱོད་བྱིད་ཞལ་
 ལོང་མན་དག་གིས་ཅི་བྱ། །སྒྲོག་ཤེས་ཅམ་གྱིས་བརྟེན་ཤེས་རྩལ་བདེན་ན། །རིག་ལམ་མ་
 ཡིན་ནེ་ཅོའི་རྗེས་སྒྲོས་ཡིན། །དག་ཡིག་ཆིག་ཕྱད་ཅམ་ལ་མཁས་སྒྲོམས་པའི། །བརྟེན་
 འགོ་ལ་མི་ཤེས་སུམ་རྟགས་མཁན་བོ་དང་། །རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱན་རྒྱུ་རྒྱན་གཞོན་
 ཅན། །སྟན་པར་ཁས་འཆེ་སྟེགས་མའི་རང་རྟགས་ཡིན། །ལོག་རྟོག་འཐིབ་བོའི་ཁུང་བུར་
 གནས་བཅས་ཏེ། །ཉེས་བཤད་སོམ་ཉིའི་སྤྱད་སྒྲོག་ལྟེ་གཉིས་པ། །རྒྱུ་དཔྱོད་ཕྱོགས་ཞེན་
 དུག་རྒྱུངས་འབྲུལ་བའི་ཆོ། །དཀར་དུང་སྒྲོས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆས་སོ་གྱེ། །སུམ་རྟགས་གནད་
 བསྐྱེས་དགོངས་སྤྱིང་མཐའ་དཔྱོད་དབྱིག་ །མཁས་གཞུང་མན་དག་ཆོས་སྤྱིད་གདེངས་ཅན་

ལས། །སྤངས་ཏེ་རྩ་བ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་མཚན་ཅིར། །བཀོད་འདིས་སྤྱོད་པོའི་ཐོངས་པ་
 མེལ་ལམ་སྟམ། །པོད་མཁས་འཆི་མེད་ལམ་ལས་ལེགས་བཤད་ཉིད། །སྤངས་ཆེན་མུན་
 འཛམས་ངོ་མཚར་ལྟ་འདོད་སྟོ། །ལུའ་ཉོག་ཆང་གིས་ཆེར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེར་འགའ། །
 མུན་པ་མེ་ཐོང་མཐོང་ལ་གྲུས་ཐུག་བྱེད། །བཀའ་འགྲེལ་རྒྱ་སྐར་གྱིས་བསྐྱར་གཞུང་དོན་
 ལྷ། །པོད་ཁམས་རྩིང་བུར་འགོག་མེད་རྣམ་བཟྱ་ཡང་། །ཉོག་བཅུགས་རྒྱུད་གིས་
 དཀྲུགས་པའི་རྟོག་མ་ཀྱུ། །བཟུང་བྱེད་ཀོ་ཏ་ཀ་ཞེས་ལྟ་རྣམས་སྤྱིང་། །རྒྱ་ལ་སྐད་ལ་
 བལ་སྐད་བཀའ་ལན་དང་། །སོག་པོའི་སྐད་ལ་འབྲོག་སྐད་བཀའ་ལན་བཞིན། །པོད་
 ཡུལ་མཐིལ་སྐད་ཡུལ་ཆེན་སྐད་བདེ་ལ། །ལེགས་སྐྱར་བཀའ་ལན་མཆིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞད་
 འབྱུང་རྒྱ། །པོད་འགྲེལ་བུར་བུར་རི་མི་སྟམ་པའི་བྲ། །ལོག་ཉོག་ལྷ་རྒྱུའི་བྲང་སྤེང་
 བསུབས་སྤྱོད་འབྲས། །མུ་ཅོར་མེ་འབར་ཅོད་ཡིག་ཆོད་མ་ཁ། །དུད་འགྲོའི་གདོང་ཅན་རྒྱ་
 མཚོའི་པ་མཐར་བསྐྱད། །ར་ཐོའི་ཅོད་ཡིག་འབྲུལ་སྤྱང་ནད་གིས་གཟིར། །མན་ངག་མིག་
 རྟོངས་རྒྱུ་རྒྱལ་འཁོར་བ་ཐོགས། །ཆིག་གི་གོམ་འཁྱོར་དོན་གྱི་བྱངས་ཟད་པ། །ཐོས་རྒྱུང་
 རྒྱུན་ཁོད་འཐོང་རར་ངལ་སོས་ཤིག །འགག་དོན་ཐོག་མའི་ཅོད་དོན་ཉེར་གཉིས་པོ། །དམ་
 བཅའ་ཡིན་སྤྱིར་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་སྟེ། །དག་འཁྱོལ་ཐར་ཆགས་ཡང་ལན་ལྷུང་སྤྱིངས་ཤིག །
 ཅོད་ལན་བདེན་རྒྱུན་པོད་ཁམས་ཀྱི་གྱིས་ཤེས། །དུལ་བར་གསེག་ཤང་ལྷུང་ཟེད་རྟེག་
 ཆ་སྤྱ། །གནས་འགྲུར་པན་ཚུན་རྟེག་རེས་བྱེད་པ་སོགས། །འོད་སྤྱངས་བསྟན་ལ་ཆིག་ཅོད་
 རྣམ་སྤྱིན་དུ། །མདོ་ལས་གསུངས་ཀྱང་མ་གཟིགས་སྤྱང་བ་སྟོ། །ལོག་ཉོག་སྐལ་བར་ཆེར་
 གོམས་ལིང་ཏོག་དེ། །ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་མིག་སྤྱིན་གྱིས་གཏོར་པས། །དེ་ནི་ལེགས་བཤད་
 གཟུགས་སྤྱང་མདོན་སུམ་པར། །ལྟོས་ལ་རྒྱུན་དང་དན་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིངས་ཤིག །གངས་ཅན་
 སྐད་བདེ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གོས་ཅན། །ཆོས་སྤྱིར་རྣམ་བཟྱ་པོད་འགྲེལ་སྤྱིན་ལེགས་མའི། །

བཞིན་རས་ལོག་རྟོག་སོམ་ཉིད་དྲིས་སྤྲུགས་པ། །ལེགས་བརྒྱས་དཔྱོད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་
འདུན་མར་སོང་། །ཞོ་རྒྱན་དྲི་བམ་ཀ་ར་ཅོང་ཁ་བ། །དོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་མཁྲིས་ནད་དུང་
སེར་དུ། །མཐོང་བའི་སྐལ་དམན་ང་བཟང་གཞན་གསེ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཚུད་ཡིག་ལ་ཁྱད་ཅི་
ཡོད། །འོན་ཀྱང་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཞེས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
མྱད་པོ་ཆེར། །དེས་ནྟེད་ཡན་རྒྱན་བརྒྱལ་བརྟག་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་ཡན་
བདེའི་དཔལ་དུ་བསྟོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཨོ་སྤྱི་པ་རྩ་བུ་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་ཚོགས་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཤེས་
རབ་འཁོར་ལོ་བྱ་མིའི་གཞུང་། །ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་བྱོན་མཁས་པས་ཤེས་རབ་
གསུམ་གྱིས་རྣམ་བཤམ་བར། །ལུང་རིགས་ཕུན་ཚོགས་བརྒྱལ་བརྟག་སྤྱོད་མཁས་ཤེས་རབ་
དབང་སྦྱར་གྲུ་ས་ན། །གཏན་ཚིགས་ཕུན་ཚོགས་རྩ་རྩ་རྩ་ཤེས་རབ་རྩ་རྩ་རྩ་བཤམ་ལ་
ཅན། །གཙང་ལྗོངས་ཕུན་ཚོགས་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཤེས་རབ་དྲི་བཤམ་བད་ཅེ་ལི། །སྟོབ་དཔོན་
ཕུན་ཚོགས་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་ས་རྩ་ཤེས་རབ་འཆལ་སྦྱོད་མ་རིག་པ། །རབ་བརྟན་ཕུན་
ཚོགས་བྲག་སྒྲོར་ཕུག་དུ་ཤེས་རབ་སྦྱང་བས་ཡོངས་བཏང་ཡང་། །ཁྱི་མར་ཕུན་ཚོགས་
འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་ཤེས་རབ་སྟོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཅིག །བསྟན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ནམ་
མཁའི་མཐར་ཁྱབ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་ལོག་རྟོག་སྤྲུངས། །བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེས་
ཆེན་ཞབས་བརྟན་ཤེས་རབ་ཆོས་འཁོར་ཕུག་ཆར་འཛིན། །བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་སྐལ་
བཟང་འགྲོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །རྒྱལ་ཁམས་ཕུན་ཚོགས་དགེ་མཚན་
གྱིས་ཁྱབ་ཤེས་རབ་ཡར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་ཤོག །ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བསྟན་དར་བ་སྒྲོར་
གསུམ་རུ་བཞེས་དུག་ཏུ། །ནད་ཕུག་འཁྱུག་ཚུད་སད་སེར་བཙུང་ཐན་ཡན་རྒྱུ་ཁོ་བའི་
འཁོན་ལན་ནི། །འདྲི་ནས་བཟུངས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཀུན་ལ་བཀའ་ལུང་མན་ངག་གིས་ཕུག་

ཅིང་། །པ་མའི་དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་ཏེ་བསྐྱེད་འགྲོར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །

ཅེས་པའང་རྩེ་བྱང་བཙོ་ལྷ་པའི་མེ་ལུག་ལོ་ཤེལ་གྱིར་ས་དབང་དེས་རིགས་སྐྱུ་མགོན་དབང་ལགས་བརྒྱད་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གནད་བསྐྱུ་གོ་བདེ་ཁྱད་ས་བཙན་ཞིག་བརྟུམས་དགོས་བཀའ་དོམ་ལྷོག་པས་ཐུ་མའི་དགོངས་རྒྱན་དང་། ཅི་མྱིར་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་སྟོང་པོ་རབ་གསལ་བརྟུམས་པར། བརྟུམ་ཁམ་བྲག་མཆོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་དཀའ་གནད་སྟོང་གསལ་འདི་ལ་མཐའ་ཐོག་གི་བརྗོད་བྱའང་ཚང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔེ་ཆོགས་གཞན་ལ་ལྷ་མི་དགོས་པའི་གཅིག་ཆོག་ཡོང་གནས་འདུག་ཅེས་མེད་ས་པ་ལྷ་རྩ་བཀའ་བསྐྱེད་ཞབས་ཞུས་དང་། དགོངས་སྟོང་གི་དོགས་སེལ་མཐའ་དཔྱོད་ཅིག་དབུས་མདའ་མཆོ་སྟོ་བར་སུམ་རྟགས་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་འབྲུལ་སྐྱབས་བརྟུམས་པ་དེར། མཁས་པ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཐའ་དཔྱོད་དང་དཀའ་གནད་སྟོང་གསལ་གང་ཡིན་དུ་མ་ཆོས་པར་བརྒྱལ་ལན་དུ་མིང་བཏགས་པའི་གོང་གསལ་ཚུད་ཐེང་ཉེར་གཉིས་གནད་བྱུང་བར། བདག་སྐྱེས་སྐྱུངས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐོངས་པ་འདི་ལྷ་སྐྱུ་མཁས་ཆེན་དེ་ལྷ་སྐྱུ་ལན་འདེབས་ཞུ་རུས་དང་བྲལ་ཡང་། སྟོན་སྐྱུ་ལ་ཆོག་འཆལ་གྱི་ལན་ཙམ་ཡང་མ་འབྱོར་ཞིང་། ལྷག་པར་དགོངས་སྟོང་མཐའ་དཔྱོད་ལ་སྒྲིད་ཆན་ཀྱང་དཔལ་ལྷ་སྐྱུ་མ་དག་པས་དག་པ་ལ་སྐྱེད་འབྱེད་འགོག་ཆེད་མདོ་རྒྱུད་ལུགས་གསུམ་ཅེ་མཐུན་གྱི་ལན་ཉུང་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རང་བལྟས་སུམ་རྟགས་པ་བར་འབྲོག་རྒྱ་བཟང་མཆོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་མཆེད་དང་། དེས་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཐོན་སྒྲུ་ཀྱན་བཟང་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་ཆ་དུ་མཇོང་ཆོས་དར་ལགས་སྐྱུ་མཆེད་སོགས་དབུས་གཙང་ལ་སྟོད་ཀྱི་སྟོབ་རིགས་ཀྱན་གྱིས་ནན་བསྐྱུ་ལ་ལྷོག་མེད་ལ་བརྟེན། ཚུད་བྲལ་ལག་ཁྲིད་ཀྱི་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཙོས། བཤད་ཁྲིད་དང་ཞལ་ལུང་བརྟུ་ཐུག་ཙམ་མོད་པའི་ཆོས་སྟོད་གཉིས་

བྲལ་གྱི་སྒོངས་པ་ཆེན་པོ་དཀར་དྲུང་པདྨ་དོ་རྗེ་ལ། ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེར་འབོད་པས་རབ་བྱུང་
བཙོ་ལྔ་པའི་ཤིང་གྱི་ཉར་ཟླ་བཞི་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྔ་ཉིན་ལ་སྟོད་མཚོ་སྒོའི་རྒྱ་སྒྲིངས་འདབ་
ལྷན་རྒྱུང་འཁྱུང་ཕྱེད་མཛེས་གྱི་ལྷིང་ཁང་ནས་ལུལ་བ་དག། ॥

༡༩།

༡༩། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ལྷགས་སྒྲེལ་ལོ། །ཁུ་བ་མཁས་པ་བསྟན་རྒྱུ་
 ཅན་གྱིས་ཚུད་ཡིག་བོད་སྤངས་མེད་ཅག་གནང་བར། ཚུད་ལན་གྱི་གི་
 ཐུམ་བུ་ཐུལ་བའི་གསལ་བྱེད་ངག་རྩལ་ལེའུ་གཅིས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་
 བརྒྱ་བཞི་པ་དང་། བཙུ་ལུ་པའི་རང་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་
 ལ་དྲི་དོགས་གྱི་གསེར་ར་སྒྲོད་དམ། ཨ་རུ་སྤེར་
 བཏོན་ཨ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

དཀར་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་

དམ་ཆོས་སྒྲེལ་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུ་ལུ་འབྲེན་པའི་
 གིང་རྟ་ཆེ། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བྱ་མི་དཀྲོའི་གཞུང་། །རྣམ་དག་སྒྲེལ་འཛིན་མཁས་མང་ལ་
 བརྟུང་ནས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱལ་གསུང་དགོངས་འགྲེལ་སྤྱིར། །འདུག་སྒྲོའི་ཐོག་
 མར་སྟན་སུམ་རིག་གནས་སོགས། །སྤྱི་ནང་རིས་མེད་ཐུན་མོང་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །ད་ཁྱོད་
 གྲུབ་མཐའི་ཐོགས་འཛིན་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །བོད་ཡུལ་སྤྱད་བརྒྱུད་ལེགས་སྤྱར་ལན་ཡོད་
 ཅས། །ཚུད་ཡིག་གནང་སྟེ་རྒྱུབ་བྱེད་བཀོད་དགོས་ཞེས། །དཀར་བྱུང་གི་འབུ་ས་འོག་
 ཚུད་པ་ལ། །ཁྱུར་བརྒྱས་མི་ཟད་གོ་མ་ལྟ་བུར་རྟོ། །སྟོན་བྱོན་ལོ་པའ་རྒྱུ་མཆོས་བཀའ་

དག་རྩལ་ལེའུག་ཉིས་པའི་དཔེ་རྒྱན་བརྒྱ་བཞི་བཙུག་པའི་དཔེར་བཞོན་ལ་དྲི་དོགས་ཤིག་མེན་རྩོད་དམ་ཨ་རུ་མྱེར་བཏོན།

བསྟན་ལ། །བམ་པོ་ལེའུ་སྟུན་ཁྱེར་ཆོག་ཤད་ཚུན། །འཆལ་བཟོན་མིན་ན་དྲིང་སང་སྟན་
སུམ་གྱི། །དཔེ་འགྲེལ་འཁྱོག་བཤད་བོད་མཁས་སུ་ཡིས་བཟོད། །འཕགས་ཡུལ་གསུང་
རབ་སྟོན་ཕྱོར་ལོ་པཎ་གྱིས། །བོད་ཡུལ་སྐད་བརྟེན་གཏན་ལ་ཕབ་མིན་ནམ། །གངས་ཅན་
བརྟེན་དེག་ལམ་ལུགས་འཆལ་ཆོ། །ཡིག་མཁན་པལ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཆོམ་པོར། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ཉིད་དཔེར་བཞོན་རང་འགྲེལ་དང་། །མཉམ་ཉིད་དཔེ་འགྲེལ་བཅས་ལ་བཀའ་
བསྟན་བཞིན། །དྲི་དོགས་སྟུབ་བྱེད་བཀོད་བཟོད་སྒྲོས་གར་མཁན། །གཟུར་གནས་བོད་
ཁམས་མཁས་ལ་གཟིགས་མོར་འབུལ། །

དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བཙུག་པའི་ལུགས་སྟེ་འུ་ལོ་འབྲས་སྟོངས་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ལགས་
དང་། །ཁུན་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གངས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་བརྟེན་དང་ལེགས་
སྟུར་མཁན་པོར་ཞལ་བཞེས་པའི་སྟོན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་བཀའ་བགྲོས་ཏེ། །གཞན་སྟངས་ཐེལ་
གྱིས་གཞོན་པའི་གསུང་ཤོག་ཚུང་ཡིག་དོན་ཆོན་ཉེར་གཉིས་པ་དབུས་མདའ་མཆོ་སྟོ་བ་
བརྒྱད་བོད་སྟག་དཀར་དུག་དུང་བཟོ་རྩི་ཐེ་བདག་ལ་བཀའ་བཏོན་བྱི་ཉལ་དབྱུག་སྟོང་གི་
རྒྱལ་དུ་གནང་བུང་བ། །སྐབས་དེར་ཚུང་ཡིག་དེ་རང་གི་བྲིས་ལོར་གོ་ལོག་རྣམས་ལ་སྟོན་
བཏོན་དམར་མཆོན་བཏབ་པའི་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་སུལ་ཏེ་མི་ལོ་བཅུ་ལྷག་བཟལ་ཀྱང་
བཀའ་ལན་མ་འབྱོར་བར་བརྟེན། །ཚུང་ལན་འཇོན་མེད་ཤིག་གི་བུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
འབུལ་དགོས་ལ་བྱག་ཅིང་། དེ་ལའང་ཡང་ལན་ཅི་ཡང་མ་འབྱོར་རུང་། །རྒྱར་གནང་ཚུང་
ཡིག་དུ་སྟུ་མིའི་དགོངས་རྒྱན་དང་། །དཀའ་གནད་སྟིང་པོ་རབ་གསལ་ལའང་བཟལ་ལན་
ཞར་དུ་སྟུ་བར་སེམས་ཀྱང་ལག་པར་མ་སོན་ཅིང་ཞེས་སོགས་གསལ་བར་བརྟེན། །ཕར་
སུལ་ཚུང་ལན་གྱི་སྟོན་འགོར་ཡང་། །ཐོག་མདེལ་བོར་བུའི་སྒྲངས་རྟོག་མེ། །བྲག་སྟེང་
འཐོར་བའི་མེ་སྟག་གིས། །རང་རྟེན་སུ་སྟེང་ངག་རོལ་དང་། །ཀུན་པན་ཉི་སྟངས་གཞིབས་ཀྱི་

དཀའ་མཁའ་། ཞེས་བཀོད་དེ་ཚུད་དོན་བཅུ་བཅུ་པའི་ལན་དུ་གསལ་བའི་མུ་ཐེང་གི་དཔེར་
 བརྗོད་རྣམ་དགུ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་སོགས་ལ་སྒྲུབ་ཐེང་གོ་དོན་འཕྲོད་ཅམ་ཞིག་
 དང་། རག་རྩོལ་ཀུན་ལན་ཉི་ལྔ་ལ་འདྲ་ཚུད་ལན་ཉི་ལྔ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིག་གོ་སྒྲིག་
 འཕྲོས་སྒྲིང་ཅམ་ལས། རང་འགྲེལ་དང་ར་སྒྲུགས་མཛུབ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དག་ཐེར་ཞིབ་
 གསལ་རང་བྱུང་མ་སོང་ཞིང་ལྷག་པར་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་བྱའམ་མེ་བྱ་ལོ་གོར་གསལ་
 ལྟོན་ཆེན་རྣམ་པས་རག་རྩོལ་ལ་འགྲེལ་ཤིག་ཆེན་མོ་ཞེས་ཀུན་ལན་ཉི་ལྔ་ལ་དུ་ཆེ་བསྟོད་གྱི་
 མཚན་གསལ་མཛད་འདུག་པ། འདི་དག་བསྟན་བཅོས་ཁུངས་ལྷན་ཡིན་པེས་སུ་མཁུན་ཏེ།
 ཐུན་ཆད་བོད་ཁམས་ཚང་མ་ཡིད་ཆེས་ཐེ་ཆོམ་སེལ་ཕྱིར་ཆེ་བའི་མཚན་གསལ་མཛད་པ་
 ལགས་སམ། རག་རྩོལ་དུ་བོད་འགྲེལ་རྣམས་བོད་སྒྲུབ་གན་བོད་མོངས་སྒྲོའི་དག་རྒྱུན་དུ་
 བཞག་པའི་གཏན་ཆེགས་བཀོད་པའི་ཕྱིར་འགྲེལ་ཐོགས་དོག་བརྗོད་ལྟར་བོད་འགྲེལ་
 རྣམས་ཤིག་རྒྱུད་དུ་རང་བྱུགས་གྱིས་གོ་བའི་སྒྲུ་འབེབས་གནང་བ་རང་ནི་མིན་ལས་ཆེ། དེས་
 བ་འགྲེལ་ཤིག་ཆེན་མོ་ཞེས་སུ་མ་རྟགས་དང་འགལ་བའི་བརྟན་རྟགས་སྒྲིར་བ་ལོག་པའི་
 མཚན་བསྟོད་མཛད་མཁུན་ནས། རག་རྩོལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་
 དཔེར་བརྗོད་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་ཁུངས་ལུང་དག་ཐོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་དཔེར་
 ཡང་མི་སྤྲིད་པས་སྒྲུ་འཕྲོས་ཤིག་ཆེན་ཡིན་ཚུལ་དང་བོད་སྒྲུབ་གན་བོད་མོངས་སྒྲོའི་དག་
 རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་ཁྱད་ཆོས་མན་རག་གསང་བའི་ཁྱད་རྒྱུན་གང་ཡོད་
 ཐུས་འབྱུང་སྒྲོ་གསར་རྣམས་ལ་དགོངས་ཏེ་དོགས་སེལ་དྲིས་ལན་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མཁུན་།
 ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལ་སྒྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། ལོ་རྒྱས་གསལ་བ། དོགས་འཆར་ལུ་
 བ། ལུ་གཞུང་བོད་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གཞིགས་དཔེར་དུ་བཀོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ནི་དོན་དང་བོད་པོ་དང་སྐོམ་གྱི་ལ་གོང་མའི་བཀའ་བཅད་ལམ་ལུགས་དང་།

མཐུན་པ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ཏིཤི་བྱ་མ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔོན་ཆེན་གྲུ་
བཟང་པོའི་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་དངགས་མཐའ་པོ་བརྟེན་གྱི་ལཱ་གི་ར་བོད་
ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་ནས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བཤོད་སྟོན་རྟོག་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཞལ་འཛོམས་
ཐོག་སྟོབ་དཔོན་དཀྱིའི་རང་ཅོམ་ཀ་བླ་དར། ཞེས་པའི་རྒྱ་གཞུང་དེ། བོད་སྐད་དུ་སྟོན་
དངགས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བར་དཔལ་ས་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཆེ་ལྡན་དཔང་པོ་
དང་བཅས་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པས། བོད་ཡུལ་དུ་སྟོན་དངགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་རྒྱ་འགོ་
གངས་ལ་ཐུག་ས་དེ་ཤོད་དཔང་བརྒྱད་པ་སྟེ་དེ་ལས་ཆེར་འཕེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་
གོང་ས་རྒྱལ་དཔང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་རིམ་བྱོན་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ཕྱིར་ལྷ་པ་
ཆེན་པོའི་རྒྱ་དུས་ཤོད་དཔང་གི་རིགས་ཆོས་འཛིན་པ་བླ་བྱར་སྟོན་འགོ་བ་ལས་བཞེས་ཏེ་
རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་པག་ལོ་བཀའ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་བྲུ་མཛད་པས་
མཆོན་རྒྱུད་པ་ཁྱད་ས་སུ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་འབྲུག་ལོ་
དབྱངས་ཅན་ངག་རོལ་ཞེས་པ་འགྲེལ་གཞི་ཤོད་འགྱུར་ལ་མི་བརྟེན་རང་བརྟེན་དུ་ཐུག་
ཀྱང་། མིན་འབྲུ་རང་བརྟེན་ཟད་ཟད་ཟ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་འགྲེལ་རྣམས་རོལ་
བརྒྱ་གསལ་ལོག་གཅིག་ཏུ་མཐོན་ཏེ། བར་ཆོག་དྲུང་། འདི་ན་རྩུན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་སྟོབ་
མ་འགས། །བརྟེན་དང་ལོ་རྒྱུ་རྟོག་བཀའ་པའི། །བོད་རྒྱུན་གན་པོའི་ཆོངས་པའི་སྟོགས་
ལས། །འོངས་པའི་ངག་རྒྱུན་བཤོད་དང་འདི་མི་འདྲ། །ཞེས་སྟེ་འབེབས་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་
དང་། །དོགས་གཅོད་ཞུས་དག་པན་ཆེན་སི་ཏུ་ནི་རྒྱ་བལ་འཕགས་བོད་བརྟེན་མཐུད་པ་
གྲོལ་རྒྱལ། རྩ་བྱི་དང་། ངག་དཔང་གྲགས་པའི་རྒྱ་དཔེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་བཅད་སྟེ་ཁྱི་
དང་མ་འབྲེལ་བས་སྟོན་ཆད་ལོ་བཅས་སུ་ཀྱང་བོད་ལ་མ་བསྐྱར་ཅིང་། གཞུང་ཆོག་ཀྱང་
ཤོད་འགྱུར་དང་མི་འདྲ་བ་དཔེར་ན་ལེའུ་དང་པོའི་མཉམ་ཉིད་ལ་མཆོན་ནའང་ཤོད་འགྱུར་

དུ། ཁུ་བྱུག་ཅ་ཅོ་སྒྲོག་བྱེད་ཅིང་། ཁར་མ་རབ་འཐོར་དྲངས་ཤིང་དྲངས། ཁུ་རྒྱན་ཁུ་
 ཐིགས་ཀྱིས་བྱན་པའི། མ་ལ་ཡ་རྒྱུང་བདག་ལ་འོངས། ཞེས་པ་ལ་ངག་རོལ་དུ། ཁུ་བྱུག་
 ཅ་ཅོ་སྒྲོག་བྱེད་ཅིང་། མ་ལ་ཡ་རྒྱུང་བདག་ལ་འོང་། དུས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་སྤྲིངས་པའམ། ཁྱ
 རྟན་པར་སྒྲོག་པ་བྱེད་པ་བཞིན། ཡིད་འབྱུང་འབྱུལ་ཏེ་རྣམ་པར་འཕྱོ། བྱང་བ་རྣམས་ནི་
 ལེགས་འབོད་པ། ཁར་མ་རབ་འཐོར་དྲངས་ཤིང་དྲངས། ཁུ་རྒྱན་ཁུ་ཐིགས་ཀྱིས་བྱན་པ། ཞེས་
 པའི་བྱེད་སྒྲུ་མར་བྱེད་འབྲེལ་འཛོལ་བ་དང་། བྱེད་བྱི་མར་སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་
 ལུགས་སྒྲོན་ཅན་དང་། གཞུང་ཆོག་ལ་མང་ཉུང་དང་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྒྲུ་
 རོན་ལ་སྒྲུས་བོད་དང་། སེ་རུ་སྟེ་ལེའུ་ལ་སི་རུ་སྟེ་ཟམ་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གོ་རོན་
 བྱོགས་འགལ་དུ་བཏང་བ་འདི་རིགས་ཁུངས་བཙུན་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། རྒྱ་བོད་ལོ་པའ་
 དངོས་ཀྱིས་ས་སྒྱུར་གཏན་ལ་པལ་པ་ལ་ཆ་འཛོག་དང་དགོས་པ་མ་བྱུང་བར་སོང་བས།
 རིན་དཔལ་ངག་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ངག་རོལ་དང་བཅས་པར་བོད་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་
 བཅད་སྒྲུ་མའི་དགོངས་དོན་བསྒྱུར་ཡུལ་བསྒྱུར་དཔང་རྒྱ་བོད་ཐན་ཚུན་གྱི་ལོ་པའ་སོགས་
 ཆེ་བ་ལྟེ་དཔང་བོ་དེ་དག་སྤྲད་སྤྲུའིན། བྱི་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ན་འང་བཀའ་བཅད་
 པ་ལྟར་ལས་མིང་གསར་དུ་སྤྲུས་ཀྱང་བཏགས་མི་ཆོག་ཅིང་། སྒྱུར་གྲུ་དང་འཆད་གྲུ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྐད་གསར་མིང་བཏགས་དགོས་རིགས་བྱུང་ན་སོ་སོའི་གྲུ་གྲུར་བཏགས་མི་ཆོག་
 པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཞེས་པ་དྲིང་སང་ལྟར་ན་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་
 རྣམ་ལུས་ཆེན་གདན་དྲངས་ཤིང་། བཙན་པོའི་ཕོ་བྲང་འདུན་སར་སྒྲན་ལུ་ཕུལ་ཏེ་གདན་
 འཛོམ་ཐོག་ཏུ་བཙན་པོའི་བཀའ་བཅད་ཅིང་། སྐད་ཀྱི་དཀར་ཆག་གི་ཡིག་དཀྱུས་སུ་བརྒྱན་
 དགོས་པར་གསུང་པ་དེ་བྱེད་དུ་བསད་ནས། སྒྲུ་སྤྲུ་རྒྱ་གར་དུ་གྲོག་མཁར་བ་དང་། བཀ་
 མའི་ལའོ་ལ་པོ། ལྟ་ར་ཏ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་ཉུང་

དག་པོ་ལ་ལེའུག་ཉིས་པའི་དཔེ་རྒྱན་བརྩམས་པའི་ལྷ་པོའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བྱི་དོགས་ཤིག་མེན་རྒྱུ་དཔེ་ལ་ལུ་སྒྲུབ་པའོན།
 དུར་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་མེ་ལོང་མ་ཉིད་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་སྟོབ་དཔོན་རྩྭ་བྱི་དང་། དག་
 དབང་གྲགས་པ་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་དཔེ་རྟགས་སུ་བཞོད་ནས་དཀྱིའི་མེ་
 ལོང་ཤོང་འབྱུར་ལ་འདྲ་མཉམ་བཅོས་བསྐྱར་སེལ་འདུད་བྱེད་རུང་ན། ཐོག་མའི་སྟོབ་
 དཔོན་བསྐྱེད་བཅོས་རྩལ་པ་པོ་ལ་དེར་བརྟེན་སྟོབ་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་པ་བཀལ་ཏེ་འདྲ་
 གཞི་གཅིག་ལ་འབྲུལ་གཞི་ཆེད་གཏད་དུ་བཞོད་པ་འདི་ཕྱིན་ཆད་སྟེན་དངགས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་འགོ་ནས་དྲུག་གས་པར་མི་འགྲོ་འཇམ། ཡང་ན་བསྐྱེད་བཅོས་སྐྱ་མ་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་ཤིང་།
 གསུངས་པ་དེ། དཀྱིས་རིན་དཔལ་དག་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་དེ་དག་ལས་བརྒྱས་ཏེ་མེ་ལོང་
 བརྩམས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་ནི་མིན་ལས་ཆེ། དེ་མིན་དཀྱིའི་གཞུང་རྩ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟེན་
 དངགས་དཔེར་བརྗོད་རྒྱག་པ་ལ་རྒྱ་དཔེ་གཞན་སོ་སོ་དག་དང་མཐུན་མི་མཐུན་འདྲ་བསྐྱར་
 བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། རིན་དཔལ་དག་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ལ་དེ་དག་ཆོས་རྒྱལ་བཀལ་བཅད་སྐྱ་བྱི་དང་རྒྱབ་འགལ་མ་ཟད། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤོང་
 འབྱུར་དུ་ཞལ་འཕངས་ལུང་འདྲེན་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་སྐྱེའི་གཞི་ཆེས། གལ་
 ཏེ་རིན་དཔལ་དག་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཤོང་འབྱུར་
 ལ་སྐྱབས་བཅོལ་མི་དགོས་པ་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་དེ་དག་བོད་རྒྱུད་དུ་མགོ་མཐུག་
 ཆ་ཆེད་རེ་གསར་བསྐྱར་མཛད་ཐུབ་ན་ལེགས་ཉེས་དངོས་མདོག་ཐོན་མོད། དེས་ན་གངས་
 ཅན་པའི་སྟེན་དངགས་ཀྱི་ཞུ་གཏུག་ཆད་འཛིན་དེ་ནི་རྒྱ་གར་པའུ་ཆེན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་
 ཞལ་མཐུན་དུ་བསྐྱར་བའི་གཞུང་དེ་དང་དེར་བརྟེན་བྱུངས་དག་ཁོ་ན་ལས། ཆོས་རྒྱལ་
 བཀའ་དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་པའི་རིགས་ལ་སྟོ་གཏད་དང་། གཞན་བྱིང་འཛིན་མི་འོས་
 པ་ལགས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ། མྱོངས་འཆར་དོགས་གཅིད་ཞུ་བ་ལ་དོན་ལྡན་ལྟེ། མིང་དོན་གོ་

ལོག་གི་དོགས་གཅོད། རྒྱ་ཆིག་ཕྱི་འགལ་གྱི་དོགས་གཅོད། ཕྱི་འགལ་རྒྱུ་འགལ་གྱི་
 དོགས་གཅོད། དཔེར་བཞིན་ཅུ་འགལ་གྱི་དོགས་གཅོད། རང་འགལ་རྫོང་འགལ་རྒྱུགས་
 རྫོང་གྱི་དོགས་གཅོད་ལྷ་རྒྱུ་དང་བཅས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དང་པོར། བོད་ཀྱི་ལུགས་སྤྱུག་ལུང་
 ཆེ་མོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་བོད་ལོ་པའ་གྱི་འགྱུར་ཁོ་ན་ལ་མཛོན་བསྟོན་མཛད་རྒྱུ་དང་། གཞུང་
 རྒྱུང་མན་རག་གི་རིགས་རྣམས་ཆིག་དོན་གསལ་བཟས་དང་། འཕྲོར་བ་སྤྱད་པ། མ་ཆང་ཁ་
 རྫོང་བ་སོགས་མདོར་ན་ཐག་ཆོད་དེས་རྟེན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཅིག་ཡོད་ན་བསྟན་བཅོས་
 རུངས་སྟན་ལྟར་ཡིད་རྟོན་མཛད་སྟོན་འདུག་ཀྱང་། ཤོད་དཔར་བཞེད་པའི་མཆོན་དོན་
 སྟན་རག་གི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པར། རག་རོལ་དུ་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱུང་བཞེད་
 པ་གོ་བྱོགས་སྒྲོར་ཐག་རིང་པོ་དོགས་སྒྲོར་ས་བོན་ཁོ་ནར་སྤྱང་ལ། སྟན་དཔགས་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཞེས་པ་ནི། སྟན་པའི་རག་གིས་བཞེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡིན་པ་བྱུང་པོས་
 ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱས་ཤིང་། རག་རོལ་ལུགས་གྱི་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ།
 རིན་ཆེན་སྟེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཆབ་སྟོན་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སམ། གདུགས་དང་རྒྱལ་
 མཆོན་ལ་སོགས་པ་དེ་གྱི་ལ་ལམོར་མཆོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སམ། ས་རྒྱུན་གནམ་
 རྒྱུན་ལ་སོགས་ཁང་པའི་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སམ། གསེར་གཡུ་མུ་དྲིག་ལ་སོགས་པ་རི་
 ཆེན་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སམ། དཔུ་རྒྱུན་སྟན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྒྲུའི་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་སམ། སོག་ཤོང་པད་འདབ་སྟོས་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་ཤེ་མོའི་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་སམ། གདོང་གཡོགས་རིན་ཆེན་དྲ་པ་ལ་སོགས་སྤྱང་པའི་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 སམ། སྟིང་དོམ་དྲིལ་གཡེར་སྐྱ་ལམོར་ལ་སོགས་པ་རྟ་བོར་གི་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སམ།
 གཞན་ཡང་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ། རྒྱ་གར་པའི་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སམ། བལ་པོའི་
 རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སམ། འབས་ལྟོངས་པའི་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སམ། རུ་རུའི་རྒྱུན་གྱི་

དག་པོ་ལ་ལེ་ལུག་ཉིས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་བརྒྱ་པའི་བཙུ་ལུ་པའི་དཔེར་བརྟེན་ལ་བྱི་དོགས་གིག་མེན་ར་སྟོན་དམ་ཨ་རུ་མེར་བཏོན།
 བསྟན་བཅོས་སམ། མོག་པོའི་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མོགས་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་བྱ་ཚད་
 དང་མཚམས་ཚིགས་མེད་པའི་གོ་སྟོན་ག་ཟིགས་གསལ་འདི་ག་ལྟར་ལགས་ན། ལྷན་
 དངགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་ལ་ནི་གོང་གསལ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྟོན་མི་འབྱུང་སྟེ། ཏྲ་གྲང་
 པོང་བུའི་ལྷན་དངགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་མོགས་སུ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཐོག་མའི་
 མཚན་དོན་འདི་རང་ནས། རྟོར་གྱོག་ཆེད་བཏང་མ་ལགས་སམ། དེ་ཡང་། རྒྱ་གར་བས།
 རྒྱ་དོན་ག་བ་ཆིག་གི་དཔེར་བརྟེན་རྩ་བ་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དེ་རྒྱའི་མེ་ལོང་
 གཞུང་དང་མཚུངས་པ་གཞོན་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། དཔག་
 བསམ་འཁྲི་ཤིང་དང་སི་དྲ་འཕྲོག་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་བཤད་ལྷན་པའི་དག་གིས་ཆིག་སྟུར་
 བྱས་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་བས་མགོ་ལ་རྩ་མ་
 དང་རྩ་མ་ལ་མགོ་བོ་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་ནི་མིན་ལས་ཆེ། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ནི་བརྟེན་
 དོན་བྱབ་པའི་འབྱུངས་རབས་ལ་རྫོང་བྱེད་ལྷན་པའི་དག་གི་ཆིག་སྟུར་བྱས་པའི་རྟོགས་
 བརྟེན་ཡིན་པ་དང་། སི་དྲ་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུའང་བརྟེན་དོན་ར་མ་ཁའི་རྟོགས་བརྟེན་ལ་རྫོང་
 བྱེད་ལྷན་པའི་ཆིག་གི་སྟུར་བ་ཡིན་པ་དང་། འདིས་མཚོན་ལྟ་མིན་ལའང་བ་དང་། ལྟོབས་
 ལུ་ན། གསེར་ཅན་བསད་པའང་བརྟེན་བྱ་བྱུ་ལ་འཇུག་གི་རྟོགས་བརྟེན་འཇུག་པ་བཅུའི་
 རྣམ་གྲངས་ལ་རྫོང་བྱེད་གོང་བཞིན་ལྷན་པའི་དག་སྟུར་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་ལྷན་དངགས་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཟེར་རུང་ན། བརྟེན་བྱ་བྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་རྫོང་བྱེད་ལྷན་ཆིག་སྟུར་བ་དང་།
 བརྟེན་བྱ་འཇིག་རྟེན་བྱ་གཞག་གི་འཕྲིན་ཡིག་དམ་དུ་མ་ལའང་རྫོང་བྱེད་ལྷན་ཆིག་ཡོད་ན།
 དེ་ཐམས་ཅད་ལའང་ལྷན་དངགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཟེར་དགོས་པར་ཐལ་བ་ལྟ་བུའི་གོ་
 སྟོན་ཐེར་ཐོན་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གོང་འགྱུར་རྩ་བར་ཡང་། ལྷན་དག་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱ།
 ཞེས་པ་ལས། རྒྱུ་རྣམས་གྱི་ནི་མཚན་ཉིད་བྱ། ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །ལྷན་ཆིག་ཅེས་པ་

དང་། ཚིག་རྒྱུ་ཅེས་པ་འང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་བཞིན་དུ་རྩལ་ཕྱན་ལྷན་
 བོར་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་མཁས་པས་སྒྲུན་པོ་རྣམས་ཆེད་གཏད་གྱིས་འཐོམ་དུ་བརྒྱག་པ་མ་
 ལགས་སམ། དོན་གཉིས་པ་སྒྲ་ཚིག་ཕྱི་འགལ་གྱི་དོགས་གཅོད་ལྟ་བུ་ནི། མི་ཡོང་ལེ་ལུ་
 གཉིས་པ་འི་དཔེ་རྒྱུ་བརྒྱ་བཞི་པ་འི་སྒྲར་དཔེ་འི་སྐབས་སུ། ཅུ་བར། དཔལ་དང་ལྷན་དང་
 གྲི་བཟང་གིས། །ཞེས་པ་ལས། དངོས་སུ་མཛེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་
 དང་ལྷན་པ་ནི། དཔེར་ན། གཉེན་པའི་དཔལ་དང་། འཛུམ་པའི་དཔལ་དང་། འཇམ་པའི་
 དཔལ་དང་། ཅུ་དགའི་དཔལ་དང་། བཞད་པའི་དཔལ་དང་། བདེ་བའི་དཔལ་དང་།
 མཚར་སྟག་གི་དཔལ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་ཡོད་
 བ་འདྲ། དག་འོལ་གྲངས་༡༠༧༧པར། གདོང་བ་ལ་མཛེས་པའི་དཔལ་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱ་
 ལས་ཁྱབ་འདུག་གི་རྒྱུར་མ་དཔལ་མོ་བྱུང་བས་སྒྲ་སྒྲར་བའམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མཛེས་
 པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་དོན་སྒྲར་ཞེས་གསལ་བ། དཔེ་རྒྱུ་བརྒྱ་བཞི་པའི་སྐབས་འདིར་
 མཛེས་པ་གཞུང་ལ་མེད་ཀྱང་འདིར་སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བཞིན་
 དུ། བཅོམ་པ་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ། ཅུ་བར། མཛེས་ལྷན་ཞེས་ཞལ་གསལ་དངོས་སུ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་བྱུངས་མ་བྱུང་བ། དག་འོལ་གྲངས་༡༡༠ནི་ལའང་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་
 ཀར་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཞར་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་ཐོབ་མིན། ཞེས་མཛེས་པ་ཅིས་
 མེད་དུ་གཏོང་བ་འདི་སྒྲ་ཚིག་ཕྱི་འགལ་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ། མི་འགྲོ་ན་གོང་འགྱུར་གྱི་ཚིག་།
 སྒྲིད་ཚལ་ཕྱིར་འདི་བུ་མོ་བཞིན། མཛེས་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་དག་འོལ་དུ་འང་མི་བཞོད་ཐབས་
 མེད་བྱུང་འདུག་པ། འདི་ཉིད་འགྲེལ་འོས་སྐབས་ཐོབ་མ་ཡིན་ན་གང་ལགས། སྒྲིད་ཚལ་
 ཕྱིར་དང་། བུ་མོ་བཞིན་དང་། མཛེས་ལྷན་ཞེས་པ་རྣམ་རྒྱུ་དཔེ་ནས་བོད་གཞུང་དུ་བསྒྱུར་
 བའི་ཚིག་དོན་མ་ཡིན་ན་གང་ཡིན། སྤལ་ཀུན་ན། ཞེས་པ། སྒྲིད་གཅོད་མཚམས་གྱིས་ཕྱེ་

དག་པོ་ལ་ལེའུག་ཉིས་པའི་དཔེ་རྒྱུན་བཅུ་བཞི་བཙུ་པའི་དཔེར་བཞེད་ལ་དྲི་དོགས་ཤིག་ཅེན་ར་སྒྲིབ་དཔལ་ལ་རུ་སྒྲེར་བཞོན།

བས་བྱུང་ཆོས་མཛེས་པ་མཚུངས་དོན་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ལས། བྱུང་གཞི་མཚུངས་སྒྲ་སོགས་
དཔེར་བཞེད་ཡོངས་ཚོགས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མཛེས་ལྟན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ག་
ལ་འོང་། དེ་འབྲེལ་དུ་ན་སྟོན་བཅུ་འི་ནང་ཚན་དོན་གཅིག་བལྟ་བས་སྒྲིབ་གྱི་སྟོན་ཡང་འབྲུག་
པའི་བྱིར་རོ། །གཞི་ནས་བུ་མོ་མི་མཛེས་ན་ལུས་དབྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བས་སྟོན་དང་།
མཛེས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་ལས་མཛེས་ལྟན་ཞར་བྱུང་བཏང་སྟོམས་སུ་གཏོང་བ་ནི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ན་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱུང་གྲང་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །
དེས་ན་བྱུང་གཞི་གཏོང་ལ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་གཏོང་གི་བྱུང་ཆོས་མ་ཡིན་ན་གང་
ཡིན། ཡོན་ཏན་མཛེས་པ་དང་ལྟན་པ། ཞེས་པ་འདི། སུམ་རྟགས་ལྟར་ན་བདག་སྒྲ་རང་
དབང་ཅན་ཡིན་ལ། སྟན་དངགས་གྱི་དཔེར་བཞེད་ལྟར་ན་ཆོས་དཔེ་ཡིན་པ་ནི་སྟན་སུམ་
ལ་ཞལ་སྟོགས་ཚད་གྱིས་མཁུན་འཇུག་ཡིན་པ་བཞིན་བསྟན་བཙུན་གྱི་ལུགས་དང་ཡང་མི་
འགལ་ན། དཔེ་རྒྱུན་གཟུགས་ཅན་སོགས་པལ་ཆེས་བྱུང་ཆོས་མཚོན་རྒྱལ་བཞེད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་དངོས་བསྟན་གྱི་ལེའུད་ར་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དགྲ་དང་།

གཉིས་པའི་བསྟུས་དཔེ། ཐུན་མོང་མིན་དཔེ། བཞིན་སྒྲ་གཅིག་པ། རྒྱའི་དཔེ་
སོགས་མཛེས་ཆོས་དངོས་གསལ་ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་ཐོན་པ་ག་སྟག་ཏུ་ཐལ་བས་དེས་ན་
འགྲེལ་པ་བྱེད་པའང་དོན་མེད་རང་ངལ་གཞན་ལ་མི་པན་པའི་རྒྱར་ཟད་དོ། །རྒྱ་མཚན་
འདི་ལྟ་བུས་སུམ་རྟགས་བདུ་སྟོན་གྱི་མཐར་མཚམས་སུ་ད་ལྟ་བ་དང་ལས་བྱ་སོ་སོར་འདོད་
མི་འདོད་ཅེས་སུ་ཞལ་གཡོལ་བ་དང་། སྟན་དངགས་སྐབས་གྱི་ཞར་ལ་ཐོན་པ་འདི་གཤང་
གཅི་འདོར་སྐབས་སྟེན་དྲི་ཞར་ལ་ཐོན་པ་ལ་དཔེར་མཛད་པ་མ་ལགས་སམ། དོན་གསུམ་
པར། བྱེད་འབྲེལ་གོ་ལོག་གི་དོགས་གཅོད་ཞུ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཅུ་གཞུང་གོང་འཇུག་སྟེ།
དཔང་དུ་བཞོད་པ་དང་གཅིག །དག་པོའི་གྱི་འབྲེལ་སྒྲ་རིམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་སྐྱར་རྒྱ་བོད་ལོ་པའ་ཀྱིས། །མཚུངས་པ་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱེད་
སྐྱར་བསྐྱར་བའི་དོན་གོ་རྒྱ་དེ་བཤད་མ་ཐག་པ་དཔེ་རྒྱན་བཙུ་བཞི་པར་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་
གཉིས་ཀར་ལྷན་ཅིག་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་བྱད་ཆོས་སྐྱར་བ་དང་། འདིར་བྱད་ཆོས་ལྷན་
ཅིག་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མིང་དང་སྐྱ་ཡིས་དོན་ཐམས་ཅད་མཛུངས་པ་མཛུངས་པ་ནི། སྤྱ་ལ་
ཀྱ་ན་ནའི་གཙོད་མཚམས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་གོ་ལ། དེས་ན་
སྐྱེས་ཚལ་སྤེང་། ལུ་མོ། མཚུངས་སྐྱ་མཛུངས་ལྷན་ཞེས་བོད་སྐད་དུ་པཔ་ཟེན་ན་ས་སྐྱ་ཡིས་
ཞེས་པའི་བྱད་སྐྱ་འདིས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱད་གཞི་སྐྱོད་ཚལ་སྤེང་འདི་བྱད་ཆོས་སྤྱ་ལའི་ནགས་
ཀྱིས་མཛུངས་པར་བྱས་པ་དང་། དཔེའི་བྱད་གཞི་ལུ་མོ་ནི་བྱད་ཆོས་གདོང་ལན་བྱར་བཅས་
པས་མཛུངས་པར་བྱས་ཞེས། རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པའི་སྐྱ་དོན་དགོས་པ་དང་བཅས་མཛོན་སུམ་
གཟིགས་གསལ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་རྣམ་དཔྱེ་དུག་པ་བཞོད་ན་གཞུང་བཤད་གཉིས་རྒྱབ་
འགལ་འགྲོ་བ་མ་ལགས་སམ། གཉིས་པ་ནི། དག་འོལ་གྲངས་༡༠༧པ་དང་། མཚུངས་
པའི་སྐྱ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། ཞེས་གསལ་བ། འདིར་དང་པོའི་བྱ་དུགས་ཀྱི་མིང་ལ་འབྲེལ་
སྐྱ་གཉིས་སྐྱར་བ་ནི་མཚུངས་པའི་ཞེས་པ་དང་། སྐྱ་ཡི་ཞེས་པའོ། དེས་ན་མཚུངས་པ་ཞེས་
བྱ་དུགས་ཀྱི་མིང་དེ་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་དངོས་སུ་ཐལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་པ་ཟེར་བའི་
མིའམ། ཡུལ་ལམ། དངོས་པོ་ཅི་དང་ཅི་འདྲའི་མིང་སོགས་གང་ཡིན་དོགས་གཙོད་ལྷ་རྒྱ་སྟེ།
མཚུངས་པ་ཟེར་བའི་མི་དེ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ཡིན། ཡང་ན་མཚུངས་པ་ཟེར་བའི་ལུང་པ་དེ་གང་
ཡིན། ཡང་ན་མཚུངས་པ་ཞེས་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལགས། ཅི་ཡིན་ཞེན། འི་དང་། ཡི་
ནི་འབྲེལ་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་མ་ནི་མཚུངས་པ་དང་སྐྱ་འབྲེལ་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
མཚུངས་པའི་སྐྱ། བཙུན་པའི་སྐྱ། བོད་བྱའི་སྐྱ་ལྷ་སྐྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན། མཚུངས་
པའི་སྐྱ། མོན་པའི་སྐྱ། བྱ་རུའི་སྐྱ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ན། མཚུངས་པའི་སྐྱ། ལྷར་གྱི་སྐྱ། དེལ་

དག་རོལ་ལེའུག་ཉིས་པའི་དཔེ་རྒྱུན་བཙུ་བཞི་བཙོ་ལྷ་པའི་དཔེར་བཞོད་ལ་དྲི་དོགས་ཤིག་མེན་ར་སྒྲོང་དམ་ལ་རུ་སྒྲེར་བཏོན།

བུའི་སྒྲ། རའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལས་འགོ་ཁྱདས་གཞན་མེད་པ་དང་། བྱི་མ་ནི། སྒྲ་དང་བཞོད་བྱ་
འབྲེལ་དགོས་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། མཚུངས་པའི་སྒྲ་ཡི་བཞོད་བྱ། བཙུན་པའི་སྒྲ་
ཡི་བཞོད་བྱ། ཁམས་པའི་སྒྲ་ཡི་བཞོད་བྱ། སྤར་གྱི་སྒྲ་ཡི་བཞོད་བྱ་སོགས་གོང་གསལ་རིམ་
བཞིན་དུ་གོ་བ་མཐེན་འཕྱར་ལ། དེས་ན། མཚུངས་པའི་སྒྲ་ཡི་བཞོད་བྱ་ཞེས་པའི་བཞོད་
བྱ་རང་མཚན་རུང་བ་ཞིག་བསྟན་པ་རང་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ནི་གོང་འཕྱར་བྱེད་སྒྲ་དང་། དག་
རོལ་འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་པ་འདིས་ཅུ་གཞུང་རྒྱབ་འགལ་དུ་བཏང་བ་མ་ལགས་སམ། གསུམ་པ་
ནི། ཡང་། དག་རོལ་གྲངས་༡༡༠ན་པར། ལྷ་ལའི་ནགས་ཀྱི་མཛེས་ལྷན་པ། ཞེས་གསལ་
བ། ལྷ་ལ་དང་ནགས་འབྲེལ་བ་ནི་དགར་ཆོས་དགར་གཞི་འབྲེལ་བའི་དུག་སྒྲ་ཡིན་པ་དང་།
ནགས་ཀྱི་མཛེས་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འབྲེལ་བའི་དུག་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ནགས་དང་མཛེས་ལྷན་འབྲེལ་དགོས་པ། དཔེར་ན། ལྷ་ལའི་ནགས་ཀྱི་ཁུ་བྱག་མཛེས་
ལྷན་པ། ཁམ་བུའི་གནས་ཀྱི་སྒྲེའུ་མཛེས་ལྷན་པ། སྒྲེན་མའི་ནགས་ཀྱི་བྱེའུ་མཛེས་ལྷན་པ།
སེ་བའི་ནགས་ཀྱི་འཛོལ་མོ་མཛེས་ལྷན་པ། ལྷ་བུ་མཚམས་ཆིགས་དང་། ལུང་བཞོད་ཆོད་
མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། གོང་འཕྱར་བྱེད་སྒྲ་དང་དག་རོལ་འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་དབྱེ་
གསུམ་དུག་ག་འཛོལ་ལ་བརྟེན་གཞུང་དོན་འབྲེལ་རྒྱལ་སྒྲོགས་འགལ་དུ་སོང་བ་མ་ལགས་
སམ། བཞི་བ་ནི། ཡང་། དག་རོལ་གྲངས་༡༡༠ན་པར། ལན་བུར་བཅས་པའི་གདོང་
མཛེས་ལྷན། ཞེས་གསལ་བ། གངས་ཅན་པའི་སུམ་རྟགས་དཔེ་བྲིད་དང་བཤད་བྲིད་ཙམ་
མ་ཡིན་པ་ཞལ་ལུང་ལག་བྲིད་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་སྒྲོད་ལྟར་ན། ལན་བུ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་
དངོས་དང་། མཐའ་རྟེན་ར་ཡིག་ནི་ལ་དོན་གྱི་སྒྲ། ར་མཐའ་འདི་ཉིད་བསྟོམས་ཆིག་བཅས་
དང་ཐུད་པའི་ཆོན། སུད་པའི་དང་སྒྲ་སྟོན་པའི་བྱིར། ལན་བུ་དང་བཅས་ཞེས་དོན་ལ་
གནས་ཤིང་། སུད་པ་དེ་གང་སུད་ཅེན། སྒྲིན་མ། ཟུར་མིག །མཚུ་སྒྲོས། རྟ་རྒྱུན་གཙུག་

ཐུན་ལ་སོགས་སྤྱད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་རང་ག་ཁྱུང་དུ་འང་། མཚོར་བཅས་ས་ལས་མ་
 ཐུལ་ཞིང་། །ཞེས་པས། རི་རབ་གླིང་བཞི་སོགས་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཟུང་། རི་གླིང་རྒྱ་མཚོར་
 བཅས་པ་ཡི། །ཞེས་པས་ཀྱང་གཞི་རྟེན་སྟོན་ཆགས་ནོར་སོགས་མཐའ་དག་བསྐྱས་པ་དང་།
 ལུང་ལས་ཀྱང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྩི་ཟར་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་པས།
 གཞོད་སྒྱུན་འབྱུང་བོ་ག་ཟླ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཉན་པ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱད་པའི་སྐྱར་
 གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེས་ན། ལན་བྱར་བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་ལྷན། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་
 བཏང་། །བྱང་ཚོས་ལན་བྱར་བཅས་ཡོད་པའི་གདོང་དེ་རང་མཛེས་པ་ལྷན་པ་ཅམ་ལས། རྩེ་
 ཐག་མཛེས་ཀྱི་དུང་ལན་བྱར་བཅས་པས་གདོང་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱ་བ་ཡེ་
 བས་མི་གསལ་བའི་སྒྲིབ། རྩ་བ་རང་ཡང་ཤོང་འགྱུར་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བ་མ་ཟུང་།
 དཔེར་བརྗོད་འདི་དང་། དཔེར་བརྗོད་གྱི་འགྲེལ་བའང་སྟོགས་འགལ་སྲུང་ལུངས་མེད་
 པའི་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་ཤོར་བ་ར་འབྲོད་ཀྱང་། ལེགས་སྐྱར་མ་ཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གངས་ཅན་པར་མཐོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་པའི་སྐྱབས་དེར། གཟིགས་འོས་བོད་
 བདའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་གསུམ་དང་དཔེར་བརྗོད་དོན་ཐོབ་གང་ཡིན་དེར་མ་གཟིགས། མི་
 འོས་པ་བོད་སྒྲུན་གན་པོའི་དག་རྒྱུན་རྣམས་སྤྱིང་ཆེར་དང་། ཆོམས་སྤིང་ལྟ་བུར་གཟིགས་
 པ་དེས་ཀ་མི་འདྲ་ཐག་ཆོད་བྱེད་འབྲེལ་གོ་ལོག་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་དོན་དང་འགྲེལ་
 རིག་འགལ་ངས་པའི་རྒྱགས་སྒྲོད་རིམ་པ་གསུམ་གཟིགས་མོར་བསྟན་པ་མ་ལགས་སམ།
 དོན་བཞི་པ་དཔེར་བརྗོད་རྩ་འགལ་གྱི་དོགས་གཅོད་ལྷ་རྒྱ་ནི། དག་རོལ་གྲངས་
 ༡༡༠ནས་པར། བྱང་མེད་འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་ལ། །ཞུགས་པའི་སྒྲེ་བོ་སྐལ་བཟང་བཞིན། །
 བདེ་བའི་དོན་བརྩོན་འབྲས་བྱུང་འབྱོན། །རང་རྒྱལ་བག་མེད་འཆོལ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསལ་
 བ། དཔེ་ཅན་བྱང་མེད་དང་། དཔེ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིར་ཞུགས་པའི་སྒྲེ་བོ་སྐལ་བཟང་ནི་

དག་པོ་ལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེ་རྒྱན་བརྒྱ་བཞི་བཅོ་ལྔ་པའི་དཔེར་བཞོན་ལ་དྲི་དོགས་ཤིག་ཟེན་རྒྱོད་དམ་ཨ་རུ་མྱེར་བཏོན།

དྲགས་སོགས་མི་མཚུངས་པས་རྩ་བ་དང་རྒྱབ་འགལ་ཆེན་པོ་འོ། །བདེ་བའི་དོན་བརྩོན་
ཞེས་པ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དང་། འབྲིག་པའི་བདེ་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་གོ་བ། འབྲས་བྱ་
འབྲིན་པའང་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོའི་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པ་
གཉིས་མཉམ་དུ་གོ་བ་སྟེ། སྤང་བྱ་དག་དོན་གྲོང་ཆེག་གི་སྦྱོན་ཞུགས་པ་ནི། མེ་ལོང་རྩ་བར།
གཞན་ལ་སྦྱར་ནས་སྦྱིས་བུ་ནི། །བཱི་ལྷན་པའི་བེ་ཤུ། །གཞན་ལ་སྦྱར་ནས་སྦྱིས་བུ་ནི། །
ཁུ་བ་ལྷན་པ་རྣམ་པར་དལ། །དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ལམ་དག་ནི། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསྐྲགས་མ་
ཡིན། །ཞེས་ཐོག་མ་རང་ནས་ཤར་སྟོའི་མཁས་པ་སོ་སོའི་ལམ་གཉིས་ཀར་ཡོངས་སུ་
སྤངས་ཐིན་པ་དེ། ཤར་སྟོ་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲེལ་སྟེ་སྤང་བྱར་བྱས་ན་མི་འགལ་
ལམ། མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་གཞུང་གཅིག་གི་དགོངས་པ་དུམ་བུ་གསུམ་མམ་ལེའུར་
བཅད་པ་ཅམ་ལས། མི་འདྲ་བའི་གཞུང་གསུམ་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། བཞོན་བྱ་སྟེ་མ་
རྣམས་སྤྱི་དུམ་བཞིན་ཁྱད་དུ་གསོད་རུང་ན་སྦྱར་དངགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་གལ་ཡིན། ཀྱང་
རྗེས་ལག་བསྐྱབས་གང་དུན་ཆོག་པའི་གཞུང་ངན་པ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་དོ། །རང་རྒྱལ་
བག་མེད་འཆོལ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གངས་ཅན་བརྟ་སྦྱོད་ཞལ་ལུང་ལག་བྲིད་
ལུགས་ལྟར་ན་ནི། ད་དྲག་ཐོབ་ཐང་དང་བསྐྱར་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་
ཡང་འཇུག་ད་དྲག་ལ་བསྟོས་དགོས་པའི་ཆོ། འཆོལ་ད་ཅེས་པ་འབྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན་པའི་
རྒྱུན་གྱིས། བག་མེད་འཆོལ་ད། ཅེས་ཡར་གཅོད་དགོས་པ་དེས། མ་ཡིན་ཞེས་པའི་མ་ཡིག་
དེ་མིང་གི་ཡ་མཐར་གནས་པ་དེའི་ཐུར། སུམ་རྩ་བའི་རྩ་བར་སྦྱི་ལྷོ་དགག་སྒྲར་གསུངས་
པ་བཞིན། དེས་ཆེག་དུ་མ་སོང་དགག་ཆེག་དུ་ཐལ་བ་མ་ཟད། མཉམ་ཉིད་དཔེ་ལ་དགག་
སྒྲ་རྩ་བར་མ་གསུངས་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཆོག་ན། དགག་སྒྲ་དངོས་གསལ་རྣམས་སྤངས་ཀྱང་
སྦྱོན་ཅི་ལ་ཡོད། དེས་ན་དཔེ་རྒྱན་ཉི་ཤུ་པ་ནི་དགག་སྒྲའི་དཔེར་བཞོན་དངོས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། སྤོང་ལེན་གང་ལྟར་ཆོག་དང་མི་ཆོག་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་མཁུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ད་
 དྲག་མ་སྒྱར་ན། འཆོལ། ཞེས་པ་མཚན་མེད་མ་ནིང་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆོལ་དང་མ་
 ཡིག་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་གོས་པས་ན། འཆོལ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲེལ་དགོས་པ་དེས། མོ་ཡིས་མོའི་
 མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་ཆོག་ཏུ་མ་སོང་ངེས་ཆོག་ཏུ་སོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་
 ཁ་གཅིག་ལྟེ་གཉིས་སམ། རྒྱ་ཆོག་ཕྱི་འགལ་དུ་མི་འགོ་ན། ཐེབ་སྒྱུར་འདི་ལ་སྒྲན་སྒྱུ་
 ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷགས་ཤིག་རྒྱུང་བར་མཛོད་དང་། དགག་ཆོག་དང་ངེས་ཆོག་འདྲ་
 འདྲེས་ཆོག་ཤ་མ་ཆོད་བཞིན་དུ་སྒྲུའི་གཅོད་མཚམས་ལ་འགོ་བུངས་དེ་གསལ་པོར་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། རོན་ལུ་པ་རྫོང་དྲགས་རྒྱགས་སྤོང་གི་དོགས་གཅོད་ལྷ་རྒྱུ་ནི། དག་རོལ་
 གངས་༡༡༡ནལམ། རང་འགལ་དུ། འདི་ལ་སྒྲེ་བོ་སྒྲེལ་བཟང་དཔེ། ལུང་མེད་དཔེ་ཅན།
 ཞེས་གསལ་བ། རོན་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་བའི་ཐུན་སྒྱུལ་དེ་གང་ཞེ་ན།
 རྒྱེ་བོ་ཞེས་པ་ནི་པོ་དང་། མ་ནིང་། མོ་ཞེས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་མི་ལུས་སྒྱིར་བྱེ་བའི་མིང་
 ཡིན་པ་ལས་དེགས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པའི་དྲགས་སུ་རྒྱེ་བོའི་སྒྲན་དུ་སོ་སོ་ཞེས་
 དང་། གཤམ་དུ་པོ་མོ་ཞེས་བདེ་འཆད་སྒྱུར་བུངས་དམིགས་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་
 རྒྱེ་བོ་ཞེས་དང་། རྒྱེ་བོ་པོ་མོ་ཞེས་གངས་ཅན་རང་ལྷགས་ལ་གྲགས་སོ། །དེས་ན་རྒྱེ་བོ་ཞེས་
 པ་བ་ཕྱི་མར་འབོད་ཨོ་ལྷན་དེ་ནི་བྱ་མིས་ཀྱང་། མ་ནི་བ་དང་སྒྱུར་བར་བྱ། ཞེས་མོ་ཡིག་
 གཉིས་ཆོགས་ཀྱང་མོ་སྒྲ་གཅིག་གོ་ལས་མ་ཆོད་པར་བཞག་པ་ལྟར། རྒྱ་སྒོ་ལས་ཀྱང་། བ་
 བི་སྒྱི་རུ་བཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་དུས་ངེས་པ་མ་བཟུང་བའོ། །བཟང་བ་བཟོ་བ་བཟང་བོ་
 བཞིན། །མ་ནིང་དག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་བཅས་སྤྱིར་སྒྲ་ཕྱིར་དུ་ལུང་འདྲེན་མཛད་
 པ་མ་ཟད། ཐུ་མིས་ནང་གསེས་དབྱེ་བའི་སྒྲ་པས་སུ་འང་། པོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག །མིང་གི་
 མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་པ་ལས། པོ་སྒྲ་མོ་སྒྲ་མ་ནིང་སྒྲ། ཞེས་མ་གསུངས་པའི་

~ 185 ~

~186~

དག་པོ་ལ་ལེའུག་ནིས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་བཅུ་བཞི་བཙུ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དྲི་དོག་མཁོག་མེན་ར་སྟོན་དཔལ་ལ་རུ་སྟེར་བཏོན།

དཀྱིལ་ཁྱེད་མཆོད་སྐྱོད་པོ་སྐྱེ་ལ་བཟང་དེ་ཡང་ཕྱི་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་ན་མུ་སྟེགས་
རལ་པ་ཅན་གཅིག་དང་། རང་པ་ལ་ཞུགས་ཆོག་ན་ནང་པའི་དགོ་བཤེས་ལས་འོས་མེད་པ་
དེ་ལྟར་ན། དཔེ་ཅན་བྱད་མེད་གཅིག་ལ། དཔེ་ཕྱི་ནང་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་སྐྱེ་ལ་བཟང་རེ་འབྱུང་
བ་དངོས་བསྟན་སྐྱབས། དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་ལའང་། བྱད་མེད་འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་ལ།
ཞུགས་པ་ཕྱི་པའི་མུ་སྟེགས་བཞིན། །ཞེས་སམ། ཡང་ན། བྱད་མེད་འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་
ལ། །ཞུགས་པ་ནང་པའི་སྐྱེ་ལ་བཟང་བཞིན། །ཞེས་མི་སྟོར་བ་ལ་ཐབས་མི་འདུག་པ་ས་ཅི་
དཀྱིལ་ལེགས་པར་གཟིགས་སུ་གསོལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་དོན་ལ་
བརྩོན་བས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤང་སྤང་རྒྱུ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱུས་མངོན་མཐོ་ལ་
སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཅིང་། རང་གི་རང་རྒྱུ་ཡང་བག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་བག་
མེད་འཆོལ་པའི་སྟོན་པར་ནམ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་དང་། །ཞེས་གསལ་བ།
ད་འོ་ན་གོང་གི་དཔེ་ཅན་བྱད་མེད་ཀྱི་དཔེའི་འོས་ཆ་དེ་ནང་པའི་དགོ་བཤེས་རང་ལ་དྲགས་
ཁེལ་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་ན། དཔེ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གྲུབ་མཐའ་དེ་བྱེ་མདོ་དུ་
སེམས་བཞི་ཡིན་ངེས་འདུག་ཀྱང་། དཔེ་ཅན་བྱད་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན།
བྱད་མེད་ལ་གྲུབ་མཐའི་མཆོད་སྐྱོད་སྟོན་རྒྱུ་མེད་ན་དཔེ་ཅན་གྱི་གོ་གཤམ་ཆོད། ད་ནི་དཔེ་
ཅན་མེད་པའི་དཔེ་དགོ་བཤེས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་དགོས་བྱུང་སྟེང་བ་འདིས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
དཔེར་བརྗོད་དགོས་དོན་བསྟན་སྐྱབས། ཁྱིམ་པའི་བྱད་མེད་འདི་དག་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་
ཁྱད་ཆོས་ཞེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་འབྲེའི་དཔེ་ཅན་ནི་རྟེན་
ཐབས་ཀྱང་མེད་པས་གང་དཀྱིལ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་འཛིག་རྟེན་
བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་རུང་བ་ཞིག་རྟེན་དབང་དུ་སྟོང་ནའང་། བརྩོན་མ་འདི་དག་གྲུབ་
མཐའ་ལ། །ཞུགས་པ་ནང་པའི་དགོ་བཤེས་བཞིན། །ཞེས་དཔེར་བརྗོད་སྐྱེར་དགོས་ལ་

ཐུག་པ་མ་ཟད། རོ་མོའི་རྟགས་འདྲེས་པའི་སྒྲིན་ནི་སེལ་ཐབས་གཏན་ནས་མི་འདུག་པས་
 ཅི་དྲག་། རྟེན་ཆེ་ཡི་གོ་བསྟུགས་པ་པོས་གཅོད་མཚམས་ཀྱང་འཆོལ་མ་ཡིན་ཅེས་པ་དང་།
 ཞེས་གསལ་བ། གངས་ཅན་པའི་བདེ་སྟོང་སྐབས་སུ་ཡི་གོ་སྟོག་པ་པོ། སྟོག་མཁན་ཞེས་པ་
 ལས་འདས་ཟིན་གྱི་སྐྱེལ་བྱེད་སྐྱེལ་བ་སུམ་རྟགས་དང་འགལ་ཡོ། རེས་ན་ངག་རོལ་གྱི་
 ལྷགས་སུ་མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེར་བཅོལ་ཚུལ་སྐབས། ཡི་གོ་སྟོག་མཁན་གྱི་སྟོག་ལྷགས་
 གཅོད་མཚམས་ལ་བལྟས་དགོས་ན་གཞུང་དོན་མིང་སྒྲིའི་གཅོད་མཚམས་དགོས་མེད་དུ་
 ཐལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ལྷ་ཁ་རུབ་ང་ཆེན་གཅིག་ཐོངས་ཤོག་ལྟ་བུ་ལ། ལྷ་ཁ་རུབ་ང་། ཆེན་
 གཅིག་ཐོངས་ཤོག་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞུང་དུ། མཚུངས་པ་སྒྲུ་ཡིས་བཅོལ་བྱའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལས།
 གཅོད་མཚམས་ཡི་གོ་སྟོག་ལྷགས་བྱིར། མ་གསུངས་པས་རྒྱུ་འགལ་མ་ལགས་སམ།
 བྱིགས་གཅིག་བྱང་མེད་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ། འབྲིང་བདེ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་ཁིང་
 བཙོན་པས་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཅིང་། ཞེས་གསལ་བ། བྱིགས་
 གཅིག་བྱང་མེད་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་ན་དཔེ་ཅན་བྱང་མེད་དེ་ནི་བྱི་པའི་ཡོ་གི། ཀང་པའི་
 རྟལ་འབྱོར་མ། བཙུན་མ། སྤང་འཆོང་སོགས་དུ་མར་འདུག་པ་མཐེན་གསལ་ལ་འབྲིག་
 ཅེས་པ་བྱིགས་གཅིག་ཡིན་པའང་འགལ་ཡོ། འབྲིག་དང་བགྱོད་ཅེས་པ་བོད་པས་ནི་
 གཉིས་ལ་འདོད་དེ། ཅིས་གཞུང་དུ་འང་། འབྲིག་བགྱོད་མཆོམ་ཐབས་ཤེས་དང་། ལྷག་
 མིག་བྱང་རྣམས་གཉིས་གྱི་མིང་། ཞེས་བཤད་པས། ལྟན་སུམ་ལེགས་སྦྱར་མཁན་པོས་
 བྱངས་ཀ་མ་མཐེན་པ་མ་ལགས་སམ། དེས་ན་འབྲིག་བདེ་ཞེས་པ་བྱང་འདུག་གི་བདེ་པ་
 ཡིན་པ་ལས་བྱིགས་གཅིག་ག་ལ་ཡིན། བྱང་བྱ་མོའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་དེ་ཡང་དྲངས་མ་
 བྱང་སྦྱོར་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་བ་མ་གཏོགས་བྱང་མེད་བྱིགས་གཅིག་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། བསྐྱར་གིས་ཀྱང་རྟོགས་མོད། བསྐྱར་མ་བཏང་ན་བ་མོ་ཁོ་

འག་རོལ་ལེའུག་ཉིས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ལེའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དྲི་དོགས་ཤིག་མེན་རྗོད་དམ་ཨ་རུ་མེར་བཏོན།

ན་ལ་བིའུ་འབྱུང་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །དཔེ་ཅན་བྱང་མེད་ལ་དགོས་ངེས་གྲུབ་མཐའ་
རྣམ་བཞིའི་མཚུངས་ཆོས་འཆད་ཁུངས་སྟོན་རྒྱ་མེད་པར། མི་དགོས་པའི་འབྲིག་བདེ་དང་
བྱ་དང་བུ་མོའི་འབྲས་འབྲིན་སོགས་གྲོང་ཆེག་སྐྱར་འདོན་དུ་བཀོད་པ་དེས་ཀ་སྦྱིར་བཏང་
མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་གོ་མཚོད་པ་མ་ཟད། དེ་བྲག་ནང་གསེས་སུའང་འགལ་
སྟོན་གིན་དུ་ཆེ་བའི་རང་འབྲེལ་ཡིན་ཁུལ་འདི་རང་ལ་གསལ་བ་ལྟར་མ་ལགས་སམ། དེས་
ན་རང་གི་རང་རྒྱལ་གྱང་བག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་གསལ་བ། འབྲིག་
བདེ་དོན་གཉེར་བྱ་དང་བུ་མོའི་འབྲས་འབྲིན་ལ་རེ་བའི་འཇམ་གྱིང་འདིར་རིས་སུ་མ་ཆད་
པའི་ཁྱིམ་པ་སྦྱི་སྟོལ་ལགས་ཏེ། རིས་རུས་ཆོ་འབྲང་གིས་སྤྱང་བ་རྣམས་ནི་བྱང་མེད་ཡིན་
པར་བྱབ་ཀྱང་བག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་དང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རང་གིས་རང་རྒྱལ་བག་མེད་སྟོན་པ་དངོས་དེ་ལ་ནི་བོད་པས་འབྱོར་མཐའམ། སྤྱད་
འཆོར་སོགས་ཟེར་བས། དེ་རིགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེར་བརྗོད་ལའང་། སྤྱད་
འཆོར་འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་ལ། །ཞུགས་པ་ནང་པའི་དགེ་བཤེས་བཞིན། །ཞེས་སུ་སྦྱར་
དགོས་ལ་ཐུག་པས་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག །འདོན་པ་པོས་བསྐྱགས་རྒྱལ་གྱི་གཙོད་
མཚམས་ཡང་འཆོལ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟེལ་དགོས། ཞེས་གསལ་བ། ཡི་གེ་གྲོག་རྒྱལ་དང་
བསྐྱག་རྒྱལ་ཞེས་ཟེར་ཡང་འདས་ཟེན་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱར་བ་འདི་འདྲ་སུ་རྟགས་དང་
འགལ་བ་མ་ཟད། གཙོད་མཚམས་ཀྱང་ཞེས་དགོས་རྒྱལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་སུ་རྟགས་དཔེ་
བྲིད་ཅམ་ཡང་དགོངས་པར་མ་རྒྱུད་པའི་རྒྱགས་སྟོན་མ་ལགས་སམ། དེས་ན་སྒྲ་ཁོ་ན་
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་བྱང་པར་གིན་དུ་བྱ་དང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །
ཞེས་གསལ་བ། སྒྲ་ཁོ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་དརྟེས་སྒྲ་སྤྲུལ་ཀུན་ན་ཞེས་
པ་གཙོད་མཚམས་བྱ་དང་པས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་དོན་དེ་གང་ལགས། རྒྱ་སྤྱད་སྤྲུལ་ཀུན་

ན་དེ་བོད་རྒྱུད་སྒྲིབ་དཀར་ནགས་ཞེས་པ་དང་། དེ་གཙོ་བོ་མཚམས་སུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཨ་ལ་
 ཀ་ལུ་ན་ན་དེ་བོད་རྒྱུད་དུ་ལན་བྱུང་བཅས་པའི་གདོང་ཞེས་ཤིང་དང་། མི་གཉིས་རང་རང་
 སོ་སོ་ཡིན་པ་འདི་མི་གཟིགས་སམ། དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་ན། རྒྱ་རྒྱུད་སོར་
 བཞག་གི། སྤུ་ལ་ཀུ་ན་ན་དེ་རྣམས་མཚམས་སྦྱར་བས། སྤྱིད་ཆལ་ཕྱེང་འདི་སྒྲིབ་དཀར་
 ནགས་ཀྱིས་མཛེས་ཞེས་དང་། བོད་རྒྱུད་དུ་ལན་པའི་དཔེ་ཅན་སྤྱིད་ཆལ་ཕྱེང་། དཔེ་བླ་མོ།
 མཚུངས་སྦྱ་བཞིན་དང་། མཚུངས་དོན་མཛེས་ལུན་ཞེས་པ་རྣམས་མཚམས་སྦྱར་བས། བྱ་
 མོ་ལན་བྱུང་བཅས་པས་གདོང་མཛེས་ལུན། །ཞེས་དོན་དུ་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀའི་བྱུང་
 ཆོས་མཚུངས་དོན་ཡང་སྤྱིར་མཛེས་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་འདི་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་ཟེར་
 རམ། དེས་ན་གངས་ཅན་པའི་སྟན་སུམ་བད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཆོས་གྲུབ་
 པ་གང་ཡོད་ཀྱང་དག་ཐེར་བྱངས་ལུང་བཀའ་ལན་མ་གནང་ཆོ། སྟོན་ཆེན་དཔོན་སྟོན་
 རྣམས་ཀྱིས་ངོམས་སྤྱི་གཞུང་དེ་རང་ཡང་སྟོན་ཅན་ལ་དེར་བརྟེན་བཞེད་རྗེས་སྟེགས་པའི་
 ཞལ་ཐད་ཅན་རྣམས་མཁས་པ་འཕམ་མགོ་མ་ཆོས་གང་ཡིན་བདག་གིས་ནི་ཁུ་ཅི་ལ་ཆད། སྤྱ་
 ཕྱེང་དང་། དག་ཅོལ་གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་འདི་འདྲར་བརྟགས་ན་ལེགས་སྦྱར་ཁོ་ནའི་
 གསུང་བྲགས་ཤོགས་རལ་ཅམ་ལས་འགྲེལ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྟེན་བོད་ལུགས་ལྟར་བྱངས་ལུང་ར་སྟོན་
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞུང་དོན་ཅ་བའི་ཆོག་འགྲེལ། དབྱངས་ཅན་དགྲེས་སྤྱི་ཆོག་འགྲེལ།
 ཆོས་རྗེ་བོད་མཁས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ། སྟན་པའི་གཡར་བྲལ་དང་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤོང་འགྱུར་ཅ་བར། མཚུངས་པ་སྦྱ་ཡིས་བརྟེན་བྱའི་ཕྱིར། །མཉམ་ཉིད་དཔེ་སྟེ་རི་ལྟར་ན། །
 སྤྱིད་ཆལ་ཕྱེང་འདི་བླ་མོ་གཞིན། །མཛེས་ལུན་སྤུ་ལ་ཀུ་ན་ན། །ཞེས་གསུངས་པར། ཆོགས་
 སུ་བཅད་དེ་བསྟན་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་བྱུང་གཞི་མི་མཚུངས་ཀྱང་། །བྱུང་ཆོས་མཛེས་པ་

དག་པོ་ལ་ལེན་གཉིས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་བརྒྱ་བཞི་བཙུ་ལའི་དཔེར་བཞིན་ལ་དྲི་དྲགས་ཤིག་མེར་སྦྲོད་དམ་ཨ་རུ་ལྷེར་བཏོན།
 ལྷན་པ་མཚུངས་པ་ནི། །སྤྲུལ་ཀླུ་ན་ནའི་སྒྲིམ་བཞིན་བྱའི་བྱིར། །གཉིས་ཀར་མཉམ་པ་ཉིད་
 དེ་རི་ལྟར་ན། །དཔེ་ཅན་སྦྱོད་མོས་ཚལ་གྱི་བྲེང་བ་འདི། །དཔེ་ནི་བུ་མོ་བཞིན་དུ་མཛེས་པ་
 ལྷན། །མཚུངས་སྒྲིབ་ཞིན་ཡིན་མཚུངས་དོན་དཔེ་ཅན་སྐབས། །སྤྲུལ་སྦྲོས་དཀར་གཤིང་དང་
 ཀླུ་ན་ན། །ནགས་ཏེ་སྦྱོད་ཚལ་སྦྲོས་དཀར་ནགས་གྱིས་མཛེས། །སྒྲིལ་གཙོད་མཚམས་
 གཅིག་ལ་ས་བཅད་པ། །ཞུ་ལ་ཀླུ་ནི་ལན་བུར་ཞུ་ན་ན། །གདོང་པ་ཡིན་བྱིར་དཔེའི་སྐབས་
 བུ་མོ་ནི། །ལན་བུར་བཅས་པའི་གདོང་པ་མཛེས་ཞེས་བྱ། །མཛེས་ཚོས་གཉིས་ཀར་མཉམ་
 པས་མཉམ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་མཚོག་ལུ་པ་ཆེན་པོས། སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་
 བཞི་ཡི་རྩལ་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཀྱན་མཁུན་ནི་མའི་གཉེན། །མཁར་ཉལ་
 གཙོ་བོ་ཐ་གྱའི་ལྟ་ཅན་བཞིན། །ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷག་ཐོབ། །ཅེས་
 གསུངས་པས། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱུང་གཞི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་པ་ནི་བྱུང་ཆོས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དཔེ་ཅན་ལ་
 ཡོད་པའི་མཚུངས་དོན་དང་། དཔེའི་བྱུང་གཞི་བྱུང་འཇུག་ནི་བྱུང་ཆོས་འཛིག་པ་བཅུ་དང་།
 ཞོ་འབྲུང་རུས་པའི་ལམོར་ལོ་དམ་བཅའ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དཔེ་ལ་ཡོད་
 པའི་མཚུངས་དོན། མཚུངས་སྒྲིབ་ནི། བཞིན་ཡིན་ལ། ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མིང་
 དོན་ནི་གཉིས་ཀར་འཇུག་པས་ན་མིང་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ཆོས་རྗེ་བོད་མཁས་པས། རྣམ་འདྲེན་དག་གི་དབང་ལྷག་བརྒྱུ་འཇུག་ཞབས། །མ་དྲོས་
 གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་ངོ་མཚར་བཞིན། །ལུན་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་བོ་དེ་དབང་རྒྱུའི། །
 རྒྱུ་མཚོག་རྣམ་བཞི་འབེབས་ལ་མཁས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱུང་
 གཞི་དག་དབང་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་དེ་ནི་སྤྲུལ་ལྷན་ལ་སྦྲིན་གྱོལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀྱན་གྱི་
 བྱུང་བོ་སྟེ། རྣམ་འདྲེན་དེའི་བྱུང་ཆོས་ནི་བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཆོག་

དབང་གི་རྒྱུ་མཆོག་རྣམ་བཞི་འབེབས་པ་ལ་མཁས་པ་དཔེ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་མཚུངས་
 འོན་དང་། དཔེའི་བྱུང་གཞི་མ་དོས་མཆོ་བདག་གྲུ་རྒྱལ་དེ་ནི་བྱུང་ཆོས་གསྣ་དང་། སྤྲི་
 དང་། བརྟུ་དང་། སི་ཏ་སྟེ་རྒྱུང་རྣམ་བཞི་འབེབས་པ་ལ་མཁས་པ་དཔེ་ལ་ཡོད་པའི་
 མཚུངས་འོན་དང་། མཚུངས་སྒྲུ་ནི་བཞིན་ཡིན་ལ། རོ་མཚར་དང་ལྷན་པའི་མིང་ནི་གཉིས་
 ཀར་འབྲུག་པས་ན། མིང་དོན་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཐུན་པོ་བདག་
 གིས་ཀྱང་གཡར་བྲལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་མ་བཞོད་ན་ཁ་ཤོད་དང་ལག་ལེན་མི་མཚུངས་
 པའི་སྒྲོན་གྱི་གོ་ཚུགས་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ལྷ་ལྷན་ཆོང་ཁང་སྒྱོང་བའི་གནས་མོ་
 འདི། །གསང་ཆེན་རྒྱལ་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུ། །དཀར་མར་རིན་ཆེན་གདུ་བའི་རྒྱུ་
 དང་ལྷན། །རྣམ་ཀྱང་ཁ་ཤིག་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །ཞེས་པས། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱུང་གཞི་
 གནས་མོ་ནི་བྱུང་ཆོས་དྲུང་ཀོར་ལུ་ཏིག་བྱུ་བུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་དཔེ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་
 མཚུངས་ཆོས་མིང་དོན་དང་། དཔེའི་བྱུང་གཞི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རིན་ཆེན་བུས་རྒྱུ་གྱི་གདུ་
 བུ་ཐོད་རྒྱོན་བྲག་འཛག་གི་དོ་ཤལ་རྒྱུ་ལྷན་དཔེ་ལ་ཡོད་པའི་མཚུངས་འོན་དང་། ལྷ་བུ་
 མཚུངས་སྒྲུ། དཔེ་ཅན་ནི་སྒྲུའི་གཅོད་མཚམས་ཀྱིས་སྟེ་བས། རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་ཁ་རིས་རོ་
 མདོག་དང་ཤིག་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ། དཔེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཡབ་ཉེ་སྤྱུ་ཀའི་རོ་བོ་བྲག་
 མཚན་ཁ་ཤིག་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་སྒྲུ་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་
 མཚན་འདི་ལྷ་བུས་སི་བཞེད་སུམ་རྟགས་དང་། དག་རོལ་དོགས་གཅོད་ཞུས་ཆེན་སི་ཏུ་
 བཅ་ཆེན་སྒྲུ་མའི་བཞེད་རྗེས་སུ་སྟེག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིག་ཆེན་ཞེས་ཆེ་བསྟོད་མཛད་འོས་
 པའི་དགོས་དོན་དེ་གང་ལགས་མ་རྟོགས་གཤིས། བོང་འཁོད་དོགས་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་རྣམས་
 ཀྱི་བསྐྱར་ལན་ཡང་ཁོ་བོ་ནམ་འཁོར་བར་ལ་འབྲལ་སྐྱར་དུ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག །

འདིར་སྒྲུས་པ། དཀར་དྲུང་སྤོན་འབྲུ་ས་འོག་སྟོད་པ་ལ། །རྒྱུར་བརྟན་ལེགས་སྐྱར་

དག་པོ་ལ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་དྲི་དོགས་ཤིག་མེན་རྒྱུ་དམ་ཨ་རུ་མེར་བཏོན།

དཔུང་ངོམས་ཚུད་ཡིག་འབྲེལ། །གངས་ཅན་སྐད་བདར་མོན་རོང་བབ་ཅོལ་གཏམ། །
ལུགས་དང་འགལ་ཕྱིར་ཚུད་ལན་ཁག་གཉིས་བསྐངས། །ལན་མེད་བཞིན་གཞོང་བསྟན་
རྒྱུ་མདོ་ཁམས་སྟོགས། །བྱོལ་ཏེ་བགང་བྱ་བཅུ་སྟག་བཀལ་མོད་ཀྱང་། །རྣམ་ཀུན་སི་
བཞེད་ལུལ་ཕྱིན་ཞལ་ཅད་དེས། །དག་པོ་ལ་ཡང་རྒྱབ་བྱེད་ཟུར་ཅམ་བཀོད། །པར་ཆེན་
བྲ་མའི་བཀའ་ཚུམ་མུ་ཕྱེད་དང་། །དོགས་གཅོད་ཞུས་དག་མཛད་པའི་དག་པོ་ལ། །དཔུང་
རྒྱབ་བཅོལ་བའི་ཀུན་པན་ཉི་ལྔ་ར་སོགས། །ཞིབ་བརྟགས་བྱས་ཆེ་བསམ་བཞིན་བཞད་
འཕྱ་འཕེལ། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་མན་དག་མཐིལ། །ས་བཅད་ལྟན་ཐབས་
སྤས་དོན་མ་དགོངས་པས། །བཤད་མྱིད་དཔེ་བསྟར་ཟུར་ཟའི་དག་འགྲོས་ལ། །འགྲེལ་
ཆེན་ཟེར་བ་རྩལ་སྟན་ལྟན་འདོགས་ཅམ། །པོད་དུ་སྟོན་དཔགས་རྒྱ་འགོ་གངས་ཕྱག་དེ། །
ཤོད་དཔར་རིག་ཆོས་ལས་འོངས་པོད་འགྲེལ་ཆོགས། །སྟན་སྟུངས་གཞུང་དོན་རྒྱབ་འགལ་
བཤད་སྟོས་ལ། །ཁིག་ཆེན་སྟོག་དེ་མཁས་སམ་སྟུན་པོ་ཅི། །པར་སའི་བཞེད་རྗེས་སྟེག་
སྟོམས་ཁངས་སྟུ་འགའི། །རྒྱབ་ཆར་ངོམས་རྒྱའི་གཞུང་ལའང་འདི་ལྟར་ན། །པོད་འགྲེལ་
རྣམས་ལ་པོད་སྟུན་ཆན་པོ་ཡི། །མྱོངས་སྟོའི་དག་རྒྱུན་སྟུ་བ་ཅུང་ལུས་སམ། །དག་པོ་
དཔེར་བརྗོད་འགལ་འགྲེལ་མི་མཁྱེན་བཞིན། །སྟུན་པོའི་ཕྱོགས་བསྟོད་ཁིག་ཆེན་མིང་
འདོགས་དང་། །ལུ་ཕྱེད་དཔེར་བརྗོད་ཕྱོགས་ཅམ་མ་མཁྱེན་པར། །བཞེད་རྗེས་སྟེགས་དེ་
མོན་རོང་མཁས་པ་སྟུ། །བདག་ནི་རང་ལོ་བདུན་ཅུར་ཁག་ཏད་དེས། །ཕྱོགས་མཆོན་སྟོན་
ལས་ཡོངས་རྫོགས་མ་བཀོད་ཕྱིར། །སྟུང་འབྲོན་སྟུན་སྟུམ་རིག་གྲུ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། །
ཤོད་གསལ་ངོམས་ཆོས་གསུམ་ལ་དག་ཐེར་མཛོད། །གྲགས་དང་སྤང་སེམས་འཁོན་ལན་
བསྟན་ཕྱིར་དང་། །ཕྱོགས་ཞེན་སྟོ་སྟུར་གཅམ་བུའི་འབྲོག་བཤད་སོགས། །སྟུངས་པའི་
དངོས་འགལ་ཨ་རུ་མེར་བཏོན་འདི། །མོན་རོང་དཔོན་སྟོབ་དགྲེས་མཆོད་སྟོན་དུ་སྟོས། །

གངས་ཅན་སྤྱོད་གསར་ཤེས་བྱར་འདུག་པའི་སྒོ། །སྤྱུ་རྒྱུགས་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་དངགས་དཔེར་
 བཟོད་ལ། །མཚང་འདོན་མཚུབ་བཅུགས་བྱས་ལ་ཉེས་པའི་ཆ། །མཆིས་ཆོ་སྤོན་སྤྱོད་གསར་
 རྒྱུས་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བོད་མཁས་སྤྱོད་རབས་ཉིན་བྱེད་ཆུ་ལྟའི་དོགས། །
 གཤེགས་རྒྱུས་ལེགས་བཅད་པད་ཆལ་བཟྱེ་བྱས་པའི། །འཕྱོག་བཤད་གཉིས་འཐུང་ཤེས་
 རབ་གྱིས་བཀྱམས་ཐོག། ཐུན་མཚམས་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱུགས་མཁའ་མཛེས། །ཆོས་
 རྒྱལ་གོང་མའི་བཀས་བཅད་མཐུན་མི་མཐུན། །རྒྱ་བོད་ལོ་བཅ་གཞུང་དང་འགལ་མི་
 འགལ། །ད་སྤྱོད་བསམ་ཤེས་བྱས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ། །དཀར་བྱང་པད་དོར་ཆད་པོས་བཞོད་
 དེ་མོང་། །སྤྱོད་མཚུངས་ལོ། །

॥

༡༥༡

༡༢༡ ། བྱ་མིའི་དགོངས་རྒྱུན་དང་དཀའ་གནད་སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ་གྱི་
ལྷན་ཐབས་སྤྲོད་གསལ་བྱེད་དམུས་ལོང་དམིགས་སུ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཀའ་བྱུང་པ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ།

ན་མོ་གུ་ཡུ། འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྷ། ། བྱ་མི་མི་ཟད་ཐུགས་རྗེའི་
གཏེར། ། བར་དག་དག་ལ་མངའ་མཛད་པའི། ། སྤྲོ་མ་མ་ལུས་ལ་བརྟུང་ནས། ། བྱ་མིའི་
དགོངས་རྒྱུན་སྒྲིང་གསལ་ལ། ། འཇུག་འདོད་སྤོ་གསར་གཞོན་ཅུའི་ཆེད། ། ཞལ་ལུང་མན་
ངག་གསུང་རྒྱུན་རྣམས། ། ལྷན་ཐབས་ཚུལ་དུ་འདིར་བཤད་བྱ། །

གངས་ཅན་སྒྲི་རིག་སུམ་རྟགས་དོན། ། བོད་པ་རང་གི་མ་རྟོགས་ན། ། ཆོག་ཤེས་དག་
ཡིག་ཆིག་སྤྲད་ལ། ། བྱེད་པ་སྤོ་རྒྱུང་མོངས་པའི་ལུགས། ། ཅི་ཕྱིར་ལུང་གི་བསྟན་པའི་དོན། །
འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ། མཐའ་མིས་བོད་བརྟུང་བྱིས་ན། ། རང་སྤྲད་མི་ཤེས་
སྒྲོན་ལས་ཅི། ། ཐ་ན་སུམ་རྟགས་བཤད་ཁྱིད་ཅམ། ། འཆད་ཚུལ་དགོས་དོན་མི་ཤེས་ན། །
ལག་ཁྱིད་ཞལ་འཕངས་སྤྲོད་སྟགས། ། སྤྲོད་པ་གཏིང་མཐའ་དབག་བར་དཀའ། ། སྒྲོན་
དུས་བྱ་མིས་སྤྲུ་མགུལ་དུ། ། ཁྱིས་ལན་མཆན་སུ་ཁ་འཐོར་དང་། ། ལག་ཁྱིད་མངོན་སུམ་
བཏབ་པ་ལས། ། རྣམ་བཤད་བརྟུམས་པ་མེད་ཅེས་གྲགས། ། འགའ་རེས་བྱ་མིའི་རྣམ་

བཤད་དེ། རྒྱབས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་དྲུག་ཁོངས་ཏེ། འདུལ་ཡན་ལ་ཡོད་འདོད་ཀྱང་། རྒྱས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱན་མཐོང་ཐོས་མེད། རྟོགས་དུས་པལ་ཆེར་བྲེས་བདོས་གཡེངས། གཞུང་བཤད་དཔེ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལས། ཁྱོད་ཁྱིད་མན་རག་ཅན་དཀོན་མཆོད། ལག་ཁྱིད་སྒོལ་ཀྱང་ཉིན་རྒྱར་ཅམ། ཁྱོན་བྱོན་མཁས་མང་བཞེད་ཕྱོགས་ཀྱི། ཁོ་སོའི་བཀའ་སྒོལ་བསམ་འདས་ཀྱང་། རང་ལུགས་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི། ས་བཅད་ཞལ་རྒྱན་འདི་ལྟར་རོ། དེ་ལ་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་དང་། མན་རག་ཁྱིད་བཅས་རིམ་བཤགས་ཀྱི། ཤེས་བརྩོན་ཐ་འབྲིང་རབ་གསུམ་གྱི། རྒྱུད་ཆོད་ཁམས་དང་བསྐྱེད་པ་གནད། འདུལ་ཐུན་མོང་ལུང་གི་དོན། གཉིས་པ་ཐུན་མིན་སྒྱུར་བའི་དོན། གསུམ་པ་བྲེ་མའི་མན་རག་དོན། ལག་ལེན་དོན་ཐོག་དབབ་བྱ་ཡིན། ཐུན་མོང་དབབ་པོ་རྩལ་པོ་ལ། དཔེ་ཁྱིད་བསྐྱེད་ཏེ་དམིགས་ལམ་བྱེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་པྱད། གང་ལ་གང་འཇུག་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན། འཇུག་ཚུལ་རི་བཞིན་ཤེས་པས་ཀྱང་། རྒྱུ་རྩའི་དགོས་དོན་ཕྱོགས་ཅམ་ཤེས། རྒྱ་དོན་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱུ་རྩལ་ཤེས་པའི་གངས་སུ་རྒྱུད། ཐུན་མིན་དབབ་པོ་འབྲིང་པོ་ལ། དཔེ་ཁྱིད་སྒོལ་ཏེ་བཤད་ཁྱིད་བྱ། ཆོག་པྱད་རྣམ་དབྱེད་སྒྱུར་བཤེས། རྒྱ་དོན་འབྱེད་པའི་སྒོ་བས་པ་ཐོབ། དབབ་པོ་རབ་དང་ཡང་རབ་ལ། མན་རག་གདབ་ལུགས་གཉིས་སུ་གསུངས། ལག་ཁྱིད་བདར་ཤ་གཅོད་པ་དང་། དུས་སུ་འདོམས་དང་ལྷོག་པས་དབྱེ། རྒྱུ་རྩལ་ཅ་གཞུང་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དགོངས་གཞིའི་ཁྱེར་སོ་ཐ་དད་མྱིར། འབྲེལ་བཤད་བསམ་མི་ཁྱབ་ཡོད་ཀྱང་། དགས་རྒྱུ་བྲེ་ཀའི་ཡུལ་མ་ཡིན། དོན་སྤྱོད་དཔེར་བརྗོད་རྒྱ་ལོག་ན། ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་ཀྱན་འཕྱུགས་ཏེ། མཁས་པས་སྒོ་མའི་མོངས་པས་ཀྱང་། འབྲེ་ཁོང་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་། དྲིར་རབས་ད་ལྟོ་སྒོ་གསལ་རྣམས། གངས་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་སྒོ་གཤིང་དོན། རྒྱུ་རྩལ་བདེ་སྤྱོད་མཛད་བཞེད་ན། ཐོག་མར་སྒྱུར་སྒོ་གསལ་སྤངས་

ཐུ་མིའི་དགོངས་རྒྱུ་དང་དཀའ་གནད་སྤྱིར་པོ་རབ་གསལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་སྤྱི་ཤོར་གསལ་ཤེད་དཔུས་ལོར་དམིགས་ལུ།

དག་གཅེས། །དེ་ནས་བོད་ཡུལ་རང་སྐད་པལ། །བརྟན་བཅོས་སྐད་དང་འབྲོར་དཀའ་
བས། །བོད་མཁས་དག་ཀྱི་མ་གསུང་ཇི་བཞིན། །མཐིལ་སྐད་གསར་རྟོང་མཐའ་ཆོད་
དགོས། །དེ་ནས་དབང་སྟོབས་དམན་པས་ཀྱང་། །ཅུ་གཞུང་དག་འཛིན་དཔེ་བྲིད་བྱ། །
ཆིག་ལམ་རྒྱས་ང་བྱང་བ་དང་། །ཆིག་ཐུད་སྦྱོར་ལ་རང་བྱུང་ཚུད། །འབྲིང་དང་རབ་ཀྱིས་ཅུ་
གཞུང་དང་། །སྤྱི་རབས་མཁས་པས་མཛད་པ་ཡི། །ས་བཅད་ལྷན་ཐབས་དཔེ་རྒྱུན་ལ། །
གཞུང་འགྲེལ་བཤད་པ་དཔེར་བརྗོད་བཅས། །བཤད་བྲིད་གོ་དོན་རྟོགས་པེས་སྦྱོངས། །
བཤད་བྲིད་གཞུང་ལྟར་རྟོགས་ཡང་། །ལག་བྲིད་ཐེབས་དང་མ་ཐེབས་ལ། །སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ནི། །གནམ་ས་ལྟར་ཡོད་དེ་དུས་ཤེས། །དཔེ་ཆིག་བརྒྱ་ལམ་སྟོང་ཅམ་
གྱི། །མིང་སྒྲ་རྣམ་དབྱེ་སྤྱིར་བསྟུ་སོགས། །དྲིས་ལན་འདེབས་ལ་མི་ཐོགས་ན། །ལག་བྲིད་
ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་བཤད། །གལ་ཏེ་བརྟན་གཡོའི་དངོས་དངོས་མེད། །སྒྲ་དོན་འབྲེད་
པའི་མཐུ་མེད་ན། །སྤྱིར་ཡང་ལག་བྲིད་སྟོས་ཅི་དགོས། །ས་བཅད་རྒྱས་བསྟུས་ཞིབ་དགྲོལ་
བྱ། །ཡང་རབ་བརྟན་པ་འཛིན་ནུས་ལ། །བཤད་བྲིད་ལག་བྲིད་ཁྱད་སྤྱོད་ལ་སྟེང་། །
འདོམས་སྟོག་ཞལ་འཕངས་སྤྱི་ཤོར་སོགས། །མན་དག་ཁ་སྟོང་ལྷག་མེད་གདབ། །དེས་
ནི་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བའི། །བོད་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཀུན་ཀྱང་རྟོགས། །སྤྱི་འདྲེས་རྣམས་ཀྱང་
དེ་དེ་བཞིན། །སོ་སོར་འབྲེད་ནུས་སྟོབས་པ་ཐོབ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་མན་དག་ལ། །རང་
ལུགས་དཀའ་གནད་གསུམ་དུ་བཞེད། །སུམ་ཅུ་པ་ཡི་དཀའ་གནད་དང་། །རྟགས་གྱི་
འཇུག་པའི་དཀའ་གནད་དང་། །ཐུན་མོང་འདྲ་འདྲེས་དཀའ་གནད་དེ། །དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་
བརྟན་པ་ཡིན། །སུམ་ཅུ་པ་ཡི་དཀའ་གནད་དེ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །
ཤེར་བཟང་ལ་སོགས་སྟོན་མཁས་གྱིས། །ས་བཅད་ལྟ་རུ་བཀྲལ་བའང་ཡོད། །རྟགས་གྱི་
འཇུག་པའི་བཀའ་གནད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་ཆིག་རྒྱུ་བཞི། །འདི་ཡི་སྒྲ་དོན་མཐའ་

~ 198 ~

འོད་ལས་ཀྱང་། །འོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་གསུམ། །འོད་གྱི་སྒྲིབ་གྱིས་བྱིས་ཏེ་ཞེས། །ལུང་
བསྟན་པ་བཞིན་དོན་ལ་གནས། །སྒྲིབ་སྤྲོད་མཐའ་ཏེན་སྒྱུར་ཚུལ་ཏེ། །དཔེ་བྲིད་བཤད་
བྲིད་ཅེས་སུ་བཞེད། །དང་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེད་པའི་སྒྲ། །སྒྱུར་བ་སྒྲ་དོན་དཔེར་བརྗོད་དོ། །
སྒྲིབ་སྤྲོད་མཐའ་སུམ་འབྲུ་འགྲེལ་ཡིན། །ལག་ལེན་བྲིད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དང་ནི་
གོང་བཞིན་འབྲེད་སྒྲ་ཡིན། །མཐར་ཐུག་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི། །དཀའ་གནད་རིམ་གསུམ་
ཡོད་ཅེས་སྒྲུར། །ནས་ནི་མཚམས་སྒྱུར་ལྷག་བཅས་ཡིན། །དོན་གྱི་དགོས་པ་ཆོས་ནོར་
འདོད། །ཐར་པའི་ཐོག་རྩ་དབབ་པར་བྱ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཞེས་
སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཡི་དོན། །ཡོང་མེད་ཤེས་བརྩོན་ཐ་འབྲིང་ལ། །བསྐྱབ་སྤྲོད་དཔེ་བྲིད་
བཤད་བྲིད་བསྟན། །དེ་ནས་རྒྱས་པ་འང་མཉན་བྱས་ལ། །ཞེས་པས་ཡོང་ཡོད་བརྩོན་ལྷན་
ལ། །དེའི་སྤྱིང་ལག་བྲིད་རྒྱས་བཤད་གྱིས། །བསྟན་གཡའི་ཆོས་ཀྱན་བརྗོད་སྒྲུད། །
བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ནི། །སྒྱི་ལ་བྱུང་པའི་སྒྲ་དོན་ཏེ། །སྒྲ་ཆད་བཟོ་གསོ་ནང་རིག་
སོགས། །འདི་སྤྱིར་རང་གཞན་བདེ་ཐབས་གྱི། །གཞུང་དེ་ཁས་ལས་ལེན་པར་གསུངས། །
སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུག་གི་དོན། །སྤྱིང་ནས་སྒྲོབ་
དཔོན་ཉིད་ལ་གྱུས། །བཀའ་དྲིན་བྱུང་དུ་མི་གསོད་ཅིང་། །བྱ་བ་རན་ཞེན་སྒྲོམ་ལས་དང་། །
སྒྱིད་ལུག་ལེ་ལོ་རྣམ་གསུམ་སྤངས། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་དང་། །ཉིན་མཚན་
གཡེང་བ་རྣམ་གསུམ་སྤངས། །ཞོ་བཟང་མི་གཞི་བཟང་བ་འཇམ། །དེས་པ་དད་པ་བརྟན་པ་
སྟེ། །ཡོན་ཏན་དགུ་ལྷན་སྒྲོབ་མ་དེས། །སྒྲ་དོན་གཏིང་ཐུགས་སྒྱུར་རྟོགས་པས། །དེ་ལ་
ཞལ་ཤེས་དཀའ་གནད་གསུམ། །སྒྲིབ་སྤྲོད་མཚམས་དུས་སུ་འདོམས་ཞེས་གསུངས། །སྒྲོབ་
དཔོན་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་པའི། །བྱ་བྱེད་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་ཅན། །གཤིས་ངན་པན་སེམས་
བྲལ་བ་ལ། །འདོམས་པའི་གཅིག་ཤོས་སྟོག་པར་བསྟན། །དེ་ཡི་དགོས་པ་དགོངས་གཞི་

ནི། སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་མར་མི་འཛིན་ན། མན་ངག་སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་ལ་གནས། དགོངས་
 བའི་གསང་མཛོད་མ་ལོན་ན། གཞུང་ལུགས་གཞན་དང་འདི་མི་མཚུངས། འདི་ནི་སྤྱ་
 གཞུང་དཀར་གནད་ཕྱིར། མཁས་ལས་སྤྱོད་པོའི་སྟོན་ལུ་མིན། མ་གུས་ལེ་ལོ་གཡེང་
 ཅན་ལ། བསྟན་ཀྱང་རྟོགས་པར་བཀའ་བས་ན། བསྟན་འགྲོར་མི་ལན་འཆད་ཉན་
 གཅིས། རྟོན་མེད་ངལ་བའི་ལས་སྤྱ་དགོངས། རྟོན་སྟོན་གཞུང་འགྲེལ་མང་མོད་ཀྱང་། མན་
 ངག་གནད་སྟོན་ཞལ་ལུང་ཅམ། རྟོན་ཕྱིར་སྟོན་དང་མི་ལྟན་ལ། དགོངས་གཅིས་
 གདམས་གཞུག་སྤྱ་བའི་ལུགས། རྟོན་སྟོན་ཞེན་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ། གདམས་གཞུག་
 སྤྱ་ཞེས་གསུངས་དང་མཚུངས། རྟོན་བར་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྤྱ་ན། དཔེ་བྱིད་བཤད་བྱིད་ལག་
 བྱིད་ལུགས། རོལ་སྤྱི་སྤྱོགས་རྟོགས་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི། རྟོན་བར་དཔེ་བ་བསམ་མི་བྱེད། དཔེ་
 བྱིད་འོལ་སྤྱི་ཅམ་བ་དེས། གཞན་ལ་འཆད་ཚུལ་མི་ཤེས་ཏེ། རང་མགོ་ཐོན་ཀྱང་
 མཆོག་དམ་པ། རྟོན་ཐུངས་ཆོད་པའི་སྟོན་གདེངས་མེད། བཤད་བྱིད་ཁ་བྲག་ལམ་ཞུགས་
 འདྲ། དཀར་གནད་སྟོན་ཉིའི་སྟེང་ནས་དཔྱོད། ཁ་བཤད་ལག་ལེན་འབྲེལ་མེད་དེས། རམ་
 ཐུགས་དགུན་གྱི་ཁྱ་ཐུག་འབྱུང་། ཞལ་ལུང་ལག་བྱིད་ཐུངས་ལྟན་ཡང་། སྤྱ་མའི་
 མན་ངག་ཆ་མེད་ན། དཀར་གནད་རྣམ་གསུམ་མི་ཤེས་ཕྱིར། བརྟུན་དོན་གཏིང་མཐའ་
 འཕྲོད་དུས་མེད། རྟོན་ཕྱིར་བརྟུན་སྟོན་ཐོན་དེ། འཁོར་འདས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་
 ཀྱི། དཔེར་བཞིན་སྤྱ་འགྲེལ་ཐོགས་མེད་དགོས། དེ་མེད་བཤད་བྱིད་ཞལ་ལུང་ཡང་། འདྲ་
 འདྲའི་ནང་ནས་འབྲེལ་གཞི་ཆེ། བཤད་བྱིད་དཀར་མེས་རྟག་ཞི་བ། དྲག་པོ་དབང་
 ཐུག་ཡིན་པར་འདོད། ཞལ་ལུང་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་དེ། དྲག་པོར་མི་བཞེད་བྱུང་བར་ཆེ། བཤད་
 བྱིད་ལུགས་ལ་རྣམ་དཔེ་བཞུད། མིང་ལས་བརྟུན་སྟོན་སྟོན་མེད། ཞལ་ལུང་
 རྣམ་དཔེའི་ས་བཅད་དུ། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱུང་བར་ཆེ། བཤད་བྱིད་ཆོས་དངོས་

ཐུ་མིའི་དགོངས་རྒྱུན་དང་དཀའ་གནད་སྤྱིར་བོ་རབ་གསལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་སྒྲུབ་དོན་གསལ་བྱེད་དཔུས་ཡོང་དམིགས་བྲ།

སོང་མ་སོང་། མིང་ཀུན་རྣམ་དབྱེ་དང་བོར་བཞེད། ཞལ་ལུང་སྤྱད་གས་མིང་གང་ཡིན། ལྷ་དབྱེར་མི་བཞེད་བྱེད་པར་ཆེ། བཤད་བྱིད་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནི། ལས་སྒྲུབ་འདོད་པ་ཙམ་ལས་མེད། ཞལ་ལུང་བྱ་ཡུལ་བྱ་དངོས་སོགས། ས་བཅད་བཞིར་སྟོན་བྱེད་པར་ཆེ། བཤད་བྱིད་ཆོག་རིག་ཕྱོགས་འདྲ་བར། དཔགས་པའི་ལུས་སྤུལ་དཔེར་བཞེད་དང་། ཞལ་ལུང་བརྟག་དབྱེད་འབྱུང་བྱེད་ཀྱིས། དེས་རྟེན་དཔེ་འགོད་བྱེད་པར་ཆེ། བཤད་བྱིད་བྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་བོར། འཆད་ཉན་དོས་འཛིན་མཛད་སྟོན་དང་། ཞལ་ལུང་བྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་བོའི་སར། དོ་སྟོན་མཛད་སྟོན་བྱེད་པར་ཆེ། བཤད་བྱིད་ལུགས་ལ་བ་མ་དང་། བོ་མོ་བདག་སྒྲུབ་བཞེད་སྟོན་ཡོད། ཞལ་ལུང་དངོས་ལུགས་རྗེས་མཐུན་དུ། རང་གསེས་དབྱེ་བའི་བྱེད་པར་ཆེ། བཤད་བྱིད་རྩ་གཞུང་ཐར་ཆགས་ཀྱིས། གཞུང་དོན་ལྷག་མེད་རྟོགས་འདོད་དང་། ཞལ་ལུང་ཞལ་གེས་མན་ངག་གིས། དུས་སུ་འདོམས་ལྟོག་བྱེད་པར་ཆེ། བཤད་བྱིད་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་། སྤྱི་རིམ་རྗེས་སྒྲོས་ལྷག་ཆོད་དང་། ཞལ་ལུང་མིང་བདག་བྱེད་བོ་སོགས། རྟོག་དབྱེད་གདེངས་ཁེལ་བྱེད་པར་ཆེ། བཤད་བྱིད་བྱ་ཡུལ་བྱ་རྒྱ་སོགས། མིང་ལ་དོས་འཛིན་མཛད་སྟོན་མེད། ཞལ་ལུང་ས་བཅད་ལྷན་ཐབས་ཀྱིས། སོ་སོར་དོ་སྟོན་བྱེད་པར་ཆེ། བཤད་བྱིད་གཙོད་བྱེད་འབྱེད་བྱེད་སོགས། བྱེད་པ་བོ་རུ་འདོད་པ་དང་། ཞལ་ལུང་བཅའ་བོའི་བྱེད་ལ་པས། བྱེད་བོར་མི་བཞེད་བྱེད་པར་ཆེ། བཤད་བྱིད་དཔེར་བཞེད་དོན་འགྲེལ་སྐབས། རང་འགྲེལ་དབྱེད་བཞེད་མི་འཕེར་དང་། ཞལ་ལུང་མིང་ཆོག་དོན་བྱུངས་ནས། བཅད་དོན་འགྲེལ་སྟོན་བྱེད་པར་ཆེ། བཤད་བྱིད་ལས་བྱ་དོས་མི་ཟེན། སྐབས་མཆོམས་གང་ཐོན་བཤད་སྟོན་དང་། ཞལ་ལུང་གཡོ་རྩེལ་འདུ་བྱེད་དང་། སྤྱི་མའི་གནས་འགྱུར་བྱེད་པར་ཆེ། བཤད་བྱིད་བོད་བཅའི་མཐའ་གཞུགས་ས། ལེགས་སྒྲུབ་གཞུང་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཞལ་ལུང་བོད་ཡུལ་རང་སྐད་ལས། ལ།

གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་བྱད་པར་ཆེ། །བཤད་བྲིད་སྤྱོད་བའི་དབང་ལྷག་གྱང་། །འཕགས་ལུལ་
མཁས་ལ་བཞེད་པ་དང་། །ཞལ་ལུང་བརྟུན་ཤེས་བྱའི་ལྷ། །འཇམ་དབྱངས་ཁས་ལེན་
བྱད་པར་ཆེ། །འདིས་མཚོན་པ་རགས་ཅི་སྟེད་གྱི། །བྱད་པར་དབྱེ་བ་དེ་སྟེད་གྱང་། །རྣམ་
དབྱེད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལས། །འདི་རུ་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས། །འདི་དག་བྲིད་ལུགས་
སོ་སོ་ནས། །དོན་སྟོན་བྱད་པར་བཞེད་པ་ལས། །དཔེ་བཤད་ལག་བྲིད་མཁན་པོ་ཡི། །
དགོངས་པའི་མཐོང་མན་བཤད་པ་མེད། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་བརྟུད། །རང་
སྒོར་ཅུང་ཟད་འབྱེད་བ་རྣམས། །བརྟེད་པར་ཕངས་ཏེ་དགོངས་རྒྱན་དང་། །སྤྱིང་གསལ་
གཉིས་སུ་བྱུགས་ཅམ་བཞོད། །དེ་ཡང་བྱ་མིའི་གདམས་ངག་བརྟུད། །སྤྱི་མའི་མན་ངག་
ཅེས་པ་ལ། །སྤྱི་རབས་འདོམས་དང་ལྷོག་པར་བཞེད། །འགའ་རེས་ཞལ་ལུང་སྤྱི་དོན་
བཞེད། །དུས་སྤྱིས་དཀའ་གནད་ཅེས་སུ་གྲགས། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་རིམ་པ་གསུམ། །ཞལ་
ལུང་དཀའ་གནད་དང་པོའི་དོན། །ཞལ་འཕངས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པར་བཞེད། །འབྲེལ་སྤྱི་
རྣམས་ལ་ས་སྤྱིར་བར། །བྱེད་སྤྱོད་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །སྤྱི་རབས་འདིར་བཤད་བྲིད་བཞེད་
སྟེལ་དང་། །ལག་བྲིད་ཞལ་འཕངས་སོ་སོར་ཡོད། །སྤྱི་མས་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཅོག་བྱེད་
པོར་བརྟུན་ཁས་སྤངས་སྤྱིར། །གང་ཟག་བྱེད་པོ་ཁོན་ལས། །བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་
གཞན་ཡོད་མིན། །སྤྱི་མས་བྱེད་པོའི་ས་ཞེས་དང་། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དོན་གཅིག་འདོད། །
འདིའི་ལུགས་ས་བཅད་ལུའི་དག་པོ། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་བྱར་སྤྱོད། །བཤད་བྲིད་གཞུང་དོན་
ཏལ་རྒྱགས་འཆད། །ལག་བྲིད་དེའི་སྤྱིང་མན་ངག་གིས། །སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་ལུགས་སོ་སོ་
ལས། །གཞུང་ཆོག་གཅིག་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱིར་བྱེད། །བཤད་བྲིད་ལུགས་ལྟར་བྱེད་སྤྱོད་གྱུར། །བྱེད་
པོ་ཡིན་པར་བརྟུན་ན། །བརྟེད་དོན་འགོལ་དུས་ཆོག་དང་དོན། །འགལ་བ་ལྷག་སྤྱོད་
མདོན་སུམ་གྱུ་བ། །དཔེར་ན་སྤྱིས་སྤྱིའི་ལུས་གཅིག་ལའང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དབང་པོ་

སོགས། །ཤེས་པའི་ཆུ་ཤུག་བསམ་འདས་ན། །བྱེད་སྒྲུབ་འཇུག་ལ་རིས་མེད་ཐྱིད། །བྱེད་པོ་
གང་ཟག་བསམ་འདས་སྒྲུབ། །དེ་བཞིན་བྱེད་སྒྲུབ་ཤིང་མཁན་ཙམ། །མ་ཟད་སྤྱི་རྒྱུ་ལུ་
གསོར། །སོགས་ལེ་སོགས་ལའང་རིས་མེད་ན། །ཤེས་པོའང་བྱེད་པོར་ཐལ་བའི་སྒྲུབ། །ཡང་
ན་བྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་པོ། །སོན་ར་ཐོབ་ལས་བཅའ་ཤེས་གྱི། །བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མི་ཐོབ་པར། །ཐལ་
བའི་སྒྲུབ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང། །ཞལ་ལུང་བྱེད་པོ་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་སྒྲུབ་བྱ་བ་བྱ་གཞི་ཞེས། །
ས་བཅད་རགས་རིམ་ལྟ་བུ་གསུངས། །རྒྱས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཤེས། །བྱེད་པ་པོ་ལ་
ནང་གསེས་གཉིས། །བྱེད་སྒྲུབ་འཇུག་དང་མི་འཇུག་ཡོད། །རྒྱས་ཟིན་བྱེད་པོ་བདག་བྱེད་པོ། །
སུ་ཉགས་སོ་སོའི་བསྟན་བྱ་ཉིན། །རྒྱས་ཟིན་བྱེད་པོ་བྱེད་སྒྲུབ་དབང་། །བྱེད་སྒྲུབ་བསྟན་
བའི་བྱེད་པོ་སྟེ། །ཙུང་ས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པར་བསྟུ། །བདག་བྱེད་པོ་ནི་རང་དབང་ཙན། །
བྱེད་སྒྲུབ་མི་བསྟོས་བྱེད་པོའི་མིང་། །ཙུང་ས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོར་བསྟུ། །དང་པོ་རྒྱས་ཟིན་
བྱེད་པོ་ནི། །ཤེས་པ་སོན་ར་སྤྱི་བ་ལས། །ཤེས་ཆར་བཅས་ལའང་མི་བཞེད་ན། །ཤེས་པོ་
སོགས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ། །ཆོས་མིང་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཡིན་གྱང་། །གཡོ་ཙུལ་ལས་ལ་བརྟེན་པ་
དེའི། །གང་ཟག་དངོས་སུ་འདོད་པ་ལས། །བྱེད་བྱེད་མི་ལྟན་མིང་ལ་མིན། །རི་ལྟར་དབུ་
མ་ཙ་བ་སྟུ། །བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་གྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་
བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །བྱུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་གསུངས། །འདི་ཉིད་ཙ་བ་ཡན་ལག་དང་། །
མཆོག་དམན་ཐྱི་ནང་བྱེད་པར་དང་། །གཙོ་འཁོར་གཡོག་གི་བྱེ་བྲག་ལས། །བྱེད་པ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་ཞེས་བྱའི་རྟེན་བཤད་སྟུང་། །ཙུ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྟུ། །
བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། །གསུངས་པའི་བྱེད་པར་ཞལ་ལུང་པས། །ཤེས་པའི་ཆུ་ཤུག་
བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་པོའི་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་བཞེད། །འདི་ཡི་ལྟུལ་གཞི་མདོར་བརྗོད་དུ། །
ཤེས་པ་སེམས་དང་སེམས་པ་སྟེང་། །ནང་གི་བྱེད་པ་བྱན་པ་ཡིད། །སྟོང་ར་རིག་པ་ཡིད་

བྱེད་པོ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་མིང་། །གསུངས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པོ་འདིར། །བྱི་
ནང་བྱེད་པར་མ་སྐྱེད་པས། །བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདྲ་ཡིས། །མཁས་པ་འགའ་ཡང་ཉིས་
ཏ་འཁོར། །ནང་གི་བྱེད་པ་ཀུན་གཞི་སྤྱ། །བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བེམ་པོ་དང་། །ཤེས་ཆ་
དག་ལ་མི་འེད་བྱེད་པ། །ཞེས་སྤྱ་བཏགས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས། །བྱེད་སྐྱ་ཞེས་པ་འབྲེལ་
སྐྱ་ལ། །རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་ལྷགས་དེའི་མིང་། །འདི་ཉིད་སྤྱང་སྤྱིད་ཚོས་ཀུན་ལ། །མི་
འཇུག་ཅེས་པའི་མིང་མེད་ཀྱང་། །དངོས་དོན་འཇུག་ཡུལ་འཇུག་བྱེད་དང་། །འཇུག་དོན་
བསྟན་པས་ཁོར་དུ་རྒྱུད། །འཇུག་ཡུལ་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ། །གང་ཟག་བྱེད་པ་པོ་
དངོས་དང་། །འཁོར་གཡོག་ཤེས་པའི་ཆཤེས་དང་། །ཤེས་ཆ་དང་འབྲེལ་བེམ་པོར་འཇུག་ །
འཇུག་བྱེད་སྐྱ་ནི་དུག་སྐྱ་དང་། །བརྒྱ་པ་ས་ཚོགས་གཞུང་བསྟན་ཡིན། །འཇུག་དོན་ཉི་
འགྲུང་གང་རུང་དུ། །དེས་པར་བྱ་བར་སྐྱོར་བ་སྟེ། །ལས་དང་འབྲེལ་ན་བྱེད་སྐྱ་ཐོབ། །མ་
འབྲེལ་འབྲེལ་སྒྲར་ཁོ་ཐག་ཚོད། །བྱེད་སྐྱ་གང་ཟག་ལ་སྐྱར་ན། །བྱེད་པོས་བྱས་པའི་བྱ་བ་
སྟེ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་ཁྲིམས་བཅས་བཞིན། །བྱེད་སྐྱ་ཡན་ལག་ཆ་ཤས་ལ། །སྐྱར་ན་
ཤེས་ཆའི་བྱེད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་མིག་གིས་བལྟས་ལྟ་བུ། །བྱེད་སྐྱ་ཤེས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི། །
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་ན། །བེམ་པོས་བྱས་པའི་བྱ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟེ་རིས་བཅད་ལྟ་
བུ། །དངོས་གསལ་དང་ནི་དོན་ཐོབ་ཀྱི། །བྱེད་པར་རབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རག་གཞན་
འབྱུང་བའི་གཡོ་འགྲུལ་ལ། །རྒྱན་པོས་ལས་བྱ་ལྟར་སྐྱ་ཡང་། །བྱེད་པོ་དངོས་ལུགས་མི་
གསལ་བར། །བྱ་བྱེད་རྩི་བའི་སྐྱལ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལས་བྱེད་བཏགས་པ་ལས། །གལ་ཏེ་
བྱེད་པོར་མ་སྐྱར་བ། །ལས་སྤྱ་མ་སྐྱར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་
པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །
དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མ་བྱེན་པར་

མཛོད། །འགའ་རེས་གཙོ་པལ་དཔེ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་པོས་རྟས་རྒྱགས་ལྟ་བུ་དང་། །དམག་
མིས་གིས་བསད་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་གིས་སྤྲུགས་གིས་ཆོ་སྒྲུབ་སོགས། །བྱུང་རྒྱལ་དཔེར་
བཟོད་སྒྲ་ཆོགས་བཞོད། །འདི་རིགས་བྱེད་སྒྲ་ལྟ་ཞོག་གི། །འབྲེལ་སྒྲའི་བྱུངས་ཀྱང་མ་ཆོད་
དོ། །དང་པོ་རྒྱལ་པོའི་རྟ་ཞེས་པ། །ཁོར་དང་བདག་པོ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ། །རྒྱགས་མཁན་རྟ་
ཡིས་རྒྱགས་པ་ལས། །རྒྱལ་པོས་རྒྱགས་པ་ག་ལ་ཡིན། །ཆོ་བ་རྟགས་བསྟན་པ་མངོན་
གསུམ་གསལ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་རྟ་ཞོན་ཏེ། །རྒྱགས་ན་འདི་ཡི་དཔེར་བཟོད་ལ། །རྒྱལ་
པོས་རྟ་རྒྱགས་བྱུང་ཞེས་དགོས། །བྱེད་པ་པོའི་རྒྱལ་པོར་རེས། །གཉིས་པ་དམག་མིའི་གི་
ཞེས་པ། །རྩིས་དང་བདག་པོ་འབྲེལ་བའི་དཔེ། །དམག་མིས་བསད་ན་བྱེད་པོས་བསད། །
གི་ཡིས་གསད་ན་བྱེད་པས་བསད། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་བྱེད་པ་དག །རེས་པར་ཆོགས་པའི་
ཆོག་དགོས་ན། །དམག་མིའི་གི་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། །གི་ཡིས་བསད་ཅེས་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །
དངོས་གསལ་དོན་ཐོབ་དབྱེ་ཤེས་དགོས། །གསུམ་པ་བདག་གི་ཆོག་སྒྲུབ་ན། །བྱེད་པོ་
དངོས་གསལ་བད་འཆད་ཡིན། །རིག་སྤྲུགས་གིས་ནི་ཆོ་བསྒྲུབ་ན། །བྱེད་པ་དངོས་གསལ་
བད་འཆད་ཡིན། །དོན་ཐོབ་ཤུགས་གིས་གོ་བའོ། །ཐུང་དམ་རྣམ་དབྱེས་མ་ཆོད་ན། །གཙོ་
པལ་ཞལ་ལུང་པས་ཀྱང་བཞེད། །དཔེར་ན་ཕྱོན་དུས་བརྒྱ་བྱིན་གིས། །རི་རྒྱ་དོ་རྩེ་བཅག་
ལྟ་བུ། །བོད་ཡིག་ཐེབ་སྒྲོར་མཁས་པའི་ལུགས། །འདི་ལས་ཐོག་པའི་སྒྲ་སྒྲོར་སྒྲོན། །ཐུང་
དམ་རྣམ་དབྱེས་མ་ཆོད་པ། །དཔེར་ན་ཕྱོན་དུས་རི་བོའི་རྒྱང་། །དབང་པོས་རྩེ་རྩེས་བཅག་
ལྟ་བུ། །བཤད་བྱིད་ལུགས་ལ་དོ་མཆར་འཛིན། །ལག་བྱིད་ལུགས་སུ་སྒྲར་བྱར་བཤད། །
ཅི་བྱིར་བྱེད་སྒྲ་འབྲེལ་སྒྲ་གཉིས། །སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་ནན་ཆེ་ཆུང་། །སྒྲེ་གནས་དཔུགས་
ཤུགས་བྱུང་བར་ཆེ། །དཔེར་ན་གིས་གིས་ཡིས་དང་། །གི་གི་གི་ཡི་བཟོད་པའི་སྒྲ་བས། །
ནན་དང་སྒྲ་ཤུགས་ཡོད་མེད་དེ། །ར་འོ་གནས་དབྱུང་བཅད་སྒྲར་བཅག །སྒྲོར་གྲོག་རྩོགས་

སྒྲ་གང་ཐོན་དེ། རྟོག་སྤྱད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་དེའི་ཕྱིར། བྱ་མིས་བསྐྱབ་བཙོན་གང་ཟག་གིས། གང་པོར་ང་ལྟོ་སྤངས་ཞེས་གསུངས། སྦྱོར་སྟོག་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་སྒྲ། རྟོག་སྤྱད་ཡིན་པར་མགོ་བས། འདྲི་སྟོག་སྤེབ་སྦྱོར་མ་དག་པའི། སྦྱོར་རྣམས་འདི་ནས་ཤོར་བ་མང་། གཉིས་པ་བདག་བྱེད་པོ་ཞེས་པ། བྱེད་སྦྱར་མི་བཟོས་རང་དབང་ཅན། མིང་དང་བྱ་ཚིག་བྱེད་ཚིག་དྲེ། མཁའ་པོའི་སྒྲ་དང་མཐུན་པར་དབྱེད། འདིས་མཚོན་རྟགས་འབྲུག་དཀར་གནད་རྣམས། སྦྱིར་གསལ་ནང་དུ་གསལ་བར་ཡོད། ཞལ་ལུང་དཀར་གནད་གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་དོན་ཅི་ཕྱིར་འབྲུག་ཅེས་བཞེད། རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་ལག་ཁྱིལ་སྤྱབས། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། ལས་སྤྱུར་པ་གང་ཡིན་ལ། དངོས་དང་བྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། མདོ་དང་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ཡི། བྱ་བ་འབྱུང་ཚུལ་རིམ་པ་ལས། བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་ནི། འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་དོན་མཚུངས་དང་། རང་བཞིན་པ་བཅས་གསུམ་རིམ་དཔེར། གང་པོ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི། ཞལ་མས་གོས་བསྐྱོན་རྟེན་པ་བསྐྱོན། ཞལ་པས་ལག་རྒྱ་རལ་གྱི་བསྐྱར། རྟོན་པས་སྤྱི་རྩེ་རི་བསྐྱེལ། རྟེན་སྤྱི་བསྐྱོན་ལ་བརྒྱུད་ན། སྐྱོན་མཁན་མ་ལ་སྐྱོན་བྱེད་ལག སྐྱོན་པའི་སྤངས་སྤྱབས་འདུ་བྱེད་བདག བསྐྱོན་ཡུལ་བུལ་བསྐྱོན་རྒྱུའི་གོས། ལུས་ལ་གྱོན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ། གཞན་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན། བསྐྱོན་བསྐྱར་བསྐྱེལ་སོགས་རིགས་འགྲེང་གེས། གཉིས་པ་བྱགས་བསྐྱོན་དོན་མཚུངས་ནི། མགོ་པོ་བསྐྱོར་ཏེ་ཆང་རྩ་བཅག རྟོག་ཆགས་བསད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་དང་བྱ་བའི་རྣམས་པ་ཡིས། བྱེད་པོ་བྱགས་ཀྱིས་གོས་ལ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་རང་བཞིན་པ་ལ་གཉིས། དེས་བཟུང་མི་འཕེར་གང་ཡིན་དང་། དུས་གསུམ་པ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པའོ། གང་པོ་གོས་གྱོན་རྟེན་པ་ཞོན། རལ་གྱི་སྤྱར་དང་བྱག་རི་ཉིལ། མགོ་པོ་འཕོར་ནས་ཆང་རྩ་ཆག རྟོག་ཆགས་འཆི་བ་ལྟ་བུ་འོ། གཉིས་པ་དུས་གསུམ་

པལ་པ་ནི། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁུབ་པའི། །སློག་གསུམ་བྱ་བྱེད་རིས་མེད་ཕྱིར། །
ཉལ་བ་དག་ནི་ལངས་པ་དང་། །ཞུས་པ་དག་ནི་གསུངས་པ་དང་། །ཡེངས་པ་དང་ནི་སྒྲུམ་
པ་མོགས། །དཔེར་བརྗོད་རྟོག་དབྱེད་དོན་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་བདག་གཞན་ངེས་བྱས་ནས། །
གཞུང་དོན་རྩ་ཆེག་དང་པོ་ལ། །པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །གསུངས་པའི་སྒྲོན་
འཇུག་པ་ཡིག་དེ། །འདས་སྐྱར་འཇུག་དང་གཞན་སྐྱར་འཇུག་ །དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་སྐྱ་མ་
ནི། །འདས་སྐྱ་དངོས་དང་ཅམ་པོ་བ། །དངོས་ནི་ད་སའི་ཡང་འཇུག་ལ། །སྐྱར་བསྐྱེད་སྐྱ་
སྐྱར་གང་ཡིན་ཏེ། །རྟལ་བསྐྱོན་དོ་མགོ་བསྐྱོར་དོ། །སྤྱོགས་སུ་བསྐྱུལ་དོ་ལྟ་བུ་དང་། །
རྩམ་པ་བདག་སོ་ཞོར་བཙོངས་སོ། །གོས་བཀའ་བས་སོ་འབྲུ་བཀྲམས་སོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་
པ་པོ་གཞན་དང་། །དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ། །པོད་མཁས་སྐྱ་མས་འདི་རིགས་ལ། །
སུམ་ཅུ་པ་ཡི་ལག་བྱིད་སྐབས། །སྐྱར་བསྐྱེད་དངོས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན། །བྱེད་པ་པོ་དངོས་
གསལ་སྐྱ་མེད་ཀྱང་། །ཤུགས་ཀྱི་གོ་བའི་སྐྱ་མཚུངས་ན། །སྐྱར་བསྐྱེད་སྐྱ་དང་མ་འབྲེལ་
རུང་། །འདས་སྐྱ་དག་ལས་འདྲའ་བ་མེད། །དཔེར་ན་དབང་བསྐྱར་བྱིས་སྐྱོམ་བཅས། །
སོན་བདེ་བུན་བདས་མཁར་རྩ་བརྟུངས། །ཡོང་གོ་བསྐྱས་དང་བང་ཆེན་བརྗོདས། །གཡོ་
བཤད་རང་གཞན་བསྐྱས་ལྟར་རོ། །བྱི་མ་གཞན་བསྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ། །ཅམ་པོ་བ་ཡི་སྐྱར་
བསྐྱེད་དང་། །བྱ་ཡུལ་ལ་བསྐྱོས་ལས་དག་ལས། །ཅམ་པོ་ངེས་བཟུང་མི་འཕེར་ལ། །སྐྱར་
བསྐྱེད་སྐྱ་སྐྱར་གང་ཡིན་ཏེ། །རྟལ་ཞོན་ཞོ་མགོ་འཁོར་རོ། །སྤྱོགས་སུ་འབྲེལ་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། །
རྩམ་པ་འཐག་གོ་ཞོར་འཆོར་རོ། །གོས་ཁེབས་འགོ་བ་པོ་འབྲུ་འགྲེམ་སོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་ནིད། །དངོས་ཤུགས་གསལ་བའི་སྐྱ་མེད་ཕྱིར། །བདག་གཞན་དབྱེ་བའི་ཁུངས་ཀྱང་
མེད། །དེའི་སྤྱིར་ད་ཀྱག་ཐོབ་པའང་མིན། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་འོངས་གསལ། །པོད་
མཁས་སྐྱ་མས་འདི་རིགས་ལ། །སྐྱར་བསྐྱེད་པལ་བའམ་ཅམ་པོར་བཞེད། །བྱ་ཡུལ་ལ་

བཏོས་ལས་ཞེས་པ། །བྱ་གཞིའི་དོན་ལ་བྱེད་པ་པོས། །བྱ་བ་གང་རུང་བྱེད་པའི་ཆེ། །བྱ་
ཡུལ་ངེས་ནས་བྱ་དངོས་དེ། །གཡོ་དང་རྩོལ་བ་གང་རུང་ལ། །བྱ་གཞིའི་དོན་ལ་བྱེད་པ་
པོས། །བྱ་བ་གང་རུང་བྱེད་པའི་ཆེ། །བྱ་ཡུལ་ངེས་ནས་བྱ་དངོས་དེ། །གཡོ་དང་རྩོལ་བ་
གང་རུང་ལ། །བྱེད་པའི་སྐྱེད་སྐྱབས་བྱེད་ལས་ཡིན། །ཡུལ་ལ་བཏོས་པ་བྱ་ལས་སོ། །
དཔེར་ན་བྱ་གཞི་སོ་ནམ་ལ། །བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ས་ཞིང་ཡིན། །བྱེད་པ་པོ་ལ་བཏོས་པ་ན། །
བྱེད་པོའི་དངོས་པོ་ས་བོན་ཡིན། །བྱེད་པོས་བྱེད་པའི་ལས་སྐྱེད་སྐྱབས་ལ། །བྱེད་ལས་ཞེས་སུ་
བཤད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་འདེབས་བྱེད་འདེབས་རྒྱུའི་སོན། །འདེབས་ལུགས་འདེབས་
སྐྱེད་སྐྱབས་ལ་རྒྱམས། །ད་ལྟར་བ་ཡི་དུས་ལ་བསྟུ། །བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བཏོས་པ་ན། །ས་
བོན་བྱ་བའི་དངོས་པོར་འགྱུར། །ཡུལ་གྱི་གཡོ་དང་རྩོལ་བ་ལས། །བརྟེན་ལུགས་སྒྲེ་སྐྱེད་སྐྱབས་
ལ་སོགས་ལ། །བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་གང་བ་བྱ་འཕྲུག་གང་བ་རྒྱ་ཞེས། །
མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ལ་བསྟུ། །སྐབས་མཚམས་ག་བའི་ཕྱོད་འཇུག་ནི། །གཞན་བསྐྱབ་
བསྐྱེད་ལ་དབྱེར་མེད་དོ། །བྱ་བྱེད་ལས་རྒྱམས་ཡོངས་ཟིན་མཚམས། །ས་བོན་ས་འོག་ཚུད་
པ་དང་། །ངེས་པར་འདས་སྐྱ་ཕྱོད་པ་སྟེ། །བ་ཡི་ཕྱོད་འཇུག་ངེས་པར་དགོས། །དཔེར་ན་
ཞིང་ལ་སོན་བཏབ་བཞིན། །འདི་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཐོབ་ཀྱང་། །མཚུ་ཅ་ཅན་གྱི་སྟེབ་སྟོར་
སྐབས། །བཏབས་བཏབ་སྐྱ་མཚུངས་བྱེད་མེད་ཕྱིར། །སྐྱ་སྐྱུར་སྐྱ་མས་བསྐྱས་པར་བཤད། །
སྟེབ་སྟོར་མིང་དང་འདོད་རྒྱལ་མིང་། །མིང་དུ་གཅིག་ཀྱང་དོན་གྱི་སྐབས། །འགྱུར་དང་མི་
འགྱུར་དབྱེ་ཤིས་བྱ། །འབྲས་བུས་རྒྱ་བུས་འགོ་མ་པ་བཞོམས། །རང་དབང་ཅན་ལ་
ངེས་མེད་དོ། །བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ལ་བས་སུལ་སྐྱེད་སྐྱབས། །གཞུང་དོན་རྩ་ཆོག་གཉིས་པ་ལ། །
མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཅེས་གསུངས་ཕྱོད་འཇུག་གང་གཉིས། །ད་ལྟར་དུས་
བསྟུའི་བྱེད་པོ་དང་། །བྱེད་པ་བྱེད་ལས་མིང་རྒྱམས་དང་། །མ་འོངས་དོན་ཆེད་བྱ་ཡུལ་དང་། །

བྱ་རྒྱ་བྱ་ལས་བསྐྱལ་ཆིག་ལ། སྐབས་དང་འཆོམས་པར་འཇུག་ན་ཡང་། །འདས་སྤྱི་ཆེད་
དུ་འཇུག་མི་འགྱུར། །འཕྲུལ་གཞི་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་དེ། །དངོས་ཅན་དག་གི་བྱ་ཆིག་
ལ། །གས་འཕྲུལ་བས་འཕྲུལ་བྱུང་མེད་དཔེར། །གཙད་བྱའི་རྩ་ཤིང་གསལ་དྲུའི་དགྲ། །ག་
ཡིག་སྒྱུར་བ་ཚུལ་མཛེས་ཀྱང་། །གཞན་བསྐྱབ་བས་འཕྲུལ་གཞུང་བསྟན་ཕྱིར། །བཙད་
བྱའི་རྩ་ཤིང་བསལ་དྲུའི་དགྲ། །བས་འཕྲུལ་སྒྱུར་ན་འང་མི་འགལ་བ། །ཆམ་སྒྲུང་ལོ་ཆེན་
སོགས་གྱིས་བཞེད། །དངོས་མེད་སྒོ་ཡིད་བསམ་པ་ལ། །ག་བའི་འཕྲུལ་སྒྲུངས་དས་འཕྲུལ་
དཔེར། །སྒོ་ཡི་ཐེ་ཆོམ་བསམ་པས་དཔྱོད། །ཡིད་དཔྱོད་ཅན་ནི་རྟོག་སྒྱུད་ཆེ། །ཆམ་དཔྱོད་
ཅན་དེ་མཁས་ལྟར་རོ། །རྩ་གཞུང་སྒོ་མ་ཆིག་གསུམ་པ་ལ། །མོ་ནི་བདག་དམ་འོངས་ཕྱིར། །
ཞེས་པས་སྒོ་ན་འཇུག་མོ་འཡིག། །བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་ཅེས་པ། །བྱེད་པོ་བྱེད་
པ་བྱེད་ལས་དང་། །མིང་གི་རིགས་ལ་འཇུག་པར་བཤད། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་དྭ་ལྟར་དང་། །
མ་འོངས་དུས་ལ་ཤས་ཆེར་འཇུག། །འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། །གོང་དུ་ཞིབ་རྒྱས་
མང་བཤད་ཕྱིར། །དག་ཡིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས། །རྩ་བའི་སྒོ་མ་ཆིག་བཞི་པ་ལ། །
ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་ཤིན་དུ་མོ་མ་ནི། །བདག་གཞན་དངོས་སུ་འབྲེལ་
མ་འབྲེལ། །དུས་གསུམ་བསྐྱལ་ཆིག་མིང་སོགས་ལ། །རིས་མེད་འཇུག་སོགས་ཤེར་བཟང་
དང་། །རིན་ཏྲིག་ལྷན་ཐབས་སྒྲོགས་མཐུན་ཞེས། །ཞལ་ལུང་ལག་ཁྱིད་གསུང་རྒྱན་རྣམས། །
གོ་བདེར་སྤྱིང་གསལ་ནང་དུ་བཀོད། །གསུམ་པ་སུམ་རྟགས་ཐུན་མོང་དུ། །དམིགས་
བསལ་བདག་སྤྱི་དགའ་གནད་ནི། །དངོས་དང་ཤུགས་བསྟན་རྗེས་མཐུན་ནོ། །དངོས་ནི་
ལྷན་རྗེས་གང་རུང་དེ། །རྩ་བདག་ཐོབ་རུང་མི་ཐོབ་རུང་། །རྟ་པ་གཡག་པ་ར་ཚུ་བཞིན། །
དབང་སྒྱུར་རང་དབང་ཡོད་རིགས་སོ། །ཤུགས་བསྟན་ལ་ནི་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ལྷན་དང་མི་
ལྷན་སྒྲིག་གིས་ཏེ། །ལྷན་སྒྲིག་ཕྱག་པོ་འཛོམས་པོ་དང་། །འཆོར་པོ་རྟག་པོ་ལ་སོགས་སོ། །མི་

ལྷན་དབུལ་པོ་ལག་གཏུགས་པོ། །སྒྲུང་པོ་ཞིག་པོ་རྩལ་པོ་ལོ། །རྗེས་མཐུན་མིང་མཐའི་བ་
 པོ་གཉིས། །མིང་དང་བྱ་བྱེད་ཆིག་ཏུ་དབྱེ། །པ་མཐའ་དགོན་པ་བཙོང་ཁ་པ། །སྒྲེར་པ་ཟུར་
 པ་ཚངས་པ་ལོ། །པོ་མཐའ་དགར་པོ་འབྱུང་པོ་དང་། །ཉང་པོ་རོང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལྟའི་
 ན་རོ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །པོ་བའི་མཐའ་ཅན་རི་ལྟར་ཡང་། །བདག་སྒྲར་མི་བཞེད་མིང་དུ་བསྟ། །
 འཛིན་པ་པོ་ལ་སོགས་ནི་བདག་ །བྱེད་པ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། །བྱ་བྱེད་ཆིག་ལ་པོ་
 སྒྲར་བས། །གང་ཟག་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །འདི་རྣམས་བྱ་མིའི་འདོམས་ལྷོག་གི། །ཞལ་
 ཤེས་གསུང་རྒྱན་མཉམ་དག་གོ། །ཞར་བྱུང་བྱ་མིའི་དགོངས་རྒྱན་དུ། །རྗེས་འབྲེལ་ཅན་སྒྲ་
 ལྷན་སྒྲ་དང་། །བ་མ་པོ་མོ་ཆ་ཡ་སོགས། །རྒྱས་བཤད་ཆེ་སྟེ་ཡི་གས་འཛིགས། །ཞིབ་པར་
 མཁས་པའི་དག་ལས་འོངས། །གསལ་བའི་རྗེས་འབྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆའི་བར་
 སྒྲོད་སྒྲ་བས། །པ་འམ་ཅན་ནི་བདག་པོ་ལོ། །གཞུང་དེར་གསུངས་བྱིར་ཅན་དངོས་དང་། །
 ཤུགས་ཀྱིས་ལྷན་ཡང་བདག་སྒྲར་བཞེད། །དཔེར་ན་སེམས་ཅན་ཤེས་པ་ཅན། །ཆོས་ལྷན་
 ཡོན་ཏན་ལྷན་ལྟར་ཡང་། །སུམ་ཏྲགས་བདག་སྒྲ་ཕུ་ལི་ཏྲ། །པ་དང་པོ་ལས་མི་བཞེད་བྱིར། །
 ཅན་ལྷན་ཡོད་པའི་དོན་ཅམ་ལས། །དབང་སྒྲར་མིན་བྱིར་བདག་སྒྲ་མིན། །བ་ནི་སྒྲ་སྒྲོ་
 མཚོན་ཆར་ཡང་། །མ་ནིང་དག་ཏུ་དེས་བཟུང་ན། །མིང་གི་རིགས་དང་བ་བྱི་ལར། །འཕོད་
 པའི་བྱ་ཆིག་ཁོ་ན་ལོ། །ན་རོ་མེད་པའི་བ་མ་དང་། །ན་རོ་ཡོད་པའི་བོ་མོ་ནི། །བྱ་ཆིག་མིང་
 དུ་མི་འཐད་པ་ལས། །བདག་སྒྲར་ནམ་ཡང་འདོད་པ་མིན། །མན་དག་དུམ་ཕུའི་བྱིད་
 འགའ་རེར། །ཞལ་ལུང་ཆ་ཡ་ཞེས་གྲགས་པ། །རྗེས་འབྲུག་ང་འར་ལ་དང་། །མཐའ་མེད་
 རྣམས་ལ་གང་ཐོབ་བཤད། །པོད་ཡིག་སྒྲོར་སྒྲོག་སྟེ་བ་ཀྱི་ཆོ། །བརྗོད་པ་སྒྲ་མར་བ་ཡོད་ན། །
 བ་ལས་ཁ་རུ་འཕོད་པ་མིན། །དཔེར་ན་བཤ་བ་རུར། །བ་ལུ་བ་དགའ་བ་སོ་བཞིན། །
 བརྗོད་པ་བྱི་མར་བ་ཡོད་ན། །ཁ་ལས་བ་རུ་འཕོད་པ་མིན། །དཔེར་ན་བཤ་བ་རུ་བ་དང་། །ཡུ་

བ་དགའ་བ་སེ་བ་བཞིན། སྤྱན་པོས་བ་བྱེད་མ་ཟེར་གྲང་། མཁས་པས་བ་བྱི་མར་འབོད་
 ཟེར། འདི་ལ་མ་ཆེན་མི་དགོས་པ། ཐུ་མིས་དྲགས་གྱི་འཇུག་པ་ལྟ། མ་ནི་བ་དང་སྤྱར་
 བར་བྱ། གསུངས་པའི་འབྲེལ་མཚུངས་ཡིན་ཞེས་བཞེད། འཇུག་བ་བྱི་མར་ཕྱད་ཆོ། བྱ་
 ཆོག་རྣམས་ལ་ཆ་ཡ་མེད། དཔེར་ན་གང་བ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་བ་མྱོང་བ་སྤྱོད་བ་ལ། སྤྱོད་གང་བ་དང་དོན་མཐོང་བ། ལམ་བྱང་བ་དང་གོ་མྱོང་བ། སྤྲིག་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀུན་
 ལ་འགྲེ། འཇུག་མིང་མཐའ་བ་ཡང་ཡིན། མིང་གི་རིག་ལ་ཆ་ཡ་མེད། དཔེར་ན་རྒྱང་བ་
 རང་བ་དང་། རྒྱང་བ་ཁང་བ་རོང་བ་ལ། ཤ་རྒྱང་བ་དང་རྒྱང་བ་ལ། གཉའ་རྒྱང་བ་དང་ལྷ་
 ཁང་བ། ཉག་རོང་བ་སོགས་མིང་ཀུན་འགྲེལ། འཇུག་བ་བྱི་མར་ཕྱད་ཆོ། བྱ་ཆོག་
 རྣམས་ལ་ཆ་ཡ་མེད། དཔེར་ན་དགའ་བ་མཛོང་བ་དང་། མཛོང་བ་དཀའ་བ་འདའ་བ་ལ། སེམས་
 དགའ་བ་དང་སྤྱོད་མཛོང་བ། མཆོག་མཛོང་བ་དང་གོ་དཀའ་བ། དུས་འདའ་བ་
 སོགས་ཀུན་ལ་འགྲེ། འཇུག་མིང་མཐའ་བ་ཡང་ཡིན། མིང་གི་རིགས་ལ་ཆ་ཡ་མེད། དཔེར་
 ན་མདའ་བ་མདའ་བ་བཟའ་བ་ལ། མེ་མདའ་བ་དང་ཡུལ་ཟེར་བ། ལྷ་བྱ་འགའ་ལས་བྱུང་ཆོ་
 མིན། འཇུག་བ་བྱི་མར་ཕྱད་ཆོ། བྱ་ཆོག་རྣམས་ལ་ཆ་ཡ་མེད། དཔེར་ན་སྤྱོད་བ་དང་བ་
 དང་། ཆོར་བ་འདོར་བ་བཞུར་བ་ལ། གནས་བསྤྱོད་བ་དང་ཆོས་དར་བ། ལས་ཆོར་བ་
 དང་བྱིས་འདོར་བ། སྤྱོད་བཞུར་བ་སོགས་ཀུན་ལ་འགྲེ། འཇུག་མིང་མཐའ་བ་ཡང་ཡིན། མིང་གི་
 རིགས་ལ་ཆ་ཡ་མེད། དཔེར་ན་གང་པ་གསར་བ་དང་། ཤར་བ་རོང་བ་ཟུར་བ་ལ། སྤྱོད་བ་
 གསུངས་བ་དང་གནས་གསར་བ། བདེ་ཤར་བ་དང་ས་རོང་བ། ལྷ་ཟུར་བ་སོགས་ཀུན་ལ་
 འགྲེ། དེ་དག་ཐོབ་ཐང་བསྐྱུད་ཤེས་དགོས། འཇུག་བ་བྱི་མར་ཕྱད་ཆོ། བྱ་ཆོག་རྣམས་
 ལ་ཆ་ཡ་མེད། དཔེར་ན་ངལ་བ་ཉལ་བ་དང་། ཉལ་བ་བྱལ་བ་བསྐྱོལ་བ་ལ། ལུས་ངལ་
 བ་དང་གཉིས་ཉལ་བ། བྱ་ཉལ་བ་དང་ལས་བྱལ་བ། རྒྱུ་བསྐྱོལ་བ་སོགས་ཀུན་ལ་འགྲེ།

ལ་ཡི་མིང་མཐའ་བ་ཡང་ཡིན། །མིང་གི་རིགས་ལ་ཆ་ཡ་མེད། །དཔེར་ན་འགྲེལ་བ་སྐྱུལ་བ་
 དང་། །ཆལ་བ་མཆིལ་བ་ཟིལ་བ་ལ། །བཤད་འགྲེལ་བ་དང་ལྷའི་སྐྱུལ་བ། །ཞང་ཆལ་བ་
 དང་བྱེད་མཆིལ་བ། །ཁྱའི་ཟིལ་བ་སོགས་ཀུན་ལ་འགྲེ། །དྲག་ཐོབ་མིན་དཔྱེ་ཤེས་བྱ། །
 མཐའ་མེད་བ་བྱི་ཤར་ཤད་ཆོ། །བྱ་ཆོག་རྣམས་ལ་ཆ་ཡ་མེད། །དཔེར་ན་གོ་བ་ཞི་བ་དང་། །
 བཟི་བ་ལྷ་བ་འགྲོ་བ་ལ། །དོན་གོ་བ་དང་ནད་ཞི་བ། །ར་བཟི་བ་དང་ཆོས་ལྷ་བ། །སྤྱིར་
 འགྲོ་བ་སོགས་ཀུན་ལ་འགྲེ། །མཐའ་མེད་མིང་མཐའ་བ་ཡང་ཡིན། །མིང་གི་རིགས་ལ་ཆ་
 ཡ་མེད། །དཔེར་ན་བརྒྱུ་བ་ཀ་བ་དང་། །ཅོ་བ་སྟོ་བ་ཁེ་བ་ལ། །སྐྱ་བརྒྱུ་བ་དང་འབྲུམ་ཀ་བ། །
 ཏཱ་ཅོ་བ་དང་ཐམས་སྟོ་བ། །ཆོང་ཁེ་བ་སོགས་ཀུན་ལ་འགྲེ། །ཁྲོང་བཙན་སྐྱུ་དུས་སྟོང་པས། །
 སོ་བྱང་སྐྱུ་མཁར་མ་རུའི་ནང་། །རྒྱ་གར་ཡིག་གཟབ་མར་བསྐྱར། །ཤར་རྩལ་ཡིག་ཤར་
 མར་བསྐྱར། །དེ་ལ་འད་གཟབ་ཆེན་གཟབ་རྒྱུ་དང་། །ཤར་མ་རྒྱགས་ཡིག་ལ་སོགས་
 བཤོད། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་མིའི་ཚུལ་བསྟན། །བྱང་སེམས་ལོ་པར་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །
 གསུང་རྟེན་ཡི་གེའི་དབང་ཞེང་སོགས། །ཐིག་སྟོམ་དག་རྩ་གཏན་པའཆོ། །འི་ལུགས་ལྷན་
 ལུགས་ལ་སོགས་པའི། །བྱིས་རྒྱུན་རྣམ་དག་སྟོལ་གཏོད་མཛད། །བསྟན་འགྲོར་གཅེས་ན་
 གཡའ་སེལ་སོགས། །བསྟན་བཙན་རྣམས་དག་གཟིགས་ན་མཁྱེན། །དབུ་ཆེན་ག་ཡིག་ར་
 མགོ་ལ། །ཡ་བཏགས་སྐྱར་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱ། །དབུ་རྒྱུང་ལ་འི་ད་ཡ་བཏགས། །རྒྱ་དང་རྒྱ་
 ཡིས་འབྲུས་པར་མཛད། །དབུ་རྒྱུང་བ་ཡིག་ས་མགོ་དེ། །དབུ་རྒྱུང་ཡ་ཡིག་ཤ་ལག་ཅན། །
 དབུ་ཆེན་ཅ་ཡིག་ར་སའི་མགོ། །དབུ་རྒྱུང་ཅ་ཡི་གཡས་ཕྱོགས་སྐྱར། །དམིགས་བསལ་ཟེ་
 བྱོག་སྐྱར་མི་དགོས། །དབུ་རྒྱུང་ད་ལོག་ཏ་ཡིས་འབྲུས། །དབུ་ཆེན་ཇ་ཡིག་ར་མགོ་ཅན། །
 དབུ་རྒྱུང་ཇ་ཡིག་ས་མགོར་སྐྱར། །དབུ་ཅན་ཇ་ལ་ས་མགོ་སྐྱར། །དབུ་རྒྱུང་ཇ་ལ་ར་མགོ་
 སྐྱར། །དིང་སང་འགའ་རེས་དབུ་རྒྱུང་གི། །ཇ་ལ་ར་མགོ་སྟོར་མཐོང་ཡང་། །རབ་བྱུང་བཙུ་

བཞི་པ་མ་ཆད་གྱི། །གསུང་རབ་ཡིག་རྟོག་ཀྱི་ལ་མེད། །ད་ལམ་ད་ལྟར་ཆོག་མེད་དང་། །
 དགའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞི་ཤོག་ཆུང་། །ཡིག་འབྲུ་གུ་དོག་ཆོག་སྟུང་སོགས། །སྐུ་
 དཔུན་སྒྲེལ་བའི་གཅིག་ཤོས་གྱི། །རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐུ་མཚན་བཤད་
 བ་བཤགས་མདོ་ལས། །གཞི་ཤོག་ཆེ་ལ་ཡི་གེ་ཡངས། །བསྟན་པ་སྒྲེལ་དང་བསྟོན་ནམས་
 མཉམ། །གསུངས་པ་མ་ཟད་མདོ་སྟེ་ལས། །ལྟ་བུ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ནི་ཡི་གས་
 གཟུགས་སུ་གནས། །ད་ཡིན་སྟུང་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡིད་གུས་གྱིས། །
 གསུངས་བཞིན་སངས་རྒྱས་དངོས་མཇལ་ཡང་། །གསུང་རབ་རྣམས་སུ་གང་གསུངས་
 ལས། །ལྷག་པའི་ཟུར་པ་མེད་དེའི་བྱིར། །རས་གཅོད་གཟུ་ལུས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཐ་ན་ཆོག་
 ཤད་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་། །ཡིག་རྟོག་ལུགས་ལས་འདའ་གྱུར་ན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་བྱང་
 བྱོགས་ནས། །བྱང་བྱོགས་དར་བའི་སྟེ་ལས་སོ། །པོད་རང་ཁམས་སོགས་སུ་ཡིན་ཀྱང་། །
 ཐོག་མར་སྒྱུར་སྟོག་དཀྱུག་སྟེ་བ་མཐར། །མ་ཐུན་དོན་གྱི་སྟོག་ཤེས་མིན། །དབྱེ་བ་སྟེ་དང་
 བྱེ་བྲག་ཡོད། །དཔེར་ན་རྫོང་ཆོག་ག་ཞེས་པར། །ཡི་གེའི་ག་དང་ངལ་བའི་དགའ། །སྐུ་
 བའི་དགའ་དང་གར་བའི་བསྐྱ། །ཞིང་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ག་ཡི་སྐྱ་ལ་མཚུངས་མོད་
 ཀྱང་། །བརྗོད་བྱ་དོན་ཁྱད་སོ་སོར་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་། །ཀྱུ་ཅོའི་ཀྱ་
 དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །ཁྱི་རན་དཀྱ་དང་བྱག་པ་བྱ། །ཁོར་རྩས་རྒྱ་སོགས་སྐྱ་མཚུངས་མང་། །
 དེ་དག་གསལ་བྱེད་སྟེ་བར་གྱི། །མཁས་པས་བརྩམས་པའི་དག་ཡིག་ཡིན། །དག་ཡིག་
 གཞིར་བཞག་འདི་བ་ལས། །མཁན་འདོར་རང་བཟོ་བསྟན་པའི་སེལ། །པོད་གྱི་སྐྱད་བརྟ་
 འདི་ལ་ནི། །བྱེལ་བྲག་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུར། །སྟོག་སྟེ་བུ་ཁྱད་གྱིས་བྱེད་ཆོག་དང་། །བྱེད་
 བོ་གཉིས་གསལ་བ་ཡོད། །ཤིང་ནི་ཡར་བཅད་ངལ་བསོས་ཏེ། །གཅོད་པ་མར་བཅད་
 ཤིང་གཅོད་པ། །གཅོད་པའི་ལས་སྐྱ་གོ་བ་སྟེ། །བྱེད་ཆོག་ཡིན་གྱི་བྱེད་པོ་མིན། །ངལ་

བསོམ་མ་བཅད་ཤིང་གཅོད་པ། གང་ཟག་ལས་བྱེད་སྟོན་པ་སྟེ། བྱེད་བོ་དངོས་ཡིན་བྱེད་
 ཆེག་མིན། །འདིས་མཆོན་བྱེད་བྲག་བསམ་མི་བྱེད། སྐྱོད་ན་གཏིང་མཐའ་ཆོད་པ་དགོས། །
 གཞན་ཡང་མིང་གི་མངོན་བཟོད་དུ། ལྷུང་མགྲོགས་བང་མི་དེས་གསལ་མིང་། བྱ་ཡང་མ་
 ཡིན་དྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བརྒྱུད་མིང་བྱ་མ་དྲ། ལྷུང་དྲགས་ཕྱོགས་ཅམ་མི་ཤེས་པས། ལ་
 ཡིག་དགག་སྐྱུ་ཡིན་མ་ཤེས། ལྷུང་དྲགས་ཆེག་སྐྱུ་ཡིན་ལུ་ཁྱིས། བྱ་དྲ་འདི་བདུན་
 ཞེས་འདྲི་བ། མི་ལས་བྱ་དང་དྲ་མེད་པར། ཆེག་སྐྱུ་ཐལ་ཆེའི་གོ་ལོག་ཡིན། མངོན་
 བཟོད་མིང་རྣམས་དང་བོ་ནས། མིང་ལས་ཆེག་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི། མིང་ཡིན་ཕྱིར་ན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དེ་དོན་གཞིར་བཞག་འདྲི་བ་ལས། ཆོག་བསྐྱེད་མཐའ་བྱེད་བྱ་མི་རུང་། །
 གཞན་ཡང་གོ་བ་ཉིས་འགྲོའི་སྐྱུ། ཡུལ་འདི་ཀྱན་གྱི་དགའ་མ་ཡིན། དཔེ་ཆ་དེ་ནི་བར་མ་
 ཡིན། །འདི་ཉིད་མི་ཡི་ཐ་མ་ཡིན། བསམས་ཅན་འདི་ནི་ར་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཡིན་དང་
 མ་ཡིན་པ། དེས་པ་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲོ་བོས་མི་བྱ་ཞིང་། ཤར་གྱི་
 ལམ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །འབྲུག་ཤོར་བ་ཡི་བར་མི་བྱེད། གང་མ་སྟོན་ན་བར་ཉན་མི་ཡོང་། །
 ལྟ་བུ་བྱ་དང་མི་བྱ་སོགས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་སྟོན་ཡིན་པས། བྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་སྟེམས། གཞན་ཡང་དག་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ། དེས་པའི་གང་ཆེགས་ཡིན་དགོས་
 གྲང་། དཔེ་བཟོན་ལོ་ཆེན་ཡན་ཆད་ནི། སྐྱེ་རྒྱ་འཕྱར་རྒྱ་འཕྱུལ་རྒྱ་དང་། །འདོད་རྒྱ་མཁོ་
 རྒྱ་ཞིམ་རྒྱ་སོགས། བྱངས་ཀྱི་དགུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས། ར་རྒྱ་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ཡོད། བྱམས་
 སྤྱིང་པ་ཡི་སྐྱུ་རྒྱན་དུ། བྱང་མོ་ལྷག་གི་གསུང་དང་བཅས། བྱངས་དགུ་མིན་པར་མ་དེས་
 ཤིང་། མཁོ་འོ་ཅོག་ལ་མཁོ་དགུ་བཞིན། སྟོན་དུ་མི་བཟུང་ཞེས་གསུངས་པའི། རྗེས་
 འབྱངས་སྐྱུ་རྒྱན་དག་སྟོན་ནས། དག་ཡིག་ཀྱན་བདུད་ཡན་ཆད་དུ། ཡོངས་བསྟོམས་བསྟུ་
 མིང་ར་རྒྱ་སྤངས། བྱངས་དགུ་ར་འབྲུལ་གཞིའི་ད་དགུ་བཅུག །འདི་ཉིད་དངོས་འགལ་མ་

ཡིན་ན། །ར་མགོ་སྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཁྱིའི། །ཀུན་གཞོན་པོ་མོར་མ་བྱེ་བའི། །མིར་གྱུར་སྐྱེས་ཆད་
བད་རྟིང་མིང་། །དས་འཕུལ་སྐྱར་བའི་སྐྱེ་དགུ་ནི། །སྐྱེ་བ་དགུ་འམ་སྐྱེ་བོ་དགུ། །མ་ངས་
གངས་ལ་འང་གོ་བྱོགས་གཉིས། །དང་བོ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་དགུ། །མངོན་སུམ་གངས་དགུར་
གསལ་བཞིན་དུ། །མང་ཆོག་ཡིན་ཁུངས་ཅི་ལ་ཟེར། །གཉིས་པ་སྐྱེ་དགུའི་སྐྱེ་བོ་དགུ། །སྐྱེ་
བོ་ཕོ་མོ་དགུ་དེ་སྟེ། །རྩོམ་དྲགས་དངོས་མདོག་འདི་ག་རང་། །ཡིག་ཆ་འགའ་རེར་འདོད་
གཟུགས་སྟེ། །སྐྱེ་བ་དགུ་བྲངས་བཤད་སྒྲོས་འབྱུང་། །དེ་འདྲ་མངོན་ཤེས་འཆད་ལྷགས་
ལས། །ཡི་གའི་དག་སྟེབ་འཆད་ལྷགས་མིན། །འོ་ན་སྟོན་བསྐྱར་ཡིག་རྟིང་ལ། །ར་རྒྱ་ཡོང་
དོན་གང་ཡིན་སྒྲོས། །སྟོན་བྱོན་ལོ་བཀ་འབྲུལ་ཏམ་ཅི། །འདྲ་འོ་འདྲ་འོ་ནོར་ར་མེ། །མཁོ་
འོ་ཅོག་དང་མཁོ་རྒྱའི། །མིང་དུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་ཉིད། །ཡོད་དོ་ཅོག་དང་མཆིས་སོ་ཅོག །
མཐའ་དག་ཅེས་སྐྱར་མཆུངས་མོད་ཀྱང་། །མཁོ་དགུ་གངས་བཅད་མཁོ་བྱེད་དགུ། །ནམ་
ཡང་མཆུངས་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །མཁས་སྐྱོན་སུས་ཀྱང་གངས་དགུ་ལ། །དས་འཕུལ་
སྐྱེར་སྟོལ་ཡོངས་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་འཕུར་རྒྱ་འཇུལ་རྒྱ་ཡང་། །འཕུལ་མཁན་འཇུལ་
མཁན་དགུ་མ་ཡིན། །གནམ་ལ་འཕུར་ཆད་ཅེས་བ་དང་། །ས་ལ་འཇུལ་ཆད་བད་རྟིང་མིང་། །
འདོད་རྒྱ་མཁོ་རྒྱ་ཞིམ་རྒྱ་ཡང་། །འདོད་པར་ཡོད་ཆད་ཅེས་བ་དང་། །སོ་སོར་མཁོ་ཆད་
ཞིམ་ཆད་ལས། །འདོད་བ་དགུ་དང་མཁོ་བྱེད་དགུ། །ཞིམ་བ་དགུ་རུམ་འབྲུལ་བར། །སྟོན་
བྱི་བད་རྟིང་ར་རྒྱུ་མས། །ད་དགུར་བཅུས་ན་གངས་དགུར་འབྲུལ། །ལྷ་ལྷ་ཆེ་རྒྱ་གཉན་རྒྱ་
ཡང་། །དགུ་ཞེས་བྲིས་ན་གངས་བཅད་ཐལ། །ཆེ་ཆད་གཉན་ཆད་ཅེས་བྱ་འོ། །མཇེལ་
མཐུན་ཡིད་མཐུན་ཐུན་མོང་དང་། །བཟང་ངན་འདུས་ཆོགས་ཐུན་མོང་གཉིས། །སོ་སོ་ཡིན་
ཀྱང་དག་ཡིག་འགར། །ཐུན་མོང་བྲེང་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །བཤད་ཀྱང་ནང་རྒྱུད་གསང་
བ་ལས། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་ཡིད་ཤེས་འབྲེང་། །གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་བ་ཡིས། །སྒྲ་མས་

བདག་ལ་ཐུགས་འཕེང་ནས། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གསུངས་ཕྱིར་སྟོན་
 འཇུག་འཕྱོང་བྱུང་། །ལམ་སྟེང་སྐྱགས་སྟེང་བར་དེའི་སྟེང་། །མིང་ལ་འས་འཕུལ་མི་ཐོབ་
 བྱུང་། །ཐུན་མོང་སྟེང་སྟོགས་གང་ཡང་རུང་། །ཞེས་པའི་རུང་རུང་མིང་པོ་ཆོར། །ཞིབ་པར་
 བརྟགས་ན་མི་རུང་བ། །འདི་དང་འདི་འདྲ་རི་སྟེང་སྟེང་། །སྤྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
 ཆོངས། །བསྟན་ལ་གད་བདར་མཛད་དུ་གསོལ། །དིང་སང་སུམ་རྟགས་བཤད་བྱིད་
 སྐབས། །མཁས་སློབ་མང་པོ་རྗེས་སློབ་སྟུ། །བོད་སྐད་བརྟོན་པོ་མི་འཕྱོད་པར། །བོད་བརྟོན་
 སྟོན་ཁུལ་དཔེར་བཅོད་འགའི། །བརྟོན་ལོག་པ་རང་སེམས་ཀྱིས། །མ་བཟོད་ཐུ་མིའི་
 དགོངས་ཀྱན་དང་། །དཀའ་གནད་སྟོང་པོ་རབ་གསལ་བརྒྱམས། །དེ་ལ་དོགས་སེལ་
 མཁས་བཞེད་དང་། །སློབ་འཐད་གཅིས་སྟུ་བཀོད་པ་ཡི། །མཐའ་དཔྱོད་དྲུངས་ཤེལ་མེ་
 ལོང་དེ། །ཐོས་རྒྱུད་ལོང་མེད་དགེས་ཕྱིར་བརྒྱམས། །དེ་དོན་མ་རྟོགས་སྟོགས་རིས་སྟོས། །
 འབྲས་སྟོངས་སྒྲ་མ་ཨོ་ཀྱན་དང་། །ཁུ་རུ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །ཚོད་ཡིག་བོང་
 སྒྲངས་མེདོག་འབྱོར། །དེ་ལན་རང་སྟོས་རང་ཟ་བའི། །ཚོད་ལན་ཤིག་གི་ཐུམ་བུ་བརྒྱམས། །
 འཕྲོས་དོན་སྟན་འགྲེལ་ངག་རོལ་གྱི། །དཔེ་ཀྱན་བཅུ་བཞི་བཙུ་ལའི་སྟོར། །དྲི་དོགས་
 འགལ་འབྲེལ་བཀོད་པ་ཡི། །ཡང་ལན་ཤིག་སེམ་ར་སྟོད་བརྒྱམས། །སྒྲུང་ཡང་གཙང་
 སྟོངས་པ་རྣམ་པ། །ཁམ་བྲག་མཆོག་སྟུལ་དགོངས་བཞེད་དང་། །ཁུམ་བུ་ངག་ཚུལ་དྲི་བ་
 ལ། །དྲིས་ལན་ཞོ་འཐུང་རུས་པ་དང་། །མཁས་པའི་མགིན་ཀྱན་ཞེས་བུ་བརྒྱམས། །དིང་
 སང་ཞལ་ལུང་ལག་བྱིད་པའི། །བརྟོན་སྟུག་ལེན་ཅིན་སྐར་ལྟར། །མཐོང་ནས་ཤེལ་སྟོང་
 བཀས་བསྐུལ་བས། །རྣམ་དབྱེ་ས་བཙད་མདོར་བསྟུས་བརྒྱམས། །རང་བཟོས་མཆོག་
 མན་སྟོབ་མང་གིས། །ནན་བསྐུལ་ཕྱོག་མེད་རེ་སྟོང་ཆེད། །སྟོད་འགྲེལ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་
 པའི། །ཁུ་སྟེལ་དིང་རི་སྐང་དཀར་དུ། །དཀར་དུང་ཨོ་ཀྱན་རྟོ་རྗེ་འམ། །སྟུ་ར་དགེ་མཁན་

ཐུ་མིའི་དགོངས་ཀྱིན་དང་དཀའ་གནད་སྤིང་པོ་རབ་གསལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་སྤྲོས་དོན་གསལ་བྱེད་དཔུས་ལོང་དམིགས་ལ།

པད་དོར་ཞེས། །གཉིས་མེད་སེལ་དགོངས་སྤིང་གི། །རྒྱལ་ཡིག་ལྷན་ཐབས་ཚུལ་དུ་བྱིས། །
དག་འདིས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་བསྟན། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་མངའ་འབྱོར་བའི། །མཁས་
བཙུན་བཟང་པོས་ས་སྤྲོང་གང་། །འགོ་ནམས་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ། ||

༡༡། །སུམ་ཅུ་པའི་འབྲུ་འགེལ་པརྩ་དཀར་པོའི་མགུལ་རྒྱན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐག་དཀར་སྤུལ་སྒྱུ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྩྭ་ར་ཡེ། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ལས། །འཆི་
མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་མཆོག་ །གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུན་དུ་འབེབས་མཁས་པ། །ལྷ་
མཆོག་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག་ །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ལས། །འབྲུངས་པའི་སྤྱིད་གསུམ་ལྷ་གསར་འོད་དཀར་ཅན། །མཚུངས་མེད་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་
མི་སམ་རྩོ་པའི། །ཞབས་ཀྱི་པརྩོར་འདུད་དོ་བྱུགས་རྗེས་ཟུངས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རང་
རྩལ་སྒྲུ་མའི་འཕྲུལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མ་བྱུང་བའི། །སྤྱིགས་དུས་གདུལ་
དཀར་གདུལ་མཁས་འབྲེན་པ་མཆོག་ །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་སྒྲི་བོར་བཞུགས། །མཚུངས་
མེད་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་མིའི་ཞལ་བཟང་ལས། །ལེགས་འོང་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་གི། །
འགེལ་པ་བད་དཀར་གཞོན་ནུའི་མགུལ་རྒྱན་འདི། །རིག་གསལ་ཁོ་བོས་སྒྲོ་བཞིན་བཤད་
ལ་བརྩོན། །

དེ་ལྟར་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་མཆོད་པར་བརྩོད་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས།
སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྩོད་དོན་དངོས་འཆད་པ་ལ། སྤྱིར་ན་ཡི་གེ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་
འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། གང་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་དང་སྐད་དང་མིང་དང་
མཚན་མ་དང་བརྟེན་དང་ཐ་སྙད་དང་ཆོག་དང་དོན་དེ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་སྒྲུ་ལ་ཡང་། ཟེན་

དང་མ་ཐེན་གཉིས། དེ་ཡང་ལུང་དུ་སྒྲོན་དང་མི་སྒྲོན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་སྒྲོན་དང་མི་
སྒྲོན་གཉིས་རེ་དབྱེ་བ་སྟེ་གྲངས་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེའི་རོ་བོ་ནི་སྐད་གདངས་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། ཁོག་པ་མགྲིན་པ་རྒྱན་དང་ལྟེ། །སྒྲ་དང་མཚུད་དང་སོ་དང་སྒྲི། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཡི་གེ་འབྲུང་བའི་གནས་བརྒྱད་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐད་ནི། སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན།
སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞིར་འདུས་གིང་། བཞི་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྟོན་
རྣམས་པ་དངོས་ནི་སུ་གི་ཏའི་སྐད་གཙོ་བོའོ། །

གསུམ་པ་མིང་ནི། ཀ་པ། བུམ་པ། ཏ། གྲུང་། བ་ལང་སོགས་ཏེ་དེ་ཡི་ཆོག་ཏུ་མི་
བརྗོད་པ་དེ་ནི་མིང་རོ། །

བཞི་པ་མཚན་མ་ནི། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ། རྒྱ་ལ་རྒྱེན་རྒྱེན་ལ་རྒྱ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་དག་གི་མཚན་མ་གང་ལྟར་འདུག་མཚོན་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་རྣམས་པ་དེ་ཡི་ཆ་དེའོ། །

ལྔ་པ་བརྟན་ནི། དཔེར་ན། རྒྱང་ཞེས་བརྗོད་པའི་བསེལ་ཞིང་གཡོ་བ་དེའི་དོན་སྒྲིའི་
ཚུལ་དུ། ཉན་པ་པོ་དང་། སྒྲ་བ་པོ་གཉིས་ཆའི་ཡིད་ལ་དུང་ཞིང་འཆར་བས་ན། མིང་མིང་
ཅན་འབྲེལ་བྱེད་སྒྲ་དོན་སྒྲི་ཡི་རྣམས་ཅན་དུ་སྒྲ་བྱེད་འདུས་བུས་བདག་ཉིད་མཆོག་དེའོ། །

དུག་པ་ཐ་སྐད་ནི། ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུམ་རྒྱ་སྒྲོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་
འདོགས་པ་དེ་བུམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལའི་ཤེས་པས་དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་ཐ་སྐད་དོ། །

བདུན་པ་ཆོག་ནི། གོང་གི་མིང་ཀ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་པ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ན། ཅན་དན་ཞེས་པ་དེ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་དེ་སོགས་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་
གསལ་བར་བྱེད་དོ། །

བརྒྱད་པ་དོན་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་སྤྱོད་པས་མ་ཐོན་ལས་འདས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་མོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གནས་བརྒྱད་མོགས་ཀྱི་དོན་དང་དབེར་བཅོད་མཐའ་དག་སྒྲོན་ལུས་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ནས་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པོ། །

ད་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་དངོས་མདོ་ཙམ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་འདི་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་བླ་ཀ་ར་ཅ་ལུ་ལ་ཏྲོ་གད་ནུ་མ། ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ལུང་སྟོན་པ་ཅུ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གང་ལ་ཞེས། གང་ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། གང་ལ་ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལུ་བཅོད་བྱའོ། །མེམས་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྟོན་པ་མཛད་པ་དང་སྤྱོད་པས་མཛད་པ་དང་སྤྱོད་པ་གྲོགས་མཛད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱི་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་པོ། །

གང་གིས་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱང་གསུངས་པའི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གང་ཞེས་པ་གོང་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དབྱངས་གསལ་མཐའ་དག་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱེ་བྱག་དུ། ལུ་ལི་ལི་གི་རྣམས་གསུངས་པ་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་སྤྱིར་བསྟོན་ཕྱག་མཛད་པའོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་མིང་གཞི་ལི་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱ་ལི་ལི་སྟེ་མཆོན་མཐའ་དག་གསུངས་པ་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་ཀྱང་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱགས་རྒྱུད་རྟག་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་སྤྱོད་པ་གད་

འབྲུག་མཐུན་ངེས་པ་རྒྱལ་དབང་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོན་ཕྱག་མཛད་པའོ། །སྤེལ་
སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྤེལ་སྦྱོར་
ལེགས་པར་མཛད་པའི་མཁས་མཆོག་ཅན་གྱི་མི་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་མཆོག་
རྣམས་དང་། ཐུ་མི་རང་ལ་ཡང་རིག་པ་སྟོབ་པའི་སྤྲོ་མ་ལྟ་རིགས་པའི་སེང་གོ་ལ་སོགས་ཏེ་
གདམས་རག་སྟོབ་པའི་སྤྲོ་མ་ཀུན་ལ་བསྟོན་ཕྱག་མཛད་པའོ། །

བསྐྱབས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་ལྟག་པ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། །ལྟག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། །ལྟག་པ་ཤེས་རབ་
བསྐྱབ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་
ལྟ་བུ་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་དེ་ལའང་ཕྱི་རོལ་ལུགས་སུ། །ཆངས་པའི་གདོང་བཞི་ལས་བྱུང་
པའི་རིག་བྱེད། །མཛོད་སྦྱིན། །སྤིང་སྤྱང་། །ངེས་བརྗོད། །སྐྱེ་ཆེག་སྟེ་བཞི། །དེའི་ནང་ནས་
སྐྱེ་ཆེག་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྐྱེ་མོང་གི་བསྐྱེད་བཙུགས་སོ། །

མིང་ཆེག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་བྱ། །ཞེས་མིང་ཆེག་གི་
དབྱེ་བ་ནི། །ཐོག་མ་མིང་ལ་ཡང་། །ཀ་བ་བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །ཆེག་ནི་གོང་གི་མིང་ཀ་བ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། །ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་བརྗོད་པ་དང་། །བུམ་པ་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་བུམ་པ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །མདོར་ན་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་གང་ལ་ཡང་། །མིང་ཆེག་གི་བརྗོད་བྱར་
མ་འདྲེས་པ་གཏན་ནས་མེད་དོ། །

དེ་ནས་གོང་གི་མིང་ཆེག་དེ་དག་གི་གཞིར་བྱས་ནས་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཕྱག་པ་
ཞིག་བཤད་པ་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། ། ལ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་
པའོ། །ཞེས་སྦྱོར་ན་ཡི་གེ་ལ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས་ལས་ལྷ་ལི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་ཀླ་ལི་

ཐབས་ཀྱི་ཆར་ཕྱེ་བ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེན། ལྷ་ལིའི་དོན་མཐའ་
དག་གསལ་བ་བྱེད་པ་ནི། ཨི་ལུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། ཀླ་ལིའི་དོན་ནི་མ་ལུས་པ་གསལ་བ་
བྱེད་པ་ནི། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་སྐུམ་ཏུ་པོ་དེ་ཡིས་གསལ་བ་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་ཕྱོན་དུ་འང་འཇུག། ཅེས་ཀ་ནས་
ཨའི་བར་ཡིག་འབྲུ་སྐུམ་ཏུ་པོ་དེ་ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡང་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་
དེ་ལས་ཕྱོན་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡང་ལྷ་ཡོད་དོ། །ཕྱོན་དུ་འང་ཞེས་གོང་གི་རྗེས་འཇུག་
ལས་ཕྱོན་འཇུག་འང་ལྷ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་བའོ། །མི་འཇུག་པ་ནི་ནི་ཤུའོ། །ཞེས་གོང་གི་ཀླ་ལི་
རྣམས་ལས་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་དབྱེ་སྟེ་དེའི་ལྷག་མ་ཕྱོན་རྗེས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཡིག་
འབྲུ་ནི་ཤུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །

ཀླ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེ་བ་ལ། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་
ཡི། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལས་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རུ་འདོད། ཅེས་གོང་གི་ཀླ་ལི་སྐུམ་ཏུ་པོ་དེ་དག་ཡིག་འབྲུ་བཞི་བཞི་ལ་སྟེ་
ཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟེ་ཚན་རང་པོ་བདུན་དང་། བྱེད་བཅས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནི། །བཞི་
བཞིར་མས་གཉིས་དབྱེ་བའི་སྟེ་པ་དང་པོ་ཀ་སྟེ་ལས་གྱུ་ང་། །གསུམ་པ་ཏ་སྟེ་ལས་དུ་རྒྱ།
བཞི་པ་པ་སྟེ་ལས་བ་མ། །སྟེ་པ་དུག་པ་ཞ་སྟེ་འི་ནང་གི་གསུམ་པ་འ་དང་། །སྟེ་པ་བདུན་པ་ར་
སྟེ་འི་ནང་གི་ཤ་ཡིག་མ་གཏོགས་རྒྱ་ལ་ས་དང་བཅས་འཐེན་ཏེ་ཡང་ཏིག། །གྱུ་ང་དུ་རྒྱ་བ་མ་
འ་རྒྱ་ལ་ས་བརྒྱ་མིང་གང་དང་། །གང་གི་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པོ་ཡི། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་དུག། །བདུན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོན་དུ་འང་འཇུག། ཅེས་རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དང་པོ་གྱུ་ང་དག་གསུམ་པ་ང་དང་ལྷ་པ་བ་དང་དུག་
པ་མ་དང་། །བདུན་པ་འ་སྟེ་ལྷ་པོ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་སྟེ་བྱེད་པར་དུ་ཕྱོན་དུ་འཇུག་

པ་ཤ་སྟག་གོ། །མིང་གཞི་གཉིས་སམ་ཐུམ་སྟེལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྟན་ཡང་། །
གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བ་འང་མིན། །ཞེས་གོང་གི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་དག་འཐེན་
རྗེས། ལྷག་མར་སྟོན་རྗེས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ནི། ཀླ་ལྷ་ཅུ་
ཆ་རྩ་ཉ་དྲུ་བུ་པ་པ་ཅ་ཆ་རྩ་ལྷ་ཟུ་ཡ་ཤུ་ཉ་ལ་བཅས་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་སྟེལ་དང་
གསུམ་སྟེལ་ལམ། དེ་ལ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཅས་དབྱངས་བཞིས་གང་རྒྱལ་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་
དོན་ཆེན་པོ་ནི་སྟོན་རྣམ་པར་ལྟ་ཅི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་པའི་མིང་ཆོག་ཀྱང་སྟོན་རྣམ་པ་མི་སྟོན་
དེ། དཔེར་ན། ཀཏེལ་བཟའ་ཉ་ཅ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྟེལ། གསུམ་སྟེལ་ནི། གཏལ་
ཁམ་ཅ་ཐལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ནི། དཔེར་ན། པམི་ཨཏི་ཨྲ་ཡའུ་
ཆ་ཨེ་པཏེ། ཉཐོརཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཏེ། དོན་ཉི་ལ་གྱིས་དྲི་ལ་ན་ཡིག་འབྲུ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གང་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟོན་རྗེས་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པ་མི་སྟོན་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོག་ཅུང་ཟད་
སྟོན་རྣམ་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཨ་པ་ཁ་ཆ་ཁོ་ཁོ་ཨ་མ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅུང་ཟད་དེ་སྟོན་
རྣམ་ཀྱང་བར་ཆོག་མེད་པར་སྟེལ་བས་དོན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོན་རྣམ་པ་མི་སྟོན་དོ། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྱུར་བ། །དེ་ལས་ཨྲ་ལི་བཞི་པ་
སྒྱུར། །སྒྲར་བསྐྱུ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་དེ་དེ་ལ་དབྱངས་
བཞི་པ་ཨོ་སྒྲར་བ་ནི་འདི་ལྟར་ན། གོ་དོ་དོ་ཐོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་བཅས་འདི་རྣམས་ནི་སྒྲར་
བསྐྱུ་དང་རྫོགས་ཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་དཔེར་བཞིན་ནི། དག་གོ་སྒྲུང་དོ་ཡོད་དྲོ་
ཡིན་ནོ་བསྒྲུབ་པོ་མཉམ་མོ་དཔའ་འོ་འབྱུར་དོ། །མཁམ་པར་སྒྲུར་དོ་ལྟ་བུ་ད་དག་ཅན་
ཐུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་དོས་སུ་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཀྱང་སྒྲར་བསྐྱུ་དང་རྫོགས་ཆོག་གི་སྒྲར་
གཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་

ང་ཞེས་བདག་ཏུ་མ་འདིན། །སྒྲིབ་སྦྱང་འདོད་པར་ཆོག་བསགས་གྱིས། །གསང་ཆེན་ལམ་
ལ་སྦྱར་བྱིར་འབད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ནམ་དཔེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་རྟེན་གནས་གྱི་ས་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོའི་དབུས་
སྤྱོད་པ་བུ། ཤིང་གི་ཅི་རྩ་བྱ་ཁུ་བྱས། །དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་མགོན། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱ། སྤེང་
ན་ལྟ་ཆེན་པོ། སྤྱུ་མ་ལ་གདམས་ངག །

དེ་ཞོན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བདེ་སྟོང་གཉིས་སྤྱེམ་དུ། བདེན་པ་རྩ་
མ་གྲུབ། ཡུན་ཙམ་དུ་སྦྱང་། སྟོང་ཞིང་གསལ་ལ་དྲངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཡས་སྤྱེ་
ཏི། གཡོན་པ་རྩ་གསེག་ཤིང་། མདུན་དུ་ལྟར་བཞེད། རྒྱབ་ཏུ་སྤྱོད་གོས། ལག་ན་འབྲེང་བ།
མགོ་ལ་བཅ་ཞུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་བས་ནི། དཔེར་ན། ནམ་ལངས་དུས་སྤྱེ་བྱ་འཆལ་
ཉི་མ་ཤར་ཁ་རྩ་གསལ། དགུན་དུ་ཉི་མ་བྱང་། ཉི་རྩུབ་ཏུ་ཟུན་པ་འཐིབས། སྟོང་གྱི་དུས་རྩ་
སྦྱང་མཆེད་སྦྱངས། མཚན་བྱེད་ལ་གཉིད་དང་འོད་གསལ་བསྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལ་སྦྱང་དང་
མཐུན་ཚུལ་ནི། དབུས་སྟོགས་སུ་ཞེས་པ་དང་དབུས་སྟོགས་ལ་ཞེས་པ་དོན་མཐུན། ཤར་དུ་
ཞེས་པ་དང་ཤར་ལ་ཞེས་པ་དོན་མཐུན། བྱང་དུ་ཞེས་པ་དང་བྱང་ལ་ཞེས་པ་དོན་མཐུན།
རྩུབ་ཏུ་ཞེས་པ་དང་རྩུབ་ལ་ཞེས་པ་དོན་མཐུན། མདུན་ན་ཞེས་པ་དང་མདུན་ལ་ཞེས་པ་
དོན་མཐུན་ནོ། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ནི། །ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་གཉིས་
ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཀྱ་དང་སྦྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་
མ་རྣམས་ལ་གྱ་སྦྱར་བས། །དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཙུ་པ་སྦྱར། །
བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པ་བྱ། །ཞེས་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ནི། དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ཨི་དང་
མཐུན་པ་སྦྱར་ཚུལ་དང་། མཐུན་ལུགས་གྱི་དཔེར་བཞེད་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ།

དང་པོ་ནི། རྗེས་འདུག་དང་པོ་གྲུ་དང་གཉིས་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་རྗེས་འདུག་དང་པོ་གྲུ་
 ཡིག་ལ་དབྱེད་ས་དང་པོ་ཨི་སྐྱར་བའི་གྲུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་པ་དང་ཡིག་དང་མཐུན་ཚུལ་
 གྱི་དཔེར་བརྗོད་ད། ཡང་རྗེས་འདུག་གསུམ་པ་དྲུ་དང་། ལྷ་པ་བ་བཅུ་པ་ས་དང་བཅས་ཡིག་
 འབྱུག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་མཐར་མིང་བཞིའི་ཡི་གེ་གྲུ་ཡིག་ལ་ཨི་སྐྱར་བས་གྱི་ཞེས་འབྱུང་བ་
 དེ་དང་མཐུན་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ད། ཡང་རྗེས་འདུག་བདུན་པ་འཇམ་ག་གི་མཐར་། བདུན་
 པ་འཇམ་ལ་དབྱེད་ས་ཨི་སྐྱར་བས་འི་ཞེས་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ད། ཡང་རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་
 གོང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བཅས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གྲུ་ཡིག་ལ་དབྱེད་ས་ཡིག་
 ཨི་སྐྱར་བའི་གྱི་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་རིམ་བར་བསྐྱར་ཏེ།
 དེ་ཡང་དང་པོ་བདག་གི་གར་གི་ཁྱོད་ཀྱི་རབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི། སེམས་དཔའི། ཉེ་ཡི། རོན་
 ཀྱི་གཏམ་ཀྱི་ཤར་ཀྱི་ཞེས་པ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་རྣམས་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་པ་འབྲེལ་
 པའི་ས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། བདག་གི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་པའི་སྒོ་གྲོས་དེ་
 བདག་དང་འབྲེལ། གང་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་གང་དང་འབྲེལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་
 ཞིང་ཞེས་པས་ཁང་ཞིང་དེ་ཁྱོད་དང་འབྲེལ། རབ་ཀྱི་དད་ལྡན་ཞེས་པས་དད་ལྡན་དེ་རབ་
 དང་འབྲེལ། སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་སེམས་དང་འབྲེལ། སེམས་དཔའི་
 ཁྱོད་པ་ཞེས་པའི་ཁྱོད་པ་དེ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ། སྒྲ་མ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དེ་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ། རོན་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་པའི་བདག་པོ་དེ་རོན་དང་འབྲེལ། གཏམ་
 ཀྱི་གྲེང་གཞི་ཞེས་པའི་གྲེང་གཞི་དེ་གཏམ་དང་འབྲེལ། ཤར་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས་པའི་མགོན་
 པོ་དེ་ཤར་དང་འབྲེལ། རྒྱལ་ཀྱི་མཆོག་རབ་ཞེས་པའི་མཆོག་རབ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་
 སོགས་གཞན་ཡང་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་འདི་བཞིན་རིགས་འབྲེལ་ས་
 བསྐྱགས་པ་ཞེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱ་རུ་བཤད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་གི་ཀྱི་འི་ཡི་ཀྱི་
 རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་རྩེས་འདུག་པ་རུ་པ་ས་ཡིག་སྐྱར་བའི་ཡང་དྲིག་གིས་ཀྱིས་འིས་ཡིས་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱུང་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་སར་ཤེས་པ་བྱ་དེ། དེ་དག་དཔེར་
 བརྗོད་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བདག་གིས་གང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་
 སེམས་དཔུལ། རྟེ་ཡིས་རྟོན་ཀྱིས་གཏམ་ཀྱིས་གཤམ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཞེས་པ་རྩ་བུ་རྣམས་
 མོ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱ་ཡི་བྱ་པ་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡི་ནི། བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་པོ་བདག་ཡིན་ཚུལ་གོ་བ་དང་། གང་གིས་འགོ་བ་སྦྱོར་ཞེས་པའི་
 འགོ་བ་སྦྱོར་བ་པོ་གང་དེ་ཡིན་ཚུལ་གོ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཕན་ཐོག་ཞེས་པའི་
 ཕན་ཐོག་པ་པོ་ཁྱོད་དེ་ཡིན་ཚུལ་གོ་བ་དང་། རབ་ཀྱིས་སྟོང་རྩེ་བསྐྱོམ་ཞེས་པའི་སྟོང་རྩེ་
 བསྐྱོམ་པ་པོ་རབ་ཡིན་ཚུལ་གོ་བ་དང་། སེམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་མཐོང་ཞེས་པའི་སྟོང་པ་མཐོང་
 པ་པོ་སེམས་ཡིན་ཚུལ་གོ་བ་དང་། བྱར་རྒྱུ་སེམས་དཔུལ་སྦྱོར་ཞེས་པས་སྦྱོར་བ་པོ་བྱར་
 སེམས་ཡིན་ཚུལ་གོ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་ཆོས་གསུངས་ཞེས་པའི་ཆོས་གསུང་བ་པོ་
 རྒྱལ་བ་དེ་ཡིན་ཚུལ་གོ་བ་དང་། རྒྱན་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས་འདི་མཛེས་པར་བྱས་ཞེས་པའི་
 ལུས་དེ་མཛེས་པ་བྱེད་པ་པོ་རྒྱན་དེ་ཡིན་ཚུལ་གོ་བ་དང་། ཆར་ཀྱིས་ལྷ་གྱ་རྒྱས་ཞེས་པའི་ལྷ་
 གྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཆར་དེ་ཡིན་ཚུལ་གོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱེད་ཞེས་པའི་
 ཆོ་འཕྲུལ་འབྱེད་པ་པོ་རྒྱལ་དབང་དེ་ཡིན་ཚུལ་གོ་བ་སོགས་གཞན་ཡང་དཔེ་འདི་དང་
 དེ་གསུམ་འགྲེ་བས་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་དང་བྱེད་པོའི་སྐྱ་གཉིས་མཐོར་བཤེས་པར་བརྩོན་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡོ། །ཞེས་འབྲེལ་སྐྱ་དང་བྱེད་སྐྱ་འོན་རྣམས་ཅུད་ཟད་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ནས་
 བཤད་པ་འདི་ཡང་རང་འདྲའི་རྫོངས་པ་འགའ་ལ་ཕན་ཆེད་དུ་སྒྲིས་པ་ཡོ། །

ལྷ་ཡི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱར། ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྟེད་པར་འབྲུམ། ཞེས་གོང་

དུ་བཤད་ཟིན་པའི་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དུག་ལས་ཀྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་ཏེ་ལུ་པོ་དེ་དག་གི་དབྱངས་
དང་པོ་ཨིའམ་གི་གྲུ་ཕྱིས་ནས་རྗེས་འདུག་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྐྱར་བས་ཀྱང་གྲུང་འང་ཡང་
ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་ནང་ནས་ཆོག་ཀྱན་དང་བསྟུང་ཆོག་སྟོན་པ་མི་རྣམས་པ་
ནི་གང་གྱང་གཉིས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི་ཆོག་ཀྱན་གཉིས་དང་བསྟུང་
ཆོག་ཏུ་གྱུར་རྣམས་པ་ནི་འདི་ལྟར། བསྐྱོམ་བསྐྱུབ་བྱས་ལ་འཛོལ་འང་རྟེན་ཅིང་ལྷ་སྐྱུ་ཡང་
མཐོང་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཀྱན། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ནི། བསྐྱོམ་བསྐྱུབ་
བྱས་ཀྱང་འཛོལ་འང་མ་རྟེན་ལྷ་སྐྱུ་ཡང་མ་ཐོང་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཀྱན་
ཡིན་ནོ། །

སྟུང་པའི་དཔེ་ནི་ཁོ་པོས་ནི་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་བྱས་ལ་སྐྱིབ་པའམ་དག་ཅིང་ཐར་
ལམ་ཡང་རྟེན་དོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཀྱང་དེས་བྱ་བ་དུ་མ་
གྲུབ་པའི་སྟུང་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་དང་། ཡང་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་ཤིང་ན་
མོངས་པ་རྣམས་ལོས་འབྲུལ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷག་པོར་འཛོལ་ཤིང་ན་དབུལ་པོ་
རྣམས་ལོས་ཤིང་ཅས་པ་ལྷ་བྱ་འི་ཆོག་བཀྱན་དང་སྟུང་ཆོག་རྣམས་རིགས་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་མིང་མཐར་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་ནི་རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་གྲུ་དུ་བུ་སྐྱུ་བཞི་དང་དེ་དག་གི་
རྗེས་སུ་ཀྱང་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་མཐའ་འང་དང་། ང་ན་མ་ར་འ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རུ་
ཡང་དང་། ཡང་ཆོགས་བཅུད་ཁ་སྐྱོད་དགོས་བྱུང་ཆོལ་ཡིག་ཐོག་མཐར་རུ་ཡང་ཐོབ་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལ་དོན་སུ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱུར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་
སྐྱུར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གོང་གི་ལ་དོན་གར་ཚུགས་སུ་འགོ་དང་གར་
ཚུགས་ལ་འགོ་ཞེས་དོན་གཅིག་གམ་བརྟེན་དོན་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་སུ་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་དག་

གི་ལྷ་ཡི་གཉིས་པ་ལུ་འཇ་ཞབས་ཀྱི་ཁྱིས་ནས་ས་ཡིག་རྒྱུར་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྡེ་ཚོ་
 བྱེད་བརྒྱུད་ནང་ནས་སྡེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏུ་ཡིག་རྒྱུར་པའི་ས་ཏ་བཏགས་སྡེ་ཞེས་གྲུབ་
 པ་དེ་ལ་དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ཨེ་འཇ་འགྲོང་བུ་རྒྱུར་བས་སྡེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་དང་། སུམ་
 ཏུ་པའི་ཕ་གཞུང་འདྲིར་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཡང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ལྷག་
 བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞེན། སྡེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏུ་ཡིག་རྒྱུར་པ་ལ་དབྱངས་
 གསུམ་པ་ཨེ་རྒྱུར་པའི་དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་དང་། ཡང་རྗེས་འདུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་ཨེ་
 རྒྱུར་པའི་དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་གང་ཞིག་གི་དོན་རྣམས་མ་རྩོགས་པར་རྗེས་སུ་བརྩོང་
 དགོས་པ་རྣམས་འདྲེན་བྱེད་ཡིན་ཚུལ་གོ་དགོས་སོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་མཐར་སྒྲིུར་
 ཚུལ་ནི། རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གོ་ལས་གྲུ་དུ་བ་མ་འ་སྡེ་སྡེ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐའ་དུ་
 གོང་གི་ས་སྡེ་དེ་དང་། ཡང་རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གོ་ན་རུ་ལ་ས་བཞི་དང་དབྱག་གི་རྗེས་སུ་
 གོང་ལ་དེ་རྒྱུར་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་། ཡང་རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གོ་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་
 གོང་གི་དེ་ཞེས་ཡོད་པ་རྣམས་མཐུན་ལོ། །

དེ་དག་གི་དཔེ་འདྲ་ཆོད་ནི། མི་རྒྱལ་སྡེ། ཡུང་སྡེ། རྩུམ་གྱིས་སྤྱུལ་སྡེ། ཡི་དམ་སྡེ།
སྤྱུམ་གྱིས་དགའ་སྡེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡར་འབྲེལ་རྟེ། འདི་ལྟར་རྟེ། རིག་པ་འདི་རྩལ་རྟེ།
བྱས་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དང་རྟེ། འདྲུད་རྟེ། འདོད་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གིས་རྟུ་མང་པོ་
རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་དཔྱད་དགོས་སོ། །

རྗེས་འདྲུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། ། རྟུག་པ་སྐྱར་ན་འབྱེད་སྡེད་ཡིན། ། ཞེས་རྗེས་འདྲུག་
ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་རྗེས་འདྲུག་རྟུག་པ་མ་སྐྱར་ནས། གམ་རམ་དམ་ནམ་བམ་
མམ་ལམ་རམ་ལམ་སམ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་འབྱེད་བ་དང་བསྡེད་པའི་དོན་སྟོན་རྣམས་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འདི་མཆོན་བྱེད་ནི། མཆོག་གམ། བྱུང་རམ། འདོད་དམ། ཡིན་

ནམ། རྒྱལ་བམ། ལམ་མམ། དཔལ་ལམ། སྐྱར་རམ། འོད་གསལ་ལམ། སངས་རྒྱས་
སམ། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པའི་དཔེར་བཞིན།
ཡང་མཆོག་གམ། བྱང་རམ། འདོད་དམ། ཡིན་ནམ། རྒྱལ་བམ། ལམ་མམ། དཔལ་ལམ།
སྐྱར་རམ། འོད་གསལ་ལམ། སངས་རྒྱས་སམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཁོ་པོའི་
ཡིད་ལ་བསམ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ནི། དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དཔེར་བཞིན་དོ། །
གཞན་ཡང་དཔེ་འདིའི་རིག་འགྲེམས་འབྱེད་སྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཙུ་བ། །སྐྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་
ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་དེ་དག་གི་
ནང་ནས་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཙུ་བ་ས་ཡིག་སྐྱར་བས་ན་ནས་དང་
ལས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། དགར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་ཅུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཆོའི་ནང་ནས་མོར་བྱ་འབྱུང་།
མཁས་པ་ལས་དམ་ཆོས་འབྱུང་། ས་གནི་ནས་སྐྱ་གུ་རྒྱས། རྒྱ་ལས་སྐྱེན་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྷ་
བུ་ནི། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་དང་། ཡང་མོངས་པའི་ནང་ནས་མཁས་པ་མཆོག་ །ལེགས་བྲིས་
ཀུན་ལས་བརྒྱ་བྱིན་མཆོག་ །ཅེས་པ་ལྷ་བུ་ནི་ནས་ལས་གཉིས་ཀྱི་དགར་ཚུལ་ཏེ། གཞན་
ཡང་རིགས་དང་བྱ་བ་མཐོ་དམན་སོགས་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་ཡང་སྐྱོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་
སོ། །

བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ནི། མགོར་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཇུག་གི་མི་སྟོབ་ཟུང་
འཇུག་གི་བར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བར་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ནི་འབྱུང་
ཁུངས་ཀྱི་སྐྱ་དང་དགར་བའི་དོན་ཅམ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྐྱ་ནི་སྟོན་ཅུས་པ་མི་སྟོབ་
དོ། །

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྤྱ། །ཀྱེ་སྦྱར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། །ཞེས་མིང་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་གི་ཐོག་མར་ཀྱེ་ཞེས་སྦྱར་བས་ན་བོད་པ་འཕམ་འབོད་པའི་སྐྱ་རུ་སྟོན་པ་དང་།
ཡང་ལུས་ཀྱི་པའི་ཕ་གཞུང་གི་འདིར་དངོས་ལུ་མ་བསྟན་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་མིང་
གི་མཐའ་ཡང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་འདི་ལྟར། ཀྱེ་སྦྱར་བས་མཆོག་ཕ་བའི་
སྤྲ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐོག་མར་སྦྱར་བའི་དཔེར་བརྗོད་དང་། ཡང་ཁོ་བོ་སྦྱོངས་ཤིག་ཕ་བའི་
སྤྲ་མ་ཀྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་ཡང་འབོད་པའི་སྐྱ་ལ་ཀ་ཡེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་པ་
རྣམས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་དཔྱོད་པར་བྱའོ། །

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ། །དགར་དང་བརྟན་
པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་མིང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨི་འཕམ་གི་གུ་སྦྱར་བས་ནི་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་
དག་གི། །དགར་བ་དང་བརྟན་པའི་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་ནི་མ་རིག་
འཐིབས་པོས་བསྐྱིབས། །སྤྲ་མ་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དགར་
པའི་དཔེའོ། །བརྟན་པའི་དཔེ་ནི། ཁོ་བོའི་སྤྲ་མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི་ཡོད། བརྟེ་བ་དང་ནི་
ལྟན། འགྲོ་བ་ནི་སྦྱོང་། གདམས་ངག་ནི་གནང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གང་དང་གང་ལ་ཡང་
རིགས་འགྲེལ། །མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །
དེ་ནི་བསྟུད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟའོ། །ཞེས་རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལས། གསུམ་པ་དུ་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་དང་ཡིག་སྦྱར་བས་ན་དང་ཞེས་
འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་བསྟུད་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་དང་། ཆེ་སྐབས་དང་།
གདམས་ངག་གི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ནི། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མིན་
དང་། དམུལ་བ་དང་། ཏུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་ཏེ་རིག་དྲག་པོ་ཀྱན་ལུས་ཅན་ནོ་ཞེས་པ་

ལྷ་བུ་ནི་བསྐྱེད་པ་འི་དཔེ་ལོ། །ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་དང་།
དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་དྲུད་འགྲོ་འོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ནི་འབྱེད་པ་འི་དཔེ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་གྱི་
དཔེར་བརྗོད་ནི། དགོ་བསྐྱབ་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་དང་། རྟིག་སྤངས་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ལྷ་
མཐོང་བ་འི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་མོགས་མདོར་ན་བྱ་བ་གང་བྱས་གྱང་། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་
ནས་བྱ་དོན་དུ་མ་བཤད་དེ་ལོ། །

ཆོས་པས་ནི། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོས་སྟོན་བྱ། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ལོ། །གང་མས་ངག་ནི།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཉོན་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བྱངས་ཤིག་དང་ཁོ་པོས་ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་པར་བྱ་ལོ། །ཞེས་
པ་ལྷ་བུ་ལོ། །དཔེ་འདིས་མཚན་ནས་གང་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ་ཤེས་དགོས་སོ། །མིང་གང་
རུང་བ་འི་དང་པོ་རྟུ། །དང་པོ་ལ་ནི་གནིས་པ་སྒྱུར། །སྒྲི་ལ་བྱུ་བ་པ་ནི་ད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
མིང་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་མ་རུ་རྩེས་འདུག་དང་པོ་ག་ཡིག་དེ་ལ་གནིས་པ་ང་ཡིག་སྒྱུར་
བས་ན་གང་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲི་བྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། གྲུ་གི་སྒྲོ་བྲོས་
པ་ང་ཆོས་དཔུས། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། གང་དང་གང་ལ་ཡང་རིག་འགྲོ་ཁྱེད་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །
གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲུ་མེད་ལ། །དེ་ལ་ཕུ་ཡི་རྒྱ་སྒྱུར་ན། །བདག་པོའི་
ས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མིང་ག་ཞིག་དང་གི་མ་མཐའ་ལ་ཕུར་རུ་པ་ནི་སྟེས་པ་སྟེ། དེའི་རུ་
ཞེས་པོད་པ་དེ་དང་ཁ་ཡིག་ག་ནིས་ག་ཕྱིས་ནས་ཕུ་རྒྱང་བ་དེས་གྱང་སྟེས་ཕུའི་དོན་སྟོན་ལུས་
པ་ཡིན་ལ། ཡི་རྒྱ་ནི་ཕོ་རྟགས་སམ་མཚན་མ་སྟེ། ཕུ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲུ་པ་འང་ཕོ་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་མེད་པ་དེར་ན་ཕུ་ཡི་རྒྱ་སྟེ་ཕོ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་དེས་གནས་པ་འི་ཕོ་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྱུར་
ན། བདག་པོའི་སྒྲུ་དེས་གནས་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ། འོ་ན་ཕུ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཕུ་
ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲུ་ཕྱོད་ཚུལ་ནས་དཔེར་བརྗོད་དུ་སྒྲུས་ན། རྟེན་ཞེས་པ་འི་མིང་ཕུ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲུ་མེད་པ་དེ་
ལ་པ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་འི་པོ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲུ་ཞིག་སྒྱུར་ན་ཡང་ཉིག་རྟེན་པ་ཞེས་པ་འི་ཆོག་དུ་གྲུབ་པ་དེ་

ནི། ཏྲ་ཁོ་རང་དང་ཏྲ་དེ་ཡི་བདག་པོ་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་དང་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་
 པའི་བདག་པོའི་སྐྱ་རུ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་པོ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་
 ལ་འང་པུ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་དེ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཡོད་ཡོད་དེ། དཔེར་མཚོན་ན། སྤྱིན་པ་པོ་དང་།
 སྤྱོངས་པ་པོ་དང་། མཁྱེན་པ་པོ་དང་། བསྐྱབ་པ་པོ་དང་། བསྐྱོམས་པ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 སོགས་དཔེར་བརྗོད་གིན་དུ་མང་ངོ་། །ཡང་གོང་དུ་ཡོད་པའི་པ་དེ་ལ་ཡང་ཏྲ་པ་ཙམ་དུ་མ་
 ཚད་གཡག་པ་དེ་ལུ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་གིན་དུ་མང་ངོ་། །དེ་མིན་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱང་བདག་
 པོའི་སྐྱ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁ་ལོ་བ་པོ་ཉ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཅན་ཞེས་
 ཡོད་པ་དེ་ཡང་བདག་སྐྱ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། གཟུགས་
 ཅན་དང་། ཏྲ་ག་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མ་ཡིག་ལ་ཡང་བདག་སྐྱ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 ར་མ། ཆང་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཏེ་གིན་དུ་མང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་མཚོན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ལུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ནི་
 བདག་སྐྱ་མིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ནི་ཅན་སྐྱ་དང་མ་སྐྱ་འདི་གཉིས་ནི་འབྲུལ་གཞིགས་ལ་
 ཆེ་ཞིག་མེད་དོ་སྟེ། གཞན་ཡང་དཔེ་འདིས་མཚོན་ཏེ་བདག་པོའི་སྐྱ་ཅི་རིགས་པ་རྣམ་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། སྤྱི་ལི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་ལི་རྒྱ་སྐྱར་ན། །
 དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མིང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ཡ་མཐའ་འམ་མགོ་
 ལ་སྐྱར་བའི་སྤྱི་ཞེས་པ་དེ་མོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལི་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཏྲ་གས་སམ་མཚན་མ་ལ་
 འཇུག་པ་དེའི་སྐྱ་མིང་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ལི་རྒྱ་ཡི་མོ་ཏྲ་གས་ཀྱི་སྐྱ་རུ་སྐྱར་བ་ན། དགག་པའི་སྐྱ་རུ་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་མཚོན་ན། མཐོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞོད་ན་དེ་ལ་དགག་
 པའི་སྐྱ་མེད་པའི་མིང་ཡིག་རྒྱུང་པ་དེའི་ཡས་མཐའ་འམ་ཐོག་མར་མོ་ཏྲ་གས་ཀྱི་སྤྱི་ལི་རྒྱ་དེ་

ཡི་རྒྱ་མ་ཞེས་རྒྱུ་པ་རུ་སྦྱར་ན། མ་མཐོང་ཞེས་གྲུབ་པས་མ་དེས་མཐོང་བ་དེ་དག་ག་ནས་
མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་། མ་སྦྱང་བ་དང་། མ་ཤེས་པ་
དང་། མ་བྱུང་བ་སོགས་མ་ཡིག་རྒྱུ་པས་དག་ག་པ་དང་དེ་མིན་གོང་གི་མ་ཡིག་རྒྱུ་པ་དེ་
ལ་ཨིའམ་གི་གྲུ་སྦྱང་བས་མ་མི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་མིང་མཐར་སྦྱར་བས་དེ་དག་གིས་རྒྱུ་
དག་ག་པའི་རྒྱ་རུ་སྦྱོར་ཅུས་པ་སྟོང་པེར་ན། ལུས་མེད་ངག་མེད་ཡིད་མེད། གསལ་འགྲིབ་
མེད། སྦྱང་སྦྱོང་མེད། འགལ་འབྲུལ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཡང་དེ་མ་
ཡིན་པ་ཉམ་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་ག་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །

གང་མིང་གི་ནི་ཡང་མཐའ་རུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ། །ཐ་སྦྱད་དབང་དུ་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་མིང་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཡ་མཐའ་འམ་ཐོག་མ་རུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་
ཡིག་ལ་དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ཨིའམ་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་དེ་ནི། ཐ་སྦྱད་ཀྱི་དབང་དུ་གསུམ་
ཡོད་དེ་གང་ཞེན། འདས་དོན་ལ་ངེས་ཚིག་སྦྱར་བའི་ཐ་སྦྱད་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོང་
ཀྱི་ཐ་སྦྱད་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྦྱད་དང་གསུམ། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་
པའི་དངོས་པོ་དང་། གསང་བའི་དངོས་པོ་དང་། བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་ཀྱི་
དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་དང་། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་
པའི་དུས་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དེ་རིམ་བཞིན་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་
འདས་དོན་ལ་ངེས་ཚིག་སྦྱར་བའི་ཐ་སྦྱད་ནི། དཔེར་ན། བདག་གི་ཕ་བའི་བླ་མའི་ཞལ་
བཟང་ལས་འོང་བའི་གདམས་ངག་གནང་བ་དུ་རྣམས་ནི་ཐར་ལམ་སྟོན་ཆེན་ཁོན་ར་ཡིན་
ལ་དེ་ནི་བདག་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། ལྷན་གསལ་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དེ་དང་དེ་འདྲ་བཞིན་པ་
རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ནི། དཔེར་ན། མཚན་ལེགས་པ་དེ་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན། རིན་ཆེན་ལྷ་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན། ལྷ་རམ་མེད་མཆོག་དེ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཡིན། གསེར་བཟང་དྲི་མེད་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཆོས་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོ་དེ་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན། ལྷན་གྱི་བླ་མ་དེ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཡིན། ལྷ་གྲུ་བྱུང་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། གཞན་ཡང་
ཆོས་གང་དང་གང་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །གསུམ་པ་ལྷ་ག་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ནི་དཔེར་ན།
བདག་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དུ། དེ་ཡི་ཆོས་གསུངས་པ་དུ། གདམས་ངག་གནང་བ་དུ།
དྲིན་ཆེ་བ་དུ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི།
བདག་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་གསུངས་པ་དུ་རྣམས་ནི་བདེན་པར་འདུག །ཅེས་པ་ལྷ་
བྱ་དང་། གཉིས་པ་གསང་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་རམ་གཞན་ཞིག་
དང་རང་གི་གསང་གཏམ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་ཡང་བརྒན་དུ་མི་མང་ཆོགས་སར་བྱེད་དགོས་
བྱུང་ན། ཁ་སངས་བཤད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བརྟེན་པར་ཀྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ། གསུམ་
པ་ནི། བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་འཇུག་ཚུལ་ནི། བདག་གི་རྟ་དེ། བདག་གི་གསེར་དེ།
བདག་གི་དདུལ་དེ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཤུགས་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོར་རྩལ་དེ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་གས་
ཤིན་རྒྱ་མང་བས་རིགས་འགྲེལ། །

གསུམ་པ་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷོན་འདས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་མར་མེ་
མཛད་དེ་ལྷ་བྱ་ཕྱོན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་དེ་ལྷ་བྱ་བསྐྱོར་བ་རེད། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་
ནི་འདས་ཆོག་དང་། རྩེས་སུ་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཕྱོན་ཡོངས་

ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གསུང་ཡོང་རྒྱ་རེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ས་
འོངས་པའི་ཆོག་སྟེ། གཞན་ཡང་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གང་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེན་ས་ཤེས་དགོས་
སོ། །

ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྟོར་རྣམས། །ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ནའང་། །དེ་
ནི་དེ་བཞིན་སྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སུ་ཅུ་པ་འདི་ཡི་ཙུ་བའི་ཆོག་བཅད་དང་། མཚམས་སྟོར་
རྣམས་ཅུང་ཟད་མདོར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། གདུལ་བྱ་སྟོ་གོས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་དབྱེད་པ་བྱས་ན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཅུང་བསྐྱས་ཡོད་ནའང་། བརྗོད་བྱའི་
དོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་དཔག་བསམ་མི་ལང་། གྲངས་ཀྱིས་མི་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
པས། བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྟོ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པ་འགའ་ལ་བསྟེན་ནས་སྟོར་
སྟོབ་མཐར་ཐུག་པ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་སྟངས་དང་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་གང་དང་གང་ལ་ཡང་
རྒྱ་བས་དང་བསྐྱར་ནས་སྟོར་རྒྱལ་རྣམས་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བཤེས་པར་བྱ་དགོས་
སོ་ཞེས་པའོ། །

སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །གཉིས་
འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ཞུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་
པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྟོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་
པོ་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་གོར་དུ་བརྗོད་ཟིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟོན་
རྗེས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཡིག་འབྲུ་ནི་ཕུ་པོ་དེ་དག་ལ་དབྱངས་བཞིའི་རྒྱན་པའམ་
ཡང་ན། གཉིས་སུ་འབྲེལ་བའམ། གསུམ་དུ་འབྲེལ་བ་སོགས་གང་བྱས་ནའང་རྗེས་འཇུག་
བརྒྱ་པོ་ལས་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་མིང་ཆོག་གི་དོན་མཚོགས་
ཞིག་གསལ་བའམ་དོན་ཆེན་བསྟན་ལུས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་སུ་མི་

མྱོན་དོ། །

འོ་ན། དེ་དག་གི་དཔེར་བཞིན་ན། མྱོན་འདུག་ཡོད་པ་ནི། བསྐྱ་ཞེ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 མྱོན་འདུག་མེད་པ་ནི། སྐྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་སྒྲེལ་ནི། སྐྱ་སྐྱས་ཞེས་ལྟ་བུ། དབྱངས་
 གིས་རྒྱན་པ་ནི་སྐྱ་ཕྱི་སྒྲེལ་སྐྱ་སྒྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཆོས་གང་ལ་འདྲ་མཉམས་
 འགྲེལ། །

རྗེས་འདུག་བཅུ་ཡི་དོན་གཤམ་ན། །འབྲི་དང་སྒྲོག་དང་བཤད་རྣམས་དང་། །མཚམས་
 སྒྲོར་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྒྲུ་བའི་མཚན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་རྗེས་འདུག་གི་
 སྒྲོར་བ་དང་། དོན་གྱི་རྒྱལ་སོགས་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་གཤམ་ན། །ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱ་དང་སྒྲོག་པ་
 དང་ཆོགས་བཅད་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་བ་དང་། རྒྱ་དང་དེ་ཡི་དོན་གྱི་བཞོན་རྒྱལ་མཐའ་དག་
 དང་། གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ལ་འཆད་ནའང་གོ་བ་དེ་ཞིང་གསལ་བ་དང་།
 བཅུ་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། རྩོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་མོ་ལ་བ་རན་
 པའམ་ལོག་པར་སྒྲུ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆར་གཅོད་རུས་པ་དང་། རྩོམ་པ་བྱེད་ན་ཆོག་གི་
 རྟེན་སྒྲོར་རྣམས་མ་རྗེས་ཤིར་སྟེན་པ་དང་མཁས་པ་རྣམས་དབྱེས་པའི་རྒྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་
 སོགས་དང་། མིང་གི་དོན་སྐྱ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཡི་མཚམས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུ་བཞོན་པའང་ཐོགས་པ་
 མེད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲུ་བའི་མཁས་པ་
 མཆོག་འགའ་ཁྱེད་དང་བུལ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྗེས་འདུག་གཤམ་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་
 མཐུན་པའི་སྒྲོར་བ་གཤམ། །རྗེས་འདུག་སྒྲོར་བ་མཁས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲོར་བ་
 དང་། །སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྲུར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་གཞན་
 ཡང་རྗེས་འདུག་གི་སྒྲོར་བ་དང་། དོན་དང་འདུག་རྒྱལ་རྣམས་གཤམ་པའི་མཁས་པ་མཆོག་

དེ་ཡིས་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་པའི་གསུང་རབ་དང་། བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་པའི་གསུང་རབ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་མང་ཞིང་། རོན་དཔག་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་རོན་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་དགའ་བ་རྣམས་ལ་སློང་རབ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་མཛོད་པ་རྣམས་རང་གི་མཐོང་ཡང་། རང་གིས་དེ་དག་རྣམས་ལ་རོན་དང་མཐུན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཞོར་བ་དང་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་བྲལ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་མཁས་པ་མཆོག་ཞིག་གྱུར་པ་ན། རང་གང་འདྲ་ཞིག་ཤེས་པ་འདོད་ལྷན་ནའང་དེའི་པོ་ཏི་འཕྲུལ་རིག་གནས་ཀྱི་ལུང་དེ་དག་རོན་དེ་དང་། བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མ་མཆོག་གསུང་རབ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་ཞོར་རྒྱ་དང་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་གདམས་དག་ཟབ་མོ་གང་དང་གང་གནང་བ་མཐའ་དག་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྤྱད་དང་རྣམ་དཔྱེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་རོན་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་གདམས་དག་བསྟན་པ་དང་གསུམ་པོ་སྒྱུར་ནས་དགོས་པའི་རོན་མཐའ་དག་མ་ཞོར་བ་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ཐོག་དུ་དབབ་པ་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གི། །དང་པོ་རོ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་ས། །སྟོན་འཇུག་མིང་ག་ཞི་རྩེས་འཇུག་རྣམས། །སྟོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྩེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྲིམ་པ་རྣམས། །ཉན་བསམ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྱུར། །མན་དག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་ལུང་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུར་དུས་གྱུར། །ཤེས་རབ་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྒྲིམ་དང་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་

རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། གང་ཞིག་གི་འབད་པ་རྒྱུ་དུ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རང་རིག་གི་ཤེས་རབ་
 ལ་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནི་མུར་དུ་གྲོལ་བ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་
 རྗེས་སོར་སློབ་གསལ་མ་ཁས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་སྐུམ་ཅུ་པ་འདི་ཉིད་ལ་དང་
 པོར་རྒྱུར་སློབ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྟགས་འཇུག་དང་། དག་སྒྲོན་
 དང་སྒྲན་དག་ལ་སོགས་ཏེ་བརྟུན་པའི་གཞུང་ཀུན་ནས་རྒྱས་ཤིང་ཟབ་པ་རྒྱིང་ཅན་རྣམས་
 རྒྱུར་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་
 དགོས་སོ། །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེངས་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞོ་
 བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྦྱོར་བྱ་དེས་ནི་མུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་
 བྱ། །གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་དེ་དེར་ནས་འདིར། །ཀུན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རང་ལ་རིག་གནས་ཆེ་རྒྱུར་ཀུན་བསྐྱབ་པའི་སློབ་དཔོན་དཀའ་
 གྲིན་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་སྦྱོ་བའི་རྒྱུ་དུ་འཛིན་ཅིང་། རྒྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ། བྱི་གཤོལ་གྱི་ལེ་
 ལོ། བྱ་བ་རན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྟེ་ལེ་ལོའི་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་མགོས་པར་དོན་མེད་པའི་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
 བྱས་ནས། ཞོ་བཟང་པའི་སྒྲོན་ནས་དང་བའི་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་།
 མདོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སྟེ་དད་པ་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དང་བཅས་ལེ་ལོ་བཅོམ་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའི་དད་པ་རྣམ་གསུམ་ལ་སྒྱོ་རལ་མེད་པར་དུས་མུར་བ་མུར་དུ་
 བསྟན་བཅོས་ཟབ་མོ་བྱེད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་
 ཉིད་ན་ཆོད་གཞོན་ལུའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་འདོམས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་ཏེ་
 དད་པ་མེད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་དང་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་སྟག་
 པོ་ཅན་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་སྟོན་སྐབས་

བལ་ཡང་ཕྱིན་ཆད་ནས་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ལེ་ལོ་མེད་པ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཆེ་མི་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གཞུང་གི་དོན་ལ་འདོམས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དུ་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལ་བྱུལ་ནོར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་དུ་
བླ་ཀ་ར་སུམ་ཅུ་པའི་ཅུ་འགྲེལ་ཏུང་བསྟུས་ཤིག་བཟོད་ཟིན་ཏོ། ། །

སྤྲུལ་པ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ན་གསལ་སྒྲིག་མོའི་འགྲམ་པ་ན། །བྱ་མིའི་ལེགས་བཤད་
སུམ་ཅུ་པ་ཡི་ནི། །བསྟན་འགྲོ་ཚུ་སྒྲིམ་མགོན་དང་སྐྱབས་བཟང་དུ། །ལེགས་པར་འཆར་
འདིའི་ངོ་མཆར་འདི་ལས་གང་། །གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་ཡི་ལང་ཆོ་དར། །སྟོན་འཇུག་
རྗེས་འཇུག་རིན་ཆེན་དུ་མས་རྒྱན། །དབྱངས་བཞིའི་བྱར་མིག་གཡོ་བའི་ངོ་མཆར་ཅན། །
ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པ་ཡི་སྒྲེད་མེད་དེས། །འགྲེལ་ཁྲིག་བྱེད་པོ་ཀ་གི་མཛེས་མ་དགའ། །
རོ་ལྷན་འགྲམ་པའི་ཆང་གིས་སུམ་ཅུ་པའི། །བ་ཀྱལ་ཡི་འདབ་བརྒྱ་བཀྲོལ་བ་འདིའི། །ངོ་
མཆར་འདི་ལས་ལྷག་པ་སུ་ལ་གདའ། །

ཞེས་སུམ་ཅུ་པའི་འབྲུ་འགྲེལ་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་མགུལ་རྒྱན། བསྟུང་བ་འདི་ཡང་བླ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་
སྦྱངས་གིང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དོན་འཁྲིང་པོ་ཅུ་རྒྱུད་ལ་མཆིས་པའི་བྲག་དཀར་སྟེ་ལམ་སྟོན་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་
སྟན་གྲགས་སམ་སྟན་ཆེག་སྟེ་པ་པོའི་ལུང་གི་དག་དབང་དབྱངས་ཅན་རོལ་པའི་རྩོ་རྗེའང་འབོད་པ་ཉིད་ནས་རང་ལོ་བརྩུ་བཞི་
པར་བྱིས་པ་དགོ་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། ཡི་གའི་བཤད་པ་དང་དག་ཡིག་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཞུང་བརྒྱའི་མཛོད་སྒོ་འབྲེལ་པའི་
 ལྷོ་མིག་སྒོ་གསར་གཞིན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཀའ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་དབང་ལུག

ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་བསྟུབས་པ་ལས། །དེས་དོན་ལེགས་བཤད་བདུད་
 ཅིའི་གྲི་ལ་ཤས། །སྐལ་ལྷན་འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་མཆོག་ །སྦྱོར་མཁས་བཀའ་དྲིན་
 གསུམ་ལྷན་སྤྲུལ་མར་འདུད། །བོད་ཡུལ་མུན་པའི་སྤྱིང་དུ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྦྱིང་བོ་ཡི་གའི་
 སྒོ་ལ་བཏོད་བརྟེན། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཐོན་མི་སྒྲོ་ཏེ། །སྒོ་གསུམ་དང་པས་སྦྱིང་
 བས་མགོས་ལུག་འཛུལ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་སྤྱི་ཡིག་ཁམས། །དམར་
 སེར་འོད་ཀྱི་ཡུར་ཐོར་ཤར་བའི་ལྷ། །སྤྱོད་པ་དག་གི་དབང་ལུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་
 གསལ་ལྟུང་བའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཅིག་གེ། །རྒྱལ་ཡུམ་དག་གི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །རྟག་
 པར་བདག་གི་ཅི་ཏུའི་གྱུར་ཁང་དབྱས། །བཞུགས་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི། །
 སྒོ་བས་པའི་སྤྱང་བ་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉན་བཅོན་
 དུས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་བརྟེས་ནས་གཟུང་ནས། །རྩམ་རྩ་རྩ་བཅོན་སྐམ་པོའི་
 བར། །ཡི་གའི་ལམ་སྒོ་ལ་མེད་པས་མུན་པར་ལུས། །ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་ཐོན་མི་སྒྲོ་ཏེ། །
 ས་སྦྱིང་མར་པོའི་ཉེན་བསྐྱར་རྒྱ་གར་དུ། །བརྟུངས་པས་རྣམ་ལུ་ཡི་གཅུག་ལག་ཁང་། །

བམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ལ་སོགས་མཁས་པའི་ཚོགས། །བསྟེན་ནས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་
བྱིན་ཏེ། །རྒྱ་གར་ལ་རྒྱའི་ཡི་གེར་དཔེ་བྱས་ནས། །པོད་ཡིག་དབྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་སྤྲུམ་
ཅུ་ཡི། །ཡི་གེའི་སྟོལ་བཏོད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བསྒྱུར། །དེ་ནས་གཤོད་གཉིས་ཀྱི་
བར་དག་དུ། །ཆེ་ཆེར་དར་བ་དེ་ལ་སྤྲ་དར་བེར། །དེ་ནས་དར་མས་བསྟན་པ་བསྒྱུབས་
རྩེས་སུ། །པར་སར་ཞེས་སུ་བྱ་བའི་ཡི་གེ་དར། །དེ་ལ་པར་དར་བེར་ཁིང་དེའི་རྩེས་སུ། །
ལོ་ཆེན་ཤེས་རབ་དབང་ལྷག་མན་ཆད་དུ། །དར་བ་དེ་ལ་བྱི་དར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་
གེགས་བྱེད་དར་ལུབ་སྤྲ་ཚོགས་བྱུང་། །བྱུག་ན་པར་སྟོ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བཙུ་ཕྱག་
རིགས་པའི་ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་རྣམས། །ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་མི་ཉམ་གོང་འཕེལ་དུ། །ཆེ་
ཆེར་གསལ་བ་ད་ལྟའི་ལུགས་བཟང་ངོ་། །བདག་ནི་ཐོས་ཏུང་སྤྱངས་པའི་སྟོབས་དམན་
པས། །ཡི་གེའི་གནས་ཚུལ་རི་ལྷོར་ཤེས་དཀའ་ཞིང་། །འོན་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་
བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རྩུང་ཟད་སྤྲ་རུས་ཨེ་མ་སྒྲལ་བ་བཟང་། །མཁས་པ་དབྱེས་པའི་མཚོད་
སྒྲིན་ལེགས་བཤད་མེད། །རང་མཉམ་སྟོད་མན་དག་ལ་པན་པའི་ཆེད། །རྒྱལ་ཁབས་སྒྲོར་
བའི་མུ་ལྟའི་བྱེ་བཞིན་དུ། །དམ་པའི་གདམས་ངག་དུ་མ་སྟོགས་གཅིག་བསྐྱེད་ས། །རང་
ཅག་ཇོམ་བུའི་གླིང་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ། །ཡིག་སྤྲ་མི་འདྲ་སྤྲ་ཚོགས་དུ་ཡོད་ཀྱང་། །འདི་རུ་
བཤད་བྱ་འཕགས་ཡུལ་ཡི་གེ་དང་། །གངས་ཅན་ཡི་གེའི་གནད་དོན་གསལ་བར་བཤོད། །
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ། །ཞུ་ལི་ཀཱ་ལིའི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཞུ་ལིའི་ཡི་
གེ་དབྱངས་ཏེ་བཙུ་བྱག་དང་། །ཀཱ་ལིའི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའོ། །དབྱངས་ཡིག་ནང་
ནས་ཨི་དང་ཨེ་གཉིས་པོ། །སྤྱི་ནས་དབྱངས་ཡིག་བཙུ་བཞིར་མཛད་པ་དང་། །ཀླ་ཡིག་སྤྱི་
ནས་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་སྟུ། །ཨི་ལ་སྤྲ་ལྟན་ཨེ་ལ་རྣམ་བཅད་བདགས། །ཀཱ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་
ལ་སྤེ་ལྟ་བེར། །ཡ་ར་ལ་ཕ་བཞི་ལ་མཐར་གནས་དང་། །ཤཾ་ཤཾ་ཏ་བཞི་ལ་དྲོ་བ་བེར། །ཀླ་

ལ་མཐར་ཟད་ཡིག་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཨ་ཐུང་ཨ་ཁིང་ཨི་ཨོ་ཤིན་ཏུ་ཁིང་། །མྱ་ན་མྱ་ན་མྱ་ལ་
 མཐུག་པོ་ལ། །ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ལ་ལོག་ལྟ་ཟེར། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡིག་ནི། །
 པོད་ཡུལ་ཡིག་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་གཞི་བྱས་པོད་སྐད་ལ་མཁོ་བ། །བསྟོན་མི་
 བསྐྱེས་སོགས་སྟོན་པའི་ས་མཛད། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་གྱི་ཡིག་ལ། །དབྱངས་དང་
 གསལ་བྱེད་ཡིག་གཉིས་སུ་ཡོད། །དབྱངས་གྱི་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀ་
 ནས་ཨ་བར་སུམ་ཅུ་ལོ། །འཕགས་ཡིག་ནང་ནས་མཐུག་ལོག་ཀྱི་ཡིག་སྟེ། །པོད་སྐད་མཁོ་
 མེད་མི་ཞིང་མཁོ་བྱེད་དུ། །མྱར་མེད་ཡིག་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་། །ཞ་ཟ་འ་སྟེ་ཡིག་དུག་པོ་
 རྣམས། །པོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བས་བསྟན། །དང་པོ་ཡིག་འི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་
 ལ། །རྒྱ་དང་གནས་དང་འདུག་ཚུལ་འདྲི་ཚུལ་གསུམ། །དང་པོ་རྒྱ་ནི་ཡིག་བརྗོད་འདོད་
 གྱིས། །ཀུན་སྒྲོང་རྟོག་སྒྲིས་རྒྱང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་དང་བྱུང་
 བརྗོད་གསུམ། །དང་པོ་གནས་ནི་ཁོག་མགྱིན་རྒྱུ་སོ་མཆུ། །ལྟེ་དང་སྒྱི་པོ་སྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ཡོད་ཅིང་། །ཡིག་ཐམས་ཅད་ཁོག་པ་ལས་བྱུང་པོ། །མགྱིན་བྱུང་ཀ་ཁ་ག་ང་འ་ཏ་ཨ། །
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཅ། །ཆ་ཇ་ཞ་ཡ་ག་ཨི་ཨེ་རྣམས་དང་། །སོ་བྱུང་ཏ་ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་
 ས། །མཆུ་བྱུང་བ་པ་བ་མ་ཕ་ཨུ་ཨོ། །རྒྱ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ཅེ་ལས་བྱུང་པོ། །ར་ཡིག་ལྟེ་
 ཅེ་དང་ཉེ་སྒྱི་པོ་ལས། །བྱུང་ཞིང་ད་ཉ་ན་མ་རང་རང་གི། །གནས་བྱུང་མ་ཟད་བྱུང་པར་སྒྱ་
 ལས་བྱུང་། །གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིག་ལ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་བརྗོད། །དབྱངས་གྱི་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གྲག་གྲ་ཞབས་གྲ་འགྲིང་བུ་རྩ་
 ལོ། །ཀ་ནས་ས་བར་བཞི་བཞིར་སྟེ་ཆ་ན་བདུན། །ཏ་ཨ་གཉིས་ལ་སྟེ་པ་བྱེད་དུ་བྱས། །
 བསྟོན་མས་ནས་སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་པོ་ལ། །གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་
 རྩོན་མཁས་པ་ལ་ལས་ཨ་ཡིག་གྱང་། །མི་གསལ་དབྱངས་གྱི་ཁོང་སུ་བརྗོད་པ་དང་། །ཅ་

བར་དབྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་སྐུལ་རྟུང་ངེས། །འདི་ལ་དབྱངས་བཞི་གནད་ཅིག་ཡོད་པར་
སྟོ། །དེ་ལ་སྟོག་དང་རྒྱུན་དང་པ་མ་དང་། །བྲུ་ཆའི་ཡི་གེ་ཐོ་མོ་མ་ནིང་དང་། །ང་རོའི་དབྱེ་
བ་ང་རོ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། །གནས་དང་རྒྱང་འདོགས་མགོ་ཅན་བྱུང་ཆེ་རྒྱང་། །རྗེས་འཇུག་
ཡང་འཇུག་དང་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །

དང་པོ་སྟོག་རྒྱུན་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །སྟོག་ཡིག་དབྱངས་བཞི་དང་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །
བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆོག་གིས་མ་བཅུད་ན། །ཆོག་ཁྲིམ་མི་འགྲུབ་སྟོན་རྗེས་འདྲེས་འགྲུར་པས། །
བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ལུས། །དཔེར་ན་སྟོག་དང་ལྷན་པར་གཡོ་འགྲུལ་སྟོགས། །
བྱ་བ་བྱེད་ལ་སྟོག་བྲལ་བྱ་བྱེད་བྲལ། །ཡི་གེའི་རྒྱུན་ནི་དབྱུང་དང་ཤད་ཡིན་ཏེ། །དབྱུང་དང་
རྒྱུན་བྱས་དེ་ནས་གཞུང་ཡིག་བྲིས། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྟེས་པའི་མ་ལྷ་བྱ། །ཨ་ནི་ཡིག་འགྲུ་
ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །པ་ཡིག་གསལ་བྱེད་ནི་ཤུ་རྩ་དགུ་སྟེ། །དོན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་
སྟོན་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན། །བྲུ་ཡིག་སྟེང་ན་ལྷ་ལྷར་མཛེས་པ་གསུམ། །གུག་གུ་འགྲེང་བྲུ་རུ་
གསུམ་ཡིན་ནོ། །འོག་ན་གདན་ལྷར་མཛེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ། །ཞབས་ཀྱར་བཏགས་ཡ་
བཏགས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །པ་མའི་ཡི་གེ་མེད་པར་སྟོས་ས་མེད། །དེར་བརྟེན་བྲུ་ཡིག་ཞེས་
ཟེར་མིང་དུ་བཏགས། །གསུམ་པ་ཐོ་མོ་མ་ནིང་ཡི་གེ་ནི། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྒྱམས་ཐོ་ཡིག་ཡིན། །
ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྒྱམས་མ་ནིང་ཡིན། །ག་ང་ད་བ་ང་མ་ཞ་ཟ་འ། །ཡ་ཤ་ས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་མོ་
ཅམ་དང་། །ང་ཅ་ན་མ་བཞི་ནི་ཤིན་དུ་མོ། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་མཆོན་མེད་མ་ནིང་ངོ། །བཞི་པ་
ང་རོའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། །དྲང་པོ་བཀུག་པ་སྟོན་བསྟེང་བསྟོན་པ་འོ། །ཀ་ནས་ཨའི་བར་
ཐམས་ཅད་དྲང་པོ་དང་། །ཀི་སྟོགས་གུག་གུ་ཅན་རྒྱམས་བཀུག་པ་དང་། །ཀྱི་སྟོགས་ཞབས་
ཀྱི་ཅན་རྒྱམས་སྟོན་པ་དང་། །ཀི་སྟོགས་འགྲེང་བྲུ་ཅན་རྒྱམས་བསྟེང་བ་དང་། །ཀོ་སྟོགས་རྒྱ་
རུ་ཅན་རྒྱམས་བསྟོན་པ་འོ། །ལྷ་པ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །བོད་ཡིག་ང་རོའི་རྩ་བ་

གསུམ་ཡོད་དེ། །རྟ་ཨ་འ་གསུམ་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། །ཁོག་མགྲིན་གཉིས་ཡིན་ཁོག་ནས་
 རྟགས་བསྐྱེད་དེ། །གདོན་པར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་རྟ་ཡིག་གོ། །མགྲིན་པ་བརྩམ་ཞིང་དོག་པར་
 བྱས་ནས་སུ། །སྟོད་དུ་རྟགས་སྐྱེད་གདོན་པ་ཨ་ཡིག་གོ། །མགྲིན་པ་སྟེ་ཞིང་སྟོད་དེ་ཡངས་
 བྱས་ནས། །སྟོད་དུ་རྟགས་བསྐྱེད་གདོན་པ་འ་ཡིག་ཡིན། །ཨ་ཡིག་ལྟར་མཚུངས་སྒྲུ་ནི་དྲག་
 གདོན་པ། །ཀ་ཅ་ལ་སོགས་པོ་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྟ་ཡིག་བཞིན་དུ་བར་མའི་རྒྱས་
 འདོན་པ། །ཁ་ཆ་ལ་སོགས་མ་ནིང་ཡི་གེ་ཡིན། །འ་ཡིག་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཞན་གྱིས་གདོན་པ། །
 ག་ད་ལ་སོགས་མོ་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དྲག་པའི་གནས་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ལྟར་ཡིན། །
 བདུན་པ་རྒྱུད་བའི་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་ན། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟོན་རྩིས་ཡི་གེ་ཡིན། །གསལ་བྱེད་
 སུམ་ཅུའི་ནང་ནས་རྩིས་འཇུག་བཅུ། །གང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ། །ས་སྟེ་བརྩུ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་
 དུ་འཇུག། །སྟོན་རྩིས་དེ་ལ་འང་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ། །ད་བ་ས་པོ་འ་ར་རྩིས་འཇུག་མོ། །ག་ར་
 ར་མ་ལ་ནི་མ་ནིང་ངོ། །བ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་པོ་དང་ག་ད་གཉིས། །མ་ནིང་འ་མོ་མ་ནི་གིན་དུ་
 མོ། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ནི་ཤུ་ཐམ་པའོ། །རྩིས་འཇུག་བརྩུ་པོ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩིས་སུ་
 སྒྱུར་བར་རུང་ཀྱང་པ་བ་མ་བ་རྣམས། །ཐོད་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་མི་སྒྱུར་གནས་ཤེས་དགོས། །སྟོན་
 འཇུག་ལྷ་ཡི་ནང་ནས་ག་ཡིག་གིས། །ཡི་གེ་བརྩུ་གཅིག་འཕུལ་ཏེ་དས་འཕུལ་དྲག། །བས་
 འཕུལ་བརྩུ་དང་མས་འཕུལ་བརྩུ་གཅིག་སྟེ། །འས་འཕུལ་བརྩུ་སྟེ་རྒྱུད་ཡིག་འཕུལ་ཐོབ་པ། །
 ཡི་གེ་ཞེ་བརྒྱད་འཕུལ་ཡིག་མི་ཐོབ་པའི། །ཨ་ར་ལ་རྟ་ཨ་འ་ཡི་གེ་དྲག། །ལ་ལ་ར་སའི་མགོ་
 ཅན་ཐོབ་པའི་ཆོ། །འཕུལ་ཐོབ་རྒྱུད་པར་མི་ཐོབ་འཕུལ་བྱེད་ཟེར། །བརྒྱུད་པ་འདོགས་
 ཅན་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། །ཡ་ར་ལ་ཨ་འི་འདོགས་ཅན་བཞི་ཡོད་དོ། །ཡ་བཏགས་བདུན་
 དང་ར་བཏགས་བརྩུ་གཅིག་དང་། །ལ་བཏགས་དྲག་ཡོད་ནང་ནས་ར་ས་གཉིས། །མགོ་
 ཅན་སྟེ་ཆོན་གདོགས་ཞེས་ཁ་ཅིག་བཞེད། །ལ་བཏགས་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གྲགས་སྐྱེད་ལ། །

གདགས་སུ་མི་རུང་འདྲགས་ཅན་སོ་བཞི་འོ། །དགྲུ་པ་མགོ་ཅན་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། །ར་
མགོ་བརྩུག་སུམ་ལ་ཡི་མགོ་ཅན་བརྩུ། །ས་མགོ་བརྩུག་ཉིས་མགོ་ཅན་སུམ་རྩུ་ལ། །
འདྲགས་ཅན་མགོ་ཅན་ཡི་གེ་བརྩེགས་པ་ལ། །བརྩེགས་ཡིག་ཟེར་ཞིང་དེ་ལ་ཉིས་
བརྩེགས་དང་། །གསུམ་བརྩེགས་དང་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྟེ། །འདྲགས་ཅན་ཉིས་
བརྩེགས་འཕུལ་བྱེད་ཡི་གེ་བཞི། །ད་དང་བ་དང་མ་དང་འ་བཞི་འོ། །ད་ཡིས་ཡ་རའི་
འདྲགས་ཅན་དགྲུ་འཕུལ་ཞིང་། །བ་ཡིས་ཡ་རའི་འདྲགས་ཅན་དྲུག་འཕུལ་ལོ། །མ་ཡིས་
ཡ་རའི་འདྲགས་ཅན་བཞི་འཕུལ་ཞིང་། །འ་ཡིས་ཡ་རའི་འདྲགས་ཅན་དགྲུ་འཕུལ་ལོ། །དེ་
ལྟར་འདྲགས་ཅན་ཉིས་རྩེགས་འཕུལ་ཅན་གྱིས། །ཡི་གེ་ཁྱོན་བསྟོམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དོ། །
མགོ་ཅན་འཕུལ་བྱེད་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས། །བ་ཡིས་ར་མགོ་བརྩུག་ཅིག་ས་མགོ་དགྲུ། །ལ་
མགོ་གཉིས་འཕུལ་གསུམ་བརྩེགས་བརྩུ་བཞི་ལ། །འཕུལ་ཐོབ་དྲུག་བཅས་མགོ་ཅན་རྩ་
བརྒྱད་དོ། །

ས་མགོའི་ཅ་ལ་བས་འཕུལ་བག་སྟོན་དུ། །བཤད་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དུ་དབྱེད་གཞིར་
མཛད། །དེ་ཡང་སྟོ་རྒྱུད་བྱིས་པར་ཕན་ཆེད་དུ། །སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ། །
འཕུལ་དང་འདྲགས་ཅན་མགོ་ཅན་གང་ཐོབ་པ། །ཆེ་ཆེར་གསལ་བར་སྟེ་དེ་བཤད་བྱིས་
ཉོན། །སྟེ་པ་དང་པོའི་དང་པོ་ཀ་རྒྱུད་པ། །འཕུལ་བྱེད་ད་དང་བ་གཉིས་མ་གཉོགས་པ། །
གཞན་ནི་མི་འདུག་མགོ་གསུམ་འདྲགས་བཞི་ཐོབ། །ཕ་ཟུར་ཐོབ་པ་ཀྱ་ཡི་ཞེས་རྒྱུད་ཡིན། །
སྟོག་གྱུར་སྟོག་མ་སྟོག་ཤལ་དག་སྟུགས་ལས། །ལ་མགོ་མེད་ཅིང་ར་སའི་མགོ་ཅན་མང་། །
གཉིས་པ་ཁ་རྒྱུད་འཕུལ་བྱེད་འདང་མ། །མགོ་ཅན་མི་ཐོབ་འདྲགས་ཅན་གསུམ་ཐོབ་ཀྱང་། །
ཕ་ཟུར་ཐོབ་པ་ཁ་དག་ཅིག་སུར་ངེས། །གསུམ་པ་ག་རྒྱུད་འཕུལ་བྱེད་ད་བ་མ། །འ་བཅས་
འཕུལ་བཞི་ར་ལ་ས་མགོ་ཐོབ། །ཡ་ར་ལ་ཕ་འི་འདྲགས་ཅན་བཞི་ཐོབ་ཀྱང་། །གུ་དོར་ཆོས་

གྲ་སྒྲིག་སྤྱི་གྲ་བཅས་ལ། །མ་ཟུར་ཐོབ་ཅིང་གཞན་པ་མང་དུ་མེད། །ལ་མགོ་གཅིན་སྤྱོད་
 བླ་བ་སྤྱི་གྲ་བཅས་ལ། །གཞན་ནི་མང་དུ་ཡོད་པས་བརྗོད་མི་རུས། །བཞི་པ་ར་རྒྱར་
 འཕུལ་བྱེད་དུ་མ་གཉིས། །མགོ་གསུམ་ཐོབ་ཅིང་འདོགས་ཅན་གཏན་ནས་མེད། །ལ་མགོ་
 གྲངས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་གཅིག་སྤྱར་དེས། །གཞན་ཡང་རང་རང་སྡེ་པའི་ནང་གཏོགས་པའི། །
 འཕུལ་བྱེད་གཏན་ནས་མེད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པའི་དང་པོ་ཅུ་ཡིག་རྒྱར་པ་ནི། །
 འཕུལ་བྱེད་ག་བ་ཡིན་ཞིང་མགོ་ཅན་ནི། །ལ་མགོ་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་ལ་མགོ་ལ། །བ་ཡི་
 འཕུལ་ནི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆ་ཡིག་རྒྱར་པ་འཕུལ་འཕུལ། །མགོ་འདོགས་
 མེད་ཅིང་གསུམ་པ་ཇ་ཡིག་ནི། །རྒྱར་པ་འཕུལ་བྱེད་མ་དང་འགཉིས་སོ། །འདོགས་མེད་ར་
 ལའི་མགོ་ཅན་གཉིས་ཡོད་རྒྱར། །ལ་མགོ་ར་འཕུལ་སྤྱར་ར་ཡི་མགོ་ཅན་ལ། །འཕུལ་ཡོད་
 པ་དང་འཕུལ་མེད་གཉིས་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ན་ཡིག་རྒྱར་པ་ག་མས་འཕུལ། །མ་ཟུར་ཐོབ་
 པ་ལྟ་སྟོག་རྒྱར་པར་དེས། །ས་ཡི་མགོ་ཅན་འཕུལ་མེད་འཕུལ་ཡོད་གཉིས། །འདོགས་ཅན་
 ལ་སོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་གོ། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ཉ་ཡིག་རྒྱར་པ་ནི། །འཕུལ་བྱེད་ག་
 བ་གཉིས་ཡིན་ར་ལ་སའི། །མགོ་གསུམ་ཐོབ་ཅིང་འདོགས་ཅན་ར་ཐོབ་རྒྱར། །སློ་རྩེས་རྩེ་
 བསམ་རྩོན་བཅས་གསུམ་དུ་དེས། །མགོ་གསུམ་འཕུལ་མེད་འཕུལ་ཐོབ་བཅས་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ཐ་ཡིག་རྒྱར་པ་མ་འཕུལ། །མགོ་ཅན་མེད་ཅིང་འདོགས་ཅན་ར་ཐོབ་རྒྱར། །
 ལྷམ་སྒྲིག་གྲིག་གྲིག་ཞོན་གཅིག་སྤྱར་དེས། །གསུམ་པ་ད་ཡིག་རྒྱར་པ་འཕུལ་བྱེད་ནི། །ག་བ་
 མ་འ་བཞི་ཡིན་ར་ལ་སའི། །མགོ་གསུམ་ཐོབ་ཅིང་འདོགས་ཅན་མ་ར་གཉིས། །མ་
 འདོགས་དྲངས་གསལ་དུ་སྤྱག་བར་ཁ་དུ། །མགོ་གསུམ་འཕུལ་མེད་འཕུལ་ཡོད་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ན་ཡིག་རྒྱར་པ་ག་མས་འཕུལ། །ར་སའི་མགོ་ཅན་གཉིས་ཡོད་འདོགས་
 ཅན་མེད། །མགོ་ཅན་འཕུལ་མེད་འཕུལ་ཡོད་གཉིས་ཀ་ཡོད། །བཞི་པའི་དང་པོ་བ་རྒྱར་ད་

ཡིས་འཕུལ། །ལ་སའི་མགོ་ཅན་ཡ་རའི་འདོགས་ཅན་ཐོབ། །

ར་འདོགས་བྲ་ཆལ་བྲ་ཐབ་བྲོག་ལུ་དང་། །ལ་བྲ་ཅམ་ལས་མང་དུ་མེད་པའོ། །ལ་
 མགོ་ཅན་ནི་སྟག་ལྷགས་ཞེས་བྲ་བ། །གཞི་དང་འབྲེལ་བར་ཐོབ་ཅིང་གཞན་མེད་དེ། །མགོ་
 ཅན་འཕུལ་བྱེད་བ་ཡིག་ཁོ་ན་ལས། །མེད་པས་རང་རང་སྟེ་བར་འཇུག་མི་འགྱུར། །གཉིས་
 པ་པ་རྒྱང་འཕུལ་བྱེད་འ་ཡིག་ཡིན། །མགོ་མེད་ཡ་ར་ཐ་ཡི་འདོགས་གསུམ་ཐོབ། །ཐ་རྒྱར་
 ཐོབ་པ་སྐྱུ་མཁན་སྐྱུ་གཡང་འོ། །གསུམ་པ་བ་ཡིག་རྒྱང་པ་ར་ད་འས་འཕུལ། །ར་ལ་ས་མགོ་
 ཡ་ར་ལའི་འདོགས་ཅན། །ཐོབ་ཀྱང་ལ་མགོ་ཅན་ནི་སྐྱ་བ་དང་། །མགུལ་རྒྱན་ལྷ་བ་མ་
 གཏོགས་གཞན་མེད་དོ། །བཞི་བ་མ་ཡིག་རྒྱང་པ་ད་ཡིས་འཕུལ། །ར་སའི་མགོ་ཅན་
 གཉིས་ཡོད་ཡ་རའི་འདོགས། །གཉིས་ཡོད་ར་ཡི་འདོགས་ཅན་ཉུང་ཙམ་མོ། །ལྷ་པའི་དང་
 བོ་ཅ་རྒྱང་ག་བས་འཕུལ། །ར་སའི་མགོ་ཅན་གཉིས་ཡོད་ས་མགོ་ནི། །སྐྱུ་པ་དང་སྐྱུ་པ་ལས་
 མང་མེད་དག་སྟོན་དུ། །མགོ་ཅན་འཕུལ་མེད་འཕུལ་ཡོད་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། །ཅ་སྟོན་རྩ་
 ལ་ཐ་འདོགས་གཞན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཆ་ཡིག་རྒྱང་པ་མ་འས་འཕུལ། །མགོ་ཅན་གང་
 ཡང་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན། །ལན་ཚུ་ཞེས་སྐབས་ཐ་རྒྱར་འདོགས་དགོས་ཡོད། །གསུམ་པ་
 ར་ཡིག་རྒྱང་པ་འ་མས་འཕུལ། །ར་ཡི་མགོ་ཅན་འཕུལ་མེད་འཕུལ་ཡོད་གཉིས། །བཞི་བ་
 ཐ་ཡིག་ཐ་རྒྱང་ཐ་མོ་དང་། །བྱི་ལུ་པ་ཐང་རྒྱ་འགོའི་ཐ་ཁ་དང་། །ཐ་བྱང་རྩ་དང་ཐ་ལེར་
 དན་པ་ལས། །ཆེར་མེད་མེད་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཡི་གེ་འོ། །དུག་པའི་དང་པོ་ཞི་ཡིག་རྒྱང་པ་ནི། །
 འཕུལ་བྱེད་ག་བ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནར་ངས། །མགོ་ཅན་མི་ཐོབ་འདོགས་ཅན་ལྟ་མོ་ལ། །ཐ་
 རྒྱར་འདོགས་ཅིང་དེ་ལ་གཞན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཐ་ཡིག་རྒྱང་པ་ག་བས་འཕུལ། །མགོ་
 མེད་ཐ་ལའི་འདོགས་ཅན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །ཐ་རྒྱར་ཐོབ་པ་ཐ་ཆོད་ཁོ་ན་འོ། །གསུམ་པ་
 འ་ཡིག་མིང་རྒྱང་ཁོ་ན་འོ། །བཞི་བ་ཡ་ཡིག་རྒྱང་པ་ག་ཡིས་འཕུལ། །མགོ་འདོགས་གང་

ཡང་མེད་པའི་ཡི་གེ་འོ། །བདུན་པའི་དང་པོ་ར་རྒྱུད་འཕུལ་མེད་ཅིང་། །ཁ་ལའི་འདོགས་
ཅན་གཉིས་ཡོད་མགོ་ཅན་མེད། །ལ་འདོགས་བས་འཕུལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། །ཁ་
ཟུར་འདོགས་དགོས་རྩ་ཅོ་གཅིག་པུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡིག་མགོ་མེད་འཕུལ་མེད་ཡིན། །
ལུ་བ་ལུ་ཤག་གཉིས་ལ་ཁ་ཟུར་འདོགས། །གསུམ་པ་ཤ་ཡིག་རྒྱུད་པ་ག་བས་འཕུལ། །མགོ་
མེད་ཤུ་རྒྱུད་ཤུ་འོད་གཉིས་པོ་ལ། །ཁ་ཟུར་འདོགས་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །བཞི་པ་ས་
ཡིག་རྒྱུད་པ་ག་བས་འཕུལ། །ར་ལའི་འདོགས་ཅན་གཉིས་ལས་མགོ་སོགས་མེད། །བརྒྱད་
པའི་དང་པོ་རྩ་ལ་འཕུལ་ཡིག་མེད། །ཁ་ར་གཉིས་ཀྱི་འདོགས་ཅན་ཐོབ་ན་ཡང་། །ཁ་ཟུར་
འདོགས་དགོས་རྩ་ག་དང་རྩ་ཤང་རོ། །མགོ་ཅན་ལ་མགོ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་མི་ཐོབ། །གཉིས་
པ་ཡན་རྩ་རྒྱུད་ཡིག་ཁོ་ན་འོ། །

དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ལ། །མགོ་འདོགས་འཕུལ་ཐོབ་གང་ཡིན་ངེས་
བྱས་ནས། །ཐོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་སྒྲིར་དགོས་རྣམས། །སུམ་ཅུ་པ་ཡི་གཞུང་
ལས་བཤད་བཞིན་སྒྲིར། །སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་རྣམ་དབྱེ་
བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །དོ་བོ་༡བརྗོད་པ་ལས་སུ་༣བྱ་བ་དང་། །བྱེད་༣པ་དགོས་ཆེད་
འབྱུང་ཁུངས་༥འབྲེལ་སྒྲ་༦དང་། །གནས་གཞི་༧འབོད་པ་༨དང་བཅས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །
དང་པོ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མིང་ཅམ་ཞིག་ །རྗོད་པར་བྱེད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན། །དཔེར་
ན་བུམ་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པའི་ཆོ། །བུམ་པའི་མིང་རྒྱུད་ཅམ་ཞིག་གོ་བ་དང་། །འདི་ཡི་
མཐའ་རུ་འོ་སོགས་སྒྲར་བ་ན། །དང་པོ་དང་འབྲེལ་སྒྲར་བསྟུ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་
གེ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐར་། །ག་མཐར་གོ་དང་ང་མཐར་རོ་སོགས་ཀྱི། །སྒྲིར་ཚུལ་ལེགས་
པར་ཤེས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །

འཕགས་ཡུལ་ལེགས་སྒྲར་ལ་ནི་མིང་གི་མཐར་། །རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྒྲར་ན་ཆོག་ཏུ་

བྱུང། །གངས་ཅན་འདིར་ནི་མིང་རྒྱང་ཅམ་ཞིག་ལས། །ལོགས་སུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་
བརྗོད་བྱ་མེད། །དེས་ན་དེ་ཡི་བྱུང་པར་གྲེས་དགོས་སོ། །བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་གཞིར་བཟུང་
དེར་བྱ་བ། །ཅི་རིགས་དངོས་སུ་བྱས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་རྣམ་
དབྱེ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། །བུམ་པར་རྒྱ་སྒྲག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ན། །
བྱ་གཞི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དང་བུམ་པ་སུ། །བྱ་བ་འགོ་བ་དང་ནི་རྒྱ་སྒྲག་པ། །གོ་སྤྱིར་དེ་འདྲའི་
སུ་སྒྲ་ར་སྒྲ་གཉིས། །བྱ་བ་བྱས་པའི་གཞི་ལ་གཙོ་བོ་སུ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
པའོ། །བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ཉི་ལུང་བཟུང་ནས་སུ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་བྱས་པ་དངོས་ཤུགས་སུ། །སྟོན་
ཀྱང་རུང་བ་དེ་ནི་གསུམ་པའོ། །དཔེར་ན་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར་གྱིས། །ཟབ་ཆོས་
སྟོན་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་བྱེད་པ་པོ། །རབ་འབྱོར་ཉིད་གྱིས་ཟབ་ཆོས་སྟོན་པར་གོ། །ཟབ་ཆོས་དེ་
ཡི་བདག་པོ་རབ་འབྱོར་མིན། །འདི་ནི་བདག་པོ་མི་སྟོན་བྱེད་པོ་སྟོན། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་
བདག་པོར་སྟོན་པ་ན། །གྱི་མཐར་ས་ཡི་རྗེས་འདུག་མི་སྟོན་ཅིང་། །ས་ཡིག་སྒྲུར་ཆེ་དེས་
པར་བྱེད་པོར་སྟོན། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའོ། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ཅི་
རིགས་ལ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཕན་འདོགས་པའི། །བྱ་བ་བྱས་པ་ལེགས་པར་གོ་
རུས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་དོ། །བྱ་གཞི་གང་ཡིན་འདི་ཡིས་མི་སྟོན་ཅིང་། །
དཔེར་ན་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། །མཆོད་
པ་ལུལ་དང་ཆོས་ལ་འབད་བ་དེ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡི། །དོན་དེ་བདེ་སྒྲག་
གོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །དེ་འདྲའི་ལ་ཡིག་དེ་ནི་དགོས་ཆེད་དོ། །

འབྱུང་ཁུངས་གང་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི། །དཀའ་ཆོགས་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
སྒྲ། །ནས་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་གྲེས་པ་ནི། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །དཔེར་
ན་སྒྲ་མའི་ནལ་ནས་ལེགས་བཤད་དང་། །རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་མོར་བུ་བྱུང་། །འབྱུང་

བྱ་ལེགས་པར་བཤད་དང་མོར་བྱ་ཡི། །འབྲུང་བའི་བྱངས་ནི་ལལ་དང་མཚོ་རུགོ། །དེས་ན་
དེ་འདྲའི་ནས་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲ། །དེ་ནི་འབྲུང་བྱངས་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན། །ཁྱིམ་པ་ལས་
ནི་དག་སྒྲོང་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། །ཀླ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར། །ཞེས་སོགས་དགར་
དང་སྟེད་པའི་དོན་ལ་འདུག །བྱང་ཚོས་གང་ལ་བྱང་གཞི་གང་འབྲེལ་བ། །གང་ཡིན་གོ་
བྱེད་གི་བྱི་བྱི་འོ་ཡི། །ལྷ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་
པོ་དང་། །བདག་གི་སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་དགོ་སྤྱད་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་གོས་རྒྱལ་པོའི་གན་
མཛོད་དང་། །སྤྱི་མོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བྱང་ཚོས་ནི། །དབང་པོ་བདག་གཞན་ཁྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་
ཡིན་ཞིང་། །བྱང་གཞི་མིག་དང་སྒྲ་མ་དགོ་སྤྱད་སོགས། །གང་གི་ཡིན་པའི་འབྲེལ་གཞི་
གཙོ་བོར་སྟོན། །གང་གིས་བྱས་པའི་བྱེད་པོ་སྟོན་པ་མིན། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་
སྒྲ་འོ། །

བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་བརྟེན་པའི་གནས། །གང་དུ་གནས་དང་གང་དུ་ཡོད་པ་
སོགས། །གཙོ་བོར་གོ་བར་བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་ནི། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་བརྟེན་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
དཔེར་ན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དབང་པོ་གནས། །སྟེང་ན་ནི་རྒྱ་གནས་གིང་ས་ལ་མི། །ཞེས་
པའི་སྒྲ་འདི་དབང་པོ་ནི་རྒྱ་མི། །བརྟེན་གཞི་ཤར་དང་སྟེང་དང་ས་ཡིན་པ། །གཙོ་བོར་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྟེ། །དེ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་མི་སྟོན། །བརྟེན་གཞི་སྟོན་པའི་
བདུན་པ་བརྟེན་གནས་སོ། །

གང་གི་མིང་ནས་བརྟོན་ཆེ་ཀྱེ་སྒྲུབ་བ། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བརྟུན་པ་འཁོད་པ་སྟེ། །ཀྱའོ་
ས་སྟོང་གོང་མ་ཆེན་པོ་ལགས། །ཁོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ཅིག་གཞོད་སྟེན་གྱི། །ཞེས་
སོགས་མིང་གི་ཐོག་མཐར་སྒྲུབ་བ་ཡོད། །དེ་ནི་མིང་དང་འབྲེལ་གྱི་སོ་སོ་མིན། །ཀྱེ་ཞེས་
འཁོད་པ་རྣམ་དབྱེ་བརྟུན་པའོ། །

སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་དོན་ཡི་ལྷན་རྒྱུ་སྤྲུལ་དང་། །ལྷན་བཅས་འབྱེད་སྤྲུལ་འབྱུང་ཁུངས་
 འཕོད་སྤྲུལ། །རྗེས་འབྱུག་སོ་སོའི་མཐའ་རུ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ལ། །རྗོགས་ཚིག་སྤྲུལ་རྒྱུ་ག་
 མཐའ་གོ་ཉིད་དང་། །ར་མཐའ་དེ་སོགས་རིགས་པས་སྤྲུལ་དེ་སྤྲུལ། །ད་དྲག་མཐའ་རུ་
 ཐོབ་དམིགས་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །རང་གི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་
 སྤྲུལ་ཡོད་རྒྱུ་ལ། །དོན་དེ་གང་ཡིན་རེ་ཞིག་བསྤྲུས་པས་ན། །སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་རྗོགས་ཚིག་ཅེས་
 བོ་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་ནི། །སྤྲུལ་དུ་དུ་ར་ལ་བདུན་ཡོད། །དེ་
 དག་རེ་རེས་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། །ཆེད་གནས་དེ་ཉིད་ཆོས་ལས་ལྷ་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལས་སུ་
 བྱ་བ་གཡས་སུ་འགོ། །ལྷོ་རུ་བསྐྱེད་དང་ཞལ་དུ་བཞེས་ལ་སོགས། །འགྲོ་འོང་སོང་བསྐྱེད་
 རྗེས་འབྱུང་གཟུང་འཆིང་སོགས། །གང་གི་བྱེད་པོས་ལས་བྱེད་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །གཉིས་པ་
 དགོས་ཆེད་ཚོགས་སུ་མང་འབྱེད་ལུ། །འཆི་ཁར་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་སོགས་རིགས་འབྲེས་ཤེས། །
 བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་པར། །ལན་པ་འདོགས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་གནས་གཞི་གཡས་སུ་མི་ཡོད་ཅིང་། །མཚོ་རུ་ཉ་མོ་མང་ཞེས་རིགས་པ་བསྒྲེ། །
 གཞིན་གང་ན་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ། །གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གནས་གཞི་ཟེར། །
 བཞི་བ་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་ཚོས་སུ་གྲུབ། །སྤྲུལ་དགོན་ཅོག་མི་སྤྲུལ་རུ་དེས། །དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ནི་ཆོས་
 དེའི་རང་བཞིན་དང་། །དེ་ཡི་གཤིས་ལུགས་སུ་ནི་གྲུབ་རྒྱུ་སྟོན། །ལུ་པ་ཆོས་ལས་སུ་དྲོའི་
 དུས་སུ་ཐེབས། །ཉི་མ་འཆར་ཁ་རུ་ནི་རྒྱལ་པོ་བསྒྲེས། །ཞེས་སོགས་དུས་ནི་བཟོད་པའི་
 དོན་ལ་ཟེར། །ལ་དོན་ཞེས་པ་སྤྲུལ་དག་གི་ཚབ། །དམིགས་པས་ལ་ཅན་འགའ་མ་
 གཏོགས་པལ་ཆེར་ལ། །ལ་ཡིག་སྤྲུལ་དུ་རུང་བའི་ལ་དོན་ཟེར། །ས་སུ་ག་བ་ད་དྲག་མཐའ་
 དུ་ཐོབ། །ར་དན་མ་ར་ལའི་མཐའ་རུ་དུ། །འདང་མཐའ་རྟེན་གང་ཡང་མེད་པའི་མཐའ། །
 ར་དང་རུ་གཉིས་རིགས་པས་དབྱེད་དེ་སྤྲུལ། །

གསུམ་པ་ཡི་ཐུན་ཞེས་པ་གི་གྱི་གྱི། །འི་ཡི་ལྷ་ཡིན་བདག་གི་བྱ་ལྷ་བྱ། །དེ་ལ་
འབྲེལ་སྒྲུ་ཟེར་ཞིང་མིང་སྒྲིང་ཚུལ། །ད་པ་ས་དང་དྲག་མཐའ་རུ་གྱི། །ག་ང་གཅིས་ལ་གི་
དང་ན་མ་ར། །ལ་ཡི་རྗེས་སུ་གྱི་དང་འུང་མཐའ་ར། །འི་དང་རྒྱང་པ་སྒྲིང་ཆེ་ཡི་ཡང་ཐོབ། །
གོང་གི་གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྷ་ལ། །རྗེས་འབྲུག་ས་ཡིག་སྒྲིང་བའི་དཔེ་བཟོད་ནི། །བདག་གིས་
གར་འབྲུག་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་གཟིགས། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །བཞི་
པ་རྒྱན་སྤྱད་ཀྱང་ཡང་འང་སྒྲུག་སུམ། །དེ་དག་མིང་གི་མཐའ་རུ་སྒྲིང་ཚུལ་ནི། །ག་བ་ད་ས་
ད་དྲག་མཐའ་རུ་གྱང་། །འདྲང་རྒྱང་པའི་མཐའ་རུ་འང་སྒྲིང་ཞིང་། །རྒྱང་པ་སྒྲིང་ཆེ་འ་
མཐའ་ཡང་ཐོབ་པོ། །ང་མ་ན་ར་ལ་མཐའ་ཡང་སྒྲུ་ཐོབ། །རྒྱན་ཞེས་དེ་ལ་མཐུན་དང་མི་
མཐུན་གཅིས། །མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་མཐུན་ཆོས་གཞི་གཅིག་དུ། །སྤྱད་པ་མདོག་ཀྱང་
དགར་ལ་མརྗེས་པའང་ཡིན། །མི་མཐུན་ཆོག་རྒྱན་མི་མཐུན་ཆོས་གཅིས་པོ། །གཅིག་སྤྱད་
ལུས་པོ་འཁྱོག་ཀྱང་སེམས་པ་དྲང་། །ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱན་ཡིན་ལོ་སྤྱད་པ་ལ། །གཞི་མཐུན་
གོང་མས་འོག་མ་སྤྱད་པ་དང་། །འོག་མས་གོང་མ་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ལྷན་ལ་ལའང་
ཡིན་ལ་སྒྲིང་པོ་ཡང་ཡིན། །ཆོས་ཀྱང་དྲན་ལ་ཆོས་མིན་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷས་ཆར་པ་བ་སྤྱེ་གྲུས་
ཀྱང་ཆར་འབེབས་སོ། །ལྷ་པ་ལྷག་བཅས་དེ་དེ་སྤྱེ་གསུམ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྗེས་འབྲུག་གར་
གི་སྒྲིང་ཚུལ་ནི། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐའ་དེ། །ག་ང་བ་མ་འ་མཐའ་ས་སྤྱེ་ཐོབ། །
མཐའ་དེ་ན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་སྒྲིང་། །

དེ་སྒྲིང་འབྲུག་ཚུལ་དེ་ལ་དགུ་ཡོད་ཅིང་། །ཐ་སྤྱད་དབང་དུ་གསུམ་དང་དངོས་པོའི་
དབང་། །བཞི་དང་དུས་གྱི་དབང་གི་གཅིས་རྣམས་སོ། །ཐ་སྤྱད་དབང་དུ་བྱས་ན་འདས་པ་
དང་། །རྣམ་གྲངས་གཞན་བཟོད་ལྷག་བཅས་གསུམ་རྣམས་སོ། །འདས་དཔེ་འདི་ནི་ཤུག་
པའི་ཀ་བ་འོ། །དེ་རིང་དེ་སྤྱེ་དེ་ལ་ཟུར་ཡོད་ཅིས། །ཁྱད་པར་སྤྱེ་མ་སྒྲིང་ན་རང་མིང་སྒྲིང་། །

ཕྱི་མ་སྟོར་ཆེ་དེ་ཞེས་སྟོས་པའི་ཆོག་། གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ནི་བཟོད་པའི་ཆོ། འདི་
ནི་རྒྱ་བོའི་མི་བོང་ཅན་ཡང་དེ། བསེལ་ཟེར་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན་ཀྱང་སྟེ། གཉེན་ཡང་དེ་
ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོན་གཅིག་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བཟོད་པའོ། གསུམ་པ་ལྷག་བཅས་
ལ་ནི་འདུག་པའི་དཔེ། ལྷ་མར་བསྟོད་དེ་དམ་ཚེས་ཉན་པར་བྱ། ཉེ་དེ་སྟེ་རྒྱ་ལྷག་བཅས་
ལ་འདུག་ཚུལ། འདི་ལ་མཚམས་སྒྱར་རྒྱ་མཚན་གཞན་འདྲེན་པའི། དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་
འཕངས་ཏེ་སོག་ལྟ་བུ། བྱ་བྱེད་རིམ་པས་འདུག་པའི་མཚམས་སྒྱར་དང་། མཚུལ་སྟེ་
ཆོས་བཤད་ལྟ་བུ་ནི། བྱ་བ་གཉིས་ནི་རིམ་འདུག་མཚམས་སྒྱར་དང་། ཉན་མ་མཁར་སྒྱར་
ཏེ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ནི། དུས་ནི་ཐུ་སྒྱིར་མེད་པའི་མཚམས་སྒྱར་གསུམ། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་
འདྲེན་པ་མི་དྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཆོགས་འདྲེན་པ་དང་། རེས་ཆོག་འདྲེན་
པ་འདི་ནི་དག་བཅོམ་སྟེ། ཉོན་མོང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པས་སོ། དབྱེ་བ་
འདྲེན་པ་འདི་ནི་བདེན་གཉིས་ཏེ། ཀྱུན་རྫོང་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པའོ། རྒྱས་བཤད་
འདྲེན་པ་ཤེར་སྟོང་མདོར་བསྟུས་ཏེ། རྒྱས་པར་འབྲུམ་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་སོ། རྒྱ་
མཚན་འདྲེན་པ་བཞི་སྟེ་གསུམ་པ་ནི། གཞན་འདྲེན་འདི་ནི་མི་སྟེ་འདི་ནི་ལྟ། ཞེས་སོགས་
དོན་མཚན་ལྷག་མ་ཡོད་ཅུ་ལྟ། སྟོན་པའི་སྟོན་ས་གཞན་དུ་འདྲེན་པའོ། མ་ཟད་ཆོག་གི་
འཛིག་མཚམས་ཁ་སྐོང་ལ། གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གོང་གི་གཉིས་
པ་དངོས་པོའི་དབང་དུ་ནི། བདེན་གསང་བདག་གཞན་དངོས་པོ་བཞི་ཡིན་ནོ། འདྲེན་པོར་
བདེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། རེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་གསང་
བའི་དངོས་པོར་དེ་མཐོད། སྒྲར་སྒྲས་པ་དེ་མ་སྟོན་ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་བདག་གི་དངོས་
པོར་བྲན་གྱི་དེ། འཕྲི་དེ་རེད་གྱི་དེ་དང་ཁོ་བོའི་དེ། སོགས་དང་བཞི་པ་གཞན་གྱི་དངོས་
པོའི་དཔེ། བྱིད་གྱི་དེ་དང་པ་ལོ་གྱི་དེ་སོགས། གོང་གི་གསུམ་པ་དུས་གྱི་དབང་དུ་གཉིས། །

འདས་དང་མ་འོངས་པ་འོ་འདས་པ་འི་དཔེ། །ཁ་སང་དུས་དེ་ལྟ་མའི་ལོ་དེ་སོགས། །ཞེས་
དང་མ་འོངས་དཔེ་ནི་སང་ཉིན་གྱི། །དུས་དེ་ཕྱི་ལོའི་དུས་དེ་ཞེས་སོགས་དང་། །བདག་
དང་ད་ལྟར་བ་ལ་དེ་སྒྲིའི། །མི་འདུག་པ་ནི་བྱགས་ལ་ངེས་པ་འཆོལ། །དུག་པ་འབྱེད་སྟེད་
རྗེས་འདུག་བརྒྱུ་ཡི་མཐར། །རྗེས་འདུག་དུག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་བ་ན། །གམ་རམ་སོགས་
དང་ད་དུག་མཐའ་རུ་ནི། །ཉམ་བཅས་ཐོབ་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལོ་ཡང་། །འབྱེད་
སྟེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་འབྱེད་པའི་དཔེ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་གསེར་རམ་དདུལ་ལམ་མོ། །

སྟེད་པ་ཟངས་སམ་གསེར་རམ་རིན་པོ་ཆེ། །གཞན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་དྲི་བའི་དོན་ལ་
འདུག །ཡོད་དམ་མེད་དམ་མཉམ་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་། །ཤེས་སམ་འཛིན་ཉམ་སོགས་པ་དྲི་
བའི་དོན། །བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ནས་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་འོར་བུ་
འབྱུང་། །རྒྱ་ནས་གོས་དང་བྱང་ནས་གསེར་དོན་སོགས། །ནས་ལས་གཉིས་པོ་འབྱུང་
ཁུངས་སུ་མ་ཟད། །ལོགས་སུ་དགར་བ་སྟེད་པ་ལ་ཡང་འདུག །དང་པོ་རིགས་བྱ་ཡོན་
ཉན་རྗེས་དགར་གཞི། །རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་མཆོག་ལྟ་བུ། །ལས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཡི་གེ་འདྲི་བ་མཆོག །དདུལ་ལས་གསེར་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་བ་འོ། །ལྷ་ཡི་ནང་ནས་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་ནི། །དོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་བ་དང་ལྟན་པ་འོ། །སྟེད་པའི་དཔེ་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་
བར། །ཀླུ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་ལྟན་འདུས་པའི་བར། །ནས་སྒྲ་མཆོམས་སྦྱོར་ལ་འང་འདུག་པ་
ནི། །ལག་པ་བསྐྱལ་ནས་ཟས་ཟ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟག་བཅས་ལ་ཡང་འདུག་སྟེ་དཔེ་ནི། །ཁ་འདོན་ཆར་ནས་ཁྲོམ་ལ་འགོ་ཡི་ཡིན། །
བརྒྱད་པ་འཕོད་སྒྲ་ཀྱི་དང་ཀྱ་ཡེ་དང་། །ཀྱ་དག་ཅེས་པ་ཡིན་མོད་སྟེག་ཆོས་ལ། །སོགས་
པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་རུང་རྒྱལ་པོ་སོགས། །སྟོད་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྗོད་མི་རུང་། །
ནི་སྒྲ་ལ་ནི་དགར་དང་བསྐྱེན་པ་དང་། །ཆོག་བཅད་ཁ་སྒོར་གོར་མི་བརྒྱུགས་པ་བཞི། །དང་

པོ་ལ་ཡང་མཆོག་དམན་ཐ་དད་ཅམ། །དགར་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་མཆོག་དགར་ནི། །
དག་སློང་རྣམས་ནི་བྱིམ་པ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ །གཉིས་པ་དམན་བར་དགར་བའི་དཔེ་བརྗོད་
ནི། །མིའི་རིགས་ལས་ནི་གདོལ་པའི་རིགས་ཐ་ཆད། །གསུམ་པ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་དགར་བ་
ནི། །མཐེང་གའི་མདོག་ནི་སྤྱོད་སངས་ལས་གཞན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱར་པའི་སྐྱེ་ཡི་དཔེ་བརྗོད་ནི། །ཁྱོད་ནི་བླ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་སོགས། །
གསུམ་པ་ཚིགས་བཅད་ཁ་སློང་ལ་འདུག་དཔེ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
ཞེས་སོགས་བཞི་པ་གོར་མི་བསྐྱོག་པའི་དཔེ། །ཀུན་ཏུ་བཏགས་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་དག་མིན་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ནོ་ཡང་། །དང་སྐྱེ་སྤྱད་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐབས་
གདམས། །ལྷ་ལ་འདུག་ཅིང་དང་པོ་སྤྱད་པ་ནི། །མིག་དང་རྣ་བ་སྤྱད་པ་ལྟེ་དང་ཡིད། །
དབང་པོ་ལྷ་ཡིན་གཉིས་པ་འབྱེད་པ་ནི། །ལུང་པོ་ལྷ་ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་། །འདུ་
ཤེས་དང་ནོ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་ནི་འདུག་པའི་དཔེ། །དུ་བ་
མཐོང་བ་དང་ནི་མེར་ཤེས་སོ། །ཡོན་ཏན་སློབས་དང་མཁས་པའི་གྲལ་དུ་འཁུད། །བཞི་པ་
ཆེ་སྐབས་ལ་ནི་འདུག་པའི་དཔེ། །ནི་མ་ཤར་མ་ཐག་དང་འགྲོ་ཡི་ཡིན། །ལྷ་པ་གདམས་
དག་ལ་ནི་འདུག་པའི་དཔེ། །ཁ་ཏོན་གྱིས་དང་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་། །ནོན་དང་ལྷ་བུ་
བསྐྱལ་ཆིག་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། །ཆོ་དང་དང་སྐྱེ་གཉིས་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ། །འདུག་པའི་རྒྱལ་
ཡང་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་སྐྱེའི་འདུག་རྒྱལ་ལྷག་བཅས་སྐབས་སུ་བཤད། །གང་སྐྱེ་
ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཡང་ཅི་དང་ཇི་དང་སྟག་པ་ཡིན། །སྟེ་ཞེས་སྐྱེ་ནི་གང་ཟག་
ཁོ་ནར་འདུག །ཆིག་ཤད་སྒྲོར་རྒྱལ་ཞིག་སྟེ་སྤྱད་འདྲ་དང་། །ཕྱིར་ལ་ཅི་སྒྲོར་རྟེན་གྱིད་ལྷར་
བཞིན་དང་། །སྤྱད་ལ་ཇི་སྒྲོར་རིག་པས་བཏག་སྟེ་སྒྲོར། །བདག་པོའི་སྐྱེ་ནི་པ་བ་པོ་ཅན་
བཞི། །འགྲེལ་བྱེད་སྐྱེ་མ་པ་ལ་ཆེར་བཞེད་ན་ཡང་། །སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བ་ཡིས། །

པ་པོ་ཅན་གསུམ་བཞེད་པའི་དཔེ་བཟོད་ནི། །རྟ་པ་གཡག་པ་གསེར་པ་བྱེད་པ་པོ། །ཞེས་
 པ་པོ་དང་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན། །ཞེས་སོགས་བདག་སྒྲུའོ་དགག་སྒྲུའི་དཔེ་བཟོད་ནི། །
 མ་མི་གཉིས་ནི་ཆེག་གི་ཐོག་མར་སྒྱུར། །མེད་མིན་མ་ཡིན་སྟོང་དག་དཔེན་རྣམས་ནི། །
 ཆེག་གི་མཐའ་མར་སྒྱུར་རྒྱུའི་དགག་སྒྲུའོ། །མ་རིག་མི་རྟག་གོང་སྒྱུར་ཆེག་མཐའ་ལུ། །
 བདག་མེད་ཆོས་མིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །བདེན་སྟོང་རྣམ་དག་འདུ་འཛིན་དཔེན་པའོ། །
 འདི་སྒྲུ་མདུན་གྱི་འདི་ཞེས་ཉེ་བར་གསལ། །འདི་མཐོང་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་གསལ་བ་དང་། །
 མཆོག་ལས་འདི་དམན་ཞེས་པ་ལྟོས་པའི་དོན། །སྟོན་དུ་འདི་སྒྲུ་ཐོས་ཞེས་འདས་པ་དང་། །
 བྱིས་སུ་འདི་འདྲར་འགྱུར་རོ་མ་འོངས་པ། །ཉེ་མངོན་གསལ་དང་ལྟོས་དོན་འདས་མ་
 འོངས། །འདི་སྒྲུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ནི་ལྷ་ལ་འཇུག །ད་སྒྲུ་ཞེས་པ་ད་ནི་ལྷུར་དུ་འགོ། །མ་འོངས་
 པ་དང་ད་ནི་ཉིན་གུང་ཡིན། །ཞེས་པ་ད་ལྷར་བ་དང་མ་འོངས་པར། །འཇུག་གི་འདས་པ་ལ་
 བྱི་མི་འཇུག་གོ། །ཁོ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ནི་དུག་ཡོད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
 སུ་ཚོགས། །ལྷ་བྱ་གཞན་ལ་མི་ལྷན་པར་ངེས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པ། །ཞེས་པ་གཞན་དང་མི་ལྷན་པར་ངེས་དང་། །ཁྱིད་སྒྱུ་བ་ཁོ་ན་འཕོང་སྒྱེན་ཞེས་ལྷ་བྱ། །
 གཞན་ལ་མི་ལྷན་པར་བྱི་མ་ངེས་དང་། །ནག་པ་འཕོང་སྒྱེན་ཁོ་ན་ཞེས་ལྷ་བྱ། །གཞན་དང་
 མི་ལྷན་པར་མི་མ་ངེས་དང་། །ཁྱིད་སྒྱུ་བ་ཅིས་ལ་མཁས་པ་ཁོ་ན་ནི། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལྷན་
 ཅུམ་ངེས་པ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་མི་བསྒྲུ་བའི། །དོན་དང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཁོ་ན་དང་། །
 སལ་ཆེར་མཚུངས་གིང་དེ་ཡི་བྱུང་བར་ནི། །ལྷ་བྱ་ལ་ཉིད་སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་ཆེག །བྱི་མ་
 རང་དང་ཐ་མི་ཐད་དུ་སྒྱུར། །རྒྱན་པའི་དངོས་པོ་གཤེར་བ་ཉིད་ཅེས་པ། །ལྷ་བྱ་དངོས་པོའི་
 རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཅུམ་གྱི་སྒྲུ་ནི་དུལ་ཐུན་ཅུམ་ཞེས་པ། །ལྷ་བྱ་ཆད་མར་འཛིན་སྒྲུ་རེ་
 ཞིག་ནི། །དེ་ཅུམ་ཞེས་པ་ལྷག་མ་འགོག་པའོ། །གཞན་ཡང་འབའ་ཞིག་པ་དང་གཞན་གྱི་

ཀྱང་། །ལྷག་མ་འགོག་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་ལ་དོན་བཅུར་སྒྲུབ་ཆོར་བཤད། །
 །ལྷ་དང་འདྲ་ལ་ལྷའི་ཚུལ་ཞེས་འདྲའི་དོན། །མི་ངན་མི་ཚུལ་ཞེས་སོགས་སྤྲད་པ་དང་། །ཚུལ་
 །ཁྲིམས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། །དང་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མཚན་ཉིད་དང་། །
 །སྤགས་ཐབས་རིག་སྤགས་ཚུལ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་དོན། །ཚུལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་
 །རིགས་པ་དང་། །དོན་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དོན་སྒྲུབ་དང་། །འདོད་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་འདོད་
 །པ་དང་། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མཐུན་ཞེས་སོགས་ལེགས་པ་སྟེ། །དེ་ནམས་ཚུལ་སྒྲུབ་དེ་བྱེ་བ་
 །ནམས་བཅུའོ། །བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་དེ་བྱེ་ན་གསུམ་དུ་བརྗོད། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་མ་ནོར་
 །དོན། །རབ་བརྟགས་གསལ་བྱེད་བཞིན་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་དོན། །མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་བཞིན་
 །སྒྲུབ་འདྲ་བའི་དོན། །དེ་འདྲའི་བཞིན་སྒྲུབ་འི་ཚུལ་དོན་གཤེས་པར་མཛོད། །དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་
 །སོགས་ནི་གཏན་ཆོག་དོན། །དེ་ཡང་ནམ་དེ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། །དེས་ན་དེ་བས་ན་
 །ཞེས་གསུམ་པ་དང་། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནམ་དེ་བྱེད་བཞི་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལས་
 །ཞེས་པ་ནི། །ལྷ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་པར་སྟོན། །འོ་ན་འོ་ན་ཏེ་ན་དང་གལ་
 །ཏེ་ན། །དེ་ལྷ་ན་ལ་སོགས་པ་དོན་སྒྲུབ། །ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཕྱི་མ་ཁོང་མ་ཆུད། །པ་དེ་འདྲི་
 །བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དག་དང་བྱང་དང་ཆ་ནམས་གཉིས་ཆོག་ཡིན། །ནམས་
 །སོགས་ཡོངས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་དག །ཅོག་དང་མ་ལུས་ནམས་ནི་མང་ཆོག་གོ། །
 །སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་ལྷག་མ་ཀྱན་སྤྲད་པའི། །ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་མཐུན་པར་མཛོད། །
 །ཅིང་ཞིང་གིང་གི་སྒྲུབ་ནི་ལྷུང་ལུ་ལ། །ཡིན་ཞིང་སྟོན་པོ་ཡང་ཞེས་སྤྲད་པ་དང་། །མཚོད་ཅིང་
 །ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་མཚམས་སྒྱུར་གཉིས། །དེ་དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། །དང་མ་
 །འོ་ན་ར་ལ་སྟེ་དྲག་དང་། །རྒྱང་མཐར་ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །ཐོབ་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་
 །དམིགས་བསལ་ཡིན། །ག་བ་ད་གསུམ་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག་

ཐོབ་ལ། །ས་མཐའ་ཤིང་ཤེས་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤིག །ཐོབ་ཀྱང་ས་ཡི་མཐའ་རུ་ཤེས་བྱིས་ན། །སྒོ་
 ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་པ་དུ། །འབྲུལ་གཞི་བསྐྱེད་པས་ཞེས་བྱིས་དམིགས་བསལ་ལོ། །
 སྒྲུལ་པ། ཡི་གེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཡི་གེའི་བཤད་པ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོན་མི་
 སུམ་རྒྱུ་ཅའི། །བཞེད་གཞུང་སུམ་རྒྱུ་པ་ཡི་འབྲེལ་ཆོག་འདི། །སྒྲོ་མོངས་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ཐན་
 ཆེད་བཞོད། །སྒོན་ཕྱོན་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟར། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་
 གཉིང་ཟབ་ཅིང་། །བྱིས་པ་རྣམས་གཡེར་ལེ་ལོའི་གཞན་དབང་དུ། །ལྷུང་རྣམས་རྒྱ་ཆེའི་
 གཞུང་ལ་བལྟ་མི་རུས། །ད་དུང་ལུགས་གཉིས་བྱེ་བ་ལ་མཁས་པས། །མཁས་པའི་གྲལ་
 འགོ་འཛིན་པའི་རེ་བཞི། །དཔའ་པོ་ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛིག་པ་གཞིན། །དཀའ་བ་མང་
 པོས་སྤྱད་ཀྱང་ག་ཆད་ཡིན། །ལུགས་གཉིས་སྒྲོང་བའི་མཁས་པའི་བཞུགས་གྲལ་དུ། །
 འཆང་བར་འདོད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བཞི། །ཡི་གེ་ཡིན་པའི་འདྲི་སྒྲོག་དོན་ཤེས་པའི། །མཁས་
 པ་བསྟེན་ནས་དལ་མེད་བརྩོན་པས་སྒྲོབས། །ཤེས་རྩལ་མེད་ཀྱང་དལ་མེད་བརྩོན་འགྲུས་
 གྱིས། །ཉིན་རེར་ཆོག་རེ་སྒོ་ལ་རེས་ན་ཡང་། །ལོ་གཅིག་ནང་དུ་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ། །
 རེས་པས་ཐིག་པ་བསག་ན་རྒྱ་མཚོའི་དཔེ། །སུམ་རྒྱུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་། །
 བར་ཡིག་དག་ཡིག་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་ན། །གསུང་རབ་སྒྲོག་དང་ཐོས་བསམ་གང་བྱས་
 ཀྱང་། །དོན་ལ་སྒྲོངས་པར་མི་འགྱུར་མཁས་གྲལ་ཐོབ། །འདི་ལྟར་རྩོམ་པའི་དགོ་འབྲས་
 བསལ་ཟེར་དབང་། །ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ཟེར་རྩོན་རྟག་འབྲོས་ནས། །སྒོ་གསར་
 གཞོན་ཅུའི་སྒོ་གོས་ཀྱན་དའི་ཆལ། །རྒྱས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །
 རིགས་གཞུང་ལམ་སྟོན་སྤྲུལ་དང་། །སྒྲུབ་ངག་གི་དབང་ལྷག་དང་། །སྒྲུབ་བྱངས་ལྟ་མོ་
 དབྱངས་ཅན་མ། །བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་གར་དུ་ཅེན། །ཟབ་ཟབ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ལ། །མང་མང་ཐོས་བསམ་བྱེད་འདོད་པའི། །མཛེས་མཛེས་སྒོ་གསར་གཞོན་ཅུ་རྣམས། །

ཡེགས་ཡེགས་སྐུ་རྟགས་འདི་ལ་སློབས། །ཐོན་མིའི་ཡེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ལ། །
 ཡེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ། །བཀའ་པོད་ལྷ་སོགས་གཞུང་མང་ལ། །སྤྱང་ན་
 མཁས་པའི་ཡང་ཕྱེ་ཡིན། །བད་སྟོད་ཡི་གེའི་གནད་དོན་རྣམས། །མ་ཤེས་བཤད་ཅོད་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་། །ཅུ་འགྲེལ་གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས། །སློབ་གྲོས་སྐུ་པའི་རྩ་བར་བཅུད། །
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །མཁས་པའི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །བད་སྟོད་སྐྱེ་ལ་
 སྤྱངས་བྱས་པས། །སྐྱེའི་དོན་ལ་སྒོངས་མི་འགྱུར། །ཐོན་མིའི་ཡེགས་བཤད་སྐུ་ཕུ་པའི། །
 སྤྱང་པོའི་བརྗོད་དོན་གོང་དུ་བཤད། །

ད་ནི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡི། །དཀའ་གནས་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། །ཁོ་མོའི་ཡི་
 གེའི་དབྱེ་བ་ནི། །གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། །ཁོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱེད་བྱ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་ལ། །དབྱེ་བར་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ནི། །
 སྐུ་ཕུ་པ་ཡི་འགྲེལ་པར་བཤད། །འདི་རུ་སྤྱར་ཡང་བཤད་མི་དགོས། །སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་
 ལྷ་པོ་ནི། །གང་གི་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བཞི་ཀ་ག་ཅ་ཉ་དང་། །ད་ཅ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་སྟེ། །ཡི་
 གེ་བཅུ་ཡི་སྟོན་དུ་འཇུག། །ག་ནི་ཅ་ཉ་ཉ་ད་ན། །ཅ་ཞ་ཟ་ཤ་ཤ་ས་སྟེ། །ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་
 ཉིད་ལ་འཇུག། །ད་ནི་ཀ་ག་ང་པ་དང་། །བ་མ་དུག་གི་སྟོན་དུ་འཇུག། །འ་ནི་ཁ་ག་ཆ་ཇ་དང་། །
 ཐ་ད་པ་བ་ཅ་ཇ་སྟེ། །ཡི་གེ་བཅུ་ཡི་སྟོན་དུ་འཇུག། །མ་ནི་ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ། །ཉ་ཐ་ད་ན་ཆ་ཇ་སྟེ། །
 ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་སྟོན་དུ་འཇུག། །དེ་དག་རྒྱང་སྐུ་དབང་དུ་བྱས། །བརྟེན་ས་འཕུལ་བ་
 ཡིག་ཁོ་ནར་པེས། །དེ་ཡང་ར་མགོ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །ཀ་ག་ང་དང་ཇ་ཉ་ཉ། །ད་ན་ཅ་ཇ་བཅུ་
 འཕུལ་ལོ། །ས་མགོ་འི་ཆོ་ན་ཀ་ག་ང་། །ཉ་ཉ་ད་ན་ཅ་བརྒྱད་ལ། །ལ་མགོ་ཅན་ལ་ཉ་ད་
 གཉིས། །ལ་བཏགས་ཆོ་ན་ཀ་ག་གཉིས། །ར་བཏགས་ཆོ་ན་ཀ་ག་ས། །ལ་བཏགས་ཆོ་ན་
 ཀ་ཟ་དང་། །ར་ས་གཉིས་དང་བཞི་སྐུལ་ལོ། །རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཕོ་ནི་དུག་

བོའི་རྩལ་གྱིས་དྲེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་རྩལ་གྱིས་དྲེ། །ཤིན་
 ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་
 ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་
 མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན། །བྱ་བྱེད་ལས་དང་བདག་གཞན་
 དུས། །དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་གསལ་བར་བྱ། །གང་ཞིག་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ། །འདིར་ནི་
 ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་གཅད་བྱའི་ཤིང་ལྟ་བུ། །གཅད་བྱ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲ། །
 ལས་དེར་འཇུག་པ་བྱ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟེ་རེས་བསྐྱུན་པ་བཞིན། །བཅད་པར་བྱ་དང་
 བཅད་པར་བྱས། །བྱ་བའི་སྒྲ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཤིར་མ་ཁན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་དྲེ། །གཅོད་པ་
 པོ་ནི་དེ་ཡི་སྒྲ། །བསྐྱུན་བྱེད་སྟེ་རེ་བྱེད་པ་སྟེ། །གཅོད་བྱེད་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཅོ། །སྦྱིར་ན་
 ལས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཡི། །འཇུག་ཡུལ་གསུམ་རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གཅད་བྱ་ཞེས་པ་ལས་སྒྲ་དངོས། །
 གཅོད་པར་བྱེད་སོགས་བྱེད་པའི་ལས། །གཅད་པར་བྱ་དང་བཅད་པར་བྱས། །རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ལས། །མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའོ། །བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོ། །
 བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་བདག་ཡིན་ལ། །བྱ་བའི་ལས་དང་ལས་
 དངོས་ལ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། །ཆོས་གང་གྲུབ་ཟིན་འགྲུབ་འགྲུར་དང་། །
 ད་ལྟ་གྲུབ་བཞིན་པ་རྣམས་ལ། །རིམ་བཞིན་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །ད་ལྟ་བ་རུ་བཤད་
 པ་ཡིན། །བྱེད་ལས་དངོས་ནི་ད་ལྟར་དང་། །བྱེད་ལས་སུ་རྟོགས་སྒྲུལ་ཆོག་ནི། །མ་འོངས་
 པ་ཡིན་བྱ་ལས་ལ། །བྱ་ཞེས་སྒྲུར་བ་མ་འོངས་དང་། །བྱས་ཞེས་སྒྲུར་ན་འདས་པ་ཡིན། །
 བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མ་བསྐྱུས་པ། །སྦྱིས་དང་གྲུབ་དང་གཤམ་དང་བྱང་། །བྱང་དང་ཞིག་
 སོགས་འདས་པ་དང་། །སྦྱི་དང་འགྲུབ་དང་འགཤམ་དང་འབྱང་། །འབྱང་དང་འཛིག་རྣམས་
 མ་འོངས་པའོ། །རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་གོ། །ད་ནི་

ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་ཐོབ། །སྒོན་འདུག་ལྷ་ཡིས་གང་འཕུལ་ན། །བ་
ཡིས་དུས་གསུམ་ནང་ནས་ནི། །འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས་ཀ་དང་། །བདག་གཞན་
གཉིས་ནས་གཞན་འཕུལ་ཞིང་། །ད་ལྟར་བ་དང་བདག་གཉིས་ཀ །གཏན་ནས་སྤུལ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །

མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །དུས་གསུམ་ནང་ནས་ད་ལྟར་དང་། །མ་འོངས་གཉིས་
དང་བདག་གཞན་གཉིས། །འཕུལ་ཞིང་འདས་པ་གཏན་མི་འཕུལ། །འ་ཡིས་དུས་གསུམ་
ནང་ནས་ནི། །ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ། །གཉིས་དང་བདག་གཞན་གྱི་ནང་ནས། །བདག་
འཕུལ་འདས་གཞན་མི་འཕུལ་སྤངས། །འོན་ཀྱང་མིང་རྒྱུད་ངེས་པ་མེད། །བརྩོན་པ་བསྐྱོད་
པ་ལྟ་བུལ། །བྱ་བྱེད་རྣམ་གཞག་ཡོད་ན་ཡང་། །བསྐྱོད་བྱ་བསྐྱོད་བྱེད་བསྐྱོད་ཟིན་ཐོགས། །
འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན་ལ་སོགས་པ། །སོར་གཞག་བྱས་པས་མཚོག་པ་དང་། །གཞན་ཡང་
དགག་སྒྲུལ་གདིང་ལྟ་བུར། །བྱ་བྱེད་རྣམ་གཞག་ཡོད་པའི་བྱེད། །འཕུལ་རྟེན་སྤྱི་སྒོན་བྱེད་
པའང་ཡོད། །དཔེར་ན་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་དང་། །བཀག་ཟིན་ཐོག་ཅིག་བསྐྱུ་བྱ་དང་། །
སྒྲུལ་བྱེད་བསྐྱུ་མས་ནས་སྒྲུལ་ཤིག་སོགས། །ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་མང་དུ་ཡོད། །དེ་ནས་
ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་དང་འདས། །སྤྱུལ་ཚིག་དང་བཅས་རྣམ་པ་
ལྷའི། །དཔེར་བརྗོད་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །འིན་ཤེས་བསྐྱུད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་བསྐྱུད་བར་བྱ། །
བསྐྱུད་པར་བར་བྱས་དང་སྐྱོད་པ་ཤིག་དང་། །འཛིག་པ་ལས་བསྐྱུད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་བསྐྱུད་པར་བྱ། །
བསྐྱུད་པར་བར་བྱས་དང་སྐྱོད་པ་ཤིག་དང་། །ས་སོགས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་བརྗོད་པར་བྱ། །བརྗོད་
པར་བྱས་དང་རྗོད་པ་ཤིག་དང་། །ཁོས་སོགས་བསྐྱོན་བྱ་སྐྱོན་བྱེད་བསྐྱོན་པར་བྱ། །བསྐྱོན་པར་
བྱས་དང་སྐྱོན་ཅིག་དང་། །ཡི་གེ་སོགས་བསྐྱུར་བྱ་སྐྱུར་བྱེད་བསྐྱུར་པར་བྱ། །བསྐྱུར་པར་
བྱས་དང་སྐྱུར་ཅིག་དང་། །བསྐྱུལ་བྱ་སྐྱུལ་བྱེད་བསྐྱུལ་པར་བྱ། །བསྐྱུལ་དང་པར་བྱས་དང་

སྐྱལ་ད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བླ་མ་ཁས་བྱ་མ་ཁས་བྱེད་མ་ཁས་བར་བྱ། །མ་ཁས་བར་བྱས་དང་
 མ་ཁས་བར་གྱིས། །བྱ་གསོགས་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་དགག་བར་བྱ། །བཀག་བར་བྱས་དང་
 ཁོག་ཅིག་དང་། །དགུག་བྱ་འགུག་བྱེད་དགུག་བར་བྱ། །བཀྱག་བར་བྱས་དང་ཐུགས་ཤིག་
 དང་། །སྒྲོད་སོགས་དགང་བྱ་འགེང་བྱེད་དགང་བར་བྱ། །བཀང་བར་བྱས་དང་ཁོངས་ཤིག་
 དང་། །བཀད་བྱ་འགས་བྱེད་བཀད་བར་བྱ། །བཀས་བར་བྱས་དང་ཁོས་ཤིག་དང་། །
 དགོད་བྱ་འགོད་བྱེད་དགོད་བར་བྱ། །བགོད་བར་བྱས་དང་འཁོད་ཅིག་དང་། །དགེས་བྱ་
 དགེས་བྱེད་དགེས་བར་བྱ། །དགེས་བར་བྱས་དང་དགེས་ཤིག་དང་། །བགྱི་བྱ་བགྱིད་བྱེད་
 བགྱི་བར་བྱ། །བགྱིས་བར་བྱས་དང་གྱིས་ཤིག་དང་། །དགྲོལ་བྱ་འགྲོལ་བྱེད་དགྲོལ་བར་
 བྱ། །བགྲོལ་བར་བྱས་དང་ཁྲོལ་ད་ཅིག་དང་། །དགམ་བྱ་འགམ་བྱེད་དགམ་བར་བྱ། །
 དགམ་བར་བྱས་དང་ཁྲོམས་ཤིག་དང་། །བཀྲལ་བྱ་ཁྲོལ་བྱེད་བཀྲལ་བར་བྱ། །བཀྲལ་ད་
 བར་བྱས་དང་ཁྲོལ་ད་ཅིག་དང་། །བརྒྱབ་བྱ་བརྒྱབ་བྱེད་བརྒྱབ་བར་བྱ། །བརྒྱབས་བར་བྱས་
 དང་བརྒྱབས་ཤིག་དང་། །བརྒྱམ་བྱ་བརྒྱམ་བྱེད་བརྒྱམ་བར་བྱ། །བརྒྱམས་བར་བྱས་དང་བརྒྱམས་
 ཤིག་དང་། །བརྒྱག་བྱ་བརྒྱག་བྱེད་བརྒྱག་བར་བྱ། །བརྒྱགས་བར་བྱས་དང་བརྒྱགས་ཤིག་
 དང་། །བརྒྱར་བྱ་བརྒྱར་བྱེད་བརྒྱར་བར་བྱ། །བརྒྱར་བར་བྱས་དང་བརྒྱར་ད་ཅིག་དང་། །
 བརྒྱལ་བྱ་བརྒྱལ་བྱེད་བརྒྱལ་བར་བྱ། །བརྒྱལ་ད་བར་བྱས་དང་བརྒྱལ་ད་ཅིག་དང་། །བཅས་མ་བར་
 བྱ་རྩ་བྱེད་བར་བྱ། །བརས་བར་བྱས་དང་རྩས་ཤིག་དང་། །བརྩ་བྱ་བརྩ་བྱེད་བརྩ་བར་
 བྱ། །བརྩས་བར་བྱས་དང་བརྩས་ཤིག་དང་། །བཅག་བྱ་འཅག་བྱེད་བཅག་བར་བྱ། །
 བཅགས་བར་བྱས་དང་ཅོགས་ཤིག་དང་། །བཅིང་བྱ་འཅིང་བྱེད་བཅིང་བར་བྱ། །བཅིངས་
 བར་བྱས་དང་ཅིངས་ཤིག་དང་། །བཅོལ་བྱ་འཅོལ་བྱེད་བཅོལ་བར་བྱ། །བཅོལ་ད་བར་
 བྱས་དང་འཅོལ་ད་ཅིག་དང་། །མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་བར་བྱ། །མཚོད་བར་བྱས་དང་

མཚོད་ཅིག་དང་། །མངལ་བྱ་མཛོལ་བྱེད་མངལ་བར་བྱ། །མངལ་ད་བར་བྱས་དང་མཛོལ་
ཅིག་དང་། །བཛོད་བྱ་ཛོད་བྱེད་བཛོད་བར་བྱ། །བཛོད་བར་བྱས་དང་ཛོད་ཅིག་དང་། །
མཉམ་བྱ་ཉམ་བྱེད་མཉམ་བར་བྱ། །མཉམ་བར་བྱས་དང་ཉམ་ཅིག་དང་། །བསྐྱེག་བྱ་སྐྱེག་
བྱེད་བསྐྱེག་བར་བྱ། །བསྐྱེགས་བར་བྱས་དང་སྐྱེགས་ཤིག་དང་། །བཏག་བྱ་ཐག་བྱེད་
བཏག་བར་བྱ། །བཏགས་བར་བྱས་དང་ཐོགས་ཤིག་དང་། །བཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་བཏང་
བར་བྱ། །བཏངས་བར་བྱས་དང་ཐོངས་ཤིག་དང་། །བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱར་བར་བྱ། །
བསྐྱར་ད་བར་བྱས་དང་སྐྱོན་ཅིག་དང་། །བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་བརྟེན་བར་བྱ། །བརྟེན་ད་
བར་བྱས་དང་རྟེན་ཅིག་དང་། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་བལྟ་བར་བྱ། །བལྟས་བར་བྱས་དང་ལྟོས་ཤིག་
དང་། །བསྐྱིམ་བྱ་སྐྱིམ་བྱེད་བསྐྱིམ་བར་བྱ། །བསྐྱིམས་བར་བྱས་དང་སྐྱིམས་ཤིག་དང་། །
གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་གདགས་བར་བྱ། །གདགས་བར་བྱས་དང་ཐོགས་ཤིག་དང་། །
གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་གདབ་བར་བྱ། །བཏབ་བར་བྱས་དང་ཐོབས་ཤིག་དང་། །གདོན་བྱ་
འདོན་བྱེད་གདོན་བར་བྱ། །བཏོན་བར་བྱས་དང་ཐོན་ཅིག་དང་། །གདེག་བྱ་འདེགས་
བྱེད་གདེག་བར་བྱ། །བཏེགས་བར་བྱས་དང་ཐེགས་ཤིང་དང་། །བདས་བྱ་འདེད་བྱེད་
བདའ་བར་བྱ། །བདས་བར་བྱས་དང་དེད་ཅིག་དང་། །བྲང་བྱ་འབྲེན་བྱེད་བྲང་བར་བྱ། །
བྲངས་བར་བྱས་དང་བྲོངས་ཤིག་དང་། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གདུལ་བར་བྱ། །བཏུལ་ད་
བར་བྱས་དང་ཐུལ་ཅིག་དང་། །བརྟུང་བྱ་རྟུང་བྱེད་བརྟུང་བར་བྱ། །བརྟུངས་བར་བྱས་
དང་རྟུངས་ཤིག་དང་། །བསྐྱེབ་བྱ་སྐྱེབ་བྱེད་བསྐྱེབ་བར་བྱ། །བསྐྱེབས་བར་བྱས་དང་སྐྱེབས་
ཤིག་དང་། །བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བྱེད་བསྐྱུ་བར་བྱ། །བསྐྱུས་བར་བྱས་དང་སྐྱུས་ཤིག་དང་། །མནན་
བྱ་གཞོན་བྱེད་མནན་བར་བྱ། །མནན་བར་བྱས་དང་ཞོན་ཅིག་དང་། །བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་
བསྐྱམ་བར་བྱ། །བསྐྱམས་བར་བྱས་དང་སྐྱམས་ཤིག་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་

བར་བྱ། །བསྐྱབས་པར་བྱས་དང་སྐྱབས་ཤིག་དང་། །སྒྲར་བྱ་སྒྲོང་བྱེད་སྒྲར་བར་བྱ། །
 སྒྲངས་པར་བྱས་དང་སྒྲོངས་ཤིག་དང་། །དབྱད་བྱ་དབྱོད་བྱེད་དབྱད་པར་བྱ། །དབྱད་པར་
 བྱས་དང་དབྱོད་ཅིག་དང་། །དབུལ་བྱ་འབུལ་བྱེད་དབུལ་པར་བྱ། །ཐུལ་པར་བྱས་དང་
 ཐུལ་དེ་ཅིག་དང་། །དབབ་བྱ་འབེབས་བྱེད་དབབ་པར་བྱ། །མེབས་པར་བྱས་དང་མེབས་
 ཤིག་དང་། །དབབ་བྱ་འབབ་བྱེད་དབབ་པར་བྱ། །སྐྱལ་པར་བྱས་དང་སྐྱལ་དེ་ཅིག་དང་། །
 དབྱི་བྱ་འབྱི་བྱེད་དབྱི་པར་བྱ། །སྐྱིས་པར་བྱས་དང་སྐྱིས་ཤིག་དང་། །དབྱུང་བྱ་འབྱིན་བྱེད་
 དབྱུང་པར་བྱ། །སྐྱུངས་པར་བྱས་དང་སྐྱུངས་ཤིག་དང་། །དབྱེ་བྱ་འབྱེད་བྱེད་དབྱེ་པར་བྱ། །
 བྱེ་པར་བྱས་དང་བྱེ་ཞིག་དང་། །སྐྱར་བྱ་སྒྲོང་བྱེད་སྐྱར་པར་བྱ། །སྐྱར་ས་པར་བྱས་དང་
 སྐྱོངས་ཤིག་དང་། །མྱར་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་མྱར་པར་བྱ། །མྱར་ས་པར་བྱས་དང་སྐྱོངས་ཤིག་དང་། །
 བཙོང་བྱ་འཛོང་བྱེད་བཙོང་པར་བྱ། །བཙོངས་པར་བྱས་དང་ཚོངས་ཤིག་དང་། །བཙོ་བྱ་
 འཛོ་བྱེད་བཙོ་པར་བྱ། །བཙོས་པར་བྱས་དང་ཚོས་ཤིག་དང་། །བཙམ་བྱ་ཚོམ་བྱེད་བཙམ་
 པར་བྱ། །བཙམས་པར་བྱས་དང་ཚོམས་ཤིག་དང་། །བསྐྱལ་བྱ་སྐྱལ་བྱེད་བསྐྱལ་པར་བྱ། །
 བསྐྱལ་དང་པར་བྱས་དང་སྐྱལ་དེ་ཅིག་དང་། །བརྒྱར་བྱ་རྒྱེད་བྱེད་བརྒྱར་པར་བྱ། །བརྒྱར་ས་
 པར་བྱས་དང་རྒྱེད་ས་ཤིག་དང་། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་གཞལ་པར་བྱ། །བཅལ་དང་པར་
 བྱས་དང་འཇོལ་ཅིག་དང་། །བཞུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་བཞུག་པར་བྱ། །བཞུགས་པར་བྱས་
 དང་ཆུགས་ཤིག་དང་། །གཞོམ་བྱ་འཇོམས་བྱེད་གཞོམ་པར་བྱ། །བཙོམས་པར་བྱས་དང་
 ཚོམས་ཤིག་དང་། །གཟུང་བྱ་འཇིན་བྱེད་གཟུང་པར་བྱ། །གཟུངས་པར་བྱས་དང་ཟུངས་
 ཤིག་དང་། །གཟུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་གཟུག་པར་བྱ། །གཟུགས་པར་བྱས་དང་ཆུགས་ཤིག་
 དང་། །གཡབ་བྱ་གཡོབ་བྱེད་གཡབ་པར་བྱ། །གཡབས་པར་བྱས་དང་གཡོབས་ཤིག་དང་། །
 བསྐྱག་བྱ་སྐྱོག་བྱེད་བསྐྱག་པར་བྱ། །བསྐྱོགས་པར་བྱས་དང་སྐྱོགས་ཤིག་དང་། །སྒྲར་བྱ་

ལེན་བྱེད་བླང་པར་བྱ། །བླངས་པར་བྱས་དང་ལོངས་གིག་དང་། །བཟུ་བྱ་སྒྲོེ་བྱེད་བཟུ་བར་
བྱ། །བཟུས་པར་བྱས་དང་སྒྲོེས་གིག་དང་། །བརྟག་བྱ་སྒྲོག་བྱེད་བརྟག་པར་བྱ། །བརྟགས་
པར་བྱས་དང་སྒྲོགས་གིག་དང་། །བརྟབ་བྱ་སྒྲོབ་བྱེད་བརྟབ་པར་བྱ། །རྟབས་པར་བྱས་
དང་སྒྲོབས་གིག་དང་། །བསྐྱར་བྱ་སྒྲོར་བྱེད་བསྐྱར་པར་བྱ། །བསྐྱརས་པར་བྱས་དང་སྒྲོརས་
གིག་དང་། །བསྐྱད་བྱ་སྒྲོད་བྱེད་བསྐྱད་པར་བྱ། །བསྐྱད་པར་བྱས་དང་སྒྲོད་ཅིག་དང་། །
བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོབ་བྱེད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བསྐྱབས་པར་བྱས་དང་སྒྲོབས་གིག་དང་། །བཤད་བྱ་
འཆད་བྱེད་བཤད་པར་བྱ། །བཤད་པར་བྱས་དང་ཤོད་ཅིག་དང་། །བཤམ་བྱ་གཤོམ་བྱེད་
བཤམ་པར་བྱ། །བཤམས་པར་བྱས་དང་ཤོམས་གིག་དང་། །བསག་བྱ་གསོག་བྱེད་བསག་
པར་བྱ། །བསགས་པར་བྱས་དང་སོགས་གིག་དང་། །གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་གསད་པར་བྱ། །
བསད་པར་བྱས་དང་སོད་ཅིག་དང་། །བསབ་བྱ་གསོབ་བྱེད་བསབ་པར་བྱ། །བསབས་
པར་བྱས་དང་སོབས་གིག་དང་། །བསམ་བྱ་སེམས་བྱེད་བསམ་པར་བྱ། །བསམས་པར་
བྱས་དང་སོམས་གིག་དང་། །བསལ་བྱ་སོལ་བྱེད་བསལ་པར་བྱ། །བསལ་དང་བར་བྱས་དང་
སོལ་ཅིག་དང་། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱེདས་པར་བྱས་དང་སྐྱེདས་གིག་
དང་། །བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱར་པར་བྱ། །བསྐྱརས་པར་བྱས་དང་སྐྱརས་གིག་དང་། །
མཐའ་དག་བརྗོད་བྱི་མི་ལང་པས། །རིགས་པས་དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ། །དེས་ན་བྱ་བྱེད་
ལ་སོགས་པའི། །ཚིག་གྲོགས་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བར། །བསྐྱར་དང་སྐྱོར་དང་བསྐྱརས་
སྐྱོརས་སོགས། །སྐྱུ་ཕྱིའི་ཚིག་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཏེ། །དཔེར་བརྗོད་འདི་ནས་བྱུང་བ་བཞིན། །
དོན་ལ་སྐྱོར་སྐྱུ་ལ་མ་ནོར་གཅེས། །ག་ར་བ་མ་ན་ར་ལའི། །མཐའ་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་ལས། །
མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་གཉིས། །ཡི་གེ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ན། །བྱ་ལས་འདས་པར་ཡང་
འཇུག་ཐོབ། །མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟངས། །དེ་ཡང་ག་ར་བ་མའི་མཐར། །ས་དང་ན་

ར་ལ་གསུམ་རྗེས། །ཡང་འཇུག་ད་དང་སྒྲུལ་ཚིག་ལ་འང་། །པལ་ཆེར་ཡང་འཇུག་སྒྲུར་བ་
ཡིན། །དོན་ཀྱང་ཡང་འཇུག་དེ་ཡིག་ནི། །དོན་ལ་ཐོབ་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱང་། །གསར་བཅད་
སྐད་ལ་དོར་བ་ཡིན། །ཡིག་རྒྱུང་འཕུལ་ཡིག་ལྟན་པ་ལ། །མཐའ་རྟེན་འཡིག་རེས་བར་
དགོས། །དབྱངས་ཡིག་བཞི་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡ་དང་ར་ཡི་འདོགས་ཅན་ལ། །
མཐའ་རྟེན་འཡིག་སྒྲུར་བར་བྱ། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །པོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་གསུམ། །ཡོད་པར་སུམ་
ཏྟགས་འགྲེལ་པ་ནི། །སྟོན་མ་རྣམས་སུ་མཐུན་མི་མཐུན། །སྟོ་ཚིགས་ཡོད་ཀྱང་ད་བས། །
པོ་རུ་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན། །འག་འཁྱིག་ག་ཡིག་པོ་རུ་བརྗོད། །ཞ་ལུ་ལོ་རྩ་ག་ད་
ན། །འཇུར་བ་མ་ནིང་མ་ཡིག་ནི། །མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ལ་ཡིག་ཀྱང་། །མཚན་མེད་མ་
ནིང་རུ་བཞེད་ལ། །སྟེ་དགེ་སི་རུ་བཅ་ཆེན་གྱིས། །ག་བ་ད་ས་བཞི་ནི་པོ། །ར་མ་འགསུམ་
མོ་ཡིག་དང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་རུ། །བཞེད་ཅིང་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་གི། །མཐའ་རུ་
ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི། །སྦྱིས་སུ་རབ་དང་བ་ཡིག་མཐར། །ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་སྦྱིས་པུ་
འབྱིར། །ག་བ་གཉིས་མཐར་ཡང་འཇུག་ནི། །མ་ཞུགས་པ་དང་ས་ད་གཉིས། །ཅ་མ་གྱི་
མཐའ་ཅན་སྦྱིས་སུ་ཐ། །ར་མ་གཉིས་གྱི་མཐའ་རུ་ནི། །ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་མོ་ཅ་མ་དང་། །
དེ་གཉིས་མཐའ་རུ་ཡང་འཇུག་ནི། །མ་ཞུགས་པ་དང་འཡིག་གི། །མཐའ་རྟེན་ཅན་ནི་ཤིན་
རུ་མོ། །མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི། །མིང་གཞིའི་པོ་འམ་དྲག་པ་དང་། །ཐུད་པ་དཔེར་ན་
བསྟན་ད་བསྟོར་ད་ཅུལ་ད། །ལྟ་བུ་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་འམ། །ཡང་འཇུག་མེད་པ་རྒྱུ་
བསྟར་བཅུལ། །ལྟ་བུ་དྲག་པར་འཇུར་བ་ཡིན། །མིང་གཞིའི་མོ་ནི་ཞན་པ་དང་། །ཐུད་པ་
དཔེར་ན་འགྲན་འགོར་འགུལ། །ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཞན་པར་འཇུར། །དེའི་ཕྱིར་འཇུར་བ་
མ་ནིང་དང་། །མིང་གཞི་ཞན་ཞིང་ཡང་འཇུག་ནི། །དྲག་པའི་བར་རུ་རྒྱུད་པ་ནི། །དཔེར་ན་

འཛིན་པ་འབྲུག་པ་དང་འབྲུག་པ་། དྲག་ཞུག་གཉིས་ཀ་ཅན་འབྲུག་པ་ལ། དེ་ལྟར་མཚན་གཉིས་མ་ཅིང་དང་། མིང་གཞི་དྲག་ཞུག་གཉིས་ཀ་དང་། མ་ཐད་མ་ཅིང་ཡི་གེ་ནང་། ཐད་པ་དཔེ་ན་ཕྱིན་ཐང་དང་འབྲུག་པ་། ལྟ་བུ་ཡང་འབྲུག་ཡོད་པ་ལས། ཡང་ན་མཐུན་འཐོར་འབྲུག་ལྟ་བུ། ཡང་འབྲུག་མེད་པ་ལང་རུང་སྟེ། དྲག་ཞུག་གང་དུ་མི་འབྲུག་པ་ལ། ཕྱིར་ན་མཚན་མེད་མ་ཅིང་རོ། རོ་བོའི་སློབ་སྐུ་མ་ཡིན་པར། མིང་གཞི་ཡང་འབྲུག་དབང་གིས་ནི། ཤོ་མོ་མ་ཅིང་གསུམ་ཕྱེའོ། ཡི་གེ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་ནི། བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བས་སྐྱུ་བ་འབྲུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། བསྐྱུ་བ་བྱ་ཞེས་པ་བྱ་ཆོག་དང་། བསྐྱུ་བ་ཆེད་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད་དང་། བསྐྱུ་བས་ཐིན་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། སྐྱུ་བ་ཕྱེད་ལྟ་བུ་ཕྱེད་ཆོག་དང་། སྐྱུ་བ་བཞིན་ལྟ་བུ་ད་ལྟར་ལ། འབྲུག་པར་འབྲུག་ཞེས་མ་འོངས་དང་། ལྟ་བ་མོད་ལྟ་བུ་འདས་པ་ལ། འབྲུག་པར་འབྲུག་གཞི་མེད་མོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཞིབ་དུ་གེས་འདོད་ན། ཕྱེད་པ་པོ་ནི་གཞན་དང་ནི། དངོས་སྐུ་མ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། འབྲུག་འགག་འབྲུག་འདུ་མོགས་ཐོབ་ཅིང་། ཕྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་འབྲེལ་ན། བསྐྱུ་བ་དགག་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡང་ཐོབ་པའི་ཚུལ། གེས་པར་བྱ་དགོས་གནས་ཡོད་དོ། འདིར་ནི་ཕྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་། དངོས་སྐུ་འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་ཞེས། སྐྱོས་པ་ལས་ཞིག་ཕྱེད་པ་པོ། གཞན་གྱི་དངོས་སྐུ་སྐྱུ་བ་ཕྱེད་པ། དཔེར་ན་གསེར་འབྲུག་ཅི་ཡི་ལྷགས། གསེར་དུ་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱ་བསྐྱུ་བ་ཆེད་དང་། འཐོར་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་རང་གི། རོ་བོར་ལྟ་བ་པའི་མིང་ལྟ་བུར། བས་སྐུ་ལ་སྐུ་མགོ་ཅན་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་དང་སྐྱུ་བ་བཞིན་པ། བསྐྱུ་བ་དེ་ཐིན་སྐྱུ་བ་པར་འབྲུག་ལྟ་བུ། སྐུ་ལི་མགོ་ཅན་དེས་པར་ཐོབ། ལས་ཞིག་ཕྱེད་པོ་གཞན་དངོས་སྐུ། མེད་པར་རང་རང་གིས་འབྲུག་པ། སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་དཔེར་ན་ནི། སྐྱོས་སྐུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ནི། ལྷགས་གོང་སྐྱོ་བུར་རང་དགར་དུ། གསེར་དུ་ལྟ་བ་པའི་ཆོན་ནི། འབྲུག་

བྱེད་ལུགས་དང་གྲུང་ཟིན་དང་། །འགྲུར་བཞིན་འགྲུར་བར་འགྲུར་ལྟ་བུ། །ས་ཡི་མགོ་ཅན་
མི་ཐོབ་ཅིང་། །དེ་བཞིན་སྦྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ལ། །དངོས་སུ་སྦྱོས་པ་རྒྱས་བཤད་ལས། །
མདོར་བྱ་བ་སྟུན་དུ་བསྟུ་བའི་ཆེ། །བསྟུ་བར་བྱ་དང་བསྟུ་བའི་ཆེད། །བསྟུ་བའི་རོ་བོ་མིང་
རྒྱང་དང་། །སྟུད་པར་བྱེད་དང་སྟུད་བཞིན་པ། །སྟུད་འགྲུར་བསྟུས་ཟིན་ལྟ་བུ་ལ། །ས་ཡི་
མགོ་ཅན་དེས་པར་དགོས། །བྱེད་པོ་དངོས་སུ་མེད་པ་ནི། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་བྱང་བ་རྣམས། །
ཆང་ལ་འདུ་ཆེ་འདུ་བྱའི་གནས། །འདུ་བར་བྱེད་དང་འདུས་སོང་ལ། །ཡི་གེའི་གཟུགས་
ཀྱང་གཞན་ཐོབ་པས། །དེས་མཆོན་རིགས་འགྲེས་ཤེས་པར་མཛོད། །

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ནི། །མིང་ནི་འདོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་ཡོད། །བྱེད་ཆིག་ལས་
སམ་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །སྐྱུ་ལ་ཆིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་དང་། །
བྱ་བྱེད་གང་དུ་མི་གཏོགས་པའི། །མིང་གི་བརྗོད་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་དོ། །བྱེད་ཆིག་སྟོན་པ་བརྗོད་
པའི་མིང་། །སྐྱུ་བ་ཐབས་ཞེས་པའི་སྐྱུ་བ་པ་དང་། །སྟོན་ཆེན་ཞེས་པའི་སྟོན་པ་དང་། །
འདོགས་ཆོག་ཅེས་པའི་འདོགས་པ་དང་། །ཆོས་སྤྱང་ཞེས་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས། །བྱེད་ཆིག་
སྟོན་པ་བཏགས་པའི་མིང་། །དེ་བཞིན་སྟོན་པ་འབུལ་བ་དང་། །འཆད་རྩོད་རྩོད་མོགས་
རིགས་པས་འགྲེ། །བྱ་ཆིག་སྟོན་པ་བཏགས་པའི་མིང་། །བྱིན་བརྒྱབ་ཅེས་པའི་བརྒྱབ་པ་
དང་། །བསྟན་བཅོས་ཞེས་པས་བསྟན་པ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། །
མ་ཉམ་གཞག་གདིང་བ་ལ་སོགས་པ། །མང་ཡོད་རིགས་འགྲེས་ཤེས་པར་མཛོད། །བྱ་བ་
བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འཕ། །འདས་ཆིག་སྟོན་པ་བཏགས་པའི་མིང་། །སྟོང་པོ་བཞོད་མདོ་
ཞེས་པའི་བཞོད། །དབྱ་བཅོམ་པ་ཞེས་བཅོམ་རྣམས་སོ། །སྐྱུ་ལ་ཆིག་སྟོན་པ་བཏགས་པའི་
མིང་། །ཡིད་སྤྱབས་ཞེས་པའི་སྤྱབས་པ་དང་། །མགུལ་ཆིངས་ཞེས་པའི་ཆིངས་ཤིག་དང་། །
བརྒྱུས་རྒྱུན་ཞེས་པའི་བརྒྱུས་རྣམས་ཡིན། །བྱ་བྱེད་གང་དུ་མི་གཏོགས་པའི། །མིང་ནི་བྱིན་

རྒྱལ་ཁེས་པའི་རྒྱལ་ས། །ཁང་བཅུགས་ཁེས་པའི་བཅུགས་པ་དང་། །དུལ་བ་ཁེས་པའི་
 དུལ་བ་དང་། །ཚོང་བ་ཁེས་པའི་ཚོང་ཉིད་དང་། །སྟོག་མས་ཁེས་པའི་གོམས་རྒྱམས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། །བདག་བཞུག་དུས་གསུམ་དཔེར་བརྗོད་ནི། །སྔོན་དུ་
 རག་རིམ་བཀོད་ཅིན་ལྟར། །ཡིན་ཞིང་ད་དྲག་ཐོབ་ཚུལ་དཔེ། །བཀའ་བཅུལ་བསྐྱར་ཅིན་
 ཕྱིན་ཅིན་ཉན། །འཐོར་བཀོན་མཆེན་བཏོན་གྱུར་འབྱོར་ཐར། །ཀྱུན་བསྐྱར་སྔོན་རྒྱུན་
 འཛིན་ལྟར་བརྒྱན། །ལན་རྟེན་གྱིན་གསོན་སྒྲིན་ཞེན་མནན། །བརྟན་བསྐྱར་ཟེར་འཛིན་
 རོལ་མཚར་སྒྱུལ། །སོལ་སྒྱུལ་འཛལ་བསལ་ན་ར་ལའི། །རྗེས་སྐད་དྲག་ཐོབ་ཅེས་བརྗོད། །
 རྗེས་འདུག་བཅུ་པོ་སོ་སོ་ཡི། །ག་ད་བ་ས་ན་མའི་མཐར། །པ་སྦྱོར་ང་འ་ར་ལ་དང་། །རྒྱང་
 མཐར་བ་ནི་སྦྱོར་ཁེས་བསྟན། །སྐབས་འགར་ང་དང་ར་ཡི་མཐར། །པ་ཐོབ་རྒྱང་པ་ཐར་པ་
 ཁེས། །ཐུགས་ལ་ངེས་ནས་དབྱེད་པར་མཛོད། །ཞར་བྱུང་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཉེ་བ་
 བསྟེན་པ་ཉུང་བ་བསྟུང་། །ཐིམ་པ་བསྟེན་པ་བྱུང་བ་བསྟུང་། །མཐུན་པ་བསྟུན་པ་མཐུན་པ་
 བསྟུང་། །ནག་པ་གནག་པ་ནན་པ་བརྟན། །ཞོར་བ་དང་ནི་བསྦྱར་བ་སོགས། །སྔ་མ་དོན་གྱི་
 རྒྱད་པར་དང་། །ཕྱི་མ་རྒྱམས་ནི་རྒྱད་པར་དེར། །བྱས་པའི་མིང་དུ་གེས་པར་བྱ། །མི་དང་
 མི་བོ་མི་ལུད་དང་། །རྩ་དང་རྩ་བོ་རྩ་ལུད་དང་། །མདའ་དང་མདའ་མོ་མདའ་ལུད་དང་། །རྩོ་དང་རྩོ་
 བོ་རྩོ་ལུད་དང་། །རྩ་དང་རྩ་བོ་རྩོ་ལུགས། །དང་པོ་དངོས་མིང་རང་འབབ་དང་། །བར་པ་
 རྟེན་བོ་འཕམ་མཚོག་ལ་འདུག །ཐ་མ་རྒྱང་དུ་འཕམ་དམན་པའི་མིང་། །མཐེ་བོ་མཐེ་ལུ་ཕྱི་ཕྱི་ལུ།
 །ཁང་པ་ཁང་བུ་སྟོ་སྟེ་ལུ། །མཚོ་དང་མཚོ་ལུ་སོགས་པ། །སྔ་མ་དངོས་བོའི་རང་མིང་དང་། །
 ཕྱི་མ་དེ་རྒྱམས་རྒྱང་བུའི་མིང་། །སྟེལ་དང་སྟེལ་བུ་ཕྱི་ལུ། །རྩ་མོང་རྩ་མོང་ལུ། །ར་མ་རེལ་ཕྱི་
 ཕྱི་གྱ། །ལུག་དང་ལུ་གྱ་ལ་སོགས་པ། །སྔ་མ་སེམས་ཅན་རང་མིང་དང་། །ཕྱི་མ་སྐུ་གུའི་
 མིང་དུ་གྲགས། །བུག་པ་བུག་དམིག་བུ་དང་། །ཏར་མིག་རྒྱམས་ནི་རྒྱང་བུའི་མིང་། །

འཕྱིགས་དང་འབྲགས་དང་འབྲག་པ་དག །ཁུང་བུ་རྟོལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་། །སྐར་དང་
གར་ནི་བྱག་པ་སྟེ། །ཡོན་པོ་ཁྱོག་པོ་གཙུ་བོ་དང་། །འཆུས་པོ་དང་ནི་འཁྱོག་པོ་རྣམས། །
དྲང་པོ་མིན་པའི་མིང་ལ་འཇུག །ཡིབ་དང་གབ་དང་སྐྱེདས་པ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་དང་
གཞལ་བ་རྣམས། །སྐྱ་བའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །སིམ་དང་སྟིམ་དང་ཁུ་འཇུ་པ་དང་། །
ཐིམ་པ་རྣམས་ནི་རྩལ་པའི་དོན། །ཀར་ལག་དམ་པོར་བཅིངས་པ་ལ། །བཀྱིགས་དང་
དཀྱིགས་དང་འཁྱིག་པ་དང་། །བཅིགས་པ་ལ་སོགས་དཔེ་དག་པར། །ཡོད་པ་མཐོང་བས་
དུས་གསུམ་ལ། །བསྟོས་ཏེ་འཇུག་སྐབས་ཡོད་དམ་སྟུམ། །གྲུང་པོ་སྐྱུང་པོ་གཡེར་བག་
ཅན། །སྒྲིན་པོ་སྒྲིམ་པོ་གྲིམ་པོ་རྣམས། །མཁས་པ་འམ་གཤེས་རབ་ཅན་ལ་འཇུག །གམ་དང་
གན་དང་དྲུང་དང་ནི། །སྟོ་དང་ཡོགས་དང་གཞོགས་དག་གྱང་། །མདུན་ནམ་ཉེ་འཁོར་ཉེ་
བའི་མིང་། །འཕུན་པ་ཡན་པ་འབྱར་བ་དག །འབྱུང་པའི་མིང་དུ་སྐྱབས་འགར་འཇུག །
བསྐྱན་དང་བརྟན་དང་བསྐྱིས་པ་རྣམས། །གཡར་པོའི་མིང་ལ་འཇུག་པ་ཡོད། །བཀར་དང་
དགར་དང་བཀོལ་བ་དག །ཡོགས་སྐབས་ལ་བའི་དོན་ཅན་ནོ། །རྫུང་དང་རིང་པ་སྐྱིབས་
པ་དང་། །སྒྲེ་ཅོང་དག་ནི་གསལ་ཅིང་། །སྒྲེམ་པའི་མིང་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་། །རུམ་དང་བང་
དང་མང་དག་ནི། །ལྟོ་བའི་མིང་ལ་འཇུག་པ་ཡོད། །འབྲིད་དང་བྲིད་དང་བརྫོད་པ་རྣམས། །
བསྐྱུ་བའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །འཇི་བ་འཇིམ་པ་འདམ་བག་མིང་། །གཅིན་དང་གཅི་བ་
དྲི་རྒྱའི་མིང་། །བསྐྱེལ་དང་བསྐྱུད་པ་བརྟེན་པའི་མིང་། །མིང་གི་མཐའ་ལ་ཟད་པ་མེད། །
ཐམས་ཅད་བརྫོད་པར་མི་རུས་པས། །མངོན་བརྫོད་སོགས་ཀྱི་མིང་སྟོ་ཆོགས། །མཁས་
པས་བཤད་པ་དག་ལ་ལྟོས། །

སྟུས་པ། །ཡི་གེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་གནས། །ཡི་གེའི་བཤད་པ་དག་ཡིག་དང་། །
སུམ་ཏུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་གི། །གཞུང་འགྲེལ་ཀྱི་མཆོའི་ནང་ནས་ནི། །བདག་སྟོའི་ཀུ་

གཤི་ཕྱི་མོ་ཡིས། །ཁུ་ཐིག་ཙམ་དེ་སྒྲངས་བྱས་ཏེ། །གཅིག་བསྐྱས་བད་ཡིག་ཉིང་མཐོ་འདི། །
 སྟོ་གསར་གཞིན་ཏུ་ར་ཕན་ཆེད་དུ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ་བསྐྱེབས་ན་ཡང་། །རྒྱ་པ་བཞི་
 དེའི་ནང་དུ་ནི། །དོན་གྱི་ཆོག་རྣམས་མི་བསྐྱ་བས། །མི་མཛེས་སྤེབ་སྟོར་དམན་ན་ཡང་། །
 འདི་ནི་སྟོ་ལ་འཛིན་བདེའི་ཆེད། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྩོམ་བྱས་པས། །འདིར་ནི་འབྲུལ་
 བའི་ཆོག་ས་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འཆགས། །དགོ་བས་མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐོས་བསམ་གྱུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །རིག་གཞུང་གྱུ་མཆོ་མཐར་
 མོན་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་གླིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་འབྲུང་ཁུངས་དང་། ཡི་གེའི་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དག་
 ཡིག་སུམ་རྟགས་བཅས་ཆང་མ་སྤེབ་གཅིག་ཏུ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་ནས་སྟོ་འཛིན་བདེ་བ་ཞིག་
 འདི་དགོས་ཞེས་དགོ་སྤྱད་དུང་ཆེན་དུང་རམས་པ་སྟོ་བཟང་དགོ་འདུན་ནས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱུལ་བར་མ་ཟད་རང་དང་སྐལ་མཉམ་སྟོ་དམན་དག་ལ་ཕན་བའང་ཁྲིད་བསམ། བགྱིས་
 ལྷན་རྒྱུད་གྲུའི་མཁའ་བོ་སྤྲགས་ཆེན་འདར་པ་དོ་ཐོག་ཐུང་ཀའ་ཆེན་བསྐྱན་འཛིན་འཛིགས་
 མེད་དབང་སྤྱག་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་དྲངས་བསིལ་
 གྱི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་ཆོལ་ཞེས་ལྷུང་སྒྱུ་རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་གསུང་མགྱུར་
 ལས། བདེ་ཆེན་སྒྱུ་མའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། །གསང་
 ཆེན་ཐབ་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྤྲིད་གསུམ་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་འགོང་། །གང་སྤང་སེམས་
 ཀྱི་རོལ་པར་མཐོང་། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེའི་ལམ་ལ་མོས། །སྤྲུམ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་དགའ་བའི་ཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་
 སྤྱག་ལྷུང་སྒྱུ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་གང་ཉིད་གྱིས་ཐབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དོགས་པའི་གནས་
 གཟིམས་རྒྱུང་ཨེ་མི་དགའ་འབྱེལ་དུ་འགོ་བརྩམས་ཤིང་སྟོགས་ཞིང་ཆེན་བུང་ཐན་དུང་ཟེ་

མ་དུ་གྲུ་ལ་བཞུགས་པའི་གཞོེ་ལའི་ཉེ་འདབས་སུ་མདུག་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་
སྤྱར་བའོ། །

འདི་ལྟར་ཚུམ་པའི་དགེ་འབྲས་རིམ་སྤྱིར་བོ། །རྣམ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གསེར་
འབྲུར་ཅིས། །བསྐྱར་ནས་གསེར་གྱི་ལྷན་པོར་འགོ་ཁྱུན་གྱིས། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་
བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྲང་མཐའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེའི། །སྤྱུ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་ཡར་
ཟུར་འཕེལ་བ་དང་། །བསྐྱར་འགོར་སྤྲན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་རྣམས། །གང་གི་
དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་འབྲུར་ཅིག །ཡིག་མཁན་པར་འདེབས་འབྲེལ་ཐོག་སྤྱེ་འགོས་
གཙོས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་འགོ་བཟ་ལུས་པ། །སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་
སྤྱར་རྫོགས་ཏེ། །ཁ་སྤྱོར་མདུན་ལྷན་གོ་འཕང་ཐོབ་ལྷུར་ཅིག །བྱུ་ཉྱེ། །སཐ་མདྲ་ལོ། །

ཀོང་གི་ཤར་ཚུགས་བྱང་ཐན་ཞེས་པའི་མིང་ལ་དེད་དུས་ཉི་ཡང་ཟེར།

༘ ཞེས་པ་འདི་ལྟ་ལྟན་དཔར་བཆོ་རིང་བདེ་སྤྱོད་ནས་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཉམས་གསོ་སྤྲན་སྤྱད་ཆེད་དུ་དཔར་
འདི་ལྟགས་ལྟགས་ལོར་གསར་དུ་བསྐྱར་བའོ། །འགོ་དོན་འཕེལ་བར་ལྷུར་ཅིག །

༡༣། །ཡུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩ་གཞུང་གི་ས་བཅད་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་གཞུང་དོན་
 སྟོ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

གཉིད་མིང་ཅན།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་དྲིན་ཅན་རྗེ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་
 བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི། །བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བཅས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །བརྗེད་བྱང་གནས་ཀྱི་
 ལྷེ་མིག་ངེས་འདིར་བསྐྱུན། །

ཞེས་ཆོག་གི་ཕྱེད་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །ཡུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་
 འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་གཞུང་གི་ས་བཅད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྗེ་བླ་མས་རི་ལྟར་བསྐུལ་བ་
 བཞི་བརྗེད་ངས་ཀྱི་འཛིགས་པ་སྤང་བྱིར་གཞུང་ཆོག་ཅུང་ཟད་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ཡི་གེར་དགོད་
 པ་ལ། གཞུང་མཛད་སྟོན་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། ཆེ་བ་དེ་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 དངོས་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། གསུམ་པ་ཆེ་བ་དེ་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་
 ལ། གྲུང་གྱི་དོན་གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ཏེ་གསུམ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་བཤད་པ་དང་། མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། འབྱུར་གྱི་ཕྱག་སྟེ་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྣམས་དུ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། བོད་རྣམས་དུ་སོགས་དང་། གསུམ་
 པ་ནི། སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱུག་ནས་སོགས་སོ། །གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཚན་བར་

བཟོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞུང་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གང་ལ་ཡོན་ཏན་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སོགས་དང་། གསུམ་པ་
གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ། དབྱངས་གསལ་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་བོད་ཡིག་གི་
དབྱངས་གསལ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་སོགས་དང་། གསུམ་པ་
དེ་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡི་གེ་དེ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། མིང་ཆིག་གི་
འབྲུག་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། །དེ་ལས་རྩིས་འབྲུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ། རྩིས་འབྲུག་བཤད་པ། རྩོན་འབྲུག་བཤད་པ། མི་འབྲུག་པ་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ། དང་
པོ་ནི། ཀླ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་མི་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྩིས་འབྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས་
སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སོགས་དང་། མིང་ཆིག་གི་འབྲུག་པ་
བཤད་པ་ལ། རྩོན་མཐའ་རྩིས་འབྲུག་ལ་བསྟོས་དགོས་པའི་ཆིག་ཐུད་རྣམ་དབྱེད་དང་བཅས་
པ་བཤད་པ་དང་། རྩིས་འབྲུག་ལ་མ་བསྟོས་པའི་ཆིག་ཐུད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྒྱར་བསྐྱབ་བཤད་པ། ལ་དོན་བཤད་པ། ཡི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་རྒྱན་སྤྱད།
ལྷན་བཅས། འབྲེད་སྤྱད། འབྲུང་ལྷན། བོད་རྒྱ་བཤད་པ་སྟེ་བརྒྱད། དང་པོ་ནི། རྩིས་
འབྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྩིས་འབྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས་སོགས་
དང་། གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩིས་འབྲུག་
ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །ཡི་དང་མཐུན་ལྷན་སོགས་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་རྒྱ་
བྱེད་རྒྱ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན་སོགས་དང་། གཉིས་
པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྒྱུར་སོགས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱན་སྤྱད་ནི། ལྷ་ལི་བྱིས་ནས་སོགས་

དང་། ལྷ་པ་ནི། ལ་དོན་སྤྱོད་ལ་སོགས། རྒྱག་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ་སོགས་དང་།
བདུན་པ་འབྱུང་བྱངས་བཤད་པ་ལ། འབྱུང་བྱངས་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱང་དགས་
སྤྱད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི།
དགས་དང་སྤྱད་པ་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གང་མིང་བརྗེད་པའི་དང་པོ་རུ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལས་བསྐྱེས་པའི་ཆིག་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ། ཉི་
ཟླ་བཤད་པ། དང་ཟླ་བཤད་པ། གང་ཟླ། བདག་ཟླ། དགག་ཟླ། དེ་ཟླ་བཤད་པ་སྟེ་
རྒྱག་། དང་པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་
སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། གང་མིང་བརྗེད་པའི་སོགས་དང་། བཞི་པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་
སོགས་དང་། ལྷ་པ་ནི། གང་མིང་བརྗེད་པའི་སོགས་དང་། རྒྱག་པ་ནི། གང་མིང་བརྗེད་
པའི་སོགས་སོ། །

ཕ་བའི་གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཆིགས་བཅད་སྔ་ཕྱི་རྣམས་འགེལ་
ཚུལ་བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་གཙོ་ཆེ་བ་ནན་གྱིས་གདམས་པ། བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་
བསྟན་པ། རྫོང་དུ་རུང་མིན་གྱི་ཡུལ་བསྟན་པ། མཇུག་བསྔོ་སྔོན་གྱིས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཆིགས་སྤྱོད་བཅད་པའི་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ལ། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་
རྗེས་འཇུག་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། དེ་དོན་
ལ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོན་འཇུག་ཡོད་དམ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི།
རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་ལ་སོགས་དང་། གསུམ་
པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ནི། བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་སོགས་དང་། བཞི་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་
དེ་ཉིད་སོགས་དང་། ལྷ་པ་མཇུག་བསྔོ་སྔོན་གྱི་བསྟུ་བའི་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་དང་ནས་ཞེས་
སོགས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་སུམ་ལུ་པ་ལ་ས་བཅད་དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཆིག་དོན་

རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་ཚུན་ཅིང་གོ་བདེ་བའི་འགྲོལ་བཤད་གཏུལ་བྱའི་གྲོ་དང་འཆ་མས་པར་གསུངས་ཐིག་ནས། སྤྱི་དབྱངས་རིག་བྱེད་སྤྱད་བྱུང་ལེགས་བརྒྱས་པའི། །བདག་གཞི་སྤྱོད་པ་འཛིག་རྟེན་ཞོར་བུའི། །ཐོག་མཐའི་གསེར་སྤྱངས་རྒྱུད་དང་ཉེར་འབྲུང་པའི། །རྒྱལ་པར་དབྱེ་བའི་མགུལ་རྒྱུན་མཆོག་འདི་མཆར། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་གསུངས། །

༥ ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་གྲང་གྱི་དོན། དངོས་ཀྱི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ཉེ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་བཤད་པ་དང་། མཆོན་བསྐྱར་བ་དང་། འབྱུང་གྱི་ཐུག་སྟེ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བོད་སྐད་དུ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཀ་ར་ཁའི་སོགས་སོ། །

དངོས་ཀྱི་དོན་ལ། བཅོམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བའི་སྐྱེས་མཆོག་སོགས།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྟེ་ཆོན་ལུ་རུ་དྲིལ་ཚུལ་དང་། སྟེ་ཆོན་གསུམ་རུ་དྲིལ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་སུམ་རུ་སོགས་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་དབྱེ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་འཇུག་བཤད་པ་དང་། རྟེན་འཇུག་གི་རྟགས་འཇུག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་དང་མ་ནིང་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ལ། མིང་གཞི་ལས་སྟོན་རྟེན་དབྱུང་ཆལ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་སོགས་དང་། གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་རེ་རེར་། སོགས་དང་།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་གིས་འཇུག་པ་བཤད་
པ་རིམ་ལྔར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་གང་
གིས་འཇུག་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་
པར་སོགས་དང་། མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། མི་འཇུག་པ་ཕྱིར་བཤད་པ་དང་། དམིགས་
གསལ་གྱིས་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གི་འཇུག་པ་ནི། སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་
གི་སྡེ་དང་སོགས་སོ། །རིམ་ལྔར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། རིམ་ལྔར་འཇུག་པ་སོགས། ཅི་ཕྱིར་
འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་སོགས་སོ། །

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་འཇུག་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱིར་རྟགས་
གསུམ་དུ་དབྱེ་ཚུལ་དང་། རང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་
གོ་བཅུ་པ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སོ་ལ་སྐྱེས་ལུ་རབ་འབྲིང་སོགས་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞིར་བྱེད་དེ་སོགས། གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ།
གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། རིམ་ལྔར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡི་གེ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་བཅུ་པོ་སོགས་དང་།
གསུམ་པ་རིམ་ལྔར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རིམ་ལྔར་འཇུག་རྣམས་པ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
རྒྱུ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དྲག་ཞན་གསུམ་
དུ་འཇུག་ཚུལ་དང་ནང་གསེས་ཞིབ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སོ་གསུམ་མོ་གཉིས་
སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཞིབ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལ། སོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་

དང་། མ་ནིང་གི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དྲག་གསུམ་ནི། སྟག་ས་
དང་། གཉིས་པ་མ་ནིང་གི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྲག་བཤད་པ་ནི། མ་ནིང་གསུམ་དུ་སྟག་ས་དང་།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་སྟག་ས་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྩ་མ་གང་
ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་མ་
སྟོན་འཇུག་སྟག་ས་དང་། གཉིས་པ་བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ། མིང་མཐའ་
འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སྟག་ས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོ་ཡིས་
ཐོ་ཡི་སྟག་ས་དང་། གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྟག་ས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་འདྲེན་ཚུལ་
དང་། རང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་སྟག་ས་དང་། རང་
གསེས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་དབྱེའི་རང་གསེས་དང་། ཡུད་གྱི་རང་གསེས་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དེ་དག་རང་གསེས་སྟག་ས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་སྟག་ས་
དང་། བཞི་པ་ཅི་སྦྱར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་
དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་
སྟག་ས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་འཛིག་རྟོན་སྟག་ས་སོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་སྦྱིར་སྦྱ་བའི་དབང་སྟག་
གི། །རྩིས་སྦྱས་འདི་ཀྱན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག་ །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་བཅད་དང་། གཞུང་
ཆོག་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་འབྲེལ་དང་སྦྱ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་སྟག་ས་ནི་བརྒྱས་སུ་བསྟུལ་བྱེན་ནས།
ཐབས་མཆོག་རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་གཞིར། །ཤེས་རབ་སྟོང་གཟུགས་དགའ་མའི་
ལང་ཆོ་ལ། །ཟུང་འཇུག་གོས་རྒྱན་དུ་མས་ཉེར་བསྐྱབས་པས། །དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་
ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྟེར། །སྟོ་གོས་རབ་གསལ་བར་སྟོད་བསྟན་པའི་སྟོག་ །ཉེར་འཛིན་

ལུས་ཅུ་པ་དང་དྲགས་འདུག་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་གཞུང་གི་ས་བཅད་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་གཞུང་དོན་སྒོ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། །གྲགས་པའི་སྒྲ་ཡི་ཁེངས་པ་སྦྱང་དོ་ཞེས། །ལུས་
བྱས་དབང་པོའི་མདུན་སར་ཡང་ཡང་གླེང་། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་ཀྱང་དེའི་ཚུལ་
གྱིས་གསུངས་སོ། །

ཇི་ལྟར་བྱ་མིའི་ལེགས་བཤད་བརྗེད་གཞུང་། །གཞུང་བཟང་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་
ལྷེ་མིག་མཆོག་ །མཆོག་གི་སར་གཤེགས་འདྲེན་མཆོག་དམ་པའི་གསུང་། །གསུང་བཞིན་
བཞོད་པའི་དགོ་འདིས་བདག་གཞན་ཀྱན། །མིང་ཆོག་དོན་ལ་སྤྲོངས་པའི་ལུན་ཆེན་ཆོགས། །
བཅིལ་ཏེ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་རབ་གསལ་ནས། །དེས་ལེགས་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་
རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །

སྟོབ་འབངས་ཐག་ལ་བ་ཀྱི་ཞིའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཡིག་ར་བྱིས་པའོ། །སང་མཛུ་ལོ། །

༡༡། །སུམ་ཏུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ དོན་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

རག་དབང་ཐུན་ཚོགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་རབ་ལི་བྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ས། །མཚན་དཔེའི་ཐིག་ལེ་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པའི་གར། །འཇམ་མགོན་གཞོན་ནུ་མཚོ་བྱང་མ་དང་ལྷན། །དབྱེས་པའི་
གར་སྟབས་སྒྲིང་གི་གོ་རར་མཛོད། །གང་གང་ཆོག་གི་མེ་ལོང་མ་བརྟེན་པར། །དེ་དེའི་རྣལ་
མའི་རང་ཞལ་མི་མཇལ་བྱིར། །མང་མང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཨ་ལུ་འུ་གཞུང་། །ཕྱོགས་
ཕྱོགས་དཔོག་པའི་རེ་བས་འགྲེལ་ལ་ཞུགས། །བྱང་བ་གཞོན་ནུས་འདབ་གཤོག་བསྐྱོད་པ་
ལ། །མཁའ་ལྷིང་དབང་པོས་ཇི་མི་སྒྲུམ་པ་བཞིན། །སྟོ་དམན་བདག་འདྲ་སྒྲུབ་པ་ཞུགས་པ་
ལ། །མཁས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་ཀྱིས་མི་ཁྲེལ་གསོལ། །

དེ་ལ་འདིར་གང་ཡང་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་དང་མི་སྟེ་ནི་ཡེ་གོ་ཤེས་མི་
ཤེས་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྟོན་གྱི་མཁས་དབང་དུ་མས་སྒྲུ་སྟོར་
སུམ་རྟགས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་བརྟེན་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་
མཛད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཡང་གནས་འདི་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་པའི་
ཆད་ལྷན་མཁས་པ་མང་པོས་འཆད་པ་དང་ཚུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མཐའ་དབུས་
ཀུན་ཏུ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པ་དེ་ལྟ་ལགས་ན། སྟོན་ཆད་

ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོག་ལ་ལུ་མ་བསལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་འདྲིར་སྟོབ་དཔོན་
 མཁས་པ་བསྟེན་ཏེ། ཐ་སྤྱད་རིག་གནས་ལ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྱངས་པའི་སྐལ་བ་དང་
 བྲལ་ཞིང་། སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱད་པ་མཆུངས་པའི་མགིན་བཟང་
 བདག་ལྟ་བུས་འདྲི་སྒྲོལ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་ནི་ཉི་མའི་གམ་ན་མེ་འབྱེར་བཏེགས་
 པའི་རང་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། མཁས་པ་རྣམས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ་ལས་མ་
 འདས་པར་རྟོགས་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བརྒྱ་ཏུས། རིག་པ་ནངས་པར་
 འཆི་ཡང་བསྐྱབ། ཆེ་འདྲིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱི་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། ཁོར་
 ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་མཆུངས། ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་བའི་དོན་ཡིད་ལ་བརྟགས་ནས། གཅིག་
 ཏུ་ན་ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་བག་ཆགས་རྩུང་བད་ཅིག་འཛོག་ཐུབ་པའི་རེ་བས་དང་། གཉིས་སུ་
 བ་འབྲས་ཀྱི་ཞོར་ལ་སོག་མའི་དཔེ་ལྟར་གཞུང་ཆེན་བལྟས་པའི་ཞོར་ལ་རྩུང་བད་ཤེས་པ་
 རྣམས་མི་བརྗེད་པའི་སྤྱད་དུ་དང་། གསུམ་དུ་ན་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཡོ་བསྐྱང་དང་
 འབྲེལ་མ་ཤེས་བཀའ་སྟོབ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་གྱིས་སྤྱི་བའི་སྟོབས་པ་སྤྱི་ཤིང་། དེའང་
 གང་རྟོགས་སྤྱི་ཞིང་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་བཏེགས་ཟེན་འཐག་པའི་རལ་
 བ་མ་བྱས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཇམ་ཡང་ན་མདོར་བསྐྱས་ནས་དང་། དེ་ལས་གོ་ཕྱིག་པ་
 རྣམས་ཐོལ་འཛོག་མ་ཡིན་པར་དམིགས་ཤུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱ་སྟེ།

དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། ལུ་མ་ཐུ་པ་བཤད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་དོན། འགྱུར་
 བྱུག མཆོད་བརྗོད། རྩོམ་པའི་དམ་བཅའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྤྱད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་མུ་ལ་
 རྩོམ་པ་ལྟ་མ། ཞེས་པ་སྟེ། བོད་སྤྱད་དུ་བསྐྱར་ན། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལུང་སྟོན་པ། མུ་ལ་ཅ་བ། རྩོ་
 བཤད་སུམ་ཐུ་པ། ལྷ་མ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་
སྟེ། ཕྱི་པའི་བར་ཆད་ནི་བའི་ཆད་དུ་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་བྱེན་བཞི་སྟེ། དང་པོ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་བསྟོད་པ་ནི།
གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
རྒྱད་བྱ་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་ནི་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ལ་ཕྱུག་
དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་མངའ་བ་རྣམས་གྱིས་ཕྱགས་འབྲོགས་ནས་སྟོགས་པ་བྱ་བ་དུ་
དང་བས་ཕྱག་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། གང་གིས་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱི་གསུངས་པའི། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་ནི་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་མཆེན་པའི་རང་གཟུགས་ལྷ་ར་ཤར་བ་ཡིན་ཞིང་། མཆེན་རབ་ནི་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱི་
གསུངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་སམ། ཡང་ན། ཡི་གེ་བྲུབ་འཇུག་ལྷ་ཡིས་བཞེད། །
འཇམ་དབང་ལ་དབྱངས་གྱིས་ང་རོས་དྲངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་བརྒྱུན་ནས་དེ་ལྷ་ར་ཕྱག་
མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་དབང་ཕྱུག་ལ་བསྟོད་པ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །རྟག་
ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་
འགའ་ཞིག་ལས། ཡི་གེ་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་པ་པོ་ནི་རྟག་ཞི་བ་སྟེ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་
པར་བཤད་པས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེར་ཕྱག་མཛད་པའོ། །

བཞི་པ་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། སྟེ་བསྟོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྒྲ་མ་
ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་སྟེ་བསྟོར་ནི་རྒྱ་པས་སྟོབས་གྱིས་སྒྲའི་བརྒྱན་
བཅོས་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྷ་ར་ན་དེ་མཛད་པ་པོའི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། །བྲུང་པར་དངོས་

ཁྱེ་ལྷ་མ་རྒྱལ་མ་གྱི་པག་འདྲིན་དྲན་པ་ཞིན་པ་སྤྱད་མཛད་པ་ལོ། །ཁས་ཞེས་པ་ནི་མཚམས་
ལྡན་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་འཆལ་ནས་ཅི་བྱ་ཞེན། བསྟན་པ་ཅོས་ཚུལ་པའི་བྱ་པ་ལ་འདྲུག་ཅིས་པར་
སྟོན་པ་ལོ། །

[illegible]

བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཚུ་པ་ནི། ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལ་ལུང་
སྡེ་སྡེ་དཔེ་སྡེ་དཔོན་པོ་དང་། དེ་ལ་ཡི་གེ་པེ་སྡེ་དཔོན་པས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྤྱི་འོན་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་འོན་ནི། །དང་པོ་ལ། མིང་ཆིག་
ཡི་གེ་འི་རྣམ་གཞག་དང་། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དྲོགས་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ནི།
དཔང་སློ་གྲོས་བརྟན་པས། འོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པ་མིང་། །དེ་ཡི་བྱད་པར་སྟོན་པ་ཆིག་ །གང་
ཡང་མི་སྟོན་ཡི་གེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འོན་གྱི་དོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་མིང་གི་མཚན་ནིད།
འོན་གྱི་བྱད་པར་ཙམ་སྟོན་པ་ཆིག་གི་མཚན་ནིད། གང་ཡང་མི་སྟོན་པར་གདངས་ཙམ་དུ་
གནས་པ་ཡི་གེ་འི་མཚན་ནིད་དེ། མཉམ་བུ་ཞེས་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཟུར་ལའོ། །འོ་ན་ཙམ་སྟོན་
སྤྱི་འོན་མ་བཅད་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་སྤྱི་ཆིག་ །གཉིས་པས་གཞུང་། གསུམ་པས་འོན་སྟོན་
ཆད་གཙོད་དོ། །ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཕྱེ་རྒྱལ་འདུས་པ་ལས་ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེ་
འདུས་པ་ལས་མིང་དང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆིག་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པས། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་

འབྲས་སུ་འབྲེལ་ཡོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཡི་གེ་ཡིན་ན་དོན་མི་སྟོན་དགོས་ཤིང་། མིང་ཡིན་ན་
 སྟོན་དགོས་པས། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བའི་གནས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ས་བོན་
 དང་ཆུ་ལུང་སོགས་སྟུ་གུ་ཡིན་ན་དེ་དག་འདུས་པ་ལས་སྟུ་གུ་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པ་ལྟར།
 ཀ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉིད་མིང་ཡིན་ན་དེ་དག་འདུས་པ་ལས་མིང་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པས།
 དེས་ན་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉིད་གདོང་བའི་ཁ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་སྒྲུབ་ཅི་གནས་
 མིན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཡོ། །འོ་ན་ཁ་ཞེས་བྱ་བས་ཁའི་དོན་སྟོན་ཏམ་མི་སྟོན། མི་
 སྟོན་ན་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་དོན་མི་སྟོན་པ་སོགས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་ལ།
 སྟོན་ན་དེ་ཉིད་ཁའི་མིང་དུ་གྱུབ་པས། མིང་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འགལ་སྐྱུམ་ན། སལ་
 ཆེར་གྱིས་དཀའ་བའི་མདུད་པ་འདི་མི་འཕྲོལ་བར་འདུག་པས། ཞིབ་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དེ་ནི་ཡི་གེ་ཁ་དང་འགཉིས་ཆོགས་པའི་མིང་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ་མ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་དོན་སྟོན་གྱང་ཡི་གེས་དོན་སྟོན་པར་ག་ལ་འགྲོ། མཁས་པ་འདུག་
 པའི་སྒྲོ་ལས་གྱང་། རྒྱུ་དབྱེ་འཕྲོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་གོ་བ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་ལྷོག་
 པས་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཡི་གེ་ཇི་ལྟར་བྱ་
 ཞེན། ཀ་དང་ཁ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེའི་གདངས་ཅམ་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་
 ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཁ་དང་འཡི་གདངས་ལྟ་བུ་ཡོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ནི་མིང་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆ་ཤས་དང་། མིང་ནི་དེས་བརྒྱུམས་པའི་ཆ་ཅན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གྱུབ་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཐོག་
 མར་ཁ་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཆུལ་དུ་དང་། དེ་ནས་དེ་ལ་འཡིག་རྗེས་འདུག་དུ་ཞུགས་པ་ན་
 གདོད་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གྱུབ་པ་ཡིན་པས། ཁ་སྒྲུབ་ཀྱི་ག་ལ་གཅིག་ དོན་འདིའི་གནད་
 ཀྱིས་མིང་ལ་ཁ་འཁྱེས་རྗེས་འདུག་དུ་འཡིག་ཐོབ་ཅིང་། འབྲི་སྟོལ་ཡང་ཡོད་ལ། ཡི་གེ་ལ་
 ཁ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་རྗེས་འདུག་མི་ཐོབ་ཅིང་། འབྲི་སྟོལ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། འདི་གཅིག་ལུ་

བྱེད་ནའང་ཡི་གེ་ལ་མིང་དུ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
 དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཡིན་ན་མིང་གཏན་ནས་མ་ཡིན་དགོས་པས། གསལ་
 བྱེད་སུམ་རྩུ་པའི་ནང་ནས་མིང་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཅུ་བཞི་ལྔ་བཅུ་དུག་ཏུ་འཛོག་
 པ་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་གཤམ་སྒྲུའོ། །དེས་ན་མཁས་དབང་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་
 ཡི་གེ་ལ་དོན་མི་སྟོན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མིང་གི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ཅ་ཡི་གེ་ཁ་དང་ཉ་སོགས་ལ་རྗེས་འཇུག་ཏུ་འ་
 ཡིག་མ་ཞུགས་ན་རིམ་བཞིན་གདོང་བའི་ཁ་དང་ཐོག་ཆགས་ཉ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མི་
 འགྱུར་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་
 དོན་མི་སྟོན་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་སྒྲིབ་པ་བཞག་ཁས་
 སྒྲུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་མཛོད་ལ་སོགས་པར། མིང་གི་ཐུང་མཐའ་ཡི་གེར་
 གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེན་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་ཀྱི་ཆར་གསེལ་ན་མཐར་རྩལ་ཙམ་དུ་
 ཟད་པ་ལྟར། མིང་ལ་སྒྲིབ་ཆར་གསེལ་ན་མཐར་ཡི་གེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་མིན་ནམ་སྟེ་
 སྟེ། དབྱེད་གཞིའོ། །དེ་ལྷ་ར་ཅ་རྩལ་ཆོགས་པ་ན་མིག་གིས་བལྟར་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་ར་བ་
 གཅིག་ཁོ་ན་མིན་པ་ལྟར། ཡི་གེ་ཆོགས་པ་ན་དག་གི་བརྗོད་རྣམས་ཀྱང་། གཅིག་ཁོ་ན་བརྗོད་
 མི་རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོའི་བསམ་ཚུལ་ལོ། །ཡང་འདི་སྟེ་མ་དུ། མིང་དང་ཡི་གེ་
 གཉིས་པོ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས། གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་མི་རུང་བ་དེ་ལྷ་ར་ཡང་། མིང་
 དང་ཆོག་གཉིས་པོ་མི་འགལ་ཏེ། ཤིང་རིང་པོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མིང་དང་ཆོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པས་སོ། །ཞེན། དེ་ཤིང་ལ་ལྷོས་ན་ཆོག་ཡིན་གྱི། མིང་མ་ཡིན། ཤིང་རིང་པོ་ལ་ལྷོས་ན་
 མིང་ཡིན་གྱི། ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཤིང་གི་བྱེད་པར་བརྗོད་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་བརྗོད། ཤིང་རིང་
 པོའི་ངོ་བོ་བརྗོད་ཀྱི། བྱེད་པར་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་གོས་འཇམ་པོ་དང་། རས་

སེར་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གཞན་ལའང་ཆ་བྱེན་ས་འཛོག་ལྷག་སཤེས་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །
དེ་ལྟར་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི། །སྤྱི་རིས་ཀྱི་ཤེའི་རྩེ་མོ་ལྟར། །མ་འདྲེས་འབྱེད་པའི་ཁུལ་
ལགས་ཀྱང་། །ཁོར་ན་མཁས་རྣམས་བཞོད་པར་མཛོད། །

གཉིས་པ་དབྱངས་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། །བྱད་པར་དང་། དྲང་ངེས་སོ། །དང་པོ་
ནི། དབྱངས་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དང་། །གསལ་བྱེད་ལུས་ལྟ་བུར་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་སྐད་
ཀྱི་གདངས་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། དོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་མི་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་
དབྱངས་བཞི་ལས་མང་མི་རུང་ལ། དེའི་བྱིར་མཁས་པ་ལ་ལས། བཞིའི་སྟེང་དུ་ཨ་བསྐྱར་
ལོ་བྱས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཙོ་འདྲི་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་ལ། །
ཞེས་འཆོས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་མངོན་པའི་དབྱངས་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ་
སྟུམ་ན་ཡང་མུ་ཙོར་སྟེ། མི་མངོན་ཞེས་པ་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་མངོན་པ་ལ་བྱེད་ན། ཨ་མཉན་
བྱ་མིན་པར་ཐལ་ཞིང་། མིང་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་མི་མངོན་པ་ལ་བྱེད་ན། ཨི་སོགས་བཞི་
ཡང་དེར་ཐལ་བས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཨ་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཡིན་པས་དབྱངས་སུ་རིགས་སྟུམ་ན།
དབྱངས་དང་སྟོག་མི་གཅིག་པའི་བྱིར་ངེས་ཀྱང་ལན་མི་ཐེབས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོག་ཅེས་
པའི་དོན་གང་ཡིན། ཨ་སྟོག་དུ་མ་ཞུགས་པར་ཆོག་དུ་བརྫོད་མི་རུས་པས་ཡིན་ལོ། །ཞེ་ན།
མི་འཐད་དེ། དོ་མཆར་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས། སྟོག་ཅེས་པ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་དུ་
ཞུགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཡི་གེ་རྣམས་བརྫོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྟོག་ཅེས་
བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །ལ་ལས། འ་ཡིག་གྱང་མི་མངོན་པའི་དབྱངས་སུ་སྟུ་
བཞི། རྗེས་འཇུག་དུ་མི་མངོན་པ་དང་དབྱངས་སུ་མི་མངོན་པ་མ་བྱེད་པས་བྱས་པ་སྟེ། སྟོ་
ད་ཅང་ཅིངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་འཇུག་དུ་མི་མངོན་ཆུལ་ཡང་། སྐད་གསར་བཅང་

ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ལ་སྐབས་འགར་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་མངོན་པ་
མིན་ཏེ། སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་བརྟག་ན་ཤེས་ནུས་སོ། །ཁ་ཅིག་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས།
འ་ཏ་ཨ་གསུམ་ཆར་མི་མངོན་པའི་དབྱངས་སུ་བཞེད་ཟེར་བའི་མ་བརྟགས་པར་སྒྲ་བ་སྟེ།
དེས་དེ་གསུམ་ང་འོ་ཙྰ་བར་གསུངས་ཀྱི། དབྱངས་སུ་གསུངས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཙྰ་
བར་འགོ་རྩལ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱད་དགོས་པར་འདུག་ཀྱང་། མང་གིས་དྲོགས་པས་དེ་ཞིག་
བཞག་གོ། །མདོར་ན་མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་མ་འགལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་
དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འགལ་དགོས་པས། ལ་ལས། ཨ་ཡིག་
དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་སྒྲ་བའི་སྒྲ་པའི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ། སྒྲ་བ་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྒྲ་བ་རྩལ་ཐུང་གྱི་
རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་
གེ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས། །ཨྲ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀྲ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ལེགས་སྒྲུར་ལ་གཞི་བྱངས་པར་བཤད་པས། དེའི་རྩལ་རི་ལྟ་
བུ་སྟམ་ན། སྒྲིར་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཨྲ་ལི་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་། ཀྲ་ལི་གསལ་
བྱེད་སོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོར་ཨྲ་ལི་གསལ་བར་མཆོན་བྱེད་དུ་འདིར་ཨི་ཨྲ་སོགས་
བཞི་དང་། གཉིས་པ་ཀྲ་ལི་གསལ་བར་མཆོན་བྱེད་དུ་འདིར་ཀ་ཁ་སོགས་འབྲུ་སུམ་ཅུས་
འབྲས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དབྱངས་ལ་ཨྲ་ལི་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་ཀྲ་ལི་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ་
སོའི་ཀླད་དུ་ཨ་དང་ཀ་བྱུང་བས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་ལ་ཨ་མེད་པས། ཨྲ་
ལི་ཀྲ་ལི་ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་ལེགས་སྒྲུར་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་དགོས་པས་འོག་གནས་
འབྲུང་བའི་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་མཆོན་བྱེད་ལ་མཆོན་བྱེད་མིང་གིས་བརྟགས་པར་
ཤེས་སོ། །དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ནི། སྒྲི་མིང་བྱེད་པ་བརྟགས་

པ་སྟེ། ཡི་གེའི་སྐད་དོད་མཆ་ཞེས་པ་མིང་ཆོག་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པས་ཡིན་ཞེས་མ་ཁས་
དབང་ནུམ་གྱིང་པཎ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཨྲ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་པའོ། །
ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་ནི་དེ་གསལ་བར་མཆོན་བྱེད་ལ་གོ་དགོས་པས། གསལ་བྱེད་སྟེ་སྟེ་
མ་ཁོར་བ་གཅེས་སོ། །དེས་ན་གང་དག་ཨྲ་ལི་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་དབྱུངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་
བྱེད་ལ་དྲངས་པའང་དོན་མ་དགོངས་པར་གསལ་ཡོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོན་རྩེས་ཀྱི་གྲངས་བརྟན་པ་དང་། སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ལ་རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག་མི་འཇུག་པ་ནི་ནི་
ཤུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལས་ཆ་སྟེས་ན་རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཡོད་ཅིང་། བཅུ་པོ་དེ་
ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག་ལ། སྟོན་རྩེས་གང་དུའང་མི་འཇུག་པ་ནི་ནི་ཤུའོ། །ཞེས་སོ། །
དེས་ན་ཡང་འཇུག་ཅུ་བར་མི་གསལ་ཡང་ད་ལྟ་མི་སྦྱར་མི་རུང་བས། རྟེན་པ་གཉིས་པའི་
མཇུག་ཐོགས་སུ། གཉིས་ནི་རྩེས་ཀྱི་རྩེས་སུའང་སྟེ། ཞེས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
རྩེས་འཇུག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྟོན་འཇུག་ངོས་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲྲ་ལི་སྟེད་དང་
བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་སྟེ་བ་ལས། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། མས་
གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་
རུའདོད། ཅེས་པ་སྟེ། གྲྲ་ལི་མཆོན་བྱེད་ནུམ་སྟེ་ལ་ན་སྟེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེར་འདུ་བ་ནི་
སྟེ་པ་རེ་རེར་བཞི་བཞི་དག་ཏུ་སྟེ་བ་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཀ་སྟེ། གསུམ་པ་ཏ་སྟེ།
བཞི་པ་པ་སྟེ་ནུམ་ས་ལས་མས་ཏེ་མཐའི་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་དང་། སྟེ་པ་དུག་པ་ཞ་སྟེ་
གསུམ་པ་དང་། བདུན་པ་ར་སྟེ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ནུམ་ས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ག་
ང་གཉིས། ད་ན་གཉིས། བ་མ་གཉིས་ཏེ་དུག་དང་། འ་ར་ལ་ས་བཞི་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་ནུམ་ས་

ནི་མིང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩམ་འདོད་དོ། །ཕྱིད་
དང་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཀ་མེ། ཅ་མེ། ཏ་མེ། པ་མེ། ཅ་མེ། འ་མེ། ར་མེ་མེ། རངས་
པོ་བརྟན་དང་། ཏ་དང་ཨ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཕྱིད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་
གསུམ་པ་ལྟ་བུ་གྲག། །བརྟན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག། ཅིས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་
གེ་བརྩམ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་ག། །གསུམ་པ་ད། །ལྟ་བ་བ། །དུག་པ་མ། །བརྟན་པ་འ་ཡིག་
རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་མ་ཟད། །སྟོན་དུ་འང་འཇུག་པས། །སྟོན་འཇུག་ཅིས་བྱ་ལ། །ད་ས་གཉིས་ནི་
རྗེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འང་འཇུག་པས། །ཡང་འཇུག་ཅིས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མི་འཇུག་པ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལས། །དེ་ལ་དབྱངས་
ཀྱི་བཞི་ལྟར་ཡང་། །གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་
བརྩམ་པས་ལ་བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་རྣམས་ནི། ཀ་ལ། འེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཁྱིམ་གཅིག་དུ་ཡི་
གེ་གཉིས་སམ། །ཁམ་ཅ། འེས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེལ་བའང་། ད་དུང་དེ་ལ། ཀ་ཁི་ཅ། འེས་པ་
ལྟ་བུ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་བཞི་ལྟར་དུ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དོན་གང་དུ་འང་
འཇུག་པ་མིན་ཞིང་། །སྟོན་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱ་བའང་མིན་ཞེས་པ་འོ། །དཔེ་ལ་ལར།
དབྱངས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་པའང་བྱུང་མོད་ཀྱི། དོན་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོར་ཚུལ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། སྟོར་ཆོག་ཤད་ཅིས་པ་ཆོག་གོགས་
གཞན་དང་ཤད་ན་དོན་སྟོན་པར་རུས་ཀྱི། མ་ཤད་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་མི་རུས་པ་ཞིག་
ལ་ཟེར་བས། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་ཤད་གཞན་དབང་ཅན་དང་།
མི་སྟོས་པའི་ཤད་རང་དབང་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲར་བསྟུ། ལ་དོན། ཨི་ལྟ། རྒྱན་
སྟུད། ལྷག་བཅས། འཕྱིད་སྟུད། འབྱུང་སྟུངས། འཕོད་སྟུའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་

གེ་བཙུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་ཐུང་བ། འདྲེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་ཐུང་། ལྷ་ར་བཙུ་བར་
 བེ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ནི་དེ་མིང་གང་གི་མཐར་ཐུང་
 བའདྲེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་ཞེས་ཐུང་བ་གོ། རོ། རོ། མོ། བོ། མོ། རོ། རོ། མོ། མོ། ལྷ་དངོས་
 བསྟན་བཙུ་དང་། རྒྱལ་ས་བསྟན་ཏེ་དང་བཅས་བཙུག་ཅིག་ནི་ལྷ་ར་ལྷོས་ཏེ་བཤད་པ་ལྷ་ར་
 བཙུ་བའི་ལྷ་ར་མེ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདྲེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་དང་ཆོག་ས་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རང་གི་
 ཕྱི་ལོག་ས་སུ་ཆོག་ལྷ་གཞན་ལྷ་དང་ཅིང་མི་འབྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། རོན་ཆོག་ས་པར་སྟོན་
 པས་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་འགས་གསུངས་སོ། འདྲེ་ར་ལ་ལྷ་ལོག་ས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ བྱའོ་
 ལྷ་བྱ་ཆོག་ས་ཆོག་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། བྱའོ་སྟེ་ལྷ་བྱ་ཆོག་ས་ཆོག་གཏན་མིན་པར་བཞེད་ལ།
 རྣམ་གླིང་པ་ཆ་ཆེན་སོགས་མཁས་པ་ལ་ལས། ལྷ་ལ་ཆོག་ས་ཆོག་བྱུང་པར་བ་དང་། ཅིག་
 ཤོས་ཆོག་ས་ཆོག་ཙམ་པོ་བར་བཞེད་ཅིང་། བྱ་ཏིས། གཉིས་ཀ་དངོས་གནས་པར་བཞེད་
 དེ། འདྲེ་ཁོ་ན་འཐད་པར་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རོགས་སེལ་ལོ། འདྲེ་པོ་ནི། རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བཙུ་
 རྣམས་ལས། གང་མིང་མཐའ་ན་བཙུ་པ་གནས། འདྲེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ཐུང་། གང་མིང་
 མཐའ་ན་བཙུ་པ་གནས། འདྲེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་ཐུང་། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་
 གནས། འདྲེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ཐུང་། བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། ལས་དང་ཆེད་དང་
 རྟེན་གནས་དང་། འདྲེ་ནི་དེ་ཆོས་པས་ལ་སྟེ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་
 དེ་རྣམས་ལས། མིང་གང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འདུག་བཙུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་ལ་ལྷ་ལི་
 གཉིས་པ་ལྷ་ཐུང་བས་སུ་དང་། མིང་གང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འདུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་
 པ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཐུང་བས་སུ་དང་། བཞི་པ་ན་ཡིག་དང་། དགུ་པ་ལ་ཡིག་གཉིས་ནི་
 དབྱུངས་མ་ཐུང་བ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ན་དངོས་བསྟན་ལྷ་དང་། རྒྱལ་ས་བསྟན་དང་ག་

གིས་དངས་པའི་རྟ་དང་། རུམིག་བསྐྱུས་པའི་ར་དང་བཅས་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཡུལ་གང་
ལ་འཇུག་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་དང་། བདུན་པ་
འཇོག་གནས་དང་། གཉིས་པས་བསྐྱུས་པའི་དེ་ཉིད་དང་། བདུན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆེ་སྐྱབས་
ཏེ། ཡུལ་ལྔ་ལའོ། །འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཐང་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་ལ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བལ་ཆེར་ལ་
དང་དོན་འདྲ་བས་ནའོ། །འདྲ་རྒྱུ་ལ་ནི། ཤར་སྒྲོགས་སུ་ཞེས་བ་དང་། ཤར་སྒྲོགས་ལ་ཞེས་
པ་གཉིས་དོན་འདྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཡུལ་རྒྱུར། །
ཞེས་པ་ལ་རྣམ་གྲིང་པར་ཆེན་གྱིས། གཉིས་པར་ཞེས་བཅོས་ནས། སྔོན་འཇུག་གཉིས་པ་
ད་ཡིག་ལ་ཡུ་སྐྱར་བ་ཞེས་བཀའ་བཞི། ཐོ་ཙོ་འབའ་ཞིག་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་
རྣམས་ལས། །ཞེས་རྗེས་འཇུག་གཞིར་བཞག་གི་སྐབས་སུ་སྔོན་འཇུག་བསྐྱེས་པས་སྐབས་
དོན་འཆོལ་བ་དང་། ར་ལ་ཡུ་སྐྱར་བ་འདིར་བཤད་དགོས་རྒྱུ་ལ་ཆད་པ་དང་། ད་ཡིག་ལ་
ཡུ་སྐྱར་བ་ལོགས་སུ་བཤད་པ་དང་རྒྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་སྒྲའི་རྣམས་པ་འདོན་
དགོས་རྒྱུ་ལ་མི་ཐོན་པ་སོགས་ཏེ། སྔོན་གིན་རྟ་མང་ངོ་། །འདིའི་འབྲུལ་གཞི་ནི། ར་ཡིག་
ལ་ཡུ་སྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་ན་ར་མཐར་རུ་སྐྱར་དགོས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པས་བྱས་པ་སྟེ།
གཞུང་དོན་ཡེ་མ་དགོངས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཁོང་འགོག་ལོ་བྱས་པ་ནི།
གནད་དུ་ཕྱིན་མི་འདུག་གོ། །

ཡང་མཁའ་སྐུ་དབང་བྲ་ཏི་དང་། མི་རྟ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས། ཡུལ་རྒྱུར་།
ཞེས་པ་ལ་ཡུ་སྐྱར་བ་ཡང་ཞེས་པར་བཅོས་ནས། ར་ཡིག་ཁོ་ནས་ལ་དོན་མཆོན་པར་མ་
ཟད། ར་ལ་ཡུ་སྐྱར་བས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་དུ་བཀའ་ཏེ་སྔོན་མེད་པའི་ལོགས་
བཤད་དུ་རྒྱོམ་པའང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། གཞུང་རང་དགར་བཅོས་པས་གཟུ་ལུ་མ་ཆེས་དྲག་

པའི་སྒྲོན་དང་། རུ་ཡིག་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་དུས་ཤིས་ཁོ་ནར་བྱུང་བས་གཞུང་གི་
དགོངས་པར་མི་གནས་པའི་སྒྲོན་གཉིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུར་
ཡང་གི་དོན་ཏེ། བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འོ་ན། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱུར། །ཞེས་
འོངས་རིགས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ། དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱུར། །ཞེས་པའི་ཆིག་
འདྲ་གཅིག་ཁོ་ན་ལོན་གསུམ་སྐྱུར་དེ་འོང་བས། སྤེབ་སྐྱོར་བབ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྤེབ་སྐྱོར་གཉིས་དང་ཆིག་སྐྱོར་ཅུང་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་སྟེ།
དགོངས་མཐའ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྐྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ས་སུ་ག་བྲག་མཐར་དུ། ང་ད་ན་
མ་ར་ལ་དུ། །འདྲང་མཐའ་མེད་ར་དང་དུ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྐྱིར་ས་མཐར་སུ་ལ་
སོགས་པ་ཐོབ་མོད་ཀྱང་། གང་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ།
འདིར་ནི་ཇེས་འཇུག་གང་ལ་ལྷ་སྐྱུར་བས་ལ་དོན་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་དོས་བཟུང་བ་ཅུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱེད་པ་ནི་གནད་དུ་ཆེ་བ་
ཞིག་སྟེ། དེ་མི་བྱེད་པའི་དབང་ཁོ་ནས་མཁས་དབང་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཚམས་འདིར་འཐོམ་
འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་འཇུག་བྱེད་བདུན་ཆར་འཇུག་ཡུལ་ལྟ་ཆར་ལ་བྱུང་མེད་དུ་འཇུག་གས། ཕྱོགས་
རེ་ལ་ཡིན་སྟུང་ན། ཁ་ཅིག་ན་ལ་གཉིས་དེ་ནི་དེ་ལ་མི་འཇུག་པས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་རང་གིས་དཔེར་བཞེད་མ་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་མི་འཇུག་པ་མིན་ཏེ།
འོག་དུ་གསལ་ལོ། །

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་འཇུག་བྱེད་བདུན་ལས། དང་པོ་སྤྱིག་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་
ན། གར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ལྟ་བུ་ལས་བྱ། མགོན་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེན་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད། ལུ་
ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ལྟ་བུ་རྟེན་གནས། གཤིས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད། ལྟར་དུས་སུ་སོང་
ལྟ་བུ་ཆོས་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིག་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་མཁའ་རུ་མྱིང་ལྟ་བུ་ལས་བྱ། མ་
རུ་བྱུག་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད། ལྟ་བུ་ཡོད་ལྟ་བུ་རྟེན་གནས། མཆོ་རུ་འབྱེལ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད། ལྟ་
བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིག་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་བྱང་དུ་ཆས་ལྟ་བུ་ལས་བྱ།
མགོན་དུ་བསྐྱེན་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད། བྱང་དུ་ཡོད་ལྟ་བུ་རྟེན་གནས། འོད་དུ་འཆེར་ལྟ་བུ་དེ་
ཉིད། འབྱུང་དུ་ཉི་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐབས་སོ། །

བཞི་པ་སྤྱིག་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་ནི། ལུ་ཁྱེ་ལ་འགོ་ལྟ་བུ་ལས་བྱ། གཙུག་དུ་མཆོད་
ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད། ལུ་ཁྱེ་ལ་ཡོད་ལྟ་བུ་རྟེན་གནས། དུག་དུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད། རྟལ་དུ་
འཁོར་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐབས་སོ། །ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་ནི། འོག་ན་སྤོང་ལྟ་བུ་ལས་
བྱ། མཛོད་ན་སྤོང་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད། རང་ན་གནས་ལྟ་བུ་རྟེན་གནས། སེམས་ན་བསམ་ལྟ་
བུ་དེ་ཉིད། ལྟ་བུ་ལ་ལས་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐབས་སོ། །དུག་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་ནི། གར་
ལ་ལྟ་བུ་ལས་བྱ། ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེན་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད། ཐང་ལ་ཡོད་ལྟ་བུ་རྟེན་གནས། ཡིད་
ལ་བྱུང་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད། མཆོན་ལ་ཉལ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐབས་སོ། །

བདུན་པ་སྤྱིག་བསྐྱུས་པ་རའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །བུམ་བར་སྐྱུག་ལྟ་བུ་ལས་བྱ།
བཟོད་ཐོར་འགོད་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད། ཐུགས་ཀར་ཡོད་ལྟ་བུ་རྟེན་གནས། །བསམ་སྒྲོར་
འཁོར་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད། །མཆོན་མོར་ཉལ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་བྱེད་བདུན་པོ་

གཉིས་པ་ནི། ལས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན། ལས་
སུ་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོགས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྟོགས་ཉིད་འགྲོ་སའི་ཡུལ་
དུ་གོ་བ་ནི་སུ་ཞེས་པའི་རྣམ་པས་དྲེ། དེ་མ་སྦྱར་བར་སྟོགས་འགྲོ་ཞེས་བྱས་ན་སྟོགས་ཉིད་
འགྲོ་བ་པོར་གོའི་འགྲོ་སའི་ཡུལ་དུ་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་
བའི་དགོས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་དགོས་ལ། སྦྱར་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པའི་ངེས་ཆོག་ནི།
ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ། འབྲེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱ་བ་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཁྲད་གཞན་དབང་ཅན་
ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་ལྷས་བྱིན་གསོད་པ་
པོར་གོ་བ་ནི་གྱིས་ཞེས་པའི་རྣམ་པས་དྲེ། དེ་མ་སྦྱར་བར་ལྷས་བྱིན་བསད་ཅེས་བྱས་ན་དེ་
བསད་བྱར་གོའི་གསོད་པ་པོར་མི་གོའོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱ་བ་གང་གི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན། དགོས་ཆེད་
ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱབས་སུ་བསྟེན་ཞེས་པས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏེར་དུ་སྟེད་ཅེས་
པས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོན་ལ་བསྟེན་ཞེས་པས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ལྟར་གོ་བ་ཡང་ངེས་པའི་ནུ་དང་། དུ་དང་། ལ་ཞེས་པའི་རྣམ་པས་དྲེ། དེ་བས་ན་
དགོས་ཆེད་དངོས་ནི་སུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དེ་དག་གོ། །ཤར་སྟོགས་སུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དུ་རྟག་ཀྱང་། དེ་སུ་ཞེས་པའི་སྒྲས་མཆོན་མི་རྣམ་པས་དགོས་ཆེད་ག་ལ་ཡིན། ག་ལ་
དེ་སྦྱོན་ལ་བསྟེན་ཞེས་པ་དགོས་ཆེད་ཡིན་ན། ཤར་ལ་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཡང་དེར་ཐལ་བས། དེས་
ན་དགོས་ཆེད་ལ་ནི་སྦྱོན་ལ་བསྟེན་ཞེས་པས་མི་ཆོག་གི་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་
སྦྱར་དགོས་སོ་སྦྱོར་ན་འདར་མ་ཡིན་དེ། ལ་སྦྱ་མས་དགོས་པ་མཆོན་ལ། ཕྱི་མས་མིན་པ་ནི་
གནག་རྫོང་གྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོན་ལ་བསྟེན་ཅེས་བྱས་

ན་དགོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཕྱིར་ཞེས་པས་མཚོན་གྱི། ལ་ཞེས་པས་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མ་ཁས་པ་
འདུག་པའི་སྒོར། ཤིང་གི་ཕྱིར་ཆུ་འདྲེན་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དགོས་པའི་ཆོག་དང་། ཞེས་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཉིད་དགོས་ཆེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་ནུས་སོ། །འདི་དང་སྐྱར་ན་དགོས་
ཆེད་ལ་དོན་ཡིན་པའི་དེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གོས་འཐག །རྒྱན་བདུང་ལྟ་བུ་རྣམ་
དབྱེ་མ་ཡིན་ཡང་། གོས་སུ་འཐག །རྒྱན་དུ་བདུང་བྱས་ན་དགོས་ཆེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་
མཚོན་ནས་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་མིན་གྱི་མཚམས་སྟེད་པའང་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་འབྱུངས་སོ། །

ལྟ་བུ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཁུངས་སྟོན་པས་ན་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་
ཞེས་དེ། དཔེར་ན། ཆུ་འདི་གང་ནས་འོངས་སམ་སྟུང་པ་ལ། རྒྱུར་ནས་ཞེས་པས་འབྱུང་
སའི་ཁུངས་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྒོར་སྒོར་བྱ་མང་ཡང་གཞན་དུ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
སྒོས་སོ། །

དུག་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པས་ན། འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། དཔེར་ན་
ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞེས་པས་དེ་ཤིང་དང་འབྲེལ་བར་གོའི་གི་མ་སྟོས་ན་དེ་མི་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །
འདིས་ཤིང་དང་ཡལ་ག་གཉིས་བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་སུ་སྐྱར་བས། བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱང་ཟེར་རོ། །འདིར་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེད་པ་ཡང་གནད་
དུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་གཉིས་གོ་རྒྱ་ཤིན་དུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རི་ལྟར་ཞེན། དགས་སྟེ་
འཛོམས་ཞེས་བྱེད་སྒྲ་སྐྱར་ན་དག་རྒྱལ་བར་གོ་བ་དང་། དགའི་སྟེ་འཛོམས་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་
སྐྱར་ན་དག་པས་པར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དུག་སྒྲ་བསྟན་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་མང་དུ་ཡོད་དེ།
མིའི་ཆ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ། ལས་ཀྱི་སྒྲ་གྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་
དང་འབྲས་སུའི་འབྲེལ་བ། མིའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེ་དང་ཁོལ་པོའི་འབྲེལ་བ། ལྟའི་
ཡོངས་སྟོན་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་བྱ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ། ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་ལྟ་

བྱ་བ་ཐོན་བྱ་ཐོན་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། འབྲེལ་བ་དང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ། མིག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ། ་འོན་ཏེ་སྡེ་བདུན་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ་དུ་གཞི་མཐུན་བཟོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ན་དུག་སྐྱེ་མིན་དགོས་པར་གསུངས་པས། གསེར་གྱི་སྒྲིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་སྐྱར་རུང་མིན་དབྱེད་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །

བདུན་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་སྒྲོན་པས་ན། གནས་གཞིའི་སྐྱེ་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་ས་འོག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་པས་དེ་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། འབོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན། འབོད་སྐྱེ་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ་འོན་ཏེ་འབོད་པའི་ཆོག་དང་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་གཉིས་མི་གཅིག་པས། རྣམ་དབྱེད་དོས་ནི་སྐྱེ་བྱི་མ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་སོ། ་འོ་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ལེན་དུ་འགོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེད་འདྲེས་པ་རྣམས་གང་དུ་འཛོག་སྟུང་ན། འདི་ནི་མདོ་རྩ་བར། འདྲེས་པ་ནི་ཆར་སྡོམ་སོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། ། ཞེས་པའི་མན་ངག་གིས་བཀའ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ཏེ་ཆར་འབྲུང་བའི་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོར་ན། ཆར་འབྲུང་བའི་སྒྲོར་དངོས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ནས་དེ་ལ་ཆར་འབྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཛོག། ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྒྲོར་དངོས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་བསྡོམས་ནས་དེ་ལ་རྩ་ལྷུང་དུ་འཛོག་དགོས་ཀྱི། ཆ་མ་བྱེད་པར་རིལ་པོ་ལྷུང་བྱེད་དང་པམ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་འཛོག་མི་རུང་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཆ་བྱེད་ནས་སོ་སོར་འཛོག་དགོས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་འགོ་ཞེས་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆ་བྱེད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེད་གཉིས་པར་འཛོག། ་རྒྱ་ལེན་དུ་འགོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེད་བཞི་པར་འཛོག་དགོས་

ཀྱི། རང་ལྷོག་དེ་གཅིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འཛོག་མི་རུང་ངོ། །འདིས་མན་ངག་གི་ལྷོ་མིག་
བྱས་ནས་རྣམ་དབྱེ་དང་ལ་དོན་གྱི་ཡུན་སོགས་མང་པོ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཆ་སྤེལ་སོ་སོར་
འཛོག་ལུགས་ཤེས་དགོས་པར་ཡོད་ངོ། །གནད་འདི་མ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་མཁས་
གྲུབ་ཅོར་བཟང་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་གཞུང་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་ཆེད་དུ་
བཀྲལ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་ནང་པན་རྒྱུན་དུ་གཞི་མཐུན་འཛོག་སྤངསྟེ། འཕྲོས་དོན་
ནོ། །

རྣམ་དབྱེ་ཅིར་གཅིག་དུ་དབྱེ་རྒྱལ་ནི། གཅིག་ཆོག་དང་། གཅིས་ཆོག་དང་། མང་
ཆོག་གི་དབྱེ་བས་དེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལ་མཚོན་ན། བུམ་པ། བུམ་པ་དག །བུམ་པ་རྣམས་
ཞེས་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཅིས་པ་ལ་མཚོན་ན། བུམ་པར་སྒྲུག །བུམ་པ་དག་དུ་སྒྲུག །
བུམ་པ་རྣམས་སུ་སྒྲུག་ཅིས་པ་གསུམ་དེ། འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་བསྐྱེའོ། །འདི་ལས་
ན་རྣམ་དབྱེ་ཅིར་གཅིག་དུ་དབྱེ་རྒྱལ་ནི་སྒྲ་བར་འདུག་པས། སི་དུའི་ཞལ་ལུང་དུ་གིན་དུ་
དཀའ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ཡིན་ཆམ་འཆོལ་དོ། །

གསུམ་པ་ཨི་ལྷན་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་སྒྲ་དང་། ཁྱེད་སྒྲ་གཅིས། དང་པོ་ནི། རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་གཅིས་ལ་དང་པོ་
མཐུན། །གསུམ་ལྷ་བརྒྱལ་གྱི་དང་སྒྲུམ། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་
ལ་གྱ་སྒྲུར་བ། །དེ་དག་ཨི་ལྷན་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་པ་སྟེ། མིང་གང་གི་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་
པོ་རྣམས་ཨི་ལྷན་འབྲེལ་སྒྲ་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། མིང་གང་
གིས་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་དང་ང་གཅིས་གནས་པ་ལ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྒྲུར་གཞི་
ནི་དང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་། གསུམ་པ་ད་དང་། ལྷ་པ་བ་དང་། བརྒྱ་པ་ས་གསུམ་གྱི་རྗེས་
འཇུག་གྱི་དང་མཐུན་པར་སྒྲུར་ལ། བདུན་པ་འ་ཉིད་ལ་ནི་བདུན་པ་སྒྲུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་

ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ལ་གྱུ་དག་མཐུན་པར་སྒྱུར་བ་དེ་དག་ཨི་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྲེལ་
བའི་ས་ཁེས་བྱ་སྟེ། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་རྗེས་འདུག་མིན་པས་དེ་དང་ཨི་སྒྱུར་བ་འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་སྐབས་འགར་
སྒྱུར་དགོས་པའང་ཡོད་པས། དེས་ན། གི། ཀྱི། རི། ཡི། ཀྱི། ལྷ་ནི་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། དཔེར་
མཆོན་ན། བྲག་གི་སྟེང་། བྱང་གི་ཕྱོགས། རྒྱད་ཀྱི་གདངས། རྒྱབ་ཀྱི་ངོས། གཡས་ཀྱི་རི།
སྒྲ་བའི་སྒྲ། བད་ཡི་རྒྱད། ལམ་གྱི་འགམ། དབྱར་གྱི་དུས། བལ་གྱི་སྟོད། ཀུན་གྱི་མགོན་
ལྷ་བུའོ། །འོ་ན་ཀུན་ཁེས་པར་ད་དྲག་ཞུགས་སམ་མ་ཞུགས། ཞུགས་ན་ཀུན་གྱི་ཁེས་འབྲི་
དགོས་པས། དཔེར་བཞིན་དེ་མ་དག་ཅིང་། མ་ཞུགས་ན་ཀུན་ཏུ་ཁེས་བྲིས་པ་མ་དག་
དགོས་ལ། གཞན་ཡང་མཆུན། བཀར། བསྐྱལ་སོགས་ལ་ད་དྲག་ཐོབ་པར་བཤད་ཅིང་།
དེ་ལྷ་ན་མཆུན་ཏོ། །བཀར་ཏོ། །བསྐྱལ་ཏོ་སོགས་འབྲི་དགོས་པས། མཆུན་ནོ། །བཀར་
རོ། །བསྐྱལ་ལོ་སོགས་བྲིས་པའང་རྒྱབ་བསྟོལ་ལོ་སྟུང་ན། ཤིན་ཏུ་བདེན་མོད། འོ་ན་ཏེ་
མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ལན་མ་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་གླིང་པས། རིགས་འབྲེལ་ཐལ་ཆེས་ཁེས་
ཙམ་ལས་གསུང་རྒྱུ་མ་བྱུང་འདུག་པས། ད་དྲག་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་མཆོམས་ནི་ཤིན་ཏུ་
དབྱེད་དཀའ་བར་འདུག་ཅིང་། མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱལ་ལའང་མི་མཐུན་པ་མང་བར་སྒྲུང་
རོ། །འདི་ཕྱོགས་ཙམ་མཆོན་ན། ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཁེས་དང་སྟོན་ནོ་ཁེས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་ལྷ་
བུའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ད་དྲག་སྟོལ་གཏོད་པ་པོ་ནི་ཀུ་ཙོག་སོགས་ཡིན་གྱི། སྟོབ་
དཔོན་མིན་པས། གང་བཞིན་བདེ་མིན་ལ་བལྟས་ནས་འདོད་པས་སྒྱུར་དུ་རུང་ཁེས་མཁས་
པ་འགས་གསུངས་པའང་ཐོས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་སྒྲ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟུ་བ་སྒྱུར། བྱེད་པ་པོ་རུ་ཁེས་པར་བྱ། ཁེས་
པ་སྟེ། རི་རྒྱད་བཤད་པའི་གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་བརྟུ་བ་ས་སྒྱུར་བས། གིས།

གྱིས། གྱིས། རིས། ཡིས་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན།
མིག་གིས་མཐོང་། བྱེད་གྱིས་མཛར། ཀྱུན་གྱིས་བཀྲུ། གྱི་རིས་བསྐྱུན། ལྷ་ཡིས་སྒྲོལ་ལྷ་
བུའོ། །བྱེད་འབྲེལ་སོགས་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་གྱི་མཚམས་བྱེད་པ་འང་གནད་དུ་སྒྲུང་མོད།
མཚོན་ཅམ་ཞིག་རྟགས་འདུག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་རྒྱུན་སྤྱད་ནི། ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱུར། ཆོག་རྒྱུན་གཉིས་དང་སྤྱད་
པར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱད་པ་སྐྱུན་པའི་གྱི། རི། ཡི་གས་མ་གྱི་ལྷ་ལི་ཕྱིས་རྗེས་འདུག་
གཉིས་པ་དང་ཡིག་སྐྱུར་བས། ཀྲང་། འང་། ཡང་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་ཆོག་
རྒྱུན་གཉིས་དང་། རོན་སྤྱི་སྤྱད་པའི་སྐྱུར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། རྟེན་འདུག་པའི་ཆོག་
རྒྱུན་ནི། བརྗེད་ཀྱང་ཆགས་ལ། མདོག་ཀྱང་ལེགས་ལྷ་བུད་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུན་ནི།
མཁས་ཀྱང་ཁེངས་ལ། ལྷག་ཀྱང་འདུངས་ལྷ་བུའོ། འགའ་རེས་བརྟུང་ཀྱང་ཁྱོ་ལྷ་བུད་པར་
བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་དགོས་རྒྱུ་ལ། དེ་
མ་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེ་ལྷར་ཞེན། བརྟུང་ཁྱོ་གཉིས་གཞི་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟུང་
མཁན་ཡང་གཞན་ལ། ཁྱོ་མཁན་ཡང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱད་པ་ནི། སེམས་ཀྱང་
བཟང་ལྷ་བུ་སྟེ། ཀྱང་གི་རྣམ་པས་སེམས་བཟང་བ་ཅམ་མིན་པར་ད་དུང་ཆོས་གཞན་སྤྱད་
པས་སོ། འང་དང་ཡང་གཉིས་གྱི་དཔེ་བརྗེད་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལྷག་བཅས་ནི། ལ་དོན་སྐྱེལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས། དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱུར། །
དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱུར། རྟེན་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། ལ་དོན་སྐྱེལ་ལྷ་
ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་ནས་དེའི་ཆོབ་ཏུ་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏེ་ཡིག་འོག་ཏུ་སྐྱུར། དེ་ལ་སྐྱུར་
ཡང་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་འགྲེང་བུ་སྐྱུར་བས། སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་སྟེ།
ཆོག་དོན་གྱི་ལྷག་མ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དང་ཏེའི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷགས་ལ་བསྐྱུན་པའི་

ལྷག་བཅས་སུ་བྱའོ། །དཔེ་བཟོད་ནི། ལངས་ཏེ་སོང་ལྟ་བུ་མཚམས་སྒྲོར་ལྷག་བཅས།
ཡོད་དེ། དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས། སྒྲུབས་ཏེ་མགོན་ཀྱང་ཡིན་ལྟ་
བུ་གཞན་འདྲེན་ལྷག་བཅས་སོ། །ཟླ་མ་གཉིས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་གཞན་འདྲེན་
ཚད་འདིར་འདུས་པས་ན། གཞན་འདྲེན་ཞེས་སོ། །

དུག་པ་འབྱེད་སྟེད་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་ལ། །དུག་པ་སྒྱུར་ན་འབྱེད་སྟེད་
ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པོ་སོ་སོའི་མཐའ་རྟེན་དུ་དུག་པ་མ་ཡིག་སྒྱུར་ན།
གམ། དམ། དམ། ཅམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ། ཞེས་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་
དག་ལ་ནི་འབྱེད་པ་དང་སྟེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་འབྱེད་པ་ནི་དཔེར་མཚོན་ན། སྤང་པོ་ནི་
ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་དབྱེ་གཞི་སྤང་པོ་གཅིག་ལས་དབྱེ་ཚོས་དུ་མར་འབྱེད་པས་ན་
འབྱེད་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་སམ་དང་འམ་ལ་སོགས་པ་ནི། དང་སྒྲུ་དང་འཇུག་པ་
མཚུངས་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བདུན་རྩ་པའི་འགྲེལ་པར། འམ་ནི་དང་གི་དོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟེད་པ་ནི། མང་པོ་གཅིག་དུ་སྟེད་པ་སྟེ་དེ་ནི་གཟུགས་སམ། ཚོར་
བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤང་པོའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལ། དེའི་སམ་དང་། འམ་ལ་སོགས་པས་ནི་དབྱེ་ཚོས་ཐ་དད་པ་རྣམས་དབྱེ་གཞི་གཅིག་
ཉིད་དུ་སྟེད་པས་སོ། །འདིར་ཡང་གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ་ཞེས་པ་སོགས་ནི་གཟུགས་
དང་། ཚོར་བ་དང་། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་དགོས་སོ། །སྒྲུབས་འདིར་འབྱེད་པ་ལ།
དུ་མར་འབྱེད་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འབྱེད་པ། གདམ་ར་འབྱེད་པ་གསུམ་དང་། སྟེད་པ་ལ།
གཞི་གཅིག་དུ་སྟེད་པ། སྒྲུ་ཚོས་ཕྱི་མར་སྟེད་པ། ཕྱི་ཚོས་སྒྲུ་མར་སྟེད་པ་སོགས་བཤད་ཀྱང་།
དཔེར་བཟོད་རྣམས་ལ་ཡིད་བརྟན་ཆེར་མི་སྒྲུང་རོ། །དཔེར་ན། མཁས་དབང་བྲ་ཉི་པཎ་

ཆེན་གྱིས། བུམ་པ་མི་རྟག་སྟེ། ཀ་བ་ལམ་སྒྲུམ་བུ་ཡང་རོ། ། ཞེས་པ་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་མར་སྤྱད་
པའི་དཔེར་མཛོད་ཀྱང་། སྤྱད་བྱེད་ནི་ཡང་ཡིན་གྱི། ལམ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནི་ཀ་སྒྲུམ་
གཉིས་གང་མ་ར་འབྱེད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཀ་བ་དང་སྒྲུམ་བུ་ཡང་རོ། །
ཞེས་དང་སྒྲ་སྒྲུམ་ན་དཔེ་དཔེར་འགོ་བས། ལམ་གྱི་འབྱེད་སྤྱད་དང་། དང་གི་འབྱེད་སྤྱད་
དམིགས་སྤྱེད་པ་དགོས་སོ། །

བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། ། བཞི་པ་དགུ་པ་
ལ་བཅུ་པ། ། སྒྱུར་པ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། ། དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་
པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པའི་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ལ་བཅུ་པ་སྒྱུར་བས་ནས་
དང་། ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་སྒྲ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད།
དགར་བ་དང་སྤྱད་པ་ལའང་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་མཆོན་ན་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་རང་ཡུལ་སྤྱིད་
ལྟ་བུ་རིགས་མཐུན་དགར་བ་དང་། ལྟགས་དུ་མ་ལས་གསེར་ཉུང་གས་དགའ་ལྟ་བུ་རིགས་
མི་མཐུན་དགར་བའོ། ། སྤྱད་པ་ནི། ཤར་ནས་ལུབ་ཀྱི་བར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ། བརྒྱ་ནས་
སྤྱོད་གི་བར་ལྟ་བུ་གྲངས་སྤྱད་པ། ལྟ་ནས་དཔུལ་པའི་བར་ལྟ་བུ་རིགས་སྤྱད་པ། གསེར་
ནས་བོང་བའི་བར་ལྟ་བུ་རྗེས་སྤྱད་པ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་སྤྱད་
པ་སོགས་ཏེ། ཆེས་མང་རོ། ། འདིར་སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆར། སྤྱད་པ་དག་དང་མཆོམས་སྤྱོད་ནི། །
ནས་ལ་ཉུང་ཟད་ལྟག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ནས། མ་ལས་པ་པ་ལ་ཆེ་
བས་ནས་མ་གཏོགས་ལས་ཀྱིས་སྤྱད་ཚུལ་མེད་པར་བཞེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཞུང་ཉིད་ལས།
དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་ནས་ལས་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་པ་དང་
འགལ་བས། ལས་ཀྱིས་སྤྱད་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་སོ། ། དེ་ནི་ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་
སྟེ། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་ཆ་བདུ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་དུ། ལས་སོགས་པ། ཞེའམ།

ལས་སྒྲིགས་པ། ཞེས་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲིའི་ལས་ནི་སྤྱད་པའི་སྒྲིག་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྷ་རྩེ་ཞེ་ན།
ལས་དང་སོགས་གཉིས་ཆོག་བར་གཞན་དུ་བྱེ་བའི་སྒོལ་ནི་དཔལ་སྤྱང་ལོ་ཙྏ་བས་མཐོང་པ་
ཡིན་གྱི། དེའི་སྒོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་སུ། ལས་སྒྲིགས་པ་དང་། ལས་སྒྲིགས་པ། ཞེས་ཆོག་བར་
གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྷ་རྩེ་གིས་པ་ཡང་ལས་དང་སོགས་གཉིས་འཇུག་པ་ག་
མི་དང་དུ་མཆོན་པའི་སྤྱི་ཡོན་པས། སོགས་གིས་གང་སྤྱད་པ་དེ་ལས་གིས་གང་སྤྱད་པར་
གཞན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད། ཁམས་འདན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འགའ་
ཞིག་ན་ད་ལྟ་འདྲེ་ལས་སྒྲིགས་པ་ཞེས་པའི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་མ་ཉམས་པར་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་
འདྲིའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྒོལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་སྤྱང་ངོ་། །འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི།
མཆོན་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་ཡོན་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱུད་པ་བོད་སྒྲིག་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སུ། གྱེ་སྒྲིག་ན་ནི་བོད་པ་ཡིན། །
ཞེས་པ་སྟེ། གང་གི་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་གྱེ་ཞེས་སྒྲིག་ན་བོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱེ་སྒྲིག་
འབྱུང་དེ། གྱེ་ལྟའི་བྲམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་དུང་གྱེ་ཡོད་དང་། ལྟ་ཡོ་སོགས་སུ་ཡུལ་དུས་སོ་
སོ་ལ་སྟོས་པའི་བོད་སྒྲིག་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དབྱེད་དགོས་
པ་ཞིག་ནི། འདི་སྟམ་དུ་གང་ཡང་མིང་ཡིན་ན་དོན་སྟོན་དགོས་ཤིང་། སྤྱད་ཡིན་ན་དོན་མི་
སྟོན་དགོས་པས་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བའི་གནས་མེད་ལ། དེའི་སྤྱི་ཡོན་ལས་ཞེས་
པའི་སྒྲིག་ལྟ་བུ་མིང་ཡིན་ན་སྤྱད་དུ་འགལ་ཞིང་། སྤྱད་ཡིན་ན་མིང་དུ་འགལ་ལོ་སྟམ་ན།
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་སྤྱད་དུ་སྒྲིག་པ་ན་མིང་མ་ཡིན་ཞིང་། མིང་དུ་སྒྲིག་པ་ན་སྤྱད་མ་ཡིན་
པས། སྐབས་ལ་སྟོས་དེ་འགལ་ལ། སྒྲིག་སྟེག་ནས་ལས་ཞེས་པའི་སྒྲིག་ལྟ་བུ་མིང་དང་སྤྱད་
གང་ཡང་མ་ཡིན་དེ། དེ་དང་དེར་འབྱུང་བ་སྒྲིག་པ་ལོའི་བརྗོད་འདོད་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱི་ཡོན་ཡོ། །
འདིའི་ཚུལ་དབྱིས་སྤྱི་ཡོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིག་ཏེ་གྱེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཡོན་པ་གསལ་

པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་རི་ལྷོར་གསུངས་པ་གཞིན་དུ་མཐའ་ཚོད་པར་གཤམ་དགོས་མོད་
ཀྱང་། མངས་བར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ། བི་རྒྱ་བཤད་པ། དང་
རྒྱ་བཤད་པ། དེ་རྒྱ་བཤད་པ། གང་རྒྱ་བཤད་པ། བདག་རྒྱ་བཤད་པ། དགག་རྒྱ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་རྒྱུར་པ། །དགར་
དང་བརྒན་པའི་ཆིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ་དང་མཐུན་
པའི་བཞི་པ་ནི་ཡིག་ལ་ཨི་རྒྱུར་བས་ནི་ཞེས་པར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དགར་བ་དང་བརྒན་པའི་
ཆིག་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་འདི་ནི་གཞན་ལས་སྒྲན་ལྟ་བུ་དགར་བ་དང་།
སེམས་ནི་བཟང་། དག་ནི་འཇམ་ལྟ་བུ་བརྒན་པའོ། །བརྒན་པ་ནི་སྒྲོན་པའི་དོན་དང་།
བརྒན་པ་ནི་ནན་ཏན་གྱི་དོན་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་རྫོད་བྱེད་གྱི་ཆིག་མི་གཅིག་ཅིང་། བརྫོད་
བྱའི་དོན་ཡང་མི་གཅིག་གོ། །དེར་མ་ཟད་རྒྱ་བས་འགར་ཁ་སྒྲོང་ལའང་འདུག་པ་ཡོད་དེ།
དཔེར་མཆོར་ན། ཉི་མ་དང་ནི་རྒྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༼ གཉིས་པ་དང་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སུ། །གསུམ་པ་
ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར། དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་ཆེ་རྒྱ་བས་གདམས་དག་
ལྟ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཆིག་གི་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་གསུམ་པ་ད་
ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྒྱུར་བས། དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། ཡུལ་གང་ལ་འདུག་ན། སྤྱད་
པ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་དང་། ཆེ་རྒྱ་བས་དང་། གདམས་དག་ལྟ་ལྟོ། །དང་པོ་
ནི། དཔེར་ན་མེ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་དེ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་དང་རྒྱ་མི་མཆོངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་
དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་རྒྱུ་བ་གྱི་རྒྱ་

འཕངས་པས་སོ། །འདིའི་དཔེར་བརྗོད་འགྲེལ་མཛད་སྤྱི་ཡོད་མ་རྟོག་འདུག་པས། དེས་
བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བལྟས་པ་དང་མཐོང་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐོང་བའི་དུས་བསྟན་པས་སོ། །
ལྟ་པ་ནི། ཁྱེད་ལེགས་པར་ཉོན་དང་ལྟ་བུ་སྟེ། གདམས་པར་དམ་བཅས་པས་སོ། །འདིར་
མཁས་དབང་ལ་ལས། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེར་གཤམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དཔེར་བྱེད་པ་ནི་
གཏན་ནས་མི་འཐད་དེ། དེས་གཤམ་པའི་དུས་བསྟན་གྱི། རྒྱ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །

༥ གསུམ་པ་དེ་སྐྱབས་པའི་ནི། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ལྟ། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་
སྐྱར་བ། ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་
དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡ་མཐའ་ན་གསུམ་པ་ད་
ཡིག་གནས་པ་ལ་དབྱངས་ཨེ་སྐྱར་བས། དེ་ཞེས་པར་གྲུབ་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན། ཐ་སྙད་འདས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ལ་
འཇུག །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་། གསང་བའི་དངོས་པོ་
དང་། བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཡ་མོ་ལ་པོའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འཇུག །དུས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན། འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ། །དེའང་ཐ་སྙད་
འདས་པ་ནི། དོན་གཅིག་ལ་ཆོས་མང་པོ་སྒྱུར་འདོད་པ་ན། དང་པོར་མིང་སྒྲིམ་ནས་དེ་རྗེས་
སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་དེ་ཞེས་པས་འབྲས་པར་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་མཚན་ན། རྒྱ་མཚོ་ནི་
གཏིང་ཟབ་པོ། །དེ་རྒྱ་ཆེ་ལོ། །དེ་རྒྱ་བས་འཕྱར་རོ། །ལྟ་བུའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པ་
ནི། ལྟོ་ལྟོར་བ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བུམ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བུམ་པའི་
རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དང་དེ་ཞེས་པས་གོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །
ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ནི། མེ་ཡོད་དེ། མེ་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་ནི།
དཔེར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསང་བའི་དངོས་པོ་ནི། དེ་མ་སྒྲིག་ཅེས་པ་ལྟ་

བུའོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ནི། ཡོ་བྱད་དེ་བདག་གི་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་རོལ་པོའི་
དངོས་པོ་ནི། ཡོ་བྱད་དེ་ལ་རོལ་པོའི་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་
ནི། དཔེར་ན་སྤྱད་ཀྱི་མི་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྱིས་ཀྱི་
མི་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྤྱོད་དང་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་
རྣམས་གནད་དྲིལ་ནས་བཀོད་པའོ། །

འདིར་དྲྀགས་པའི་གནས་ནི། སི་དུ་བཀ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པར། དབྱེ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་
དེས་ནི། ལྷག་བཅས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་སྤྱིའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅེས་གསུངས་
པའི་དབྱེ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་འདུག་
པས། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་གཉིས་འདིར་འདུ་དགོས་ཤིང་། དེ་འདུས་ན་ཐ་སྤྱད་
ནི་དངོས་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིགས་ལ་རང་གིས་བཞེད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ། གཞན་ཡང་ཀ་བ་
དེ། བུམ་པ་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་ན་དབྱེ་
རྒྱུ་དེས་བྱང་གཞི་བྱུང་ཆོད་ལ་བྱབ་པས། འཇུག་རྒྱུ་དགུའི་གྲངས་དེས་འཆོལ་བ་དང་།
བདག་དང་ད་ལྟའི་དུས་གཉིས་ལ་དེ་སྤྱིའི་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་སོགས་
ཏེ། མདོར་ན་མོངས་སྒྲོས་མི་འཆུན་པ་ལགས་ན་ནི་དེར་ཟད། དེ་མིན་མཚམས་འདིར་
གཏུགས་པ་ན་མཁས་པའི་གསུང་ལ་འང་རིགས་པས་དབྱད་ཅུམ་ནས་འཇིག་འགྲོ་བ་ལས་
ཡིད་བརྟན་བྱུང་བ་ཞིག་དཀའ་བར་སྤྱད་ངོ་། །དེས་ན་མོངས་རྒྱུ་ལ་པའི་བསམ་ཆོད་ལྟར་
བྱས་ན། ཐ་སྤྱད་ཅེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་དངས་ན་དངོས་པོ་ཞེས་
པ་ཡང་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་
བ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱི་པག་གི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོས་ན་མི་གཙང་བའི་རྩ་ས་ལ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་
དབྱེ་བ་འཐད་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་རང་འགའ་བའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོས་ན་ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་

ཆོས་ལ་བདེ་སྐྱེག་བར་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་འཐད་པས། ཐ་སྙད་དབང་གིས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་
དེ་དག་གོ། །

སྐུར་ཚུ་ལ་ནི། ཟག་བཅས་དེ་བདེ་བ། དེ་སྐྱེག་བསྐྱེལ། དེ་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་པའི་
ཚུ་ལ་གྱིས་སོ། །འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོ་ལ་ལྟོས་ན་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བར་གཟིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་དཔེར་མཚོན་ན། ཤེས་
ལྟན་མིའི་སྒྲོ་ངོ་ལ་ལྟོས་ན་མི་གཅིང་བའི་རྒྱས་ལ་བཟང་བར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་སྐྱེག་བྱོ་བའི་གནས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། མི་གཅིང་
བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད། །འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །འོ་ན་དེའི་གཟིགས་ངོ་ལ་
ལྟོས་ནས་དུ་ཞིག་འཛིག་ཅེན། བཞི་སྟེ། སྐྱེག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སོགས་སོ། །
སྐུར་ཚུ་ལ་ནི། གང་ཟག་བཅས་དེ་སྐྱེག་བསྐྱེལ། གང་འགྲུབ་བྱེད་དེ་ཀུན་འབྱུང་། གང་ཞི་བ་
དེ་འགོག་པ། གང་འགོག་བྱེད་དེ་ལམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སོ། །དེར་དངོས་པོ་
ཞེས་བཞི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་པས་ཏེ། གང་ཡང་ཟག་བཅས་
སྐྱེག་བསྐྱེལ་བ་སོགས་ནི་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་ལྟར་བདེན་གྱི། བྱིས་པས་མཐོང་བ་
ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་གསུམ་དང་། དངོས་པོ་བཞི་ཞེས་
པ་ནི་གཞན་དུ་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་དང་སྒྲོ་བ་སྐྱུན་པར་མདོན་མོད། མཁས་པ་སྐྱེ་མ་དག་གིས་
བཤད་ཚུ་ལ་ནི་གྲགས་མི་ཆེ་བས། དེ་ལ་བསམས་ནས་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱེད་ཀྱི།
མཐའ་ཆོད་ནས་མིན་པས། དབྱེད་པའི་གཞིར་བྱའོ། །དེ་ལྟའི་འདི་ཞེས་པར་འཐོབ་ཀྱི། དེ་
མི་ཐོབ་པས། དུས་ཀྱི་གནིས་ལ་ནི་རྩོད་པ་མེད་དོ། །

༥ བཞི་བ་གང་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྤྱ །དང་པོ་ལ་ནི་
གནིས་པ་སྐྱུར། །སྤྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་

པའི་ཐོག་མར་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་དེ་ཡིག་སྐྱར་བ་ན་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྱི་ལ་བྱུང་པའི་སྐྱར་འགྱུར་ཞིང་། རི་དང་། ཅི་དང་། སུ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རོ། །དཔེ་བཟོད་རིམ་བཞིན་གང་ཞིག་ ཅི་ཞིག་ རི་སྟེད། སུ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱུང་
 པར་ནི། གང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱི་སྒྱ། སུ་གང་ཟག་གི་སྒྱི་སྒྱའོ། །ཁ་ཅིག་མི་སུ་ཞིག་ཅེས་པ་ལས། རྟ་
 སུ་ཞིག་ཟེར་སྟོལ་མེད་པས། སུ་ཞེས་པ་མི་ཁོ་ནའི་སྒྱི་སྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། མི་དང་དུད་འགོ་
 གཉིས་ཅུམ་ལས་འགོ་བ་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ལྟ་སུ་ཞིག་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་གིང་། སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའང་སེམས་དང་ལྟན་ཆད་ལ་
 འཇུག་པར་བསྟོན་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། ཅི་དང་། རིའི་བྱུང་པར་ལ་མཁའ་སྐུ་པ་ལ་ལས། དྲི་
 ཆིག་ལ་ཅི་ལྟར་དང་། དཔེ་ལ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། དཔེ་རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཐ་
 མས་ཀྱང་དྲི་ཆིག་འདྲེན་ཅིང་། གནའ་རབས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་
 སྒྱུར་བའང་མང་བར་ཡོད་དོ། །འོན་ཏེ་དུས་ཁྱིམ་སུ་པལ་ཆེར་བྱིས་སོ་སོར་སྒྱུར་ཏེ། ལྟོན་
 པའི་དབང་པོར། ཞིག་སྟེ་སྟེད་འདྲ་བྱིར་ལ་ཅི། སྟེད་སྟེད་ལྟར་བཞིན་སྟེད་ལ་རི། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཏེ་དེང་སང་འདིའི་དོན་མི་འཕྲོལ་བར་འདུག་པས་སྟེ་སྟེ་བཤད་ན།
 ཅི་གང་ལ་འཇུག་ན། ཞིག་ སྟེ། སྟེད། འདྲ། བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་ལ་འཇུག་ རི་ལྟར་འཇུག་ན།
 ཅི་ཞིག་ ཅི་སྟེ། ཅི་སྟེད། ཅི་འདྲ། ཅི་བྱིར། ཅེས་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་དང་། རི་ལའང་དེས་
 རིགས་འགྲེལ་ནས་ཏེ། རི་སྟེད། རི་སྟེད། རི་ལྟར། རི་བཞིན། རི་སྟེད། ཅེས་པའི་རྒྱུ་
 ཁྱིམ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །འོན་ཏེ་དེར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་ཅི་རུས། ཅི་སྟོགས། ཅི་
 འགྲོལ། ཅི་ནས་སོགས་སྐྱར་ས་གིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད་དོ། །

༥ ལྟ་བུ་བདག་སྐྱབས་པའི་གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་མེད་པ། །
 དེ་ལ་ཕུ་ཡི་རྒྱ་སྐྱར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །འདིར་ཡི་རྒྱ་ནི་རྟགས་

ཏེ། དེའང་པོའི་རྟགས་ཅན་གྱི། པ་དང་། པོ་གཉིས། མོའི་རྟགས་ཅན་གྱི། མ་དང་། མོ་གཉིས། མ་ནིང་གི་རྟགས་ཅན་གྱི། པ་དང་། པོ་གཉིས་ཏེ་ཁྱོམ་དུག་དང་། ལྷ་སྒོར། ཅན་དང་ལྷན་གཉིས་ཀྱང་བདག་སྒྱུར་བཤད་དོ། །དེ་ལྷན་གང་གི་མིང་བརྟེན་པའི་མ་མཐའ་ན་ཡུ་ཡི་རྒྱའི་སྒྱུ་གང་སྒྱུར་མེད་པ་ལ་དེའི་སྒྱུ་གང་རུ་གསར་དུ་སྒྱུར་ན་བདག་པོའི་སྒྱུར་འགྱུར་བ་དཔེར་ན། ཆོས་ཞེས་པ་ལ་པ་སྒྱུར་ན་ཆོས་པ། རྒྱུ་ཅེས་པ་ལ་པོ་སྒྱུར་ན་རྒྱུ་པོ། ཆར་ཞེས་པ་ལ་མ་སྒྱུར་ན་ཆར་མ། རྟེན་ཅེས་པ་ལ་མོ་སྒྱུར་ན་རྟེན་མོ། ལྷ་ས་ཞེས་པ་ལ་པ་སྒྱུར་ན་ལྷ་ས་པ། རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་པོ་སྒྱུར་ན་རྒྱ་པོ། ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཞེས་པ་ལ་ཅན་སྒྱུར་ན་སེམས་ཅན། རྩོམ་ཞེས་པ་ལ་ལྷན་སྒྱུར་ན་རྩོམ་ལྷན་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷན་དེ་གཉིས་ཀྱང་བདག་སྒྱུ་རྟེན་མཐུན་ནོ། །

༥ དུག་པ་དགག་སྒྱུ་ནི། གང་མིང་བརྟེན་པའི་ཡ་མཐའ་ན། སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྱུ་མེད་པ། དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་སྒྱུར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ཞེ། སྤྱི་བུད་མེད་དང་། ཡི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་པས། མིང་གང་བརྟེན་པའི་ཡ་མཐའ་ན་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྱུ་མོ་རྟགས་ཅན་གྱི་སའམ་མི་སྒྱུར་མེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུ་གསར་དུ་སྒྱུར་ན། དགག་པའི་སྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིས་ཞེས་པ་ལ་མ་སྒྱུར་ན་མ་སྤྱིས། རུང་ཞེས་པ་ལ་མི་སྒྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྤྱི་མས་སྤྱིས་པ་དང་། སྤྱི་མས་རུང་བ་དགག་པའི་སྤྱིར་ན་དགག་སྒྱུ་ཞེས་སོ། །ད་རུང་ཅ་བས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཐུད་མང་དུ་ཡོད་པ་ན་མས་རི་ལྷན་སྒྱུར་རྩལ་ནི་འདྲིར་མ་བྱིས་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་ན་སྒྱུ་སྒྱོ་དང་གསེར་ཏྲོག་སུམ་རྟགས་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱོལ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་རྩལ། ཉན་པ་པོ་སྒྲོ་བ་སྤྱིར་བ། བསྐྱབ་རྩལ་གྱི་གོ་རིམ། སྟོད་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་

སྐྱ་བཙད་པའི་མཚམས་སྒྲོར་རྣམས། །ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་
སྒྲོར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཀའ་བསྟན་གྱིས་མཚོན་ཆོག་སྐྱ་བཙད་པའི་མཚམས་སྒྲོར་
པ་རྣམས་སྐྱ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་མང་དུ་བསྐྱས་ན་ལྟ་ཅི་ཅུང་ཟད་སྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་གང་དང་
གང་བསྐྱས་པ་རྣམས་སྒྲུངས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སྒྲོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
འདི་ནི་དཔེར་མཚོན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། ཞེས་འབྲེལ་སྒྲུབ་སྐྱས་པ་ལ་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲུབ་སྒྲོར་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་གིས་པའི་དགོས་
པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་
ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ཞུ་ལི་བཞི་ལས་གང་
ལྟན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྒྲོར་པ་ཡོད་མི་སྟེ། ཅེས་པ་སྟེ།
སྒྲོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ་རྗེས་འཇུག་
བཅུ་པོ་གང་རུང་མ་ཞུགས་ན། སྒྲོན་འཇུག་དང་བཙས་ཉིས་འབྲེལ་དུ་ཡོད་དམ། འདོག་
དང་བཙས་སུམ་འབྲེལ་དུ་ཡོད་དམ། དབྱངས་དང་བཙས་བཞི་འབྲེལ་དུ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་།
དོན་གྱི་དོ་བོ་སྒྲོན་པའི་མིང་དང་། རྒྱད་པར་གཞན་སྒྲོར་པའི་ཆོག་སོགས་ཡོད་ཡེ་གཏན་
ནས་མི་སྟེ། ཅེས་ཏེ། དོན་གང་ཡང་མི་སྒྲོན་ཞེས་པའོ། །འདྲིར་རྣམ་གླིང་པས། སྒྲོན་འཇུག་
དང་ལྟན་པའི་དཔེར་བཞོད་པ་ལ། དྲ་ཏི་བཅ་ཆེན་གྱིས། དེ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོན་འཇུག་ཡོད་
དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་སྒྲོན་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་སུ་སྒྲུང་བ་
ནི་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། ཡོད་དམ་ཞེས་པས་ཡོད་པའི་དཔེར་གཅིག་དང་། མེད་ཀྱང་ཞེས་པས་མེད་
པའི་དཔེ་གཅིག་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། མི་ལྟོས་པར་གསུངས་པ་དང་མི་སྟེ། བར་གསུངས་
པ་གཉིས་ཀྱང་གོ་དོན་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དཔེར་མཚོན་ན། བཀ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོན་

འཇུག་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་མེད་པས་དོན་གང་ཡང་མི་སྟོན་ཅིང་། གལ་ཏེ་འ་རྗེས་འཇུག་
 ཏུ་ཞུགས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ར་ཞུགས་ན་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དོན་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་དང་ཁ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་ཞུགས་ན་ཡི་གེ་ཙམ་དུ་ཟད་ནས་དོན་
 མི་སྟོན་ཅིང་། གལ་ཏེ་འ་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཞུགས་ན་རིམ་བཞིན་ཁང་པའི་ཀ་དང་། ཟ་བྱེད་
 ཁའི་དོན་སྟོན་པའི་མིང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབྱངས་ལྡན་སོགས་ལའང་རི་ལྟར་རིགས་
 པར་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་སྟོ། སྒྲ། བསྟེ། བད་སོགས་རྗེས་འཇུག་མེད་ཀྱང་དོན་
 སྟོན་པ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་བས་རི་ལྟར་འཐད་སྟམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་དག་གིས་དོན་སྟོན་
 པ་ཡང་སྟོལ། སྒྲལ། བསྟེལ། བདལ། ཞེས་རྗེས་འཇུག་ཏུ་འཁོག་ཞུགས་པས་ཡིན་གྱི་མ་
 ཞུགས་ན་སྟོན་མི་རུས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་ལྟ་བུ་ལ་འཕམའ་
 སྐྱར་ན། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས། རྒྱང་པ་ལུལ་ལ་འཕམའ་དགོས། བརྟེགས་དང་བྱ་དྲག་ཙན་
 ལ་སྒྲངས། ཞེས་བརྟེགས་པ་ལ་འཕམའ་སྐྱར་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཡིག་གཟུགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་ལ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཕམའ་དོན་གྱིས་ཞུགས་པས། སྒྲ་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡིག་
 གཟུགས་ལ་སྒྲངས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། དཔེར་ན་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་དབྱངས་
 སྐྱར་བ་ཉིད་གྱིས་མིང་གཞི་ངོས་ཟེན་པས། དེ་གང་ཡིན་ངོས་བབྱང་བྱིར་འཕམའ་སྒྲངས་པ་
 སྟེ་ཡིག་གཟུགས་ལ་མ་བྱིས་ཀྱང་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱིར་མི་རུང་བ་དང་། དོན་ལ་
 མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་དུ་མ་དང་འགལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མདའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཕམའ་མ་སྐྱར་ན། མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་
 ཏུ་འབྲུལ་གྱིད་པས། དེ་འདྲའི་རིགས་ཙན་ལ་དགོངས་ཏེ། རྒྱང་པ་འཕུལ་ལ་འཕམའ་
 དགོས། ཞེས་གསུངས་གྱི། རྒྱང་འཕུལ་ཐམས་ཙན་ལ་འཕམའ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་

རྒྱུ་ལྟ་ལ་མདང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་དང་ཡིག་གཟུགས་
མ་ནོར་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། མཁས་པ་རྒྱ་གསུམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དང་ཨིང་ས་འདུག་ན་
སྤུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོན་པའི་གནས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་རྩེས་འཇུག་ཏུ་
འཡིག་ཞུགས་པར་མ་ཟད། གནའ་རབས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་འད་སྟོང་ལྟ་བུ་འབྲི་སྟོང་ཡོད་
པ་ལ་དུས་ཕྱིས་སུ་སྐད་གསར་བཅད་ལ་བསྟན་ནས་འཡིག་ཕྱིས་པས་ནི་གནོད་ཆེན་པོ་
བསྐྱལ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། སྐབས་འདིའི་གཞུང་དོན་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་དེར་མ་
ཟད། ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་སིལ་བུ་རྣམས་མིང་དུ་སྒྲུབ་པ་འདིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་
འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་ཚན་འདི་ནི་སུ་མ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་
ཞིག་ཏུ་འདུག་པས་དེ་ཕྱིས་ཕྱིན་པར་གཤེས་དགོས་སོ། །ད་དུང་འདིར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱང་
མཐའ་གྲས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འབྲིར་མི་ལང་བས། སྒྲ་སྟོང་འབྲེལ་སོགས་ལ་བལྟས་
ནས་ངེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་གཤེས་ན། འདི་དང་གྲོག་དང་བཤད་རྣམས་
ཀྱི། །མཚམས་སྟོར་སྒྲུལ་སོགས་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཏུ་འགྱུར། གཞན་
ཡང་རྩེས་འཇུག་གེས་པ་ཡིས། དོན་གྱི་སྟོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། དོན་དང་མཐུན་པའི་སྟོར་
བ་གཤེས། ཞེས་པ་སྟེ། རྩེས་འཇུག་བཅུ་པོ་རྣམས་གང་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་
མིང་མཐས་བྱངས་པའི་ཕྱང་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་ཚུལ་རྣམས་རི་སྐད་བཤད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཕྱིས་ཕྱིན་པར་གཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འདི་བ་དང་།
དག་པར་གྲོག་པ་དང་། བཀྲོལ་ནས་བཤད་པ་དང་ཚུལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་སྒྲུབ་པའི་མཚམས་སྟོར་བ་དང་། སྒྲ་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། མ་དག་པ་
དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བསལ་ནས། རིགས་གིང་འབྲེལ་ལ་སྟན་པར་སྒྲུབ་

ནུམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་པས་བྱས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་བ་
གཞན་མ་མཐོང་ཡང་། དོན་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཙམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཤེས་པ་སོགས་ཏེ།
ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་སྒྲིབ་པ་མཁས་པ་ན། །ཡུང་གི་དོན་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། །སྒྲིབ་
མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྲིབ་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བསྐྱབས་པས་རྗེས་འཇུག་གིས་མཆོན་རྒྱུ་ཆེད་བྱེད་ཆེག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་མཁས་པ་ན་དེ་ཙམ་
ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱུང་བར་རིགས་པས་དབྱུད་དེ་བཀའ་བསྟན་སོགས་ཀྱི་ཡུང་གི་དོན་དང་
སྒྲིབ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྲ་མའི་མན་ངག་སྟེ། མདོར་ན་ཆེག་སྒྲིབ་ལ་མཁས་
པ། ཡུང་དོན་དང་སྒྲིབ་པ། བརྒྱད་ལྷན་གྱི་མན་ངག་གསུམ་སྒྲིབ་ནས་གང་ཡིད་ལ་བརྟགས་
པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཏེ། དོན་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་དོན་མདོན་
མཐོང་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ངེས་ལེགས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གཉིས་ལ་གོ་བར་
བྱའི་འབྲེལ་སེལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་མོ་ཙམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཙམ་ལ་མི་བཟུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ར་རོ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ། །
སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །སྟོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་
བཞི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་
ནི། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་གཏན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་
འབད་པ་རྒྱུད་དུས་གྱུར། །ཤེས་རབ་ལྟར་དུ་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྦྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་
བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པ་འང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དང་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲིབ་
མ་དག་ལས་མཉན། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་
གིས་ཐོག་མར་ར་རོ་ཙམ་གྱིས་བྱུད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལུ་ལྷ་པ་ཏུ་པོ་རོས་ཟེན་པའི་

ཕྱིར་དུ་སྐྱུང་། དེ་ནས་སྟོན་རྗེས་མིང་གཞི་གསུམ་སྐྱུར་ནས་སྟོན་གཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་།
 དེ་ནས་སྟོན་རྗེས་ཕྱི་མཐུན་འཇུག་ནས་རི་ལྗང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་འཇུག་པ།
 གང་གིས་འཇུག་པ། རི་ལྗང་འཇུག་པ། ཅི་སྐྱིར་འཇུག་པའི་སྐྱོར་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི།
 གཞུང་གང་གྲུ་མ་ལས་ཉན་པ་དང་། ཐོས་ནས་བསམ་པ་དང་། བསམས་ནས་བསྟན་པའི་
 རོན་དུ་སྐྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཡན་ལག་གི་སྟོབས་དེ་དག་ནི་གང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འབྲས་
 ལུང་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །རི་སྐྱོད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི་སྟོབས་
 གང་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྩམས་ན་ལྟ་ཅི་འབད་པ་རྒྱུར་དུས་ཀྱང་གཤེས་རབ་ལུན་
 ལུ་མ་ཆོག་པ་ལྟར་དུ་གྲོལ་བ་སྟེ། རྟོགས་པར་འགྱུར་འོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་
 པོར་སྐྱ་གཞུང་བསྐྱས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱས་པའང་ཉན་ཏེ་རྟོགས་པར་
 བྱས་ལ། ཆོག་གི་སྐྱོར་བ་རྟོགས་ནས་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་གང་ལ་དད་པ་དེའི་
 གཞུང་རྣམས་གྲུ་མ་དག་ལས་ཉན་ཏེ་ཉམས་སུ་གྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོའི་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །
 ཞོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱིས་བུ་དེས་ནི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་
 བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་གང་ལ་བསྟན་ན།
 སྟོན་པ་པོའི་གྲུ་མ་ལ་གྲུ་མར་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོའི་གཡེང་བ་སྤངས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་དང་
 ལྟན་ལ། ཞོ་བཟང་སྟེ་གཤེས་རྒྱུད་བཟང་བ་དང་། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་ཕྱིར་མི་
 སྟོན་པའི་དད་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བུའི་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་སྤྱིས་བུ་ལ་དུས་སུ་
 འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་ཆོས་བཞི་དང་མི་ལྟན་པའི་ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་དུས་སུ་འདོམས་པ་
 དེ་ལས་གོ་སྟོན་སྟེ་རྣམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདི་ལ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་སྟུམ་ན། །འཕྱིག་ །ཀ་མད་སུམ་ཅུ་བརྗོད་བྱུར་སྟོན་པས་ཡིན་

ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག་གཞུང་དངོས་ལ་སྒྲོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པས་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་
འཐད་དེ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟགས་འཇུག་སོགས་ཀྱང་དེར་བཤམ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྒྲོ་
ཀ་སུམ་ཅུ་ཆང་དགོས་རྒྱུ་ལ་རྟུང་བ་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི། ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་འི་རྣམ་གཞག་ཐོག་མར་སྔོན་གཏོད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་དྲེ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་སུམ་ཅུ་དང་བྱས་གདགས་སུ་
མེད་པས་འཐད་སྟམ་པ་ཡོད་དོ། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པས་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་བཤད་མོད་ཀྱང་། དེ་
ནི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་གསར་དུ་སྔོན་གཏོད་པའི་ཆེད་
དུ་མིན་པས་རྟགས་སུམ་གཉིས་མ་ཆུང་ས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡན་གྱིས་
སུམ་ཅུ་པའི་ཆོག་དོན་རགས་རིམ་ཙམ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་
བཤད་པ། འཕུལ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། མཐའ་རྟེན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་
པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྡེ་པ་སྡེད་དང་བརྒྱད་གནས་
པའང་། །སྡེ་ཆོན་ལྷ་རུ་འུ་བྱས་ནས། །ཐོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་རྒྱ་མོ་དང་བཞི་
བཞི་རྩ། །སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅ་སོགས་གསུམ་
ནི་ཅ་སོགས་སྟུར། །མ་ནིང་བ་དང་སྟུར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་རྩ་སྟུར། །ཞེས་པ་སྡེ། མོ་
དབྱེད་ས་ཡིག་གི་རྒྱས་དྲངས་པའི་གསལ་བྱེད་ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ་སྡེ་ན་སྡེ་པ་སྡེད་
དང་བརྒྱད་དུ་གནས་ཤིང་། དེར་སྟུར་ཡང་ཐོ་ནས་མོ་གཤམ་གྱི་བར་དུ་སྡེ་ཆོན་ལྷ་རུ་འུ་
ནས་ཐོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། ཤིན་རྒྱ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རྩ་སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་
དབྱེ་བར་བྱ་སྡེ། འདི་ལྟར། ཀ་ཐོ་ཡིག །ཁ་མ་ནིང་། ག་མོ་ཡིག །ར་ཤིན་རྒྱ་མོ་དང་སྡེ་པ་
འོག་མ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་བཅུ་དུག་རྒྱ་འབྱུང་ལ། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་བཅུ་

མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་ར་ལ་རྟགས་མེ་གཤམ་དང་མ་ནིང་གི་གཞི་མཐུན་
 དུ་འདོད་པ་ནི་གཏན་མི་འཐད་དེ། མོ་གཤམ་ཡིན་ན་སྒྲ་རྩོལ་ཞན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཞན་པ་
 ཡིན་དགོས་ཤིང་། མ་ནིང་ཡིན་ན་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་ཞན་ཆ་སྟོམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 གསུམ་མཚན་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། མཚན་མེད་ཅེས་པ་རྟགས་མེད་
 ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་ར་ལ་རྟགས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་མོ་གཤམ་
 དང་མ་ནིང་གི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྒྲངས་བཞིན་དུ་ཡང་རྟགས་མེད་དུ་སྒྲ་བ་ནི། རང་གིས་
 རང་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ནིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཞུས་ན་ཅི་ཡང་གསུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བས་ལུགས་
 གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཛད་མོད་ཀྱང་། ད་དུང་དབྱེད་དགོས་པར་འདུག་གོ། །

ལུགས་གསུམ་པས། ཨ་རྟགས་ཡོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་ནི་ལེགས་མོད་ཀྱང་། མོ་
 གཤམ་དང་། མ་ནིང་དང་། མཚན་མེད་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་སྒྲ་བ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ།
 སྟར་བཞིན་ནོ། །ད་དུང་། ར་ལ་རྟ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། ཨ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས། ཞེས་
 དང་། ར་ལ་རྟ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་དང་། སུམ་རྩ་པ་ནི་
 ཕྱོགས་ལྗངས་མེད། ཅེས་བྱ་བ་སོགས་མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱལ་མཐའ་གྲས་པ་ཞིག་འདུག་
 མོད་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་ནི། ར་ལ་རྟ་ཨ་མོ་གཤམ་མོ། ཞེས་འདོན་པར་བྱའོ། །འོན་དེ་
 ལྟར་བྱས་ཆོ། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་པ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་གང་སྟམ་ན།
 སྟོན་མེད་དེ། དེ་རྩ་ཆེག་དངོས་མིན་པར་མཁས་པ་འགས་བཞེད་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡི་གེ་སུམ་རྩ་ཐམ་པ་ལ། ཤོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། ཞེས་འབྱུང་བ་
 སོགས་རྩ་ཆེག་ལ་མང་ཉུང་དང་ཆེག་རིས་འདྲ་མིན་སྟོ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་པས། ཞིབ་ཏུ་
 དབྱེད་པར་བྱའོ། །འདིར་རྟགས་སུམ་གཉིས་པོ་གཞུང་གཅིག་གི་ཆ་གསལ་ཡིན་མིན་ལ་འདྲ་

མི་མཐུན་པ་བྱུང་སྟེ། མཁས་པ་ལ་ལས། དེ་གཉིས་གཞུང་གཅིག་གི་ཆ་གས་སུ་གཏོགས་ཏེ།
སུམ་ཅུ་པར་བསྟོ་བ་དང་། རྟགས་འཇུག་ཏུ་མཆོད་བརྗོད་མ་བྱུང་བས་ཤེས་པོ་ཟེར། གཞན་
དག །དེ་གཉིས་གཞུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཏེ། སུམ་ཅུ་པའི་མཇུག་ཏུ་བསྟོ་བ་དང་། རྟགས་འཇུག་
གི་ཐོད་དུ་མཆོད་བརྗོད་བཞོད་པའི་དཔེ་ཡང་མང་བར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་གཞུང་དག་
པའི་བྱིར་ཟེར་ཏེ། སྤུ་མ་སྤུ་དང་། ཅིག་ཤོས་གསེར་ཏོག་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །འོ་ན་
འདིར་པོ་མོ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་
གང་སྟུང་ན། སྤྱིར་པོ་མོ་གང་ཡིན་རྟགས་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་པས་ཏེ། འདི་ཙམ་ལ་འང་
གཏུགས་པའི་དུས་སུ་སྟེ་བ་གདའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། མིང་གཞི་ལས་ལོགས་
སུ་སྟོན་རྗེས་དབྱུང་རྩལ་བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་
གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་རྩལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་
ཡི་གེ་བརྩུ་དབྱུང་བ། །འཇུག་པ་བརྩུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱུང་བ། །ཞེས་
པ་སྟེ། ཐོ་དང་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་བསལ་བའི་ལྷག་མ་ལ་མོ་ཡིག་ཏུ་བྱས་པའི་ནང་ནས་
རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩུ་དབྱུང་ཞིང་། དེ་བརྩུ་འདི་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱུང་
བར་བྱ་ཞེས་ཏེ། སྟོན་རྗེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་སྤུར་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ལ། །ཐོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་
དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལྷ་ལས། བ་པོ་ཡིག་ །ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། འ་
མོ་ཡིག་ །མ་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་སྟེ། བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྷར་དབྱེ་བ་ནི། ལྷ་
གདངས་དྲག་ཞན་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ཡང་མིང་གཞི་རྣམས་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་དང་། སྟོན་
རྗེས་རྣམས་མིང་གཞི་དང་ཐད་སྟོན་ཀྱིས་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་

པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་
བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །ཅེས་པ་
སྟེ། སྟོན་འཇུག་སོ་མོ་སོགས་དེ་དག་རེ་རེའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྟོན་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་
གང་ལ་འཇུག་པ། འཇུག་བྱེད་གང་གིས་འཇུག་པ། རྒྱལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ། དགོས་པ་ཅིའི་
ཕྱིར་དུ་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། གང་ལ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། རི་ལྟར་འཇུག་རྒྱལ་
བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །
ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་རྒྱ་མོ་
ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་རྒྱ་མོ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་རྣམས་
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ཅི་ན། སྟོན་འཇུག་ཕོ་ནི་མིང་གཞི་ཕོ་དང་མོ་
རྣམས་ལ་འཇུག། སྟོན་འཇུག་མོ་ནི་མིང་གཞི་མོ་དང་མ་ནིང་རྣམས་ལ་འཇུག། སྟོན་འཇུག་
མ་ནིང་ནི་མིང་གཞི་ཕོ་དང་མོ་རྣམས་ལ་འཇུག། སྟོན་འཇུག་ཤིན་རྒྱ་མོ་ནི་མིང་གཞི་མ་ནིང་
དང་མོ་དང་ཤིན་རྒྱ་མོ་ཉིད་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་གངས་འབྲེན་དང་དཔེར་
བརྗོད་རྣམས་ནི་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག། མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་
ལ་རང་མི་འཇུག། རང་གི་སྟེ་དང་ཐུང་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་མོ་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འོ་ན་མི་འཇུག་པའི་ཡུལ་གང་དང་གང་ཞེ་ན། སྟོན་འཇུག་
ཕོ་ཡིག་ནི་མིང་གཞི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག། སྟོན་འཇུག་མོ་ཡིག་ནི་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་ལ་མི་
འཇུག། སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ནི་མིང་གཞི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག། །དེར་མ་ཟད། རང་གི་སྟེ་པ་

དང་ནང་ཐུད་པ་ན་སྒྲོན་འཇུག་པོ་ཡང་མིང་གཞི་པོ་དང་མོ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྒྲོན་འཇུག་
མ་ནིང་དང་མོ་ཡང་མིང་གཞི་རང་གི་སྡེ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ། འདྲིར་གིན་
ཏུ་མོ་ཡང་མོར་འདྲུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །པོ་ནི་དྲག་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །པོ་ནི་ཞན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། །གིན་ཏུ་མོ་
ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོན་འཇུག་པོ་ཡིག་ནི་མིང་གཞི་ལ་སྒྲུ་གདངས་དྲག་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་དང་། མ་ནིང་ནི་དྲག་ཞན་རན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། མོ་ཡིག་ནི་སྒྲུ་གདངས་ཞན་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། གིན་ཏུ་མོ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཞན་པ་མཉམ་སྟོམ་མི་མངོན་པའི་རྒྱལ་
གྱི་འཇུག་ཅེས་པ་འོ། །འདྲིར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས། དྲག་ཞན་སོགས་ནི་བྱེད་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ལ་བྱ་
དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྒྲུ་གདངས་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ན། པོ་དང་མ་ནིང་ལ་སྒྲུ་གདངས་དེ་
ཙམ་གྱིས་བྱུང་པར་མེད་པས་གཞོད་ཅེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་བྱེད་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ནི་
དེ་བས་ཀྱང་མི་མངོན་པས་མཆུངས་སམ་སྟོམ་མོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་
པར་ཆེར་མི་མངོན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། གཏན་མི་མངོན་པ་མིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ་སྟོམ་ན།
རྒྱལ་དེ་ནི་སྒྲུ་གདངས་ལ་འང་སྟོ་ཀུན་ནས་མཆུངས་སོ། །མདོར་ན་པོ་ཡིག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་།
མ་ནིང་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། །ཁ་ནང་དུ་ཐུགས་ནས་ཇི་ཙམ་བསམས་ཀྱང་བྱེད་ཚུལ་ཤུགས་
ཆེ་ཆུང་ཡོད་ལ། སྒྲུ་གདངས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་མེད་དོ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
པར་མ་མཐོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོགས་གཅོད་དོ། །
དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་
གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །པོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །གིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་ངོ། །ཞེས་

པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་ན།
 སྟོན་འཇུག་པོ་ཡིག་ནི་ལྷ་བསྐྱབས་སོ་ལྷ་བྱ་དུས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག །སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ནི་གཙོད་པ་པོ་དང་གཙོད་བྱ་ལྷ་བྱ་དངོས་པོ་བདག་
 གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། གཙོད་པར་བྱེད་ལྷ་བྱ་དུས་ད་ལྷར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག །
 སྟོན་འཇུག་མོ་ཡིག་ནི་མདུད་པ་འགྲོལ་བ་པོ་ལྷ་བྱ་དངོས་པོ་བདག་དང་། འགྲོལ་བྱེད་
 འགྲོལ་བྱ་ལྷ་བྱ་དུས་ད་ལྷར་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག །སྟོན་
 འཇུག་གིན་དུ་མོ་ནི། མཆོད་པ་པོ། མཆོད་བྱ་ལྷ་བྱ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། མཆོད་
 ཟེན། མཆོད་འགྲུར། མཆོད་བཞིན་ལྷ་བྱ་དུས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 འཇུག་ཅེས་ཏེ། གཞན་དག །མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་བཏོན་ནས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས། དེ་དག་གི་དོས་འཛིན། དོགས་པ་ཅུང་ཟད་
 དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་བདག་གཞན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁུངས་གང་ལ་
 བསྟེན་ཏམ་སྟམ་ན། སྒྲ་གཞུང་མང་པོར། བདག་དོན་གྱི་ཆོག་ཅན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་
 ཆོག་ཅན་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གྲིས་གིང་བཅད་པ་ལ་མཚོན་ན། ལྷ་གྲི་བྱེད་པ་པོ། གིང་ལས།
 བཅད་པ་བྱ་བ་སྟེ། དེས་གཞན་ལ་འང་རིགས་འབྲེལ། །འདི་ལྷར་ན། བཅད་བྱ་གིང་།
 གཙོད་བྱེད་སྟེ་གྲི། བཅད་པ་ལས་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། ཐ་སྟོན་ཟེར་ཡང་ཕྱིར་ལས་བྱ་གཉིས་
 མིང་བརྗེ་བ་ཅུམ་ཡིན་གྱི། དོན་སྡུ་མ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དབྱ་ཆད་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོའི་
 དགོངས་པའོ། །བཅད་པའི་བྱ་བ་ལ། འདིས་བཅད་པ་དང་། འདི་བཅད་པའི་ཆ་གཉིས་ཏེ།
 ལྷ་མ་ལ་བྱེད་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འོན་ཏེ་གཉིས་ཀ་བྱ་བའི་ཆར་གཏོགས་པས་ལས་དངོས་ནི་མིན་ཏེ། ལས་དང་བྱ་

བ་སྒོ་ཀུན་ནས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་བྱ་ལས་དང་། བྱེད་ལས་ཞེས་དང་། བྱ་སྐྱུ་བ་
དང་བྱེད་སྐྱུ་བ་ཅེས་གསུངས་པའང་འདི་གཉིས་དང་རྣམ་གྲངས་སོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལྟ་
བུ་ནི། བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། རུས་གསུམ་གང་དུའང་
མ་གཏོགས་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་མང་
དུ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱུ་གཞུང་ནས་བཀའ་བ་ཡིན་ཞེས་མཁས་དབང་སྟོན་གོན་པས་གསུངས་སོ། །
གལ་ཏེ་སྐྱུ་གྱི་ནི་གཅོད་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཅོད་པ་པོ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟླག་
མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མཐོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་སྟོན་ཏེ། མེ་ནི་ཤིང་སྟག་པ་པོ་དང་། ས་
པོན་ནི་ལྷུང་གུ་སྟེད་པ་པོ་སོགས་སུ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་མ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། རུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ནི་
ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་གཞི་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། གཅོད་པ་པོའི་གང་ཟླག་
དང་། གཅོད་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་གྱི་གཉིས་ནི་འདིར་བསྟན་བདག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་དེར་
འདུས་སོ། །གཅད་བྱེད་ཤིང་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་ལས་ཀྱང་དེར་འདུས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་བྱ་ཏི་བཅའ་ཆེན་གྱིས། བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་རང་ལྟོག་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་གྱི་ཆ་སོ་སོར་བྱེད་
ནས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དུ་འཛོག་དགོས་སོ། །

རུས་གསུམ་ནི། གཞི་ལ་སྐྱུར་ན། བཅད་ཟིན་འདས་པ། གཅོད་འགྱུར་མ་འོངས་པ།
གཅོད་བཞིན་ད་ལྟར་བསྟེ། འདི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། རུས་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟེང་ན་ཐོན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། བྱར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
ཡང་པལ་ཆེར་གྱིས་མ་ཐོན་པར་སྤང་རོ། །མདོར་ན་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སམ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་
གཏོགས་པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གི་དོན་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་དངོས་སམ་དེའི་ཆར་གཏོགས་

པ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱའོ། །དེས་ན་བཟའ་བ། བཏུང་བ། བཅའ་བ་བཤད་པ་
སོགས་མིང་ཉི་ཆེ་བ་ལ་བདག་གཞན་སོགས་སྒྲིབ་བ་སྐད་བྱས་པ་ནི། རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་
པར་བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་དོགས་པར་དབྱད་པ་ལ། མཁས་པའི་གསུང་ལ་སྒྲིབ་དབྱད་པ་དང་། སི་
རྟའི་གསུང་ལ་བྱེ་བྲག་རྟུང་བྱད་པ། གཞུང་འདིས་བསྟན་ཚུལ་ལ་རྟུང་བཅད་དབྱད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རྗེ་ལུ་བ་ཆེན་པོས། བདག་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་གཞན་ཟུང་ན་ལས་
བསྐྱའོ། །ཞེས་པ་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དབེར་མཛད་ལུགས་ལ་བལྟས་ན། འདིར་
བསྟན་བདག་གཞན་ནི་གང་ཟག་རྒྱད་གཅིག་མི་གཅིག་ཅེས་ལ་བཞེད་པར་གསལ་མོད་
ཀྱང་། མཁས་པ་པལ་ཆེ་བའི་གསུང་དང་མི་མཐུན་ནོ། །ཡང་རྣམ་གླིང་པའ་ཆེན་གྱིས། བྱེད་
པ་པོས་གང་བྱ་བ་ནི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དེ་གཉིས་བྱེད་མེད་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་
དང་། བྱ་ཉིས། ལས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས། ཞེས་ལས་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལས་བྱ་
བྱེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་འཛོག་མཚམས་ལ་
ཐུགས་ཞིབ་མ་ཆུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སི་རྟུ་པའ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པས། འདིར་བསྟན་བྱ་བ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། གང་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའོ། །དང་
པོ་ནི་ལུགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལུགས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་
སྟེ། འདིའི་སྐྱེ་མ་ལ་བདག་གཞན་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱར་རུང་ཡང་། བྱི་མ་ལ་མི་རུང་ངོ་། །
ཅིའི་བྱིར་ན། གང་བདག་གཞན་སོགས་བརྩི་བའི་གཞི་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཞིག་དགོས་
ནའང་། ལུགས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་
བྱིར་ཏེ། འགྱུར་བྱ་འགྱུར་བྱེད་གཉིས་ཀ་གསེར་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་

གཅིས་ཀྱི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཞིང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་། བྱ་བ་གང་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་
 སུ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་ལ་བཞེད་སྤང་རོ། །འདི་དག་ལ་རང་སློ་མ་དག་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་
 འགལ་འདུ་མང་ཞིག་འཇུག་པར་མཐོང་སྟེ་འདི་སྟུང་། གང་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་
 དགོས་པས། ལྷགས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཁས་
 གུངས་པ་དང་། དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཁས་གུངས་པ་གཅིས་ནང་འགལ་བ་སྟེ། དང་
 པོའོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་འདོད་ཀྱི། བྱེད་པོ་ཙམ་མེད་པར་
 མ་སྒྲིས་པས་སྒྲིམ་མེད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་མི་འཇུག་པས། བྱེད་པོ་
 ཡོད་ཕྱིན་རང་ལས་གཞན་དུ་ཁས་གུང་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་བྱེད་པོ་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱེད་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། གཅིས་པའོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་པོ་
 གཞན་ཡོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་དེ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་མི་མཚུངས་པས། བདག་
 གཞན་སོགས་འཇུག་མི་འཇུག་གི་བྱེད་པར་འཐད་དོ་སྟུང་ན། གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་
 ཚུལ་ནི་ལྟར་ཡིན་སྟོས་ཤིག །གལ་ཏེ་གསེར་དུ་བསྐྱུར་ཅེས་པས་སྐྱུར་བྱེད་གཞན་ཞིག་ཡོད་
 པ་དངོས་སུ་གོ་བའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། འོ་ན་གསེར་དུ་འགྱུར་ཅེས་པས་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་གཞན་
 ཞིག་ཡོད་པར་དངོས་སུ་གོ་བ་སྟེ། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས། མ་སྒྲིས་པ་ནི་སྒྲིག་དོན་དུ། །
 གྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཕྱ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྟེ་
 ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པར་འབྲེད་པའང་མི་འཐད་པ་
 ཉིད་དེ། གསུམ་པའོ། །

གཞན་ཡང་གསེར་དུ་འགྱུར་བྱེད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སམ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་
 ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བྱེད་ནི་གསེར་

མ་ཡིན་དགོས་པས། འགྱུར་བྱ་འགྱུར་བྱེད་གཉིས་ཀ་གསེར་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་དངོས་
 ལུ་འགལ་བ་སྟེ། བཞི་པའོ། །གཞན་ཡང་གསེར་དུ་འགྱུར་བྱེད་གསེར་མིན་པར་མ་ཟད།
 གསེར་དུ་འགྱུར་བྱ་ཡང་གསེར་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་མཚོན་ན་གསེར་དུ་བསྐྱར་བྱ་
 ལྷགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེར་འགྱུར་བྱ་ཡང་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་གང་ཞིག་
 འགྱུར་བ་དང་གང་དུ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་སྐྱེལ་འཛིངས་འདུག་པ་སྟེ།
 རྩོན་ལུ་པའོ། །གཞན་ཡང་གསེར་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས། འགྱུར་
 བྱེད་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱས་དངས་ན་འགྱུར་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཐ་མི་
 དང་ན་རྒྱ་འབྲས་ཐ་མི་དང་པའི་རྩོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དུག་པའོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བྱ་འགྲོ་
 བྱེད་ཐ་མི་དང་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་དགོས་ཤིང་། དེ་མི་དང་ན་གཅིག་པ་ཡིན་དགོས་པས།
 དེའི་ཚེ། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རིགས་
 དང་རྒྱ་ཆེར་འགལ་བ་སྟེ། བདུན་པའོ། །གཞན་ཡང་བདག་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་
 འགྲོ་བ་པོ་བདག་དང་འགྲོ་བྱ་གཞན་ལས་ལྟ་སུ་ཡིན་ཞིང་། གང་དོན་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒོ་ལའང་དངོས་སུ་སྤང་བས། བདག་འགྲོ་བ་ལྟ་སུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་བར་འདོད་པའང་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པ་སྟེ།
 བརྒྱད་པའོ། །གཞན་ཡང་འདིར་བསྟན་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ལས་རྗོད་བྱེད་ཆེག་ལ་འཛོག་རྒྱ་གདན་ནས་མ་ཡིན་
 མོད། དེ་ལྟར་འང་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷག་མ་
 རྣམས་བསྟུ་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བལྟས་ན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞེད་
 འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མོར་བ་སྟེ། དགུ་པའོ། །དེ་ལྟར་འགལ་འདུ་མང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ། །

ཁོ་བོའི་སྒྲོ་མིག་མ་དག་སྒྲོན་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་ཅིག་ཤོས་རིགས་ལམ་མི་མཁྱེན་པས། །
 རོངས་ཞེས་གཟུར་གནས་མཁས་རྣམས་དབྱེད་པའི་རིགས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །

དོན་བསྐྱུས་ན་མདུང་གིས་བསྐྱུན་པ་ལ་མདུང་བསྐྱུན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་
 བདག་གིས་འགྲོ་པ་ལ་བདག་འགྲོ་ཞེས་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་འགྲོ་བྱ་
 འགྲོ་བྱེད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་མིན་ཞིང་། བསྐྱུ་ཡང་མི་རྣམས་པས། ཆོག་དོན་གྱི་འཇུག་པ་མ་
 རོར་བ་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་དང་དེ་ནི་སྒྱུར་བར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་འགྲོ་ཞེས་པ་ལ་བདག་གིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲུབ་དགོས་པས།
 དེར་ཡང་བདག་གཞན་སོགས་མི་འཇུག་པ་མིན་ལོ། །དེ་རྣམས་ཅི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་ཡང་
 ཕྱོགས་ཅི་མ་མཆོན་ན། འགྲོ་བྱེད་བདག་ །འགྲོ་བྱ་གཞན། འགྲོར་ཟེན་འདས་པ། འགྲོ་རྒྱ་མ་
 འོངས་པ། འགྲོ་བཞིན་དེ་ལྟར་བ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བྱེད་བདག་དང་།
 འགྱུར་བྱ་མ་འོངས་པ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་བདག་འགྲོ་བ་དང་། གསེར་དུ་འགྱུར་བ་
 སོགས་ལའང་བདག་གཞན་སོགས་ཆ་ཆར་སྒྱུར་རུང་པས། ཆོག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་དང་དོན་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་གན་བྱེད་པར་བྱས་ལ། སྤྱད་སྤྱིན་ཆད་བདག་འགྲོ་བ་དང་། གསེར་དུ་འགྱུར་
 ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་ཅིང་། དེ་མི་དད་པས་དེར་བདག་གཞན་སོགས་སྒྱུར་མི་རུང་བའི་
 མོངས་གཏམ་ནི་ནས་དུའང་སྒྲུབ་པ་མི་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཐུགས་ཁེལ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསེར་དུ་བསྒྱུར་ཅེས་པས་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཅིག་ཡོད་
 པར་གོ་ཡང་། འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་དེ་ལྟ་མིན་པས། སྤྱད་སྤྱིར་བདག་གཞན་འཇུག་མི་འཇུག་གི་
 ཁྱད་པར་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། འདྲིར་བསྐྱུན་བདག་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཞིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་མི་འཕེན་ཀྱང་། འགྱུར་བྱེད་

ཀྱི་རྒྱ་ཡོང་པར་འཕེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དེའི་བྱེད་པའི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་སྒོ་གོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཀྱུ་ཤེད་ཅེ་མོ་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་འདི་ལྟར་དུ་
བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། བདག་གིས་རྒྱུ་པས་བསྐྱོད་དེ་ལྟ་སར་སྒྲུབ་ལེན་དུ་འགོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
མཆོན་ན། དེས་སུ་ཞིག་འགོ་བའི་བྱེད་པོ། གང་གིས་འགོ་བའི་བྱེད་པ། རི་ལྟར་འགོ་བའི་
བྱེད་ཐབས། གང་དུ་འགོ་བའི་ཡུལ། དེར་འགོ་བའི་དགོས་པ། གང་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་
བཅས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དུག་བསྟན་ལ། གང་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་འཇིགས་ཚུད་
པའི་མི་ཞིག་ལ་བདག་གིས་ལྟ་སར་སྒྲུབ་ལེན་དུ་འགོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཆོག་ལ་བྱེད་པ་དང་
བྱེད་ཐབས་གཉིས་བསྟུས་མོད་ཀྱང་། དོན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གོ་རུས་གིང་། ཐ་ན་བདག་
འགོ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་བརྗོད་ཀྱང་། སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དེ་རྣམས་རྟོགས་པར་
གོ་རུས་པ་སྟེ། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས། མ་བརྗོད་ན་འང་འདོད་པ་ནི། སྐབས་ལས་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གང་དང་གང་ལས་དོན་གང་དང་
གང་ཞིག་གོ་བ་ནི་ཆོག་དེ་དང་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ་སྟོན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་
འདོད་དང་ཉན་འདོད་སོགས་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་ཞིག་ཆགས་དགོས་པས། དེ་རྣམས་དཀྱིས་ཕྱིན་
པར་ཤེས་དགོས་གིང་། དེ་ལ་འང་རྒྱ་རྟོག་སེལ་པས་འཇུག་རྒྱལ་སོགས་དབུ་ཚད་ཀྱི་རིགས་
ལམ་སྤྱོད་རྣམས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྣམས་སུ་གྱུ་བ་མ་
གྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱུ་ཤེད་ཅེ་མོ་ལྟར་མ་
འདེས་པར་འབྱེད་ཤེས་པའི་སྟོན་ས། ཆོག་གི་བཀྱེ་བསྟུན་རྒྱལ་ལ་འང་མཁས་དགོས་པ་སྟེ།
དེ་འང་བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དོན་གང་ཞིག་སྟོན་པར་འདོད་ན་འང་ཆོག་གཅིག་གི་
ལམ་ནས་རྟོགས་པར་སྟོར་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། བསྟུ་བར་འདོད་ན་འང་ཆོག་གཅིག་གི་ནང་
དུ་ཡུད་ཀྱིས་སྟུད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོན་བསྟུ་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་ཡང་།

བསྐྱུན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། དེ་ནི་དེ་ཙམ་གཅིག་ཡིན་ཡང་གང་བསྐྱུན་པ་དང་།
གང་གིས་བསྐྱུན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱུན་པ་གསུམ་ལ་བྱང་བྱ་ཡོད་ཅིང་། གསུམ་པོ་དེའི་
ཆིངས་སུ་མ་ཚུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་གང་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་
དང་གཞན་ལ་འང་རྒྱ་ཆེར་སྒྱུར་ཤེས་པ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་སྐྱམ་དུ་སྟོན་འདུག་པོ་ཡིག་ལ་མཚོན་ན། བཤད་པ་པོ། བཀག་
པ་པོ། བཀའ་བ་པོ་སོགས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་ནང་ནས་བདག་ལ་འདུག་པ་གིན་ཏུ་
མང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ། བཤད་བྱ། བསྐྱར་བྱ་སོགས་དུས་མ་འོངས་པར་འདུག་
པ་ཡང་མང་ལ། བསྟོ་བྱེད། བསྟུ་བྱེད། བརྟེན་བྱེད་སོགས་དུས་ད་ལྟ་བར་འདུག་པ་ཡང་
གིན་ཏུ་མང་བས། དངོས་པོ་བདག་དང་། དུས་གཞན་གཉིས་ལ་མི་འདུག་པ་གཞུང་གི་དོན་
ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འདུག་མ་ནིང་སོགས་ལ་འང་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་ཐམས་ཅད་
ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་མཉམ་དུ་འདུག་པས་དེ་རྣམས་ལས་བྱེ་བྲག་བྱེས་ཏེ། བདག་གཞན་
སོགས་ལ་འདུག་མི་འདུག་གི་ཁྱད་པར་ཁྱོད་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་གཞུང་གི་
དགོངས་པ་གཏན་མིན་ནོ་སྐྱམ་ན། གིན་ཏུ་བདེན་མོད། འོན་ཏེ་དོན་འདི་ལ་མཁས་པ་
གཞན་གྱིས་དྲོགས་གཙོད་ལྟ་ཞོག་གི་དྲོགས་སྟོང་ཅམ་ཡང་མཛད་པ་མ་མཐོང་བས། གིན་
ཏུ་དབྱད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྤྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཡིན་གྱི། སྟོན་འདུག་པོ་
ཡིག་ལྟ་བུ་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། དངོས་པོ་བདག་སོགས་ལ་གཏན་མི་འདུག་པ་མིན་པས།
སྟོན་མེད་དོ་སྐྱམ་ནའང་ལྟ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་བྱེད་གནའ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར་
རོ། །དེས་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་དཀའ་གནད་ཆེ་ཤོས་ནི། གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུན་ཚུལ་
དང་། བྱ་ཆོག་ལ་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུན་པ་དང་། མིང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
ནས་བསྐྱུན་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པ་དང་། མིང་ནི་ཆེ་བ་

རྟགས་ལ་དུས་གསུམ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ཡིན་གྱི། བསྐྱབས།
བསྐྱབ། སྐྱབ། སྐྱབས། ལྟ་བུ་རྟགས་རིམ་བཞིན་འདས་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་
དང་། བསྐྱལ་ཆོག་ཏུ་འཛོག་པ་སོགས་ནི་རེ་འཕྲུལ་ཏུ་བཞོད་མ་བཞོད་རིམ་ལང་དེ་ཅམ་
དུ་དཀའ་བ་ཡིན་པས། གང་སྟེ་བ་རྟགས་འབྱུང་ནས། ཅིག་ཤོས་རྟགས་སྟེད་པའི་སྟུ་ཐབས་
མ་མཛད་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱལ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།
འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། རྗེས་འཇུག་ཡིག་བརྒྱུ་པོ་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་
དུ་མ་ཟད། རྗེས་འཇུག་ལའང་སྟུ་དྲག་ཞན་གྱིས་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་དགོས་ཤིང་།
དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། རེ་ཞིག་ །ད་ས་བ་
གསུམ་པོ་ཡིག་ །ག་ང་ན་མ་ར་ལ་དུག་མོ་ཡིག་ །འ་ཡིག་གཅིག་ཕུ་མ་ནིང་དུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། པོ་ལ་སྟེས་ཕུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་དུ་མོ། །མ་ནིང་
འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། པོ་ལ་
ནང་གསེས་ཀྱིས་ས་ཡིག་སྟེས་ཕུ་རབ། ད་ཡིག་སྟེས་ཕུ་འབྲིང་། བ་ཡིག་སྟེས་ཕུ་ཐ་མར་
འཛོག་ །མོ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་ག་ར་ལ་གསུམ་ནི་མོ་ཅམ་དང་། ང་ན་མ་གསུམ་ནི་ཤིན་དུ་
མོ་འོ། །མ་ནིང་ལ་འ་ཡིག་གཅིག་ཉིད་མིང་གཞི་སོ་སོའི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་།
མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་དང་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་སོ། །སི་དུའི་
བཞེད་པ་ལྟར་བྱས་ན། ག་ད་བ་ས་བཞི་པོ་ཡིག་ །ན་ར་ལ་གསུམ་མོ་ཡིག་ །ད་མ་འ་གསུམ་
མ་ནིང་ཡིན་ཞིང་། དེར་བསྐྱད་དུ་དབྱེ་ཚུལ་ཡང་། རོ་བོའི་སྟོན་སུ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འཇུག་
ཞུགས་ཚུལ་གྱི་དབང་ལས་ཏེ། དེའང་པོ་ལ་མཚན་ན། ས་ཡང་འཇུག་དུ་ཞུགས་པའི་ག་

ཡིག་སྐྱེས་བུ་རབ། དེ་ཡང་འདུག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བ་ཡིག་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་། ཡང་འདུག་གང་
 ཡང་མ་ཞུགས་པའི་ག་ད་བ་ས་བཞི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མའོ། །མོ་ལ་མཚོན་ན། ས་ཡང་འདུག་ཏུ་
 ཞུགས་པའི་ང་མ་གཉིས་མོ་ཙམ་དང་། ཡང་འདུག་གང་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་ང་མ་འགསུམ་
 གིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་ལ་མཚོན་ན། མིང་གཞི་པོ་ཡིག་གི་རྗེས་འདུག་མ་ནིང་གང་རུང་
 ལ་ཡང་འདུག་དེ་ཡིག་ཞུགས་མ་ཞུགས་གཉིས་དང་། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་འདུག་མ་
 ནིང་གང་རུང་ལ་ཡང་འདུག་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་འདུག་མ་ནིང་
 གང་རུང་ལ་ཡང་འདུག་ཞུགས་པ་སྟེ། ཚན་པ་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞི་མོ་
 ཡིག་གི་རྗེས་འདུག་མ་ནིང་གང་རུང་ཡང་འདུག་ཞུགས་པ་ནི་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་།
 མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་འདུག་མ་ནིང་གང་རུང་ལ་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི་མཚན་མེད་མ་
 ནིང་འོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་འོག་ཏུ་ནང་ཐུང་སྒྱུར་མི་བདེ་བས། ཡི་གེ་རེ་རེ་བའི་ངོས་
 བས་འཛིག་དགོས་པར་མཛོན་ནོ། །འོ་ན་སྔོན་འདུག་རྣམས་པོ་མོ་སོགས་གང་དང་གང་
 ཡིན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལ་རྗེས་འདུག་ལ་དེ་
 ལས་གོ་ལྟག་སྟེ་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། སྔོན་འདུག་རྣམས་མིང་གཞི་གང་དང་གང་ལ་
 འདུག་མི་འདུག་གི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་བས། དེ་ནིད་ཀྱིས་པོ་མོ་སོགས་གང་དང་གང་ཡིན་
 གྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་འབྲུབ་ལ། རྗེས་འདུག་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་བས། མི་
 མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ཙམ་ལའང་སྟོ་ཁ་སྟོགས་མཁན་དགོན་པར་བྱུང་
 འདུག་གོ། །

གཉིས་པ་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འདུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་
 འདུག་བྱེད་ཅི་བྱིར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འདུག་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཡུལ་

གང་ལ་འཇུག་པ། བྱེད་པ་གང་གིས་འཇུག་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་འཇུག་པ། དགོས་པ་ཅིའི་
ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་བཅས་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ།
དངོས་དང་། རྟོགས་གཙོད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་
སྟེ། རྩིས་འཇུག་དེ་རྣམས་ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་ན། ཀ་ནས་ཨ་འི་བར་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་འཇུག་ཅེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་གསེར་རྟོག་གིས། ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཞེས་བྱེད་པར་སྒྱུར་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་སྒྱུར་ན་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉོག་ལ་
འཛིངས་པ་མང་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དོན་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དང་མེད་པའི་ཡི་
གེ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་གསུང་རབ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྐད་དང་། དེར་མ་གྲགས་པའི་
པལ་སྐད་ལ་བཞེད་པར་འདུག་ཅིང་། འདིའི་མཚན་གཞི་ཡང་རིམ་བཞིན་ཐོག་ཅེས་པ་དང་།
ཐོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་འདུག་གོ། །དེ་ལྟ་ན་རྩིས་འཇུག་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཀླ་ལི་
སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱང་། དེ་དང་དེར་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ལ་
ཆོས་སྐད་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཐོག་དང་། ཐོག་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུང་རྒྱུ་འདུག་ཀྱང་
ཅུང་མ་ཐོན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེར་མ་བྱུང་ཐོག་དང་ཐོག་ལྟ་བུ་ནི་ཡི་གེ་གལ་ཡིན་ཏེ་མིན་པས།
ཐོབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཡི་གེའི་མཚན་གཞིར་དེ་དག་འཛོག་པའང་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་
བཞག་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩིས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅེས་
ཐད་ཀར་བཀྲལ་བས་ཆོག་གི་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱེད་པར་སྒྱུར་དགོས་དོན་ཅུང་བྱེད་
ཀྱང་མེད་དོ། །ཡང་སི་དུ་པའ་ཆེན་གྱིས་རྩིས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འདིར་བསྟན་མིང་
གཞིས་བྱུང་བམ་ཞེན། མ་བྱུང་སྟེ། ཡང་འཇུག་གིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པའང་གིན་

ཏུ་དབུ་འཕོམ་པ་སྟེ། ཡི་གེ་སྐུ་ཕྱུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་མིང་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་འཇུག་
གཉིས་ཀྱང་སྐུ་ཕྱུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སྒྱིར་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་
ལྟ་བུ་འདིར་བསྟན་མིང་གཞི་ཡིན་པ་དང་། ཡང་གང་གི་ཡང་འཇུག་ཏུ་སོང་བའི་རྗེས་
འཇུག་དེའི་མིང་གཞི་མིན་པའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པས་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི། གང་གིས་བཟུ་པོ་དེ་དག་གིས། ཞེས་པ་སྟེ།
འཇུག་ཡུལ་སྐུ་ཕྱུ་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་འཇུག་ཅེན། རྗེས་འཇུག་བཟུ་པོ་དེ་དག་གིས་
འཇུག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། ཞེས་
པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་མིང་གཞིར་རི་ལྟར་འཇུག་ན། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པས་སྒྲ་དག་
ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཞུགས་པས་དོན་གང་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་
ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གསལ་བར་བཤད་ན། གང་ཡང་མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་
མི་འདྲ་བ་ཞུགས་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་ཡང་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲ་ཡང་དག་ཞན་དུ་འགྱུར་
བ་སྟེ། དཔེར་མཚོན་ན་མིང་གཞི་ག་ལ་རྗེས་འཇུག་བ་ཞུགས་ན་གཤམ་ཅེས་ཡིབ་པའི་དོན་
སྟོན་ལ། ང་ཞུགས་ན་གང་ཞེས་སྟོན་ཁེངས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བ་
རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་དང་། ང་རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་མིང་གཞི་ག་
ལ་ཞུགས་པ་ན་གཤམ་དང་གང་ཞེས་སྒྲ་གདངས་ཀྱང་དག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་
བསྟན་ན་སྒྲ་དག་ཞན་དང་དོན་འདྲ་མིན་དུ་སྟོན་པ་ན་རྗེས་འཇུག་ཁོ་ནའི་དབང་ཡིན་ལ།
དེར་མ་ཟད་དོན་གང་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་ལེགས་སྒྱུར་ལྟར་ན་རྒྱུར་དུ་མ་ཞིག་ཚོགས་དགོས་

ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་འཇུག་བཙུ་ཁོན་ས་ཆོག་པར་མཛད་པ་ནི་ཆེས་ངོ་མཚར་མྱད་
དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱགས་པའི་
མེ་དོག་འཐོར་བར་མཛད་ཅེས་རྗེ་ཞལ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སླེའི་མཇུག་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་
དོ། །དང་པོ་ནི། སླེའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སོ་
གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་
འཇུག་གི་སོ་གསུམ་སྐྱ་གདངས་དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ཙམ་དང་གིན་
དུ་མོ་གཉིས་སྐྱ་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་གསུམ་སྐྱ་
གདངས་བར་མ་སྟེ་རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་ཅེས་པ་ལོ། །འདིར་རྗེས་འཇུག་ལ་མོ་དང་མོ་
ཙམ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། གོང་དུ། སོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་དེ་གཉིས་
གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་རྗེ་ལྟར་སྟུམ་ན། དབྱེ་བསྐྱ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཡོད་པ་མིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དྲག་པ་གསུམ་ནིང་ནང་སྤང་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན། །
དེ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་
གཏོགས་པ། །དྲག་དང་སྤང་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །
གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཙན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་
སྤང་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་
མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདིར་སྤང་
ཅེས་པ་རྗེས་འཇུག་དང་མིང་གཞི་སྤང་པ་ལ་བྱེད་དམ། །ཡང་ན་རྗེས་འཇུག་ནང་པན་ཚུན་
སྤང་པ་ལ་བྱེད་གང་ན། སི་དུ་སོགས་ཀྱིས་སྟོགས་སྟེ་མ་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་དང་མ་

འབྱོར་ཞིང་། རྩ་སྤྱི་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མང་བས། རང་གི་ལུགས་ནི་རྩ་མ་ལྟར་བྱའོ། །
 ལུས་སྤྱད་སྟོར་བ་ན་སྟོན་མིང་རྩེས་གསུམ་ནང་སྤྱད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ།
 དེའི་ཆེ་ཡང་རྩེས་འདུག་གི་སྤྱད་ཡུལ་དངོས་ནི་མིང་གཞི་ཡིན་གྱི་སྟོན་འདུག་མིན་པའི་
 གནད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་ཆོག་དོན་ནི་འདི་ལྟར་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་སྟེ། བཀས། བཀད།
 བཀབ། ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་མིང་རྩེས་གསུམ་གསལ་ཡིག་ཡིན་པས། དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤྱད་
 པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འགག་དང་། འགང་། ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་མིང་རྩེས་གསུམ་གསལ་ཡིག་
 ཡིན་པས། ཞན་པ་གསུམ་ནང་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་ཚུན་རྩ་སྤྱི་དེ་གཉིས་ལ་ནང་གི་ཆ་
 བས་ཀྱིས་དྲག་ཞན་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་ནི། བཀས་དང་། བཀད་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩེས་འདུག་ནི་རིམ་བཞིན་སྟེས་སུ་རབ་དང་འབྲིང་ཡིན་པས་དྲག་པའི་དྲག་པ་དང་། བཀབ་
 ཀྱི་རྩེས་འདུག་ནི་སྟེས་སུ་ཐ་མ་ཡིན་པས་དྲག་པའི་ཞན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགག་ལྟ་བུའི་
 རྩེས་འདུག་ནི་མོ་ཅམ་ཡིན་པས་ཞན་པའི་དྲག་པ་དང་། འགང་ལྟ་བུའི་རྩེས་འདུག་ནི་གིན་
 དུ་མོ་ཡིན་པས་ཞན་པའི་ཞན་པའོ། །འོན་ཏེ་རྩེས་འདུག་ཁོ་ནས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་མིན་
 ཀྱི། སྟོན་མིང་སོ་སོ་སོགས་གཞིར་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །མ་ནིང་གསུམ་ཞེས་གསུངས་
 ཀྱང་རོ་བོ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་མེད་ཀྱི། འ་ཡིག་གཅིག་ཉིད་ཆོག་གོགས་ཀྱི་དབང་ལས་གསུམ་
 དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའང་སྐུའ་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་སོ་ཡིག་དང་སྤྱད་ན་སྟོན་དྲག་པ་དང་། རྩེས་ལྟ་བུ་
 མིང་གཞི་སོ་ཡིག་དང་སྤྱད་ན་སྟོན་ཞན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། བཟའ་ལྟ་བུ་སྟོན་འདུག་
 སོ་ཡིག་དང་། མིང་གཞི་སོ་ཡིག་གཉིས་ཀ་དང་སྤྱད་ན་སྟོན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྟན་
 པའི་བྱིར་དང་། འཆའ་ལྟ་བུ་སྟོན་མིང་སོ་སོ་གང་དང་ཡང་མ་སྤྱད་ན་སྟོན་དྲག་ཞན་གང་དང་
 ཡང་མི་ལྟན་པར་བར་མར་གནས་པའི་བྱིར་ན་འ་ཡིག་གཅིག་ཉིད་ལ་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་
 མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གངགས་པར་

འདོད་ཅེས་པ་སྟེ། དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་དོ། །

འདིར་ཡང་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སློན་ས་སྐྱེས་སུ་རབ་འབྱིང་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་
 དོགས་པའི་གནས་གསུམ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་ག་ཡིག་སའི་རྗེས་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་སུ་རབ་
 དང་། བ་ཡིག་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་སུ་འབྱིང་དུ་འཛོག་ན་དེ་གཉིས་ལ་ནང་ཕྱད་སྐྱོར་
 དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ནི་དོགས་གནས་དང་པོའོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ག་དང་ཡང་
 འཇུག་ས་གཉིས་ནང་ཕྱད་པ་ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ག་དང་ས་གཉིས་ལ་
 རིམ་བཞིན་སྐྱེས་སུ་རབ་དང་འབྱིང་དུ་འཛོག་དགོས་གྱི། སྐར་ལྟར་འཛོག་མི་རིགས་སྟམ་
 པ་ནི་དོགས་གནས་གཉིས་པའོ། །ལར་ནས་ཡང་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 གོ་འགྱུར་འགོ་བ་དང་སློབ་སྦྱོར་ནས་དུས་ཕྱིས་སུ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཟད་གྱི།
 སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་གིས་དངོས་ཤུགས་གང་ནས་ཀྱང་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་བསྟན་པས།
 གལ་ཏེ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སློན་ས་དབྱེ་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པར་མི་གནས་པའི་
 སྐྱོན་འབྱུང་རོ་སྟམ་པ་ནི་དོགས་གནས་གསུམ་པའོ། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པ་
 བོ་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྐ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་མ་གང་ལྟར་
 འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། སྐ་མ་གང་རི་ལྟ་སུར་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་
 མ་གང་རི་ལྟ་སུར་འགྱུར་བ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པཤད་ལ། སྐ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པཤད་དང་། བྱི་མ་གང་
 ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྐ་མ་སྐྱོན་འཇུག་སྐ་བཞིན་སྐྱར། །ཞེས་པ་སྟེ།
 རྗེས་འཇུག་རང་ལ་སྐྱོས་པའི་སྐ་མ་ནི་མིང་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་དང་འདུས་ནས་དོན་རི་ལྟར་

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་ཐུགས་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་དང་། བར་
གསེས་ཀྱི་འཕྲུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱ་
མཐུན་པ་ལི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིན་དང་འཕྲུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །

གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སྒྲར་བསྟར་ལུག་བཅས་དང་། །འབྲེད་སྟེད་
བཅས་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྲུབ་བྱུང་དང་དུས་ལའང་འདུག །དེ་དག་སྟུགས་
འདྲེན་པས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་མ་རྗེས་འདུག་དེ་དག་
ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་དང་སྒྲ་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆིག་སྟངས་སྟགས་ཀྱང་འདྲེན་པ་སྟེ།
འདི་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ཆོས་དངོས་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་།
གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་དང་། བཞི་པ་སྒྲིན་པས་མཆོན་པའི་དགོས་ཆེད་དང་། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་
དང་། དུག་པ་འགྲེལ་བ་སྟེ་འགྲེལ་སྒྲ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་
སྒྲ་ཡང་དྲང་ཞེས་ཏེ། ཡང་གི་ཆོས་དངོས་སྟགས་དྲངས་པ་སྟེད་དོ། །དེའང་མིང་མཐའ་དྲང་
ཚུལ་ནི་མིང་གཅིག་གི་ནང་གསལ་ཆ་སྟུང་མས་ཆ་སྟུང་མ་འདྲེན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེད་སྟགས་དྲང་
ཚུལ་ནི་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཞག་དགོས་མོད་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཕན་ཚུན་
འཛིངས་ནས་དབྱེད་ཀའ་བར་བྱས་འདུག་པས། རྩང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་
མིང་མཐའ་དྲང་ཚུལ་ལ་རྟགས་མཚུངས་དྲངས་པ་དང་། སྒྲ་མཚུངས་དྲངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་
བཤད་པ་རྣམ་དབྱེད་དང་སྟངས་སྟགས་ལའང་འདྲ་བས། དེས་ན་སྟུང་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་
དབྱེད་དང་པོ་ཆོས་དངོས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་སྟེ། འདི་ལ་འདྲེན་བྱ་འདྲེན་བྱེད་སྟེ་སོ་སོར་གཞན་ཏུ་
མེད་པ་ནི་བོད་སྐད་ལ་མིང་ལས་ལྟགས་སུ་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་གཞག་ཏུ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །
ཤར་ལ་འགོ་ལྟ་བུས་ནི་ལས་བྱ་དྲངས་པ་སྟེ། དེའང་རྗེས་འདུག་ར་དང་མིང་གཞི་ལ་གཉིས་
ཆར་མོ་ཡིན་པས། སྟུང་མས་སྟུང་མ་དྲངས་པ་ནི་རྟགས་མཚུངས་དྲངས་པ་ལོ། །མིག་གིས་
མཐོང་ལྟ་བུས་ནི་བྱེད་སྒྲ་དྲངས་པ་སྟེ། དེའང་རྗེས་འདུག་གསལ་མིང་གཞི་ག་འདྲེན་པ་ཡིན་
པས། རྟགས་མཚུངས་དྲངས་པ་དང་ཆ་འདྲེད། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་སུ་བཅའ་ལྟ་བུས་ནི་
དགོས་ཆེད། ཤིང་གི་ཕྱི་ལྟ་བུས་ནི་འགྲེལ་སྒྲ། གནས་ནས་འབབ་ལྟ་བུས་ནི་འབྱུང་ཁུངས།

གར་ལ་ཡོད་ལྟ་བུས་ནི་རྟོན་གནས། གསལ་མོ་ཀྱེ་ལྟ་བུས་ནི་འཕོད་སྒྲ་བྲངས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་
རི་ལྟར་བྲངས་ཚུལ་ནི། ལས་བྱ་དང་བྱེད་སྒྲ་བྲངས་ཚུལ་ལས་དབགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེའང་སྒྲ་མཚུངས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྟེ་གནས་དང་བྱེད་ཚུལ་མཚུངས་
པ་ལ་བཤད་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་འདྲེན་བྱ་འདྲེན་བྱེད་མཐའ་དག་སྒྲ་མཚུངས་དང་
རྟགས་མཚུངས་གཉིས་སུ་བསྟུ་མི་རུས་པས།

རང་གི་ལུགས་ནི། འདྲེན་བྱ་འདྲེན་བྱེད་རྟགས་མཚུངས་ན་རྟགས་མཚུངས་བྲངས་
པ་དང་། དེ་མིན་ན་བརྗོད་བདེའམ་སྒྲ་མཚུངས་བྲངས་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྟག་
གོ་ཞེས་མིང་མཐའ་གས་གོ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲར་བསྟུ་དང་། ཡོད་དེ་ཞེས་མིང་མཐའ་དས་དེ་
འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟག་བཅས་དང་། འོང་ངམ་ཞེས་མིང་མཐའ་ངས་ངམ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་འབྱེད་
སྟུད་བྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་འདྲེན་བྱ་འདྲེན་བྱེད་གསུམ་ཆར་རིགས་གཅིག་པས་
རྟགས་མཚུངས་བྲངས་པ་ཤིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནི་བཟང་སྒྲ་ནི་སྟོན་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་བཟན་པ་དང་། རྟ་པ། ཆོས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་དང་། མཁས་ཀྱང་དུ་ལ། མཁས་
ཀྱང་ཁེངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་ཆིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། གང་གི་ཆེ། དེའི་ཆེ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་སྐབས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲ་མི་རི་ལྟར་བྲངས་ཚུལ་ཡང་སྒྲར་བསྟུ་ལོགས་ལ་རི་
སྒྲ་བཤད་པའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཆོས་དངོས་བརྗོད་པ་ནས་
ཆེ་སྐབས་བརྗོད་པའི་བར་གྱི་དོན་དེ་རྣམས་ནི་རང་རང་ལ་སྟོས་པའི་མིང་མཐའ་མཛུས་
འཇུག་སྒྲ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲ་མཚུངས་དང་རྟགས་མཚུངས་ཅི་རིགས་བྲངས་པས་ལེགས་
པར་འབྱུང་ཞེས་ཏེ། བརྒྱ་བག་མ་ཡིན་པར་གནད་རྟོན་པར་སྦྱང་སྟེ་བཤོད་དོ། །

དེ་ལྟ་ནའང་ཤེས་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། སྤྱིར་རྗེས་འཇུག་གས་གོ་འདྲེན་པའི་ངེས་པ་
མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཏེ་གང་སྒྲར་བསྟུ་བྲངས་པའི་སྐབས་ལ་བབ་པ་ན་དེ་ལྟར་ཏེ། དེས་

འབྱེད་སྤྱད་དང་ལྷག་བཅས་སོགས་དྲང་ཚུལ་ལ་འང་གེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱིས་འཇུག་ཚུལ་ལ། རྣམ་དབྱེས་འཇུག་ཚུལ་དང་། སྤྱད་ཀྱིས་
 འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་ཐུང་འོག་མའི་
 མིང་དོན་ལས། །སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་།
 ལས་བྱ་སྤང་བྱ་བ་སྦྱབ་པར་བྱ། །ཕྱོན་དུ་འོས་པ་གནས་པ་ལམ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་སྤྱི་
 འཇུག་ནི་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་རམ་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ལ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་སྦྱོལ་
 བྱེད་ནའང་མི་རུང་བ་ཆེར་མེད་ལ། དེ་ནི་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆིག་སྤྱད་སོགས་འཇུག་སའི་སྤྱི་འམ་
 གཞི་ཡིན་པས་ན། སྤྱི་འཇུག་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཆིག་དོན་ནི། སྤྱར་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་སོགས་
 མིང་སྤྱ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མཐར་ཐུང་རྒྱུའི་མིང་འོག་མའི་
 ཤུགས་ལས་ཀྱང་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་མཆོན་ན། གང་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་
 རྗེས་དེ་མ་ཐག་སྤྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་གང་སྤྱ་ཞེས་སྤྱེལ་དགོས་པས། སའི་དོ་བོ་སྟོན་པར་འགོ།
 གི་ལྟ་བུའི་མིང་མཐར་བཅད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆིག་ཡོད་ན་གིས་བཅད་ཅེས་བྱེད་
 སྤྱད་དང་། ཆང་ལྟ་བུའི་མིང་མཐར་བཅད་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱ་ཡོད་ན་ཆང་བཅད་
 ཞེས་དགོས་ཆེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐར་སྟོད་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཆུ་སྟོད་དུ་ཡོད་
 ཅེས་རྟེན་གནས་དང་། ཤར་ལྟ་བུའི་མིང་མཐར་འགོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཤར་ལ་འགོ་ཞེས་ལས་
 བྱེད་དང་། མཛོད་ལྟ་བུའི་མིང་མཐར་སྤང་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མཛོད་ནས་སྤང་ཞེས་འབྱུང་བྱུངས་
 དང་། བསྦྱབ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐར་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་བསྦྱབ་བྱེད་ལྟ་ཞེས་འབྲེལ་སྤྱད་དང་། ཕྱོན་
 དུ་འབྱོར་འོས་སུ་གནས་པ་ཡབ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐར་གྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡབ་གྱི་ཞེས་བོད་པ་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་པ་སྟེ། འམ་ནི་ཡན་ཚུན་སྤྱད་པའི་སྤྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིང་སྤྱ་མའི་
 ཤུགས་ལས་རྣམ་དབྱེད་སོགས་དངོས་སུ་དྲངས་པར་མ་ཟད། བརྒྱད་ནས་ཀྱང་དྲངས་པ་ཡོད་

དེ། འོག་མའི་ཕྱག་པ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡུང་གིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། གཞན་ཡང་ཆེག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱུ་རྒྱུ་
ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། ཞོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དག་གྱང་བཞོད་པ་
ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །མོ་སྐྱ་དག་ནི་མོ་སྐྱ་དག་ །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་
མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྐྱར་
བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆེག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་གིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་
རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དྲངས་པ་ལས་གཞན་ཡང་ཆེག་ཡུང་ཆེག་ནང་གསེས་
གིས་འཇུག་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེག་དོན་འོག་མ་ལས་ཞོང་མ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ། དཔེར་ན།
ད་བར་ཞེས་པས་སྐྱ་ནས་སྐྱུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཆེ་ཞེས་པས་དེ་ཆེ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
བསྐྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་རིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཆེག་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བཞོད་པ་ལས། དོན་
བསྐྱར་བ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། དག་འཁོར་མགུ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྟ་བུ་དང་། དོན་བསྐྱར་
བ་མེད་པ་ཟེ་ཁོར་ཉལ་ལ་གཉིད་དུ་ཡུར་ལྟ་བུ་ལོ། །ཆེག་བསྐྱར་བ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། མཁས་
མཁས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེད་པ་མཁས་གྲུབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །མོ་སྐྱ་མིང་གི་མཐའ་ན་
ཡོད་པས་བདག་སྐྱར་འཇུར་བ་དཔེར་ན་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེད་པས་དེར་མི་འཇུར་བ་
ཆོང་ལྟ་བུ་ལོ། །མོ་སྐྱ་མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་པས་དགག་པའི་སྐྱར་འཇུར་བ་ལྟ་མིན་ལྟ་
དང་། མེད་པས་དེར་མི་འཇུར་བ་ལྟ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདིར་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་རྣམ་པར།
དེས་པར། རབ་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཆེག་མཛེས་བྱེད་ཅུ་ལ་བཞེད་ཅིང་། ལ་ལས། ཀྱང་དང་འང་
དང་། ཡང་གསུམ་ལ་བཞེད་དོ། །ཐྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན། འདིར་བསྐྱེད་པ་པོ་སྐྱུ་དུ་པའི་དོན་
དུ་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་པོ་དཔེར་ན། བཅུན་པར་མ་ཟད། མཁས་ཀྱང་
མཁས་ལྟ་བུ་དང་། མ་བསྐྱེད་པ་ཆེག་ལ་མཁས་ཀྱང་དོན་ལ་མོངས་ལྟ་བུ་ལོ། །བསྐྱར་བྱའི་

ལྷག་མ་ཡོད་པ་གང་དུ་མེ་ཡོད་དེ་ལྷ་བྱ་དང་། མེད་པ་བཀྲ་ཤིས། དགེ་ལེགས་ཞེས་པ་ལྷ་
བུའོ། ཚིག་དོན་རྫོགས་པ་ནི་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ་ལྷ་བྱ་དང་། མ་རྫོགས་པ་
བསྟོན་ལྷ་བུའོ། གྲིས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྟེ། སྐ་མ་རྣམས་ལའང་སྒྱར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་རྒྱལ་ནི། ཚིག་དོན་འག་མ་ལས་གོང་མ་བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ནང་གསེས་རྣམ་པར་
དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྲིས་སོ། །

བཞི་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་སྐྱུང་
ནས། ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་
དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཅེན། ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དང་། མིང་གི་
ཁོངས་ནས་ཚིག་སྐྱུང་ཞིང་། ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ། དོན་
གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཡི་གེ་སྤྱིའི་དགོས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྒྱམས་པའི་དགོས་པ་འོ། །
དང་པོ་ལ། དགོས་པ་ལྷོག་སྟོགས་ནས་སྟོན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྷོག་སྟོགས་ནས་བསྟན་
པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། ཁོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཁོ་ཡིག་དེ་
དག་རྣམས་ལ་ཡང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་ལ་མི་
རུས། མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
གང་མོའི་ཡི་གེ་མེད་པར་སྒྱུར་པ་ན་རྒྱུད་ཐག་ཆད་པའི་ཕི་མང་བཞིན་ཁོ་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་
དུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཁོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལའང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་པོ་གང་རུང་
མེད་ན་ནི་མིང་དང་ཚིག་གང་གསལ་ལ་མི་རུས་ཏེ། གང་ཡང་མིང་དུ་འགྱུར་བ་རྗེས་འཇུག་ལ་
སྟོས་གིང་། ཚིག་དུ་འགྱུར་བ་མིང་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་གིས་མིང་གསལ་ལ་མི་

རྒྱལ་པར་མ་ཟད་ཅེས་པ་འོ། །དེས་ན་འདིས་ཀྱང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་རྣམས་
མིང་དུ་སྒྲུབ་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིང་ཆེག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི་བཟོད་
བྱའི་དོན་གང་ཡང་སྟོན་མི་རྒྱས་པས། དེས་ན་བཟོད་དོན་གང་ཞིག་སྟོན་ཀྱང་སྒྱིར་ཕོ་མོ་དང་
ཁྱད་པར་གཞི་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཆོགས་དགོས་སོ། །འོ་ན་མོ་ཡིག་མེད་ན་ཕོ་ཡིག་བཟོད་དུ་
མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕོ་མོའི་ཡི་གེ་གང་ཞེན། འདི་ལ་སི་དུ་སོགས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཕོ་
གསལ་བྱེད་དང་མོ་དབྱངས་ལ་བཞེད་པར་མཛད་ཅིང་། ལ་ལ་ཕོ་མིང་གཞི་དང་མོ་རྗེས་
འཇུག་ལ་བཞེད་པ་དང་། གཞན་དག་ཕོ་གསལ་བྱེད་ཉིར་དགྲུ་དང་མོ་ཨ་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་
སོགས་ཏེ། ལུགས་མང་བ་ལས། རྟོགས་དང་ཕོ་མི་འཐད་དེ། དབྱངས་གང་ཡང་མ་ཞུགས་
ཀྱང་དོན་ཅི་ཡང་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། དཀར་ནག་ལས་རྣམས་བསམ་པ་
བཟང་ངན་ལས། །བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་
དབྱངས་མ་ཞུགས་པར་གསལ་བྱེད་བཟོད་དུ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་སྐད་ལེགས་སྒྱར་ལ་ཡིན་གྱི།
བོད་ཡིག་ལ་མིན་པས། གཅིག་དུ་བསྟེ་བར་མི་བྱའོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
དེ་ལྟར་ན་མོའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་ཞེས་པ་གཉིས་སྒྲིག་པར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར་འོ། །སྟོགས་གསུམ་པས་ནི་ཨ་དབྱངས་སུ་བཞེད་པས། དེ་མི་འཐད་ཚུལ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། འདིར་བསྟན་ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་ལ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་
ཡང་། ཅིག་ཤོས་དབྱངས་ཡིག་དངོས་ལ་བྱེད་ན་རྩྱང་མི་བདེ་བས། དེས་ན་གསལ་བྱེད་
བཟོད་པའི་སྐབས་སྟེར་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་བྱེད་ན་རིགས་སམ་སྟམ་སྟེ། གཟུར་
གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱད་འཛལ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཚོན་བཟོད་པ་ཀྱང་ཀྱང་མེད། །

རིག་བྱེད་སྤྱི་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་ཆོག་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་སྦྱིར་འཛིན་ཏེན་
གསུམ་དུ་དོན་ཟབ་མོ་མཆོན་པའི་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་པར་རིག་
བྱེད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཡུང་གི་ཆོས་སྤྱི་བའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་དེར་ཐོས་
བསམ་བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་རང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་
པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཅུ་བའི་ཡི་གའི་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། རི་ལྟར་འཛིན་ཏེན་སེམས་ཅན་
རྣམས། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གའི་འཇུག་རྒྱལ་རྣམས། །སྤྱི་བ་ཀུན་ལ་གནས་
གྱུར་གྱང་། །རང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་
དབང་ཐུག་གི། །རྗེས་སྤྱི་བའི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན་འཛིན་
ཏེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུང་པོ་ལྟ་དང་། །ཁམས་དྲུག་དང་། །སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་
དང་། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ་འདོད་རྒྱལ་མི་འབྲ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་རང་
ཆས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །བདེ་མ་སྦྱོད་ན་ཐ་སྟངས་ལ་སྦོངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་
པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གའི་འཇུག་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་གཏམ་སྤྱི་བ་ཀུན་ལ་རང་ཆས་སུ་
གནས་མོད་གྱང་། །སྤྱི་བ་ལྟར་བདེ་མ་སྦྱོད་ན་རང་གིས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ཤིང་། །གལ་ཏེ་
ཆོག་གི་རྒྱལ་མི་ཤེས་ན་དེ་དོན་ལ་སྦྱོར་བར་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པས། །དེས་ན་འཕགས་
ཡུལ་སྤྱི་བའི་དབང་ཐུག་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོན་མི་བདག་གིས་གང་རི་སྐྱོད་སྤྱི་བའི་
རྣམས་ཀུན་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་ཐག་པ་ནས་སྦོན་

འདུན་མཛོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡན་གྱིས་སུ་མ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆིག་
དོན་རྟགས་རིམ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་མཇུག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ལར་ནས་གཞུང་འདི་གཉིས་ལ་རང་
འགྲེལ་མ་བཞུགས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རུབ་ཟིན་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་གི་མཁས་པ་སོ་སོས་དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བས།
ཤིན་ཏུ་དབྱེད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ཏུ་བཅ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་ནས་ལེགས་ཆ་རྣམས་རི་འོས་སུ་བླངས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་རྣམས་ཀྱང་རི་སྐྱད་དུ།
ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་
ཡིད་ལ་བརྟགས་ནས་མཛོད་ལམ་ཙམ་དུ་མི་འཛོག་པར་དགག་གཞག་དང་བཅས་ཏེ་སུན་
ལྷུང་། གཙོ་བོར་ལྷ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བཏབ་དང་འབྲེལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་དེས་ཀྱི་རིགས་པས་
ཞིབ་ཏུ་དབྱེད། དཔེར་བརྗོད་དང་ལུང་འདྲེན་སོགས་ཏུ་ཅང་མང་ན་མགོ་སྟོན་རོགས་ལས་
མེད་པར་མཐོང་ནས་མཆོན་པ་དེས་ཆོག་པར་བྱས། མདོར་ན་ཆིག་རིེ་ཏུང་དང་དོན་རིེ་
གསལ་དུ་བཏང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཀའ་གནད་རྣམས་རྟོགས་པར་དགོལ་བའི་ཁུལ་ལགས་
སོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པའི་གསུང་གི་བྱར་རེ་བྱང་ལ་དགག་བཞག་ཅུང་ཟད་བཀྱིས་པའང་མ་
གུས་པ་དང་སྤང་ཞུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མིན་ལ། གསུང་དེ་རྣམས་ལེགས་བཤད་མིན་ནོ་ཞེས་
བརྒྱབས་པའང་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁང་བཟང་ལྟ་བུར་དཔེར་མཆོན་ན། དེ་
ལེགས་ཉེས་རིེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་ཁོག་ནས་ལྟ་དགོས་ཀྱི། རྟོག་ལྟ་ཆ་ཤས་ལྟ་མོ་གཅིག་
ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་མིན་པར་ལྟར། ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་རིེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱི་བབ་
ནས་གཞལ་དགོས་ཀྱི། ཆིག་གི་བྱར་རེ་བྱང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མིན་པའི་གནད་ཀྱིས་
ཏོ། །འདི་འང་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་རམ་གཟིགས་དབང་སྒྲུབ་པའི་གར་མཛད་པ། རྫོང་བཙན་ཞེས་བྱའི་
བཀའ་ཡི་མདུན་ན་འདོན། །འཇམ་མགོན་གཉིས་པ་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཏའི། རྒྱུད་ན་ཆེ་
དད་པའི་སྒྲུ་ལོང་གཡོས། གང་དེས་སྟོན་མེད་ཡི་གའི་སྒྲུབ་གཏོང་ནས། གངས་ལྗོངས་
འགོ་ལ་མིག་ཏུ་བྱིན་པ་ལས། རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་བུམ་པར་མ་གྱུར་མོད། རྟེན་ཅེ་བར་འགྲིབ་
ལ་སྟོགས་པས་སྟོ། །ཡུལ་མི་རང་བཞིན་འདྲེ་ཡི་སྐད་འདྲ་བ། རོམ་པའི་ཟོལ་གྱིས་གསུང་
རབ་བརྟེན་ན་ལྷམས། ཉམས་སུ་འཇུག་པའི་གདོང་ལྡེའི་ཁོག་ལྷགས་སྟིན། ལོག་སྟོན་
མཐུ་ལྷན་མང་ཞིག་འདི་ན་སྒྲུང་། ལེགས་ཉེས་བྱང་དོར་གནད་ལ་ལྷ་བའི་མིག་ མཁས་
པའི་མདུན་སར་བཀའ་མཆིད་མོལ་ལ་ལྷགས། སྒྲུབ་འཛེབས་ལེགས་བཤད་སྟེལ་ལ་ཏམ་
བུར། ཡི་གའི་སྟོར་བ་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། རྟེན་སྟངས་མཁས་པའི་གོ་སར་བསྟེགས་
འདོད་ན། ཐོག་མར་བརྟེན་གཞུང་ལ་སྒྲུངས་པ་གཅེས། གཞན་དུ་འཕྲོག་བྱེད་
གཟུགས་སུ་སྟོམ་བཞིན་པར། རྩ་མོའི་རང་སྐད་འཆོར་བའི་གནས་ཡོད་དོ། རྒྱུ་འདི་
འབད་ལས་བྱུང་བའི་ཉལ་འགོའི་རྒྱུ། བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་སྟོར་དུ་སྒྲུར་རྒྱུ་ནས། རི་
སྟོང་འཁོར་བ་སྟོང་མིན་དེ་སྟོང་དུ། མཐའ་ཀླས་བསྟན་འགོའི་བཙན་སུ་གནས་པར་ཤོག །

དེ་ལྟར་ལུ་ལྷ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གྱི་ན་པ་དགོ་
སྟོང་རྟག་དབང་སྒྲུན་ཆོགས་འཇམ་དབལ་བསྟན་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞི་དང་ཉག་མ་གཅིག་ལ་སོན་
པ་ན་ཆོས་སྟེ་ཆོས་པོ་འབྲས་སྒྲུངས་སུ་སྒྲུར་བདག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པའི་ཚིགས་མདུད་རྒྱ་གྲོལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་
 ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་འཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་སྤྱོད་པའི་
 ཀུན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་
 གསུངས་པ། །དྲག་ཞིབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་ལུགས་མཛོད་མཁས་ཀླུ་མས་དང་། །
 སྤྱོད་པའི་ཕྱག་འཆལ་ནས། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་
 ཀླུ་མས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཚིག་བཙོན་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྤྱོད་པ་ཤད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་ཞུ་
 ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། །ཞུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཡི་སོགས་བཞི། །ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལ་
 རྩེས་འཇུག་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག། མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། །ཀླ་
 ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེན། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། །
 མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་ཅུ་འདོད། །རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་དུག། །བདུན་པ་
 ཀླུ་མས་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་
 བཞིར་ལྷན་ཡང་། །གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། །ཡི་གེ་དེ་དག་ཀླུ་མས་ལ་ཡང་། །
 སྤྱོད་པ་དྲག་ཞན་བར་མ་ལས། །སྤྱོད་པའི་པོ་མོ་མ་ནིང་སྟེ། །ཞུ་ལི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མོ། །
 ཀླ་ལི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་པོ། །པོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྤྱོད་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་
 པའང་། །པོ་ནི་ཀ་ཅ་ཅ་ཏ་པ། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཆ་ཐ་པ། །ག་ར་ར་བ་ཐ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་

རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་གཅིག་དུ་མོ། །ང་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་གྲང་
 བྱ། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ཡང་། །ཡི་གེ་མིང་གཞི་དང་སྦྱར་ཆོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་
 པོ་ལ། །མོ་ནི་ག་ད་བ་ས་བཞི། །ང་མ་འགསུམ་མོ་རུ་འདོད། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་
 གཏོགས་པ། །དག་དང་ཕྱད་ན་དག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །
 གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་
 ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་པོ། །ཐོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྟ་པོ་ཡང་། །བ་ནི་པོ་ལ་འ་མོ་
 དང་། །མ་ནི་གཅིག་དུ་མོ་དང་ནི། །ག་ད་གཉིས་པོ་མ་ནིང་པོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ནི། །
 མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ། །གང་མིང་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བརྩ་ཉིད་གནས། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་
 བཞི་བ་སྦྱར། །སྒྲར་བསྒྲུབ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལས། །གང་མིང་
 མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བརྩ་བ་གནས། །རྗེས་འཇུག་བརྩ་བ་གང་མིང་མཐའ་ན་གནས། །དེ་ལ་ཨྲ་
 ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་ཐེ་བ་བརྒྱད་པ་གནས། །རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་པ་གང་མིང་
 མཐའ་ན་གནས། །ཆོག་བཅས་རྒྱུ་པ་སྒྲོང་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨྲ་ལི་ཡང་སྦྱར། །གང་
 མིང་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་གནས། །རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་གང་མིང་མཐའ་ན་གནས། །
 དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་དང་། །གཉིས་བཞི་ལྟ་
 དུག་བརྒྱད་དགུ་གནས། །དག་མཐར་དུ་དང་ཞན་མཐར་དུ། །རྗེས་འཇུག་བཞི་བ་དགུ་བ་
 དངོས་གྲངས་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་ཉེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་བས་ལ་སྒྲུ་ཡིན། །རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། །ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །རྗེས་འཇུག་དང་པོ་གཉིས་ལ་
 རྗེས་འཇུག་དང་པོ་མཐུན། །རྗེས་འཇུག་གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྦྱར། །རྗེས་འཇུག་བདུན་པ་ཉིད་
 ལ་རྗེས་འཇུག་བདུན་པ་སྟེ། །རྒྱུ་པ་ལ་སྒྲོང་རྗེས་འཇུག་བདུན་མཐར་ལ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྲུ་
 སྦྱར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་པའི་ས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་བརྩ་བ་སྦྱར། །བྱེད་པ་པོ་

རུཤེས་པར་བྱ། །ཡུ་ལི་ཕྱིས་ནས་སྡེ་པ་ཡི། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་པ་ཀྱང་དང་། །རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ར་སྒྱར་པ། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དང་། །སྒྲིག་དངས་མཐུན་ལུགས་རྟགས་ཀྱིས་བྱངས། །ཆོག་བཅས་རྒྱང་པ་རྫོང་པ་ཡང་། །ཅིག་ཐོས་རྗེས་འཇུག་བདུན་པར་རྗེས་འཇུག་བདུན་ཉིད་སྒྱུར། །ལ་དོན་སུ་ལ་ཡུ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་སྡེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྱུར། །དེ་ལ་ཡུ་ལི་གསུམ་པ་སྒྱུར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པ་འོ། །དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་སྒྱུར། །དེ་ལ་ཡུ་ལི་གསུམ་པ་སྒྱུར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པ་འོ། །རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་དགྲུ་བཅུ་ལ་རྟེ། །རྗེས་འཇུག་དང་པོ་གཉིས་དང་ལྷ་དྲུག་བདུན། །མོ་བར་སྒྲི་ལྷན་ས་སྡེ་སྒྱུར། །རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པའི་གྲང་། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །རྗེས་འཇུག་དྲུག་པ་སྒྱུར་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་དགྲུ་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ། །སྒྱོར་བ་འབྱུང་བྱངས་དག་ཡིན་རྟེ། །དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྤྱ །སྒྱུར་བ་ནི་ཐོད་པ་ཡིན། །གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྒྱུར་བ། །དགར་དང་བསྒྱུད་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སུ། །རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་སྒྱུར། །དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྤྱ །རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་སྒྱུར། །སྒྲི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །མིང་གང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །སྤྱ་ལྷོ་ཡི་སྒྲི་མེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱ་ལྷོ་སྒྲིར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །མིང་གང་གི་ལ་མཐའ་ན། །སྤྱ་ལྷོ་ཡི་སྒྲི་མེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱ་ལྷོ་སྒྲིར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །གང་མིང་གི་ནི་ལ་མཐའ་ན། །རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨི་སྒྱུར་བ། །ཐ་སྤྱད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་རྟེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་སྒྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་རྟེ། །

ཚིག་སྐད་པ་ཅད་པའི་མཚམས་སྟོར་རྒྱུ་ལ། ལུང་ཅད་པ་སྐུལ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། རྟེན་ཅི་དེ་
 བཞེན་སྐུར་བར་བྱའོ། སྟོན་འདུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་
 ལ། གཞིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། ཞུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། རྟེན་
 འདུག་བརྩུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་སྟོར་པ་ཡོད་མི་སྟི། རྟེན་འདུག་བརྩུ་ཡི་དོན་
 ཤེས་ནས། འབྲི་གྲོག་དང་བཤད་རྒྱལ་གྱི། མཚམས་སྟོར་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་བར་སྒྲུ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྟེན་འདུག་ཤེས་པ་ཡིས། དོན་གྱི་སྟོར་
 བ་མ་མཐོང་ཡང་། དོན་དང་མཐུན་པའི་སྟོར་བ་ཤེས། རྟེན་འདུག་སྟོར་བ་མ་ཐས་པ་ན། ལུང་གི་དོན་དང་སྟོར་བ་དང་། གྲུ་མའི་མན་རག་གསུམ་སྐུར་ནས། དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 དབབ་བར་བྱ། བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། དང་པོ་དང་མོ་རྒྱལ་ལ་སྐྱུང་། སྟོན་འདུག་མིང་གཞི་རྟེན་འདུག་གསུམ། གྲོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྟེན་འདུག་
 བཞི་ཡི་སྟོར་བ་ནི། མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱུར། ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་
 ཅི། འབྲས་ལུང་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། གང་ཞིག་
 འབད་པ་རྒྱུང་རུས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ལྷུང་དུ་འགོ་ལ་བར་འགྱུར། དེ་སྦྱིར་དང་པོར་འདི་
 ཉིད་བསྐྱབ། དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ནས། བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། གཞུང་
 ཉིད་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་ལས་མཉན། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། ལེ་ལོ་གཡོང་བ་རྒྱལ་
 བར་སྐྱངས། ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། སྦྱིས་བུ་དེས་ནི་སྐྱུར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་
 སུ་འདོམས་པར་བྱ། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལོ། དེ་ལྟར་བཤད་དེས་དེང་ནས་འདིར། ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་འདྲེན་པ་ལ་ལྟན་སྒྲུ་མ་ཚོས་གྱི་རྟེན་པོ་ཆེ་དོ་སྐྱུར་ཆེན་སྐྱུ་ཤེད་བཞི་པ་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཤིན་
 ལས་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གིས་གསུམ་པུ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཆེད་འདི་འདྲེན་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་སྦྱི་པོར་སྐྱངས་

ཏེ། མེ་ཕྱི། རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་རྒྱ་མ་མོན་གྱ་ཆོས་བཅུ་ལྔ་རངས་བ་ར་ལ་ནས་སྤྱར་བ་དགེ་བར་སྤྱར་ཅིག་
 དགེ་ལོ། །སྤྱིར་སྤྱམ་ཏུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་པར་ཁག་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གི་ལྟེ་བ་སྤྱོར་ལ་འད་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་སྤྱར་ཡང་
 འདི་ལྟེ་དགེ་ལོ་པར་མ་གཞིར་བཞག་ལ་མ་དག་བརྒྱམས་རྩེད་ཐོས་ཏེ་སྤྱར་བ་ལོ། །

༡༢། ལྷ་མ་རྟགས་དཔེར་བརྗོད་རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་བ་བཞུགས།

༡༢། ལྷ་མ་དང་སྤྱི་པའི་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འདིར་ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་
བསྟན་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྩོམ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཞི་བཞིས་བསྟན་པ་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ།

བོད་ཀྱི་བྱི་མོའི་ཡི་གེ་ནི། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་མོགས་
བཞི། ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཨི་ལྷ་ཨི་ཨོ་བཞི་དབྱངས་སམ་སྦྱའི་
ཡི་གེ་དང་། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་
ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
གསལ་བྱེད་དམ་མིང་གི་ཡི་གེ་ལོ། དེ་ལས་ཡི་གེའི་རྩིས་སུ་འཇུག་པའི་རྩིས་འཇུག་བཅུ་སྟེ།
དེ་ལ་རྩིས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཀླ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། བཞི་བཞི་དག་
རྩ་བྱེ་བ་ལས། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། ལ་
བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། རྩིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། ཅེས་གང་ད་ན་བ་མ་ར་
ལ་ས་སྟེ་བཅུ་ལོ། དེ་ལས་མིང་གཞིའི་སྟོན་རུ་འཇུག་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟ་ནི་སྟོན་རུ་འདུག ལ་
ཅེས་དང་། རྩིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། དང་པོ་གསུམ་པ་ལྟ་པ་དུག ལ་བདུན་པ་
ནམས་ནི་སྟོན་རུ་འདུག ཅེས་གང་བ་མ་འ་སྟེ་ལྟ་ལོ། བྱི་མོའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་དེ་ལས་
སྟོན་རྩིས་གང་རུ་འདུག་པ་ཉི་ལྟ་ནི། མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ལྟ་ལོ། ཞེས་དང་། མིང་གཞི་
གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལ་ལས། དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞིར་ལྟ་ཡང་། གང་རུ་འདུག་

མིན་སྐྱར་བའང་མིན། །ཞེས་ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཐ་པ་མ་ཅ་ང་ཆ་མ་ཉ་ཐ་པ་ག་ཉ་ཨེ། །

ཆོག་ཐུང་གྱི་དཔེར་བཞོན་དངོས་ནི། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་དང་། ཆོག་ཐུང་
རང་དབང་ཅན་ཏེ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་སྐད། ལ་དོན། འབྲེལ་པའི་ས། བྱེད་པའི་ས།
རྒྱུན་སྐད། ལྷག་བཅས། འབྲེད་སྐད་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ་སྐྱ་མའི་མིང་མཐའ་སྐྱར་
བ་དང་། བྱི་མའི་མིང་མཐའ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །མིང་
གང་གི་ནི་མཐའ་སྐྱར་བ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱག་ །བརྒྱད་ །སྐད། མཁེན། བསྐྱལ།
གང་མ། མངའ། འཆར། མངལ། ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱི་མའི་མིང་མཐའ་
སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྐྱར། །སྐྱར་བ་སྐྱར་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས།
བྱག་གོ། །བརྒྱད་དོ། །སྐད་དོ། །མཁེན་ནོ། །བསྐྱལ་བོ། །གང་མ་མོ། །འཆར་དོ། །མངལ་
ལོ། །ཤེས་སོ་ཞེས་འཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞོན་ལ། རྒྱའི་སྐྱར་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་སྐྱར་ཚུལ་ཏེ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། ལ་དོན་སྐྱ་སྐྱར་བ། ར་སྐྱ། ལ་སྐྱ། ལ་སྐྱ་དངོས་སྐྱར་བ་སྐྱེ་ལ།
དང་པོ་ལ་སྐྱ་མའི་མིང་མཐའ་སྐྱར་བ་དང་། བྱི་མའི་མིང་མཐའ་སྐྱར་བ་སྐྱེ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། ཞེས་
གསུངས་པས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྐྱར་བ་སྐྱེ།
དཔེར་ན་ཆོས་ཐོགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱི་མའི་མིང་མཐའ་སྐྱ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་
ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐོགས་སུ་ཞེས་འཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་
ལ་དོན་ར་སྐྱ་སྐྱར་བ་ལ། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ད་
ཀྱིས་སྐྱ་མའི་མིང་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་
མཐའ་ན་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་སྐྱར་བ་སྐྱེ།

དཔེར་ན་འཆང་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཡུ་ཡང་རྒྱུ་ལ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། རྒྱུ་པ་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་སྒོང་དགོས་པ་དཔེར་ན། སངས་རྒྱུ་པ་གཤམ་ཡི་བསྟན་
བཅོས་ཆད་མར་རྒྱུ་ལ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཅིག་ལ་ཡིག་འབྲུ་དགུ་པར་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོ། སངས་རྒྱུ་པ་གཤམ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་རྒྱུ་ལ། ཅེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
གཅིག་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་པས་གོང་གི་ཆོག་སྐུ་བཅད་བཞིན། ལ་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
སངས་རྒྱུ་པ་གསུམ་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་རྒྱུ་ལ། ཅེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་ཆོག་སྐུ་
བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཅིག་ལ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཆད་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུ་པ་གསུམ་བསྟན་
བཅོས་ཆད་མར་རྒྱུ་ལ། ཅེས་ལ་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཁ་སྒོང་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ལ། །
སྐུ་མའི་མིང་མཐའ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པ་གཤམ་མིང་མཐའ་ན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་པ་ཡིག་གནས་
པ་དེ་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་པ་ཡུ་ཡང་རྒྱུ་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་འཆང་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཞེས་འཕྲུལ་བོ། །

བཞི་པ་ལ་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་མའི་མིང་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ནི། གཤམ་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཤམ་ཡང་རྒྱུ་པའི་མིང་
གི་མཐའ་ན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་གནས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་མིང་མཐའ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ། །དེ་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་ཞེས་འཕྲུལ་བོ། །རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཤམ་པ་མ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱི་མཐའ་
ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ཡང་སྐུ་མའི་མིང་མཐའ་ཕྱག་གོང་། ཀུན། བསྐྱུ་བ།
བསྐྱུ་མ། བསྐྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཕྱི་མའི་མིང་མཐའ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དཔེར་
ན་ཕྱག་ཏུ། བསྐྱུ་བ་ཏུ། ཀུན་ཏུ། བསྐྱུ་བ་ཏུ། ཕྱི་མའི་མིང་མཐའ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དཔེར་
ཡི་མིང་མཐའ་འཕྲུལ་པ་དང་། གོང་ཏུ། ཀུན་ཏུ། བསྐྱུ་མ་ཏུ། བསྐྱུ་རྒྱུ་ཏུ། དཔེར་ཏུ། འབྲུ་ལ་

དུ། ཞེས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་ལོ། །

ལྷ་པ་ལ་སྒྲ་དངོས་ནི། བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྗེས་
འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་ནི་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་དང་རྗེས་འཇུག་སོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་
སྟོས་པར་དངོས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཕྱོགས་ལ། འཆང་རྒྱུའ། ལོངས་སྟོང་། བྱག་ །
བསྐྱབ་། གོང་། བསྐྱམ་། ཀྱུན་། ཀྱུན་ད་། བསྐྱར་། བསྐྱར་ད་། དབུལ་། འབུལ་། སུལ་ད་ཅེས་
པ་རྣམས་སུ། ཆོས་ཕྱོགས་ལ། འཆང་རྒྱུའ་ལ། ལོངས་སྟོང་ལ། བྱག་ལ། བསྐྱབ་ལ། གོང་
ན། བསྐྱམ་ན། ཀྱུན་ན། ཀྱུན་ད་ན། བསྐྱར་ན། བསྐྱར་ད་ན། དབུལ་ན། འབུལ་ན། སུལ་ད་
ན་ཞེས་འཇུག་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གཞན་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་
སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་དཔྱེ་
བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གཞན་དང་། རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་འི་བྱེ་
བྲག་དེ་ཉིད་དང་། རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་འི་བྱེ་བྲག་ཆེ་སྐབས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་
ནི། ལས་སུ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ལས་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་
ན། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་འགོ། འཆང་རྒྱུའ་རུ་བཅོན། འཆང་རྒྱུའར་བཅོན། ལོངས་སྟོང་དུ་བསྟ།
བྱག་དུ་གཞག། བསྐྱབ་དུ་འཛོལ། གོང་དུ་འགོ། བསྐྱམ་དུ་ཆུག། ཀྱུན་དུ་འཇུག། ཀྱུན་ད་ལ་
འཇུག། ཁ་བསྐྱར་དུ་འགོ། ཁ་བསྐྱར་ད་དུ་བཅུག། དབུལ་དུ་འགོ། འབུལ་དུ་འགོ། སུལ་ད་
དུ་བཅུག། ཅེས་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ལ་འགོ། འཆང་རྒྱུའ་ལ་བཅོན། ལོངས་སྟོང་ལ་བསྟ།
བྱག་ལ་གཞག། བསྐྱབ་ལ་འཛོལ། གོང་ལ་འགོ། བསྐྱམ་ལ་ཆུག། ཀྱུན་ལ་འཇུག། ཀྱུན་ད་
ལ་འཇུག། བསྐྱར་ལ་འགོ། བསྐྱར་ད་ལ་བཅུག། དབུལ་ལ་འགོ། འབུལ་ལ་འགོ། སུལ་ད་
ལ་བཅུག་ཅེས་འཇུག་པ་ལོ། །རྣམ་དཔྱེ་བཞི་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་འི་

ལ་དོན་བརྒྱད་པས་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་དུ་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། འཆང་
 རྒྱུ་འཕྲོད་པ་ལྟོས། འཆང་རྒྱུ་འཕྲོད་པ་ལྟོས། ལོངས་སྟོན་དུ་བཟུ། ལྷག་ཏུ་གཞག། བསྐྱབ་ཏུ་
 འཛོལ། གོང་དུ་འགྲོ། བསྐྱམ་དུ་ཆུག། གྲུག་ཏུ་འཇུག། གྲུག་དུ་ལ་འཇུག། ལ་བསྐྱུར་དུ་
 འགྲོ། ལ་བསྐྱུར་དུ་བཅུག། དབུལ་དུ་འགྲོ། འབུལ་དུ་འགྲོ། ལུལ་དུ་བཅུག། ཅེས་དང་།
 ཆོས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ། འཆང་རྒྱུ་ལ་བཅོམ། ལོངས་སྟོན་ལ་བཟུ། ལྷག་ལ་གཞག། བསྐྱབ་
 ལ་འཛོལ། གོང་ལ་འགྲོ། བསྐྱམ་ལ་ཆུག། གྲུག་ལ་འཇུག། གྲུག་དུ་ལ་འཇུག། ལ་བསྐྱུར་ལ་
 འགྲོ། ལ་བསྐྱུར་དུ་བཅུག། དབུལ་ལ་འགྲོ། འབུལ་ལ་འགྲོ། ལུལ་ལ་བཅུག། ཅེས་འཇུག་
 པའོ། རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ནི། རྟེན་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་གནས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་གར་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་། ལྟོ་དུ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། ལྟོར་འཕགས་སྐྱེས་པོ།
 བོད་དུ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་གདན་ས། ལག་ཏུ་སྒྱུ་གུ། བྱང་དུ་རྣམ་ཐོས་གསུམ། ལྷན་
 དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ། ལུབ་ཏུ་མིག་མི་བཟང་། གནམ་དུ་ཉི་ཟླ། མི་འགའ་ལ་ཡོན་ཏན། མི་འགའ་
 སྟོན། གསེར་དུ་འོད། དཀྱིལ་དུ་གཙོ་བོ། དབུས་སུ་དཔོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དཔེར་ན་
 གར་ཕྱོགས་ལ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་། ལྟོ་ལ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། བོད་ལ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་
 གསུམ་གྱི་གདན་ས། ལག་ལ་སྒྱུ་གུ། བྱང་ལ་རྣམ་ཐོས་གསུམ། ལྷན་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ། ལུབ་ལ་
 མིག་མི་བཟང་། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ། མི་འགའ་ལ་ཡོན་ཏན། གསེར་ལ་འོད། དཀྱིལ་ལ་གཙོ་
 བོ། དབུས་ལ་དཔོན་ཞེས་ལྟ་བུའོ། རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་
 བོ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་སུ་
 འཛིག། ལྟོན་པར་བྱེད། ལྟོན་པ་རུ་བྱེད། འཁོད་དུ་འགྲོ། ལག་ཏུ་འཛིན། བསྐྱབ་ཏུ་གནས།
 ལྷན་དུ་གསན་ཞེས་ཆོགས་ལྟ་བུའོ། རེད་ར་ན་ལ་གཉིས་མི་འཇུག་པར་སྒྲི་སྟོ་ལས་
 གསུངས། རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། བདུན་པ་དུས་ལ་

སྐྱོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐོ་རེངས་སུ་སྐར་མདའ་རྒྱགས། ཉི་མ་མཆར་ཁའར་སྐྱ་རེངས་ཤར་
ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་སྐྱ་སྟོ་ལས། བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་
དང་། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །སྤྱི་ཆོག་
དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །འོས་པར་དཀའ་བ་མཆོག་འཛིན་ལས། །སྤྱི་ཆོག་རེས་པར་
བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། །
སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གཞི། །ཆོ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་
ན་སྐྱའི་འཇུག་ཡུལ་གཞན་ཡང་བརྒྱ་སྟེ། དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་
ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། །སྤྱི་ཆོག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་པ་དང་།
འོས་པར་དཀའ་བ་མཆོག་འཛིན་པ་ཉིད་ལས་སྤྱི་ཆོག་རེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལས་
བསྐྱོག་པ་དང་། །འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་པའི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་
དང་། །འདྲི་བའི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞུང་
འཇུགས་པ་དང་། །གལ་འཇུགས་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །དངོས་སུ་ན་ཞེའམ། མདོ་
བཞིན་བཤད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཡིན་གང་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ། །མཚན་མིའི་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ནི།
བྱས་པ་ཡོད་ན་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །གཉིས་པ་རྒྱའི་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ནི། །མེ་ཡོད་ན་
དུ་བ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། །འདྲི་བའི་ཆོག་གིས་
ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །མེ་མེད་ན་དུ་བ་ཅི་ལ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་སྤྱི་ཆོག་དེ་
གཞན་སོགས་སྟོན་པ་ནི། །ཆོག་སྤྱི་མ་དེ་དང་འགལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། །གང་ལ་རྒྱ་སྐྱར་ཡོད་པ་
དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་སྤྱི་མའི་ཆོག་

འོས་པར་དཀའ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཇམ་མཆོག་འཛིན་པ་ཉིད་ལས་ཕྱི་མའི་ཆོག་ངེས་པར་བྱེད་ལ་
ནི། མཁས་པས་ཀྱང་གུས་ན་པ་ལ་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་
པ་ནི། ལྷན་པོས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱིར་བརྩོན་ན་མཁས་པས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྩོན་ནམ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་འགལ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི། རི་བོང་ལ་རྩ་མེད་ན་གཡག་
ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་སྟོན་པའི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདག་གིས་སྐྱབ་པ་
ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་ནས་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་པ་འདྲི་བའི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་
ནི། མི་དེ་ཉ་ཅང་གིས་བཟང་ན་ཅི་ལ་འདྲི་ལྟར་དུ་བཟང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་པ་ཐེ་ཆོམ་
གྱི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདག་གིས་མི་དེ་ལ་དགོས་དོན་ཞིག་འདྲི་ན་གསུང་བར་འགྱུར་
རམ་མི་འགྱུར་སྟམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་སྐྱའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འང་སྐྱ་སྟོ་ལས། ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། བདུན་པ་
ལྟར་དང་སྟོར་བ་དང་། སྟོན་དང་ཆོད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། ཆོས་པས་དག་ཏུ་འདོད་པ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་འཇུག་ཡུལ་བརྒྱད་ལས་འདིར། ལྟར་པ་དང་། མཆོམས་སྟོར་བ་
དང་། སྟོན་པ་དང་། ཆོད་འཛིན་པ་སྟེ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། བྱ་བ་སྐྱ་མ་དེ་ཕྱི་མའི་སྟོན་དུ་
བྱུང་ངེས་པ་ལྟར་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བྱས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་
མཆོམས་སྟོར་བ་ནི། སྐྱ་ཕྱིའི་ཆོག་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ས་དེ་ལྟར་དུ་མ་ངེས་པ་ཉིད་མཆོམས་སྟོར་
བ་སྟེ། གཡག་ལ་ནི་རྩ་ཡོད་ལ་རི་བོང་ལ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་སྟོན་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གི་སྐྱེག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ལ། བསྐྱལ་
ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ཆོད་འཛིན་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་པ་ནི། གྲམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་འཕངས་སེམས་སུ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
སྐྱ་སྟོ་ལས། མི་མཐུན་རྒྱན་ནི་གསུམ་ཆར་ལའོ། ཞེས་དང་། གཏན་ཆོགས་དག་ཏུ་འགྱུར་

བ་ནི། །དུག་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལ་སྐྱ་འབྲེལ་སྐྱ་བྱེད་
སྐྱ་གསུམ་གྱིས་མི་མཐུན་རྒྱན་དུ་འབྱུག་པ་དང་། ལ་སྐྱ་དང་བྱེད་སྐྱ་ནི་གཏན་ཆེགས་སུ་ཡང་
འབྱུར་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལ་སྐྱ་མི་མཐུན་རྒྱན་དུ་འབྱུར་བ་ནི། རྒྱ་མེད་པ་ལ་
འབྲས་བུར་འདོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལ་སྐྱ་གཏན་ཆེགས་སུ་འབྱུར་བ་དཔེར་ན། དེ་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ལ་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གསུམ་པ་རྣམས་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྐྱ་འདི་དཔེར་བརྗོད་ལ། སྐྱ་ཡི་སྦྱོར་རྒྱལ་དང་དོན་
གྱི་སྦྱོར་བ་སྟེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱ་མའི་མིང་མཐའ་སྒྱུར་བ་དང་གྱི་མའི་མཐའ་སྒྱུར་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས་གང་ཡང་རུང་
བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱག་གོང་། བོད། རྟན།
བསྐྱབ། རྫོམ། བཀའ། གསེར། དཔལ། སེམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། གཉིས་པ་བྱི་མའི་མིང་
མཐའ་ནི། ཡི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། གསུམ་
ལྟ་བུ་ལ་བྱ་དང་སྒྱུར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བྱ་སྒྱུར་བ། །དེ་
དག་ཡི་སྒྱུར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་གསུངས་པས་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་གང་གཉིས་གྱི་
མཐའ་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་གང་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ལྟ་པ་བ་བཅུ་པ་སྟེ་གསུམ་
གྱི་མཐའ་བྱ་དང་། རྗེས་འཇུག་བདུན་པ་འཉིད་གྱི་མཐའ་རྗེས་འཇུག་བདུན་པ་འདྲ་དང་།
རྗེས་འཇུག་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་སྟེ་བཞིའི་མཐའ་བྱ་ཡིག་སྒྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་དང་པོ་ཡི་
ཡིག་སྒྱུར་བ་སྟེ། བྱག་གི། གོང་གི། བོད་གྱི། རྟན་གྱི། བསྐྱབ་གྱི། རྫོམ་གྱི། བཀའི།
གསེར་གྱི། དཔལ་གྱི། སེམས་གྱི་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བདུན་པ་འཉིད་གྱི་མཐའ་
རྟན་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་ཆེ། བཀའ་ཡི་ཞེས་ཡི་སྐྱ་སྒྱུར་བའོ། །རྗོགས་ཆེག་འོ་དང་། དམན་
པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤད་ཅུང་དང་། འབྱེད་སྤྱད་གྱི་ཤད་འམ་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱི་གོང་དུ་ཆེག་ཡོད་

པ་དང་མེད་པའི་བྱད་པར་ཡང་རྒྱང་པ་ཁ་སྐོར་དགོས་ཆེ་ཆོག་བཅས་དང་། རྒྱང་པ་བསྐྱས་
 པའི་ཆེ་མིང་གཞི་དང་ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཀའ་འོ། །བཀའ་འོ། །
 ག་ལུ། ག་ལུ། བཀའ་འཇམ། བཀའ་ཇམ་ཞེས་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་འབྲེལ་སྒྲིའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི།
 འབྲེལ་པའི་ས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་པོའི་དོན་དུ་ཆོག་སྒྲིམ་བྱེད་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ་
 པའི་དོན་དུ་ཆོག་སྒྲིམ་བྱེད་པ་སྟེ། བྱག་གི་སོར་མོ། ཞོར་གི་སྒྲིམ་མ། བོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ད། ལྷན་གྱི་
 རྒྱུ་ཆ། བསྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ། སྒོམ་གྱི་དོན། བཀའི་ཡུང་། བཀའ་ཡི་ཡུང་། གསེར་གྱི་མཆོལ།
 དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན། སེམས་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འབྲེལ་སྒྲིམ་མཐུན་རྒྱུ་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་དུ་རུང་གི་དེ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས། དེ་འཐད་ཀྱི་དེ་ལས་
 གཞན་མི་སྒྲིའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲིའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། སྒྲིའི་སྒྱུར་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་
 སྒྱུར་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྒྱུར། བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་འབྲེལ་སྒྲིའི་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་འདྲག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྒྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
 བྱག་གིས། ཞོར་གིས། བོད་ཀྱིས། ལྷན་གྱིས། རྒྱབས་ཀྱིས། སྒོམ་གྱིས། བཀའིས། བཀའ་
 ཡིས། གསེར་གྱིས། དཔལ་གྱིས། སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྱུར་
 ཚུལ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པའི་བྲང་དུ་གྱུར་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱག་གིས་བཟུང་། ཞོར་གིས་གཟིགས། བོད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྟེལ།
 ལྷན་གྱིས་མཉན། རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲོབ། སྒོམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན། བཀའིས་སྒྱུབ། བཀའ་
 ཡིས་སྒྱུབ། གསེར་གྱིས་བརྒྱན། དཔལ་གྱིས་ལྷུག། སེམས་ཀྱིས་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
 བྱེད་སྒྲིམ་མཐུན་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་སྒྲིམ་མཆོན་གྱི་དོན་ལ་

འགྲུར་བ་ནི། དཔེར་ན། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་
 རིགས་ལམ་ནས་དབྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་རྒྱན་སྟེད་ཀྱི་དཔེར་བཞོན་ལ། སྒྲ་
 ཡི་སྒྲོར་རྩལ་དང་དོན་གྱི་སྒྲོར་རྩལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། བྱི་མའི་མིང་མཐའ་དང་སྒྲ་མའི་
 མིང་མཐའ་སྒྲར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལྷ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྒྲུར། ཚིག་རྒྱན་
 གཉིས་དང་སྟེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་གི་ལྷ་ལི་བྱིས་ནས་སྟེ་
 པའི་མཐའ་གཉིས་ན་གནས་པ་ཀྱང་གཉིས་ལ་རྩེས་འཇུག་གཉིས་པ་ངཡིག་སྒྲུར་བ། ཀྱང་
 འང་ཞེས་སྒྲུར་བ་སྟེ། དེའང་ཆོག་བཅས་རྒྱུར་པ་ཁ་སྒྲོང་དགོས་ཆོ་ཡང་སྒྲ་དང་། རྩེས་འཇུག་
 བདུན་པ་འཁོད་ཀྱི་མཐར་རྒྱུར་པ་བསྟུས་ཆོ་འང་སྒྲ་ཁྱིད་སྒྲུར་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་མིང་
 མཐའ་ནི་རྟགས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱུག་གོང་། བོད་། སྟོན། བསྐྱབ། སྒྲོམ།
 བཀའ། གསར། དཔལ། སེམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། བྱུག་ཀྱང་། བོད་ཀྱང་། སྟོན་ཀྱང་།
 བསྐྱབ་ཀྱང་། གསར་ད་ཀྱང་། དཔལ་ད་ཀྱང་། སེམས་ཀྱང་ཞེས་མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་
 འདྲེན་པ་དང་། བོང་ཡང་། སྒྲོམ་ཡང་། བཀའ་དང་། བཀའ་ཡང་། སྟོན་ཡང་། གསར་ཡང་།
 དཔལ་ཡང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མོ་ཡིས་མོ་ཡིས་མིང་མཐའ་འདྲེན་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲོར་རྩལ་ནི། ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྟེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སྒྲ་བྱིའི་ཚིག་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་
 མཚུངས་པར་སྟེད་པའི་སྟེད་སྒྲུར་གྲུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱུག་ཀྱང་བྱུག་གོང་། བོད་ཀྱང་བོད་།
 སྟོན་ཀྱང་སྟོན་ད། བསྐྱབ་ཀྱང་བསྐྱབ། གསར་ད་ཀྱང་གསར་ད། དཔལ་ད་ཀྱང་
 དཔལ་ད། སེམས་ཀྱང་སེམས། བོང་ཡང་བོང་། སྒྲོམ་ཡང་སྒྲོམ། བཀའ་དང་བཀའ། བཀའ་
 ཡང་བཀའ། སྟོན་ཡང་སྟོན། གསེར་ཡང་གསེར། དཔལ་ཡང་དཔལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 ཚིག་མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་། བྱུག་ཀྱང་རྒྱུར་པར་འཛིན་ན་འབྱུལ། བོད་ཀྱང་རྒྱུག་པར་བསམ་

ན་མོར། ལྷན་ད་ཀྱང་མི་ལྷན་པར་མ་བཟུང་། བསྐྱབ་ཀྱང་དག་རུ་བཟུང་ན་འགལ།
གསལ་ད་ཀྱང་རྟིང་པ་ཡིན་མ་བསམ། དཔལ་ད་ཀྱང་དབུལ་པོར་མཐོང་ན་འབྱུལ། སེམས་
ཀྱང་བེམས་པོ་ག་ལ་ཡིན། གོང་ཡང་འོག་མར་འཛིན་ན་མོར། རྫོམ་ཡང་ཡངས་པ་རང་ལ་
བསྐྱུ། བཀའ་དང་བརྟུན་མར་བཅོས་ན་འབྱུལ། བཀའ་ཡང་བརྟུན་མར་བཅོས་ན་འབྱུལ།
ལྷན་ཡང་མི་ལྷན་པར་མ་བཟུང་། གསེར་ཡང་རྒྱ་གར་ག་ལ་ཡིན། དཔལ་ཡང་དབུལ་པོ་
དང་མི་མཚུངས་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྒྲིའི་ག་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་། ཕྱག་ཀྱང་ལག་པ། བོད་
ཀྱང་འཛམ་གླིང་། ལྷན་ད་ཀྱང་ཡིད་སྟོ། བསྐྱབ་ཀྱང་སེམས་ཅན། གསལ་ད་ཀྱང་སྒྲུལ་བུ།
དཔལ་ད་ཀྱང་ཡོན་ཏན། སེམས་ཀྱང་སྟོ་རིག །གོང་ཡང་གོ་ས། རྫོམ་ཡང་སྐྱབ་པ།
བཀའ་དང་གོང་མ་མཆོག་གི་གསུང་། བཀའ་ཡང་གོང་མ་མཆོག་གི་གསུང་། ལྷན་ཡང་དབང་
པོ། གསེར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ནི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པར་
སྟུང་བའོ། །

དུག་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ལ་སྒྲ་ཡི་སྟོར་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་སྟོར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་
ལ་བྱི་མའི་མིང་མཐའ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་སྟོར་བ་དང་། སྒྲ་མའི་མིང་མཐའ་རྗེས་འཇུག་
སྟོར་བ་སྟེ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྟེ་སྟོར་བ་ནི། ལ་དོན་སྐུ་ལ་ལྷ་
ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྟུར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྟུར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་
བཅས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལ་དོན་བདུན་ལས་སྐུ་ལ་ལྷ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་ནས། ས་སྒྲ་
དེ་ལ་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྟུར་བས། ས་ཏ་བཏགས་སྟེ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་
གསུམ་པ་ཞེ་སྟུར་བས། ས་ཏ་བཏགས་སྟེ་འགྲོང་བུ་སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཏེ་ཀྱང་སྟུར་བ་ནི། དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྟུར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་
སྟུར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་དེ་ལ་སྟེ་པ་

གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྐྱུར་བ། དེ་ལ་ཨ་ལི་གསུམ་པ་ཨེ་སྐྱུར་བས། ཏེ་ཞེས་གྲུབ་པའོ། །
 གསུམ་པ་དེ་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་ནི། དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱུར། །དེ་ལ་ཨ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱུར། །
 དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་
 གསུམ་པའི་དང་པོ་འཇུག་པའི་དཔེ་སྐྱུར་བ་དེ་ལ་ཨ་ལི་གསུམ་པ་ཨེ་ཡིག་སྐྱུར་བས། དེ་
 ཞེས་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་མའི་མིང་མཐའ་སྐྱུར་བ་ལ། དང་པོ་ཏེ་སྐྱེ་མའི་མིང་
 མཐའ་ནི།རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་བརྒྱད་པ་ར་དགུ་པ་ལ་བརྒྱུ་པ་སྐྱུར་བ་ཀླུ་མས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱུར་བ་
 རྟེ། དཔེར་ན། རྩལ། ཞོང་། བོད། སྒྲུབ། བསྐྱུབ། སྐྱོམ། བཀའ། གསེར། དཔལ།
 སེམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲུབ་ཏེ། གསེར་ཏེ། དཔལ་ཏེ། སེམས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་སྐྱེ་མའི་མིང་མཐའ་ནི། རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་གཉིས་པ་ར་ལྟ་བུ་ག་
 པ་མ་བདུན་པ་འཇུག་ཀྱི་མཐའ་སྐྱུར་བ་རྟེ། རྩལ་རྟེ། ཞོང་རྟེ། བསྐྱུབ་རྟེ། སྐྱོམ་རྟེ།
 བཀའ་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དེ་སྐྱེ་མའི་མིང་མཐའ་ནི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་
 ད་སྐྱེ་ཏིང་ཀྱི་མཐའ་སྐྱུར་བ་རྟེ། བོད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 ཆིག་དོན་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་སྐྱོན་པའི་ཕྱད་དུ་བྱུར་བ་རྟེ། སྐྱེ་སྐྱོམ་སྐྱེ་མའི་
 ཡོད་པ་རྟེ། མཚམས་སྐྱོར་བ་དང་དམ་འཆའ་དང་། གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པས། མཚམས་སྐྱོར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དམ་འཆའ་བ་དང་།
 གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་གཉིས་མཚམས་སྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་
 བ་གཉིས་དུས་རིམ་པར་སྐྱོར་བ་དང་། དུས་གཅིག་དུ་སྐྱོར་བ་རྟེ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆིག་
 སྐྱེ་མ་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་སྐྱེ་མ་བྱེད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་ལ་དུས་མི་མཐུན་པར་
 རིམ་པར་སྐྱོར་བ་རྟེ། དཔེར་ན། མཉན་ཏེ་གོ། ལུང་ལུང་ཏེ་སྐྱེ་བས། སྐྱེ་ལ་ཏེ་བྱུང་།

མདའ་འཕངས་ཏེ་ཐོག་ ། རྒྱལ་སྐད་འཕྲིན་པོ་ཆེན་པོ་ ། མོང་སྒྲེ་སྒྲེ་བས། རྒྱུ་བ་སྒྲེ་སྒྲེ་བས་ལས་ལས་གྲོ་ལ། བས་མ་སྒྲེ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱང་ཐག་ཆད། དག་འཕྲེ་སྒྲེ་མའི་དྲུང་དྲུ་ཕྱིན། འཕོད་དེ་མདུན་དྲུ་སྒྲེ་བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཆོག་སྒྲེ་སྒྲེ་གཉིས་ཀ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུས་རིམ་པར་སྒྲུབ་བ་སྒྲེ། དཔེར་ན། རྒྱ་བས་མཉན་ཏེ་བས་མ་སྒྲོ་བོངས། རྒྱུ་ལུང་ཏེ་འཕར་བ་བྱངས། ཐོག་མར་སྒྲེ་ལ་ཏེ་ཐོབ་བས་ཞེས་དྲིས། མདའ་འཕངས་ཏེ་ས་ཁར་བསྐྱེད། རྒྱལ་སྐད་འཕྲིན་པོ་ཆེན་པོ་ ། མོང་སྒྲེ་ལེགས་པར་དྲིས། རྒྱུ་བ་སྒྲེ་སྒྲོ་བ་དེ་བར་འདུག ། བས་མ་སྒྲེ་ལས་བྱ། སྒྲིང་ནས་དག་འཕྲེ་གཞོན་གྲོགས་དང་འགྲོགས། རྒྱུ་ལུང་ཏེ་བཤད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་བྱ་བ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་བ་ནི། མཉན་ཏེ་ཐོས། རྒྱུ་ལུང་ཏེ་འགྲོ། སྒྲེ་ལ་ཏེ་འཕེལ། མདའ་འཕངས་ཏེ་སོང་། རྒྱལ་སྐད་འཕྲིན་པོ་ཆེན་པོ་ ། མོང་སྒྲེ་མགོ་གཡུག་ ། རྒྱུ་བ་སྒྲེ་གཞིགས། བས་མ་སྒྲེ་མིག་བཅུ་མ། དག་འཕྲེ་འཕྲེ་སྒྲུངས། འཕོད་དེ་སྐད་བཏོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚམས་སྒྲུབ་བའི་དོན་དེ་ལ། རྒྱ་སྒྲོ་ལས། ཅིང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། ། མཚམས་སྒྲུབ་དག་དྲུ་བྱེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་སྒྲུ་དང་ཅིང་གིང་ཞིང་རྒྱམས་ཀྱང་འཕྲེ་སྒྲེ། དེའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ནས་སྒྲུ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱེས་འཕྲེ་ལ་མི་སྒྲོས་པར་འཕྲེ་སྒྲེ། དཔེར་ན། མཉན་ནས་གོ། རྒྱུ་ལུང་ནས་སྒྲེ་བས། སྒྲེ་ལ་ནས་བྱེད། མདའ་འཕངས་ནས་ཐོག་ ། རྒྱལ་སྐད་འཕྲིན་པོ་ཆེན་པོ་ ། མོང་ནས་སྒྲེ་བས། རྒྱུ་བ་ནས་སྒྲེ་བས་ལས་ལས་གྲོ་ལ། བས་མ་ནས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱང་ཐག་ཆད། དག་འཕྲེ་སྒྲེ་མའི་དྲུང་དྲུ་ཕྱིན། འཕོད་ནས་མདུན་དྲུ་སྒྲེ་བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོག་མ་གཉིས་སྐད་སྒྲུབ། ཅིང་གིང་ཞིང་གསུམ་ནི་ས་མཐར་ཤ་ཡིག་འཕོབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱལ་སྐད་ཀྱིས་འདྲན་བ་སྒྲེ། དཔེར་ན། མཉན་ཞིང་གོ། རྒྱུ་ལུང་ཞིང་སྒྲེ་བས། སྒྲེ་ལ་ཞིང་བྱེད། མདའ་འཕངས་གིང་

ཐོག་ཁྱུགས་མས་ཕྱག་ཅིང་བོར། མོང་ཞིང་སྤྱེབས། སྤྱོད་ཅིག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གོལ།
 བསམ་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དབྱང་ཐག་ཆད། དགའ་ཞིང་སྤྲོ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན། འབོད་ཅིང་མདུན་
 དུ་སྤྱེབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོག་མ་གཉིས་སུ་ཡང་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་
 ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚིག་སྒྲུ་མར་གང་ཞིག་དམ་བཅའ་པ་དེའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་རྣམ་གྲངས་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེས་པའི་ཚིག་ཏུ་
 དམ་བཅའ་བ་དང་། མདོར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དབྱེ་བར་དམ་བཅའ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས། ཚོས། དགོ་འདུན་དང་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་བརྗོད་པར་དམ་བཅའ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པར་དམ་བཅའ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སངས་
 རྒྱས་ཏེ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱོད་གོས་པ་སྤྱོད་པར་མོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི། མདོར་བསྟན་པ་དེ་ནི་ད་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་དམ་བཅའ་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། ཞོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱི་བ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤྲངས་ཤིང་
 བདག་མེད་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་གཞན་
 འདྲེན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷག་བཅའ་གྱི་སྤྱད་ཞུགས་པ་གོང་མའི་དོན་ལས་ད་དྲུང་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་གྲུང་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་དབང་
 པོ་སྟེ། །ཕྱོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་འཆི་བདག་གོ། །ཁུ་བ་གྱི་ཕྱོགས་ན་སྤྱུང་བར་སྟེ། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་
 དྲི་ཟ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

བདུན་པ་འབྱེད་སྤྱད་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །དུག་པ་
 སྤྱར་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་

གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲ་མའི་མིང་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མིང་མཐའ་སྟོར་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་སྟུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱག་
གོང་། བོད། སྒྲ་། བསྐྱབ། སྒྲོམ། བཀའ། གསེར། དཔལ། སེམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་དྲུག་པ་མ་ཡིག་སྟུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱག་གམ། གོང་
རམ། བོད་དམ། སྒྲ་ནམ། བསྐྱབ་བམ། སྒྲོམ་མམ། བཀའ་འམ། གསེར་རམ། དཔལ་
ལམ། སེམས་སམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞུང་ནི། འབྲེད་སྟུང་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལས་འབྲེད་ཅིང་སྟུང་པ་དང་། གཞི་གཅིག་ཏུ་སྟུང་ཅིང་
འབྲེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སུང་པོ་ནི་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་
དམ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་ལས་འབྲེད་ཅིང་སྟུང་པ་དང་།
གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་སུང་པོ་
འོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྟུང་ཅིང་འབྲེད་པའོ། །འབྲེད་སྟུང་གི་སྟུང་དེ་ནི་ད་འདྲི་བ་
དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྒྲ་སྒྲོ་ལས་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། དཔེར་
ན། ཡིན་ནམ། འཆ་ལ་ལམ། སྒྲོམ་མམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་རམ།
འབྱུར་རམ། འབྱུབ་བམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆེན་མོ་དང་དབང་ཅན་གྱི་དཔེར་བཞུང་ལ། འབྱུང་ཁུངས་དང་དགར་
སྟུང་། བོད་སྒྲ། དགར་བསྐྱབ། དང་སྒྲ། སྒྲི་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ། དེ་སྒྲ་དང་བསྐྱད་
ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲི་སྟོར་བ་དང་དོན་གྱི་སྟོར་བ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་
གོ་བཅུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། སྟོར་བ་འབྱུང་ཁུངས་དག་ཡིན་ཏེ། །དགར་
དང་སྟུང་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གོ་བཅུ་པོ་ཡི་བཞི་པ་ན་
དགུ་པ་ལ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་སྟུར་བས། རས་ལས་ཞེས་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི། འབྲུང་ཁྱད་ས་དང་སྒྱུད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དང་
པོ་ནི་གཞི་དེ་ལས་དགར་བ་དང་འབྲུང་བ་དང་བུལ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
སྒྱུག་བསྐྱེད་ལས་བདེ་བ་ཞེས་མ། སྒྱུག་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགར་བའི་དོན་
ལ་འཇུག་པ་དང་། ས་བོན་ལས་སྒྱུ་གུ་ཞེས་མ། ས་བོན་ནས་སྒྱུ་གུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲུང་བའི་
དོན་དང་། ཏྲ་ལས་མི་ལྷུང་ཞེས་མ། ཏྲ་ནས་མི་ལྷུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་ལས་ལོ་མ་
ལྷགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བུལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནས་སྒྱུ་སྒྱུད་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནས་སྒྱུ་ཁྱེགས་པ་བར་གྱི་ཆོས་
ཀུན་སྒྱུད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་
བོད་སྒྲིའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། སྒྲིའི་སྒྲོལ་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་སྒྲོལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གང་
མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རྟུ། གྱེ་སྒྱུར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རུང་
བའི་མིང་ཆོག་བརྗོད་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྟུ་གྱེ་ཞེས་སྒྱུར་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
བོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། གྱེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་ཤེས། བཙོམ་ལྷན་འདས་
གྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གྱེ་ཞེས་པའི་བོད་སྒྲིའི་དེ་ཉིད་ཀ་དང་ཡེ་མོ་མོར་བུལ་ན། རང་དང་
མཉམ་པ་དང་དམན་པ་རྣམས་ལ་བོད་པའི་སྒྲིའི་ཀ་ཡེ་ཞེས་པ་འང་བོད་སྒྲིའི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་བསྒྱུར་བ་བརྟན་བོད་པ་དང་བརྟན་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་རྣམ་
དབྱེའི་སྐད་ཀྱང་སྒྱུར་ཐོན་པས་འདིར་རྣམ་དབྱེ་བརྟན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དམིགས་གསལ་བུ་
བར་འདོད་ན། རྣམ་དབྱེའི་དཔེར་བརྗོད་དང་། བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དེ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་ཆོག་སྐད་ཅེས་པ་ནི་དེ་དག་རྒྱུད་པ་དོན་གང་ཡང་སྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་མིང་
དང་སྐད་ན་ཆོག་གི་དོན་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་པ། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མི་ལྟོས་པར་
ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཆོག་སྐད་རང་དབང་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི།

སྐྱ་གཅིག་གཅིག་ཆིག་གཉིས་ཆིག་མང་ཆིག་གིས་དབྱེ་བས་རྒྱམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་
 ཏུ་བརྟུབ་པ་དང་། སྐྱ་གཅིག་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་པན་རྩུན་བྱེད་པར་བྱེད་པས་དོན་བརྟུན་པོ་
 བམས་ཅད་ལ་བསྐྱར་ཏུ་བརྟུབ་པས་ན་དེ་ལ་བསྐྱར་བ་བརྟུན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བརྟུན་པ་བོད་
 པ་ལ་ནི་བསྐྱར་བ་མེད་དེ། བསྐྱར་བ་བརྟུན་གང་ཏུ་བསྐྱར་བ་རྒྱམས་ལ་བོད་པས་ན་བརྟུན་
 པ་བོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་བརྟུན་བོད་པ་དང་བརྟུན་ལ་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲིང་སངས་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ས་ཟིན་མེད་པའི་བཤད་པ་སྣ་ཆོག་ས་སྣ་སྟེ་བ་
 མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྒྱམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོ་བོའི་ཆིག་དང་། གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཆིག་དང་།
 གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ཆིག་དང་། བཞི་པ་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་ཆིག་དང་། ལྷ་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
 ཆིག་དང་། ཏུག་པ་འབྲེལ་པའི་ཆིག་དང་། བརྟུན་པ་གནས་གཞིའི་ཆིག་དང་། བརྟུན་པ་
 བོད་པའི་ཆིག་སྟེ་བརྟུན་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རྩལ་བ་སྟོན་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་བྱས་པ་གཞན་ཞིག་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་དེ་
 ལ་ལས་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་ལ་བསྐྱུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་
 བོ། བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་གིས་སྤྲུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི། ལའི་
 དོན་བརྟུན་པས་བྱེད་པ་བོའི་ཆེད་ཡིན་པར་འབྱུང་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་ལ་རྩུ་འབྲེན་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་པ་ནི་གང་ཞིག་ལ། གང་གིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 བྲལ་བ་དང་། དགར་བའི་བྱེད་པར་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལས་འབྲས་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། ཏུག་པ་ནི། བདག་པོའི་དོན་ཏུ་ཆིག་སྣ་མ་བྱེད་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཆིག་
 བྱིམ་བྱེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟུན་པ་ནི།
 གང་ལ་གང་ཡོད་པའི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ། ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟུན་པ་བོད་
 པ་ནི། བསྐྱར་བ་བརྟུན་གང་ཏུ་བསྐྱར་བ་རྒྱམས་ལ་བོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གྱེ་ལྟ་སྟེན་ཞེས་

བ་ལྟ་བུ་དང་། གྱེ་ཤིང་ལ་བསྐྱུམ། གྱེ་ཤིང་གིས་ལུག། གྱེ་ཤིང་ལ་ཁུ་འདྲེན། གྱེ་ཤིང་ལས་
 འབྲས་བུ། གྱེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ། གྱེ་ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མ་མཐའི་དང་པོར་
 བོད་སྐྱེ་གྱེ་སྐྱར་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེའི་རྣམ་དཔེ་ཉེར་གཅིག་གི་དཔེར་བརྗོད་ནི།
 དེ་ལ་གཅིག་ཆེག་གཉིས་ཆེག་མང་ཆེག་གི་ཡི་གེ་དང་ཕྱད་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ཟློ། དཔེར་ན། ཤིང་། ཤིང་དག། ཤིང་རྣམས། ཤིང་ལ་བསྐྱུམ། ཤིང་དག་ལ་བསྐྱུམ། ཤིང་
 རྣམས་ལ་བསྐྱུམ། ཤིང་གིས་ལུག། ཤིང་དག་གིས་ལུག། ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་ལུག། ཤིང་ལ་
 ཁུ་འདྲེན། ཤིང་དག་ལ་ཁུ་འདྲེན། ཤིང་རྣམས་ལ་ཁུ་འདྲེན། ཤིང་ལས་འབྲས་བུ། ཤིང་དག་
 ལས་འབྲས་བུ། ཤིང་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ། ཤིང་གི་འབྲས་བུ། ཤིང་དག་གི་འབྲས་བུ།
 ཤིང་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ཤིང་ལ་བྱ་གནས། ཤིང་དག་ལ་བྱ་གནས། ཤིང་རྣམས་ལ་བྱ་
 གནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནས་ནི། རྣམ་དཔེ་ལྟ་བུ་མིང་ཡིན་ནོ་ཅོག་
 གི་སྐྱེ་ལ་སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པའི་ཆེག་གིས་བྱ་བའི་སྐྱད་གཅིག་གི་བྱིངས་ལས་སྐྱབ་པ་
 ཟློ། དེས་ན་བྱེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན། འཆོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཆེག་གཅིག་
 ལས། གང་འཆོད། གང་ལ་འཆོད། གང་གིས་འཆོད། གང་གི་སྦྱིར་འཆོད། གང་ལས་
 འཆོད། གང་གི་འཆོད། གང་ན་འཆོད། གང་ཞེས་བྱ་བར་འཆོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་
 ཆེག་བརྒྱད་གྱི་ལུགས་དང་། གང་འཆོད། གང་ལ་འཆོད། གང་གིས་འཆོད། གང་གི་སྦྱིར་
 འཆོད། གང་ལས་འཆོད། གང་ལ་འཆོད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཆེག་དྲུག་གི་ལུགས་དང་། གང་
 འཆོད། གང་ལ་འཆོད། གང་གིས་འཆོད། གང་ན་འཆོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཆེག་བཞིའི་
 ལུགས་ཏེ། དེ་དག་གྱུར་དཔེར་ན། དར་པོ་ནི་རོ་པོ་འཕམ་དོས་པོའི་ཆེག་ཟློ། འབྲས་འཆོད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཆེག་ཟློ། འབྲས་ལ་འཆོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 གསུམ་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཆེག་ཟློ། ལྷ་སྦྱིན་གྱིས་འཆོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི་ཆོད་དུ་བྱ་

དམ་ནི་རྣམ་པར་གྲོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། སྒྲུབ་སྐྱོར་ཚུལ་
དང་དོན་གྱི་སྐྱོར་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སུ། །གསུམ་
པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སུ་རྩེས་
འཇུག་གསུམ་པ་དང་ལ་རྩེས་འཇུག་གཉིས་པ་ར་ཡིག་སྐྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་སྤྱད་
དང་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་ཆོ་སྐབས་གདམས་རག་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱད་པ་
དང་། འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་དང་། ཆོ་སྐབས་དང་། གདམས་རག་སྟེ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ནི།
སྤྱི་ཕྱི་ཆིག་དོན་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་དང་པོ་དེ་གྱི་བར་ཞེས་པ་དང་།
གཉིས་པ་ནི། དཔྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དཔྱེ་ཆོས་འབྱེད་པ། དཔེར་ན། ཆོས་ཆིགས་ནི་རྒྱ་གར་
དང་པོ་དེ་གྱི་ཡུལ་དབུས་ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་མཆོན་མཁའ་རྒྱུ་དངོས་པོ་ལྟོན་
པ། དཔེར་ན། ལེགས་པར་མཉན་པ་དང་གོ་ཞེས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་དངོས་པོ་དུས་
ལ་སྐྱོར་བ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ས་ཤར་བ་དང་ལུན་པ་སེལ་ཞེས་པ་དང་། ལྟ་བུ་པ་ནི། བན་པའི་གདམས་
རག་ལྟོན་པ། ཡིད་ལ་བྱུང་བློ་ག་དང་དགོས་དུས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་པ་སྤྱི་སྤྱི་འདེད་པ་བརྒྱུད་ནི། སྤྱི་འདེད་པ་ལྷ་པ་དང་དོན་གྱི་སྤྱི་འདེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་
པོ་ནི། གང་མིང་བརྒྱུད་པའི་དང་པོ་སྤྱི། དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྤྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
གང་ཡང་རུང་པའི་མིང་མིག་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱི། རྗེས་འཇུག་དང་
པོ་ག་ལ་གཉིས་པ་དང་ཡིག་སྤྱི་པ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ལ་བྱལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པས། འདི་པའི་མིག་གི་སྤྱི་ལ་བྱལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟེ། གང་ཞེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ཅེས་མ། ལུས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུག་པ་བདག་སྒྲུ་འི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གཞིས་ཀྱི་དར་པོ་སྒྲུ་འི་དཔེར་བརྗོད་ནི། མིར་
གར་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕ་ལྷོ་ཡི་སྒྲུ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཕ་ཡི་སྒྲུ་རྩེན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་དག་གི་མ་མཐའ་ལུ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་སྐྱེས་པའི་དྲགས་ཅན་
 དང་པོ་རྣམས་སྟོན་སྒྲུར་བ་མེད་པ་དེ་ལ་པ་སྟགས་སྒྲུར་བའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི།
 བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་སྐྱ་གང་དང་སྒྲུར་བའི་ཆོས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བདག་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་པ་ཞེས་མ། ཆོས་པ་ཞེས་མ། སྟོན་པ་པོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ལྟན་དང་ཅན་སྟགས་ཀྱང་འཇུག་པ། རྟ་ཅན། ཆོས་ལྟན་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་པར། སྐྱ་སྐྱོ་ལས། པ་འམ་ཅན་ནི་བདག་པོ་འམ། ལྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྲུར་བར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་དགག་སྒྲའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྒྲའི་སྒྲོར་བ་ནི། མིང་གང་
 གི་ནི་ཡ་མཐའ་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ་སྒྲུར་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཆོག་
 བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། དེ་ལ་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མོ་དྲགས་ཅན་མ་མི་སྟོན་
 སྒྲུར་བ་མེད་པ་དེ་ལ་དགག་སྐྱ་མ་མི་གསར་དུ་སྒྲུར་བའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི།
 དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགག་སྐྱ་གང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་
 དེ་ཉིད་དགག་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་གཡེང་ཞེས་མ། མི་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་དེ་སྒྲའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། སྐྱ་ཡི་སྒྲོར་རྩལ་དང་དོན་གྱི་སྒྲོར་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ན། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྒྲུར་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་སྐྱས་གང་ཞིག་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དེ་ཉིད་འཇུག་པའི་འག་མའི་མིང་ཆོག་གི་ཡ་
 མཐའ་བ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ལ་ཨེ་ཡིག་སྒྲུར་བའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
 བོ། བ་སྟན་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་སྒྲུར། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། བ་སྟན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 དུས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྐྱ་སྐྱོ་ལས། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། བ་སྟན་

དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། །འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། །ལྷག་མ་དག་
 དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །འདས་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྒྱུར་
 བ་དང་། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། །སྒྲུབ་བརྗོད་པ་འདས་མ་
 ཐག་པ་དེ་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ། །དཔེར་ན། །ཀ་པ་དེ་ཞེའམ། །ལུས་པ་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 །གཉིས་པ་ནི། །བརྗོད་པ་གང་ཞིག་གི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 །གཞན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དང་དེ་ཞེའམ།
 །ཀ་ལུས་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཆིག་ལྷག་མ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 །ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ། །མེ་ཡོད་དེ་ཞེའམ། །ལས་འབྲས་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 །དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ། །སྒྲུ་སྒྲོ་ལས། །བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་
 །དང་པ་མོལ་པོ། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པས། །བདེན་པ་དང་།
 །གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་། །པ་མོལ་པོའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་བདེན་
 །པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །དེ་ཁོ་ན་འོ་ཞེའམ། །དེ་བཞིན་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 །གཞན་དུ་གསང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ཁ་སང་གི་གཏམ་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་
 །རང་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བདག་གི་སྟོན་པ་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་
 །བུའོ། །བཞི་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་
 །དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དུས་ལ་འཇུག་པ་ལའང་དེ་ཉིད་ལས། །འདས་པ་དག་དང་མ་
 །འོངས་པའི། །དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པས། །དང་པོ་འདས་པ་ལ་
 །འཇུག་པ་ནི། །སྟོན་འདས་པ་དེ་ཞེའམ། །རྗོགས་ལྷན་དེ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 །མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །མ་འོངས་པ་དེ་ལ་ཞེའམ། །དུས་མཐའ་དེ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 །ད་ལྟ་བར་ནི། །ད་ལྟ་འདི་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དབེར་བརྗོད་ལ། ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ། མིང་གི་སྒྲིབ་བ།
 ཚིག་གི་སྒྲིབ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྔོན་འཇུག་གི་སྒྲིབ་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་བ་
 རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། སྔོན་འཇུག་ལཱའི་
 རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། སྒྲིབ་བ་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།
 རྟེན་པ་སྟེང་དང་བརྒྱད་གནས་པ་འདྲ་། རྟེན་ཆ་དེ་ལྟེན་པུས་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་ཅུ་ཐམ་
 པ་ལ། ཁོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། སིན་རྩ་མོ་དང་བཞི་བཞི་སྟེ། རྟེན་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་
 དེ། ལྷག་མ་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྒྲིབ་། ལ་ནི་བ་དང་
 སྒྲིབ་བར་བྱ། ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་སྟེ། ར་ལ་ར་ནི་མོ་གསུམ་སྟེ། ཨ་ནི་མཆན་མེད་
 ཅས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀ་ཅ་ཅ་ཏ་པ་པོ་ཡིག་དང་། ལ་ཆ་ཆ་ཐ་པ་མ་ནིང་དང་།
 ག་ཇ་ཇ་ད་བ་ཕ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ག་ས་མོ་ཡིག་དང་། ད་ན་ན་མ་སིན་རྩ་མོ་དང་། ར་ལ་ར་མོ་
 ག་གསུམ་སྟེ། ཨ་ནི་མཆན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་
 བས་ནི། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་བྱུང་བྱ། འཇུག་པ་བརྒྱ་ཡི་ནང་བས་ནི། སྔོན་འཇུག་ཡི་
 གེ་ལྟ་དཔྱད་བྱ། སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྟ་པོ་ལ། ཁོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། སིན་རྩ་མོ་དང་
 བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ག་ད་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་དང་། དེ་
 ལས་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་འ་དང་ལྟ་ལས། བ་པོ། ག་ད་མ་ནིང་། འ་མོ། མ་སིན་
 རྩ་མོའོ།

གསུམ་པ་སྒྱུར་བ་དངོས་ལ། མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་དང་། སྔོན་འཇུག་གང་གིས་
འཇུག་དང་། རྒྱ་གདངས་རི་ལྟར་འཇུག་དང་། རྟོན་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་བཞི་ལས། དང་
པོ་དང་གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །མོ་ནི་མོ་
དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལ་འོ། །ཤིན་རྒྱལ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་རྒྱལ་

ཉིད་ལའོ། །མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །པོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག་ །མོ་ནི་པོ་ལ་འཇུག་པ་
མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །རང་གི་སྟེ་དང་ཕྱད་པ་ན། །པོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་
འགྱུར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་ལས་དང་
པོ་སྟོན་འཇུག་པོ་ཡི་སྟོར་རྒྱུ་ལོ། །སྟོན་འཇུག་པོ་རང་དང་རང་གི་སྟེ་པ་མ་གཏོགས་པའི་
མིང་གཞི་པོ་མོ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀའ། བཅའ། བདའ། བཅའ།
བགའ། བརྟའ། བརྟེ། བརྟེ། བརྟེ། བརྟེ། བརྟེ། བརྟེ། བརྟེ། བརྟེ། བརྟེ། བརྟེ།
བཤའ། བསའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེས་འཇུག་འཇི་ཡི་གེའི་ཁོང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
འདིར་མི་འགྲང་ངོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་པོ་ཡི་སྟོར་རྒྱུ་ལོ། །རང་དང་རང་གི་སྟེ་པ་དང་གིན་རྒྱུ་ལོ། །
མོ་གསལ་མ་གཏོགས་པའི་མིང་གཞི་པོ་དང་མ་ནིང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འགའ།
འརྟའ། འདའ། འབའ། འརྟའ། འཁའ། འཁའ། འཁའ། འཁའ། འཁའ། འཁའ། འཁའ། འཁའ། འཁའ།
གསལ་པ་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་གི་སྟོར་རྒྱུ་ལོ། །རང་དང་རང་གི་སྟེ་པ་མ་གཏོགས་པའི་མིང་
གཞི་པོ་མོ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཅའ། གདའ། གཅའ། གཅའ། གཅའ། གཅའ།
གཅའ། གཅའ། གཅའ། གཅའ། གཅའ། གཅའ། གཅའ། གཅའ། གཅའ། གཅའ། གཅའ། གཅའ། གཅའ།
པ་སྟོན་འཇུག་གིན་རྒྱུ་ལོ། །རང་དང་རང་གི་སྟེ་པ་དང་མོ་གསལ་མ་གཏོགས་པའི་མིང་
གཞི་མ་ནིང་དང་མོ་དང་གིན་རྒྱུ་ལོ། །རྟེས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མཁའ། མཁའ།
མཁའ། མཁའ། མཁའ། མཁའ། མཁའ། མཁའ། མཁའ། མཁའ། མཁའ། མཁའ། མཁའ། མཁའ། མཁའ།
ལའོ། །གསལ་པ་དེ་དག་སྒྲིག་གདངས་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
པོ་ནི་དྲག་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་འཇུག །མ་ནི་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
འཇུག །གིན་རྒྱུ་ལོ་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པས་བརྟན་ནས། བཞི་པ་སྒྲིག་གདངས་དེ་དག་

དོན་ཅི་ཞིག་མཚན་པའི་བྱིར་འཇུག་པ་ནི། ཅི་བྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། ཐོན་འདས་དང་
གཞན་བསྐྱབ་བྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་བྱིར། །
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩོན་འཇུག་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་ཐོ་གཙོ་
བོར་འདས་པ་དང་གཞན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། འདིར་གཞན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ།
དཔེར་ན། བཀའ། བཅའ། བཅོའ། བཟའ། བརྩེ། བདའ། བཞའ། བཟའ། བཤའ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོན་འཇུག་ཞན་པའི་མོ་བདག་དང་གཙོ་བོར་མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
པ། དཔེར་ན། འགའ། འགྲོ། འཇའ། འབའ། འཆའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོན་འཇུག་པ་
བདག་གཞན་གཉིས་དང་གཙོ་བོར་ད་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། གཙའ། གཏོ།
གཙོ། གཉེ། གདའ། གནའ། གཞའ། གཟའ། གཡའ། གཤའ། གསའ། དཀའ། དཔའ་
ཞེས་ལྟ་བུ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པའི་བྱིར་འཇུག་པ། དཔེར་
ན། མཁའ། མཐའ། མཇའ། མདའ། མཛའ། མངའ། མནའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
རྩེས་འཇུག་གི་སྒྱོར་ཚུལ་ལ། རྩེས་འཇུག་བརྩེའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱོར་
ཚུལ་དངོས་ཏེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩེ་པོ་ལ། །ཐོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་
དབྱེ། །ཐོ་ལ་སྒྲེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་
མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩེས་
འཇུག་ཐོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་། མོ་ང་མ་འགསུམ་དང་། མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་དངོས་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་སྟེ། །གང་ལ་འཇུག་
བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་བྱེད་དང་ཅི་བྱིར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ལས།
དང་པོ་མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། །གཉིས་པ་རྩེས་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི།
གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བརྩེ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩོན་

འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀག་ |བཏང་| བཅད། བཅོན།
བག་བ། བརྩམ། བསྟེན། བདར། རྩལ། རྩམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ། རི་ལྟར་རྩམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་
དོན་གྱི་ཚུལ། ཞེ་བས་སྒྲ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བོ་
གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། གྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག། གྲག་པ་གསུམ་ནི་
ནང་ཐུད་དམ། གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཐུད་ན། གྲེ་ལ་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། གྲེ་ཡང་གྲག་
ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། གྲག་དང་ཐུད་ན་གྲག་པར་
འགྱུར། ཞན་དང་ཐུད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། གཉིས་ཀ་དག་དང་ཐུད་གྱུར་ན། གྲེ་ནི་
གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཐུད་ན། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། གྲེ་ནི་སྒྲ་
ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས། བོ་ལ་སྟེས་བུ་རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐམ་དང་།
མོ་ལ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་དང་།
མཚན་མེད་མ་ནིང་དང་བརྒྱད་ལས། །

དང་པོ་སྟེས་བུ་རབ་ནི། སྟོན་འཇུག་རྩེས་འཇུག་མིང་གཞི་གསུམ་པོ་ཡིག་ནང་ཐུད་
པ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀག་ཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩམ་ཞེས་པ་སྟེས་བུ་འབྲིང་ནི། སྟོན་འཇུག་པོ་
ལ་མིང་གཞི་མོ་དང་། སྟོན་འཇུག་དང་མིང་ཞིག་མ་ནིང་དང་མོ་རྩམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པོ་
ཡིག་བཞིག་དང་རུང་སྒྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བགག་གཅད། དཐུད། འགྲོག་ མགྲོགས་ཅས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། གསུམ་པ་སྟེས་བུ་ཐམ་ནི། སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་རྩེས་སུ་རྩེས་
འཇུག་པོ་ཡིག་བཞིག་དང་རུང་སྒྱུར་བ་སྟེ། སྟོག་ཁྲིད། སྟོབ། ཆོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཞི་པ་རྩེས་འཇུག་པོ་ཡི་དཔེར་བཅོད་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡོད་པའི་མིང་གཞིའི་རྩེས་

ལུ་རྟེན་འདུག་མོ་ཡིག་གསུམ་གང་རུང་སྐྱར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐྱར་། འཇམ། གདའ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་ཤིན་རྟམོའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། སྟོན་འདུག་མེད་པའི་མིང་གཞི་རྟེན་
 ལུ་རྟེན་འདུག་མོ་ཡིག་གསུམ་གང་རུང་སྐྱར་བ་སྟེ། སྟོང་། སྒྲིམ། རྒྱུ་འཇེས་ལྟ་བུའོ། །དུག་
 པ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་གི་དཔེར་བརྗོད་ནི། རྒྱེ་གནས་ལ་བྱེད་པ་དུག་པའི་ཡི་གེ་འདས་པའི་
 མིང་ཆིག་དང་ཕྱད་པ་དང་། རྒྱེ་གནས་ལ་བྱེད་པ་ཞན་པའི་ཡི་གེ་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པའི་
 མིང་ཆིག་དང་ཕྱད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བཅལ་ད། བྱོན་ད། རྒྱར་ད། གཞལ། འཇལ། འབྱོན།
 འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་གི་དཔེར་བརྗོད་ནི། བྱེད་ཅོལ་
 དུག་ཞན་གཉིས་ཀ་འགྱུར་རྟུ་རུང་པའི་ཡི་གེ་དང་ཕྱད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀམ། བཀམ་ད།
 བསྐྱར། བསྐྱར་ད། བསྐྱལ། བསྐྱལ་ད་ཅེས་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་མཚན་མེད་མ་ནིང་གི་
 དཔེར་བརྗོད་ནི། འགྱུར་བ་མ་ནིང་གི་དུག་ཞན་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་གི་དུག་ཞན་
 གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀུམ། དཀམ། བལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་མིང་གི་སྒྲིབ་རྒྱལ་ལམ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་
 གང་ལྟར་སྐྱར་བ་དང་། ལྷི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་མའི་དོན་
 གང་ལྟར་སྐྱར་བ་དང་། ལྷི་མའི་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་སྟེ། གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་
 སྟོན་འདུག་ལྟ་བཞིན་སྐྱར། ཞེས་སྟོན་འདུག་རྟུ་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱར་གསུངས་ཏེ།
 དེའང་། ཅི་ལྷི་མ་འདུག་པར་བྱེད་ཅེན། ལོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་སྟེ། ལམ་ནིང་
 གཉིས་ལ་ད་ལྟར་ཆེད། ལོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་སྟེ། ཤིན་རྟམོ་ནི་མཉམ་སྟེར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། རྟེན་འདུག་སྐྱེ་གདངས་དུག་པའི་སྟེན་བྱ་རབ་ཀྱིས་འདས་པའི་དོན་
 ལ་འདུག་པ། དཔེར་ན། བཀག་། བཅད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྐྱེ་གདངས་དུག་པའི་རན་པ་
 སྟེན་བྱ་འབྲིང་། བདག་གཞན་གཉིས་དང་གཙོ་བོར་ད་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འདུག་པ། དཔེར་ན།

བག་ག། གཅད། དབྱུང། འགྲོག། མཁྱོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང། དྲག་པའི་ཐ་མ། བདག་དང་
 དུས་གསུམ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ། དཔེར་ན། སྒྲོག། ཁྲིད། སྒྲོབ། ཆོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང། སྒྲ་གདངས་ཞན་པའི་འབྲིང་། བདག་དང་གཅི་བོར་མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ།
 དཔེར་ན། བསྐྱར། འཇམ། གདའ་ཞེས་ལྟ་བུ་དང། ཞན་པའི་ཐ་མ། བདག་དང་དུས་
 གསུམ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ། དཔེར་ན། སྒྲོང་། སྒྲིམ། རྒྱུའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང།
 འགྱུར་བ་མ་ཅིང་གི་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ། འདས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། བཅལ་ད། ཐོན་ད།
 རྒྱུར་ད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང། འགྱུར་བ་མ་ཅིང་གི་ཞན་པ། བདག་དང་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ། དཔེར་ན། གཞལ། འཇལ། འབྱོན། འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང། མཆོན་གཉིས་
 མ་ཅིང་གི་དྲག་པ། འདས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། བཀའ་ད། བསྐྱར་ད།
 བསྐྱལ་ད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང། མཆོན་གཉིས་མ་ཅིང་ཞན་པ། བདག་དང་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ། དཔེར་ན། བཀའ། བསྐྱར། བསྐྱལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང། མཆོན་མེད་མ་ཅིང་རན་
 པ། བདག་དང་དུས་གསུམ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ། དཔེར་ན། གུན། དཀར། རྒྱར།
 རྒྱལ། བལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ། ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་
 ཚུལ་ནི། ཁོ་ཡིས་ཁོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། ཁོ་ཡིས་ཁོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། ཁ་ནིང་གིས་ནི་
 མ་ནིང་དོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཡིས་ཁོ་ཡི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ། དཔེར་ན། བཀག་
 པ། ཆོས་པ། བཅད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང། ཁོ་ཡིས་ཁོ་ཡི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ། དཔེར་ན།
 བཀའ་མ། བཅའ་བ། བཅོའ་བ། བཟའ་བ། བརྩེ་བ། བདའ་བ། བཞའ་བ། བཟའ་བ།
 བཤའ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ། དཔེར་ན། སྒོན་ཁ།
 གསོལ་ཁ། དབྱར་ཁ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་བ་ལ། སྒ་
 མའི་མིང་མཐས་ཕྱི་མའི་ཆོག་གི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང། དོན་གྱི་མིང་མཐའ་འདྲེན་

ཚུལ་ཏེ་གཉིས་དང་པོ་ལ། རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་ཀྱི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། ཆེག་ཕྱད་
གཞན་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དེ་ཉིད་
རང་གི་སྐྱེ་མཐུན་པའི། ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་དང་འབྲུང་ཁུངས་འབྲེལ་
བ་དང་། གཞན་དང་བོད་པའི་སྐྱེ་ཡང་དྲངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་དཔེར་བཞུགས་
ལུ་ལྷན་པ་རོང་བས་འདིར་ཆེག་ཕྱད་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་མིང་མཐའི་སྐྱེ་
གདངས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདིར་གསུངས་པའོ། གཉིས་པ་ནི།
གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལྷན་བཅས་དང་། འབྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེན་དང་བདག་པོ་དང་། དགག་
སྐྱབ་སྐྱེན་དང་དུས་ལའང་འཇུག་ དེ་དག་སྐྱེ་ལྷན་པའི་འདྲེན་པས་འབྱུང་། ཞེས་པས་བསྐྱེན་
གཉིས་པ་དོན་ཀྱི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལའང་། རྣམ་དབྱེའི་དོན་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་དང་།
ཆེག་ཕྱད་གཞན་ཡང་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་
པ། མཐའ་སྐྱེར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། སྦྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་
ཆེད་བྱེད་ཉེན་བྱེད་དང་། ལས་བྱ་སྒྲུང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྦྱོར་དུ་འོས་པ་ཞེས་པ་འོས་པ་ཞེས་
ཡིན་འདུག་ཀྱང་དེ་ཅང་འགལ་བ་མེད་པས་མ་བཅོས་གནས་པའོ། ཞེས་པས་བསྐྱེན་ཏེ། དཔེར་བཞུགས་
ནི་ཆེག་ཕྱད་ཀྱི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དུ་མོང་བས་འདིར་དོན་ཀྱི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་
འོག་མའི་ཆེག་དོན་དང་མཐུན་པར་འདྲེན་དགོས་པར་བསྐྱེན་པ་ཅུ་མོ། གཉིས་པ་ནི།
གཞན་ཡང་ཆེག་དོན་འོག་མ་ལས། བསྐྱེད་སྐྱེ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། མོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དེ། རྣམ་གྲངས་དག་ནི་བཞོད་པ་ལས། བསྐྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། མོ་སྐྱེ་
དང་ནི་མོ་སྐྱེ་དང་། མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱུ་དུ་ལྷུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །
དོན་ལ་སྦྱེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། བསྐྱེན་བྱ་ལྷན་པ་ཡོད་མེད་དང་། ཆེག་དོན་རྫོགས་
དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་

དཔེར་བརྟུན་པའི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། སྤོན་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆེན་དམ་པ་དག་གིས་
མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་རྣམས་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་གལ་ཏེ་རྟེན་ན་རང་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤོན་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
འདྲིར་སྤངས་པ་ལྟར་བྱེད་ཆགས་སུ་བརྟུས་པ་ཡིན་པས་ན་མཚན་དུ་འང་འདི་ལྟར་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེར་སངས་རྒྱལ་དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་ལུང་ཁུངས་བསུབ་ཅིང་རང་གི་ཆེ་བ་
འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་མཐའ་གསལ་བ་ཞིག་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་དཀའ་བ་མ་གཏོགས།
ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་ཡང་བྱུང་བའི་ལག་དྲུག་རོར་བུ་བཞག་པ་ལྟར་དོ་མཚར་མི་
ཤེས། ཉེས་བཤད་ཀྱི་དྲི་རན་བཀྱ་ཡང་ཁྱི་ཕག་གི་མདུན་དུ་མི་གཙང་བ་ལྟར་འཛེམ་མི་ཤེས་
ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱུ་
བཟང་རྣམས་ལ་ནི་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་མིའི་རྗེས་སུ་སྤོན་གྱི་བརྟུན་པ་འཁོར་པོ་རྣམས་
གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིན་གྱི་ལུགས་བཞིན་བྱས་ན། ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་།
བརྟུན་པ་མཛེས་པ་དང་། བརྟུན་པ་མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། དོན་
གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཙུག་སུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་
དང་། གཞན་དུ་ན་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤོན་གྱི་བརྟུན་
པ་མཁས་པོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གི་འབྲུག་ཉེར་
གཙོ་བོར་མ་བྱས་པར་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གོ་བདེ་བར་དཔེར་བརྟུན་དུ་འབེབས་པ་འདི་འང་རྗེ་
བླ་མ་དོ་གྲུབ་ཆེན་མུ་སྤངས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་བར་ཡ་ནས་སྦྱར་བ་དག་བར་སྦྱར་
ཅིག །དགེ་ལོ། །

༣༡། །ས་མཐའི་ལག་ལེན་དང་དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་བྱ་ཚིག་གི་ སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

རྩལ་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི། བྱ་ཚིག་མ་ནིང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ། །པ་སྤེ་ལས་གཞན་
 འདས་ཚིག་པོ་ཡིས་འཕུལ། །སྤྱི་གདངས་ཐ་དད་མགོ་ཅན་མེད་དེས་ལ། །བརྗོད་བདེར་
 བྱེད་ཚིག་མ་ནིང་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད། །གཟུགས་འཕྲུགས་བཅུགས་ཚུགས་གདགས་འདོགས་
 བཏགས་ཐོགས་དང་། །འགྲུགས་འགོངས་འཛོམས་འདེགས་འདེབས་འགོབས་འབུབས་
 འབེབས་འབོགས། །འབྱིགས་བཅས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ས་མཐའ་ནི། །བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལས་
 གཞན་པ་ཀུན་ལ་སྤྱང་། །དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་མཚན་ནིད། བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་པོ་ཡིས་འཕུལ། །
 བྱེད་ཚིག་པ་ལ་ཆེར་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་གཉིས་
 པོ་ལ། །རྗེས་འཕྲུག་ས་ཡིག་རྒྱུར་བས་སྟོན་པ་དང་། །འདས་སྐུལ་ས་མཐའ་དྲག་ཡོད་དེས་
 ལ། །འདི་ནི་མགོ་ཅན་མང་པའི་སྤེ་ཚན་ནོ། །དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་མཚན་ནིད། གང་ཞིག་དུས་
 གསུམ་ཚིག་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། །ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འགྱུར་མེད་དང་། །
 འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་ལ། །མི་མཐུན་པ་ནི་ཐོར་བྱ་པ་ཞེས་བརྗོད། །འཕགས་
 པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །གངས་མེད་སངས་རྒྱས་ཆངས་དབྱངས་
 གསུངས་པ་ལ། །ཆོར་བས་སྐབས་སུ་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བསྟེན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཐར་ཕྱིན་འཛིན་ཅིང་མཁྱེན་པ་བརྟན་ད། ཐར་

པའི་འབྲོ་རད་པ་གྱུ་རད་ཅིག་གུ། །བསལ་ལད་ཅིང་འཚལ་ད་ཏོ་བཀའ་སྤྱོལ་ད་ཅིག། །བཀའ་རད་
བཅལ་ད། མནན་ད། བག་རད། བསྐྱར་ད། བཀོལ་ད། བསྐྱར་ད། བཅོལ་ད། མཚར་ད།
ལུའལ་ད། སྤྱར་ད། སོལ་ད། ཉོན་ད། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་སོ། །

७७। འདུལ་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱ་ཚིག་སྟོམ།

དགག་བྱ་མ་འོངས་ལ། འགོག་བྱེད་ད་ལྟ་ལ། བཀག་འདས་ལ། ཁོག་ཅིག །སྐུལ་ཚིག་སྟོེ་འོག་མ་
 ཀུན་ལ་འདྲ། དགུག་བྱ་འགྲུགས་བྱེད་བཀྲག་ཁུག་ཅིག །རྩུན་པ་ཚོགས། དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་
 བཀག་ཁོག་ཅིག །གཙག་བྱ་གཙོག་བྱེད་བཙག་ཚོག་ཅིག །གཞུག་བྱ་འདུག་བྱེད་བཙུག་
 རྟུག་ཅིག །མིང་པན་རྩྭ་ཚོགས། གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་བཏགས་ཐོགས་ཤིག །ཐིགས་པ་ཚོགས།
 གཏིག་བྱ་འཐིག་བྱེད་བཏིག་ཐིག་ཅིག །ཁྱེན་དུ། གདེག་བྱ་འདེགས་བྱེད་བཏེགས་ཐོགས་
 ཤིག །དབུག་བྱ་འབིགས་བྱེད་ཐུག་ཐུག་ཅིག །གདམས་ངག་དང་ཡུང་ཚོགས། དཔོག་བྱ་འཔོགས་
 བྱེད་ཐོག་ཐོག་ཅིག །རྒྱལ་མཚན་ཚོགས། གཟུགས་བྱ་འདུགས་བྱེད་བཙུགས་རྟུགས་ཤིག །
 གཙོག་བྱ་འཚོག་བྱེད་བཙོག་ཚོག་ཅིག །མཉམ་པར་ཚོགས། གཞག་བྱ་འཇོག་བྱེད་བཞག་ཞོག་
 ཅིག །ཤིང་ཚོགས། གཞོག་བྱ་འཇོག་བྱེད་བཞོག་ཞོག་ཅིག །ཞིག་བྱ་འཇིག་བྱེད་བཤིག་ཤིག་
 ཅིག །སྟོང་ཚོགས། དགང་བྱ་འགོངས་བྱེད་བཀང་ཁོང་ཞིག །འཕགས་པ་ཚོགས། དགྲོང་བྱ་འགྲོང་
 བྱེད་བགྲོང་གྲོང་ཞིག །སྤྱིན་པ་ཚོགས། གཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་བཏང་ཐོངས་ཤིག །གདིང་པ་ཚོགས།
 གདིང་བྱ་འདིང་བྱེད་བཏིང་ཐོངས་ཤིག །དབྱུང་བྱ་འབྱིན་བྱེད་ཐུང་ཐུང་ཞིག །ཚོམ་པ་ཚོགས།
 གཟུང་བྱ་འཇིན་བྱེད་བཟུང་ཟུངས་ཤིག །དགད་བྱ་འགད་བྱེད་བཀད་ཁོད་ཅིག །མཚོང་
 བཀམས་ཚོགས། དགོད་བྱ་འགོད་བྱེད་བཀོད་ཁོད་ཅིག །གཙད་བྱ་གཙོད་བྱེད་བཙད་ཚོད་ཅིག །
 རྩལ་དང་ལམ་ཚོགས། གདོད་བྱ་འདོད་བྱེད་བཏོད་ཐོད་ཅིག །ལམ་དང་ཚོས་ཚོགས་ལ། གཟུད་བྱ་

འཇུང་བྱེད་བཅུང་ཚུང་ཅིག །རྩུང་བཟེད་སྟགས། གཟེད་བྱེད་འཛིང་བྱེད་བཟེད་ཟེད་ཅིག །ཡི་གེ་དང་
ལམོར་བ་སྟགས། གདོན་བྱེད་འདོན་བྱེད་བདོན་ཐོན་ཞིག །དག་བྱེད་འགོ་བས་བྱེད་བཀ་བ་ཁོ་བ་
ཅིག །གསོལ་བ་སྟགས། གད་བྱེད་འདེབས་བྱེད་བད་བ་ཐོབ་ཅིག །ཁྱི་དང་ཆར་སྟགས། དབ་བྱེད་
འབེབས་བྱེད་ལབ་ཐོབ་ཅིག །སྒྲུ་སྟགས་ལས། དབ་བྱེད་འབ་བྱེད་ལབ་ཐོབ་ཅིག །ཁྱི་དང་
གདུགས་སྟགས། དབ་བྱེད་འབ་བས་བྱེད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག །ཁུ་བ་སྟགས། གཞིབ་བྱེད་འཛིབ་བྱེད་
བཞིབ་འཛིབ་ཅིག །ཁྱི་ལན་སྟགས། གས་བྱེད་འཆ་བྱེད་བས་བ་སོབ་ཅིག །ཡོ་བྱེད་སྟགས།
དགམ་བྱེད་འགམ་བྱེད་བགམ་ཁྲོམ་ཞིག །གསོད་པའི་མིང་། འགམ་བྱེད་འགམ་བྱེད་བགམ་ཁུ་
ཞིག །གཞོམ་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་བཅོམ་ཆོམ་ཞིག །ལགོ་སྟགས། གདུམ་བྱེད་འཕུམ་བྱེད་བདུམ་
ཐུམ་ཞིག །ཁོར་སྟགས་བཅོལ་པའི་དོན། གདམ་བྱེད་འདམ་བྱེད་བདམ་ཐོམ་ཞིག །འདམ་པའི་དོན།
གདམ་བྱེད་འདམ་བྱེད་བདམ་ཐོམ་ཞིག །བར་དུ་སྟགས། གཅིར་བྱེད་འཆིར་བྱེད་བཅིར་ཆིར་ཞིག །
འཕྲང་ལ། གཅུར་བྱེད་འཇུར་བྱེད་བཅུར་ཆུར་ཅིག །ཁྱིལ་ཡུངས་དཀར་ནག་སྟགས། གཅིར་བྱེད་
འཆིར་བྱེད་བཅིར་ཆིར་ཞིག །ལམ་སྟགས་ལ། གཟུར་བྱེད་འཇུར་བྱེད་བཟུར་ཟུར་ཞིག །སྤྱང་བ་
སྟགས། དགལ་བྱེད་འཁེལ་བྱེད་བགལ་འཁེལ་ཞིག །ཁུལ་དང་ཁལ་སྟགས། དགལ་བྱེད་འགོལ་བྱེད་
བགལ་ཁོལ་ཞིག །བཟན་གཡོག་སྟགས། དགོལ་བྱེད་འཁོལ་བྱེད་བགོལ་ཁོལ་ཞིག །རོལ་སྟ་
སྟགས། དགོལ་བྱེད་འཁོལ་བྱེད་བགོལ་ཁོལ་ཞིག །བཅིང་པ་དགོངས་པ་སྟགས། དགོལ་བྱེད་འཁོལ་
བྱེད་བགལ་ཁོལ་ཞིག །ཆང་ཁྱིས། གཞལ་བྱེད་འཇལ་བྱེད་བཅལ་འཛོལ་ཞིག །འཛོལ་པའི་དོན་
ཁྱིས། གཞིལ་བྱེད་འཛིལ་བྱེད་བཅིལ་ཆིལ་ཞིག །གདུལ་བྱེད་འདུལ་སྟགས། གདུལ་བྱེད་འདུལ་བྱེད་
བདུལ་ཐུལ་ཞིག །དར་རས་གོས་སྟགས། དབལ་བྱེད་འབལ་བྱེད་ཐུལ་ཐོལ་ཞིག །ཁོར་སྟགས།
དབལ་བྱེད་འབལ་བྱེད་ཐུལ་ཐུལ་ཞིག །ཁོད་སྟུལ་སྟ་སྟགས། དབྱེ་བྱེད་འབྱེད་བྱེད་བྱེ་བྱེས་ཞིག །
ཐར་པ་དང་ལམ་སྟགས་ལ། དགྱི་བྱེད་འཁྱིད་བྱེད་བགྱིས་ཁྱིད་ཅིག །སྤྱོད་སྟགས། དགྱེ་བྱེད་འཁྱེད་བྱེད་

[illegible]

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབས་སྟོབས་ཤིག །ཞོ་སྟགས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབས་སྐྱབས་
 ཤིག །ཞོ་པ། བཞོ་མ་བྱ་འགོ་མ་བྱེད་བཞོ་མས་བཞོ་མས་ཤིག །དག་པོར། བརྩམ་བྱ་འཛུམ་བྱེད་
 བརྩམས་ཆུམས་ཤིག །མིག་སྟགས། བརྩམ་བྱ་འཛུམ་བྱེད་བརྩམས་ཆུམས་ཤིག །ཞོ་སྟགས།
 བཅོམ་བྱ་འཛོམ་བྱེད་བཅོམས་ཛོམས་ ཤིག །མཛོད་པ་སྟགས། བཤམ་བྱ་གཤོམ་བྱེད་བཤམས་
 ཤོམས་ཤིག །སེམས་ཀྱིས། བསམ་བྱ་སེམས་བྱེད་བསམས་སེམས་ཤིག །གསལ་ག་སྟགས། བསུམ་
 བྱ་སུམ་བྱེད་བསུམས་སུམས་ཤིག །སྐྱ་བུ་སྟགས། བཀར་བྱ་འགེར་བྱེད་བཀར་ཁོར་ཅིག །
 ལྷ་དང་ཡོགས་སུ་སྟགས། བཀར་བྱ་དགར་བྱེད་བཀར་ཁོར་ཅིག །སྐྱག་སྟགས། བཏིར་བྱ་གཏིར་
 བྱེད་བཏིར་བྱར་ཅིག །མར་ཁུ་སྟགས། བལྱར་བྱ་གལྱར་བྱེད་བལྱར་གལྱར་ཅིག །ཞོ་སྟགས།
 བཟར་བྱ་གཟར་བྱེད་བཟར་གཟོར་ཅིག །འཕྱར་དང་བྱེ་སྟོར་སྟགས་པ། བཤར་བྱ་གཤར་བྱེད་
 བཤར་གཤོར་ཅིག །ཇས། བཤུར་བྱ་གཤུར་བྱེད་བཤུར་གཤུར་ཅིག །གཏུམ་རམ་སྟགས་ལན་ཆུམ།
 བཤེར་བྱ་གཤེར་བྱེད་བཤེར་ཤེར་ཅིག །དྲི་གས་སྟགས། བཤོར་བྱ་གཤོར་བྱེད་བཤོར་གཤོར་
 ཅིག །ཞོ་བྱེད་སྟགས། བསར་བྱ་གསར་བྱེད་བསར་གསོར་ཅིག །མདུ བསིར་བྱ་གསིར་བྱེད་
 བསིར་བསིར་ཅིག །རྩོམ་སྟགས། བསོར་བྱ་གསོར་བྱེད་བསོར་གསོར་ཅིག །ཞོར་སྟགས། བཅོལ་
 བྱ་འཛོལ་བྱེད་བཅོལ་ཆོལ་ཅིག །ཆོར་ཇས་སྟགས། བདལ་བྱ་གདལ་བྱེད་བདལ་གདོལ་ཅིག །
 བོར་སྟོར་སྟགས། བཅོལ་བྱ་འཛོལ་བྱེད་བཅོལ་ཆོལ་ཅིག །ཆེན་སྟགས། བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་
 བསལ་སེལ་ཅིག །དུམ་བུ་དང་འྱིལ་བུ་སྟགས། བསིལ་བྱ་གསིལ་བྱེད་བསིལ་གསིལ་ཅིག །ཞོར་
 ཇས་སྟགས། བསྐལ་བྱ་སྐལ་བྱེད་བསྐལ་སྐལ་ཅིག །ཆུད་དང་ལམ་སྟགས། བཅོས་བྱ་འཛོས་བྱེད་
 བཅོས་ཆོས་ཤིག །བསྐྱུག་བྱ་སྐྱུག་བྱེད་བསྐྱུགས་སྐྱུགས་ཤིག །མནལ་སྟགས། བསྐྱག་བྱ་སྐྱོག་
 བྱེད་བསྐྱགས་སྐྱོགས་ཤིག །མཐོན་སྟགས། བསྐྱག་བྱ་སྐྱག་བྱེད་བསྐྱགས་སྐྱགས་ཤིག །ཞོར་
 སྟགས་ཀྱིས། བརྒྱག་བྱ་རྒྱག་བྱེད་བརྒྱགས་རྒྱགས་ཤིག །རྩོམ་སྟགས། བརྒྱག་བྱ་རྒྱག་བྱེད་

[illegible]

སྒྲིག་པས། བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱར་སྐྱར་སྐྱིད་ཤིག། །ཚོ་བྱེད་དང་ཟེམ་ལྟར་ལས། བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་
 བསྐྱར་སྐྱར་སྐྱིད་ཤིག། །འཛིགས་པ་མོགས་ཀྱིས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱིད་ཤིག། །ཆིག་ངར་
 ཀྱིས། བསྐྱིད་བྱ་སྐྱིད་བྱེད་བསྐྱིད་སྐྱིད་སྐྱིད་ཤིག། །ཐུང་ལས། བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱར་སྐྱར་སྐྱིད་
 ཤིག། །རྟོན་ཐུག་མོགས་ཀྱིས། བརྟུང་བྱ་བརྟུང་བྱེད་བརྟུང་སྐྱར་བརྟུང་སྐྱིད་ཤིག། །ཐོགས་དང་། བསྐྱོར་བྱ་སྐྱོར་
 བྱེད་བསྐྱོར་སྐྱོར་སྐྱིད་ཤིག། །ཟེམ་ཀྱིས། བརྟུང་བྱ་རྟོང་བྱེད་བརྟུང་སྐྱོར་རྟོང་སྐྱིད་ཤིག། །ཁོས་བརྟེན་པ་ལི།
 བརྟེད་བྱ་བརྟེད་བྱེད་བརྟེད་སྐྱོར་བརྟེད་སྐྱིད་ཤིག། །ཁོར་མོགས། བརྟུང་བྱ་རྟོང་བྱེད་བརྟུང་སྐྱོར་རྟོང་སྐྱིད་
 ཤིག། །མེད་མོགས། བརྟུང་བྱ་རྟོང་བྱེད་བརྟུང་སྐྱོར་རྟོང་སྐྱིད་ཤིག། །ཐུང་ལྟ་མོགས། བསྐྱར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་
 བསྐྱར་སྐྱོར་སྐྱིད་ཤིག། །གོས། བསྐྱོན་བྱ་སྐྱོན་བྱེད་བསྐྱོན་སྐྱོན་ཅིག། །རྟ་མོགས། བསྐྱོན་བྱ་སྐྱོན་
 བྱེད་བསྐྱོན་སྐྱོན་ཅིག། །བསྐྱུན་བྱ་སྐྱུན་བྱེད་བསྐྱུན་སྐྱུན་ཅིག། །མེད་བཟོགས་ཀྱིས། བསྐྱུན་བྱ་སྐྱུན་
 བྱེད་བསྐྱུན་སྐྱུན་ཅིག། །དཔེ་མོས། བསྐྱུན་བྱ་སྐྱུན་བྱེད་བསྐྱུན་སྐྱུན་ཅིག། །སྒྲ་མོགས་ཀྱིས། བརྟུང་བྱ་
 རྟོན་བྱེད་བརྟུང་རྟོན་ཅིག། །རྟོན་ལྟ་མོགས། བརྟུང་བྱ་རྟོན་བྱེད་བརྟུང་རྟོན་ཅིག། །གཡང་པོ།
 བརྟུན་བྱ་རྟོན་བྱེད་བརྟུན་རྟོན་ཅིག། །ཁད་ཀྱིས། བསྐྱུན་བྱ་སྐྱུན་བྱེད་བསྐྱུན་སྐྱུན་ཅིག། །སྒྲ་མོགས་
 ལ། བསྐྱེན་བྱ་སྐྱེན་བྱེད་བསྐྱེན་སྐྱེན་ཅིག། །བསྐྱོན་རྟོང་ཀྱིས། བསྐྱོན་བྱ་སྐྱོན་བྱེད་བསྐྱོན་སྐྱོན་ཅིག།
 བརྟུན་ལྟ་མོགས་ཀྱིས། བརྟུན་བྱ་རྟོན་བྱེད་བརྟུན་རྟོན་ཅིག། །རྟོན་ལྟ་མོགས་ལེས་པོ་ལ། བརྟུན་བྱ་རྟོན་
 བྱེད་བརྟུན་རྟོན་ཅིག། །ཡིད་དང་དམ་པ་ཅུང་མོགས། བརྟུན་བྱ་རྟོན་བྱེད་བརྟུན་རྟོན་ཅིག། །ཆོས་མོགས།
 བརྟུན་བྱ་སྐྱོན་བྱེད་བརྟུན་སྐྱོན་ཅིག། །ཐོགས་མོགས་ལ། བརྟུན་བྱ་སྐྱོན་བྱེད་བརྟུན་སྐྱོན་ཅིག། །སྒྲ་
 མ་མོགས་གང་ཟག་ལ། བརྟུན་བྱ་སྐྱོན་བྱེད་བརྟུན་སྐྱོན་ཅིག། །བརྟུན་བྱ་སྐྱོན་བྱེད་བརྟུན་སྐྱོན་ཅིག། །
 དེས་བརྟུང་གི། བརྟུན་བྱ་རྟོན་བྱེད་བརྟུན་རྟོན་ཅིག། །རུ་མ་མོགས། བརྟུན་བྱ་སྐྱོན་བྱེད་བརྟུན་སྐྱོན་
 ཅིག། །བརྟུན་བྱ་བརྟུན་བྱེད་བརྟུན་བརྟུན་ཅིག། །རུ་མོགས་ཀྱིས། བརྟུན་བྱ་སྐྱོན་བྱེད་བརྟུན་སྐྱོན་
 ཅིག། །སྒྲ་མོགས་ལ། བརྟུན་བྱ་སྐྱོན་བྱེད་བརྟུན་སྐྱོན་ཅིག། །བརྟུན་བྱ་སྐྱོན་བྱེད་བརྟུན་སྐྱོན་ཅིག།

[illegible]

དབང་མོགས། བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱར་སྐྱར་ཅིག །བསྐྱོར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་བསྐྱོར་སྐྱོར་ཅིག །ལང་
 ལང་། བསྐྱར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་བསྐྱར་སྐྱོར་ཅིག །སྐྱོད་པར་མོགས། བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱར་སྐྱར་
 ཅིག །ལུང་མང་དང་མོང་པ་མོགས། བསྐྱར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་བསྐྱར་སྐྱོར་ཅིག །བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་
 བསྐྱར་སྐྱར་ཅིག །མག་མི་མོགས། བསྐྱར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་བསྐྱར་སྐྱོར་ཅིག །མི་མོགས། བརྟུང་བྱ་
 རོར་བྱེད་བརྟུང་རོར་ཅིག །ཆེ་ཆུང་མོགས། བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱར་སྐྱར་ཅིག །མངུག །བསྐྱར་
 བྱ་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱར་སྐྱོར་ཅིག །དུམ་དང་ཆིབ་པར་མོགས། བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱར་སྐྱར་ཅིག །
 ཞོར་ལོག་པར་ཆུན་མོགས། བསྐྱོར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་བསྐྱར་སྐྱོར་ཅིག །བསྐྱལ་བྱ་སྐྱལ་བྱེད་བསྐྱལ་སྐྱལ་
 ཅིག །ཐང་དུ་དང་ཟམ་མོགས། བསྐྱོལ་བྱ་སྐྱོལ་བྱེད་བསྐྱོལ་སྐྱོལ་ཅིག །བསྐྱལ་བྱ་སྐྱལ་བྱེད་
 བསྐྱལ་སྐྱོལ་ཅིག །ཆིང་བྱ་མོགས། བསྐྱིལ་བྱ་སྐྱིལ་བྱེད་བསྐྱིལ་སྐྱིལ་ཅིག །བསྐལ་བྱ་སྐོལ་བྱེད་
 བསྐལ་སྐོལ་ཅིག །བསྐལ་བྱ་སྐལ་བྱེད་བསྐལ་སྐལ་ཅིག །ཐུང་བྱ་ བསྐལ་བྱ་སྐལ་བྱེད་
 བསྐལ་སྐལ་ཅིག །དཔུ་མོགས། བསྐལ་བྱ་སྐོལ་བྱེད་བསྐལ་སྐོལ་ཅིག །དིལ་བྱ་མོགས། བསྐྱིལ་
 བྱ་སྐྱིལ་བྱེད་བསྐྱིལ་སྐྱིལ་ཅིག །ཆར་མོགས། བསྐྱལ་བྱ་སྐལ་བྱེད་བསྐལ་སྐོལ་ཅིག །ཕྱིར་དང་ཕྱི་
 མར་མོགས། བསྐྱིལ་བྱ་སྐྱིལ་བྱེད་བསྐྱིལ་སྐྱིལ་ཅིག །བྱ་པའི་ལུ་མོགས། བརྟུལ་བྱ་རྟུལ་བྱེད་
 བརྟུལ་རྟུལ་ཅིག །རྟུག་དང་གནས་ལུ་མོགས། བརྟོལ་བྱ་རྟོལ་བྱེད་བརྟོལ་རྟོལ་ཅིག །རོར་མོགས།
 བརྟལ་བྱ་རྟལ་བྱེད་བརྟལ་རྟོལ་ཅིག །ཞོར་ལོག་མོགས། བསྐྱོལ་བྱ་སྐྱོལ་བྱེད་བསྐྱོལ་སྐྱོལ་ཅིག །
 ལབ་དཔལ་བརྟལ་བྱ་རྟོལ་བྱེད་བརྟལ་རྟོལ་ཅིག །བཀལ་མོགས། བསྐལ་བྱ་སྐལ་བྱེད་བསྐལ་
 སྐོལ་ཅིག །ཆོགས་ལུ་ཁོར་བྱ་བསྐྱར་ལ་རིན་གྱི་ཡི་གེ་འི་དག་སྟེ་བརྟུ་བཀོད་པ་རྣམས་
 ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་པའོ། ། །

༣༡། འབད་སྒྱུར་སྒྱུར་པོ་དོན་གསལ་བཞུགས།

སྒྱོ་ཡི་དབུལ་བ་སེལ་མཛད་པའི། སྒྱོ་བྱོས་གཏེར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། སྒྱོ་གསལ་
འཇུག་དོགས་ཡིག་སྒྱུར་ཚུལ། སྒྱོ་ལ་དེས་དགོས་འདི་དག་སྟེ། དབྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་
སུམ་ཅུ་དང་། རྟེ་ལས་རྗེས་འཇུག་ཡིག་བཅུ། གང་དེན་བཅུ་ལ། ར་ལ་ས་དང་དེ་ལས་
ནི། གང་བཅུ་འཇུག་འཇུག་དེས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་གོ། །

དབྱངས་བཞི་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བཞོད་ན། ཀེ་འདེབས། ཀུ་མུ་ད། ཀེ་ཏ་ཀ། ཀོ་གུ་
ལྷ་བུའོ། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་རྒྱུ་དབྱེད་པོ་མིང་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བཞོད་ན། ཀ་བ།
ཁ་ཏོག། ཀ་བུར། ང་མོ། ཅ་ནེ། ཆ་ལུགས། ཇ་མ། ཉ་ག། ཏ་ལ། ཐ་སྒྱུད། ད་ལོ། བ་ཆོད།
བ་སངས། བ་ཀླན། བ་ཐག། མ་ཕྱི། ཅ་མི་གནས། ཆ་བྱ། ཇ་ཏི་སྒྱུན། ཐ་སྒྱེས། བ་བོ། བ་
འོག་གོས། འོ་མ། ཡ་མ་བརྒྱ། ར་བ། ལ་བུར། ཤ་ཆོལ། ས་གཞི། ཉ་གོ། ཞ་མེ་དགལ། ལྷ་
བུའོ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཀག་གིས་ལངས། གང་ག་བྱ། ཀད་གིས་ཁེངས།
ཀན་ཏ་ཀ་མི། ཀབ་ཀོབ། ཀམ་མེ་ཀོམ་མི། ཀའ་བ། ཀར་ཤ་བ་ན། ལྷལ་ལྷན། ལྷས་ཐེམ།
ལྷ་བུའོ། །

ད་ཡང་འཇུག་ཅན། ཀུན་དུ་བཟང་པོ། ལྷ་ར་གྱུར་དེ་ཏོ། འབཀའ་བསྐུལ་དེ་ཏོ་ལྷ་བྱ།
ས་ཡང་འཇུག་ཐོབ་ཚུལ། ཆོགས་བསགས་པ། ཡོངས་རྫོགས། སྒྱབས་འགོ། སེམས་ཅན་
ལྷ་བུའོ། སྒྱོན་འཇུག་ལྷ་ལས། ག་ཡིག་ནི། ཅ་ཉ་ཏ་ན་ད་ཅ་ཞ་ལ་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཅིག་
ཅམ་གྱི་སྒྱོན་དུ་འཇུག་ཚུལ། གཅེས་སྒྱུས། གཉེན་འབྲེལ། གཏན་བདེ། གདན་ས། གནའ་

~394~

[illegible]

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྐབས་པ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་སའི་ཡུལ་ལམ་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་
 གཞན་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་བྱས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་སྐོས་གས་སྟོར་པ་སྟེ་
 དཔེར་ན། བཤར་དུ་འགྲོ། གཡས་སྐྱ་ཉལ། རྒྱབ་དུ་གོས་གྲོན། མདུན་ཐང་དུ་གིང་
 བཅུག་ས། གཞུང་ལམ་དུ་རྟ་རྒྱག་ས། རབ་གསལ་དུ་སྒྲུ་དེ་བྲེས། ལྷ་སར་མེ་འཁོར་བཏང་།
 ལྷ་ས་རུ་རྒྱང་ས་འཁོར་བཏང་། འགས་ལ་མེ་བཏང་། ལྷ་ས་ལ་འཛེགས། དགོ་འདུན་ལ་ར་
 དང་ས། བར་དུ་རྒྱག་ ལྷ་ཁང་དུ་མར་མེ་སྒྲུར། སྒོ་ཁ་ན་འགྲོ་བ་སྟེེེེ། ཁང་སྟེར་ན་བྱིས་པས་
 ཟེད་ལྷ་བུའོ། །དེ་ཡང་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་ལྷ་བུ་ལ་དོན་སྒྲུར་ཡུལ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་ཡུལ་
 ཡིན་ལ། དགོ་ལ་མོས། བོན་ལ་ཉན་ལྷ་བུ་ལ་དོན་སྒྲུར་ཡུལ་ནི་ཁ་གཏད་སའི་ཡུལ་ཡིན་
 པས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྒྲུར་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་སའི་ཡུལ་དང་ཁ་གཏད་སའི་ཡུལ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་ཟེེེ།

རྣམ་དཔྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། རྣམ་དཔྱེ་སྒྲུབ་སའི་གཞི་དེར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཙམ་

མམ་བྱེད་པ་ཅམ་མིན་པར། རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེའི་ཆེད་དུ་འམ་དོན་དུ་བྱ་བ་ཅི་
རིགས་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གོས་སུ་ཤིང་བྱུན་བཀོག། ཟས་སུ་ལྷམ་རྩ་སྟོས།
དགྲ་འགོག་ཏུ་དམག་ཆས་སྒྲིག། ལོ་ཡག་ཏུ་སྟོན་ལོག་ཀྱང། དོན་འགྲུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་ཐོབ།
ཆོད་བགམ་དུ་དཀའ་གནད་འདྲི། ལུན་སེལ་དུ་སྟོན་མེ་སྒར། གོ་བྲལ་ཏུ་ལྷགས་བརྟུང་།
ཡོན་ཏན་བསྐབ་པར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། བད་གསོ་བ་རུ་སྒྲུབ་བསྟེན། སྤྱིག་སྦྱོང་དུ་སྤྱད།
སྒྲོར་འབད། ཞིབ་དཔྱད་དུ་སྤྱང་ཤེས་འཆོགས། ཡི་གེ་སྦྱར་དུ་སོང་། ཐུགས་དབྱེས་པར་
བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་ལྟ་བུའོ། ཡང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་རེན་སེལ་ཏོག་ལ་ཆུ་རྒྱུ་རམ་ཟེར་བ་
ལྟ་བུ་བཞི་བ་དང་། རྒྱག་ལ་འདྲེན་དགོས་མ་ཤེས་པ་ལ། མེ་ཏོག་ལ་ཆུ་རྒྱུ་རམ་ཟེར་བ་ལྟ་
བུ་གཉིས་པ་ཡིན། རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཟོ་ལྟ་བུ་བཞི་བ་དང་། རྒྱ་ལ་རམ་བཅུགས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་
ཡིན། ཐབ་ལ་མེ་བཏང་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། མགོན་ལ་མེ་བཏང་ལྟ་བུ་བཞི་བ་ཡིན་པ་
སོགས་དབྱེ་ཞིབ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ལ་འདུག་ཚུལ། རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བོན་
གང་ཞིག་ཡོད་པ་འམ་གནས་སའི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟེར་སྒྲིགས་སུ་ལྟ་ཡོད། བག་
ཏུ་དགྲ་ཡོད། རྒྱབ་ཏུ་གོས་དྲོ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་ཏོག་མང་། བྲང་ཁང་དུ་གྲུ་བ་མང་། འོག་ཤོད་དུ་
རྟ་ཡོད། གཡོན་དུ་མེ་ལོང་གསལ། གམ་དུ་གྲུ་ལ་ཁོར་ཡོད། ཤར་དུ་ཉི་འོད་གསལ། གྲལ་
དུ་འཆང་ཁ་ཆེ། རྣམ་མཁའ་རུ་ཆར་སྒྲིན་འཐིབས། རྣམ་མཁའ་བྱ་ཆོགས་མཛེས། འོག་ཏུ་
སྤྲུག་ནས། མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར། བོད་ལ་བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་
འདུག་ཚུལ། རྣམ་དབྱེ་གོང་མ་དག་དང་མི་འདྲ་བར་ཆེག་སྤྱད་སྦྱར་ས་དེའི་རོ་བོར་གྲུབ་
པ་འམ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། འདུས་བྱས་སུ་གྲུབ།
སངས་རྒྱས་སུ་ངེས། ཉམས་སུ་སྦྱོང་། དག་ཏུ་བྱོས། རབ་ཏུ་མཛེས། བཀོལ་དུ་བདུབ་པ།

ཤིན་ཏུ་གསལ། བག་དུ་མེད། ཐུང་དུ་མེད། འག་དུ་མེད། ཡན་དུ་བཅུག། གསེར་
དུ་ཤེས། གསལ་དུ་བཏང། རེ་མཐོ་དུ་མེད། བཏུ་བར་མི་བཟོད། སོན་གསལ། རྒྱ་སྐད་ལ་
མཁས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བདུན་པ་དང་དེ་ཉིད་ནོར་འཕྲང་ནི། ཏུ་ལ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་མེད་ལྟ་བུ་དེ་
ཉིད་ཏུ་ལ་ར་མེད་ལྟ་བུ་བདུན་པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དང་། དཀྱིལ་
འཁོལ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པ་ཡིན། ཤིང་ལ་མུག་པ་ཡོད་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དང་། ཤིང་
ལ་ལོ་མ་ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་ཁ་མལ་ན་ཡོད་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དང་། འབྲོག་
པའི་རྒྱ་ཁ་མལ་ན་ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

སུ་སོགས་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་ཚུལ། ཆེ་སྐབས་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་དེའི་སྐབས་དེའི་
དུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་རིང་གི་ཉི་
མ་ལ་བོན་བྲིད། ཉིན་དང་མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་འབད། དེའི་བར་དུ། དུས་ཆོད་གསུམ་པར་
ལངས། དེ་མ་ཐག་དུ། སྐབས་དེར། བམ་སྟོད་ཀྱི་ཆར། དུས་རེ་ཞིག་ན། ཏུག་དུ་སྟོར། ཟླ་
བྱེད་དུ་ཆོགས་འཆོགས། ལོ་དུ་མར་ཏུག་དུ་བྲན་ཤེས་བསྟེན། དཔྱིད་དུས་སུ་ས་བོན་བཏབ་
ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེད་དེ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་དཔེ་བཀོད་ན། བུམ་པ་ལ་ཁ་རྒྱན་བཅུག་ལྟ་བུ་
གཉིས་པ་དང་། བུམ་པའི་བཅུད་དུ་སྒྲུན་ལྟ་བུ་བསག་ལྟ་བུ་བཞི་པ། བུམ་པར་བདུད་རྩི་ཡོད་
ལྟ་བུ་བདུན་པ། བུམ་པ་འདུས་བུས་སུ་བྱུང་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད། བུམ་པ་བཀོད་དུས་སུ་བྱུག་
འཆལ་ལྟ་བུ་ཆེ་སྐབས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ར་གི། །ན་མ་ར་ལ་ཆེས་སུ་གི། །
འདང་མཐའ་མེད་འི་ཡི་ཐོབ། །འབྲེལ་སྒྲུ་ས་སྒྲུར་བྱེད་པའི་ས། །རྣམ་དབྱེད་ཀྱག་པ་འབྲེལ་
སྒྲི་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཆོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་སྤྲད་དེ། དེ་ཡང་དབྱེད་ན།
ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པ། ཆབ་ཀྱི་མཚོད་པ། རས་ཀྱི་ལྷ་པ། ཐག་གི་ར་པ། སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ། བོན་
ཀྱི་བསྟན་པ། འབུམ་ཀྱི་ཡི་གེ། གསེར་ཀྱི་བུམ་པ། དདུལ་ཀྱི་མེ་ལོང་། བགས་པའི་གོས།

ས་ཡི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ། གཡག་གི་རྩ། རྟེན་མེད་མ་ལྟ་
བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། རང་གི་ལོ་མ་པ། ལྷ་མའི་ན་བཟའ་ལྟ་བུ།
བདག་པོ་དང་ལོ་མ་གྱི་འབྲེལ་བ། ལམ་གྱི་འགྲུལ་བ། གངས་ཀྱི་སེར་གོ། དྲག་གི་འུག་པ་ལྟ་
བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར། མེ་ཏོག་གི་ཟིལ་དངར་ལྟ་བུ། ལྷ་
གཞི་དང་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། ཁང་བའི་ཀ་པ། མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་ཆད་ཆ་ཅན་
གྱི་འབྲེལ་བ། རས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ། གོ་ཡི་ས་པོན་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའོ། གྱི་ཡི་སོགས་
ཐོབ་ཆད་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བདེན་
མོད་ཀྱི་འདི་མི་མཐུན་དོ། །ལྟ་བུ་ཆོག་དོན་སྤྱི་མི་མཐུན་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི། གོང་གི་ཀྱི་སོགས་ལ་ས་སྒྲུབ་བས་བྱེད་པ་པོ་དངོས་
སྤྱོད་པས་ན་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དཔེར་ན། ལྷེད་ཀྱི་བཤད། རྒྱལ་གྱིས་ཁུར། གོས་
གྱིས་སྦྱིབ། ལྷག་གིས་བསད། རང་གིས་བསྐྱབ། རིན་གྱིས་ཉོས། ཁེས་གྱིས་ལུར། གསེར་
གྱིས་བརྒྱན། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྤྲ་མས་གསུངས། ཤིང་མ་ཁན་གྱིས་སྤྱོར་
པོ་བཅད། རྒྱན་པོས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་སེམས་ལྟན་བྱེད་སྒྲུ་དང་། མེ་ཡིས་ཆོག་ ཁད་གྱིས་མཉམ།
སྒྲིན་གྱིས་སྦྱིབ་ལྟ་བུ་སེམས་མེད་བྱེད་སྒྲུ་དང་། རྒྱལ་པོས་དབྱུག་པས་བརྟུང་། ལྷ་མས་
ལྷགས་གྱིས་མ་བཟོད། བཟོ་བས་གྱི་ཡིས་བདུབ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བལ་ལམ། ལྷེད་པ་
པོ་དང་བྱེད་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁད་གྱིས་གདུང་། ལྷན་གྱིས་གསོས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དངོས་
ལེན་ན། ལོར་གྱིས་དབྱུག། བདེན་པས་སྤྱོད། ལམ་མཁས་ཁྱབ་ཆད། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
ལྟ་བུ་བྱེད་པ་རྗེས་མཐུན་ཡིན་ཟེར། མེ་ཡོད་པས་དུ་བ་འབྱུང་། ལུར་པོ་ཆེ་བས་འགོ་མ་བྱུང་།
ལམ་མཁས་ཡངས་པས་མཐའ་མ་རྟོགས་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་སྤོན་པའི་བྱེད་སྒྲུ་ཟེར། རིས་གྱིས་
བྱུང། ལྷན་གྱིས་བྱུང་ལྟ་བུ་བྱུང་ལྟ་བུ་སྤོན་པའི་བྱེད་དང་། ལྷ་ལམ་གྱིས་མཐོང་། ལུར་ཆེས་

ཁྱིས་ཐོས་ལྟ་བུ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤང་དང་། སྤང་ཅིག་གིས་ཡལ། ཡུང་ཅམ་
ཁྱིས་སྟེབ་ལྟ་བུ་མུར་ཆད་སྟོན་པའི་སྤང་ཅམ་ལས་བྱེད་སྤྱོད་དོས་བཏགས་གང་ཡང་མིན་
ཟེར་བ་སོགས། ཆོག་གི་ནམ་འགྲུང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་སྟོས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གང་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། ར་ན་མ་ར་ལའི་མཐར་ཡང་འ་མཐའ་མཐའ་མེད་འང་
ཡང་སྟོར། ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྤྱད་པར་འདུག ཆོག་རྒྱན་སོགས་བཤད་པ་ལ། ཀྱང་
ཡང་འང་གསུམ་ནི་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྤྱད་པ་དང་གསུམ་ལ་འདུག་གོ། དཔེར་ན། ཐོ་
མོད་ཅིག་ཡོད་པར་རེ་ཡང་རེ་སྟེ་བྱུང་ཡང་བྱུང་འདུག །མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་
གསལ། མཁས་པའང་ཡིན་ལ་བརྩམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་བོན་གཉིས་གཞི་
གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནོ། །བལྟས་ཀྱང་མ་
མཐོང་། བདུད་ཀྱང་ཁོ། ལྷག་ཀྱང་ཟེར་སྟེ་ཆེ་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་པའི་བོན་གཉིས་གཞི་གཅིག་
ཏུ་སྤྱད་ཅིང་ཆོག་སྟོར་མཛེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནོ། །ལྷ་དྲུལ་ལའང་ཡིན་ལ་སྟོན་
པོའང་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་གཞི་མཐུན་སྤྱད་པའི་དཔེ་རུ་བཀོད་ཀྱང་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལས་གཞན་
དུ་མ་མཐོང་ངོ། །དགེ་བའང་དམ་ཏེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་གོང་མས་འོག་མ་སྤྱད་པ་དང་།
བོད་ཀྱིས་དགེ་བ་ལ་སྟོན་དེ་རྒྱ་མིས་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་འབད་དོ་ལྟ་བུ། འོག་མས་གོང་མ་སྤྱད་
པར་བཞེད་ཀྱང་། འདི་དག་གོང་གི་ཆོག་རྒྱན་དང་མ་སྟོས་པར་དབྱེ་དགའོ། །ཡང་སྒྲ་ནི།
ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་ནམ་གངས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བརྒན་པ་ལ་འདུག་གི་ཁ་ཅིག་
ངེས་བཟུང་གི་བརྒན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དང་ཡང་དུ། ཡང་
ཡང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ། སྒྲར་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་སོགས་བསྒྲུར་བའི་དོན་ལ་འདུག་གོ། །
ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ། ད་དེ་ག་ང་བ་མ་ལ། མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་ཐོབ། །
མཚམས་སྟོར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་པའི། །ལྷག་བཅས་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་

བཅས་བཤད་པ་ལ། སྤག་འཆལ་དེ་བོན་བཤད། གཤོག་པ་བརྒྱུད་ཅེ་འཕྲུལ། བྱས་བྱས་
 ཅེ་ཟས་ཟ། སེ་སྤྲུལ་དེ་འབར། ལྷ་ལུ་ཚིག་སྤྱི་མཆོམས་སྤྱོད་བའི་ལྷག་བཅས་སོ། །མི་དྲག་
 སྤྱི་བྱས་བའི་ཕྱིར། སེ་དོག་ལ་རུ་སྤྱེས་ཞེས་བྱ་སྤྱེ་རུ་ལས་སྤྱེས་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་
 བ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་ཤེས་ལུ་མི་ན་འདུ་བྱེད་གསུམ་མོ་ལྷ་བྱ། བརྗོད་བྱ་དམ་བཅས་
 བའི་དོན་གསལ་བྱེད་དམ་སྤྱབ་བྱེད་འདྲེན་བའི་ལྷག་བཅས་སོ། །འདི་ནི་གསེར་དེ། འདི་ནི་
 ར་གན་མོ། །གསེར་ཡོད་དེ་དངུལ་མེད། དགེ་བ་ཞིག་བསམ་སྟེ་ད་དུང་གྲབ་བྱེད་དགོས།
 འགྲོ་བསམ་སྟེ་རྩ་མེད། དགོན་སྟེ་མང་པོ་ཡོད་དེ་ཉུམ་མི་ཁོས། འདི་ནི་ལྷ་སྟེ་འདི་ནི་མི་འོ་ལྷ་
 ལུ་བརྗོད་དོན་ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཅས་དུ་སྟོན་བའི་སྟོན་སྟེ་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་མ་ལས་དོན་གཞན་
 འདྲེན་བའོ། །རྩེས་འཕྲུག་རང་འདྲ་རམ་སྤྲུལ་པ། །འབྱེད་སྤྱད་སྤྱེ་སྟོན་སྤྱོད་པ། །རྩོགས་
 ཚིག་སྤྲུལ་བསྤྱེ་ཞེས་བྱ་དེ། །འབྱེད་སྤྱད་སྟོགས་བཤད་པ་ལ། འབྱེད་སྤྱད་གསུམ་སྟེ།
 དཔེར་ན། སྤྲུལ་པོ་འོ་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ།
 རྩམ་པར་ཤེས་པ་འོ་ལྷ་ལུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་རྩམ་གྲངས་དུ་མར་འབྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་
 ཐོབ་པམ་མི་ཐོབ། ས་ཁ་ཡངས་སམ་དོགས། གདམ་དེ་བདེན་ཅམ་མི་བདེན། གཟུགས་
 དྲག་གམ་མི་དྲག་ལྷ་བྱ། བདྲག་པ་དང་དྱི་བའི་སྟོན་སྟེ་རྩམ་གྲངས་གཞན་དང་འབྱེད་པ་དང་།
 ར་འཕྲུང་རམ་ཆང་འཕྲུང་། གསེར་ལེན་ཅམ་དངུལ་ལེན་ལྷ་བྱ་གདམ་བའི་སྟོན་སྟེ་འབྱེད་
 པའོ། །སྤྱད་པ་ལ་འདྲ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་
 དམ། རྩམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྲུལ་པོ་འོ་ལྷ་ལུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྤྱད་པ་དང་། ཀ་བ་ནི་མི་དྲག་སྟེ་
 བུམ་པའམ། ཀ་བའམ་བུམ་པའམ་སྤྲུལ་བུ་ཡང་དོ་ལྷ་བྱ། །ཚོས་སྤྲུལ་སྤྱོད་བསྤྱི་མར་ཡང་
 སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་དང་། བུམ་པའམ། ཀ་བའམ། སྤྲུལ་བུ་ཡང་བདག་མེད་དོ་ལྷ་བྱ། ཕྱི་མའི་
 ཚོས་བདག་མེད་པ་སྤྲུལ་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའོ། །

སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཚོགས་ཚིག་བཤད་པ་ནི། ཚོགས་ཚིག་དང་། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་
 རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བཞིན་ནི། རྟག་གོ། །བཟང་པོ། །བསྐྱེད་དོ་ལྟ་
 ལུ་སོགས་དོན་དེ་རེ་ཞིག་ཚོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལས། རང་གང་ལ་སྒྲུབ་པའི་མིང་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་པོ། །ནས་ལས་འབྱུང་ལུངས་དགར་སྒྲུབ་འཇུག། རྣམ་དཔེ་ལྟ་པ་སོགས་བཤད་པ་ལ།
 རས་ལས་གཉིས་ནི་རྣམ་དཔེ་ལྟ་པ་འབྱུང་ལུངས་དང་། དགར་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་
 འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། བ་ལས་བེའུ་འབྱུང་། ས་གཞི་ལས་ལོ་ཏོག་འབྱུངས། ཤར་
 རས་ཉི་མ་ཤར། རྟ་ལས་བབ། ཁོང་ནས་འཇུག་གོར་ལྟ་ལྟ་ལུངས་ཀྱི་གཞི་གང་ཞིག་
 ལས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བྲལ་བ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ལྟ་ལས་སི་ཞན། ལྟ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་མཆོག། སྒྲུབ་ལྟ་ལས་དར་གོས་སྒྲུབ་ཅིང་འཇུག། མི་འདི་དག་
 ལས་དར་དགར་བའི་ལ་ཐོད་ཅན་ནི་རྒྱལ་པོ་འོ་ལྟ་ལྟ་རིས་བཞིན། རིགས་བྲུ་བ་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཀྱིས་དགར་བ་སྒྲེ་དེ་བཞིན་དུ་མང་ཉུང་ཆེ་ཆུང་སོགས་དར་དགར་བའང་ཡོད་དོ། །
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར། ཨ་མ་དོ་ནས་ལྟ་སའི་བར། གཅིག་ནས་བརྒྱལ་བར་ལྟ་
 ལྟ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གདན་ལ་བཞུགས་ནས་བོན་བཤད། ལག་བསྟེན་ལ་ནས་ཟས་ཟ་
 ལྟ་ལྟ་མཆོམས་སྒྲུབ་རམ་ལྟག་བཅས་ལ་འཇུག་གོ། །

ནི་སྒྲུབ་དགར་དང་བརྒྱན་པའི་ཚིག་ །ནི་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ། རྟ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་གྱི་
 ལིང་མཆོག་གོ་ལྟ་ལྟ་རིགས་མཐུན་དགར་བ་དང་། གསེར་ནི་ཟངས་ལས་རིན་ཆེ་ལོ། །ཅན་
 རང་ལས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་མཆོག་ཏུ་འཇུགས་སོ་ལྟ་ལྟ་རིགས་སི་སྐུན་དགར་བ་
 དང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་ནི་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟ་
 ལྟ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་དགར་ཚིག་ཡིན་པོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་བཟུང་ཡང་ཡོན་
 རྣམ་དཔེ་དང་། བརྒྱན་པ་འང་ངེས་བཟུང་ནི། དཔེར་ན། གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆེ་རང་གི་ལ་ལོ་ཆས་

སོགས་ཚང་མ་ཚང་སྟེ། མདའ་ནི་ཡོད་མདུང་ནི་ཡོད། དཔུང་ཚོགས་ནི་ཆེ། གོ་བྲལ་ནི་སྤ་ལྟ་
བྱེད་གཤེད་ཅེ་ཅེ་ནས་ཅན་ཏན་ཏུ་ངེས་ངེས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དང་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐྱབས་གདམས་ངག་ལྟ་བུའོ། །དང་སྤྱ་
བཤད་པ་ལ། སྤྱད་པ་ནི། དཔེར་ན། ལུས་པ་མི་རྟག་སྟེ་ཀ་བ་དང་སྤྱམ་ལུ་ཡང་ངོ་ལྟ་བུ་དོན་
སྤྱ་མར་སྤྱར་བའི་ཆོས་བྱི་མར་ཡང་སྤྱོར་བ་སྤྱད་པ་དང་། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་
ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུང་པོ་ལྟོ་ལྟ་བུ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའོ། །
འབྱེད་པ་ནི། ལུང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པའོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འབྱེད་པ་སྟེ་གམ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་དང་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་
ཡོད་པ་ཤེས་སོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ལངས་པ་དང་འགོ། ཉི་མ་ཤར་བ་
དང་བསང་ལུ་ལྟ་བུ་ཆེ་སྐྱབས་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་གིས་དང་། ཉོན་དང་། ཡིད་ལ་
བྱུངས་དང་། ཕན་པར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུ་གདམས་ངག་གམ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་དོན་ནོ། །

དེ་སྤྱི་ཐ་སྤྱད་དངོས་པོ་དུས། །རིམ་བཞིན་གསུམ་བཞི་གཉིས་ལ་འཇུག། དེ་སྤྱི་
བཤད་པ་ལ། དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གངས་དཀར་ཅེ་འདུས་ནི། རི་གིན་ཏུ་མཐོའོ། །
དེ་ནི་བྲག་རི་དང་གངས་ཁོད་བརྟེན་མར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བྲག་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡང་
མང་ངོ་ལྟ་བུ་ཐ་སྤྱད་འདས་པ་དང་། མགོ་རིག་ཅན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བྲག་
བའོ་ལྟ་བུ་འཕམ་ཡང་ན། འདི་ནི་སེང་གེ་སྟེ། གདོང་ལྟ་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན། ལ་ལྟ་པ་ཡང་དེ་
ཡིན་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པའོ། །ལྟ་མཚན་དེ་ལས་བྱེད། །རྟོལ་དེ་གནགས་
ལྷགས་མི་འདུག་ལྟ་བུ་ལྷག་བཅས་འཇུག་པའོ། །དེ་གསུམ་ཐ་སྤྱད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྤྱད་དང་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་མིང་ཆོག་གི་ཐ་

སྒྲུང་ཁོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཁོན་འོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་རང་ཡིན། དེ་ཁོན་ར་འདུག །ཇི་སྒྲུང་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ལྟ་
 བུ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ནམ་བདེན་པར་སྟོན་པ་སྟེ་བདེན་
 པའི་དངོད་པོ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་མ་བཤད། དེ་མ་སྟོན། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཐོས་མི་རུང་ལྟ་
 བུ། གསང་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་དོན། ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་གསང་བྱ་དེ་བཤད་པའི་ཆེ་
 གསང་བྱའི་མིང་མི་སྟོས་པར་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོ་སྒྲུང་སོགས་ལ་
 མིག་གཏད་དེ། བདག་གི་དེ། ངའི་དེ། རང་གི་དེ་ལྟ་བུ། བདག་གི་བའམ་བདག་དང་
 འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་སྟེ་འཇུག་པའོ། །ལྟ་དེ། ཏ་དེ། མི་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཡག་དེ་ལྟ་བུ་
 གང་ཟག་མ་ངོལ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་སྟེ་འཇུག་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་མིང་གིས་
 བརྗོད་པ་དང་མ་བརྗོད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ན་ནིང་གི་
 ལོ་དེ་ལ། ཁ་སང་གི་དུས་དེ་ལྟ་བུ་འདས་པའི་དུས་ལ་དེ་སྟེ་འཇུག་པའོ། །སང་མོད་ལོ་དེ་
 ལ། ལོ་རྗེས་མ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་དུས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །གང་
 མ་བ་མ་ས་དང་། །ད་དུག་ཅན་མཐར་པ་དང་པོ། །ང་ང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར་། །བ་དང་
 བོ་ཉིད་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ཅན་ལྡན་ངེས་མེད་སྒྲུབས་དང་སྒྲུབ། །མ་མི་མེད་མིན་དགག་པའི་སྒྲུ། །
 བདག་སྒྲུབ་ཤད་པ། བ་པོ་སོགས་མིང་མཐར་སྒྲུར་མེད་པ་ལ་གསང་བུ་སྒྲུང་ཆེ་བདག་པོའི་
 སྒྲུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྟ་ཏྲིག་པ། རི་ཁྱོད་པ། སྒྲུ་མདུན་པ། ལྟ་ཞིབ་པ། སོ་ནམ་
 པ། ཆོས་པ། བྱི་རོལ་ད་པ། བརྟག་པ་པོ། གོག་པོ། བསྟོད་པ་པོ། བྱེད་པོ། འཆད་པ་པོ།
 ལྟ་བུ་པ་བཟེད་ཐོབ་པ་དང་། ཞིང་པ། མདའ་པ། རྒྱ་གར་པ། མཇལ་པ། ཐ་ཀ་པ། རྒྱ་པོ་
 ལྟ་བུ་བ་ཟུམ་ཐོབ་པའི་བདག་སྒྲུ་དངོས་དང་། ཏྲག་པ། དད་པ། དུན་པ། བྱུབ་པ། བྲམ་པ།

ཉེས་པ། འབྱུང་བ། གསར་བ། རལ་བ། ཀ་བ་ལྟ་བུ་པ་ནི་མིང་གི་ཆགས་ཡིན་གྱི་བདག་སྐྱེ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གྲུ་བ། རྟ་བ། ཟུང་བ་པོ། བར་བ་བ། བཟང་པོ། དཀར་པོ་སོགས།
རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་མང་ངོ། །གཤམ་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། ཅིང་
ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག །ང་ན་མ་འར་ལ་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། ཁིང་ཁེས་
ཁེའོ་ཁེ་ན་ཁིག །ས་མཐར་གིང་གེས་གེའོ་སོགས། སྟོར་ཚུལ་ཁིབ་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །
འབྱུང་རང་དབང་ཅན་ཅིང་སོགས་བཤད་པ་ལ། ཅིང་ཁིང་གིང་གསུམ་ནི་ཆིག་གི་འཕྲོ་
མཐུད་པའམ་སྟེ་ཕྱིའི་མཆམས་སྟོར་བ་སྟེ་དཔེར་ན། མཛེས་གིང་ཡིད་ལ་འབབ་པ། རལ་
ཁིང་དུབ་པ། སྟོ་བདེ་ཁིང་བག་ཐེབས་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མཁས་གིང་གྲུབ་པ། བརྟན་
ཅིང་བརྗིད་པ་ལྟ་བུ་གཞི་མཐུན་མཆམས་སྟོར་ཟེར། མགུ་སྟེ་ཁིང་ཁོ་སྟེ་བ། ལ་ལ་གར་
འབྱུང་ཅིང་། ཁ་གས་སྟེ་ཉལ་བྱེད། བསྟན་པ་དར་ཁིང་། མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་ངོ། །འགོ་
འདོད་མེད་ཅིང་། གཏན་ཆགས་པར་གནས་སོ་ལྟ་བུ་ཆིག་གཞན་འདྲན་ཁིང་མཆམས་སྟོར་
བའོ། ཁེས་སྐྱེ་ནི་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་བཤད། བདེན་པ་ཡིན་ཁེས་ཟེར། འདུས་བྱས་མི་རྟག་
གོ་ཁེས་གསུངས། གནས་ཆེན་དུང་ཅེ་དཀར་པོ་ཟེར་ལྟ་བུ་སྟེ་ཟེར་བ་ཁེས་པ་དང་འདྲ་ཟེར།
ཁ་ཅིག་དེ་བཀག་ནས་ཆིག་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ཡང་བརྗོད་ཆིག་སྟེ་མའི་དེས་བཟུང་
དུ་འཐད་དོ། །ཡོན་ཏན་སུ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། གྲུ་བ་འདི་ལ་ཡོད་ཅེའོ་ལྟ་བུ། ཅིག་ཁིག་གིག་
གསུམ་སྟེ་ལ་ཆིག་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། གྲོགས་ཁུལ་ཅིག །འོན་བཤད་ཅིག །བཀའ་
ཐོབ་ཅིག །སྤྲུལ་བ་སྟེ་ནད་ཅིག །དགོ་ལ་སྟུལ་ད་ཅིག །ལར་སོང་ཁིག །ཕྱིར་ཐོན་ཁིག །
དག་ཆོམ་ཁིག་ལྟ་བུ། སྟོན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །དོན་འགྲུབ་པར་
གྱུར་ཅིག་ལྟ་བུ་དང་། ཆིག་ཆིག་གི་ཆོད་དུ་འཇུག་སྟེ། ལྟ་ཁིག་མཐོང་། ཟུང་ཟད་ཅིག་བྱིན།
གཏན་བདེ་ཁིག་ཐོབ་ལྟ་བུའོ། །སྟོས་རྒྱས་ཆིག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱེད་སེལ་གིང་། །དོན་སྟོང་

འབྲས་མང་ཁུར་གྱིས་དྲད་པ་ཡི། །བད་སྟོར་ཁུར་བསྐྱས་ལྟ་ཡི་མཛུ་ར། །གསར་སྟོབ་འདབ་
ལྟ་འབབ་པའི་སྟེགས་ཁུར་དམིགས། །མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་གསལ་
བཞིན་དུ། །སྟོན་པའི་མཁུག་འོད་འོས་པ་འོས་མིན་ཀྱང་། །རིགས་མཐུན་སྟོད་མན་འཁུག་
པ་བདེ་བའི་བྱིར། །ཆིག་དོན་ཁུར་དུར་བསྐྱས་ལ་འགལ་མེད་སྟོམ། །འོན་ཀྱང་མ་ཉོགས་
ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །གཟུར་གནས་མཁྱེན་རབ་ཡངས་པའི་སྟུན་སྟུར་བཤགས། །ཁུར་
ཟད་སྐྱས་པ་དགེ་བའི་ཆར་གྱུར་ན། །སྟོ་གོས་འདབ་སྟོར་བཞད་པའི་དབལ་དུ་སྟོན། །ཡི་གེ་
སྟོར་ཚུལ་ཁུར་བསྐྱས་འདི་ནི། །འདི་དོན་གཉེར་བའི་གསར་སྟོབ་འགའ་ཡིས་འཁུག་བདེའི་
བྱིར་སྟོངས་ཚུལ་སྐལ་བཟང་དར་ཁྱས་གྱིས་བསྒྲིགས་པའོ། །དགེའོ། ། བཀྲའི་སྟོན་པོ། །

༡༡། །ས་མཐའི་ལག་ལེན་སྐྱུག་འཛིན་མཁས་པའི་ མགྲུལ་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

སྐྱ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱ་བའི་རྒྱལ། །འངས་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །བར་
སྐྱོད་རག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི། །ཡང་འཇུག་ས་ཡི་འབྲི་རྩལ་འགོད། །དང་པོ་དུས་གསུམ་སྐྱུལ་
ཆོག་བཅས། །ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཡོད་དེས་ནི། །ཁ་སྐྱེངས་པ་དང་སྐྱུགས་པ་དང་། །སྐྱིན་
ལ་ཐོགས་ཁེབས་དང་རྒྱས་པའི་ལོགས། །འབྱིང་བའི་བསྐྱིངས་དང་སྐྱ་འབྱོངས་བྱོངས། །
ཡོངས་སྐྱ་གྲགས་དང་ཐུགས་ལ་དགོངས། །མཁུགས་དང་ཡིད་ངོམས་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས། །
སྐྱོས་སྐྱོགས་འདོད་ཆགས་གཞི་ཆགས་དང་། །ཁ་དང་བྱོ་འཆམས་སྐྱོར་འཇགས་འཛིགས། །
སྐྱོལ་ཉམས་སྐྱོད་གཏམས་ཁོངས་གཏོགས་རྟོགས། །པོ་བ་སྐྱོགས་དང་སྐྱོགས་སྐྱ་ཐེགས། །
ལག་ཏུ་ཐོགས་དང་ཐོགས་པ་མེད། །དྲངས་དང་རྒྱགས་དང་བྱེགས་པ་དང་། །ཐབས་དྲུགས་
ཕྱིར་སྐྱོགས་བྱུང་དུ་འཕགས། །བྱམས་དང་དམིགས་པ་སྐྱོངས་པ་དང་། །མགོ་རྩྭས་
མཆུངས་དང་གཟགས་དང་རྫོགས། །གཤེགས་བཞུགས་བཞེངས་དང་གཟིགས་པ་དང་། །
དྲི་མ་སངས་དང་འདིར་སྐྱགས་དང་། །གཟུགས་འཇུགས་བཙུགས་དང་རྩྭས་ཤིག་དང་། །
གདགས་འདོགས་བཏགས་ཐོགས་དང་བཅས་ས། །

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་སྐྱུལ་ཆོག་བཅས། །ས་མཐའ་མེད་དེས་སྐྱོགས་རྣམས་ནི། །སྐྱ་
བཞོང་རྩྭ་སྐྱུལ་འཛིགས་པའི་སྐྱུག །ཁོམ་དང་བྱུང་དང་སྐྱོད་སོགས་གང་། །གའ་དང་མགོ་

གྲུག་མདའ་བརྒྱབ་རྒྱུ། ། རྒྱུ་པའི་གོག་དང་ལྷན་པ་དགོག་ ། རྒྱུ་གང་གྲུག་པར་གྱུར་དང་
 དགག་ ། རྒྱུ་ད་བག་མ་གྱི་བའི་འགྲུམ་དང་དགུམ། ། མར་འགྲིབ་བྱ་བ་འགྲུབ་དང་གྲུབ། །
 དཀར་ཡོལ་བཅག་ཆག་རྒྱུ་བ་དང་། ། རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དང་འཐད་པའི་ཆོག་ ། དག་ཆོམ་འཇམ་
 དང་ཉུང་བ་དང་། ། མེམས་ཉོབ་མཉམ་དང་སྒྲན་པ་དང་། ། རྒྱུ་དང་གཏོང་དང་ཆོད་གྱིས་
 ཐིག་ ། མགོ་གཏུམ་ཞོར་གཏམ་གདམ་ངའི་གདམ། ། ཐུག་ཐད་ལུན་ཐུང་ཐུབ་དང་ཐིམ། །
 ཐུང་ཐིག་ནད་ཐེབ་སྒྲོས་ཐོང་མཐོང་། ། རྒྱལ་བ་ཐོབ་དང་ཐེམ་པ་དང་། ། དྲི་མ་འདག་དག་
 འདུག་པ་དང་། ། བད་དུག་ཉི་ལྷོག་ཐོ་བའི་སྤང་། ། སྒྲན་གདིང་སྒྲུག་དུབ་ནག་དང་རུབ། །
 སྒྱུང་དང་མདའ་ཐོག་ཞོར་གྱིས་སྒྲུག་ ། དག་དང་མེམས་མམ་རྒྱུན་གྱིས་ཐོང་། ། བམ་དང་རྒྱ་
 བྱང་དབང་བ་དང་། ། བྱིར་དབྱུང་རྒྱས་ལས་དབབ་འབབ་དང་། ། བྱིབ་པ་བྱང་དང་འབྲས་
 བྱུ་འབྱུང་། ། སྒྱུམ་དང་མང་དང་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་། ། རྒྱུ་དང་གངས་ཆང་མེས་ཆིག་དང་། ། རྒྱ་
 ཟག་ལུལ་གཟུང་ཁར་ཞིམ་དང་། ། བད་དུ་གཞུག་དང་མཉམ་པར་བཞག་ ། རྒྱིག་པ་གཞིག་
 དང་ཁུ་བ་གཞིབ། ། མེམས་ཞུམ་གཞོབ་དང་ཁ་རྒྱུམ་བཟང་། ། ཆོར་མ་རྒྱག་དང་རྒྱུར་ལ་
 ཡོང་། ། རྒྱུང་བ་རིག་དང་ཤེས་པའི་རིག་ ། བཤད་པའི་ལབ་དང་ལམ་ལས་ལོག་ ། ཤོང་དང་
 ལན་གསབ་ལྷག་པ་འོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། ། འགྲུགས་འགོངས་འཛོམས་འདེགས་
 འདེབས་འགོམས་དང་། ། འབྲུབས་འབེབས་འབོགས་འབིགས་དང་བཅས་པའི། ། བྱེད་
 ཆིག་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་མེད། ། རྒྱུ་ཐུག་སྒྲུལ་ཆིག་མ་གཏོགས་མེད། ། གནང་བའི་སྒྲུལ་
 ཆིག་མ་གཏོགས་མེད། ། གདམས་ནི་མ་འོངས་མ་གཏོགས་ཡོད། ། བྱེ་འཐག་འདས་ཆིག་
 མ་གཏོགས་མེད། །

བཞི་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི། ། ས་ཡི་ཡང་འཇུག་འཐོབ་པ་ཡི། ། བྱེ་ཆིག་ལྷག་མ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང། །བྱ་བྱེད་གཉིས་ལ་སའི་ཡང་འཇུག། །མེད་ཅིང་འདས་དང་སྐྱལ་ཆོག་ལ། །
ཡོད་པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །དེ་ཡང་རེ་ལུ་མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །དེ་ལྟར་འགྲིགས་པ་མ་
ཡིན་མོད། །གང་རུང་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་བུར། །བྱས་ན་མས་ཐོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྐྱུས། །
འདིར་འབད་དགོ་བས་ཆེ་རབས་ཀྱང། །དབྱངས་སྒྲན་བརྗོད་པ་ཐུལ་བྱང་ཞིང་། །ལེགས་
བཤད་གཏམ་གྱི་བདུད་ཅི་ཡིས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག །

སྒྲོམ་འདི་སྒྲོར་ཟིན་ན་དུས་གསུམ་རེ་ལུ་མིག་རྩ་འཁོད་པའི་གང་བ་མའི་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་བྱ་ཆོག་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་འདི་འོན་ཏེ་མིང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ལུ་མིག་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཤིང་ཆོག་གི་
ཁ་སྒོང་རྩལ་གྱིས་མིང་རྒྱང་ལྟར་སོར་བཤག་ལ་ཡང་བྱ་ཆོག་གི་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། གཞན་ཡང་བྱ་ཆོག་འགའ་རེར་
འགྲུབ་གྲུབ་ལྟ་བུ་དང་འདས་ཆོག་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་གཉིས་ཀ་མཚན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐོད་རབ་རྒྱན་ལུགས་སྐུལ་རྒྱ་༧ རབ་འཛི་ཆེས་ལལ་འཛི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་སྐུར་བཤག་བར་བྱུང་ཅིག །